

広報

とうかい

TOKAI VILLAGE
Public Relations
Magazine

2

FEBRUARY
2021.2.10
No.912





澄

んだ青空が広がった1月9日、東海文化センターで、「2021 東海村成人の集い」が開催され、新成人(式典参加者304人)の門出を祝いました。

例年とは全く違う「特別な式典」

多くの自治体が開催を中止・延期する中、本村はコロナ禍であっても「仲間や恩師と再会し、互いの成長を確認し合う機会を大切にしたい」という思いから開催された成人の集い。



今年の成人の集いは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、マスクの着用や検温、「3密」を避ける対策等が徹底され、開催時間を短縮し、2部制での実施となりました。開催に当たっては、「2021 成人の集いにおけるガイドライン」を作成し、年末年始および式典前後の時期に心掛けることとして、多くの人が集まる場所への移動や5人以上以上の会食など、感染リスクの高い「3密」となる行動を控えるよう、参加者へ順守徹底を呼び掛けました。

親族の入場を不可とし記念撮影も行わないという、例年とは全く異なる

るものとなりましたが、会場では、一生に一度しかない成人式が無事に開催されたことに安堵する様子や、級友との再会を喜び合う姿が見られました。

感謝の気持ちを胸に...

各実行委員長は、「例年よりも短い式典であり、成人を迎えたみんなの顔がマスクでよく見えないとしても、この式典の意味は何も変わらない」(岡部俊佑さん/東海中卒業/写真右下)、「成人の集いは無事に迎えられたことを心よりうれしく思っている。この成人式を機に、どんな大人になり、どう成長していかなければならないか、考えていきたい」(田谷典佳さん/東海南中卒業/写真上)と話してくれました。





生まれ育った
この東海村で
成長を
感じてほしい



こんな時代だからこそ、「情」や「心」を大切にしましょう

新型コロナウイルスは、生き方や働き方だけでなく人々の「心」も変化させてしまったと考えます。現在多忙な労働を強いられている医療関係者を疑いの目で見、新型コロナウイルスの感染者を差別する大人は数多くいます。「情」を大切にしましょう。このような時代だからこそ、他人を思いやる「心」を大切にしましょう。人間として正しい行いをしましょう。そして、東海村の一員として、この危機を乗り越え、将来に希望を持ち、成長し続けることを誓います。

(稲垣 賢明さん／東海中卒業)

力強く述べられた

新成人の誓い

新たな社会の担い手である自覚と責任を持ちましょう

今日まで私たちを支え励まし導いてくださった地域の皆さま方と先生方、そして毎日温かく見守ってくれた家族に、本日私たちが無事に成人式を迎えたことをご報告するとともに、感謝の気持ちをお伝え申し上げます。まだまだ未熟な私たちではありますが、これまでお世話になった全ての人に恩返しできるよう、それぞれの夢や目標に向かって努力していきます。私たち新成人は、新たな社会の担い手である自覚と責任を持ち、社会の一員として貢献していくことを誓います。

(安藤 沙雪さん／東海南中卒業)



村内の学校施設(体育館・格技場・グラウンド)を利用したい皆さんへ

スポーツ少年団を含む、村内のスポーツ団体(▽構成員の半数以上かつ10人以上が村内在住・在勤・在学である▽20歳以上の監督者がいる——を満す団体)を対象に、村内の学校施設(体育館・格技場・グラウンド)を開放します。年間を通して利用を希望する団体の代表者は、必ず利用調整会議に出席してください。

【一般開放(通年利用、スポーツ少年団等)】

	体育館・格技場利用調整会議	グラウンド利用調整会議
期日	2月24日(水)	2月25日(木)
時間	午後7時から	
場所	東海文化センター	

その他▼▽一団体当たりの出席者は原則1人とし、マスクを着用の上お越しください。▽希望枠が重複する場合は団体同士の話し合いで決定するため、あらかじめ候補日を多めに準備してください。▽第1希望枠が決定している団体は、2月18日(木)までに、ファックスまたはメール(▽希望施設(全面・半面)▽曜日▽時間帯▽団体名・代表者名▽代表者連絡先(電話番号・メールアドレス)——を明記)で、生涯学習課文化・

スポーツ推進担当へお知らせください。

【特別開放(自治会・子ども会・学童クラブ)】

自治会・子ども会・学童クラブの行事に限り、一般開放に優先して学校施設を利用することができます。利用を希望する日が決まっている場合は、3月15日(月)までに、利用申込書を生涯学習課文化・スポーツ推進担当へ提出してください。※調整会議への出席は不要です。

その他▼▽利用申込書は、利用日時が決まり次第、早めに提出してください。▽利用申込書は生涯学習課で配布しているほか、村公式ホームページ(右QRコードよりアクセス可)からもダウンロードできます。



