

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

暮らし



土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を行います

期間▼4月1日(木)から30日(金)まで
(土・日曜日、祝日を除く)

時間▼午前8時30分～午後5時15分

場所▼税務課(役場行政棟1階)

対象▼村内に所在する土地または家屋の固定資産税の納税者、またはその代理人 ※土地の納税者は土地、家屋の納税者は家屋、両方の納税者は土地と家屋の両方の縦覧帳簿の縦覧ができます。

費用▼無料

その他▼本人確認ができるもの(自動車運転免許証等)をお持ちください。
▽代理人は委任状(法人の場合は法人

●4月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
4日(日)	尾形クリニック	282-4781
11日(日)	茨城東病院	282-1151
18日(日)	村立東海病院	282-2188
25日(日)	村立東海病院	282-2188
29日(木)	東海クリニック	283-1711

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-6667-3377
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-6667-3377
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●4月の住まいに関する相談

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)
問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
15日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

●2月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	6	0	7
累計(1月から)	10	0	16
前年比	-2	0	0

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

健康・医療



代表者印を押印)が必要となります。
☎ 税務課資産税担当(内線1111)
1113

「東海村健康相談24時」は3月31日(水)で終了となります

「東海村健康相談24時」は令和2年度(3月31日(水))で終了します。急な病気で心配なときや、受診可能な医療機関を知りたいときは、24時間相談可能な「茨城子ども救急電話相談」、「茨城おとな救急電話相談」をご利用ください(右表)4月の休日診療参照。またインターネットからは、「茨城県救急医療情報システム」(<https://www.qp.pref.ibaraki.jp/>)、病院・診療所

などの県内の医療機関に関する情報が確認できます。
☎ 保健センター(☎ 282局2797)

東海村を歩こう「みんなですこやかウォーキング」

期日▼4月9日(金)(雨天中止)

時間▼午前9時30分から(午前9時受け付け開始)

集合場所▼中丸コミュニティセンター
対象等▼村内在住の方(先着50人)

内容▼1時間程度のウォーキング(いばらきヘルスロード)中丸パワースポットと芋葉をめぐるコース)

参加費▼無料

その他▼とうかいまるごと博物館対象事業です。▽マスクを着用し、飲み物やタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。▽駐車場に限りがありますので、徒歩や乗

東海村成人歯科健康診査等を実施します

期間▼4月1日(木)から令和4年3月31日(木)まで

場所▼村指定の歯科医院

対象▼村内在住で、令和3年度中に30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方と、妊婦の方

費用▼無料

その他▼対象者には事前に受診券を郵送します。▽妊婦の方には、母子健康手帳交付時に発券します。▽転入等で受診券が届かない場合は、お問い合わせください。
☎ 保健センター(☎ 282局2797)

り合わせでの参加にご協力ください。
申・☎ 3月29日(月)から31日(水)までに、保健センター(☎ 282局2797)へ電話で申し込みください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

一般ドックまたは脳ドックの 受診費用を補助します

対象▽▽東海村国民健康保険に加入し、令和2年度までの国民健康保険税を完納している世帯に属する、20歳から74歳までの方
▽後期高齢者医療保険に加入し、令和2年度までの後期高齢者医療保険料を完納している方

補助回数▼年度内1回(一般ドックまたは脳ドックの一方を選択)
対象医療機関等▼

医療機関名等	一般ドック自己負担額		脳ドック自己負担額
	40歳未満	40歳以上	
村立東海病院(☎282-2614)	1万2,420円	1万2,420円	未実施
日立製作所ひたちなか総合病院総合健診センター(☎354-6795)	1万2,540円	1万2,900円	1万800円
日立製作所日立総合病院日立総合健診センター(☎0294-23-3971)	1万2,540円	1万2,900円	1万800円
茨城県メディカルセンター(☎243-1111)	1万2,540円	1万2,540円	未実施
東関東クリニック(☎221-1200)	1万2,540円	1万2,540円	未実施
聖麗メモリアル病院脳ドックセンター(☎0294-52-8531)	未実施	未実施	8,910円
ブレインピア南太田(☎0294-70-1711)	未実施	未実施	6,900円
聖麗メモリアルひたちなか(☎219-8400)	未実施	未実施	8,910円
ブレインピアひたちなか(☎219-7702)	未実施	未実施	6,900円

その他▼▽一般ドックを受診する方は、村の特定健康診査・後期高齢者健康診査、各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん)、腹部超音波検診の受診はできません。▽補助対象外の検査費用等は各医療機関へお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ▼4月1日(木)から令和4年3月4日(金)までに、保険証と印鑑(朱肉を使うものに限る)をお持ちの上、住民課保険年金担当(役場行政棟1階 ☎282-1711 内線1131・1135)へ申し込みください。※▽個人で医療機関へ予約した後、受診する前に必ず申請してください。▽申請は、受診する日のおおむね1か月前から受け付けます。

