

広報

とうかい

TOKAI VILLAGE
Public Relations
Magazine

10

OCTOBER
2021.10.10
No.920



「実りの秋」
今年もおいしいお米ができました(細浦)

TOKAI VIL. *Love* LAB.
東海村を愛する研究所

誰もが幸せを育める理想の「まち」を目指して

「新型コロナ対策」を徹底しつつ、東海村を次のステージへ導く



このたびの東海村長選挙において、引き続き3期目の村政を担わせていただくことになりました。改めて身の引き締まる思いとともに、大きな期待と信頼に応えられるよう全力を尽くしてまいります。

■新型コロナ対策を最優先に

新型コロナウイルス感染症の流行はいまだに収束が見通せません。このような状況下でありますので、村民の皆さんの安心・安全を守るため、今はコロナ対策へ全力投球してまいります。本村では、皆さんのご協力により、現時点でクラスターの発生は確認されておらず、感染拡大を抑えられている状況にあります。引き続き、感染症対策を徹底していかなくてはなりません。村としては、ワクチン接種の加速化が最優先課題であり、希望する皆さんが一日でも早くワクチンが接種できるよう取り組んでまいります。

■理想の「まち」をつくる

これまでの2期8年は、目の前にある課題の解決に重点を置き、取り組んできました。待機児童の解消や、インフラの整備推進、防災対策の推進など、早期に対応が必要な政策を着実に進めてきたところではあります。3期目の村政では、新たなビジョンの下、村民の皆さんとともに、誰もが幸せを育める理想の「まち」を目指してまいります。

これからの「まちづくり」として、「理想の「まち」をつくる」というキャッチフレーズをベースにして、次の4年間は、これまでの常識に捉われず新しい発想で大胆に、「攻めの行政」を展開していく——これが私の新たな挑戦です。

東海村長 山田 修

《鍵となる「3つの視点」》

▼「みらい」をつくる

「50年先も便利なまち」を目指し、暮らしを支えるインフラ整備を着実に推進します。また、最先端の科学技術の研究成果を村の産業や観光、次世代の教育に生かせるよう、「これからの原子力・サイエンス」の在り方を考えていきます。

▼「ひと」をつくる

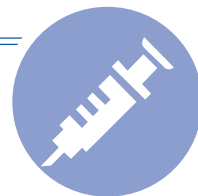
「地域とつながる、世界とつながる」ために、新たな発想で人づくりに取り組めます。地場産業の競争力強化やデジタル化を支援するなど、地域を支える人材育成を確保するほか、個別の福祉から世帯の「暮らし」を支える村独自の施策を展開します。

▼「ふるさと」をつくる

若い世代に「選ばれるまち」を目指すとともに、これからも住民の皆さんが住んで良かったと思え、「ふるさと」としての愛着を持てるような一体感のあるまちづくりを推進します。

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

vol.12



今回は、新型コロナワクチンに関する効果や安全性、有効性等についてお知らせします。新型コロナウイルスワクチン接種(以下「ワクチン接種」)に関する詳しい情報は、専用ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】健康増進課(保健センター ☎282-2797)

ワクチン接種がお済みでない方へ 希望する場合はお早めにご予約を！

現在、ワクチン接種は終盤に差し掛かっています。ワクチン接種を希望する方で予約がお済みでない場合は、お早めにご予約ください。なお、10月中旬以降は、誕生日を迎えて新たに満12歳となる方や、何らかの理由で接種を見合わせていた方などを対象とした予約枠は確保しますが、全体の予約枠は大幅に縮小する見込みです。

ワクチンの効果や安全性、有効性等について

日本では現在、ファイザー社、武田／モデルナ社、アストラゼネカ社のワクチンが薬事承認されており、予防接種法における接種の対象となっています。いずれのワクチンも、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する高い効果があるほか、重症化を予防する効果も期待されています。効果の持続期間や、感染を予防する効果についても、時間の経過や接種者数の増加に伴い、研究が進んでいます。

ワクチンの種類	発症予防効果率
ファイザー社製	約95%
武田／モデルナ社製	約94%
アストラゼネカ社製	約70%

※出典：厚生労働省公式HP「ファイザー社の新型コロナワクチンについて」、「武田／モデルナ社の新型コロナワクチンについて」、「アストラゼネカ社の新型コロナワクチンについて」

接種は強制ではなく、本人の意思に基づき受けていただくものです

新型コロナワクチンの接種は、国民の皆さんに受けていただくようお勧めしていますが、接種を受けることは強制ではありません。接種を受ける方には、接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方を理解した上で、自らの意志で受けていただくものです。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。また、さまざまな事情により、接種を受けない方や、受けたくても受けられない方もいます。職場や周りの方などに強制したり、接種を受けない方に差別的な扱いをしたりすることのないよう、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。



ワクチン接種に関するお問い合わせは、「専用相談窓口」へ！

ワクチン接種に関するお問い合わせや1回目のワクチン接種の予約、各種情報の確認等ができます。

専用コールセンター

☎0570-033-271

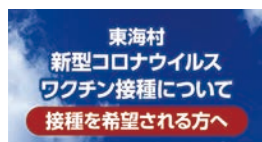
期日▼月曜日から金曜日まで(祝日を除く)

時間▼午前9時～午後5時

※時間帯により、大変混み合うことが予想されますので、あらかじめご了承ください。

専用ホームページ

HP https://www.knt-kt.co.jp/ec/2021/covid_tokai/



✓ QRコードまたは、村公式ホームページから左の画面をクリックすると、専用ホームページへアクセスできます。

健康被害や自然環境への悪影響が…

ごみの**野焼き**は法律で**禁止**されています！



廃棄物を屋外で焼却する「野焼き」は、一部の例外を除き、法律で禁止されています。法律に違反して野焼きを行った場合は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金(法人は3億円以下の罰金)、またはその併科に処される場合があります。野焼きは大量の煙や悪臭を発生させ、近隣の生活環境に支障を来します。家庭から出た雑草(落ち葉)や枝(枝葉)などはごみとして処理し、野焼きは絶対に行わないようにしましょう。

【問い合わせ】▽「野焼き」に関すること…環境政策課生活環境保全担当(☎282-1711 内線1451)

▽ごみの直接搬入に関すること…清掃センター(☎282-7289)

【野焼きの禁止の例外】

下記の野焼きは、例外として扱われています。
▽国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却(例：河川敷、道路そばの草焼き)

▽震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却

▽風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却(例：しめ縄、門松をたく行事などの地域行事)

▽農業や林業、漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却(例：焼き畑、麦わらの焼却)

▽たき火やその他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの

野焼きの禁止の例外に該当する場合でも、生活環境に支障が生ずるなどの苦情等がある際は、指導等の対象となりますので、ご注意ください。

家の中に煙が入ってきて苦しい…



洗濯物に臭いが付いて困るわ…



「もみ焼き」はマナーを守って！

稲刈りが終わる時期になると、村内のあちこちで、^{くん}燻炭(米を収穫した際に出るもみ殻をいぶし焼きにして炭化させたもの)を作るための「もみ焼き」が見られます。「住宅地では燃やさない」「周囲の住民に迷惑を掛けない」などの配慮をお願いします。



