

主な話題

- p 02 東海村長選挙の結果をお知らせします
p 04 10月からインフルエンザワクチン予防接種費用の助成が始まります！
p 06 正しく使用していますか？ 医療福祉費支給制度(マル福・マル特)

「いつでも」「どこからでも」申請や届け出が可能に！

「いばらき電子申請・届出サービス」を使ってみませんか？

「いばらき電子申請・届出サービス」を利用することで、パソコンやスマートフォンから、村の各種証明書の交付申請や講座の申し込みなどができます。現在、このサービスにより申請できる手続きは約40種類あり、今後さらに増やしていく予定です。「いつでも」「どこからでも」申請や届け出ができて便利な「いばらき電子申請・届出サービス」を、皆さんぜひ使ってみませんか。

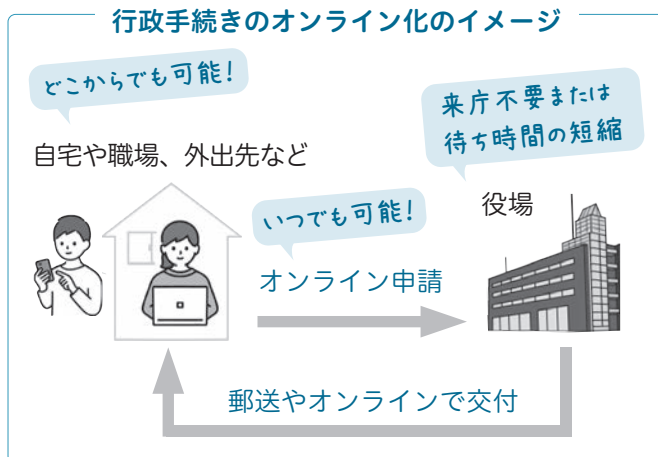
「いばらき電子申請・届出サービス」を使ってこんな申請や手続きができます

- ▼住民票の写しの交付請求
 - ▼マル福・マル特の新規申請(電子署名必要)
 - ▼各種講座・イベントの申し込み など
- ※▽(電子署名必要)と記載がある手続きには、署名用電子証明書付きのマイナンバーカードが必要です。▽来庁が必要な手続きもありますので、詳細は、各手続きの説明欄をご確認ください。

「いばらき電子申請・届出サービス」はこちらから→



行政手続きのオンライン化のイメージ

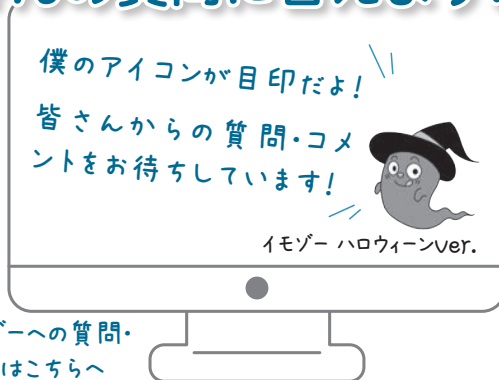


村公式ホームページ上でイモゾーが皆さんの質問に答えます!

村では、村公式ホームページに、利用者からの問い合わせにAI(人工知能)が自動的に応えるサービス「チャットボット」を導入しました。AIで動くイモゾーが、24時間365日いつでも質問にお答えします。今はまだ上手に答えられない質問もありますが、質問に加えコメントをいただくことでAIは成長し、さまざまな質問に答えられるようになります。トップページ右下にいるイモゾーに、どんどん質問してみてください。



←イモゾーへの質問・コメントはこちらへ



※9月28日(火)・29日(水)に開催を予定していた「スマホにするなら“今でしょ!”キャンペーン説明会&スマホ体験会」は、緊急事態宣言の延長に伴い10月28日(木)・29日(金)に延期します。詳細は「広報とうかい」(10月10日号)をご覧ください。

【問い合わせ】企画経営課プロジェクト推進室 ☎282-1711 内線1335

東海村長選挙の結果をお知らせします

【問い合わせ】東海村選挙管理委員会(総務課内 ☎282-1711 内線1312・1313)

**山田修氏(現職)
が当選**

任期満了に伴う東海村長選挙は、8月31日に告示、9月5日に投票が行われ、即日開票の結果、山田修氏が1万1562票を獲得し、三期目の当選を果たしました。

山田氏は、昭和61年4月に茨城県職員となり、平成22年4月から東海村副村長を務めた後、平成25年9月から東海村長として、二期を務めました。三期目の任期は、令和7年9月20日までの4年間となります。

今回の選挙には、山田修氏(60歳 村松) 現東海村長と、乾康代氏(67歳 水戸市千波町) 大学非常勤講師の2人が立候補し、5日間にわたる選挙戦を展開しました。投票は、9月5日の午前7時から午後6時まで、村内14か所の投票所で行われ、同日午後8時からは、総合体育館で開票作業が行われました。

当日の有権者数は3万1285人、投票者数は1万5630人で、投票率は49.96%でした。



投票所別の投票状況

投票所	有権者数	投票者数	投票率
1 真崎コミュニティセンター	2,177人	721人	33.12%
2 村松コミュニティセンター	1,480人	582人	39.32%
3 中丸コミュニティセンター	2,298人	859人	37.38%
4 舟石川保育所	2,890人	839人	29.03%
5 外宿2区自治会集会所	1,347人	361人	26.80%
6 石神コミュニティセンター	2,461人	689人	28.00%
7 亀下区自治会集会所	1,016人	356人	35.04%
8 白方コミュニティセンター	3,338人	1,009人	30.23%
9 村松幼稚園	1,961人	606人	30.90%
10 東海村村民活動センター	3,271人	859人	26.26%
11 東海村中央公民館	2,245人	893人	39.78%
12 舟石川コミュニティセンター	2,765人	901人	32.59%
13 南台区自治会集会所	2,399人	907人	37.81%
14 船場区自治会集会所	1,637人	494人	30.18%
— 期日前投票所	—	5,554人	—
村全体	3万1,285人	1万5,630人	49.96%

村長選の開票結果

山田修氏 1万1,562票

乾康代氏 3,907票

●投票率…49.96%

過去の村長選挙の投票率

年次	投票率
平成9年	57.40%
平成13年	無投票
平成17年	76.98%
平成21年	67.12%
平成25年	51.38%
平成29年	無投票

10月20日(水)まで！感染症予防対策にかかった費用を補助します 「感染症予防対策支援補助金」

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、事業者の皆さんには、安全な労働環境の確保や「新しい生活様式」に沿った事業の継続が求められています。村では、村内の中小企業や個人事業主を対象に、村内の店舗等で使用する感染症予防のための衛生消耗品や機器の購入・リース、感染症予防対策工事の費用に対し、支援を行います。



要件▼ 村内に店舗、事務所、工場がある中小企業者または個人事業主(村外に居住する方も対象)で▽「いばらきアマビエちゃん」の事業者登録をし、「感染症予防対策宣誓書」を掲示している▽村税に未納がない——を満たす事業者 ※副業(営業収入よりも給与収入が多い場合)等は対象外となります。

補助額▼ かかった費用の全額(上限10万円/事業者)

補助内容▼ 感染症予防対策のための衛生消耗品・機器等の購入や賃借、工事等で、令和3年4月1日から9月30日(木)までに支払い済み(納

品、工事完了)のものについて、補助します。

その他▼ 予算に達し次第終了となりますので、お早めに申し込みください。

申し込み・問い合わせ▼ 10月20日(水)までに、郵送または産業政策課申請書受付ボックス^{どうかん}投函により、産業政策課産業政策推進担当(役場行政棟2階 〒319-1192 東海3-7-1 ☎282-1711 内線1269)へ申し込みください。※対象となる物品や工事など詳細は、お問い合わせになるか、村公式ホームページをご覧ください。

