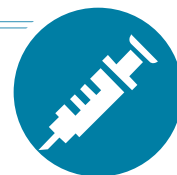


主な話題

- p 02 対象店舗での買い物等の際に、スマホ決済で30%ポイント還元します！
「貸切バス利用促進支援補助金」をご活用ください！
- p 03 「軽自動車税(種別割) 納税通知書」を郵送します

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

vol. 4



新型コロナウイルスワクチン接種(以下「ワクチン接種」)に関する接種体制についてお知らせします。なお、国のワクチン供給のスケジュールにより、内容等について変更となる場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。詳細は随時、「広報とうかい」および専用ホームページ等でお知らせします。

75歳以上の方へ
接種券を発送しました

4月16日に、75歳以上の方(令和3年度に75歳になる方を含む)へ接種券および予診票等を一齐に発送しました。75歳以上の方で、まだお手元に接種券等が届いていない場合は、下記専用コールセンターへご連絡ください。

※▽接種券は接種当日まで、大切に保管するようお願いいたします。▽65歳から75歳未満の方の接種券の発送時期は、決まり次第、改めてお知らせします。

高齢者の接種時期について

茨城県では、高齢者施設でのクラスターが続発している状況を踏まえ、クラスター発生予防の観点から、高齢者施設入所者等への接種を優先的に実施します。村においてもこの方針により、**5月中旬から高齢者施設入所者等への接種を開始する予定です。その他の75歳以上の方については、5月下旬から予約・接種を開始する予定となっています。**

※65歳から75歳未満の方の接種時期等については、決まり次第、お知らせします。

ワクチン接種に関するお問い合わせは、「専用相談窓口」へ！

ワクチン接種に関するお問い合わせや、各種情報の確認等ができます。現在、お問い合わせのみ受け付けています。**ワクチン接種の予約はまだ行っていないので、ご注意ください。**※**専用コールセンターは時間帯により、混み合うことが予想されます**ので、あらかじめご了承ください。

専用コールセンター

☎ 0570-033-271 (月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後5時)

専用ホームページ

🌐 https://www.knt-kt.co.jp/ec/2021/covid_tokai/

QRコードより
アクセス可▶



【問い合わせ】健康増進課(保健センター内 ☎282-2797)

▶▶▶ 5月1日(土)スタート!

対象店舗での買い物等の際に、スマホ決済で 30% ポイント還元します!

村では、5月1日(土)から対象店舗での買い物等の際に、スマホ決済で支払いをすると30パーセントのポイントが還元される「キャッシュレス決済ポイント還元事業」を実施します。「新しい生活様式」に沿ったキャッシュレスの推進等で、消費を喚起するほか、感染症の影響を受けた事業者を支援します。

【問い合わせ】産業政策課産業政策推進担当(☎282-1711 内線1269)

キャンペーン期間

5月1日(土)～6月30日(水)

対象業種

小売業、飲食業、建設業、理容・美容業などのサービス業(大型店舗、チェーン店、フランチャイズ店等を除く)※参加店舗は、右上のチラシまたは、のぼりが目印です。

参加方法

スマホ決済アプリ「PayPay」アプリを登録し、アプリで支払う

ポイント還元について

支払いに対し、30パーセントのポイントが還元されます。ただし、1,000ポイント/1会計、1万ポイント/月を上限とします。



本事業への参加店舗を、5月14日(金)まで募集しています。詳細は、お問い合わせになるか、村公式ホームページをご覧ください。

利用者(スマートフォン初心者等)向け説明会を開催します!

村内在住の方を対象に、30パーセントのポイント還元を受けるために必要な「PayPay」アプリの登録方法や利用方法を案内します。説明会終了後には、スマートフォン等へのアプリ登録について個別に対応しますので、ぜひお越しください。

期日▼5月13日(木)

時間▼午後3時～4時(午後2時30分受け付け開始)

場所▼東海村役場別館(101・102会議室)

その他▼▽事前申し込みは不要です。▽マスクの着用や受け付け時の記名・検温等にご協力ください。

感染リスクを軽減した
村民活動に利用できます

「貸切バス利用促進支援補助金」を ご活用ください!



村では、村民のバス移動を伴う文化・スポーツ活動等において、貸切バス借上料の半額を補助することで、バスの利用台数を増やし3密を避けるなど、利用者の感染リスクを軽減するとともに、村内貸切バス事業者を支援します。利用を希望する方は、村内貸切バス事業者へお問い合わせの上、貸切バスを予約することで、補助額が割り引きされた金額で貸切バスの利用ができます。

【問い合わせ】産業政策課産業政策推進担当(☎282-1711 内線1269)

■補助額

借上料の2分の1(上限7万円/台)

■補助対象者

村内貸切バス事業者

■対象事業

▽村内発着で日帰り▽補助対象者が所有する貸切バス▽国および茨城県、村、村教育委員会以外

が主催▽村民(参加人数の3分の1以上)または村内活動団体等が利用▽学校、事業者等の送迎を目的としない▽ガイドラインに基づいた予防策を講じ、感染リスクの軽減に努めた行程である——を満たす事業

■その他

▽予算に達し次第終了となります。▽新型コロナウイルス感染症の状況(緊急事態宣言の発令があった場合等)によっては、補助対象とならない場合があります。



軽自動車を保有している皆さんへ

「軽自動車税（種別割）納税通知書」を郵送します

令和3年度「軽自動車税（種別割）納税通知書」を5月の連休明けに発送します。内容を確認の上、5月31日（月）までに指定の納付場所で納付してください。なお、口座振替の方は5月31日（月）に指定口座からの引き落としとなりますので、残高を確認するようお願いします。

また、対象の車両があるにもかかわらず、納税通知書が届いていない方や令和3年4月1日以前に名義変更・廃車済みの車両の納税通知書が届いた方は、税務課住民税担当へお問い合わせください。

【問い合わせ】税務課住民税担当（☎282-1711 内線1117）

軽自動車税の納付は…

金融機関等に加え、コンビニエンスストア、スマホ決済アプリ、郵便局・ゆうちょ銀行（関東各都県および、山梨県に限る）でも納付することができます。注意事項や納付場所等は納付書の裏面をご確認ください。※スマホ決済アプリで納付した場合は領収証書が発行されません。

■軽自動車税（種別割）について

軽自動車税（種別割）は、4月1日現在において、主な定置場（駐車場）が村内にある軽自動車等（原付・小型特殊自動車・軽自動車・二輪の小型自動車）を所有している方にかかる税金です。