家庭から出た雑草(落ち葉)や枝(枝葉)は… **指定ごみ袋**に入れて**燃えるごみ**として出しましょう

【指定ごみ袋に入らない枝(枝葉)を集積所に出すときは…】

▽直径10センチメートル以下かつ長さ50センチメートル以下に束ねて「粗大ごみ処理券」を貼り、**燃えるごみ**として出す。

▽指定ごみ袋以外の丈夫な袋(必ず「枝」と表示して「粗大ごみ処理券」を貼る)に入れ、**燃えるごみ**として出す。

※▽1回のごみ出しで50キログラム以下である必要があ

ります。▽枝(枝葉)以外のごみを入れた場合は回収されません。

【清掃センターに直接持ち込む場合は…】

雑草(落ち葉)、枝(枝葉)とも50キログラム以下は無料です。そのほか、量が多い場合は受け入れできないことがあります。※枝(枝葉)は、長さ1メートル以下である必要があります。

空き地の適正な管理をお願いします！

近年、「隣の土地に雑草が繁茂し、虫が発生したり、ごみが捨てられたりして困っているので指導してほしい」といった相談が多く寄せられています。管理が徹底されていない空き地は、周囲の景観や生活環境を損ない、ごみのポイ捨ての対象となりやすいだけでなく、犯罪や火災の発生の誘因にもなります。空き地の所有者は、土地の適正管理に努めるよう、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】環境政策課生活環境保全担当(☎282-1711 内線1451)

10月は「飼い主マナー向上推進月間」 ペットとともに暮らす 責任を見直そう！

村には毎年、犬・猫の放し飼いやふん尿の放置、鳴き声・臭気など不適切な動物の飼育、飼育中途での動物の放棄や遺棄、飼育能力を超えた多頭飼育など、多くの相談や苦情が寄せられています。

ペットが人間社会の一員となるためには、飼い主のマナーが大切です。“ペットとともに暮らす”と決めた以上、飼い主にはマナーを守り愛情をもって世話をする責任があります。この機会に、飼い主としての責任を改めて見直し、近隣への迷惑行為等を未然に防ぐとともに、動物の適正な飼育管理に努めるよう心掛けましょう。

【問い合わせ】環境政策課生活環境保全担当(☎282-1711 内線1452)、茨城県動物指導センター(☎029-672-1200)

ふんの持ち帰りは当たり前です！

犬の散歩に行くときは、スコップやビニール袋を忘れず持ち歩きましょう。住んでいる地域に犬や猫のふんが落ちていたら、誰でも気持ちの良いものではありません。地域の方に不快感を与えることなく、また住民間のトラブルを防ぐためにも、飼い主として最低限のマナーを守ることが大きな義務です。



ペットの放し飼いはやめましょう！

犬の放し飼いは犯罪です。放し飼いは、ふん害をはじめ周りの皆さんの迷惑になるだけでなく、ペットにとっても事故や感染症に感染してしまうなどの危険があるため、絶対にやめましょう。ペットを連れて外出するときは必ずリードをつけましょう。また、猫は家の中で飼いましょう。



飼い犬・飼い猫には所有者の明示を！

村には毎年、迷い犬や迷い猫の情報が多数寄せられます。運良く保護されても、飼い主不明のまま保護期間を過ぎてしまうケースもあります。ペットには飼い主が分かるように迷子札(飼い主の名前と電話番号)やマイクロチップをつけましょう。また、犬の場合は、鑑札と狂犬病予防注射済票を装着することが法律で義務付けられていますので、必ず首輪につけましょう。



相談が多く寄せられています 野良猫に餌を与えないで！

“かわいそうだから…”とむやみに餌をあげると野良猫が増加し、不幸な命を増やすだけでなく、においや鳴き声で近所の住民からの苦情やトラブルを招く原因となります。飼う覚悟がないのなら、無責任な行動はしないようにしましょう。



ペットがいなくなったらすぐにご連絡ください

ペットがいなくなってしまったときは速やかに、上記の問い合わせ先または、ひたちなか警察署(☎272-0110)へご連絡ください。“帰ってくるだろう”と待たずに、すぐに探しましょう。※村で保護している犬の情報等は、村公式ホームページやツイッター、役場総合案内(役場行政棟1階)付近の掲示板でご覧いただけますので、ご活用ください。

高齢者の皆さんへ

夜間は**明るい服装**で**反射材**を身に着けましょう

歩行中の死亡事故が最も多い時間帯は午後6時～8時です。なお、高齢者の死亡事故の約半数が自宅付近(500メートル以内)で発生しており、約8割が道路の横断中に起きています。夜間に外を歩く際は、明るい服装で反射材を身に着けるようにしましょう。

【問い合わせ】環境政策課生活環境保全担当(☎282-1711 内線1452)



夜間に発生した歩行中の事故の**98.5パーセント**が反射材を身に付けていませんでした！



反射材は光が当たらなければ効果がありません！

反射材は体の前後だけでなく、横断中に見える体の側面や大きく動く手足に着けましょう。内蔵のLEDライトが点滅する「自発光式」の反射材は、光が当たらない場所でも効果があり、遠くからでも確認できます。

認知症サポーターステップアップ講座 ～認知症の方を温かく見守る地域づくり～



認知症の「理解者」から
「実践者」にステップアップ↑

【講座の概要】

村では、認知症の方とその家族に優しい地域づくりを目指しています。ステップアップ講座とは、認知症になっても安心して暮らせるよう、地域で認知症の方やその家族を支援するボランティアを養成するための講座(全3回)です。

対象▼村内在住・在勤・在学中、▽認知症サポーター養成講座を受講した▽全日程の参加ができる▽ボランティア登録およびボランティア活動ができる——を満たす方

定員▼先着20人

参加費▼無料

申し込み・問い合わせ▼10月14日(木)から11月2日(火)まで(土・日曜日を除く)に地域包括支援センター(☎287-2516)へ申し込みください。※第2回の希望する日時について、第3希望までお伝えください。

	日 時	場 所	内 容
第1回	11月9日(火) 午前10時～午後0時15分	中央公民館	▽ステップアップ講座の目的 ▽認知症の理解と対応 ▽認知症の人との楽しい時間の過ごし方 ▽ボランティアの心得、個人情報保護と事故防止
第2回	①11月15日(月) 午前10時～正午 ②11月16日(火) 午後1時30分～3時30分 ③11月18日(木) 午前10時～正午 ④11月18日(木) 午後1時30分～3時30分 ⑤11月19日(金) 午前10時～正午 ⑥11月22日(月) 午前10時～正午 ⑦11月26日(金) 午前10時～正午	村内の介護施設	ボランティア実習(施設スタッフ補助、入居者との交流) ※①～⑦のいずれか1日にご参加ください。
第3回	11月30日(火) 午前10時～正午	中央公民館	▽道に迷っている人への対応方法 ▽東海村の認知症施策、社会資源 ▽ボランティア活動の紹介 ▽グループワーク ▽チームオレンジとは ▽ボランティア登録、修了証授与

