

主な話題

- p 02 「村・県民税(住民税)の申告」「所得税および復興特別所得税の確定申告」を受け付けます
p 04 新しい固定資産評価審査委員会委員を紹介します
p 05 福祉や健康等に関するあなたのご意見をお寄せください!

令和2年度 男女共同参画推進フォーラム



ポストコロナ時代の 働き方改革と女性活躍

オンラインセミナーだから
ご自宅や出先から、
パソコン・スマホ・タブレットで
参加できます!

新型コロナウイルスの感染拡大は、社会の価値観を大きく変えることになりました。多くの企業で広がっている、リモートワークなどの新しい働き方によって、これまで仕事と、子育てや介護との両立に苦勞してきた女性たちが能力を発揮しやすくなっています。

この機会をチャンスに、ポストコロナ時代の多様で柔軟な働き方や、仕事とプライベートを両立するための秘訣について、一緒に考えてみませんか。

日時 2月14日(日) 午後1時30分～3時

開催方法 オンライン会議システム「Zoom」によるWebセミナー

定員▼先着300人

内容▼▽演題…「ポストコロナ時代の働き方改革と女性活躍」▽講師…浜田 敬子さん

その他▼▽インターネット環境が必要です。▽参加は無料ですが、通信費がかかります。▽カメラとマイクのあるパソコン・スマホ・タブレット端末からご参加ください。▽初めてZoomを利用する場合は、アプリの事前インストールが必要です。▽参加者の映像や音声はZoom上には表示されません。



■講師プロフィール はまだ けいこ
浜田 敬子さん

1989年朝日新聞社に入社、AERA初の女性編集長に就任。2017年オンライン経済メディアビジネスインサイダー・ジャパン統括編集長に就任。現在は、テレビ番組のコメンテーターや、働き方改革に関する講演などで活躍。



こんな方にお勧めです!

- ✓ 女性活躍や男性の育児参加を進めたい企業の方
- ✓ 部下の意欲や能力を向上させたい上司
- ✓ 仕事と同じくらいプライベートを充実させたい方
- ✓ これからキャリアを選択する学生の皆さん

参加までの流れ

- ① 2月7日(日)までに、右のQRコードより申し込みをする
 - ② 申し込んだメールアドレスに、Zoomへのリンクが届く
 - ③ 開催時間までに、Zoomへ入室する
- ※QRコードの読み取りが難しい等の場合は、お問い合わせください。



【問い合わせ】秘書広報課秘書・女性活躍担当(☎282-1711 内線1301)

「村・県民税(住民税)の申告」

「所得税および復興特別所得税の確定申告」を受け付けます

令和3年1月1日現在、村内に住所のある方は「村・県民税の申告」が必要な場合があります。村・県民税等の申告は、令和3年度の国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料等の算定の基となりますので、**令和2年中に無職・無収入の方も期間内に必ず申告してください**。申告日程など詳細は、本紙に併せて配布する折り込みチラシ「令和3年度村・県民税申告及び所得税の確定申告相談について」をご覧ください。

【問い合わせ】税務課住民税担当(☎282-1711 内線1117・1118・1119)

期間▼**2月12日(金)から3月15日(月)まで**

受付時間▼午前**8時**～午後**3時**

(相談開始は午前9時から)

場所▼原子力視察研修室(役場行政棟5階)

その他▼申告受け付け・申告相談は、**お住まいの地区により期日が指定されています。折り込みチラシをご確認の上、指定の期日での来場にご協力をお願いします。**

村・県民税

1月下旬に、昨年の実績を基に村・県民税の申告書を郵送します。下記の「申告が必要な方」に該当する方は、**申告書が届かない場合でも必ず申告してください**。

●申告が必要な方

- ▽給与や公的年金のほかに所得がある方
- ▽同一世帯の方の税法上の扶養になっていない無収入の方や遺族年金・障害年金等の受給者
- ▽扶養控除等の追加がある方

●申告が不要な方

- ▽所得税の確定申告をした方
- ▽1か所から給与を受け、年末調整済みで、勤務先会社等が村に「給与支払報告書」を提出している方
- ▽同一世帯の方が申告しており、その方の税法上の扶養に入っている方
- ▽公的年金所得のみで公的年金の年間支給額が148万円以下(昭和31年1月2日以降に生まれた場合は98万円以下)の方

所得税および復興特別所得税

●対象

- ▽村内在住(令和3年1月1日現在)で、令和2年1月から12月までに①営業等(その他の事業)による所得、農業所得、不動産所得(貸地・貸家・駐車場等の収入)②原稿料・講演料・互助年金等の雑所得や一時所得(保険の満期等)③源泉分離課税が行われない退職所得——のいずれかの所得(収入)があった方
- ▽勤務先会社等が、村に「給与支払報告書」を提出していない方
- ▽主たる給与所得(年末調整済み)以外の全ての所得の

- 合計額が20万円を超える方
- ▽その他、所得税の還付を受ける方

●復興特別所得税について

平成25年分～令和19年分の各年分については、所得税と併せて申告・納付する必要があります。復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則としてその年分の所得税額)に2.1パーセントの税率を掛けて計算した金額です。

【ふるさと納税「ワンストップ特例」の申請をした方へ】

村・県民税の申告や確定申告をする場合、特例制度は適用されません。改めて、ふるさと納税に伴う寄付金控除を含めた申告手続きを行ってください。

【下記の申告は太田税務署へ】

- ▽事業による収入が1,000万円以上の方
- ▽退職所得を除く所得の合計が2,000万円を超える方
- ▽株・建物・土地等の譲渡所得申告
- ▽青色申告
- ▽初年度や特定増改築等の住宅借入金等特別税額控除の申告
- ▽F X等の先物取引の申告
- ▽税務署の收受日付印が捺印された申告書の控えが必要な方
- ▽雑損控除・外国税額控除の申告等

太田税務署から確定申告に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力ください!