◎年度の途中で廃車した場合は税金が戻ってくるの？

普通車等の自動車税とは異なり、軽自動車税（種別割）には月割課税制度がないため、年度の途中で廃車しても納めた税金は戻ってきません。年度の途中で新たに所有することとなった場合等は、翌年度から納めることになります。

◎廃車や名義変更の手続き・問い合わせはどこにすればいいの？

車両の種類によって異なります。詳細は下表をご覧ください。

種 類	手続き・問い合わせ先
原付(125cc以下のもの) 小型特殊自動車(農耕作業用を含む)	税務課住民税担当(役場行政棟1階) ☎282-1711(内線1117)
四輪の軽自動車	軽自動車検査協会茨城事務所(水戸市酒門町4400) ☎050-3816-3105
二輪の軽自動車(125cc超～250cc以下) 二輪の小型自動車(250cc超)	茨城運輸支局(水戸市住吉町353) ☎050-5540-2017

■障がいのある方は減免となる場合があります

身体または精神に障がいがあり、歩行が困難な方が利用する軽自動車等の軽自動車税（種別割）は、税務課（役場行政棟1階）で期限内に申請することで減免となる場合があります。詳細は、軽自動車税（種別割）納税通知書に同封のチラシをご覧ください。税務課住民税担当へお問い合わせください。

受付期間▼納税通知書が届いてから5月31日（月）まで（土・日曜日、祝日を除く）

対象となる軽自動車▼障がい者または障がい者と生計を一にする方が所有し、障がい者または障がい者と生計を一にする方もしくは介護をする方が運転する軽自動車等 ※障がい者一人につき、普通自動車・軽自動車・バイク等を含め1台に限ります。

減免申請に必要な物▼▽軽自動車税（種別割）納税通知書 ▽障害者手帳 ▽納税義務者の印鑑・マイナンバー確認書類 ▽運転する方の運転免許証 ※平成28年度から減免申請の手続きにマイナンバーの記載が必要となりました。

その他▼▽減免申請の結果は、審査後に通知します。▽申請は毎年必要です。



令和3年度の集団検診は「完全予約制」で実施します

集団検診（6月・7月）の予約を受け付けます

村では、6月と7月に実施する集団検診(胃がん検診、肺がん・結核検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、ウイルス肝炎検査、特定健康診査、後期高齢者健康診査、ヤング健診)の予約を受け付けます。胃がん検診を希望する方は、今回の集団検診へ申し込みください。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**完全予約制での実施**となりますので、受診を希望する方は予約をお願いします。なお3密(密閉・密集・密接)を避けるため、一日の予約人数に制限がありますのであらかじめご了承ください。

【問い合わせ】▽がん検診等に関する事…保健センター(☎282-2797)▽特定健康診査・後期高齢者健康診査に関する事…住民課保険年金担当(☎282-1711 内線1131・1135)

期日等▼

期 日	受付時間
【6月の検診日】 6月1日(火)・2日(水) ・3日(木)・7日(月)・11日(金)・12日(土)・19日(土)・25日(金)・30日(水)	① 7:30 ~ 7:45 ② 8:00 ~ 8:15 ③ 8:30 ~ 8:45 ④ 9:00 ~ 9:15 ⑤ 9:30 ~ 9:45
【7月の検診日】 7月5日(月)・9日(金)・10日(土)・19日(月)・20日(火)・21日(水)・28日(水)・29日(木)・30日(金)	⑥ 10:00 ~ 10:15 ⑦ 10:30 ~ 10:45 ⑧ 11:00 ~ 11:15

場所▼保健センター(総合福祉センター「絆」内)

費用▼無料

その他▼▽検診当日に村に住民登録がない方は、受診できません。▽事前申し込みのない方や体調が優れない方の受診は、お断りさせていただきます。

検診内容等▼

検診内容 検診項目	① 胃がん 検診なし	② 胃がん 検診あり	③がん検診 のみ
基本健診	○ (受診必須)	○	×
胃がん検診	×	○ (受診必須)	×
肺がん・結核検診	○	○	○
前立腺がん検診	○	○	○
ウイルス肝炎検査	○	○	○

※▽基本健診のみを希望する方は、「①胃がん検診なし」を選択してください。▽胃がん検診が受診できるのは、6月・7月の集団検診のみです。▽ウイルス肝炎検査は18歳以上で村の検診での受診歴のない方が対象です。▽大腸がん検診のみを希望する方は、予約は必要ありませんので、検診日の受付時間内に、保健センターへ検体をお持ちください。

集団検診の申し込みは、電話またはインターネットで！

集団検診(6月・7月)の受診を希望する方は、下記の受付日時に、「検診予約専用コールセンター」または「検診予約専用サイト」(インターネット)で申し込みください。※▽検診の予約は先着順です。▽定員となり次第、予約期間内であっても受け付けを終了しますので、ご了承ください。▽予約に空きがあった場合に限り、保健センター(☎282-2797)で予約を受け付けます。予約の空きの有無については、**5月13日(木)以降**に、保健センターへお問い合わせください。

予約のない方は
受診できません！



▼電話での予約は「**検診予約専用コールセンター**」へ

☎ 0570-058-122

【受付日時】 5月7日(金)・8日(土)・10日(月)
午前9時～午後6時

▼インターネット(パソコン・スマートフォン等)での予約は「**検診予約専用サイト**」へ

【受付日時】 5月7日(金)・8日(土)・9日(日)
・10日(月)
午前7時30分～午後11時

※申し込み方法等の詳細は、受診票に同封されているお知らせをご覧ください。

胃がん検診について重要なお知らせ

令和4年度から胃がん検診は 40 歳以上の方が対象となります

平成28年度に厚生労働省が「がん予防重点健康教育およびがん検診実施のための指針」を改訂したことに伴い、茨城県は平成29年度に「茨城県胃がん検診実施指針」を変更し、胃がん検診について「対象年齢を50歳以上(当分の間40歳以上も可)」、「検診の受診間隔を2年に1回」としました。この背景には、現在の40歳代より若い世代では、胃がんの原因とされるピロリ菌(ヘリコバクター・ピロリ)の感染者が減り、胃がんの発症者が減っていることがあります。

これを受け、村では**令和4年度から、胃がん検診の対象年齢を現行の30歳以上から40歳以上に変更し**、受診間隔は当面1年に1回とします。

【問い合わせ】保健センター(☎282-2797)

東海村国民健康保険(国保)に加入している皆さんへ

5月1日(土)から、指定医療機関での特定健康診査(特定健診)が始まります

特定健診は、糖尿病や高血圧、高脂血症などの生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として、メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満と糖質や脂質などの代謝異常、または高血圧が合併した状態)に着目し、この該当者と予備群を減少させるための特定保健指導を必要とする方を、的確に抽出するために行う健診です。メタボリックシンドロームのリスクに応じて保健指導レベルを決定し、特定保健指導が行われます。