●4月の健康相談

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問 合 せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約)	23日(金) 9:00～12:00 13:00～16:00
元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約)	23日(金) 9:00～11:30 13:00～17:00

乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	7日(水) 12:50～13:50	※対象となるお子さんがいる方へ、個別に通知します。
1歳6か月児	8日(木) 12:50～13:50	
3歳児	14日(水) 12:50～13:50	
2歳半歯科	15日(木) 13:00～14:00	

乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	9日(金) 13:00～13:20	令和3年1月生まれの子
歯ッピーバー	22日(木) 9:30～9:45	令和2年5・6月生まれの子(事前予約)
歯ッピー離乳食教室	28日(水) 9:30～9:45	令和2年9・10月生まれの子(事前予約)

●4月の専門相談等

問 合 せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)
日 時 2日(金) 午前10時～正午
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)
日 時 9日(金) 午後1時～3時
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談
期 日 月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前8時30分～午後5時15分
※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

問 合 せ 茨城NPOセンター・コムズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)
日 時 22日(木) 午後1時30分～3時30分
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●女性生活相談・消費生活相談

場 所 村民相談室(役場行政棟2階)
問 合 せ 村民相談室(内線1275)

●女性生活相談(☎287-0863)
期 日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

●消費生活相談(☎287-0858)
期 日 毎週月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時～正午、午後1時～5時
※水曜日は午後4時までとなります。

令和3年度障がい者家族介護用品購入費助成券の申請を受け付けます

村では、障がい児(者)を在宅等で家族が介護している方に対し、紙オムツや尿とりパッド、清拭剤等、介護用品の購入費用の一部を助成しています。

4月1日(木)から、令和3年度障がい者家族介護用品購入費助成券の申請を受け付けます。

対象▼要介護認定を受けていない、日常生活の大半に介護を必要とする満3歳以上の方で▽身体障害者手帳の交付を受け、視覚に2級以上の障がいがある▽身体障害者手帳の交付を受け、下肢もしくは体幹に2級以上の障がいがある▽療育手帳の交付を受ける



受け、総合判定がA・Aである—
のいずれかに該当する方

その他▼助成券は年に2回、各36枚（10000円/枚）交付します。※申請月によって枚数が異なります。

申・問障がい福祉課（なごみ総合支援センター内 ☎287局2525）

令和3年度各種福祉サービスの助成券の申請を受け付けます

村では、4月1日（木）から令和3年度の各種福祉サービスの助成券の申請を受け付けます。

【A訪問理美容サービス利用料助成券】

対象▼村内に在宅し理美容所を利用することが困難な方で、①要介護3以上②身体障害者手帳1・2級③65歳以上で虚弱—のいずれかに該当する方

その他▼▽申請する際に、介護保険被保険者証（①のみ）、身体障害者手帳（②のみ）、身分証明書（運転免許証等）（③のみ）が必要となります。▽要介護認定を受けておらず②に該当する方や指定難病特定医療費支給者証の交付を受けている方の助成券は、障がい福祉課（なごみ総合支援センター内）で発行します。

【B通院時タクシー利用料助成券】

対象▼①要介護1以上で65歳以上②身体障害者手帳1〜3級または、療育手帳A・Aもしくは精神障害者保健福祉手帳1・2級③難病（一般特定疾患治療研究事業の対象疾病および指定難病）の医療受給者証等の交付を受け

ている—のいずれかに該当する方

その他▼▽申請する際に、通院している病院の診察券（写し）と、介護保険被保険者証（①のみ）、該当することが分かる手帳（②のみ）、一般特定疾患医療費受給者証または指定難病特定医療費受給者証（③のみ）が必要となります。▽②・③に該当する方の助成券は、障がい福祉課（なごみ総合支援センター内）で発行します。

【Cはり・きゅう・マッサージ等施術費助成券】

対象▼70歳以上の方
その他▼申請する際に、身分証明書（自動車運転免許証や健康保険証等）が必要となります。

【共通】

その他▼▽助成券は指定された事業所のみで利用できます。▽助成券の有効期限は令和4年3月31日（木）です。▽年度ごとに申請が必要となります。

【申・問】

月曜日から金曜日まで（祝日を除く）の午前8時30分〜午後5時15分に高齢福祉課高齢支援担当役場行政棟1階内線1164または、地域包括支援センター（☎287局25116）へ申し込みください。※A・Bは障がい福祉課（なごみ総合支援センター内 ☎287局2525）でも申し込みできます。