申告会場への入場には 入場整理券が必要です

申告会場の混雑緩和のため、入場整理券(太田税務署で当日配布または、事前に国税庁LINE公式アカウント(LINEアプリで右QRコードを読み取り「友だち追加」より発行)をお持ちの上、ご来場ください。



【お願い】

▽マスクの着用、手指消毒、入場時の検温、少人数での来場にご協力ください。▽体調が優れない方は来場をお控えください。

確定申告は自宅から パソコン・スマートフォンで!

申告書は自分で作成できます!



〈手順①〉…国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」(右QRコードよりアクセス可)へ接続する。



〈手順②〉…画面の案内に従い申告書を作成する。

〈手順③〉…作成した申告書を、国税庁ホームページからe-Taxで送信または、書面で印刷して太田税務署へ送付する。※「ID・パスワード方式の届出完了通知」をお持ちの方や、マイナンバーカードとマイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンをお持ちの方は、e-Taxでの申告が可能です。

所得税・個人消費税・贈与税

【申告受け付け・申告相談の日程】

期間▼2月16日(火)から3月15日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)

受付時間▼午前8時30分～午後4時 ※▽相談内容が複雑な場合は、**午後3時ごろまで**にお越しください。
▽会場の状況により、後日の来場をお願いすることや受付終了時間が早まる場合があります。

場所▼太田税務署

その他▼▽申告書の作成には時間がかかるため、お早めにお越しください。▽相談が午後5時を過ぎると再度お越しいただく場合があります。▽駐車場の混雑が予想されるため、公共交通機関のご利用にご協力ください。▽**還付申告の方の申告相談はすでに受け付けを開始しています。**

特設会場における申告受け付け・申告相談

期日▼2月21日(日)・28日(日)

受付時間▼午前8時30分～午後4時 ※会場の状況により受付終了時間が早まる場合があります。

場所▼中央ビル(水戸市泉町2-3-2)

その他▼▽現金納付の窓口はありません。▽駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

【公的年金等を受給している方へ】

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。※▽所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除(例:純損失や雑損失の繰越控除など)の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。▽所得税の確定申告が不要となる場合であっても、**住民税の申告が必要な場合があります。**

【消費税の申告をする方へ】

消費税の確定申告書を作成するには、令和元年10月1日以降の取引について、売り上げや仕入れ等を税率(軽減税率8パーセント、標準税率10パーセント)ごとに区分して記帳するなどの経理(区分経理)を行った帳簿が必要となります。また、令和元年分からは、消費税確定申告書を作成するには、区分経理を行った帳簿に基づき、「課税取引金額計算表」の作成が必要となります。

問い合わせ▼▽確定申告などに関すること…太田税務署(〒313-8686 常陸太田市金井町3662 ☎0294-72-2171 ※自動音声で案内しますので「0」を選択してください。)▽「確定申告書等作成コーナー」の操作などに関すること…「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」(☎0570-01-5901 月曜日～金曜日(祝日を除く))

新しい固定資産評価審査委員会委員を紹介します



任期満了に伴い、新たに萩谷 清美さん(船場)が、議会の同意を得て東海村固定資産評価審査委員会委員に就任しました。

【「固定資産評価審査委員会」とは…】

「固定資産評価審査委員会」は、「固定資産課税台帳」に登録された価格に対する不服について審査し、決定するために設置される行政委員会です。固定資産の評価の客観的合理性を担保し、固定資産税の適正な賦課を目的としています。

【東海村固定資産評価審査委員会委員(任期)】

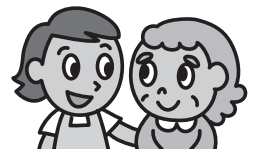
- ▽佐藤 富夫さん(令和3年12月21日まで)
- ▽伊藤 幸さん(令和5年3月26日まで)
- ▽萩谷 清美さん(令和5年12月22日まで)

【問い合わせ】

総務課総務法制担当(☎282-1711 内線1313)

介護保険サービスの利用者とその家族の方へ

困りごとや心配ごとは 介護相談員 へご相談ください!