【申し込み・問い合わせ】生涯学習課文化・スポーツ推進担当(役場行政棟4階 ☎282-1711 内線1422 FAX282-7944 ✉syougaiakusyu@vill.tokai.ibaraki.jp)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

「保育」という おしごと

— 保育者からのメッセージ —



保育の道を歩み始めて17年。今ではこの仕事のやりがいや誰よりも知っていますが、私がそのやりがいに気付くまでには少し時間がかかりました。

保育の道に進む人は、「小さい頃からの夢でした」「保育者を目指し勉強を頑張ってきました」など早くから進むべき道を決めていることが多く、学生時代は全く別の職業を目指していた私にとって、そんな先生方の姿が輝いて見えていました。

そんな私がどうして保育の道を歩もうとしたのか。それは「あなたが今幸せなのは、幼児期に豊かな

経験をとくさんしたからなのね」という学生時代の恩師の言葉がきっかけで、幼児教育に興味を持ったからです。幼児期は人間形成の基礎を培うとても重要な時期です。この時期にさまざまな経験をさせてあげ、子どもたちの人生が豊かになるような手伝いができる保育者になろうと決めてからは、自分の道が開けたように思いました。

保育の仕事は子どもたちと遊ぶことだけに注目されがちですが、私たち保育者は幼児期の遊びがいかに重要なのかを知って保育をしています。幼児期の学びは、遊びを通して直接的な体験でしか得られないため、幼稚園では本物に触れる経験を大切にしています。

「カブトムシの幼虫ってうちするの？」など、子どもたちの疑問を解決するために直接的な体験ができるように保育を考え、遊びながら考えて学び、学んだ子どもたちの自信に満ちた笑顔が見られる。こういったところにとても大きなやりがいを感じています。

子どもたちの未来を豊かにするために、ぜひ私たちと一緒に保育の道を歩んでみませんか。

須和間幼稚園
山田 沙織 指導教諭



～スポーツを通して人がつながり まちを元気に～ 東海村スポーツ推進委員です！

スポーツ推進委員は、スポーツ基本法第32条に基づき、東海村教育委員会が委嘱する非常勤の公務員です。現在、職業や専門スポーツのそれぞれ異なる19人が、村民の皆さんに運動やスポーツの楽しさを伝えるため、熱意をもって活動に励んでいます。“みんなで楽しく体を動かしたい！”というときはスポーツ推進委員にご相談ください。

【問い合わせ】生涯学習課文化・スポーツ推進担当(☎282-1711 内線1422)

主な活動を紹介します！

スポーツ推進委員は、スポーツ推進計画に掲げられた基本理念“スポーツを通して人がつながりまちを元気に”を合言葉に、村民の皆さんの目線に立って新しいレクリエーションスポーツを立案するなど、さまざまな活動を通して運動の楽しさを伝えています。

自治会や子ども会等の
地域イベントで楽しく
活動しています！



“イモゾーリレー”
気になりませんか？



令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、地域イベントができなかったため、委員のスキルアップのための研修や昨年度完成した東海村オリジナルニュースポーツ“イモゾーリレー”の改良などを行いました。また東海村体育協会50周年記念式典の運営補助も行いました。

令和3・4年度スポーツ推進委員を募集します！

雇用期間▼令和3年4月1日～令和5年3月31日 ※任期は2年となります。

雇用要件▼18歳(令和3年4月1日現在)以上の方で熱意をもって活動に取り組める▽村内または近隣地域での活動ができる▽スポーツ(運動)に関心がある——を満たす方

活動内容▼▽スポーツ推進計画の目標達成に向けた事業の企画・立案 ▽地域イベントでのニュースポーツ普及活動 ▽村で開催されるスポーツイベントの手伝い ▽地区協議会や県協

議会が主催する研修への参加 等

その他▼活動に対しては、村の規定により報酬が支払われます。

申し込み▼生涯学習課(役場行政棟4階)備え付けの申込書に必要事項を記入し、2月22日(月)までに生涯学習課文化・スポーツ推進担当へ申し込みください。※申込書は村公式ホームページ(右QRコードよりアクセス可)からもダウンロードできます。



“新たな学びの一步”を踏み出してみませんか？

中央公民館では、“何歳からでも学び始めることができる活気のある生涯学習社会”の実現を目指しています。皆さんの「学びたい」という気持ちに応えられるよう多彩な講座を開催していますので、ぜひご参加ください。