「感染症拡大防止営業時間短縮要請協力金」

茨城県では、営業時間短縮要請にご協力いただいた飲食店事業者の皆さんに、協力金を支給します。

要件▼ 午後8時から午前5時までの間に飲食店の営業を行う店舗で▽要請の期間の開始日以前に飲食店を開業し、営業していた▽茨城県からの営業時間短縮要請期間の全てに協力した▽食品衛生法に基づく飲食店営業許可を受けている▽「いばらきアマビエちゃん」の事業者登録をし、県が定めるガイドライン等に基づき感染症対策を実施している——を満たす事業者

支給額▼ 県独自の緊急事態宣言(8月6日~7日)、まん延防止重点措置(8月8日~19日)、国の緊急事態宣言(8月20日~9月30日)の

それぞれの期間によって異なります。詳細は申請書類をご確認ください。

申し込み・問い合わせ▼ 10月31日(日)までに郵送で「茨城県営業時間短縮要請及び協力金問合せ窓口」(〒310-8555 水戸市笠原町978-6 ☎301-5393)へ申し込みください。※▽書面申請は簡易書留等郵便物の追跡ができる方法で郵送してください。▽対面での書類申請は受け付けません。▽国の緊急事態宣言が延長された期間(9月13日~30日)の協力金の申請は9月27日(月)以降に受け付けます。

※9月13日時点の情報を基に作成しています。今後の状況により変更となる場合があります。

10月から

インフルエンザワクチン 予防接種費用の助成が始まります！



村では、下表に該当する方を対象に、インフルエンザワクチンの予防接種費用を助成します。対象となる方は助成期間内に接種してください。なお、下表①・②に該当する方には9月下旬に「インフルエンザ予防接種予診票(受診券)」を郵送します。下表③・④・⑤に該当する方は事前に必要な手続きをした上で接種を受けてください。

なお、今年度は新型コロナワクチンの需要拡大の影響により、インフルエンザワクチンの供給が例年より遅くなる見込みです。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【申し込み・問い合わせ】保健センター(☎282-2797)

助成期間▼

10月1日(金)から令和4年1月31日(月)まで

インフルエンザワクチンは、インフルエンザの発症を抑えたり、重症化を防いだりする効果が期待できます。ワクチンの予防効果は、接種した2週間後(13歳未満の子どもは2回の接種後)から5か月程度と考えられています。接種の際は、ワクチンの効果や副反応について理解した上で、体調の良いときに受けましょう。

対象等▼

対象	自己負担額	事前申請	その他
① 1歳(令和3年10月1日現在)から中学3年生までの方	1,000円/回	不要	9月下旬に予診票を郵送します。 ▼9月以降に転入した方(予診票が届かない方) 保健センターへお問い合わせください。
② 65歳以上の方 (接種日当日の年齢)	無料	不要	▼昭和31年12月31日までに生まれた方 9月下旬に予診票を郵送します。必ず、65歳の誕生日を迎えてから接種を受けてください。
③ 60歳以上64歳以下で、心臓・腎臓・呼吸器等の内部障がいおよび免疫機能障がいにより身体障害者手帳1級の交付を受けている方	無料	要	▼初めて申し込む方 身体障害者手帳をお持ちの上、保健センターへ申し込みください。 ▼助成を受けたことがある方 電話で、保健センターへ申し込みください。
④ 1歳以上65歳未満で、村民税非課税世帯の方	無料	要	「東海村インフルエンザワクチン接種用村・県民税非課税証明書※」をお持ちの上、保健センターへ申し込みください。なお、1歳から中学3年生までの子ども(対象①)がいる場合は、郵送された予診票を併せてお持ちください。 ※証明書の発行…税務課(役場行政棟1階)で申請してください(手数料200円)。交付を受ける際は、窓口に来る方の本人確認ができるもの(運転免許証等)をお持ちください。
⑤ 1歳以上65歳未満で、生活保護世帯の方	無料	要	「生活保護受給証」をお持ちの上、保健センターへ申し込みください。なお、1歳から中学3年生までの子ども(対象①)がいる場合は、郵送された予診票を併せてお持ちください。

その他▼対象①～⑤に該当しない方は、接種費用が全額自己負担となります。接種を希望する方は、医療機関へ直接お問い合わせください。

村立東海病院でインフルエンザワクチン予防接種を受ける方へ 電話またはインターネットでの事前予約が必要です！

電話での予約は

☎282-2615

(インフルエンザ予防接種予約専用電話)

受付期日▼月曜日から金曜日まで(祝日を除く)

受付時間▼午前9時～11時、午後2時～5時

※接種日は予約受け付け時にお伝えします。

予約開始・接種期間▼10月1日(金)から

※ワクチンがなくなり次第終了となります。

インターネットでの予約は

HP <https://www.tokai-hp.jp/>

(村立東海病院ホームページ)

※接種日はホームページ上で確認できます。



※今年度のインフルエンザワクチン接種は、日時を限定して行います。午後に診療の定期予約をしている方でインフルエンザワクチン接種を希望する場合は、事前予約が必要です。

令和4年度 村立幼稚園・認定こども園(教育認定)の入園児を募集します



10月5日(火)から、各園・子育て支援課(役場行政棟4階)窓口で入園願等を配布します。園で受け取る場合は、お住まいの小学校区域の園へお越しください。※入園願等は、子育て応援ポータルサイト「のびのび子育て帳」(右QRコードよりアクセス可)からもダウンロードできます。

【問い合わせ】子育て支援課認定・給付担当(☎282-1711内線1185)




対象▼▽5歳児…平成28年4月2日～平成29年4月1日に生まれた幼児
▽4歳児…平成29年4月2日～平成30年4月1日に生まれた幼児
▽3歳児…平成30年4月2日～平成31年4月1日に生まれた幼児

その他▼▽入園の申し込みができるのは、令和4年

4月1日時点で、お住まいの小学校区域の幼稚園または認定こども園となります。▽とうかい村松宿子ども園と石神幼稚園については、対象学区外からの申し込みを受け付けます。

申し込み▼入園願等に必要事項を記入の上、下表の申し込み期間内に、各園へ申し込みください。

園名	対象学区と申し込み期間	対象学区外からの申し込み日時
とうかい村松宿こども園 (☎282-3701)	照沼小学区 10月18日(月)・19日(火) 午後1時30分～3時30分	▽一次募集…舟石川・中丸小学区の方 10月20日(水)午前10時～10時30分 ▽二次募集…村松・石神・舟石川・中丸小学区の方 10月25日(月)午前10時～10時30分
石神幼稚園 (☎282-3100)	石神小学区 10月20日(水)・21日(木) 午後1時30分～4時	石神小学区以外の方 10月26日(火)午前10時～10時30分
村松幼稚園 (☎282-2867)	白方・村松小学区 10月27日(水)から29日(金)まで 午前10時～11時、午後3時～4時	 【対象学区外からの申し込みについて】 ▽対象学区外からの申し込みが多数の場合は、当日抽選を行います。▽とうかい村松宿こども園の二次募集については、空きがあった場合のみ実施します。※空き状況等については、子育て応援ポータルサイト「のびのび子育て帳」をご覧ください。
舟石川幼稚園 (☎282-2962)	舟石川小学区 10月27日(水)から29日(金)まで 午後1時30分～3時30分	
須和間幼稚園 (☎282-4631)	中丸小学区 10月27日(水)から29日(金)まで 午後2時30分～3時30分	

正しく使用していますか？

医療福祉費支給制度(マル福・マル特)