村では、介護保険サービスの利用者とその家族の方の、介護保険サービスに対する疑問や不満、不安の解消と、サービスの質の向上を目的として、介護相談員を施設や自宅に派遣しています。匿名の希望がある場合は、個人が特定できないように配慮して活動を行っていますので、ぜひお気軽にご相談ください。

【問い合わせ】地域包括支援センター(☎287-2516)

【介護相談員ってどんな人?】 介護保険サービスの利用者とその家族の方と、事業者や村との橋渡しを行っています。村では現在、認知症の方との関わり方や守秘義務について研修等で学んだ4人の方が活動しています。

【どんな活動をしているの?】 利用者一人ひとりの話に耳を傾け、サービスに対する疑問や不満、不安な点をお聞きしています。サービスへの疑問や要望等を必要に応じて施設に伝えるなど、問題解決に努めています。

【どこで活動しているの?】 現在、村内17か所のデイサービスと4か所の入所施設、2か所のグループホームを月に1~2回訪問し、利用者の相談に応じています。必要に応じて自宅へも訪問します。※新型コロナウイルス感染症の影響により訪問を中止する場合があります。

こんな相談がありました!

サービスの利用者が介護相談員に要望し、問題が改善された身近な事例を紹介します。

食事に関すること▽

(施設入所者) 私は病気ではないのに、なぜ食事がおかゆなの? 普通食が食べたい。

(介護相談員) おかゆにしている理由があるはず…。歯が悪いのかな? むせやすいのかな? 説明を受けたけれど忘れたのかな?

その結果…

☺ 看護師が説明を行い、本人が納得した上で、おかゆから、やわらかいご飯に変更されました。

移動に関すること▽

(通所介護利用者) 俺は車椅子だから、食堂が狭くて空いている場所に移動するのが大変だ。

(介護相談員) 車椅子で食堂の奥へ移動するのは大変だろう…。椅子が置いてあると、テーブルに着きにくいだろうな。

その結果…

☺ 食堂の入り口近くに、車椅子優先席が設けられました。



車椅子に関すること▽

(施設入所者) 車椅子のブレーキが利かないの。それに車椅子の座面が高すぎてお尻が落ちちゃう。

(介護相談員) ブレーキが利かないのは大変危険。小柄な体格に合わせた車椅子の再調整も必要なのでは?

その結果…

☺ すぐにブレーキを修理し、後日、本人の体格に合わせて座面の高さや傾き、足置きの高さ等が調整されました。

あなたのご意見をお寄せください!



村では、村民の皆さんによりよい福祉・健康等に関するサービスを提供するため、下の5つの計画の策定を進めています。ぜひ、皆さんのご意見をお寄せください。

公表期間▼1月25日(月)から2月24日(水)まで
公表場所▼▽総合福祉センター「絆」▽なごみ・総合支援センター▽各コミュニティセンター▽各問い合わせ担当課 ※村公式ホームページからもご覧いただけます。
その他▼▽必要事項の記入がないものは受け付

けできません。▽内容について個別に確認させていただく場合があります。▽概要の公表(匿名)を予定しています。

提出方法▼各公表場所備え付けの様式に必要事項を記入の上、2月24日(水)(必着)までに、郵送・ファックス・メールまたはお越しの上、提出してください。

【第4次東海村地域福祉計画(案)】

地域福祉を総合的に推進するための計画です。

問い合わせ▼

福祉総務課地域福祉推進担当(役場行政棟1階 〒319-1192 東海3-7-1 ☎282-1711 内線1138 FAX282-8919 ✉fukushi@vill.tokai.ibaraki.jp)

【村立東海病院新改革プラン(案)】

村立東海病院の今後の方向性を示すための計画です。

問い合わせ▼

福祉総務課地域医療担当(役場行政棟1階 〒319-1192 東海3-7-1 ☎282-1711 内線1137 FAX282-8919 ✉fukushi@vill.tokai.ibaraki.jp)

【第8期東海村高齢者福祉計画・介護保険事業計画(案)】

高齢者の福祉サービスおよび介護保険サービスを総合的に推進するための計画です。

問い合わせ▼

高齢福祉課介護保険室(役場行政棟1階 〒319-1192 東海3-7-1 ☎282-1711 内線1161 FAX282-8919 ✉kaigo@vill.tokai.ibaraki.jp)

【東海村障がい者プラン(案)】

村の障がい者および障がい児施策の方向性を示すための計画です。

問い合わせ▼

障がい福祉課(なごみ・総合支援センター内 〒319-1118 舟石川駅東3-9-33 ☎287-2525 FAX282-3538 ✉syougai@vill.tokai.ibaraki.jp)

【第3次東海村健康づくり計画(案)】

健康づくり(健康増進・食育・歯科保健)を総合的に推進するための計画です。

問い合わせ▼

健康増進課(保健センター内 〒319-1112 村松2005 ☎282-2797 FAX282-2705 ✉hoken-c@vill.tokai.ibaraki.jp)

■パブリックコメントは…

行政機関が政令や省令等を定めようとする際に、事前に、広く一般から意見を募り、その意見を考慮することにより、行政運営の公正さの確保と透明性の向上を図ることを目的としています。



国民健康保険に加入している方へ

医療費を節約しましょう！

国民健康保険(国保)の医療費は、年々増加しています。皆さんが納める保険料は、国保制度を支える貴重な財源ですが、このまま医療費が増え続けると国保の財政を圧迫し、保険料の増税を招く原因となります。そうならないために、適正な受診を心掛ける等、皆さんのご協力をお願いします。

【問い合わせ】住民課保険年金担当(☎282-1711 内線1131)