魅力的な講座がいっぱい！

文学、歴史、芸術、健康づくり、人権、消費者保護、交通安全、救命救急など、さまざまなジャンルの講座を開催しています。お好みの講座を見つけて受講してみませんか。

これまでに開催した講座▽▽じっくり読む「源氏物語」▽美しい写真の撮り方▽初めての浴衣着付けレッスン▽天気予報を読み解くコツ▽新しい葬送のかたち▽シニアのためのスマホ講座▽目指せ！賢い消費者 など



いざという時のために！
「AED講座」



日々の暮らしに潤いを…「絵手紙講座」



美しい文字を書きたい☆「美文字講座」

村内在住・在勤の方なら、どなたでも申し込みOK！

講座は、村内在住・在勤の方を対象としています。定員を超える申し込みがあった場合は、抽選で受講者を決定します。

受講料は0円！

受講料は全ての講座で無料です。※講座により、材料代等の実費がかかる場合があります。

申し込み等の詳細は『中央公民館講座』でお知らせ！

講座の詳細は、開催の1～2か月前に「中央公民館講座」(「広報とうかい」(10日号)に掲載)でお知らせします。詳細をご覧の上、中央公民館へ申し込みください。

令和3年度上半期(5月～9月)の講座開催予定表を、「広報とうかい」(3月10日号)と一緒に配付しますので、併せてご覧ください。



いもマミィの
おすすめ
レシピ

材 料	分量(4人分)
米	3 合
もち麦	27 g
甘塩サケ(切り身)	180 g
シメジ	90 g
刻み昆布	18 g
ショウガ	18 g
しょうゆ	大さじ1
黒ゴマ	少々
細ネギ	少々
※エネルギー(232kcal / 人)、食塩相当量(0.6 g / 人)	

食物繊維が豊富で体を温めるメニュー♪

「サケとシメジと昆布の炊き込みご飯」

【作り方】

- ①といた米ともち麦を、米3合分の分量の水と一緒に炊飯器に入れ、20分以上つけておく。
- ②①の上にサケ、シメジ、刻み昆布、千切りにしたショウガをのせ、しょうゆを加えて炊飯する。
- ③炊きあがったらサケを取り出して骨と皮を取り除き、戻す。
- ④全体をさっくりと混ぜて茶碗に盛り付け、黒ゴマと刻んだ細ネギをのせたら、出来上がり♪



体を温めるショウガやネギを使った具だくさんの炊き込みご飯☆

みんなで健活!!



【問い合わせ】健康増進課(保健センター ☎282-2797)



最近歩数が減っていませんか? 体を動かして元気に過ごしましょう!

あなたは1日にどのくらい歩いていますか。厚生労働省では、1日に男性は9,000歩、女性は8,500歩以上歩くことを目標としています。ウォーキングを10分行くと約1,000歩になります。ウォーキングやスポーツなどをしなくても、生活の中でこまめに動いたり、家事などを行ったりすると意外にもたくさん歩いています。万歩計機能のあるアプリなどで、自分がどのくらい歩いているのかチェックし、健康づくりに生かしましょう。

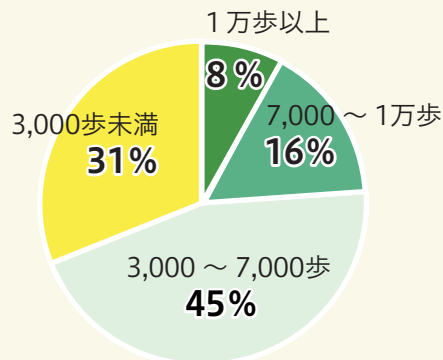
●平均歩数が減少しています!

昨年4月に発出された緊急事態宣言の前後で、日本人の一日の平均歩数が約1,100歩減少し、1日の歩数が3,000歩未満(日本人の平均歩数の半分以上)の人が約2倍に増えていたという調査があります(※1)。緊急事態宣言が解除された後も宣言前の状態に戻っていません。村でも、昨年の緊急事態宣言中に行った調査では、約3割の人が1日に3,000歩未満しか歩いていませんでした(※2)。新型コロナウイルス感染症の拡大は、第2波、第3波と長期に渡っているため、歩行不足が深刻化しています。

(※1)…株式会社リンクアンドコミュニケーション「コロナ流行下における生活習慣の変化」調査結果

(※2)…東海村健康づくり・食育に関するアンケート結果

【緊急事態宣言中に村民が
一日に歩いた歩数の平均割合】



●体を動かすと良い効果が!

体を動かすことで、血糖値や血圧を下げる・内臓脂肪を減らすなどの効果があり、生活習慣病の予防や骨粗しょう症、ロコモ(※)、認知症予防、ストレスの解消などが期待できます。「新しい生活様式」の中でも下記を参考に体を動かすようにしましょう。

※ロコモ…ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の通称。骨や関節、筋肉などの衰えが原因で、「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態のこと。

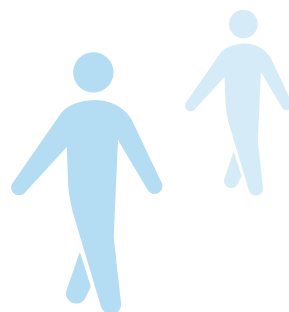
●新しい生活様式で体を動かしましょう!

▽座りっ放しを減らすには…できれば30分に3分程度、少なくとも1時間に5分程度は、立ち上がって体を動かしましょう。この時に換気やストレッチをするのがオススメです。

▽家の中では…テレビ体操やラジオ体操、YouTube等を利用して体を動かしてみましょう。太ももをしっかりあげた足踏みやスクワットもオススメです。毎日同じ時間帯に行うことで、生活リズムが整います。

▽屋外で運動する際には…検温等の体調管理を行い、感染予防を徹底しましょう。また、密集・密接を避けて人との間隔を空けて行いましょう。村内には「いばらきヘルスロード」に指定されたウォーキングに適したルートが9コースあります。四季折々の植物や村内の名所を巡ることができますので、ぜひご活用ください。

なるべく距離を
空けましょう



家族そろって加入しましょう!

令和3年度

県内全市町村で運営する助け合いの制度

県民交通災害共済



茨城県市町村総合事務組合では、令和3年度「県民交通災害共済」の加入申し込みを受け付けています。県民交通災害共済は、年会費を添えての申し込みにより、加入者が交通事故でけがや死亡した場合、その災害の等級に応じて見舞金が給付される制度で、村では約3,300人が加入しています(令和2年12月現在)。いざという時のために、ぜひ家族そろってご加入ください。

会費(1年間)

900円/人 ※中学生以下(平成18年4月2日以降に生まれた方)は500円/人となります。

対象となる交通事故

日本国内の道路上での▽自動車、バイク、自転車等、車両運転中および乗車中における事故(転倒含む)▽歩行中に走行中の車両と接触した等の事故

共済期間

令和3年4月1日から令和4年3月31日までの1年間 ※途中加入の場合は、申し込みの翌日から令和4年3月31日までとなります。

見舞金の請求手続き

環境政策課(役場行政棟4階)に次の必要書類をお持ちの上、請求してください。

▼会員証

受傷時、加入していたことが分かるもの

▼運転免許証

免許の必要な車両を運転中に事故を起こしたとき

▼交通事故証明書

自動車安全運転センター所長発行のもの ※この交通事故証明書のない事故に基づく請求は、指定の「事故申立書」を使用し、最高9等級(3万円)まで(「災害区分別見舞金額一覧」参照)の給付となります。

▼診断書

医師の診断書や柔道整復師・はり師・きゅう師等の施術証明書 ※カイロプラクティックなどは診療行為から除外されます。

災害区分別見舞金額一覧

等級	災害区分	見舞金額
1	死亡	100万円
2	治療実日数181以上の傷害	30万円
3	治療実日数151以上の傷害	25万円
4	治療実日数121以上の傷害	20万円
5	治療実日数 91以上の傷害	15万円
6	治療実日数 61以上の傷害	10万円
7	治療実日数 41以上の傷害	8万円
8	治療実日数 21以上の傷害	6万円
9	治療実日数 8以上の傷害	3万円
10	治療実日数 3以上の傷害	2万円
身障	身体障害者 1級・2級該当	50万円

※次のような事故の場合、見舞金の全部または一部が給付されませんので、ご注意ください。▽会員または見舞金受取人の故意による事故 ▽会員が無免許・酒気帯び運転中に生じた事故またはその事実を承知で同乗していた事故 ▽地震・洪水・暴風・その他の天災によって生じた事故 ▽正当な理由なく医師の指示に従わなかったとき ▽会員または見舞金受取人の重大な過失による事故 ▽法令に違反し、茨城県市町村総合事務組合長が不適切と認める事故

申し込み・問い合わせ

環境政策課(役場行政棟4階)備え付けの「県民交通災害共済加入申込書」に必要事項を記入の上、会費を添えて、環境政策課生活環境保全担当(☎282-1711 内線1456)へ申し込みください。※令和2年度の会員証がある方はお持ちください。なお、申し込みは年間を通して随時受け付けています。