特定健診は国が定めた健診で、**医療機関に定期的に通院している方や治療中の方も対象**となります。村内および県内の指定医療機関または、集団検診の会場で、**年に一度、無料で受けることができます**ので、ぜひ受診しましょう。

【問い合わせ】住民課保険年金担当(☎282-1711 内線1131)

期間▼5月1日(土)～令和4年1月31日(月)

対象▼東海村国民健康保険に加入している40～74歳の方 ※対象者には、4月下旬に受診券(ピンク色)を発送します。

費用▼無料(9,000円相当)

その他▼平成30年度から、村および那珂市以外の県内指定医療機関(県内実施医療機関584か所)でも特定健診を受診できるようになりました。詳細は、茨城県医師会ホームページ(<https://www.ibaraki.med.or.jp>)および村公式ホームページをご覧ください。

生活習慣病は「予防」「早期発見」「早期治療」が大切です!

ご自身の体と生活を守るために、毎年、特定健診を受けましょう。



医療機関によって健診結果の受け取り方法が異なります

◆村および那珂市内の医療機関で受診した方は…

健診を受診した翌月末までに、村から結果を郵送します。

◆上記以外の医療機関で受診した方は…

医療機関から直接結果をお渡ししますが、後日結果を聞きに行く必要があるなど、各医療機関によって対応が異なります。健診結果の受け取り方法については、各医療機関へご確認ください。

6月・7月の集団検診でも特定健診が受診できます

令和3年度から、6月・7月に実施する集団検診で、特定健診のみの受診ができるようになりました(一日に50人程度、完全予約制)。受診票に同封されているお知らせをご覧の上、右ページに記載の「検診予約専用コールセンター」または「検診予約専用サイト」から申し込みください。

～小さいお子さんがいる保護者の皆さんへ～

子育て支援センターでは、感染予防を行いながら施設を開放しています！

とうかい村松宿こども園子育て支援室・長堀すこやかハウス・児童センター(総合福祉センター「絆」内)では、令和3年度も新型コロナウイルス感染症の拡大防止と感染リスクの回避に継続して取り組みながら、下表のとおり開放します。ぜひご利用ください。

今後も、感染症の状況を踏まえながら、段階的に利用を再開していきますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、各施設で予定しているイベント・サークル活動等についても、事業・対象者等を限定するなどし、再開しますので、ぜひご利用ください。

【問い合わせ】子育て支援課こども家庭担当(☎282-1711 内線1187)



【各施設の開館日等】

施設名	とうかい村松宿こども園 子育て支援室	長堀すこやかハウス	児童センター (総合福祉センター「絆」内)
開館日	月曜日～金曜日	月曜日～金曜日	月曜日～金曜日、 第2・4土曜日
開館時間	9:30～11:30	9:30～11:30	9:30～11:30
対象	未就学児のみ	未就学児のみ	未就学児のみ
定員	一日当たり5組・10人まで	一日当たり12組・26人まで	一日当たり20人まで
利用回数制限	一週当たり2回まで	一週当たり3回まで	一週当たり2回まで
その他	▽サークル活動(多生児サークル「ぐりとぐら」、就園前の2歳児対象「にこにこクラブ」、どならない子育て練習講座「そだれん」)があります。 ▽子育て支援コーディネーターが、月・火・木・金曜日の午前9時～午後5時に在室していますので、相談したい方は、事前にご連絡ください。		全体で行っていた育児講座を「0歳さん・1歳さん・2歳さんあつまれ」に変更し、人数制限を行いながら年齢別の活動を実施します。
予約受付時間	8:30～11:30	9:00～11:30	9:00～11:30
問い合わせ	☎282-7390	☎283-3664	☎306-1017

※上記の開館時間以外でも、子育てに関する相談等がある場合はお気軽に各施設へご連絡ください。百塚保育所の「地域子育て支援拠点事業(子育て支援センター)」については、都合により令和3年度も休止しますので、あらかじめご了承ください。

【施設を利用するに当たって、次のことにご協力ください】

▽利用の際は、予約が必要となります(村内在住者に限り、当日の予約受け付け可)。▽入館や退館時の手指消毒・手洗いへのご協力をお願いします。▽自宅・入館前の検温、利用者名簿への記入をお願いします。▽発熱や風邪等の症状、体調が優れない(咳、鼻水、下痢等)場合は、来館をお控えください。▽保護者の皆さんはマスクを必ず着用し、咳エチケットを遵守してください。※各施設では感染防止対策として、消毒液の設置、おもちゃ等の消毒、換気、保育士の体調確認、マスクの着用、手洗い・うがいの徹底を実施しています。

青少年育成東海村民会議 各事業のボランティア募集！

子どもたちの成長や活動をサポートするボランティアを募集します。生活のひとコマに、子どもたちとの楽しい時間を加えてみませんか。

対象▼村内在住・在勤で18歳以上の方(高校生を除く)

その他▼各事業ともに、下記の実施日以外にスタッフ会議等があります。

申し込み・問い合わせ▼青少年育成東海村民会議事務局(歴史と未来の交流館内 ☎287-0851)

母と子のサロン



0歳児(第1子)とその母親を対象に、レクリエーションを楽しみながら、育児に関することを気軽に話し合える友達をつくってもらうための事業です。

実行委員は、絵本の読み聞かせや手遊び等のレクリエーションの企画・運営を行います。

実施日▼6月4日(金)・11日(金)・19日(土)・25日(金)、11月5日(金)・12日(金)・20日(土)・26日(金)

ふるさと体験教室



小学4～6年生を対象に、通年で「ふるさと東海村」の素晴らしさを再発見してもらう事業です。

実行委員は、企画会議や実施当日の小学生のサポートを行います。

実施日▼6月12日(土)、ほか2回程度

自然体験学習の旅



小学4～6年生と中学2年生を対象に、雄大な自然の中で年齢を超えた集団活動を体験する事業です。

スタッフは、事前研修や本研修中の小学生や中学生のサポートを行います。また、研修中の病気やケガ等に対応する看護師の資格を持つ養護スタッフも募集します。

実施日▼7月30日(金)・31日(土)の1泊2日
場所▼茨城県内

ちびっこ集まれ！



2・3歳児とその父親を対象に、父子の触れ合いの場を提供するとともに、集団の中での子どもの行動・言動を今後の子育ての参考にしてもらうための事業です。

実行委員は、お店屋さんごっこなどのゲームの企画・運営を行います。

実施日▼10月下旬から11月下旬までのいずれかの日曜日(1日)

旧耐震基準で建築した木造住宅を所有している皆さんへ

木造住宅の耐震改修に係る設計費・工事費の一部を補助します

村では、下記の要件に該当する木造住宅の耐震改修(旧耐震基準で建築した木造住宅の耐震改修設計、耐震改修工事)の費用の一部を補助します。詳細は、お問い合わせください。

【問い合わせ】都市整備課建築担当(☎282-1711 内線1248)

補助対象

村内在住で、村税や国民健康保険税等を滞納していない方が、所有かつ居住し▽旧耐震基準により建築確認を受けて建築された▽地上階数が2以下▽延べ床面積が30平方メートル以上(店舗または事務所等との併用住宅の場合は、住宅部分の延べ床面積が全体の2分の1以上)▽耐震診断における上部構造評点が1.0未満——を満たす木造住宅の耐震改修設計、耐震改修工事

募集戸数

各先着2戸(▽耐震改修設計費に対する補助▽耐震改修工事費に対する補助)

補助額

▽耐震改修設計費に対する補助…補助対象経費の3分の2(上限10万円/戸)▽耐震改修工事

費に対する補助…補助対象経費の100分の23(上限30万円/戸)※補助額に1,000円未満の端数があるときは、当該端数を切り捨てた額となります。

申し込み

都市整備課(役場行政棟2階)備え付けまたは、村公式ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、下表の書類(申請書に記載のものを添えて、6月30日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、都市整備課建築担当へ申し込みください。※▽実績報告書は必要事項を記入し、下表の書類(実績報告に記載のものを添付の上、補助事業が完了した日の翌日から起算して30日を経過した日または令和4年3月31日(木)のいずれか早い日に、提出してください。▽補助金交付請求書は、村から発行される補助金確定通知書の受理後に、必要事項を記入し、補助金確定通知書の写しを添えて、提出してください。

	添付書類
申請書	1 現況木造住宅の案内図、配置図および平面図 2 現況木造住宅の登記事項証明書、固定資産評価額証明書、建築確認書の写し、その他の当該木造住宅の所在地、所有者および建築確認の確認済証の交付日(昭和56年5月31日以前の期日に限る(当該確認済証の交付日が不明の場合は、不動産登記日、建築開始日または建築完了日が昭和56年5月31日以前のものに限る))、種類、主体構造、階数および床面積を証明することができる書類 3 木造住宅耐震診断結果報告書の写し(耐震診断における上部構造評点が1.0未満に限る) 4 耐震改修に係る設計図書(設計者の氏名が記載されているものに限る。詳細図を含む) 5 耐震改修設計による耐震改修後の上部構造評点を示す書類(耐震改修にあつては上部構造評点が1.0以上のものに限る)または、建築基準法第20条の規定に適合することが確認できる書類 6 耐震改修工事費および耐震改修設計費の見積書の写し(設計者の氏名および施工業者の名称が記載されており、内訳の明細が分かるものに限る) 7 誓約書兼同意書 8 前各号に掲げるもののほか、村長が必要と認める書類
実績報告	1 工事請負契約書の写し 2 竣工図書(詳細図を含む) 3 施工写真(施工前、施工中および施工後の状況が確認できる写真に限る) 4 領収書または請求書の写し 5 前各号に掲げるもののほか、村長が必要と認める書類

村民 相談室



困った時は一人で悩まず「消費生活センター」へご相談ください！

【問い合わせ】消費生活センター（村民相談室内 ☎287-0858）

消費生活センターは、村内に在住・在勤・在学の方のための消費生活に関する相談窓口です。商品の購入や、サービスを利用した際の販売方法・契約・品質・価格などのトラブルに関して、助言・あっせん・情報提供などを行っています。また、多重債務に関する相談も受け付けています。個人の知恵や努力だけでは解決は困難になりますので、返済に不安がある場合はご相談ください。



相談内容例

- ▽悪質な訪問販売で、商品を購入させられた。
- ▽携帯電話に届いたメールで、身に覚えのない登録料の請求があった。
- ▽無料サイトにアクセスしたら、高額料金を請求された。
- ▽通信販売を申し込んだが、気が付いたら定期購入だったので解約したい。
- ▽警察や金融機関を名乗る者から「あなたの口座が犯罪に使われている。キャッシュカードを確認しに行く」と言われた。

誰が相談を受けてくれるの？

専門の資格を持つ2名の消費生活相談員が、相談をお受けします。

期日▼月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

時間▼午前9時～正午、午後1時～5時（水曜日は午後4時まで）

場所▼村民相談室（役場行政棟2階）

【女性専用の相談窓口もあります！】

女性生活相談は、結婚や離婚などの家庭の問題や心身の健康、DV（ドメスティックバイオレンス）、女性の生活全般に関する無料相談窓口です。専門相談員が電話や面談によって相談をお受けします。※秘密は厳守します。

期日▼月・水・金曜日（祝日・年末年始を除く）

時間▼午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

場所▼村民相談室（役場行政棟2階）

問い合わせ▼村民相談室（☎287-0863）

国民年金
だより
特例制度の利用と
免除申請について



免除・納付猶予制度について▼保険料を納めることが困難な場合に、ご本人からの申請によって、保険料の納付猶予または全額、もしくは一部が免除になる制度です。次のいずれかに該当する方は、特例免除を申請できます。

①退職（失業等）により納付が困難な方：申請者本人、世帯主または配偶者のいずれかが退職（失業等）した方で、申請を希望する場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票の写しなど、失業していることを確認できる公的機関の証明の写しをお持ちください。

②新型コロナウィルス感染症の影響により納付が困難な方：収入が減少し、所得が相当程度まで下がった方で、申請を希望する場合は、所得の申立書をお持ちください。

学生の皆さんへ▼申請により在学中の保険料の納付を猶予する「学生納付特例制度」が利用できます。申請を希望する方は、有効期限の記載のある学生証（写し）または在学証明書（原本）をお持ちください。なお、令和2年度においてこの制度により国民年金保険料納付を猶予されている方で、令和3年度も引き続き同じ学校へ在学予定の方には、がき形式の学生納付特例申請書が送付されます。はがきでの申請の場合、学生証または在学証明書は添付不要です。