◆医療費を節約するための5つのポイント

①「かかりつけ医」や「かかりつけ薬局」を持つ

過去の病歴や健康状態などから、適切なアドバイスが受けられます。

②重複受診や頻回受診を控える

病院を変えると、その都度初診料を支払うことになります。病気や薬について気になる点などがある方は、納得できるまでかかりつけ医に聞くようにしましょう。また村では、次の方を対象に訪問指導を行っています。

▽重複受診者…同じ疾患で複数の医療機関を受診している方

▽重複服薬者…同じ疾患で複数の医療機関を受診し、かつ重複する処方を受けている方

▽頻回受診者…月に15日以上受診している方や、整形外科および接骨院等の受診で、急性期ではないと思われる受診が平均して月に20回以上3か月継続している方

③緊急時以外は、休日や夜間の受診は控える

初診料や再診料に時間外加算が上乗せされるため、窓口負担が高額になります。子どもの急な病気などで心配なときは、まず小児救急電話(#8000)を利用しましょう。

④お薬手帳は1冊にまとめ、薬の疑問は「かかりつけ薬局」に相談する

ポリファーマシーや、薬の飲み合わせによる副作用の予防につながります。

ポリファーマシー…必要とする以上の薬や不要な薬が処方されている事によって、薬物有害事象※1のリスク増加や誤った方法での服薬(服薬過誤)、服薬アドヒアランス※2低下などの問題につながる状態

※1…薬の使用後に発生する有害な症状で、薬との関連を問わない現象のこと

※2…患者が自分の病気を理解し、医師の治療方針に積極的に協力しながら正しく服薬すること

⑤効き目が同じで価格の安い「ジェネリック医薬品」を選択する

ジェネリック医薬品は、厚生労働省により新薬と同等の効き目や安全性を持つと認められたものが製造されているため、安心です。また、飲みやすさや副作用を抑える工夫など、後発品ならではの改良が進んでいる場合もあります。

◆これからは自分の健康は自分で守る「セルフメディケーション」の時代です！

自分自身で健康管理を行い、軽い病気の症状緩和などには薬局やドラッグストアなどで処方箋なしで購入できるOTC医薬品を活用しましょう。2017年1月から始まったセルフメディケーション税制(特定の成分を含んだOTC医薬品の年間購入額が合計1万2,000円を超えた場合に適用される制度)の対象となる医薬品もあります。

ご存じですか? OTC医薬品のロゴマーク

3つのメッセージがカプセルを取り巻き、セルフメディケーションの推進をイメージしています。

～3つのメッセージ～

- ・自己選択(ご自分で選べます)
- ・アドバイス(薬剤師などの専門家に相談もできます)
- ・情報発信(お薬のさまざまな情報を発信します)





就職活動中の皆さんへ…

就活不逞に付け込むセミナーやもうけ話にご注意を!

【問い合わせ】消費生活センター(村民相談室内 ☎287-0858)

2020年の就職活動(就活)は、新型コロナウイルス感染拡大の影響でこれまでとは全く異なるものとなりました。こうした状況の中、就活中の学生の不安に付け込んだ、就活セミナーやビジネス教材などのもうけ話への勧誘・契約トラブルが増えています。



トラブルの事例

事例①…就活相談の帰りに意識調査のアンケートを求められ、氏名や携帯番号などを記入した。その後、無料の就活セミナーに誘われ受講したところ、入金5万円、受講料45万円のコースを契約するよう言われた。「親に相談したい。一度帰って考えたい」と言ったが、「ここで決められないのは社会人としてやっていけない。明日以降だと金額が高くなる。決断が大事」などと言われ、3時間以上帰してもらえず怖くなって契約してしまった。

事例②…SNSの就活支援のアカウントで大学のOBを名乗る人と知り合い、エントリーシートの添削をしてもらった。数日後、喫茶店で約35万円のビジネス教材を勧められ「お金がない」と断ったが、「消費者金融か学生ローンで借りればいい」と言われた。断り切れずに契約してしまったがやめたい。



トラブルに遭わないために

安易に個人情報を教えない!

アンケートを求められても安易に個人情報を教えず、必ず利用目的を確認しましょう。

必要のない契約は断る!

たとえ先輩や友人から勧誘されても、曖昧に返事をせず、はっきりと断りましょう。

「契約はしない」とはっきり伝える!

「お金がない」という断り方をすると借金やクレジットカード払いを勧められるケースがあるため、契約の意思がないことを明確に伝えましょう。

契約をしてしまった後でも取り消しができる場合があります。不安に思ったときやトラブルに遭った場合は、すぐに消費生活センターや消費者ホットライン(☎188)へ相談しましょう。

国民年金
だより
お勧めします! 便利な「口座振替」とお得な「前納制度」



■国民年金前納割引(口座振替前納)

口座振替の振替方法は、①2年前納 ②1年前納 ③6か月前納 ④当月末振替(早割、本来の納付期限よりも1か月早く口座から振替する方法) ⑤翌月末振替(割引なし)の5種類から選べます。まとめて前払い(前納)すると、割引が適用されるためお得です。※▽①③の申し込み手続きの期限は2月末日です。▽令和3年度の保険料額は、2月下旬に告示される予定です。

■口座振替の申し込み手続き

預貯金口座をお持ちの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、または年金事務所(郵送可)へ「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」を提出してください。併せて、基礎年金番号・口座番号等が分かるものと、通帳の届け出印が必要で、※申出書は住民課(役場行政棟1階)にも備え付けています。