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止する場合があります。



第2回

口の健康を
考えよう！

フレイル予防で伸ばそう！

「フレイル」とは、加齢により心身の活力が低下した、健康と要介護の中間を意味します。このコーナーでは、健康寿命を伸ばすために欠かせないフレイルの予防方法等についてご紹介します(全4回)。今回は、「口の健康」についてです。フレイルの兆候にいち早く気づき、予防に取り組むことで改善が期待できます。ご自宅等でぜひ実践してみませんか。

問 地域包括支援センター(☎287-2516)

口の健康は全身に影響します！

口の機能の衰えにより、かむ、飲み込む、話すことがうまくいけなくなると、栄養が偏ったり、人との会話がおっくうになります。すると、次第に口以外の筋力も衰え、社会とのつながりが薄れてしまうなど、心身の機能が低下し、全身に悪影響が及んでしまう可能性があります。“口の機能の小さな変化”を見逃さず、早めに予防に取り組むことが大切です。

口の健康を保つための4つのポイント

1 口の中を
清潔に保つ

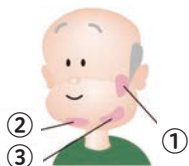
「食べたら歯を磨く」を基本としましょう。寝ている間は唾液が減って口の中の細菌が繁殖しやすいため、寝る前の歯磨きは特に念入りに行いましょう。

2 唾液を出す

唾液には口の中の自浄作用があり、虫歯や口臭予防につながります。また、食べ物をスムーズに飲み込むためにも大切です。話したり歌ったりして、口をよく動かすほか、良くかんで食べるなど、唾液の分泌を促すことを意識しましょう。

【これもお勧め！唾液腺マッサージ】

唾液の分泌を促す3か所の唾液腺(①耳下腺・②舌下腺・③顎下腺)を刺激することにより、唾液の分泌を促します。



■①耳下腺

親指以外の4本の指を頬に当て、上の奥歯あたりを、後ろから前に向かって10回ゆっくりと回す。



■②舌下腺への刺激

両手の親指をそろえ、顎の下から上にグーッと押す。



■③顎下腺

顎の骨の内側の柔らかい部分に親指を当て、耳の下から顎の下まで5か所に分けて、それぞれ5回ずつゆっくり優しく押す。

3 定期的に
歯科医を受診

虫歯や歯周病がある場合はしっかり治療や指導を受けることが大切です。入れ歯の方は、不具合がないか定期的に診てもらいましょう。

4 「ぱたから体操」で
口の機能を向上

下の図を参考に、食事前に「ぱ」、「た」、「か」、「ら」、「ぱ・た・か・ら」それぞれ5回ずつ発音しましょう。食べ物をスムーズに飲む力の向上や、舌の筋力アップ等に効果があります。※マスク着用や、換気できる部屋で一人の時にやるなど、感染症対策に留意しながら行ってください。

ぱ

唇をしっかりと閉めて



唇を開け閉めする力を強くします

た

舌を上顎にくっつけて



舌の先の力を強くします

か

喉奥に力を入れて、喉を閉めて



舌の奥の力を強くします

ら

舌を丸め、舌の先を上前歯の裏側につけて



舌を巻く力を強くします

照沼小学校を見にきませんか？

「学校公開」の参加者を募集します！



7月30日のオープン照小デーの様子

村立照沼小学校は、村内どこからでも通学することができる「小規模特認校」です。学校公開では、外国語教育や自然・文化体験活動の充実などの特色を生かした学校生活を実際にご覧いただけます。

●「オープン照小デー」

教室や体育館での体験授業や学区外から照沼小学校に通う児童の保護者による相談会を行います。

日時▼10月30日(土) 午前9時～11時45分

対象▼村内在住の年長児とその保護者 ※保護者の付き添いが必要です(お子さん一人につき2人まで可)。

その他▼自家用車でお越しの方は正門前駐車場をご利用ください。

●収穫祭

児童による学習発表の様子をご覧ください。

日時▼11月20日(土) 午前11時30分～午後0時15分

その他▼自家用車でお越しの方は、箕輪グラウンド脇駐車場をご利用ください。

●授業参観

照沼小学校に通う児童の保護者と一緒に、授業の様子を見学することができます。

日時▼12月3日(金) 午後1時50分～2時35分

学校公開日以外にも普段の学校生活の見学ができます。希望する方は、照沼小学校へご相談ください。



照沼小マスコットの「照ちゃん」

【「オープン照小デー」当日の日程】

時 間	内 容
9:00 ～ 9:15	受付
9:20 ～ 9:30	オリエンテーション
9:35 ～ 9:55	体験学習1
10:00 ～ 10:20	体験学習2
10:25 ～ 10:45	休憩、保護者相談会
10:50 ～ 11:10	体験学習3
11:15 ～ 11:45	施設見学

●共通

場所▼照沼小学校

その他▼▽マスクを着用の上、ご参加ください。

▽体調が優れない方は、参加をお控えください。▽新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

申し込み・問い合わせ▼「オープン照小デー」は10月26日(火)まで、授業参観と収穫祭は開催日の前日まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時10分～午後4時40分に電話で照沼小学校(☎282-2024)へ申し込みください。

元気が出る！ 吉田正記念オーケストラ ～吉田正 生誕100周年記念コンサート～

クラシックになじみのない方にも親しみやすいプログラムでお届けする、肩が凝らないコンサートです。元気が出る懐かしの名曲を、吉田正記念オーケストラによる感動のサウンドでお届けします。



期日▼11月20日(土)

時間▼午後3時開演(午後2時10分開場)

場所▼東海文化センター

定員▼先着300人程度

入場料▼3,500円/人(全席指定)

その他▼▽未就学児は入場できません。▽新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

申し込み・問い合わせ▼10月23日(土)の午前9時以降に、電話で東海文化センター(☎282-8511)へ申し込みください。
※残券がある場合のみ、10月24日(日)から窓口で販売します。



中央公民館講座



■日程等 下表参照

■対象 村内在住・在勤・在学の方

■受講料 無料 ※一部費用がかかる講座があります(下表参照)。

■その他 ▽応募者多数の場合は抽選で決定します。▽受講の可否は、応募者全員に郵送でお知らせします。▽新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止となる場合があります。

■申し込み・問い合わせ 10月12日(火) から22

日(金)(必着)まで(10月18日(月)を除く)の午前9時～午後9時(10月17日(日)は午後5時まで)に、電話、郵送(はがき)・メール(▽講座名▽住所▽氏名(ふりがな)▽年齢▽電話番号▽勤務先・学校名(村外在住者のみ)——を記入)、またはお越しの上、中央公民館(〒319-1115 船場768-15 ☎282-3329 tyuuoukouminkan@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。※右QRコードからメールで申し込みができます。