文芸とうかい

【俳句】

友亡くし深夜ラジオの冬の曲

豊白 東海林笑湖

注連飾る柱に稲穂重くたれ

村松 大内たけみつ

どの顔も聖者に似たり初湯の香

南台 渋谷ひろし

転用の古着を渡し十二月

村松 松本 正勝

大寒の静寂をやぶる十七絃

豊白 小林 久男

鉢巻し出番整ふ冬菜かな

村松北 小野寺紀夫

にぎやかに御食い初めなり寒蜆

船場 庭田紀久子

寿司桶にあふるる彩華春近し

百塚 増渕みよこ

【短歌】

晴れわたる冬空の下腰かがめ

ブロッコリーの青虫を捕る

外宿 小林美代子

冬空の外気に吹かれ身をしめて

甘くおいしい乾燥芋よ

白方 佐藤 操

老いし今仲間が増えて日々楽し

白寿クラブの行事親しむ

白方中央 寺島 功夫

師走なかクラスター避けて文化祭

ウイルス収束いまだに見えず

照沼 佐藤 昇

震度五の激しき揺れに動揺し

夫のお位牌いち速く持つ

須和間 柴山 靖子

東海に元号令和の歴史館

凛々しい姿村民を待つ

白方中央 海老根ヨシイ

わたくしもついに米寿となりました

旅路の終り穏やかにあれ

駅西 大貫はるみ

初日の出梅のつぼみのふくらみて

我が家の庭に春を呼びこむ

緑ヶ丘 佐藤 正

元旦のテレビに飽きて夜ラジオ

さ霧消えるの唱歌で満ちる

豊白 梅津 秀雄

何気なく街の灯りのメロディーを

口ずさみつつ冬の庭掃く

船場 野々道 歩

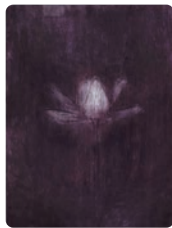
STATION GALLERY

場 所▼ JR東海駅(ギャラリーA…駅舎2階、ギャラリーB…駅舎1階)

問い合わせ▼東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

初個展「版画家 蒲原康子」

昨年の「ワールド・アート・ドバイ」で高い評価を受けるなど、版画家として国際的に活躍する蒲原さん。非常に繊細で優しさや温かさを感じさせる作風と、作品の前に立つだけで癒しを与えてくれる不思議な魅力をお楽しみください。



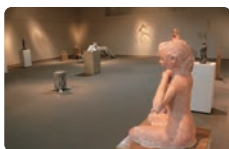
〈ギャラリーA〉

期間▼2月21日(日)～27日(土)

時間▼午前11時から午後6時(最終日は午後3時)まで

第27回「土なかま彫塑展」

県内でも数少ない彫刻家のグループ展です。幅広い世代の作家がさまざまな素材を使い、現代彫刻表現を追求しています。昨年はコロナ禍で展示が中止となったため、2年間かけて完成させた力作を、ぜひご覧ください。



〈ギャラリーA〉

期間▼2月28日(日)～3月6日(土)

時間▼午前10時から午後6時(最終日は午後3時)まで

第14回「ART FLAG 絵画小品展」

村内在住者を主体とした絵画団体です。今年度はコロナ禍によりあまり活動できませんでしたが、自宅で制作した作品や、スケッチ会等で制作した20号以下の具象絵画を中心とした小作品を展示します。



〈ギャラリーB〉

期間▼2月28日(日)～3月6日(土)

時間▼午前10時から午後6時(最終日は午後3時)まで

写真展「3.11…福島・東日本大震災 10年」

3.11(地震・津波・原発事故)により大きな被害を受けた福島県の復興が、この10年間でどこまで進展したのか、学校や街の実状を撮り続けた記録写真です。福島県と東海村の放射線量率の変化も展示します。ぜひご覧ください。



〈ギャラリーA〉

期間▼3月7日(日)～13日(土)

時間▼午前10時から午後6時(最終日は午後2時)まで

「BABY in CAR マグネット」で “子育てしやすいまち、東海村”をPRしよう!

【問い合わせ】秘書広報課広報戦略・国際化担当(☎282-1711 内線 1306)

村では、子育て・教育支援の充実、住みやすさなど、東海村の魅力をPRする取り組みの一環として、車用の「BABY in CAR マグネット」(外付けタイプ)を作成し配布しています。ぜひご活用いただき、“子育てしやすいまち、東海村”と一緒にPRしませんか。



対象等▼①村の住民課窓口へ出生届を提出する方 ②村内在住で配布日当日に1歳未満のお子さんがいる方

配布場所▼①…住民課(役場行政棟1階) ②…秘書広報課(役場行政棟3階)

その他▼▽配布はお子さん一人につき1枚となります。▽数に限りがあります。

村の魅力や子育て支援に関する情報をもっと知りたい方は、東海村シティプロモーションサイトをチェック!!



村内等で行われた活動やイベントを紹介します ず〜むあっぷ「まちの風景」



今年1年の安寧・災害予防を願って 令和3年「東海村消防出初式」

1月10日、東海文化センターで、令和3年「東海村消防出初式」が行われ、東海村消防団(団長：根本一成さん、団員：192人)や東海消防署、原子力事業所・火力発電所の消防・防災関係者約200人が参加しました。式では、消防団員への表彰等が行われ、長年の貢献がたたえられたほか、関係者や消防車両が整然と並ぶ中、山田村長や根本団長、川崎幸一ひたちなか・東海広域事務組合消防長による観閲が行われ、参加者は地域防災力強化への決意を新たにしました。

【研修では、廊下や1年生の教室を使い、子どもたちが楽しく学べる教育環境づくりの実践研究を行いました】



子どもの育ちをつなげよう! 小学校で待ってるよ♪ 教職員と保育者による「こ保幼小合同研修会」

12月25日、白方小学校で、小学校の教職員と幼児教育施設(こども園・保育所・幼稚園)の保育者が、幼児期に培った育ちを小学校の学びに円滑に接続するための合同研修会を行いました。保育者からは、1年生が教室に向かうのが楽しくなるよう幼児教育のノウハウを盛り込んだアイデアが、教職員からは、遊びから自然と学習につながる授業の工夫についての意見が出ました。村では今後も小学校と幼児教育施設が連携し、1年生がワクワクしながら登校し、安心して楽しく学べる教育環境をつくっていきます。

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

●常住人口(推計)

令和3年1月1日現在(前月比)		
世帯数	15,190 世帯	(+ 9)
総人口	37,685 人	(+ 1)

●2月の納付

納期限 3月1日(月)

固定資産税(第4期分)
国民健康保険税(第8期分)
後期高齢者医療保険料(第8期分)
介護保険料(第6期分)
農業共済掛金(麦)

●2月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
11日(木)	茨城東病院	282-1151
14日(日)	東原クリニック	283-2301
21日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
23日(火)	茨城東病院	282-1151
28日(日)	日立東海病院	282-2188

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-6667-3377
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-6667-3377
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●窓口業務時間延長

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、国保・国民年金・後期高齢者医療等に関する手続きなど

【高齢福祉課】介護保険・高齢支援の申請

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



節水にご協力ください

水は限りある大切な資源です。日頃から、水の有効利用を心掛けましょう。節水は、今日からすぐにでも実践でき、家計を助ける効果もあります。皆さんのご協力をお願いします。

【簡単にできる節水の方法】

- ▽水を出しっぱなしにしない。
- ▽洗濯や庭のまき水には、風呂の残り湯を利用する。
- ▽歯磨きのすすぎにはコップを使う。
- ▽洗車にはバケツを使う。

閩水道課業務担当(内線1156)

健康・医療



献血にご協力ください！

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、献血協力者が大幅に減少しており、輸血用血液の在庫不足が続いています。尊い命を救うため、皆さんのご協力をお願いします。



期日 ▼ 2月24日(水)

時間 ▼ 午前11時30分～午後4時(午後0時15分～1時30分を除く)

場所 ▼ 東海村役場

対象 ▼ 17歳から69歳までの健康な男性、18歳から69歳までの健康な女性(65歳から69歳までの場合、60歳か

ら64歳までの間に献血経験のある方に限る)

その他 ▼ 自動車運転免許証等の身分を証するもの(初めて献血をする方と過去の献血で本人確認が済んでいない方のみ)▽献血手帳・献血カード(お持ちの方のみ)——をお持ちください。※医療機関からの要請により、当日は400ミリリットル献血での実施となります。

閩保健センター(☎282局2797)

3月5日(金)までに申請を！ 令和2年度人間ドック費用助成

令和2年度の間人間ドック費用助成の申請受け付けがお済みでない方は、忘れずに申請をしてください。

対象 ▼ 東海村国民健康保険に加入し、国民健康保険税を完納している世帯に属している20～74歳の方▽後

期高齢者医療保険に加入し、後期高齢者医療保険料を完納している方補助回数 ▼ 年度内1回(一般ドックと脳ドックの併用は不可)

その他 ▼ 3月31日(水)までに人間ドックの受診を予定している方は、指定医療機関へ予約した後、忘れずに申請をしてください。▽村の特定健康診査・後期高齢者健康診査、各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん)を受診済みの方は、一般ドック費用助成の申請はできません。▽令和3年度(4月1日～令和4年3月31日)の人間ドックの申請受け付けは、4月1日(木)からとなります。

申・閩 3月5日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分、保険証と印鑑(朱肉を使うもの)をお持ちの上、住民課保険年金担当(役場行政棟1階内線1131・1134)へ申し込みください。