村では、茨城県の医療福祉費支給制度(マル福)と村独自制度(マル特)の対象となる方について、健康保険適用分の医療費に対する助成を行っています(健康保険適用外の医療費は対象外)。今回は、マル福・マル特を使用する際に、注意してほしい3つのポイントについてご紹介します。※医療福祉費支給制度(マル福)の詳細は、村公式ホームページ(右QRコードよりアクセス可)をご覧ください。



【問い合わせ】住民課保険年金担当(☎282-1711 内線1135)

学校(園)でのけがで医療機関を受診するときは、健康保険証のみを提示してください！

保育所や幼稚園、学校等の管理下における災害(負傷等)については、学校等で加入する「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」が優先されるため、マル福・マル特制度の対象とはなりません。医療機関にかかる場合は医療福祉費受給者証(以下「受給者証」)は提示せず、健康保険証のみを提示し、後日、学校等を通じて「日本スポーツ振興センター」へ請求を行い、給付を受けてください。マル福・マル特制度と併用した場合は、村へ医療費を返還していただく場合があります。給付内容の詳細は、お子さんが通う学校等へお問い合わせください。

限度額適用認定証や特定疾病療養受療証の交付を受けた方は提示をお願いします！

医療費が高額になる場合や入院する場合は、健康保険証の発行元(以下「保険者」)に「限度額適用認定証」が交付されるかをご確認ください。該当する方は必ず申請をし、限度額適用認定証の交付を受けてください。また、人工透析が必要な慢性腎不全等の方も「特定疾病療養受療証」の交付を申請してください。医療機関受診の際は「健康保険証」・「受給者証」と併せて、医療機関窓口にも必ず提示してください。

下の①～⑥に当てはまる場合、申請すると医療費が払い戻されます！

① 外来の診療で支払った自己負担金が600円未満だったとき

マル福・マル特受給者証を使用して外来の診療で支払った自己負担金がぴったり600円の場合は、後日(医療機関を受診した月から数えて、おおむね3～4か月後の月末)指定された口座へ自動的に振り込まれますが、600円未満の場合は申請が必要となります。※申請の要・不要についての詳細等は、村公式ホームページをご覧ください。

② やむを得ず、医療機関窓口でマル福・マル特受給者証を提示せずに、医療費を支払ってしまったとき

③ 県外の医療機関を受診したとき(自己負担金)

④ 入院をしたとき(自己負担金・食事療養標準負担額)

⑤ 医師の指示により補装具や弱視用のメガネなどを作成したとき

⑥ 保険証を提示せずに、医療費を支払ってしまったとき

②～④などの場合で、医療費が高額になった際は、まずは保険者へ高額療養費・付加給付金を請求してください。詳細は、保険者へお問い合わせください。

⑤・⑥の場合は、必要書類(領収書・医師の証明書等)をそろえ、保険者へ申請し、保険者負担分の医療費の払い戻しを受けてください。また、自己負担分は住民課への申請により払い戻されます。限度額があるため、全額は支給されない場合がありますのでご注意ください。

【下記の点にご注意ください！】

払い戻しの申請の際に記入する申請書は、ひと月に1枚の発行となります。領収書はひと月分にまとめて、診療月の翌月以降に申請してください。

【例】9月診療分 → 10月以降に申請



【申請方法等】▽マル福・マル特受給者証▽領収書の原本(日付・受診者名・保険点数等が分かるもの、⑤・⑥の場合は写しでも可)▽印鑑(認め印)▽保険者から支給された金額が確認できる書類(⑤・⑥と、医療費が高額になった場合のみ)——をお持ちの上、住民課保険年金担当(役場行政棟1階)へ申請してください。※払い戻し手続きの有効期間は、診療月から5年間です。



東海村国民健康保険(国保)では、住み慣れた地域で自分らしく過ごすことができるよう、被保険者の皆さんの健康寿命の延伸を目指し、さまざまな取り組みを行っています。このコーナーでは、生活習慣が原因で発症しやすい症状についてなど、皆さんの健康維持に役立つ情報をご紹介します(全6回)。

【問い合わせ】住民課保険年金担当(☎282-1711 内線1136)

高血糖状態を放置していると、糖尿病を発症する恐れが…

血糖値が高めの方へ 生活習慣を見直してみませんか？

高血糖状態が続くと、こんな悪影響が…

体のエネルギー源となるブドウ糖は、血液を介して全身に運ばれ、インスリンによって細胞に取り込まれます。インスリンの不足や働きの低下により、ブドウ糖が血液中に残った状態が「高血糖状態」です。

血糖値は数値が高くても自覚症状が現れにくいので、気に留めない方が多いかもしれません。しかし高血糖状態が続くと、血液を運ぶ血管が傷ついて「動脈硬化」を引き起こし、「心筋梗塞」や「脳卒中」など、さまざまな病気の引き金となる場合があります。また、この状態が放置されることで「糖尿病」を発症します。

日本では今、糖尿病が疑われる人は予備群を含め、成

【健診結果の見方】

	適正	要注意	治療が必要
空腹時血糖 (mg/dl)	100未満	100以上 126未満	126以上
HbA1c (NGSP) (%)	5.6未満	5.6以上 6.5未満	6.5以上

人の約3人に1人の割合と推定されています。また、このうちの約3割は医療機関を受診せず、未治療であることが分かっています。糖尿病は放置すると、数年のうちに全身の組織や機能に深刻な合併症を引き起こします。血糖値が高めの方や、治療が必要と診断された方は、生活習慣も一緒に見直して改善しましょう。

食事や運動などの生活習慣を改善して、血糖値をコントロールしましょう！

【食事は「必要な量」を「バランス良く」】

血糖値が高いからといって、「食べてはいけない食品」はありません。

食事のポイント

- ①「1日3食を規則正しく」…欠食後の食事は血糖値の急激な上昇につながります。
 - ②「栄養バランスの良い食事を」…1日に30品目を目標に摂取しましょう。
 - ③「食事はゆっくり、良くかんで」…血糖値の急上昇や食べ過ぎを防ぐことができます。
- ▽野菜をしっかり取る
 - ▽果物は食べ過ぎに注意
 - ▽炭水化物(糖質)や脂質を減らす
 - ▽水分補給はお茶や水で
 - ▽間食や夜食を控える
 - ▽食物繊維を多く取る
 - ▽アルコールは適量を



【運動は「無理なく楽しく」が、続けるためのカギ】

運動には短期的な効果(血糖値の低下)と長期的な効果(インスリンの働きの改善)があります。また、運動は食前よりも食後が効果的です。できれば毎日(少なくとも週3回)を目標に、無理せず楽なペースで続けましょう。

お勧めの運動

- ①血流を増やす「有酸素運動」…ウオーキングや水泳など、酸素を取り込み脂肪を燃やす運動
 - ②筋肉を増やす「レジスタンス運動」…スクワットやダンベルなど、いわゆる「筋トレ」
- ▽①と②を組み合わせると効果がアップ！
- ▽運動前には水分補給を忘れずに



糖尿病は「コントロールする」病気です

糖尿病の治療は、「食事療法」と「運動療法」を中心とした生活習慣改善に「薬物療法」を組み合わせるものになります。糖尿病と診断されても、医師や管理栄養士の指導の下、血糖をコントロールできれば、重症化することなく、これまでと同じように生活ができます。自己判断で治療を中止してはいけません。治療中は定期的に検査を受け、病気の進行度などをチェックするようにしましょう。

【ストレスは、ためずに上手に発散を】

ストレスを受けたときに副腎から出るホルモンは、血糖値を上昇させる作用があります。ストレスを感じたときは、気分転換を図りましょう。

“無料”や“格安”の言葉にだまされないで…
 被害件数が増加中の「催眠商法」にご用心！

【問い合わせ】村民相談室(消費生活センター)(☎287-0858)