令和3年度「特別児童扶養手当額」「特別障害者手当額」

特別児童扶養手当額等は、「自動物価スライド制」（物価の変動に応じて額

を改定する方法）を採用しており、改定額は政令で定められています。令和3年4月以降の手当額は、「2020年全国消費者物価指数」から得られる比率等を踏まえ、改定は行わず、令和2年度と同額となります。

令和3年度の月額

区分	月額
特別児童扶養手当1級	5万2,500円
特別児童扶養手当2級	3万4,970円
特別障害者手当	2万7,350円
障害児福祉手当	1万4,880円
経過的福祉手当	1万4,880円

障がい福祉課（なごみ総合支援センター内 ☎287局2525）

東海村シルバーリハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーリハビリ体操教室を、感染症対策を取り入れた上で実施します。

4月の日程等▼下表参照

時間▼午前10時〜11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

その他▼▽体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物

やタオル（汗拭き用）をお持ちの上、動きやすい服装で、ご参加ください。

場所	期日
総合福祉センター「絆」	5日・12日・19日・26日（全て月曜日）
石神コミュニティセンター	6日・13日・20日・27日（全て火曜日）
舟石川コミュニティセンター	
村民活動センター	6日・20日（全て火曜日）
村松コミュニティセンター	8日（木）
真崎コミュニティセンター	2日・9日・16日・23日・30日（全て金曜日）
白方コミュニティセンター	

問 地域包括支援センター（☎287局25116）

認知症カフェに来ませんか？

「Village Bird（ビレッジバード）」

お茶を囲み、ゆったりとした空間で、認知症や介護の話をしませんか。

期日▼4月21日（水）

時間▼午後1時30分〜3時30分

場所▼グループホームメジロ苑（白方1306・1）

参加費▼1000円/回（お茶菓子代等）
その他▼▽マスクを着用の上、ご参加

ください。▽風邪症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。▽入場制限を行う場合があります。

問 グループホームメジロ苑（☎306局0033）※事前申し込みは不要です。

【お詫び】令和3年度各種福祉サービスの助成券の申請を受け付けますの記事に誤りがありました。この紙面はデータを修正しています。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

困ったときはお互いさま！食品等を配布します「特設ぎずなパントリー」

企業や個人から寄贈された食品・日用品を、必要とする世帯に配布します。

期日▼3月26日(金)・27日(土)・29日(月)

時間▼午前10時～午後1時

場所▼総合福祉センター「絆」※建物東側の外倉庫へお越しください。

対象▼新型コロナウイルスの影響により減収している世帯、ひとり親家庭、アルバイト収入が減少した学生など

内容▼上限数以内で、必要な物をお選びください(▽1～3人世帯…食品7点・日用品5点以内▽4人以上世帯…食品10点・日用品7点以内)。

費用▼無料

その他▼▽受け取りは一世帯につき1回となります。▽各日、物資が無くなり次第、受け付けを終了します。

岡東海村社会福祉協議会(☎282局2804)

子育て



「どならない子育て練習法(そだれん)」を身に付けませんか？

期日▼4月8日・22日、5月6日・20日、6月3日・17日、7月15日(全て木曜日、全7回)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼とうかい村松宿こども園

対象等▼村内在住の小学生以下の子を

持つ保護者(先着8人)※全日程出席できる方に限ります。

参加費▼無料

その他▼予約制保育サービス(無料)があります。

期日▼3月30日(火)の午前9時～午後4時に、電話でとうかい村松宿こども園子育て支援センター(☎282局7390)へ申し込みください。

教養・スポーツ

SCスマイルTOKAI

「男体山」ハイキング

期日▼4月24日(土)

時間▼午前8時30分出発(午前8時20分ふれあいの森公園駐車場集合)

場所▼男体山(常陸太田市)

対象等▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI

会員で18歳以上の方(先着20人)

内容▼鎖場がある健脚コース(所要時間約3時間30分)と、大円地越までを往復する一般コース(所要時間約3時間10分)の2つから選べます。

参加費▼一般…8500円/人▽会員同居家族…6000円/人

その他▼令和3年度のハイキング教室(全7回開催予定)に5回以上参加した方は、6回目の参加費が半額となります。

期日▼4月3日(土)から21日(水)まで(月

4月3日(土)から21日(水)まで(月

4月3日(土)から21日(水)まで(月

4月3日(土)から21日(水)まで(月

4月3日(土)から21日(水)まで(月

4月3日(土)から21日(水)まで(月

4月3日(土)から21日(水)まで(月

4月3日(土)から21日(水)まで(月

4月3日(土)から21日(水)まで(月

4月3日(土)から21日(水)まで(月

「5つの場面」に気をつけよう

1

飲酒を伴う懇親会

2

大人数や長時間の飲食

3

マスクなしでの会話

4

狭い空間での共同生活

5

居場所の切り替わり

換気を良くして
三密を避けよう!