パブリックコメント

「東海村地域公共交通計画(案)」への ご意見をお寄せください！

村では、今後の村の地域公共交通の方向性を示した「東海村地域公共交通計画(案)」を策定しました。皆様のご意見等をぜひお寄せください。

公表日時▼▽2月10日(水)から26日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分
公表場所▼▽企画経営課(役場行政棟3階)▽各コミュニティセンター▽村立図書館※村公式ホームページからもご覧いただけます。

その他▼▽住所・氏名の記入がないものは受け付けできません。▽内容について個別に確認する場合があります。▽寄せられた意見は匿名での公表を予定しています。

提出方法・問い合わせ▼各公表場所備え付けの様式に必要事項を記入の上、2月26日(金)(必着)までに、郵送・ファックス・メールまたはお越しの上、企画経営課企画調整担当(〒319-1192 東海3-7-1 ☎282-1711 内線1337 FAX287-0317 ✉kikaku@vill.tokai.ibaraki.jp)へ提出してください。※様式は村公式ホームページからもダウンロードできます。

福祉



「戦没者等の遺族に対する特別 弔慰金」について(追加掲載)

「広報とうかい」(1月25日号)11ページに掲載した「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金を支給します」の記事について、追加してお知らせします。



【すでに請求手続きがお済みの方へ】

請求の結果は分かり次第、通知文等で個別にお知らせします。現在審査に時間を要しています。請求手続きがお済みの皆さんにはご心配をお掛けしていませんが、ご了承ください。

【請求手続きがお済みでない方へ】

令和5年3月31日(金)までに、福祉総務課(役場行政棟1階)備え付けの請求書に記入の上、福祉総務課地域福祉推進担当へ申し込みください。

ご不明な点や詳細は、お気軽にお問い合わせください。

問 福祉総務課地域福祉推進担当(内線11338)

子育て



妊婦のための 「ハローベビースクール」

妊娠や出産、子育てについて学び、相談できる教室です。1日だけの参加もできますので、ぜひお越しください。



日程等▼

日時	内容
①3月12日(金) 9:15～11:30 (9:00受け付け開始)	助産師の講話・フリートーク、管理栄養士の講話、歯科衛生士の講話
②3月13日(土) 9:15～11:45 (9:00受け付け開始) ※エプロンをお持ちください(参加人数分)。	赤ちゃんの泣きの特徴を知ろう、助産師の講話、沐浴練習・パパの妊婦体験、産前産後に役立つサービスの紹介

場所▼保健センター

参加費▼無料

その他▼▽母子健康手帳・母子健康手帳副読本、筆記用具をお持ちください。▽予約制保育サービス(無料)があります(①のみ)。▽各回とも事前予約制となります。

申・問 2月19日(金)までに、保健セン

教養・スポーツ



オンラインで開催！「TOKAI 原子力サイエンスフォーラム」

村では平成26年度より、東海村をメインフィールドに、社会科学の視点から研究を展開する若手研究者を支援しています。そこで今年の「TOKAI原子力サイエンスフォーラム」では、「地域社会と原子力」誰が何をどう議論する必要があるのか」のタイトルの下、その成果を報告するとともに、過去の支援研究者を交えながら、これからの支援研究の在り方を考えていきます。

日時▼2月26日(金)午後1時30分

開催方法▼Web会議システムZoom

定員▼先着300人

内容▼▽成果報告「原子力発電所再稼働をめぐる多様な論点」報告者：砂金祐年さん(常磐大学教授)▽特別セッション「皆さんと考えるこれからの社会科学的研究支援」

参加費▼無料※通信費は各自の負担となります。

その他▼インターネット通信のある環境で、パソコン・タブレット・スマートフォンからご参加ください。

申 2月19日(金)までに、村公式ホームページ



ター(☎282局2797)へ申し込みください。

冬の省エネルギー

冬の室温は **20℃** を目安にね！

見てないテレビや照明は **OFF!**

冬の冷蔵庫の温度設定は「**中・弱!**」

ぼくは安全エレちゃん

関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp/>

近年、通常のニュートリノとは違う新型のニュートリノの存在が示唆されています。J・PARCの物質・生命科学実験施設を利用したその新型ニュートリノの探索についてお話しします。

第45回J・PARCハローサイエンス「新型ニュートリノ出現か!」

(下QRコードよりアクセス可)から申し込みください。
問 産業政策課産業戦略室(内線1268)

日時▼2月26日(金)午後6時～7時
場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」
講師▼丸山和純さん(J・PARC素粒子原子核ディビジョン)
入場料▼無料
その他▼▽とうかいまるごと博物館対象事業です。▽事前にホームページで開催の有無をご確認ください。▽マスクを着用の上、お越しください。
問 J・PARCセンター広報セクション(☎284局4578)※事前申し込みは不要です。