「催眠商法」とは、空き店舗や集会所などに人を集め、商品を無料で配布する等で、その場の雰囲気盛り上げて、最終的に高額な健康食品などを販売する商法です。頻繁に会場へ通うことで販売員との信頼関係ができ、商品を購入してしまうことがあります。勧誘されてもその場で契約しないように注意しましょう。



相談事例

【事例1】…「玉子1パック100円」「ティッシュペーパー5箱で100円」などの「特別引換券」が付いたチラシをもらったので、引換券を使って格安で購入した。何度も通ううちに、高額な健康食品や布団などを勧められるようになり、150万円分ほど購入してしまった。

【事例2】…近所の人に誘われてオープンしたての店舗に粗品をもらいに行ったら、販売員から愛想よく接してもらえたので、毎日通うようになった。次第に高額な商品を購入するようになり、ためていた老後の資金がすっかりなくなってしまう。

【事例3】…チラシを見て販売業者が主催する健康講座に行った。格安でさまざまな商品が購入できるため何度も通ううちに、「腰が痛いのが治る」「あなたのためにお勧めしている」などの自分を思いやるような言葉を掛けられて、高額な健康食品を購入してしまった。



トラブルに遭わないために…

- ▽怪しいと思う会場には、行かないようにしましょう。
- ▽購入を勧められても、不要な商品ははっきりと断りましょう。
- ▽被害に遭っていても、契約者本人が気付いていない場合があります。不審に感じたら、周りの人が声を掛けるようにしましょう。
- ▽不要な商品を購入した場合は、契約書を受け取ってから8日以内にクーリング・オフができます。



トラブルに遭ったらすぐに相談を！

「おかしいな」「心配だな」と思ったときは、一人で悩まずに、すぐに最寄りの消費生活センターや消費者ホットライン(☎188)へ相談しましょう。

国民年金
 だより
 活者支援給付金制度
 ご存じですか？「年金生



年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。給付金を受け取るには年金生活者支援給付金請求書を提出する必要があります。

■対象となる方

- ▼老齢年金を受給している方で、▽65歳以上▽世帯員全員の村民税が非課税▽前年の年金収入額とその他の所得額の合計が87万9900円以下——を満たす方
- ▼障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が462万円1000円(扶養親族の数に応じて増額)以下である方

■請求手続きの流れ

【①申請する】

基礎年金の請求書と併せて、水戸北年金事務所または、役場住民課保険年金担当窓口(役場行政棟1階)で本制度の申請をする。

【②審査結果を受け取る】

年金機構から送付される審査結果の通知を確認する。

【③振込通知書を受け取る】

支払い月の月上旬に、年金機構から振込通知書が送付される。

【④年金生活者支援給付金が支給される】

年金に上乗せ支給される。※支払い月の翌々月の中旬に、年金と同じ受け取り口座に、原則2か月分が年金とは別に振り込まれます。

■問い合わせ

給付金専用ダイヤル(☎0570・05・4092
 (ナビダイヤル))

こんにちは!

村立東海病院

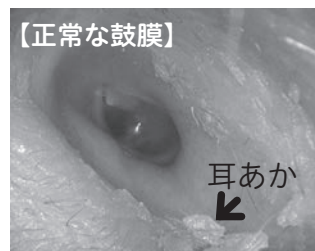
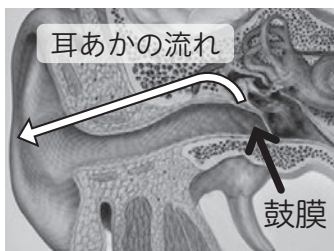


知りたい! 正しい耳掃除のこと

毎日お風呂上がりに綿棒を使って耳掃除をしている方はいませんか。どのくらいの頻度で、何を使って耳掃除をすればよいのか、よく分からないという方も多いと思います。今回は正しい耳掃除の方法について紹介します。

耳掃除をしなくても、耳あかは自然と体外へ排出されます!

耳の皮膚はベルトコンベアのようになっており、耳あかは自然と耳の奥から外側へと移動します。外側へ移動した耳あかは、口の動きなどにより、何もしなくても体外へ排出されます(自浄作用)。耳あかの一部は耳の中にとどまり、異物の侵入を防ぎます。



綿棒で耳掃除をするのは 耳を傷つける危険な行為です



海外の綿棒には下記のような記載があります。綿棒は耳に優しいと思いがちですが、綿棒で皮膚を擦ってしまうと、ヤスリのように皮膚が剥ぎ取られて、細かい傷をつけてしまいます。習慣的に耳掃除に綿棒を使用すると、耳が慢性的に傷つき皮膚が肥厚し感覚がまひします。すると、鼓膜まで無痛で触れられる異常な状態となってしまう、外耳だけではなく、さらに奥の中耳や内耳のけがや病気の原因になってしまいます。「たかが綿棒」と侮ってはいけません。



【綿棒で傷つけた鼓膜】

海外の綿棒に書かれた警告文▼

WARNING: DO NOT INSERT SWAB INTO EAR CANAL. ENTERING THE EAR CANAL COULD CAUSE INJURY. IF USED TO CLEAN EARS, STROKE SWAB GENTLY AROUND THE OUTER SURFACE OF THE EAR ONLY. KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.

注意：綿棒を耳の穴に入れないで。入れると傷がつきます。使用する場合は耳介だけを優しく拭ってください。子どもの手の届かない所で保存してください。

耳掃除が必要な場合は 「月1回程度、耳かきで入り口だけ!」

基本的には、耳掃除は不要です。しかし、外から耳あかが見えることもあり、気になるようなら月に1回程度、耳かきで耳の入口だけを掃除してください。痛みがある、巨大な耳あかがある、自分で耳掃除をするのが怖いという場合は病院を受診しましょう。

【子どもの耳掃除の仕方】



①利き手ではない方の手(筆者は左利き)で耳介を手前後方に引きます。



②先の光る耳かきやピンセットなどを利き手に持ち、見える耳あかだけを除去します。



「無理しない」「深追いしない」「取れないなら諦める」のが原則です!

村立東海病院 耳鼻いんこう科医師 貞安 令

【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、福祉総務課地域福祉推進担当(☎287-0848)

「東海村総合型地域スポーツクラブ スマイル東海」活動報告

こんにちは！SCスマイルTOKAIです！



「東海村総合型地域スポーツクラブ スマイル東海」(SCスマイルTOKAI)は、村内の誰もが“いつでも・どこでも・誰とでも”運動やスポーツを気軽に楽しむことのできる生涯スポーツ社会(コミュニティ)の形成を目指して、平成19年から活動している、会員制の地域スポーツクラブです。

令和3年8月現在で、幼児から一般の方まで541人が会員登録し、さまざまなスポーツに取り組んでいます。

【問い合わせ】SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283-1001)

SCスマイルTOKAIでは、こんな活動をしています！

☆スポーツ教室の開催

資格を持ったスポーツ指導者や、村内のスポーツ団体、茨城大学の学生指導者等を講師に招き、各種スポーツ教室を開催しています。会員向けの各教室の受講料は“1回当たり500円”を基本として、安価に設定しています(ハイキング教室など一部の特殊教室を除く)。

【子ども向け教室】

- ▼キッドビクス(写真①)
- ▼競技エアロビク
- ▼ジュニア体操(写真②)
- ▼ジュニア卓球
- ▼ジュニアテニス(硬式)
- ▼ジュニアバレーボール
- ▼ジュニア陸上(写真③)
- ▼ジュニア陸上アスリートクラス
- ▼ミニバスケットボール