過去の分の免除申請は▼申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請できます。

申し込み・問い合わせ▼水戸北年金事務所（☎231局2283）、住民課保険年金担当（☎282局1711内線1133）

◎令和3年度の国民年金保険料の額は、1万6,610円／月です

役場および年金事務所の窓口では、国民年金保険料を納めることはできません。金融機関やコンビニエンスストアをご利用ください。

こんにちは！

村立東海病院であ



新任医師の紹介 & 大腸がん検診の勧め

新任 橋本 由美子 医師 を紹介します

1月から村立東海病院の内科に橋本 由美子(はしもと ゆみこ)医師が着任しました。内科の中でも消化器内視鏡検査を担当しています。

【橋本医師からのメッセージ】

幼い頃から、医師であった祖父に「医は仁術なり」「医学は日進月歩なり」と何度となく言い聞かされてきました。当院の基本理念の下、地域の皆さんのお役に立てるよう精いっぱい頑張りますので、よろしくお願いします。今回は大腸がん検診の重要性について紹介しますので、皆さんぜひ、受診してください。



橋本 由美子 医師(内科)

医学博士、総合内科専門医、
日本消化器内視鏡学会指導
医、日本医師会認定産業医

【大腸がんは早期発見が大切です！】

大腸がん死亡率は年々増加傾向にあり、臓器別にみると、男女ともに2番目に多くなっています。その一方で、大腸がんは早期に発見できれば、90パーセント以上の方が治るといわれています。集団検診では、40歳以上の方を対象に「便潜血検査」による検診が広く行われています。大腸がんは40歳から増加し始め、50歳から急増しているためです。40歳以上の方が毎年、検診を受けることで、大腸がんは60～80パーセント減らすことができるという報告もあります。

【がん表面からのごく少量の出血を検出できる「便潜血検査」】

便潜血検査では、肉眼では認識できない、がん表面からのごく少量の出血を検出することができます。肉や魚など、食べ物の血に反応しないだけでなく、食道・胃・十二指腸などの上部消化管からの出血にも反応しません。そのため、便潜血検査が陽性の場合は大腸からの出血の可能性が高く、精密検査が必要です。

大腸がんの精密検査は大腸内視鏡で行われますが、大腸がんの30パーセント以上が便潜血検査をきっかけに発見され、そのうち70パーセントが早期がんの段階で発見されています。大腸がんが発見されたとしても、早期であれば内視鏡による治療で90パーセント以上の方が完治しています。しかし、陽性者のうち精密検査を受けている人は約半数以下に留まっている状況です。

【大腸がん検診を受けましょう！】

40歳以上の方は集団検診等で便潜血検査を毎年受け、陽性となった場合は必ず内視鏡検査を受けてください。さらに、大腸ポリープがある方や2親等内に大腸がんになった方がいる方、便秘や残便感等の症状がある方、痔からの出血がある方などは、検診の受診に関わらず、毎年、大腸内視鏡検査を受けることをお勧めします。

大腸がん検診を受けるには…

- ▽村(保健センター)で実施している集団検診に申し込む
- ▽人間ドック等で大腸がん検診が受けられる健診機関や医療機関に申し込む

※上記のほか、気になる症状がある方は医療機関にご相談ください。なお、当院では大腸がん検診のみの受診はできません。

【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、福祉総務課地域福祉推進担当(☎287-0848)

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

● 5月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
2日(日)	村立東海病院	282-2188
3日(月)	尾形クリニック	282-4781
4日(火)	村立東海病院	282-2188
5日(水)	武藤小児クリニック	282-7722
9日(日)	東海クリニック	283-1711
16日(日)	東原クリニック	283-2301
16日(日)	茨城東病院	282-1151
23日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
30日(日)	茨城東病院	282-1151

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-6667-3377
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-6667-3377
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

● 5月の住まいに関する相談

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)
問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
20日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

● 3月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	2	0	3
累計(1月から)	12	0	19
前年比	-11	0	-8

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



空き家等の実態調査にご協力ください

村では、村内の空き家等の戸数を把握するため、空き家等の実態調査を行います。皆さんのご協力をお願いします。
期間▼4月26日(月)～6月30日(水)

対象▼村内全域

調査方法▼都市整備課の職員(空家等実態調査員証)を携帯が、住宅の外から、空き家であるかどうかを確認します。※住宅外部の写真を撮影する場合があります。

その他▼不審に感じた場合は、調査員に「空家等実態調査員証」の提示を求めてください。

問 都市整備課建築担当(内線1248)

木造住宅の耐震診断を無料で実施します

対象▼村内在住で、村税や国民健康保険税等を滞納していない方が、所有かつ居住し▽昭和56年5月31日以前に着工▽「り災証明書」の判定が、全壊・大規模半壊・半壊以外▽在来軸組構法▽地上階数が2以下▽延べ床面積が30平方メートル以上(店舗または事務所等との併用住宅の場合は、住宅部分の延べ床面積が全体の2分の1以上)——を満たす木造住宅

その他▼▽今年度の実施予定数は先着2戸となります。▽この耐震診断は、一般財団法人日本建築防災協会の規定に基づく一般診断で、耐震補強が必要かどうかを判定するためのものです。▽茨城県木造住宅耐震診断士(茨城県知事が認定した建築技術者

で、認定証(クレジットカードサイズ)を携帯)がお宅に伺い、ヒアリング・外部調査・内部調査等の現地調査を行います。▽地震等で被災した住宅の補修・改修方法を提案するための診断ではありません。

申・問 都市整備課(役場行政棟2階) 備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、4月26日(月)から6月30日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、都市整備課建築担当(内線1248)へ申し込みください。※申込用紙は村公式ホームページからもダウンロードできます。

水戸・勝田都市計画区域マスタープラン案の縦覧

都市の将来像を示す「都市計画区域マスタープラン」の変更に当たり、変

更案の縦覧を実施します。

この案に対して意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。

縦覧期間▼5月17日(月)から31日(月)まで(土・日曜日を除く)

時間▼午前8時30分～午後5時15分
縦覧場所▼茨城県都市計画課、東海村都市整備課(役場行政棟2階)

申 縦覧場所備え付けの意見書に必要事項を記入の上、5月31日(月)(必着)までに、持参または郵送で、茨城県知事・大井川和彦(〒310-8555 水戸市笠原町978-6 茨城県土木部都市局都市計画課扱い宛)へ提出してください。※意見書は茨城県都市計画課ホームページからもダウンロードできます。

問 茨城県都市計画課(☎ 301局 4592)、東海村都市整備課都市計画推進担当(内線1234)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

トラクター等での農作業後は必ず泥や土を落としてから公道へ！

トラクター等での農作業後は、田畑から公道に出る前に、必ず泥や土を落としてから走行するようお願いします。



道路に落ちた大きな泥や土の塊は通行の妨げとなり、交通事故の原因にもなるため大変危険です。やむを得ず道路に泥や土を落としてしまった場合は、安全に充分に気を付けた上で、速やかに清掃等を行ってください。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 農業政策課 農業振興・農地保全担当
(内線1222)

火災を見つけたらすぐに119番通報を！

【火災発生の原因は…】

令和元年中の全国の全火災件数(3万7683件)のうち、放火や放火の疑いによる出火件数(4567件)は約12.1パーセントを占めています。これに対し、ひたちなか市・東海村内では、全火災件数(46件)のうち、放火や放火の疑いによる出火件数(12件)は26パーセントを占めており、全国平均より高い割合となっています。



【放火による火災を防ぐには】

屋外に燃えやすい物品を放置しないことや、自動車等のボディカバーに防炎品を使用するなど、放火されにくい環境をつくるのが効果的です。また放火による火災は、深夜の時間

●5月の健康相談

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問 合 せ 保健センター(☎282-2797)

●健康相談 期日・受付時間

母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約)	21日(金) 9:00～11:00 13:00～15:00
元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約)	21日(金) 9:00～11:30 13:00～17:00

●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児

乳児	12日(水) 12:50～13:50	※対象となるお子さんがいる方へ、個別に通知します。
1歳6か月児	13日(木) 12:50～13:50	
2歳半歯科	20日(木) 13:00～13:30	
3歳児	26日(水) 12:50～13:50	

●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児

赤ちゃん教室	11日(火) 13:00～13:20	令和3年2月 生まれの子
--------	-----------------------	-----------------

●5月の専門相談等

問 合 せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)

日 時 7日(金) 午前10時～正午
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)

日 時 14日(金) 午後1時～3時
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談

期 日 月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前8時30分～午後5時15分
※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

問 合 せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)

日 時 27日(木) 午後1時30分～3時30分
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●5月の行政相談等

場 所 村民相談室(役場行政棟2階)
問 合 せ 村民相談室(内線1275)

●行政相談

日 時 12日(水) 午前10時～正午
相談種別 行政相談員による相談(事前予約)※
※暮らしの中の困りごとについて、行政相談員が無料で相談に応じます。事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後4時に、申し込みください。

●女性生活相談(☎287-0863)

期 日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

●消費生活相談(☎287-0858)

期 日 毎週月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時～正午、午後1時～5時
※水曜日は午後4時までとなります。

令和3年度「甲種防火管理者資格取得講習会」

期日▼5月27日(木)・28日(金)

時間▼午前9時～午後3時

場所▼ひたちなか・東海広域事務組合

消防本部(ひたちなか市笹野町2-8-1)

対象▼防火管理者に選任される予定の方または防火管理者の代行者として

帯や人目につかない場所で発生することが多いため、消防署への通報が遅れ、被害が拡大する恐れがあります。被害を最小限に食い止めるためにも、火災を見つけたらすぐに119番へ通報するようお願いいたします。
問 合 せ 消防組合消防本部予防課(☎271局0735)



防火管理業務に従事することが予想される方

定員▼先着35人

受講料▼無料 ※別途テキスト代(4800円/人、講習会初日に支払い)がかかります。釣り銭のないよう

にお願ひします。

申・問 合 せ 消防組合消防本部予防課

の各消防署または消防本部備え付け

の申請書に必要事項を記入の上、写

真1枚(縦4センチメートル×横3

センチメートル、正面上半身像)を

添えて、5月11日(火)から18日(火)

まで(土・日曜日を除く)の午前9時

～午後4時に、ひたちなか・東海広

域事務組合消防本部予防課(☎271局

0735)へ申し込みください。※申

請書は、ひたちなか・東海広域事務

組合消防本部ホームページ(<http://www.hitachinaka-toikai.or.jp>)から

もダウンロードできます。

健康・医療



東海村を歩こう♪

「みんなですこやかウォーキング」

ご自身の体力に合わせてウォーキングを楽しんでみませんか。歩く習慣のきつかけづくりにお勧めです。運動不足が気になる方や初めての方もぜひご参加ください。



期日▼5月7日(金)(雨天中止)

時間▼午前9時30分から(午前9時受け付け開始)

集合場所▼ふれあいの森公園(村立図書館西側)

対象▼村内在住の方

定員▼先着50人

内容▼1時間程度のウォーキング(いばらきヘルスロード)ふれあいの森から新緑のコース)

参加費▼無料

その他▼どうかいまるごと博物館対象事業です。▽マスクを着用し、飲み物やタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。▽駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでの参加にご協力ください。

申・問4月27日(火)から30日(金)まで(4月29日(木・祝)を除く)に、保健センター(☎282局2797)へ電話で申し込みください。

福祉



「東海村心身障がい者(児)福祉手当」を受給している方へ

令和3年度から、在宅の心身障がい者(児)を対象に支給している「東海村心身障がい者(児)福祉手当」(月額4000円)の支給日が変更となります(左表参照)。

	変更前 (令和2年度まで) 3か月分の一括支給	変更後 (令和3年度から) 4か月分の一括支給
第1期	6月7日 (4月～6月分)	8月25日 (4月～7月分)
第2期	9月7日 (7月～9月分)	12月25日 (8月～11月分)
第3期	12月7日 (10月～12月分)	4月25日 (12月～3月分)
第4期	3月7日 (1月～3月分)	—

※支給日が役場開庁日となる場合は、翌開庁日に支給します。

また令和3年度から手当受給者に対し、毎年度、現況確認の調査を実施します。対象者には5月中旬に「現況届」を送付しますので、必要事項を記入の上、6月11日(金)から7月12日(月)

専門アドバイザーによる「障がい者等相談」

障がいがあることにより生じている困りごとやメンタルヘルスに関すること、ひきこもりや不登校に関する事など、幅広い相談に専門のアドバイザーが対応します。

期日▼5月12日・26日、6月9日・23日、7月14日・28日、8月11日・25日、9月8日・22日(全て水曜日)

時間▼▽午後1時30分～2時50分 ▽午後3時10分～4時30分

場所▼なごみ・総合支援センター

対象▼村内在住の方、村内で事業を営んでいる方、村内にある教育機関の関係者等

費用▼無料

申し込み・問い合わせ▼希望日の前週の金曜日までに、電話またはメールで、障がい福祉課(なごみ・総合支援センター内 ☎287-2525 ㊟syougai@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

アドバイザーの有賀絵理さん(茨城県地方自治研究センター研究員)は、障がい当事者である自身の経験を踏まえ、障がい児・者支援や権利擁護等に関する研究活動を行っているほか、メンタルケア心理士やひきこもり支援士等として相談支援活動に取り組んでいます。

