

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

# Information

## 情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

### ● 3月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
7日(日)	村立東海病院	282-2188
14日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
20日(土)	村立東海病院	282-2188
21日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
28日(日)	東海クリニック	283-1711

### 茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-6667-3377  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

### 茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-6667-3377  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

### ● 3月の住まいに関する相談

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)  
問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
18日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

### ● 1月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	4	0	9
累計(1月から)	4	0	9
前年比	-3	0	-1

### ● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)  
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

## 暮らし



### 確定申告の受付期間について

国税庁は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、所得税(復興特別所得税)、贈与税および個人事業者の消費税(地方消費税)の申告期限・納付期限を、全国一律で4月15日(木)まで延長することとしましたが、本村の原子力視察研修室(役場行政棟5階)を会場に実施する申告相談会は、当初の予定通り3月15日(月)で終了します。

3月16日(火)以降は、東海村役場では所得税の申告相談受付ができません。確定申告は太田税務署での相談受付となります。なお、村

### 交通事故に遭ったらまず相談を！「交通事故相談所」

茨城県では、交通事故の損害賠償や示談の進め方などでお困りの方の相談に、無料でお応えしています。また、事前予約制で弁護士への相談も受け付けています。秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。



期日▼月曜日から金曜日まで(祝日を除く)

時間▼午前9時～午後4時45分(正午～午後1時を除く)

場所▼中央交通事故相談所(水戸合同庁舎1階水戸市柵町1-3-1)

県民税の申告相談については、税務課(役場行政棟1階)で受け付けます。国税務課住民税担当(内線1119)

## 健康・医療



### 東海村を歩こう

### 「みんなです」やかウォーキング

ご自身の体力に合わせウォーキングを楽しんでみませんか。運動不足が気になる方や初めての方もぜひご参加ください。



期日▼3月5日(金)(雨天中止)

その他▼弁護士相談(第1・第3水曜日の午後1時～4時)を希望する方は、事前に中央交通事故相談所(☎233局5621)へ申し込みください。  
問 茨城県生活文化課(☎301局2842)

時間▼午前9時30分から(午前9時受け付け開始)

集合場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住の方

定員▼先着50人

内容▼1時間程度のウォーキング(総合福祉センター「絆」周回ヘルスロードコース)

その他▼とうかいまるごと博物館対象事業です。▽マスクを着用し、飲み物やタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。▽駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでの参加にご協力ください。

申・問▼3月1日(月)から3日(水)までに、保健センター(☎282局2797)へ電話で申し込みください。※事前に申し込みのない方や体調が優れない方は、当日お断りさせていただきます。

## 令和2年度「とうかい健康ポイント事業」の応募受付が始まりました



「とうかい健康ポイント事業」の対象事業に参加し50ポイント以上獲得した方へ、記念品の引換券をお渡しします。令和2年度は「新しい生活様式」を心掛けながら、健康づくりに取り組めるよう、昨年度よりも対象事業を拡大しています。公募期間まで残りわずかとなりますが、対象事業に参加し、ぜひご応募ください。

**応募期間**▼3月31日(水)(消印有効)まで

**その他**▼▽郵送で応募する場合は、検診や歯科受診等を行ったことが確認できる書類の写しを同封してください。▽ポイントカードは村公式ホームページからもダウンロードできます。※詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

**申・問**ポイントカード(必要に応じて関係書類)を郵送またはお持ちの上、保健センター(〒319-1112 村松2005 ㊟282局2797)へ申し込みください。

## ヘルスメイトジュニア事業「親子で東海村オリジナルソイジョイ作り体験」

大豆粉を使って、親子でオリジナルのソイジョイ(SOYJOY)作りに挑戦します。大豆の話や農作物のクイズもあります。ぜひご参加ください。

**期日**▼3月25日(木)

**時間**▼午後1時～3時30分(午後0時45分受け付け開始)

**場所**▼石神コミュニティセンター

**対象**▼村内在住の小学生とその保護者  
**定員**▼6組(保護者一人につき、児童一人)※▽小学生のきょうだいである場合は一緒に申し込みができます。▽応募者多数の場合は、初心者優先の抽選となります。

**参加費**▼200円/人

**申・問**往復はがきに、必要事項(▽教室名・親子でオリジナルソイジョイ作り体験▽参加児童氏名(ふりがな)▽学年(きょうだい分記入)▽参加保護者氏名▽電話番号▽ソイジョイ作り体験の参加経験の有無)を記入の上、健康増進課(総合福祉センター「絆」内 〒319-1112 東海村村松2005 ㊟282局2797)へ申し込みください。

## 福祉



### 東海村シルバーリハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーリハビリ体操教室を、感染症の対策を取り入れた上で実施します。

**3月の日程等**▼下表参照

**時間**▼午前10時～11時30分

**対象**▼村内在住で65歳以上の方

**その他**▼▽体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み

物やタオル(汗拭き用)、上履き(村民活動センターのみ)、バスタオル(石神・村松・白方コミュニティセンター)のみをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。▽真崎区自治会集会所での参加を希望する方は、真崎地区以外にお住まいの方は、事前にお問い合わせください。▽風邪症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。▽入場制限を行う場合があります。

