

第1回

# スポーツフェスタ TOKAI 2021

Fami-Link

～仲間とつながる「スポーツでつながる」～

日時/9月23日(木・祝)  
午前9時～午後4時30分

場所/総合体育館、東海南中学校

対象/村内在住・在勤・在学の方

参加費/無料

“小さいお子さんから高齢の方まで、全ての世代が運動に親しむきっかけづくり”のため、住民総参加型のスポーツイベント「スポーツフェスタTOKAI 2021」を開催します。ご家族や友人、職場の方と一緒に、ぜひご参加ください。

## ●「3世代体力測定会」予約優先

～ご存知ですが、あなたの体力(フィジカル)～

▽上体起こし ▽長座体前屈 ▽握力 ▽反復横とび(開眼片足立ち) ▽立ち幅とび(10m障害物歩行) ▽20mシャトルラン(6分間歩行) ※()内は65歳以上の種目

☆親子での参加大歓迎!

☆測定結果は参加者に後日郵送します。

## ●イモソーリレー全国大会 予約優先

「イモソーリレー」は、村の特産品である「ほしいも」をテーマにしたリレー形式のオリジナルニュースポーツです。多くの方のご参加をお待ちしています。



☆1チーム5～10人で参加できます。

☆優勝チームには豪華賞品が!?

## ●スポーツ体験ブース

▽ニュースポーツ・パラスポーツ体験 ▽フレイル予防&シルバーリハビリ体操 ▽トレーニング体験 ▽おなか元気教室～早寝・早起き・朝ごはん+朝ウランチ～ ▽スポーツ活動と水分補給、スポーツと成長期の栄養 ▽青空ヨガ・バランスコーディネーション体験 ▽50m走タイム計測(30分で足が速くなる講座) ▽ソフトボール投げ飛距離計測(30分で飛距離がのびる講座) ▽ホッケー体験 ▽キック力計測・ジグザグドリブル競争 ▽ノルディックウォーキング体験 ▽体組成測定・親子の運動めし紹介

※▽予約優先や当日先着の種目があります。▽タイムスケジュールや参加方法等の詳細は村内の公共施設に備え付けのチラシをご覧ください。

休憩タイムにはSCスマイルTOKAI「ダンスステージ」を上演!イモゾーグッズ物販・飲食ブース、キッチンカーもくるよ♪イベントに参加してオリジナルノベルティをゲットしよう!



## 【来場の際は、下記へのご協力をお願いします】

▽運動ができる服装でご参加ください。▽屋内種目に参加する方は上履きを持参ください。▽来場前の検温、マスク着用、手指消毒の徹底をお願いします。▽37.5度以上の発熱のある方や、体調が優れない方は、来場をお控えください。▽主催者が記録したイベント中の映像や写真等は、イベントPRのため村の情報発信媒体へ掲載します。

## 【申し込み・問い合わせ】

8月13日(金)から9月12日(日)まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、ファックス・メール(▽氏名▽年齢▽性別▽連絡先▽参加種目・時間(何時からの回)・住所(体力測定会参加者に限る)——を明記)またはお越しの上、総合体育館(☎283-0673 FAX287-1905 ☒sports.zaidan@tokai-cs.or.jp)へ申し込みください。参加申込書ダウンロードや予約状況の確認等の詳細は、村公式ホームページ(右QRコードよりアクセス可)をご覧ください。



※天候や新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期・内容の変更などを行う場合があります。