【募集講座一覧】

講座名等	日程等
① シニアのためのスマホ講座(全4回) おおむね60歳以上の方を対象とした講座です。ご自分のスマホをお持ちの上、ご参加ください。 ▽第1回「スマホの基本」 ▽第2回「LINEを使いこなそう!」 ▽第3回「Wi-Fi ってなあに?」 ▽第4回「写真やムービーも撮れちゃうの?」	期日 ▼11月4日・11日・18日・25日(全て木曜日、全4回) 時間 ▼午後1時～4時 定員 ▼20人 講師 ▼スマホインストラクター その他 ▼申し込み時にお持ちのスマホの種類(iPhoneまたはAndroid)をお知らせください。
② 東海村文化協会書道連盟連携講座(全4回) 書道に親しむ ～部屋に飾れる小作品を作ってみよう～ ▽第1回「基本練習」半紙を使って作品を書いてみよう ▽第2回「はがき大作品を書いてみよう」 ▽第3回「一字印を作って押印してみよう」 ▽第4回「作品を額に入れてみよう」	期日 ▼11月12日・19日・26日、12月3日(全て金曜日、全4回) 時間 ▼午前10時～11時30分 定員 ▼20人 講師 ▼千葉勇夫さん(東海村書道連盟) 費用 ▼1,000円/人(材料代)
③ まだ間に合います! 生活習慣病を予防するには? 今や国民病ともいえる生活習慣病は、誰もが予備群ともいえます。健康に長生きするために、日頃の過ごし方や心構え等について学びましょう。	日時 ▼11月20日(土)午後1時30分～3時 定員 ▼20人 講師 ▼黒澤一欽さん(茨城県薬剤師会)
④ まさか私が!? 高齢者を狙う悪徳商法とは? 高齢者を狙う悪徳商法が後を絶ちません。手口と対処法を学び、大事な財産を守りましょう。	日時 ▼11月26日(金)午後1時30分～2時30分 定員 ▼20人 講師 ▼東海村消費生活センター職員
⑤ 相続のおはなし(全2回) 「相続なんて自分には無縁だ」と思っていませんか。誰もが当事者となりうる「相続」について、その時になって慌てないよう、ポイントとなる基礎的な知識を学ぶほか、「おひとりさま」のしまい方等の現代的課題についても解説します。	日時 ▼11月27日(土)午前10時～11時30分、12月4日(土)午後1時30分～3時 定員 ▼20人 講師 ▼田尾文義さん(行政書士)
⑥ 正しく知ろう! 食物アレルギー 命の危険に直面することもある食物アレルギー。アレルギーのある方が安全に過ごすには、周囲の温かい配慮が欠かせません。子どもだけでなく大人にもみられる食物アレルギーについて、アニメを視聴したりスマホアプリ等を活用したりしながら、楽しく学んでみませんか。	日時 ▼11月27日(土)午後1時30分～3時 定員 ▼20人 講師 ▼酒井仁美さん(環境アレルギーアドバイザー、親子サークル「にんじん」代表)
⑦ 東海村文化協会技芸連盟連携講座(全4回) 革工芸講座 オリジナルデザインのコインケースを製作します。この機会に、皆さんぜひご参加ください。	期日 ▼令和4年1月15日・22日・29日、2月5日(全て土曜日、全4回) 時間 ▼午後1時～3時30分 定員 ▼12人 講師 ▼塙貴子さん(東海村技芸連盟) 費用 ▼3,000円程度/人(材料代)を予定



もったいないを行動へ！

－10月30日は「食品ロス削減の日」－

10月は「食品ロス削減月間」です

食べられるのに捨てられてしまう食品のことを「食品ロス」といいます。今、世界では年間に生産される食品の3分の1もの量(13億トン)が捨てられているにもかかわらず、約8億人が栄養不足の状態にあり、飢餓に苦しんでいます。

また、食品ロスは地球環境にも大きな負荷をかけています。誰も口にしない食料を作るために膨大な水や肥料などが使われ、さらにゴミとして処分するにもエネルギーを使っています。食品ロスは世界的な課題となっており、日本では令和元年5月に「食品ロス削減推進法」が成立しました。食品メーカーや食品販売店はもちろん、私たち消費者も買い物の仕方や調理法の工夫などで自主的に食品ロスの削減に取り組むことが求められています。

【問い合わせ】村民相談室(消費生活センター)(☎287-0858)

毎日1人お茶わん1杯分の食料を捨てている…

ご存じですか？日本の食品ロスの現状

日本の食品ロスは、年間600万トン(事業者から324万トン、家庭から276万トン)に及ぶと推計されています(平成30年度)。これは、世界で飢えに苦しむ人々へ向けた世界の年間食糧援助量の1.4倍に相当します。これを国民一人当たりで換算すると、1日にお茶わん1杯分(約130グラム)のご飯を捨てていることになります。

食品を捨ててしまった理由は？

- | | | |
|-----------------|------------|----------------------|
| 1位 食べ残し | 57% | 調理したけど食べなかった |
| 2位 傷んでいた | 23% | 保存していたら、傷んで食べられなくなった |
| 3位 期限切れ | 11% | 消費期限・賞味期限が切れてしまった |

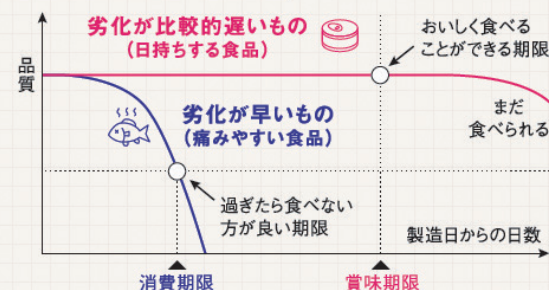
※出所：「平成29年度徳島県における食品ロス削減に関する実証事業の結果の概要(ポイント)」(消費者庁消費者政策課)

違いを知ること、無駄をなくそう！

「賞味期限」と「消費期限」の違い

「賞味期限」はおいしく食べられる期限のことであり、食べられなくなる期限ではありません。一方、「消費期限」は安全に食べられる期限であるため、過ぎたら食べない方が良いでしょう。なお、食品の保存に当たっては、記載にある保存方法を守ることが大切です。一度開封した食品は、期限に関係なく早めに食べるようにしましょう。

消費期限と賞味期限のイメージ



通常、消費期限及び賞味期限は「年月日」を表示しますが、賞味期限を表示すべき食品のうち、製造日から賞味期限までの期間が3か月を超えるものについては、「月日」表示もあります。

みんなで実践！

食品ロスを
減らすコツ

- ① 食材は必要な時に必要な分だけ買う
- ② 買った食材は使い切る
- ③ 外食では食べきれぬ量を注文する
- ④ 食事はおいしく、残さず、食べ切る

■食べきれない食品は「きずなBOX」へ

事業者や個人からまだ食べられる食品を寄付してもらい、支援を必要としている世帯や施設へ提供する活動(フードバンク)をご存じですか。食べきれない食品は、役場総合案内(役場行政棟1階)前に設置している「きずなBOX」へぜひ、お持ちください。

※寄付できる食品など詳細は、福祉総務課地域福祉推進担当(☎282-1711 内線1139)へお問い合わせください。

食品ロス削減について
もっと知りたいときは…

消費者庁HP▶
[食品ロス削減]食べ
もののムダをなくそ
うプロジェクト



農林水産省HP
食品ロス・食品リサ
イクル

みんなで健活!!