【一般向け教室】

- ▼エアロビクス
- ▼大人向け体操(写真④)
- ▼ゴルフ
- ▼ステップエクササイズ(写真⑤)
- ▼ソフトエアロビクス
- ▼ハイキング
- ▼ボディケア
- ▼ヨガ



☆スポーツイベントの企画・開催や地域スポーツ活動の支援・協力

上記のスポーツ教室のほか、「リラックスエクササイズ」「自宅でできる体幹トレーニング」「ウォーキング教室」(ともに保健センター受託事業)や「ジュニア運動遊び教室」(写真⑥・⑦)(生涯学習課受託事業)を開催しています。ほかにも、「ノルディックウォーキング体験会」の開催など、さまざまなスポーツの体験会やクラブ教室の成果披露発表会等を、随時企画・開催しています。



SCスマイルTOKAIで一緒にスポーツを楽しもう！クラブ会員随時募集中！

対 象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学の方

年会費(個人年会費)▼

区 分	新規会員	継続会員	
幼児・小学生	2,400円	2,000円	▽年会費のほか、教室ごとに受講料がかかります。 ▽年会費の有効期限は、入会した年度の3月31日までとなります。 ▽大学生・一般の新規会員については、入会した月によって金額が異なります。詳細は、お問い合わせください。
中学生・高校生	3,600円	3,000円	
大学生・一般	6,000円	5,000円	

入会手続き▼総合体育館備え付けの申込書に必要事項を記入し、申し込み(印鑑持参)後、郵便局で年会費をお振り込みください。クラブ会員証の発行までは、年会費の振り込み受領証が仮の会員証となります。

その他▼入会手続きが済んでいない方は会員対象教室への申し込みができませんので、各教室に申し込む前に入会手続きを完了してください。また、各教室に申し込みをする際は会員証を持参してください。

会員以外の方でも参加できる教室があります！

教室等一覧▼(1)～(8)は一般向け、(9)は子ども向けの教室です。

教室名	日時	場所	対象等	参加費
(1)エアロビクス教室	火曜日 (各期全7回) 19:45～20:45	総合福祉センター「絆」	村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で、18歳以上の方(各先着30人)	〈各期〉 一般…7,000円/人 会員…3,500円/人
(2)ステップエクササイズ教室	木曜日 (各期全7回) 19:30～20:30			
(3)大人向け体操教室	金曜日 (各期全7回) 13:30～15:00	総合体育館		
(4)ハイキング教室	10月23日(土)、11月20日(土)	▽一切経山(福島県)▽五色沼・桧原湖(福島県)	対象や参加費、申し込み方法など詳細は、随時「広報とうかい」でお知らせします。	
(5)ゴルフ教室	11月7日(日)から12月12日(日)までの日曜日(11月28日(日)を除く、全5回) 13:30～14:30	酒出ゴルフセンター(那珂市南酒出2504-3)	村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で、18歳以上の方(先着4人)	〈各期〉 一般…1万2,000円/人 会員…1万円/人
(6)健康教育事業「リラックスエクササイズ」(後期)	10月7日(木)から令和4年3月19日(土)までの木・土曜日で、月5回程度(全23回) 9:30～11:00	総合福祉センター「絆」	村内在住で、運動を始めてみようと思う40～74歳の方(先着20人)	無料
(7)自宅でできる体幹トレーニング	10月23日(土)から11月10日(水)までの水・土曜日(11月3日(水・祝)を除く、全5回)		村内在住で、運動を始めてみようと思う30～65歳の男性方(先着20人)	無料
(8)ウォーキング教室	11月27日(土) 9:00～12:00		村内在住で、18～74歳の方(学生を除く、先着30人)	無料
(9)ジュニア体操教室体験会	令和4年1月27日(木) 15:00～16:00、16:10～17:10	総合体育館	対象や参加費、申し込み方法など詳細は、随時「広報とうかい」でお知らせします。	

申し込み▼(5)は10月16日(土)、(8)は10月28日(木)の午前8時30分以降に、総合体育館へ申し込みください。※▽(1)・(2)・(3)・(6)・(7)は現在申し込みを受け付けています。▽参加費が必要な教室については、参加費を添えて申し込みください。▽受付時間は午前8時30分～午後5時15分です。▽総合体育館の休館日(月曜日)には受け付けできません。



令和3年度後期の活動を紹介する教室案内(写真左)を、総合体育館や村内公共施設に設置していますので、ぜひご覧ください。

SCスマイルTOKAIは、これからも地域スポーツのさらなる普及・発展と、スポーツ活動を通じた明るく豊かな生活の実現を目指していきます。これからのSCスマイルTOKAIの活動にご期待ください！



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

Information

情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

●10月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
3日(日)	茨城東病院	282-1151
10日(日)	村立東海病院	282-2188
17日(日)	茨城東病院	282-1151
24日(日)	村立東海病院	282-2188
31日(日)	尾形クリニック	282-4781

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-6667-3377
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-6667-3377
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●10月の住まいに関する相談

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)

問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
21日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

●8月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	5	0	5
累計(1月から)	43	1	49
前年比	-1	-1	1

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



10月は「土地月間」です 土地取引の後には届け出を！

10月は、土地に関するさまざまな普及啓発活動を行う「土地月間」であることを「ご存じですか。」

一定面積(市街化区域20000平方メートル、市街化区域以外の都市計画区域5000平方メートル)以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者または譲受人は、契約締結日を含む2週間以内に、村へ届け出る必要があります。

詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

関 企画経営課企画調整担当(内線1337)

マイナポイント事業の期間が 令和3年12月末まで延長！

総務省が実施するマイナンバーカード取得者を対象としたポイント付与施策「マイナポイント事業」の期間が、令和3年12月末まで延長されました。



令和3年4月末までにマイナンバーカードの申請をした方であれば、どなたでも対象となります(マイナポイント事業が始まった令和元年9月以前にカードの申請・受け取りをした方を含む)。早めにカードを受け取り、ポイントを取得してみてはいかがでしょうか。

受け取り日時や持ち物など詳細は、村公式ホームページまたはマイナンバーカード交付通知書(ご自宅へ郵送されたはがき)をご覧ください。
関 住民課住民担当(内線1125)

水道メーター(量水器)を 交換します

水道メーター(量水器)の有効期間は計量法により8年間と定められています。定期的に交換することとなります。交換時期に該当するお宅には、村が委託した施工業者(身分証明書(量水器交換業務作業用)と記載)を携帯が伺いして交換作業を実施します。敷地内に入り作業しますので、ご理解とご協力をお願いします。
期間▼10月1日(金)～11月4日(木)
場所▼村内給水区域内
交換対象▼水道メーター(量水器)の番号の上2桁が13のもの

費用▼無料

施工業者▼弓山建設工業株式会社、株式会社浜田工業所、有限会社三ツ和工業、有限会社大江管工事、有限会社大建工業、株式会社イシガミ

その他▼交換作業への立ち会いは不要です。▼施工業者が費用を請求することはありません。不審なときは水道課へご連絡ください。

【お願い】

▼作業は短時間で終了しますが、その間は断水します。▼不在でも作業を行う場合があります。▼メーターボックスの上に物を置かないでください。▼犬はメーターボックスから離れた所につないでください。▼メーターボックス付近は庭木などで覆われないようにしてください。▼メーターボックス内に磁気活水器等を設置すると交換ができなくなるため、取り外してください。▼作業後、まれに濁り水が出る場合がありますので、水を少し出してからご使用ください。

関 水道課業務担当(内線1154)

多重債務者のための 無料法律相談会

ローンやクレジットカードなどの返済でお困りの方を対象に、無料法律相談会を開催します。弁護士、消費生活相談員が相談に応じます。秘密は厳守されますので、一人で悩まず、この機会にご相談ください。

期日等▼下表参照
定員▼各先着5人

申・問 10月1日(金)から18日(月)までに、電話で茨城県生活文化課(☎301局2829)へ申し込みください。

期日	時間	場所
10月27日(水)	午後4時～7時30分	茨城県水戸合同庁舎(水戸市柵町1-3-1)
10月28日(木)	午後1時～4時30分	日立シビックセンター(日立市幸町1-21-1)

「ご協力ください!」 令和3年「社会生活基本調査」

総務省統計局(茨城県では、私たちが1日のうち、どのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間についてどのような活動を行ったかについて調査する「社会生活基本調査」を実施します。

調査は、10月20日(水)現在で実施し、その結果は、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進や少子高齢化対策等の政策に必要な基礎資料として活用されます。

10月上旬から中旬にかけて、調査員(都道府県知事が発行した「調査員証」を携帯)が調査をお願いする世帯に伺いますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 茨城県統計課(☎301局2649)

健康・医療



東海村を歩こう!