■お得です! 国民年金保険料の「2年前納」制度

2年度分の保険料をまとめて納める2年前納制度は、毎月納付する場合に比べ2年間で約1万5000円の割引となります。口座振替・現金・クレジットカードでの納付が可能です。

■2年前納制度の申し込み手続き

▼口座振替・クレジットカードでの納付を希望する方: 2月末日までにそれぞれ申出書を年金事務所へ提出してください。▼現金での納付を希望する方: 年金事務所へお申し出ください。任意の月でも申し込みできますが、その場合、申し込み月から翌年度末分までの前納納付書が送付されます。※詳細は、左記にお問い合わせください。

■問い合わせ

ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165 ※050で始まる電話の場合は☎03・6700・1165)、水戸北年金事務所(☎231局2283)

自分のため、家族のために...

「わた史ノート」を 作成してみませんか？



「わた史ノート(エンディングノート)」とは、これまでの人生を振り返り、自分自身の気持ちを見つめ直すためのノートです。

人生の中には「突然の事故や病気」「認知症」などで、自分の意思が伝えられなくなってしまう場合があります。「人生の最期をどのような形で迎えたいか」ということを、前もって考え準備することは、本人はもちろん、残される家族の幸せにもつながります。

【「わた史ノート」に記入できること】

▽自分の健康・関係者について ▽財産・葬儀・お墓について ▽遺言・大切な人へのメッセージ
▽今後の目標 など

【「わた史ノート」を無料で配布しています】

下記の場所で「わた史ノート」を無料で配布していますので、ぜひご活用ください。

配布日時▼月曜日から金曜日まで(祝日を除く)
の午前8時30分～午後5時15分

配布場所▼▽なごみ・総合支援センター ▽高齢福祉課(役場行政棟1階)

問い合わせ▼地域包括支援センター(☎287-2516)

創業するなら知っておこう！
創業の心構えとその準備



「創業セミナー&個別相談会」

「会社を立ち上げたい」、「立ち上げた事業を軌道に乗せたい」、「創業に興味があるけれど、どうしたらいいのか分からない」、「どんな支援が受けられるのか知りたい」など、創業に関するさまざまな疑問や質問をお持ちではありませんか。東海村創業支援ネットワークでは、「創業するなら知っておこう！ 創業の心構えとその準備」と題して、今年も創業セミナーを開催します。

先輩创业者の事例紹介のほか、セミナー終了後には各専門機関による個別相談会も実施します。創業に興味がある方や創業初期の方は、この機会にぜひご参加ください。

日時▼2月20日(土) 午後2時～4時30分

場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」

参加費▼無料

その他▼新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

申し込み▼事前に、村公式ホームページからダウンロードした申込用紙に必要事項を記入の上、メールまたはファックスで、東海村創業支援室(☎sakamoto@htc.co.jp FAX287-0712)へ申し込みください。

問い合わせ▼東海村創業支援室(☎212-5700)、産業政策課商工担当(☎282-1711 内線1270)

茨城県ホテル旅館生活衛生同業組合ひたちなか支部と

「災害時等における宿泊施設の提供等に関する協定」を締結しました

村では、12月21日、茨城県ホテル旅館生活衛生同業組合ひたちなか支部(磯崎徳重支部長、ひたちなか市東大島)と「災害時等における宿泊施設の提供等に関する協定」を締結しました。この協定は、地震・風水害など災害が発生したときや、早期の避難が必要なときに、高齢者など配慮が必要な方の避難場所を確保し、宿泊や入浴、食事の提供などを受けることを目的としたものです。

この日、役場で行われた協定締結式に出席した磯崎支部長からは「年に一度は連絡訓練などを行い、いざというときに円滑に受け入れができるよう、支部として村の高齢者などの避難に協力していきたい」と頼もしい言葉が寄せられました。

【問い合わせ】防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当
(☎282-1711 内線1521)



【写真左から】相澤宏さん(沼田屋旅館代表)、宇野澤治さん(茨城県ホテル旅館生活衛生同業組合ひたちなか支部理事)、磯崎徳重さん(同支部長)、山田村長、萩谷副村長

こんにちは!

村立東海病院です



ご自身の最期について考えてみませんか?「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」

皆さんはご自身の最期をどのように迎えたいと考えていますか。「病気になっても自宅で生活を続けたい」「介護が必要になったら家族に負担をかけたくないので施設入所を考えたい」「積極的な延命治療をしてほしい」「管につながれた状態で生きながらえるのは嫌だ」など、さまざまな考えがあると思いますが、その気持ちを身近にいる誰かに話したことはありますか。「そんな話は縁起でもない!」と、考えることすら避けてはいませんか。

●アドバンス・ケア・プランニング(ACP)とは?

聞き慣れない方が多いかと思いますが、“人生会議”と聞けば耳にしたことがあるという方もいるのではないのでしょうか。これは、ご自身が望む医療・ケアに関する意向について前もって家族やかかりつけ病院の医師や看護師、自宅に来てくれているヘルパーなどの医療・介護の専門職の方、友人等と話し合いを続けていくことで、意思決定の実現を支援するプロセスを指します。

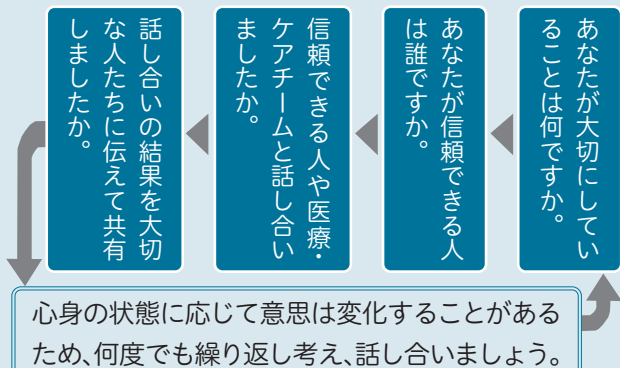


▲昨年村が行ったACPに関する企画展では当院でパネルが展示されました

●自分の命と向き合い話し合しましょう

人は命の危険が迫った状態になると、70パーセントの方がこれからの医療やケアについて自分で決めたり伝えたりすることができなくなるといわれています。あなたの希望を伝えておかなければ、家族は「あなただったらこう考えるだろう」と想像して、今後の治療法などを選択していくことになります。こうした状況に置かれた家族はあなたの予後を案じながらも重大な決断をしなければなりません。しかし、前もってあなたの人生の最期について信頼のおける家族や専門職の方々と共有できれば、あなた自身も希望に沿った医療・ケアを受けることができます。

【話し合いの進め方(例)】



●ACPに正解はありません!

話し合いをするタイミングやきっかけはさまざまですが、お互いにストレスのない状況で行っていただければと思います。例えばテレビで有名人が亡くなったというニュースを見た際に、自分だったらと想像し、身近な方へさりげなく話してみる等でも構いません。もしもの時に備えて、一度身近な方とあなたの気持ちについて話し合ってみてはいかがでしょうか。

村立東海病院 地域医療連携室

●歯科の診療を終了します

村立東海病院では、昨今の社会環境の変化等に伴い、3月31日(水)をもって歯科の診療を終了します。4月以降の診療については、患者さんに合わせ適切な医療機関を紹介しますので、歯科医師にご相談ください。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、福祉総務課地域医療担当(☎287-0848)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

Information

情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

●2月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
7日(日)	村立東海病院	282-2188
11日(木)	茨城東病院	282-1151
14日(日)	東原クリニック	283-2301
21日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
23日(火)	茨城東病院	282-1151
28日(日)	村立東海病院	282-2188

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-6667-3377
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-6667-3377
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●2月の住まいに関する相談

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)
問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
18日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

●12月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	6	0	6
累計(1月から)	68	2	74
前年比	-21	1	-25

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



使用済みの農ビ・農ポリを収集します

産業廃棄物となる使用済みの農ビ(農業用塩化ビニール)と農ポリ(農業用ポリエチレン)を適切に処理するための収集を行います。

期日▼3月1日(月)

時間▼午前9時～午後0時30分

場所▼JA常陸東海支店構内

費用▼登録料(10000円/年)

▽処理費(農ビ:55円/kg、農ポリ:62.7円/kg)▽事務手数料(105円/回)

その他▼農業用廃プラスチックを排出する方は、申請と併せて別途関係業者との契約手続きが必要となります。

健康・医療



東海村を歩こう

みんなですこやかウォーキング

ご自身の体力に合わせてウォーキングを楽しんでみませんか。

すので、申し込みの際は申請書と合わせて印鑑(スタンプ式印鑑不可)をお持ちください。▽収集日当日の申し込みはできませんので、ご注意ください。

申・問 所定の申込書に必要事項を記入の上、2月12日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時に、農業支援センター(東海ファーマーズマーケット)にじのなか「内☎287局7867」へ申し込みください。

期日▼2月5日(金)(雨天中止)

時間▼午前9時30分から(午前9時受け付け開始)

集合場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住の方

定員▼先着50人

内容▼1時間程度のウォーキング(押延・天神山水と緑の里山コース)

その他▼とうかいまるごと博物館対象事業です。▽マスクを着用し、飲み物やタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。

▽駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでの参加にご協力ください。

申・問 1月28日(木)から2月1日(月)までに、保健センター(☎282局2797)へ電話で申し込みください。※事前に申し込みのない方や体調が優れない方は、当日お断りさせていただきます。

福祉



東海村シルバリーハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバリーハビリ体操教室を感染症拡大防止の対策を取り入れた上で実施します。

2月の日程等▼左上表参照

時間▼午前10時～11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

その他▼体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物やタオル(汗拭き用)、上履き(村民活動センターのみ)、バスタオル(石神・村松・白方コミュニティセンターのみ)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。▽真崎区自治会集会所での参加を希望する方で、

介護予防のためのシルバリーハビリ体操教室を感染症拡大防止の対策を取り入れた上で実施します。

真崎地区以外にお住まいの方は、事前にお問い合わせください。▽風邪症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。▽入場制限を行う場合があります。
問 地域包括支援センター（☎287局 2516）

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	1日・8日・15日・22日(全て月曜日)
舟石川コミュニティセンター	2日・9日・16日(全て火曜日)
石神コミュニティセンター	
村民活動センター	2日・16日(全て火曜日)
中丸コミュニティセンター	4日(木)
村松コミュニティセンター	18日(木)
白方コミュニティセンター	5日・12日・19日・26日(全て金曜日)
真崎区自治会集会所	

「Village Bird(ビレッジバード)」認知症カフェに来ませんか？

お茶を囲み、ゆったりとした空間で、認知症や介護の話をしませんか。どんなでも参加できますので、お気軽にお越しください。

期日▼2月17日(水)
時間▼午後1時30分～3時

場所▼グループホームメジロ苑(白方 1306・1)

参加費▼100円/回(お茶菓子代等)
その他▼マスクを着用の上、ご参加ください。▽風邪症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。▽入場制限を行う場合があります。

問 グループホームメジロ苑(☎306局 0033)

「茨城シニアマスター」として活躍しませんか？

県では、知識、経験、技能を持つおおよね60歳以上の方が地域で活躍できるよう「元気シニアバンク」を開設しています。元気シニアバンクに登録した方は、「茨城シニアマスター」として、県内さまざまな施設、団体等の依頼に応じて活動します。生きがいや健康づくりのために、一緒に活動してみませんか。



その他▼事業内容や登録方法など詳細は、お問い合わせになるか、社会福祉法人茨城県社会福祉協議会ホーム

ページ(元気シニアバンク)で検索をご覧ください。

問 社会福祉法人茨城県社会福祉協議会(☎243局8989)、茨城県長寿福祉推進課(☎301局3326)

要援護者の見守り活動に関する協定を結びました

村では、平成24年度から、要援護者の見守り体制整備の一環として、村内外の事業者と「要援護者の見守り活動に関する協定」を締結しています。今回、新たに1事業所(総合警備保障株式会社)と協定を締結し、本村と協定を締結している事業所は70事業所となりました。

協定を結んだ事業者は、日常業務内に、要援護者(高齢者や子ども、障がい者等)がいる世帯へ配達・戸別訪問した際に、何か異変に気付いた場合は村(地域包括支援センター)へ連絡をします。連絡を受けた村は、専門職員と連携し対象者の状況確認を行うことで、要援護者が安心して暮らせる地域づくりへとつなげていきます。

問 地域包括支援センター(☎287局 2516)

障害者(児)を対象とした日中一時支援事業をご利用の皆さんへ

村では、障害者(児)を対象に日中一時支援事業を行っています。3月31日(水)をもって、なごみ・総合支援センター内での実施を終了します。今後

は障害福祉サービス事業所での実施となりますので、来年度の利用を希望する方は忘れずに申請してください。また、この事業を利用するためには毎年申請が必要です。今年度申請した方へ2月に申請書を郵送します。

申・問申請書に必要事項を記入し、障がい福祉課(なごみ・総合支援センター内 ☎287局2525)へお越しの上、申し込みください。

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金を支給します

支給額▼25万円/人※5年償還の名国債での支給となります。

対象▼令和2年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金等の受給権者がいない戦没者死亡当時の遺族で、
 ①戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権者
 ②戦没者の子
 ③戦没者の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹(戦没者等の死亡当時、生計関係を有していた方)
 ④上記の①～③以外の三親等内親族(戦没者の死亡当時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方)——のいずれかに該当する方

その他▼戦没者一人につき、対象となる遺族一人のみが申請でき、優先順位は右の①～④となります。

申・問令和5年3月31日(金)までに福祉総務課(役場行政棟1階)備え付けの請求書に記入し、福祉総務課地域福祉推進担当(内線1138)へ申し込みください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

オンラインで開催 「精神保健福祉基礎講座」

期日▼2月20日(土)
時間▼午前10時15分〜午後3時30分
講師▼中村恵さん(茨城県こころの医療センター)▼黒澤洋子さん(ボランティアアサークルせいけいゆ会長)
内容▼講座:「精神保健福祉の基礎知識」「利用できる社会資源について」「精神疾患や発病後のケアについて」▼当事者の体験発表 ▼ボランティア活動について
その他▼Web会議システムZoomを使用し、オンラインで開催します。▼講座欠席の場合は、事前にご連絡ください。▼修了書を発行します。
申・関▼2月10日(水)までに、電話で社会福祉法人はまぎくの会地域活動支援センターふわり(☎264局1500)へ申し込みください。

●2月の健康相談

場所	保健センター(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	保健センター(☎282-2797)	
●健康相談	期日・受付時間	
母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約)	5日(金)・12日(金) ・22日(月)	12日(金)
元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約)	9:00~11:30 13:00~17:00	
●乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	3日(水) 12:50~13:50	※対象となるお子さんがいる方へ、個別に通知します。
1歳6か月児	4日(木) 12:50~13:50	
3歳児	10日(水) 12:40~14:10	
2歳半歯科	8日(月) 13:00~14:00	
●乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	1日(月) 13:00~13:20	令和2年11月 生まれの子

●2月の専門相談等

問合せ	東海村社会福祉協議会(☎282-2804)	
●行政書士による相談(事前予約)	日時	12日(金) 午後1時~3時
場所	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)	
●LINEによる心配ごと相談	期日	月~金曜日(祝日を除く)
時間	午前8時30分~午後5時15分	
※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。		