【問い合わせ】健康増進課(保健センター ☎282-2797)



買い物の仕方や料理の工夫を考えてみませんか? 一人ひとりが意識して食品ロスを減らしましょう

●食品ロスを減らすためのポイント

買い物をするとき▼ 買い物に行く前に冷蔵庫の中身を確認しましょう。事前に1週間分の献立を考えておき、必要な食品を必要な分だけ買うようにしましょう。



食材を保存するとき▼▽食品を種類ごとに分け、それぞれ置く場所を決めておく等、冷蔵庫内の整理整頓をしましょう。▽消費期限と賞味期限の違い(右ページ参照)を知り、捨てる前に確認をしましょう。

料理をするとき▼▽捨てられがちな野菜の皮や芯には、栄養が豊富に含まれています。皮は薄くむくかよく洗って使用し、芯は固い部分を取り除いてから使うようにしましょう。▽余っている食材で献立を考えたり、残った料理を上手にアレンジしたりして、食べ切るようにしましょう。最後までおいしく食べられるように、食べ切れる量だけを作りましょう。※消費者庁がエコ料理のレシピを紹介する「消費者庁のキッチン」(右QRよりアクセス可)を、ぜひご活用ください。



●エコクッキングで食材の無駄をなくそう!

【捨てられがちな食材と含まれる主な栄養素】

捨てられがちな食材	栄養素
ブロッコリーの芯	ビタミンC、B-カロチン
キャベツの芯	ビタミンC、カリウム、カルシウム等
ニンジンの皮	B-カロチン
ダイコンの葉や皮	B-カロチン、ビタミンC
シタケの軸	ビタミンD

【食品ロス削減レシピ】

●ブロッコリーの芯のおかかいため

【材料】

- ブロッコリーの芯…1本
- ごま油…小さじ2
- しょうゆ…小さじ1
- かつお節…1/2パック



【作り方】

- ①ブロッコリーの芯は外側の堅い部分を切り取って、短冊切りにし、沸騰したお湯で下ゆでする。
- ②フライパンにごま油を引き、ブロッコリーを炒め、しょうゆとかつお節を加えたら出来上がり♪

東海村ヘルスマイトの「おうちで簡単オススメレシピ」



オートミールクッキー



【材料】

- オートミール…70g
- 小麦粉…大さじ2~3
- チョコチップ…20g
- 砕いたナッツ…適量
- ハチミツ(砂糖でも可)…大さじ2~3
- オリーブオイル…大さじ2
- 水…大さじ1~2

※ハチミツおよびハチミツを含む食材は、1歳未満の乳児には与えないでください。

☆オートミールはオーツ麦を食べやすく加工したシリアルです!

☆食物繊維やビタミンB1が豊富♪

【作り方】

- ①ボウルに全ての材料を入れて、混ぜる。
- ②オーブンの天板にクッキングシートを敷いて、①を12等分して並べる。
- ③生地をの形を整え、上から軽く押して平らにする。
- ④170度に予熱したオーブンで17分焼いたら、出来上がり♪



STATION GALLERY



場 所▼ JR東海駅(ギャラリーA…駅舎2階)
問い合わせ▼ 東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

版画家 蒲原康子展「輝き」

版画家、蒲原康子さんによる「輝き」をテーマとした展覧会です。版画作品と日本画を中心に、新たな発見や喜びを見いだす構成となります。ロンドン、バルセロナ、パリで展示予定の作品を含む約20点を展示します。



期間▼10月10日(日)～16日(土)

時間▼午前10時から午後6時(最終日は午後3時)まで

第28回「土なかま彫塑展」

さまざまな素材を使い、現代彫刻表現を追求している県内でも数少ない彫刻家によるグループ展です。



期間▼10月24日(日)～30日(土)

時間▼午前10時から午後6時(最終日は午後3時)まで
その他▼10月24日(日)午後1時からトークイベントを開催します(事前申し込み不要)。

三軌会(絵画・工芸)茨城支部展

昭和60年に発足し、今年で37年目を迎える個性豊かなグループです。個性を大事にし、個人の自由な表現を発表できる場として、油彩・アクリル・日本画・工芸(粘土)を展示します。



期間▼10月31日(日)～11月6日(土)

時間▼午前10時から午後6時(最終日は午後3時)まで

第43回「全日本写真連盟ひたちなか支部写真展」

テーマを設けず、会員それぞれが得意分野の作品を出品します。単写真のほか、組み写真も展示します。個性豊かな作品の数々をお楽しみください。



期間▼11月7日(日)～13日(土)

時間▼午前10時から午後5時(最終日は午後3時)まで

文芸とうかい

【俳句】

2020五輪とコロナとみんなと

南 台 渋谷ひろし

夏休み避暑地で過ごす軽井沢

豊 白 東海林笑湖

秋雨や猫うづくまる主のひび

村 松 堀木 純子

風が描く稲田アートや消え易し

村松北 小野寺紀夫

病棟の見えるて遠し草の花

豊 白 小林 久男

田へ畑へ通じ爽やか通学路

村 松 大内たけみつ

山門の仁王華やぐ百日紅

百 塚 増淵みよこ

夫の背に月仰ぎ見る歳月を

船 場 庭田紀久子

【短歌】

でてつぼう誰を呼ぶのかでてつぼう

鳴けばさみしくうら盆おわり

外 宿 小林美代子

漢字みて絶対ないぞ男偏

男尊女卑の時の名残か

白方中央 寺島 功夫

障がいを感じさせないパラスポーツ

夢と感動与えてくれる

照 沼 佐藤 昇

新築の二世帯住宅友の家

二枚の表札なかよくならぶ

白方中央 海老根ヨシイ

ようやくに休暇がとれてと旅先の

銘菓が届く末の孫より

駅 西 大貫はるみ

山田美幸頭でゴッソ銀メダル

多様性より涙が先に

豊 白 梅津 秀雄

逞しき繁殖力もつ雑草は

笑うがごとく早も伸びおり

緑ヶ丘 佐藤 正

ややお首かしげて坐せし石仏の

細き目元は亡母に似てます

須和間 柴山 靖子

会話なくデマンド利用病院へ

距離おきマスク葉受け取る

白 方 佐藤 操



防火・防災活動で地域の安全に貢献 「茨城県女性防火・防災クラブ連絡協議会長表彰」受賞

7月に行われた茨城県女性防火・防災クラブ連絡協議会設立35周年記念式典で、「まさき美咲会女性防火クラブ」会長の中野トキさんが、連絡協議会長表彰を受賞しました。同クラブでは、現在17人の会員が、地域の防火・防災に関する勉強会などのほか、防災訓練への参加や火災予防運動の広報活動などを実施しています。中野さんは、長年にわたり地域の防火・防災活動に多大なる貢献をしたことが認められ、今回の受賞に至りました。



「1〜MOのわくわくちゃんねる」
はこちらから↓



家で楽しめる遊びがたくさん! 「1〜MOのわくわくちゃんねる」をYouTubeで配信

新型コロナウイルス感染症の影響でお家で過ごす時間が増えた子どもたちのために、村立幼稚園等の先生たちがYouTubeで配信している「1〜MOのわくわくちゃんねる」。家庭で楽しめる「運動遊び」や「製作遊び」などを紹介しています。動画編集に苦労しながらも「子どもたちが興味を持って楽しめるよう、毎回工夫しています。家族みんなで楽しんでもらえたらうれしいです」と話す先生たち。家族で動画を見ながら、一緒に遊んで、楽しんでみませんか。

「保育」という おしごと

— 保育者からのメッセージ —



保育士というと女性の方が多いイメージですが、東海村では多くの男性保育士が働いています。私は小さい時から子どもが大好きで、中学生の頃は幼稚園に通う近所の子ともたちと、鬼ごっこやかくれんぼをしてよく遊んでいました。子どもたちから「一緒に遊ぼう」と誘われて、日が暮れるまで遊んだ日々を、今でも覚えています。あの頃の楽しい思い出がきっかけで保育士を目指し、いま男性保育士として働いています。

保育士になり、子どもたちと過ごす毎日は楽しく幸せです。子どもたちと一緒に遊ぶことで信頼関係を築いたり、楽しいことを一緒に見つけたり。毎日の生活の中で子どもたちの笑顔が見られて、幸せな気持ちになります。私は、子どもたちも保育者も幸せになれる保育士という仕事には、たくさん魅力があると思います。例えば、鉄棒や縄跳びができるようになったときやズボンで一人ではけるようになったときなど、できるまでの過程を見守り励まし、一つひとつの頑張りを認めることで、子どもたちは達成感を味わい、大きく成長します。また「走って転んで痛かった」「お箸がうまく持てなくて悔しかった」など、うれしいことだけでなく悲しいことや悔しいことも受け止めることで、転んでもすぐに立ち上がった次はできるようになったりします。子どもと保育士で思いを共有すれば、悲しいことは半分に、うれしいことは2倍になります。

子どもたちの気持ちを受け止め共有することで、成長を間近に感じられるだけでなく、保護者とともに子どもの成長を喜び合える。こんなにも、楽しみながら子どもたちの成長を身近で感じ、自分も成長させてくれる仕事は、ほかにはないと思います。これから保育士を目指す皆さんへ、ぜひ、子どもたちと楽しく過ごしながら、その成長と一緒に見届けてみませんか。

百塚保育所

岸貴裕 保育士

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

●常住人口(推計)

令和3年9月1日現在(前月比)

世帯数	15,414 世帯	(+ 12)
総人口	37,684 人	(+ 18)

●10月の納付

納期限 11月1日(月)

村・県民税(第3期分)
国民健康保険税(第4期分)
後期高齢者医療保険料(第4期分)
介護保険料(第4期分)

●10月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
10日(日)	村立東海病院	282-2188
17日(日)	茨城東病院	282-1151
24日(日)	村立東海病院	282-2188
31日(日)	尾形クリニック	282-4781

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●窓口業務時間延長

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、国保・国民年金・後期高齢者医療等に関する手続きなど

【高齢福祉課】介護保険・高齢支援の申請

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



マイナンバーカード 申請サポートキャンペーン

「マイナンバーカードを申請したいけれど、やり方がよく分からない…」という方は、この機会にぜひお試しください。無料写真撮影のほか、代理申請のお手伝いもします。

日時▼10月23日(土)午後1時～4時
場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

費用▼無料

その他▼本人確認ができる書類の原本(運転免許証または保険証)、通知カード一式をお持ちの上、お越しください。問住民課住民担当(内線1125)※事前申し込みは不要です。

めざそう住みよいまちづくり 10月18日～24日は「行政相談週間」

国や県、行政全般の仕事やサービスの中で困っていることや望んでいることはありますか。総務大臣から委嘱された行政相談委員が、問題解決へのお手伝いをします。

期日▼10月20日、12月8日、令和4年2月9日(全て水曜日)

時間▼午前10時～正午

場所▼村民相談室(役場行政棟2階)

費用▼無料

その他▼行政相談について、詳しく知りたい方は、総務省行政相談センター「きくみ茨城」(☎ 0570・090110(全国共通ダイヤル))へお問い合わせください。

申・問 各相談日の前日までに、村民相談室(内線1276)へ申し込みください。

使用済みの農ビ・農ポリを 収集します

産業廃棄物となる使用済みの農ビ(農業用塩化ビニール)と農ポリ(農業用ポリエチレン)を適切に処理するための収集を行います。

期日▼11月16日(火)

時間▼午前9時～午後0時30分

場所▼JA常陸東海支店構内

費用▼登録料(1000円/年)▽処理費(農ビ:55.93円/kg、農ポリ:63.4円/kg)※変動する場合があり

その他▼▽申込時に予定数量の報告が必要ですので、あらかじめご確認ください。▽収集日当日の申し込みはできませんので、ご注意ください。

申・問 所定の申込書に必要事項を記入の上、10月25日(月)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時

「危険物取扱者保安講習会(一般)」

期日▼11月18日(木)

時間▼午前9時30分～午後0時30分

場所▼ひたちなか市文化会館(ひたちなか市青葉町1-1)

受講料▼4700円/人※茨城県県収入証紙または銀行振込での支払いとなります。

申・問 東海消防署をはじめとするひたちなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部備え付けの受講申請書に必要事項を記入の上、10月28日(木)から11月4日(木)までに、郵送で公益社団法人茨城県危険物安全協会連合会(〒310・0852 水

に、農業支援センター(東海ファーマーズマーケット)にのなか内 ☎ 287 局 7867)へ申し込みください。

戸市笠原町978・26 茨城県市
 町村会館2階 ☎301局7878へ申
 し込みください。

健康・医療



献血にご協力ください！
 役場と「絆」の2か所で実施します

新型コロナウイルスワクチン
 (ファイザー社製、武田/
 モデルナ社製)を接種した
 方は、接種後48時間以上
 を経過してから献血が可
 能となります。

日時等▼下表参照

その他▼▽自動車運転免
 許証等の身分を証する
 もの(初めて献血をする
 方と過去の献血で本人
 確認が済んでいない方
 のみ)▽献血手帳 献血
 カード(お持ちの方のみ)
 —をお持ちください。

問 保健センター(☎282局
 2797)

日 時	場 所
10月15日(金)午前9時30分～午 後4時(正午～午後1時を除く)	東海村役場
10月20日(水)午後2時～4時	総合福祉センター「絆」

頭と体の健康をチェック！
 「健康フェア」を開催します

健康寿命を延ばすための方法を気軽に
 に学びませんか。管理栄養士や保健師
 など専門職による無料相談も行います。
 期日▼10月22日(金)

時間▼午後1時～3時(出入り自由)
 場所▼ウエルシア東海村石川店
 内容▼骨強度測定、貧血チェック、筋
 力測定、もの忘れ簡易検査、生活機
 能検査など

参加費▼無料

その他▼▽事前申し込みは不要で、当
 日先着順に受け付けます。▽来場者
 の状況により、お待ちいただく場合
 があります。

問 地域包括支援センター(☎287局
 2516)

子育て



「にこにこクラブ」
 (冬コース)会員募集

リズム遊びや制作活動などを通し
 て、同年齢の友達と一緒に遊んだり、
 親同士でお話ししたりしませんか。

期日▼11月26日(金)から令和4年1月
 28日(金)まで(12月24日・31日、令和4
 年1月7日を除く)の金曜日(全7回)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼とうかい村松宿こども園
 対象等▼村内在住で、平成30年4月2
 日から平成31年4月1日までに生ま