「みんなですこやかウォーキング」

美しい田園風景を楽しみながら、ご自身の体力に合わせてウォーキングしませんか。この機会にぜひご参加ください。

期日▼10月1日(金)(雨天中止)
時間▼午前9時30分から(午前9時受け付け開始)

集合場所▼白方コミュニティセンター

対象▼村内在住の方

定員▼先着50人

内容▼1時間程度のウォーキング(白方桜薫る田園コース)

その他▼▽とうかいまるごと博物館対象事業です。▽マスクを着用し、飲み物やタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。▽駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでの参加にご協力ください。

申・問 9月27日(月)から29日(水)までに、電話で保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

福祉



受講しませんか?

「認知症サポーター養成講座」

認知症について学び、理解を深め、認知症の方とそのご家族の応援者となるための支援方法を学ぶ講座です。認知症サポーターには、その証である「認知症サポーターカード」を配布します。



期日▼10月21日(木)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼なごみ・総合支援センター

対象▼村内在住・在勤・在学の方

定員▼先着5人程度

受講料▼無料

その他▼▽マスクを着用の上、ご参加ください。▽参加者名簿への記入をお願いします。

申・問 事前に、地域包括支援センター(☎287局2516)へ申し込みください。

「Village Bird(ビレッジバード)」

認知症カフェに来ませんか?

お茶を囲み、ゆったりとした空間で、認知症や介護の話を楽しめます。

期日▼10月20日(水)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼グループホームメジロ苑

参加費▼100円/回(お茶菓子代等) その他▼▽マスクを着用の上、ご参加ください。▽風邪症状や体調が優れない方は、参加をお控えください。▽入場制限を行う場合があります。

問 グループホームメジロ苑(☎306局0033)

東海村シルバーバリアビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

10月の日程等▼

場所	期日
総合福祉センター「絆」	4日・11日・18日・25日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	5日・12日・19日・26日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	5日・19日(全て火曜日)
村民活動センター	5日・19日(全て火曜日)
村松コミュニティセンター	14日(木)
真崎コミュニティセンター	1日・8日・15日・22日・29日(全て金曜日)
白方コミュニティセンター	

時間▼午前10時～11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

その他▼▽体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物やタオル(汗拭き用)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

問 地域包括支援センター(☎287局2516)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

「難病フェスタ2021」

茨城県難病団体連絡協議会では、県民への難病の啓発活動等のため、「難病フェスタ2021」を開催します。当日の様子は、Web会議システムZoomでも配信しますので、皆さんぜひご参加ください。

期日▼10月3日(日)
時間▼午後0時30分～3時30分
場所▼茨城県総合福祉会館(水戸市千波町1918)

内容▼講演:「コロナ禍における難病患者の日常生活での注意点」今できることを考える」講師:河野豊さん(茨城県立医療大学教授)▽患者会発表(茨城県腎臓病患者連絡協議会、いばらきUCDCLUB)▽アトラクション(松井朝子さん(パントマイミスト)によるパントマイム動画)

●10月の健康相談

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談、栄養相談)(事前予約)	29日(金) 9:00～11:00 13:00～15:00
元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約)	29日(金) 9:00～11:30 13:00～17:00

●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児

乳児	6日(水) 12:50～13:50	令和3年5月 生まれの子
1歳6か月児	7日(木) 12:50～13:50	令和2年3月 生まれの子
2歳半歯科	14日(木) 13:00～13:30	平成31年3月 生まれの子
3歳児	13日(水) 12:50～13:50	平成30年4月 生まれの子
●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児		
赤ちゃん教室	20日(水) 13:00～13:20	令和3年7月 生まれの子

●10月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)

日 時 1日(金) 午前10時～正午
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)

日 時 8日(金) 午後1時～3時
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談

期 日 月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前8時30分～午後5時15分
※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

問合せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)

日 時 28日(木) 午後1時30分～3時30分
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●10月の行政相談等

場 所 村民相談室(役場行政棟2階)

問 合 せ 村民相談室(内線1275)

●行政相談

日 時 20日(水) 午前10時～正午
相談種別 行政相談員による相談(事前予約)※
※暮らしの中の困りごとについて、行政相談員が無料で相談に応じます。事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後4時に、申し込みください。

●女性生活相談(☎287-0863)

期 日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

●消費生活相談(☎287-0858)

期 日 毎週月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時～正午、午後1時～5時
※水曜日は午後4時までとなります。

調剤薬局事務講座

参加費▼無料
申・問事前に、茨城県難病団体連絡協議会(☎244局4535)へ申し込みください。

講座終了後、調剤薬局事務管理士試験(令和4年1月22日(土)実施予定)に挑戦し、資格取得を目指します。

期日▼11月14日(日)から令和4年1月16日(日)までの日曜日(12月26日、令和4年1月2日を除く、全8回)

時間▼午前10時～午後4時

場所▼茨城県母子寡婦福祉連合会

対象▼母子(父子)家庭の母(父)または寡婦で、全日程出席でき、今後就労を希望する方

定員▼20人※応募者多数の場合は抽選となります。

受講料▼無料※テキスト代(3000円/冊)、ボランティア保険加入代(224円/人)、試験代(6500円/人)がかかります。

その他▼予約制保育サービス(2歳児以上が対象)があります。▽母子(父子)家庭等となって7年未満の方で前年度の所得が一定以下の方は交通費の一部が支給されます。

申・問子育て支援課(役場行政棟4階)備え付けまたは茨城県母子寡婦福祉連合会ホームページ(<https://www.ibaboren.or.jp/>)からダウンロードした申込用紙に必要事項を記入の上、10月29日(金)(消印有効)までに郵送またはファックスで、茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター(〒310-0065水戸市八幡町11-52ラークハイツ内 ☎221局8497 FAX 221局8618)へ申し込みください。

子育て



妊婦のための「ハローベビースクール」

妊娠や出産等について学び、相談できます。1日だけの参加も可能です。

日程等▼左上表参照

場所▼保健センター

定員▼①先着8人②先着9組

参加費▼無料

その他▼母子健康手帳・母子健康手帳副読本、筆記用具をお持ちください。▽予約制保育サービス(無料)があります(①のみ)。▽各回とも事前予約制となります。

申・問10月29日(金)までに、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

教養・スポーツ

「博物館長と歩く観察会 林内のシダ植物」参加者募集!