までに、障がい福祉課(なごみ・総合支援センター内)へ提出してください。本手当は申請による支給となりますので、対象となる方で支給申請がお済みでない方は、早めの申請をお願いします。

対象▼20歳以上で▽身体障害者手帳1・2級▽療育手帳(A・Aー)のいずれかに該当する方または、20歳未満で▽身体障害者手帳1・2・3級▽身体障害者手帳4級で下肢障害(一部)がある▽療育手帳(A・A・B▽精神保健福祉手帳1・2級▽身体障害者手帳4級と療育手帳Cまたは精神障害者保健福祉手帳3級が重複する——のいずれかに該当する方の保護者

障がい福祉課(なごみ・総合支援センター内 ☎287局2525)

認知症カフェに来ませんか? 「Village Bird(ビレッジバード)」

お茶を囲み、ゆったりとした空間で、認知症や介護の話をしませんか。

期日▼5月19日(水)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼グループホームメジロ苑(白方1306・1)

参加費▼100円/回(お茶菓子代等)その他▼▽マスクを着用の上、ご参加ください。▽風邪症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。▽入場制限を行う場合があります。

問グループホームメジロ苑(☎306局0033)※事前申し込みは不要です。

東海村シルバーハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーハビリ体操教室を、感染症対策を取り入れた上で実施します。

5月の日程等▼

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	10日・17日・24日・31日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター 舟石川コミュニティセンター	11日・18日・25日(全て火曜日)
村民活動センター	18日(火)
村松コミュニティセンター	13日(木)
真崎コミュニティセンター	7日・14日・21日・28日(全て金曜日)
白方コミュニティセンター	

時間▼午前10時～11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

その他▼▽体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物やタオル(汗拭き用)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

会場 地域包括支援センター(☎287局2516)

心の病気について話しましょう

「家族交流会」

村内在住で心の病気を持つ家族がいる方を対象とした、懇談・意見交換の場です。

場です。

期日▼5月21日(金)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼なごみ・総合支援センター

参加費▼無料

会場が福祉課(なごみ・総合支援センター)内 ☎287局2525

ひとり親家庭のための「介護職員初任者研修」家庭生活支援員養成講習会

ひとり親家庭の方の資格取得を応援します。

【①介護職員初任者研修】

期日▼6月13日(日)から10月3日(日)

までの日曜日(7月25日(日)、8月15日(日)、9月12日(日)を除く、全14回)

時間▼午前9時～午後5時 ※内容に応じて変更となる場合があります。

受講料▼6000円/人(テキスト代)

※別途、ボランティア行事用保険料(392円)がかかります。

【②家庭生活支援員養成講習会】

期日▼6月5日・19日、7月3日・17日

(全て土曜日、全4回) ※このほかに3時間程度の実習(土・日曜日、祝日を除く)があります。

時間▼午前9時30分～午後4時30分

受講料▼無料

【共通】

場所▼茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター

対象▼今後就労を希望する母子家庭の母親・父子家庭の父親・寡婦

定員▼20人 ※応募者多数の場合は抽

選となります。

その他▼▽ひとり親家庭になって7年未満で前年度の所得額が301万円以下の方には、講座修了後に交通費の一部を支給します。▽保育サービス(2歳以上の子が対象、所得に応じて自己負担あり)があります。

【申・問】

子育て支援課(役場行政棟4階)備え付けの申込書に必要事項を記入の上、①は5月28日(金)まで、②は5月21日(金)まで(いずれも消印有効)に、ファックスまたは郵送で、茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター(〒310-0065 水戸市八幡町11-52 ☎221局8497 FAX 221局8618)へ申し込みください。※申込書は、茨城県母子寡婦福祉連合会ホームページからもダウンロードできます。

子育て



妊婦のための「ハローベビースクール」

妊娠や出産、子育てについて学び、相談できる教室です。1日だけの参加もできますので、ぜひお越しください。



日程等▼下表参照

場所▼保健センター

定員▼①先着8人 ②先着9組

参加費▼無料

その他▼▽母子健康手帳・母子健康手帳副読本、筆記用具をお持ちください。▽予約制保育サービス(無料)があります(①のみ)。▽各回とも事前予約制となります。

【申・問】5月6日(木)までに、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

日 時	内 容
① 5月14日(金) 9:15～11:30 (9:00受け付け開始)	助産師の講話・フリートーク、管理栄養士の講話、歯科衛生士の講話
② 5月15日(土) 9:15～11:45 (9:00受け付け開始) ※エプロンをお持ちください(参加人数分)。	赤ちゃんの泣きの特徴を知ろう、助産師の講話、沐浴練習・パパの妊婦体験、産前産後に役立つサービスの紹介

教養・スポーツ

SCスマイルTOKAI

「玉原湿原・鹿俣山ハイキング」

期日▼5月29日(土)

時間▼午前5時50分出発(午前5時40分ふれあいの森公園駐車場集合)

場所▼玉原湿原・鹿俣山(群馬県沼田市)

対象等▼村内在住・在勤(同居家族を含む)

5月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。				燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	3日・10日 17日・24日	宿、押延、岡外宿1	5日・19日 12日・26日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	4日・18日
船場、照沼	3日・17日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	3日・17日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	4日・11日 18日・25日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	6日・20日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	7日・21日
緑ヶ丘	4日・18日	竹瓦	13日・27日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	6日・20日
白方	11日・25日	舟石川2	7日・14日	白方、岡、原子力機構(百塚)	11日・25日
舟石川1、原子力機構(百塚)	5日・12日 19日・26日	南台、川根	21日・28日	舟石川1、船場	10日・24日
		豊白	7日・21日 14日・28日	宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	14日・28日
				舟石川2、舟石川中丸	13日・27日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					火・金曜日
土曜日、祝日の直接搬入受付日時					
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)			ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)		
8日・22日/8:30~12:00 3日・4日・5日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)			1日・8日・15日・22日・29日/8:30~11:30 3日・4日・5日/8:30~16:30		

む)またはSCスマイルTOKAI
会員で18歳以上の方(先着20人)
内容▼玉原センターハウスから鹿俣山
を経由したんばらベンダーパーク
まで行くコース(所要時間約4時間45
分)と、たんばらベンダーパークか
ら鹿俣山を往復するコース(所要時間
約3時間40分)の2つから選べます。

参加費▼一般:1万3000円/人
▽会員:9000円/人▽会員同
居家族:1万1000円/人

申 5月7日(金)から26日(水)まで(月
曜日を除く)の午前8時30分~午後
5時15分に、参加費を添えて、総合
体育館へ申し込みください。

問 SCスマイルTOKAI事務局(総
合体育館内 ☎283局1001)

チャレンジスクール 「弓道の部」

期日▼5月22日(土)から6月27日(日)
までの土・日曜日(6月5日(土)・6日
(日)を除く、全10回)

時間▼午後4時15分~6時15分

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含
む)・在学中で中学生以上の方

定員等▼▽一般:先着15人▽中学生:
先着15人(最少催行人数合計15人)

参加費▼2000円/人

申・問 4月29日(木・祝)から5月9日
(日)まで(5月6日(木)を除く)の午
前8時30分~午後5時15分に、参
加費を添えて、総合体育館(☎283局
0673)へ申し込みください。

チャレンジスクール 「卓球の部」

期日▼6月5日(土)から7月10日(土)
までの土曜日(全6回)

時間▼午後2時~3時30分

対象▼村内在住・在学の小中学生

【一般クラス】

期日▼6月1日(火)から18日(金)まで
の火・金曜日(全6回)

時間▼午後7時~9時

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含
む)・在学中で中学生以上の方

【共通】

場所▼総合体育館

定員等▼先着20人(最少催行人数10人)

参加費▼2000円/人

その他▼ラケットは貸し出し可能です。

【申・問】
4月29日(木・祝)から5月23日(日)ま
で(5月6日(木)・10日(月)・17日(月)を
除く)の午前8時30分~午後5時15分
に、参加費を添えて、総合体育館(☎283
局0673)へ申し込みください。

「東海スイミングプラザ」 監視員募集

雇用期間▼7月1日(木)~9月11日(土)
勤務時間▼午前8時30分~午後4時
30分(シフト制)※7月20日(火)~

その他

8月20日(金)は午後7時までとな
ります。

雇用要件▼▽18歳以上(高校生を除く)
で25メートル以上泳ぐことができる
▽期間内に10日以上勤務できる――
を満たす方

募集人員▼60人程度

賃金▼時給920円 ※7月20日(火)
~8月20日(金)は時給1000円と
なります。

選考方法▼5月29日(土)または30日
(日)の午後1時30分~3時30分の間
で30分程度の面接試験を行います。
履歴書提出の際、希望の日時をお伝
えください。なお、経験者は5月29
日(土)の午後4時から集団面接を行
います。

その他▼採用後、6月19日(土)に事
前研修(経験者を含む)、6月19日
(土)または26日(土)に普通救命講習
があります。▽新型コロナウイルス
感染症拡大防止のため休園となつた
際は、採用が取り消しとなる場合が
あります。

申・問 5月16日(日)まで(5月6日(木)
・10日(月)を除く)の午前8時30分~
午後5時15分に、総合体育館(☎283
局0673)備え付けの履歴書に必要
事項を記入の上、申し込みください。
※履歴書は東海村
文化・スポーツ振
興財団ホームペー
ジ(<http://www.tokai-cs.or.jp>)か
らダウンロード
できます。





「はなのわペアレント・トレーニング」参加者募集

子どもの行動に「困ったな…」「どうすればいいのだろう…」など、悩みを抱えていませんか。ペアレント・トレーニングとは、お子さんのさまざまな行動に対してどのような対応が効果的なのか、“子どもとの関わり方のコツ”を学ぶプログラムです。親と子がより良い関わり方で家庭生活が送れるよう、同じ悩みを持つ保護者の皆さんと一緒に学んでみませんか。

日時▼6月9日、7月14日、9月8日(全て水曜日、全3回) 午前9時30分～11時

場所▼なごみ・総合支援センター

対象等▼村内在住で、おおむね3歳～小学3年生の子を持つ保護者(先着20人)

内容▼▽第1回…オリエンテーション、子どもの行動を3種類に整理しよう、好ましい行動を増やすには▽第2回…好ましくない行動を減らすには▽第3回…子どもの協力を増やす方法

講師▼根本仁子さん(ペアレント・トレーニングリーダー)

その他▼新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

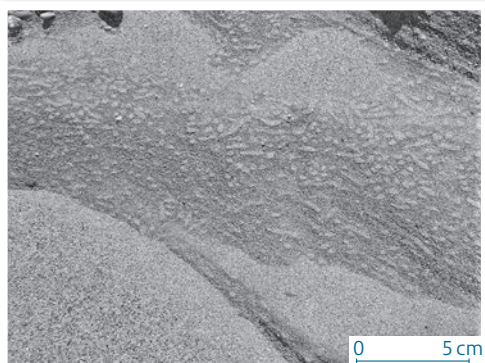
申し込み・問い合わせ▼4月28日(水)から5月12日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、電話で、子ども発達支援センター(なごみ・総合支援センター内 ☎282-3443)へ申し込みください。

参加費は
無料だよ!



東海村では、生痕化石の「マカロニクヌス」が産出します。生痕化石とは、生物の生活の痕跡が化石となったもので、代表的なものとして、足跡や巣穴などが挙げられ、その学名は痕跡を作った生物が不明な場合でも付けられます。また、生痕化石はそれ自体が他の場所に移動しないことから、地層が堆積した環境などを知る上で重要視されています。

今回紹介する生痕化石のマカロニクヌス(写真)は、中丸小学校の東南東に位置する宅地造成現場の「見和層」から産出しました。見和層の年代は新生代第四紀更新世で、今からおよそ15万年前頃に堆積したものです。マカロニクヌスは、細礫の混じる砂層中に含まれ、直径が3ミリメートル程度の円筒形をしており、長さが7センチメートルを超える個体も見られました。また、マカロニクヌスは、周囲の砂の粒子よりも細かく、白色で粒子がそろって



【生痕化石「マカロニクヌス」】

マカロニクヌスの分布を見ると、東海村のマカロニクヌスは関東平野で産出する最北の記録と考えられます。また、東海村の大地が深海から始まり、長い年月を経て浅海へと変化したことを示す、重要な化石の一つでもあります。

いることも大きな特徴です。

マカロニクヌスは、関東地方に分布する更新世の地層で広く認められます。1972年に菊地隆男博士(東京都立大学・首都大学東京)が、見和層と同年代の千葉県の成田層に見られる白斑状生痕化石を、甲殻類「ヒメスナホリムシ」が形成した生痕として報告しました。その後、ヒメスナホリムシは潮間帯の堆積環境を示す示相化石とされてきましたが、奈良正和博士(京都大学)は再検討を行い、1994年に、甲殻類ヒメスナホリムシの形成説を否定し、マカロニクヌスという学名を付けました。現在では、形成者は浅海に生息する多毛類としています。

生痕化石「マカロニクヌス」

ふるさと歴訪
～自然を探して～

歴史と未来の交流館展示監修委員

理学博士 菊池 芳文