**問**地域包括支援センター(㊟287局2516)

場所	期日
総合福祉センター「絆」	1日・8日・15日・22日・29日(全て月曜日)
舟石川コミュニティセンター	2日・9日・16日・23日・30日(全て火曜日)
石神コミュニティセンター	
村民活動センター	2日・16日(全て火曜日)
中丸コミュニティセンター	4日(木)
村松コミュニティセンター	11日(木)
白方コミュニティセンター	5日・12日・19日・26日(全て金曜日)
真崎区自治会集会所	

## 心の病気について話しましょう「家族交流会」

村内在住で心の病気を患っている方を対象とした懇談・意見交換の場です。



**期日**▼3月19日(金)

**時間**▼午後1時30分～3時30分

**場所**▼なごみ・総合支援センター

**参加費**▼無料

**問**障がい福祉課(なごみ・総合支援センター内 ㊟287局2525)

## 認知症カフェに来ませんか? 「Village Bird(ビレッジバード)」



お茶を囲み、ゆったりとした空間で、認知症や介護の話をしませんか。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

**期日**▼3月17日(水)

**時間**▼午後1時30分～3時

**場所**▼グループホームメジロ苑(白方1306・1)

**参加費**▼100円/回(お茶菓子代等)

**その他**▼▽マスクを着用の上、ご参加ください。▽風邪症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。▽入場制限を行う場合があります。

**問**グループホームメジロ苑(㊟306局0033)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

## 「茨城いのちの電話」 電話相談員養成講座

「茨城いのちの電話」は、自殺予防を目的としたボランティア活動です。電話相談員は、電話で対話し、悩みを抱える方の支えとなります。養成講座を受講し、相談員として活動しませんか。皆さんのご応募をお待ちしています。



**期日**▼6月から令和5年3月までの土曜日(原則として月3回)※9月18日(土)〜20日(月・祝)に行う宿泊研修は必ずご参加ください。

**場所**▼つくば市近辺※一部水戸市内での実施のほか、オンラインによる研修も予定しています。

**対象**▼23歳以上で▽いのちの電話の趣旨に賛同し24時間受信体制での活動に積極的に参加できる▽所定の研

修に必ず参加できる——を満たす方

※学歴・職業は問いません。

**定員**▼40人程度

**受講料**▼第1課程〜第5課程の各課程につき7000円/人※学生は各課程につき2000円/人となります。

**その他**▼受講者は申し込み後、面接および適性審査などで決定します。

**申・問**茨城いのちの電話ホームページ(下QRコードよりアクセス)

可)からダウンロード



した申請書に必要事項を記入の上、自史のレポート(テーマ「私を語る」400字詰め原稿用紙5枚以上)を添えて、4月10日(土)(必着)までに、郵送で、茨城いのちの電話事務局募集係(〒305・8691 筑波学園郵便局私書箱60号 ☎029・852・8505)へ申し込みください。

## 教養・スポーツ

### SSスマイルTOKAI「リラック スエクササイズ」前期参加者募集

運動習慣のない方のための生活習慣病予防および活力年齢維持を目的とした運動をします。体を動かす楽しさを味わってみませんか。

**期日**▼4月10日(土)から9月29日(水)までの水・土曜日(月4回程度、全23回)

**時間**▼午後6時30分〜8時

**場所**▼総合福祉センター「絆」

**対象**▼村内在住で30〜64歳の方

**定員**▼先着20人

**講師**▼健康運動指導士

**参加費**▼無料

総合体育館備え付けの申込用紙に

## ●3月の健康相談

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)  
問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約)	5日・19日・26日(全て金曜日)
元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約)	19日(金) 9:00〜11:30 13:00〜17:00

乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	10日(水) 12:50〜13:50	※対象となるお子さんがいる方へ、個別に通知します。
1歳6か月児	11日(木) 12:50〜13:50	
3歳児	17日(水) 12:40〜14:10	
2歳半歯科	18日(木) 13:00〜14:00	

乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	4日(木) 13:00〜13:20	令和2年12月生まれの子
歯ッピーバー スデー教室	1日(月) 9:30〜9:45	令和2年3・4月生まれの子(事前予約)

## ●3月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

弁護士による相談(事前予約)	日 時	場 所
	5日(金) 午前10時〜正午	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

行政書士による相談(事前予約)	日 時	場 所
	12日(金) 午後1時〜3時	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

LINEによる心配ごと相談	期 日	時 間
	月〜金曜日(祝日を除く)	午前8時30分〜午後5時15分

※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

問合せ 茨城NPOセンター・コムズ(☎291-8990)

就労体験相談会(事前予約)	日 時	場 所
	25日(木) 午後1時30分〜3時30分	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