「林内のシダ植物」をテーマに歴史と未来の交流館の博物館長が、植物の名前や由来、その特徴などを楽しくお話しします。

期日▼10月2日(土)

時間▼午前9時30分～11時(予定)

集合場所▼石神城址公園駐車場

定員▼15人 ※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼無料

申・問 9月30日(木)までに、電話またはメールで、生涯学習課博物館・文化

日時	内容
①11月12日(金) 9:15～11:30 (9:00受け付け開始)	助産師の講話・フリートーク、管理栄養士の講話、歯科衛生士の講話
②11月13日(土) 9:15～11:45 (9:00受け付け開始) ※エプロンをお持ちください(参加人数分)。	赤ちゃんの泣きの特徴を知ろう、助産師の講話、沐浴練習・パパの妊婦体験、産前産後に役立つサービスの紹介

財担当(歴史と未来の交流館内) ☎287局0851 ㊟maruhaku@vill.tokai.ibaraki.jpへ申し込みください。

「東海村文化祭2021」将棋大会(一般小中学生)に参加しませんか?

一般の部(村内在住・在勤の方)と小中学生の部(村内在住の小中学生の方)に分けて開催します。

期日▼10月23日(土)

時間▼午前8時30分～午後0時30分

場所▼東海文化センター

定員▼各10人程度 ※連盟の会員は、別途受け付けます。

参加費▼▽一般:1000円/人▽小中学生:500円/人 ※弁当代(持ち帰り)を含みます。

その他▼大会の詳細は、申し込み時にお知らせします。

申・問 9月28日(火)から10月10日(日)まで(10月4日(月)を除く)の午前9時～午後5時に、電話で東海村文化祭実行委員会(東海文化センター内) ☎282局8511へ申し込みください。

グラランドピアノを弾いてみませんか(第3期)

グラランドピアノ(ヤマハCFIII・S)を、個人練習用に開放します。

期日▼10月5日(火)・12日(火)・28日(木)、11月12日(金)・21日(日)・26日(金)、12月7日(火)・19日(日)・24日(金)



時間▼▽火・木・金曜日:午後1時～8時

時▼日曜日:午前9時～午後8時(正午～午後1時を除く)

場所▼東海文化センター

対象▼村内在住・在勤・在学の方

利用料▼200円/回 ※▽1人1回

50分、1期間(10～12月)で原則2回まで利用可能です。▽申し込み後の日程変更はできません。▽追加利用についてはお問い合わせください。

その他▼ピアノ演奏者とステージ上で合同練習が可能です(最大5人程度)。なお、バンド形態での利用や電源は使用できません。

申・問 10月2日(土)の午前9時から各利用日の午後5時までに、電話で東海文化センター(☎282局8511)へ申し込みください。

第5回「東海村ピアノマラソンコンサート」～ピアノでつながる音楽会～

東海文化センターのグラランドピアノ(ヤマハCFIII・S)をたくさんの方に演奏していただくピアノマラソンコンサートを開催します。今回は約60組の方々、ピアノ独奏・連弾・アンサンブルで、ピアノの音色をつないでいきます。

期日▼10月3日(日)午前10時～午後4時30分(予定)(午前9時30分開場)

場所▼東海文化センター

入場料▼無料 ※全席自由としますが、間隔を空けてお座りください。

その他▼感染症対策のため、公演内容の変更や入場制限を行う場合があります。

問 東海文化センター(☎282局8511)

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ! **今すぐ会員登録!**



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料) 受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



「Tokai Jazz Night 2021 in アイヴィル」ジャズと過す素敵なひととき

東海村出身のジャズヴォーカリスト武田愛さんによるジャズコンサートです。秋の夜長、ジャズの生演奏ですてきなひとときをお過ごしください。



期日▼10月17日(日)

時間▼午後5時開演(午後4時30分

開場)

場所▼東海村産業情報プラザ「アイヴィル」

定員▼先着80人

入場料▼1000円/人(全席自由)

※入場券は当日、入場料と引き換えにお渡しします。

その他▼▼未就学児は入場できません。▽飲食の提供はありません。

申・閏10月1日(金)の午前9時以降に、電話で東海文化センター(☎282局8511)へ申し込みください。

楽しく体を動かそう！SCスマイルTOKAI「ジュニア運動遊び教室」参加者大募集！

「ジュニア運動遊び教室」は、「運動が苦手」「運動習慣がない」というお子さんが、「遊び」を通して運動の楽しさを体験できる、全7回のプログラムです。

教室開催中は、お子さんの運動習慣づくりなどについて講師に質問や相談ができる「保護者サロン」を開設します。水戸ホーリーホックアカデミー

コーチによる特別講座も開催しますので、この機会にぜひご参加ください。

日時等▼下表参照

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在

学の小学1〜3

年生

定員▼先着30人

内容▼ボール的当

て、鬼ごっこ等

参加費▼無料

申10月2日(土)か

ら24日(日)まで

(月曜日を除く)

の午前8時30分

〜午後5時15分

に、総合体育館

へ申し込みくだ

さい。

閏SCスマイルTOKAI事務局(総

合体育館内 ☎283局1001)

日 時	時 間	講 師
11月5日・12月19日・26日、12月3日・10日(全て金曜日)	午後5時〜6時	高橋 和将さん(茨城キリスト教大学児童教育学科)ほか
11月20日(土)	午前10時〜11時30分	水戸ホーリーホックアカデミーコーチ

SCスマイルTOKAI「一切経山ハイキング」

山頂から360度見渡せる素晴らしい景色や北側に見える「吾妻の瞳」とも呼ばれる五色沼、多くの高山植物などの眺めを楽しんでみませんか。所要時間約3時間30分のコースを巡ります。

期日▼10月23日(土)

時間▼午前6時20分出発(午前6時10

分ふれあいの森公園駐車場集合)

場所▼一切経山(福島県福島市)

対象等▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI

会員で18歳以上の方(先着20人)

参加費▼一般：1万2500円/人

▽会員：8500円/人▽会員同

居家族：1万5000円/人

申9月30日(木)から10月20日(水)まで

(月曜日を除く)の午前8時30分〜午

後5時15分に、参加費を添えて、総

合体育館へ申し込みください。

閏SCスマイルTOKAI事務局(総

合体育館内 ☎283局1001)

シリーズ「放射線・原子力の基礎講座」第2回「放射線の基礎」

放射線や原子力の基礎講座を4回シリーズで開催します。今回は、放射線について、正しい知識を分かりやすく説明します。皆さん、ぜひお越しください。

期日▼10月30日(土)

時間▼午後1時30分〜4時

場所▼笠間市地域交流センターともべ

「トモア」(笠間市友部駅前1・10)

対象▼県内在住の方

定員▼先着30人

内容▼▼演題：「放射線の基礎」▽講

師：田内広さん(茨城大学教授)

受講料▼無料

申・閏10月23日(土)までに電話または

ファックス(所定の申込書に必要事

項を記入)で、公益社団法人茨城原

子力協議会(☎282局3111 FAX283局

0526)へ申し込みください。※申

込書は、原子力科学館ホームページ

(<http://www.iaegen.or.jp/>)からダウンロードできます。

その他

第4回東海村「自分ごと化」会議を開催します！

「原発問題」をテーマに話し合う「自分ごと化」会議の第4回目を開催します。傍聴を希望する方は、感染症対策(「その他」参照)に留意の上、ご来場ください。

日時▼10月9日(土)午後2時〜(午後

1時30分受け付け開始)※会議は3

時間程度を予定しています。

場所▼東海村産業情報プラザ「アイ

ヴィル」

内容▼「私にとって、(日本原子力発

電(株)東海第二発電所そのものが

抱える課題は何だろうか?」ほか※内

容は変更となる場合があります。

入場料▼無料

その他▼▼傍聴を希望する方は、当

日、受付名簿へ氏名・連絡先等の記

入をお願いします。▽来場の際は、

マスクの着用と検温にご協力くだ

さい。▽体調が優れない方は、傍聴

をご遠慮ください。▽感染症対策の

ため、入場制限を行う場合があります。

▽感染症の流行や、国・茨城県

等による感染症対策の実施状況に

より、オンラインでの開催または延

期とする場合があります。

閏防災原子力安全課消防防災・原子力

安全担当(内線1524)※傍聴を希

望する方の事前申し込みは不要です。

10月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。			燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡 外宿1	5日・19日 12日・26日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	4日・11日 18日・25日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	6日・20日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下
緑ヶ丘	4日・18日	竹瓦	13日・27日	百塚、豊白、内宿1、内宿2
白方	11日・25日	舟石川2	7日・14日 21日・28日	白方、岡、原子力機構(百塚)
舟石川1、原子力機構(百塚)	5日・12日 19日・26日	南台、川根	7日・21日	舟石川1、船場
		豊白	14日・28日	宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)
				舟石川2、舟石川中丸
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。				
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間				月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2				火・金曜日
土曜日、祝日の直接搬入受付日時				
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)			ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)	
9日・23日/8:30~12:00			2日・9日・16日・23日・30日/8:30~11:30	

村立図書館の長期休館と 休館前特別貸し出し

村立図書館では、皆さんに気持ちよく利用してもらうため、蔵書点検と電算システムの入れ替えを行います。これに伴い、作業期間中は休館します。なお、期間中は各コミュニティセンターの図書業務も停止しますので、ご注意ください。長期休館に当たり、休館前は特別貸出期間として、村立図書館と各コミュニティセンターでの貸出数が通常の2倍に、貸出期間は約4週間となります。ぜひご利用ください。※中丸コミュニティセンターは工事により休館しているため、対象とはなりません。

作業期間(休館)▼10月18日(月)から11月1日(月)まで

特別貸出期間▼10月4日(月)から17日(日)まで ※村立図書館、石神・真崎・舟石川コミュニティセンターは月曜休館のため、10月5日(火)から特別貸出を開始します。

貸出数▼▽図書・紙芝居：20冊▽雑誌：6冊▽CD・DVD：4冊

村立図書館(☎282局3435)

東海村社会福祉協議会 正規職員募集

職種等▼一般事務および地域福祉推進・福祉施設等に関する業務(若干名)

雇用要件▼昭和51年4月2日以降に生まれ▽村内またはその近隣に居住でき、通勤が可能▽普通自動車運転免許を有する——を満了す方(欠格事

項あり)

試験日時等▼▽書類選考▽1次試験(教養試験、職場適応性検査)：11月7日(日)※書類選考合格者のみの受験となります。▽2次試験(作文、面接試験、グループ討議)：11月19日(金)※1次試験の合格者のみの受験となります。

採用日▼令和4年4月1日

その他▼社会福祉士国家資格保有者は、選考において優遇します。

申・関東海村社会福祉協議会ホームページからダウンロードした願書・受験票、履歴書に必要事項を記入し、雇用要件を証明できるもの——をお持ちの上、10月8日(金)まで(土日曜日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に、東海村社会福祉協議会(〒319-1112 村松2005 ☎282局2804)へ申し込みください。※▽受験票の受験番号欄には記入しないでください。▽履歴書は両面印刷してください。▽受験票と履歴書それぞれに顔写真を貼付してください。▽願書等について、窓口で受け取りを希望する場合は、事前にご連絡ください。▽願書等を郵送で請求する場合は、140円分の切手を貼った返信用の封筒(角2号、返信先を明記)を同封してください。

シルバー人材センター 刃物研ぎ作業日のご案内

「最近、包丁の切れ味が悪いな……」など、お悩みの方はいませんか。シルバー

人材センターでは、包丁・剪定バサミ、鎌などの刃物研ぎとまな板削りを実施しています。ぜひご利用ください。

期日▼10月5日(火)・15日(金)・25日(月)、11月5日(金)・15日(月)・25日(木)、12月6日(月)・15日(水)・27日(月)

時間▼午前9時〜11時30分

場所▼シルバー人材センター

料金▼360円/本

その他▼▽シルバー人材センターへ直接お持ちください。▽仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、種類によってはお預かりする場合があります。

【東海村のコロナワクチン接種状況】

9月13日時点の接種状況は

接種対象者数 **3万5,074人**

1回目接種者数 **2万2,916人**

2回目接種者数 **1万6,673人**

※▽公開時点で把握している数値です。▽接種対象者は令和3年度中に12歳以上となる方です。

関東海村シルバー人材センター(☎282局3446)※詳細は、ホームページ(東海村シルバー人材センター)で検索をご覧ください。



東海村で働きますか？

参加費無料

事前申し込み不要

「東海村合同就職説明会・面接会」

村と東海村商工会および原子力人材育成・確保協議会では、村内で仕事を探している方と、村内に事業所を持つ企業とのマッチングイベント「東海村合同就職説明会・面接会」を開催します。新卒、既卒、転職をお考えの方など、どなたでも参加できます(高校生を除く)ので、この機会にぜひお越しください。



期日▼10月7日(木)

時間▼午後2時～3時40分(午後1時40分受付開始)

場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」

参加企業▼村内に事業所を持つ企業(約10社を予定)※詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

その他▼▽面接を希望する方は、ハローワークへの求職登録が必要です(当日、会場受付で仮登録可能)▽雇用保険の「求職活動実績」になります。▽新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。

問い合わせ▼産業政策課産業政策推進担当(☎282-1711 内線1268)

ふるさと歴訪
〜歴史を再発見〜

大森信英先生と東海村

大森信英先生は、大正13(1924)年11月に水戸市で生まれ、平成25(2013)年4月に亡くなった考古学者です。

先生は、県立水戸中学校から茨城師範学校に進み、卒業後、市内の中学校の教師となりました。数年後、國學院大學文学部に編入学し、大場磐雄博士の薫陶を受けて考古学を修め、帰郷しました。そして、茨城高校、県立麻生高校、県立太田一高で後進の指導に当たりました。その後、茨城県教育委員会に移り、県内の原始・古代遺跡の保存に奔走されました。

先生はその間に「茨城考古学会」を創設し、さらに茨城県教育財団調査課を組織しました。上高津貝塚(土浦市)、大串貝塚(水戸市)、虎塚古墳(ひたちなか市)等を国の指定文化財に導き、筑波学園都市、鹿島臨海工業地帯、常磐自動車道内の遺跡調査を、先頭に立って実施しました。まさに、茨城県における「考古学の父」といっても過言ではありません。

先生と東海村の関係は深く、昭和30(1955)年の石神村と村松村の合併以前から交流がありました。記録によると、昭和26(1951)



【「常陸國村松村の古代遺蹟」】

年1月から舟塚1号墳の土砂採取が始まり、教育者であった当時の川崎義彦村長は、その調査を茨城高校教諭であった大森先生に依頼しました。先生は翌年から3年をかけて、村松村内の考古学的遺跡の所在を把握するための悉皆調査と、貝塚の一部発掘調査、古墳測量・一部発掘調査を実施し、昭和35(1960)年5月に「常陸國村松村の古代遺蹟」(写真)を刊行しました。その成果を基に、東海村教育委員会は村民に原始・古代の遺跡の所在場所を知らせるため、各遺跡に標柱を建てて周知を徹底させました。

この研究成果が、当時日本における原子力発電を推進する研究施設の誘致に立候補していた東海村を有利にしたことは周知の事実であり、川崎村長と大森先生から拝聴したことを記憶しています。現在の東海村の発展を理解する上で、先生の研究は大変重要な意義を有しているのです。先生は、私がその後、村内で遺跡の発掘調査を実施するたびに現場に見えて、ご指導くださいました。その最後は、平成17(2005)年の真崎5号墳の調査でした。

國學院大學客員教授

茂木 雅博