

「東海村総合型地域スポーツクラブ スマイル東海」活動報告

こんにちは！SCスマイルTOKAIです！



「東海村総合型地域スポーツクラブ スマイル東海」(SCスマイルTOKAI)は、村内の誰もが“いつでも・どこでも・誰とでも”運動やスポーツを気軽に楽しむことのできる生涯スポーツ社会(コミュニティ)の形成を目指して、平成19年から活動している、会員制の地域スポーツクラブです。

令和3年8月現在で、幼児から一般の方まで541人が会員登録し、さまざまなスポーツに取り組んでいます。

【問い合わせ】SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283-1001)

SCスマイルTOKAIでは、こんな活動をしています！

☆スポーツ教室の開催

資格を持ったスポーツ指導者や、村内のスポーツ団体、茨城大学の学生指導者等を講師に招き、各種スポーツ教室を開催しています。会員向けの各教室の受講料は“1回当たり500円”を基本として、安価に設定しています(ハイキング教室など一部の特殊教室を除く)。

【子ども向け教室】

- ▼キッドビクス(写真①)
- ▼競技エアロビク
- ▼ジュニア体操(写真②)
- ▼ジュニア卓球
- ▼ジュニアテニス(硬式)
- ▼ジュニアバレーボール
- ▼ジュニア陸上(写真③)
- ▼ジュニア陸上アスリートクラス
- ▼ミニバスケットボール



【一般向け教室】

- ▼エアロビクス
- ▼大人向け体操(写真④)
- ▼ゴルフ
- ▼ステップエクササイズ(写真⑤)
- ▼ソフトエアロビクス
- ▼ハイキング
- ▼ボディケア
- ▼ヨガ



☆スポーツイベントの企画・開催や地域スポーツ活動の支援・協力

上記のスポーツ教室のほか、「リラックスエクササイズ」「自宅でできる体幹トレーニング」「ウォーキング教室」(ともに保健センター受託事業)や「ジュニア運動遊び教室」(写真⑥・⑦)(生涯学習課受託事業)を開催しています。ほかにも、「ノルディックウォーキング体験会」の開催など、さまざまなスポーツの体験会やクラブ教室の成果披露発表会等を、随時企画・開催しています。



SCスマイルTOKAIで一緒にスポーツを楽しもう！クラブ会員随時募集中！

対 象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学の方

年会費(個人年会費)▼

区 分	新規会員	継続会員	
幼児・小学生	2,400円	2,000円	▽年会費のほか、教室ごとに受講料がかかります。 ▽年会費の有効期限は、入会した年度の3月31日までとなります。 ▽大学生・一般の新規会員については、入会した月によって金額が異なります。詳細は、お問い合わせください。
中学生・高校生	3,600円	3,000円	
大学生・一般	6,000円	5,000円	

入会手続き▼総合体育館備え付けの申込書に必要事項を記入し、申し込み(印鑑持参)後、郵便局で年会費をお振り込みください。クラブ会員証の発行までは、年会費の振り込み受領証が仮の会員証となります。

その他▼入会手続きが済んでいない方は会員対象教室への申し込みができませんので、各教室に申し込む前に入会手続きを完了してください。また、各教室に申し込みをする際は会員証を持参してください。

会員以外の方でも参加できる教室があります！

教室等一覧▼(1)～(8)は一般向け、(9)は子ども向けの教室です。

教室名	日時	場所	対象等	参加費
(1)エアロビクス教室	火曜日 (各期全7回) 19:45～20:45	総合福祉センター「絆」	村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で、18歳以上の方(各先着30人)	〈各期〉 一般…7,000円/人 会員…3,500円/人
(2)ステップエクササイズ教室	木曜日 (各期全7回) 19:30～20:30			
(3)大人向け体操教室	金曜日 (各期全7回) 13:30～15:00	総合体育館		
(4)ハイキング教室	10月23日(土)、11月20日(土)	▽一切経山(福島県)▽五色沼・桧原湖(福島県)	対象や参加費、申し込み方法など詳細は、随時「広報とうかい」でお知らせします。	
(5)ゴルフ教室	11月7日(日)から12月12日(日)までの日曜日(11月28日(日)を除く、全5回) 13:30～14:30	酒出ゴルフセンター(那珂市南酒出2504-3)	村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で、18歳以上の方(先着4人)	〈各期〉 一般…1万2,000円/人 会員…1万円/人
(6)健康教育事業「リラックスエクササイズ」(後期)	10月7日(木)から令和4年3月19日(土)までの木・土曜日で、月5回程度(全23回) 9:30～11:00	総合福祉センター「絆」	村内在住で、運動を始めてみようと思う40～74歳の方(先着20人)	無料
(7)自宅でできる体幹トレーニング	10月23日(土)から11月10日(水)までの水・土曜日(11月3日(水・祝)を除く、全5回)		村内在住で、運動を始めてみようと思う30～65歳の男性方(先着20人)	無料
(8)ウォーキング教室	11月27日(土) 9:00～12:00		村内在住で、18～74歳の方(学生を除く、先着30人)	無料
(9)ジュニア体操教室体験会	令和4年1月27日(木) 15:00～16:00、16:10～17:10	総合体育館	対象や参加費、申し込み方法など詳細は、随時「広報とうかい」でお知らせします。	

申し込み▼(5)は10月16日(土)、(8)は10月28日(木)の午前8時30分以降に、総合体育館へ申し込みください。※▽(1)・(2)・(3)・(6)・(7)は現在申し込みを受け付けています。▽参加費が必要な教室については、参加費を添えて申し込みください。▽受付時間は午前8時30分～午後5時15分です。▽総合体育館の休館日(月曜日)には受け付けできません。



令和3年度後期の活動を紹介する教室案内(写真左)を、総合体育館や村内公共施設に設置していますので、ぜひご覧ください。

SCスマイルTOKAIは、これからも地域スポーツのさらなる普及・発展と、スポーツ活動を通じた明るく豊かな生活の実現を目指していきます。これからのSCスマイルTOKAIの活動にご期待ください！