れた子とその保護者(先着5組)
 会費▼無料

申・問 10月20日(水)以降の午前9時～
 午後4時に、電話でとうかい村松宿
 こども園子育て支援センター(☎282
 局7390)へ申し込みください。

多生児交流会
 「サークルぐりとぐら」

双子や三つ子など、多生児ならではの
 の子育ての悩みを話したり、触れ合い
 遊びをしたりして楽しめませんか。

日時▼11月5日(金)午前10時～11時30分
 場所▼とうかい村松宿こども園

対象等▼村内在住で、多生児を持つ保
 護者とその子(先着4組)※保護者の
 みの参加や妊婦の参加も可能です。

会費▼無料

申・問 10月21日(木)以降の午前9時～
 午後4時に、電話でとうかい村松宿
 こども園子育て支援センター(☎282
 局7390)へ申し込みください。

教養・スポーツ

とうかいまるごと博物館
 「大人の木の实拾い」

歴史と未来の交流館の博物館長の話
 を聞きながら、実りの秋に、童心に帰っ
 て木の实拾いをしてみませんか。

日時▼10月20日(水)午前10時～11時30分
 集合場所▼石神城址公園駐車場

定員▼先着5人
 参加費▼無料

申・問 10月13日(水)から19日(火)まで
 に、メールで生涯学習課博物館・文化
 財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287
 局0851)maruhaku@vil.tokai.
 ibaraki.jp)へ申し込みください。

とうかいまるごと博物館
 「展示解説ツアー・縄文編」

学芸員による解説を聞きながら、展
 示の世界を旅してみませんか。実際に
 本物の土器に触ることが出来ます。こ
 の機会に、ぜひご参加ください。

日時▼11月7日(日)午前10時～11時

場所▼歴史と未来の交流館
 定員▼先着5人
 参加費▼無料

申・問 10月13日(水)から11月6日(土)
 までに、電話またはメールで、生
 涯学習課博物館・文化財担当(歴史
 と未来の交流館内 ☎287局0851
)maruhaku@vil.tokai.ibaraki.jp)
 へ申し込みください。

とうかいまるごと博物館
 「天体観測会」

東海村の環境調べ隊による天体観測
 会です。専門家から話を聞きながら、
 秋の夜空を楽しんでみませんか。ぜひ
 ご参加ください。

日時▼11月13日(土)午後6時～8時
 場所▼総合福祉センター「絆」

定員▼先着20人
 参加費▼500円/人※家族で参加

する場合は、一家族につき500円
 となります。

申・問 10月13日(水)から27日(水)まで
 に、メールで生涯学習課博物館・文化
 財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287
 局0851)maruhaku@vil.tokai.
 ibaraki.jp)へ申し込みください。

秋にちなんだ展示を見に来ませんか？歴史と未来の交流館

歴史と未来の交流館では、現在、「収獲祭」をテーマに農機具やサケ漁の木造船などを展示しています。

また、開館記念特別展示として開催している「東海村時空マップ」と「未来ポスト」の期間を、10月末まで延長します。この機会にぜひご来館ください。

生涯学習課博物館・文化財担当 歴史と未来の交流館内 ☎287局0851

歴史と未来の交流館開館記念講演会1「彫刻家山崎猛先生と東海村」と「彫刻散歩」

皆さんは、村内のさまざまな場所にある彫刻家による彫刻作品があることをご存じですか。なぜ彫刻があるのか、東海村と彫刻の関係を専門家が解説します。併せて、ふれあいの森公園にある彫刻作品を巡る「彫刻散歩」を開催しますので、ぜひご参加ください。

期日▼11月7日(日)

時間▼午後1時30分～3時

場所▼歴史と未来の交流館ほか

定員▼先着30人

講師▼北沢努さん(彫刻家)

参加費▼無料

申・問10月13日(水)から11月6日(土)

までに、電話またはメールで、生涯学習課博物館・文化財担当 歴史と未来の交流館内 ☎287局0851

☎maruhaku@vil.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

「博物館長と歩く観察会 紅葉する樹木」参加者募集！

「紅葉する樹木」をテーマに歴史と未来の交流館の博物館長が、交流館周辺を歩きながら、植物の名前や由来、その特徴などを楽しくお話します。

期日▼11月6日(土)

時間▼午前9時30分～11時

場所▼歴史と未来の交流館

定員▼15人 ※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼無料

申・問10月29日(金)までに、電話またはメールで、生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851 ☎maruhaku@vil.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

県指定史跡「石神城跡」見学会

「石神城と石神小野崎氏の歴史を学ぶ会」が主催する見学会です。石神城の城主・石神小野崎氏の菩提寺である長松院を起点に、解説を聞きながら、城跡周辺と城内を徒歩で巡ります。

期日▼11月7日(日)

時間▼午前9時～11時30分

集合場所▼長松院(石神内宿1173)

参加費▼300円/人(資料代)

その他▼マスクを着用し、飲み物やタオルをお持ちの上、ご参加ください。

申・問11月6日(土)までに、宮本さん(☎090-9644-6691)へ申し込みください。

第53回 J・PARCハローサイエンス「水素を見つける中性子」

水のものである水素は、この世の誕生からあまねく存在してきました。次世代エネルギーとして利用されたり、物質の機能を引き出すきっかけにもなったりするこの水素を見ることは意外に難しいのですが、中性子を使うと簡単にすることが出来ます。未来を担う小さな水素がどこにいたのか探すお話を、一緒に楽しみましょう。会場参加(先着10人)のほか、当日の様子はWeb会議システムZoomでも配信します。

日時▼10月29日(金)午後6時～7時

場所▼いばらき量子ビーム研究センター(1-QBRC)(白方162-1)

講師▼池田一貴さん(J・PARCセンター物質・生命科学ディビジョン)

入場料▼無料

その他▼▼とうかいまるごと博物館対象事業です。▼事前にホームページで開催の有無をご確認ください。

▼マスクを着用の上、お越しください。

事前に、J・PARCセンターホームページ(<http://www.j-parc.jp/c/index.html>)から申し込みください。

問 J・PARCセンター広報セクション(☎284局4578)

シリーズ「放射線・原子力の基礎講座」第3回「放射性廃棄物と原子燃料サイクル」

放射線や原子力の基礎講座を4回シリーズで開催します。今回は原子燃料サイクルや、原発で発生する放射性廃棄物について、分かりやすく説明します。

期日▼11月6日(土)

時間▼午後1時30分～4時

場所▼笠間市地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10)

対象等▼県内在住の方(先着30人)

内容▼演題：放射性廃棄物と原子燃料サイクル ▼講師：寺井隆幸さん(東京大学名誉教授)

受講料▼無料

申・問10月30日(土)までに電話またはファックス(所定の申込書に必要事項を記入)で、公益社団法人茨城原子力協議会(☎282局3111 ☎283局0526)へ申し込みください。※申込書は、原子力科学館ホームページ(<http://www.ibagen.or.jp/>)からダウンロードできます。

チャレンジャースクール「バドミントンの部」

東海村バドミントン連盟員が、初心者から経験者まで、参加者のレベルに応じて指導します。

期日▼11月10日(水)・12日(金)・17日(水)・19日(金)・24日(水)・26日(金)

(全6回)

時間▼午後7時～9時

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中・中学生以上の方

定員▼先着16人(最少催行人数10人)

参加費▼2000円/人

その他▼ラケット等の用具をお持ちでない方には、主催者が無料で貸し出す。

します。

申・問 10月15日(金)から31日(日)まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

その他

村長と直接意見交換ができます 第85回「ふれあいトーク」

日時▼10月16日(土)午後2時～5時
 場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

内容▼日常生活や村政に関することなど

その他▼▽事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり結果を、村公式ホームページで公表(匿名)します。▽マスクを着用の上、お越しください。
 問 秘書広報課秘書・女性活躍担当(内線1302)

「スマホにするなら」今でしょ！ キャンペーン説明会&スマホ体験会

村では、より多くの村民がデジタル化による利便性向上の効果を得られるようにするため、村が指定する店舗で3Gワイヤードフォン(ガラケー)からスマートフォンに買い替えた際の購入費用等に対して、補助金(最大2万

円/人)を交付します。

「スマホデビューを考えているけど、操作できるのか心配」「このキャンペーンを利用するにはどうすればいいの？」など、皆さんの不安や疑問にお答えするための「説明会」と「スマホ体験会」を開催しますので、ぜひお越しください。

期日▼10月28日(木)・29日(金)
 時間▼▽午前10時30分～11時40分
 ▽午後1時～2時10分▽午後3時～4時10分※▽各回15分前から開場します。▽各回の終了後、個別の相談を受け付けます。

場所▼403会議室(役場行政棟4階)
 対象▼スマホを持っていない方
 定員▼各回先着15人

内容▼▽スマホにするなら「今でしょ！」キャンペーン説明会(10分程度)：購入から補助申請までの流れ、対象機種や対象店舗などについてほか▽スマホ体験会(60分程度)：スマホの操作体験、機能紹介ほか参加費▼無料
 その他▼体験会で使用するスマホは主催者が用意します。
 問 企画経営課プロジェクト推進室(内線1335)※事前申し込みは不要です。

入札参加資格審査(物品調達・役務の提供等)の申請受付

令和3年・4年度東海村発注の物品調達・役務の提供等に係る入札参加資格審査の追加申請を受け付けます。
 受付期間▼11月4日(木)～10日(水)

その他▼入札参加資格の有効期間は、令和4年1月1日から令和5年3月31日までの1年3か月間です。

申・問 総務課(役場行政棟3階) 備え付けまたは村公式ホームページからダウンロードした「物品調達等入札参加資格審査申請書」に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、郵送(宅配便可)で総務課管財・検査担当(〒319-1192 東海3-7-1 内線1388)へ申し込みください。※詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

入札参加資格審査(建設工事・建設・設計・測量コンサルタント等)申請受付

令和3年・4年度東海村発注の建設工事と建設・設計・測量コンサルタント等に係る入札参加資格審査の追加申請を、県と県内一部の市町村との共同で受け付けます。
 受付期間▼11月4日(木)～10日(水)
 その他▼入札参加資格の有効期間は、令和4年1月1日から令和5年3月31日までの1年3か月間です。

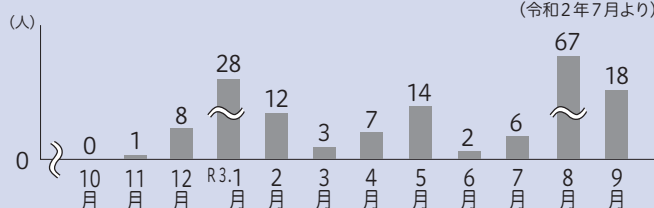
申 茨城県監理課(建設業担当)ホームページ(<https://www.pref.ibaraki.jp/doboku/kanri/kensetsu/kensetsuyoutantouho-mupei-jimu.html>)をご覧ください。※村では受け付けません。

問 茨城県監理課(☎301局4334)、東海村総務課管財・検査担当(内線1388)※詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

茨城版コロナNext Ver.3 Stage 2

感染がおおむね抑制できている状態

【直近1年間の村内感染状況等】(9月30日時点) 累計177人(令和2年7月より)



【東海村のコロナワクチン接種状況】

9月30日時点の接種状況は

接種対象者数 3万5,100人

1回目接種者数 2万7,002人

2回目接種者数 2万917人

※▽公開時点で把握している数値です。▽接種対象者は令和3年度中に12歳以上となる方です。



東海村公式LINEアカウント

防災・災害、イベント情報など村からのお知らせを配信中♪

ぼくの夢 わたしの夢



—夢は“お医者さん”—

照沼小学校6年 久保田 結衣

私には、憧れている人がいます。それは、お母さんが入院した時に会った、小児科医のゆみ先生です。

ゆみ先生は幼かった私だけが母さんの病室に入れず、悲しい思いをしていた時に、「一緒にここで待っていようね」と声を掛けてくれました。その日から病院に行くことが楽しみになったのを、今でも覚えています。先生はどんな時も笑顔で、私の話を聞いてくれました。私の寂しい気持ちに気付いて寄り添うように接してくれていたのだと思います。

私は将来、先生のように困っている人に寄り添って、声を掛けられるお医者さんになりたいです。そのためには、たくさんの勉強が必要です。諦めてしまいそうになる時もありますが、夢に向かって頑張りたいと思います。

ちびっこ美術館

「縄跳びを作ったよ」



緑と青のすてきな縄跳びを作ってくれたのは一輝くん(5歳)。前跳びの練習を頑張っているそうです。「縄を結ぶのが難しかったけれど、自分で作った縄で跳ぶのは楽しいよ!」とうれしそうに話してくれました。



舟石川保育所
仲田 一輝くん

東海村文化祭2021 を開催します

東海村の芸術・文化の祭典「東海村文化祭2021」を開催します。詳細は、文化祭パンフレット(10月20日(水)以降に村内各公共施設に設置または、村内新聞折り込みを予定)をご覧ください。

期日等▼

期 日	内 容	場 所
10月29日(金) ～10月31日(日)	作品展示	総合体育館
10月31日(日)	弓道演武	
10月30日(土) ・31日(日)、11 月3日(水・祝)	ステージ発表	東海文化センター
10月23日(土)	将棋大会	
10月31日(日)	外国人による日本語スピーチ	
11月3日(水・祝)	おはなし会	村立図書館

問い合わせ▼東海村文化祭実行委員会事務局(☎282-8511)

集まれ! TOKAI Kid's 2021. 10



ますい りんかちゃん
R 3.4.28生



すずき そうたくん
H28.9.13生



さとう ひなたちゃん
H27.9.15生



あいづ かけるくん
会津 翔琉くん
H29.6.4生

「広報とうかい」では、村内在住の就学前のお子さんの写真を募集しています!▽「TOKAI kid's」応募▽住所▽氏名▽電話番号▽お子さんの名前(ふりがな)と生年月日▽性別——を明記の上、写真を添えて、郵送・メール・持参のいずれかで申し込みください。※掲載はお子さん1人につき、1年に1回とします。《郵送での申し込み》〒319-1192 東海3-7-1「TOKAI Kid's」係

《メールでの申し込み》kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp

【問い合わせ】秘書広報課広報戦略推進担当(役場行政棟3階 ☎282-1711 内線1305)