特別展Ⅱ「鋼と色金―茨城の刀剣と刀装―」



市文政
住文政
水府文
銘鑑之
差郷銀
脇毛十
二

近世以前の茨城では、各地で刀工や金工師が鉋や鑿を振るい、あまたの刀剣とその外装である刀装・刀装具が生み出されました。
今回の展示では、当地に産した刀剣類の優品を中心に、郷土の刀剣文化を物語る史資料を展示します。千変万化の鋼と多種多様な色金が織りなす美の世界をご堪能ください。
期間▼2月20日(土)から4月11日(日)まで※月曜日は休館となります。
時間▼午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)
場所▼茨城県立歴史館(水戸市緑町2・1・15)
入場料▼▽一般…610(490)円／

人▽満70歳以上…300(240)円／人▽大学生…320(240)円／人▽高校生以下…無料※▽括弧内は、20人以上の団体料金となります。▽身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方と付き添いの方1人は無料となります。▽3月4日(木)は満70歳以上の方は無料となります。
問 茨城県立歴史館(☎225局4425)

その他

村長と直接意見交換ができます 第77回「ふれあいトーク」



村民参加のまちづくりを推進するため、村長と1対1で会話が出来ます。まちづくりに対する皆さんの思いを話してみませんか。

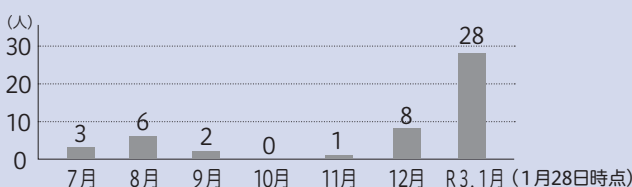
日時▼2月20日(土)午後2時～5時
場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

内容▼日常生活や村政に関すること等
その他▼▽事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり結果を、村公式ホームページで公表(匿名)します。▽マスクを着用の上、お越しください。
問 秘書広報課秘書・女性活躍担当(内線1302)

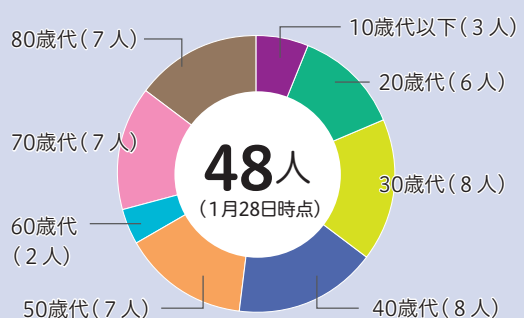
茨城版コロナNext. Stage 4

感染爆発・医療崩壊のリスクが高い状態

【村内感染確認者発生状況】



【村内感染確認者数】



東海村公式LINEアカウント
防災・災害、イベント情報など
村からのお知らせを配信中♪

ぼくの夢 わたしの夢



—夢は“設計士”—

舟石川小学校6年 やまだ ひびき 響生

僕の将来の夢は、電車などの乗り物の設計士になることです。

理由は、テレビで建物などを設計している人を見て、憧れをもったからです。僕も自分が作ったものでたくさんの人の生活を快適にしてあげたいと思いました。

最初は建物の設計士になりたいと思っていたけれど、自分が好きなものを設計したかったので、乗り物の設計士になりたいと思いました。僕は、人に喜んでもらえたり、褒められたりするのうれしいのでこの夢をかなえたいです。

いつか設計士になれば、人に喜んでもらえるような素晴らしい乗り物を作りたいです。この夢がかなうように、設計についての本を読んだり、いろんな乗り物のデザインの勉強をするなど努力していきたいと思います。

ちびっこ美術館

「みんなでカルタを作ったよ」



保育所の遠足で動物園に行った時の絵を描いてくれたのは、海音くん(6才)。「ライオンが大きかったよ!トラもいたよ!」と元気に話してくれました。これからお友達作品と一緒にカルタにして、みんなで遊ぶ予定です。楽しみですね!



百塚保育所
まきの かい 牧野 海音くん

集まれ! TOKAI Kid's

2021. 2



写真大募集



◀QRコードで簡単に
応募ができます!
ぜひご応募ください♪



「広報とうかい」では、村内在住の就学前のお子さんの写真を募集しています!

▽「TOKAI Kid's」応募▽住所▽氏名▽電話番号▽お子さんの名前(ふりがな)と生年月日▽性別——を明記の上、写真を添えて、郵送・メール・持参のいずれかで申し込みください。※掲載は1人につき、1年に1回とします。

《郵送での申し込み》〒319-1192 東海3-7-1「TOKAI Kid's」係 《メールでの申し込み》kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp

【問い合わせ】秘書広報課広報戦略・国際化担当(役場行政棟3階 ☎282-1711 内線1305)