## ●女性生活相談・消費生活相談

場 所 村民相談室(役場行政棟2階)  
問合せ 村民相談室(内線1275)

女性生活相談(☎287-0863)	期 日	時 間
	毎週月・水・金曜日(祝日を除く)	午前9時30分〜正午、午後1時〜3時30分

消費生活相談(☎287-0858)	期 日	時 間
	毎週月〜金曜日(祝日を除く)	午前9時〜正午、午後1時〜5時 ※水曜日は午後4時までとなります。

必要事項を記入の上、3月17日(水)以降の午前8時30分〜午後5時15分に、総合体育館へ申し込みください。

問 SSスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

## ☑トレーニング基礎講座〜ト レーニングを始めてみよう!〜

トレーナーの指導の下、効果的で効果的なトレーニング方法を学んでみませんか。

**期日**▼3月27日(土)

**時間**▼午前10時30分〜11時45分

**場所**▼総合体育館

**対象**▼①村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中で中学生以上の方 ②近隣地域(水戸市・ひたちなか市・那珂



# 3月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡外宿1	3日・17日 10日・24日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	4日・11日 18日・25日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	4日・18日
緑ヶ丘	2日・16日	竹瓦	11日・25日
白方	9日・23日	舟石川2	5日・12日 19日・26日
舟石川1、原子力機構(百塚)	3日・10日 17日・24日	南台、川根 豊白	5日・19日 12日・26日
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間	舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀・長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2)	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	2日・16日 1日・15日 5日・19日 4日・18日 9日・23日 8日・22日 12日・26日 11日・25日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。			
土曜日、祝日の直接搬入受付日時		清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)	
13日・27日/8:30~12:00		ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)	
		6日・13日・20日・27日/8:30~11:30	

市・茨城町・大洗町・小美玉市・城里町・笠間市)在住で中学生以上の方  
**定員**▼先着10人(最少催行人数5人)  
 ※①で定員に達した場合は、②の募集は行いません。  
**講師**▼酒井祐斗さん(柔道整復師)、磯幸枝さん(バランスコーディネーター)  
**参加費**▼1000円/人  
**申・問**①は2月27日(土)から3月24日(水)まで、②は3月5日(金)から24日(水)まで(月曜日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。  
**「スマホ操作無料体験教室」に参加しませんか?**  
 シニアを対象とした、スマートフォンアプリ「LINE」操作に関する体験教室を開催します。お気軽にご参加ください。  
**期日**▼3月14日(日)  
**時間**▼午前10時〜正午  
**場所**▼村民活動センター  
**対象**▼おむね60歳以上の方  
**定員**▼先着6人  
**参加費**▼無料  
**その他**▼お使いのスマートフォンをお持ちください。  
**申・問**3月1日(月)から10日(水)までに東海村シルバー人材センター(☎282局3446)へ電話で申し込みください。



## その他

### 東海村子ども子育て会議委員を募集します

子育てに関する「子ども子育て支援事業計画」の策定に向けた検討や進捗管理、達成状況の評価などを行う東海村子ども子育て会議委員を募集します。会議は年に1回から4回開催します。  
**対象等**▼村内在住で▽小学生以下の子を持つ保護者▽村で3つ以上の付属機関等の委員になっていない▽村議会議員および村職員でない——を満了す方(1人)  
**任期**▼4月1日〜令和5年3月31日(2年間)  
**報酬**▼会議一回につき5000円  
**選考方法**▼書類選考  
**その他**▼選考結果については応募者全員に郵送でお知らせします。▽個人情報保護は本目的以外に使用しません。▽委員として委嘱されることになった方は、村公式ホームページなどで氏名を公表させていただきます。ただし場合があります。

**申・問**子育て支援課備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、3月12日(金)(消印有効)まで(土・日曜日を除く)に、郵送、ファックス、メール、またはお越しの上、子育て支援課計画推進・施設担当(役場行政棟4階)〒319-1192 東海村東海三丁目7番1

### 予備自衛官補募集

非常勤の特別職国家公務員である予備自衛官補を募集します。  
**受験資格**▼▽一般公募：18歳以上34歳未満の方▽技能公募(予備自衛官補)：海上予備自衛官補：18歳以上で国家資格等を有する方(資格に応じて年齢の上限あり)※いずれも令和3年7月1日現在の年齢です。  
**試験日程**▼4月17日(土)または18日(日)のうち指定する日  
**受付期間**▼4月9日(金)まで(必着)  
**給料等**▼教育訓練招集手当(7900円/日)、教育訓練招集旅費が支給されます。▽衣食住について、教育訓練招集期間は無料で支給または無償貸与されます。

**訓練日数**▼▽一般公募：50日/3年以内▽技能公募：10日/2年以内※教育訓練の開始時期は7月以降となります。  
**その他**▼自衛官候補生は、年間を通して募集しています。  
**申・問**自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所(☎226局9294) <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/> [hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp](mailto:hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp)