

# 中央公民館講座



- 日程等 下表参照
- 対象 村内在住・在勤・在学の方
- 受講料 無料 ※一部費用がかかる講座があります(下表参照)。
- その他 ▽応募者多数の場合は抽選で決定します。▽受講の可否は、応募者全員に郵送でお知らせします。▽新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止となる場合があります。
- 申し込み・問い合わせ 10月12日(火) から22

日(金)(必着)まで(10月18日(月)を除く)の午前9時～午後9時(10月17日(日)は午後5時まで)に、電話、郵送(はがき)・メール(▽講座名▽住所▽氏名(ふりがな)▽年齢▽電話番号▽勤務先・学校名(村外在住者のみ)——を記入)、またはお越しの上、中央公民館(〒319-1115 船場768-15 ☎282-3329 [tyuuoukouminkan@vill.tokai.ibaraki.jp](mailto:tyuuoukouminkan@vill.tokai.ibaraki.jp))へ申し込みください。※右QRコードからメールで申し込みができます。



## 【募集講座一覧】

講座名等	日程等
<b>① シニアのためのスマホ講座(全4回)</b> おおむね60歳以上の方を対象とした講座です。ご自分のスマホをお持ちの上、ご参加ください。 ▽第1回「スマホの基本」 ▽第2回「LINEを使いこなそう！」 ▽第3回「Wi-Fi ってなあに？」 ▽第4回「写真やムービーも撮れちゃうの？」	期日▼11月4日・11日・18日・25日(全て木曜日、全4回) 時間▼午後1時～4時 定員▼20人 講師▼スマホインストラクター その他▼申し込み時にお持ちのスマホの種類(iPhoneまたはAndroid)をお知らせください。
<b>② 東海村文化協会書道連盟連携講座(全4回)</b> 書道に親しむ ～部屋に飾れる小作品を作ってみよう～ ▽第1回「基本練習」半紙を使って作品を書いてみよう ▽第2回「はがき大作品を書いてみよう」 ▽第3回「一字印を作って押印してみよう」 ▽第4回「作品を額に入れてみよう」	期日▼11月12日・19日・26日、12月3日(全て金曜日、全4回) 時間▼午前10時～11時30分 定員▼20人 講師▼千葉勇夫さん(東海村書道連盟) 費用▼1,000円/人(材料代)
<b>③ まだ間に合います！生活習慣病を予防するには？</b> 今や国民病ともいえる生活習慣病は、誰もが予備群ともいえます。健康に長生きするために、日頃の過ごし方や心構え等について学びましょう。	日時▼11月20日(土)午後1時30分～3時 定員▼20人 講師▼黒澤一欽さん(茨城県薬剤師会)
<b>④ まさか私が!? 高齢者を狙う悪徳商法とは？</b> 高齢者を狙う悪徳商法が後を絶ちません。手口と対処法を学び、大事な財産を守りましょう。	日時▼11月26日(金)午後1時30分～2時30分 定員▼20人 講師▼東海村消費生活センター職員
<b>⑤ 相続のおはなし(全2回)</b> 「相続なんて自分には無縁だ」と思っていませんか。誰もが当事者となりうる「相続」について、その時になって慌てないよう、ポイントとなる基礎的な知識を学ぶほか、「おひとりさま」のしまい方等の現代的課題についても解説します。	日時▼11月27日(土)午前10時～11時30分、12月4日(土)午後1時30分～3時 定員▼20人 講師▼田尾文義さん(行政書士)
<b>⑥ 正しく知ろう！食物アレルギー</b> 命の危険に直面することもある食物アレルギー。アレルギーのある方が安全に過ごすには、周囲の温かい配慮が欠かせません。子どもだけでなく大人にもみられる食物アレルギーについて、アニメを視聴したりスマホアプリ等を活用したりしながら、楽しく学んでみませんか。	日時▼11月27日(土)午後1時30分～3時 定員▼20人 講師▼酒井仁美さん(環境アレルギーアドバイザー、親子サークル「にんじん」代表)
<b>⑦ 東海村文化協会芸芸連盟連携講座(全4回)</b> <b>革工藝講座</b> オリジナルデザインのコインケースを製作します。この機会に、皆さんぜひご参加ください。	期日▼令和4年1月15日・22日・29日、2月5日(全て土曜日、全4回) 時間▼午後1時～3時30分 定員▼12人 講師▼塙貴子さん(東海村芸芸連盟) 費用▼3,000円程度/人(材料代)を予定