いつでもマスク
手洗い・消毒忘れずに!

Art by IXIma © Crypton Future Media, INC. www.piapro.net



新型コロナウイルス
感染症対策推進室

4月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡外宿1	5日・19日 12日・26日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	6日・20日
緑ヶ丘	2日・16日	竹瓦	13日・27日
白方	9日・23日	舟石川2	7日・14日 21日・28日
舟石川1、原子力機構(百塚)	5日・12日 19日・26日	南台、川根	7日・21日
		豊白	14日・28日
		真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	2日・16日
		原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	1日・15日
		緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	6日・20日
		百塚、豊白、内宿1、内宿2	5日・19日
		白方、岡、原子力機構(百塚)	9日・23日
		舟石川1、船場	8日・22日
		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	13日・27日
		舟石川2、舟石川中丸	12日・26日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。			
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間			月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2			火・金曜日
土曜日、祝日の直接搬入受付日時			
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)		ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)	
10日・24日/8:30~12:00	29日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)	3日・10日・17日・24日/8:30~11:30	29日/8:30~16:30

申・閏月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。
 SCSマイルトOKA事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

講座名(8回講座)	講座名(4回講座)
①初めてのパソコン	⑩インターネット活用
②ワード初級	⑪ワード活用
③ワード中級	⑫音楽ソフト活用
④ワード上級	⑬シニア向けスマホ活用
⑤エクセル初級	⑭Windows10 便利技
⑥エクセル中級	⑮かんたん水彩画
⑦エクセル上級	⑯イラスト作成
⑧パワーポイント入門	⑰チラシ作成
⑨パソコンで旅を楽しむ	⑱パソコンで脳トレ

日時等▼週1回(2時間)で、希望する日時※申し込み後、担当講師と日程調整を行い、決定します。
場所▼村民活動センター

シルバー人材センター
パソコン教室(令和3年度前期)
日時等▼週1回(2時間)で、希望する日時※申し込み後、担当講師と日程調整を行い、決定します。
場所▼村民活動センター

その他▼短時間指導(1230円/時)も実施していますので、希望する方はお問い合わせください。
報酬▼会議一回につき2000円
その他▼応募多数の場合は選考の上、

「東海村高齢者福祉計画推進委員会委員」を募集します
 村では、「東海村高齢者福祉計画・介護保険事業計画」を策定・推進するための委員を募集します。委員会では、計画の進行管理や今後の推進方法等について話し合います。
対象等▼村内在住で▽20歳以上▽月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の夜間の会議に参加できる(年5回程度)▽高齢者福祉施策に対して関心や意欲がある―を満たす方(2人程度)
任期▼令和3年6月1日〜令和6年3月31日
渡邊浩二さん
【緑ヶ丘区自治会長】
 令和3年3月1日から緑ヶ丘区の自治会長が変わりましたのでご紹介いたします。
【地域づくり推進課(内線1461)】

緑ヶ丘区の新しい自治会長を紹介いたします

その他
 除く)の午前8時30分〜午後5時15分に、希望する講座名と日時を、電話またはお越しの上、東海村シルバー人材センター(☎282局3446)へ申し込みください。

【お詫び】「広報とうかい」(3月10日号13ページ)の「STATION GALLERY」の内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。
【誤】…秋野谷泰信 第7回「癒しの風景」写真展「秋彩からの誘い」
【正】…秋野谷泰伸 第7回「癒しの風景」写真展「秋彩からの誘い」

【お詫び】「広報とうかい」(3月10日号13ページ)の「STATION GALLERY」の内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。
【誤】…秋野谷泰信 第7回「癒しの風景」写真展「秋彩からの誘い」
【正】…秋野谷泰伸 第7回「癒しの風景」写真展「秋彩からの誘い」

シルバー人材センター
刃物研ぎ作業日のご案内
期日▼4月5日(月)・15日(木)・26日(月)・5月6日(木)・17日(月)・25日(火)・6月7日(月)・15日(火)・25日(金)
時間▼午前9時〜11時30分
場所▼シルバー人材センター
料金▼360円/本
その他▼シルバー人材センターへ直接お持ちください。▽仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、種類によってはお預かりする場合があります。

【申・閏任意の用紙に▽住所▽氏名▽年齢▽電話番号▽応募の動機(400字程度)―を記入し、4月30日(金)(必着まで)土・白曜日、祝日を除くに、郵送またはお越しの上、高齢福祉課介護保険室(役場行政棟1階 〒319-1192 東海3-7-1 内線1161)へ申し込みください。