問合せ 茨城NPOセンター・コムズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)	日時	25日(木) 午後1時30分~3時30分
場所	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)	
※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分~午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。		

●2月の行政相談等

場所	村民相談室(役場行政棟2階)	
問合せ	村民相談室(内線1275)	
●行政相談	日時	17日(水) 午前10時~正午
相談種別	行政相談員による相談(事前予約)※	
※暮らしの中の困りごとについて、行政相談員が無料で相談に応じます。事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時~午後4時に、申し込みください。		
●女性生活相談(☎287-0863)	期日	毎週月・水・金曜日(祝日を除く)
時間	午前9時30分~正午、午後1時~3時30分	
●消費生活相談(☎287-0858)	期日	毎週月~金曜日(祝日を除く)
時間	午前9時~正午、午後1時~5時 ※水曜日は午後4時までとなります。	

とうかいまるとこと博物館 「冬の探鳥会」

東海村の環境調べ隊の皆さんと一緒に自然の中を歩き、野鳥を見てほっこりしませんか。



期日▼2月14日(日)
時間▼午前9時~正午(予定)

対象▼村内在住で小学生以上の子がいる世帯(大人のみの参加も可)

定員▼先着5世帯

参加費▼2000円/世帯

その他▼開催場所は、申し込みをした方へ別途お知らせします。▼双眼

教養・スポーツ

東海村吹奏楽団 第14回「春の演奏会」

鏡と図鑑を貸し出します。
申・関▼1月27日(水)から2月5日(金)まで(土・日曜日を除く)に、電話またはお越しの上、生涯学習課文化・スポーツ推進担当(役場行政棟4階内線1421)へ申し込みください。

期日▼3月14日(日)
時間▼午前の部: 午前11時開演(午前10時15分開場)▼午後の部: 午後3時開演(午後2時15分開場)



場所▼東海文化センター

定員▼各回300人

内容▼指揮: 原進さん(東海村吹奏楽団常任指揮者)▼曲目: 歌劇「サムソンとデリラ」より「パッカナール」、

その他

「ご演歌えきすぷれす」ほか
入場料▼無料※入場には整理券が必要となります。
その他▼1月31日(日)午前10時から、東海文化センターで入場整理券を配布します。※残券がある場合のみ、公演当日に配布します(各回の開場時間から開演時間まで)。
関東海文化センター(☎282局8511)

清掃センター 会計年度任用職員募集

ごみの搬入者の誘導やごみの搬出等を中心とした業務を行う職員を募集します。
雇用要件等▼普通自動車運転免許

2月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡外宿1	3日・17日 10日・24日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	4日・11日 18日・25日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	4日・18日 11日・25日
緑ヶ丘	2日・16日	竹瓦	5日・12日 19日・26日
白方	9日・23日	舟石川2	5日・19日 12日・26日
舟石川1、原子力機構(百塚)	3日・10日 17日・24日	南台、川根 豊白	5日・19日 12日・26日
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間	舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀・長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2)	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	2日・16日 1日・15日 5日・19日 4日・18日 9日・23日 8日・22日 12日・26日 11日・25日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。			
土曜日、祝日の直接搬入受付日時		ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)	
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)		6日・13日・20日・27日/8:30~11:30	
13日・27日/8:30~12:00		11日・23日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)	
11日・23日/8:30~16:30		11日・23日/8:30~16:30	

(AT限定不可)を有する▽中型自動車運転免許を有する——を満たす方(1人)

雇用期間▼4月1日〜令和4年3月31日

勤務日時▼月曜日から金曜日までの午前8時30分〜午後4時30分(祝日・年末を含む)、第2・第4土曜日の午前8時30分〜正午 ※祝日と第2・第4土曜日の勤務はシフト制となります。

勤務場所▼清掃センター

報酬▼月額12万7547円 ※期末手当があります。

選考方法▼面接試験(2月19日(金)に実施)

その他▼社会保険・雇用保険に加入します。▽通勤手当を支給します。▽年次休暇等があります。

申・閔履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、2月12日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、環境政策課ごみゼロ推進室(清掃センター内 ☎282局7289)へお越しの上、申し込みください。

東海村社会福祉協議会 臨時職員募集

【①介護支援専門員】

雇用要件▼介護支援専門員の資格を有する▽普通自動車運転免許を有する▽基本的なパソコンの操作(ワード・エクセル等)ができる——を満たす方

【②看護師】

雇用要件▼看護師の資格を有する

働きながら勉強して資格を取得しませんか。訓練生は、職場で建築大

▽普通自動車免許を有する▽基本的なパソコンの操作(ワード・エクセル等)ができる——を満たす方

【共通】

募集人員▼各若干名

雇用期間▼4月1日〜令和4年3月31日(更新の可能性あり)

勤務日▼週5日(月曜日・金曜日)

勤務時間▼午前8時30分〜午後5時15分

勤務場所▼総合福祉センター「絆」

賃金▼①時給1350円 ②時給1390円

選考方法▼書類選考：願書・作文「福祉に携わる者としての心構えについて」(800字程度)▽面接試験：2月17日(水)に実施

その他▼社会保険・雇用保険に加入します。▽通勤手当を支給します。

申・閔東海村社会福祉協議会備え付けの願書と履歴書等(顔写真貼付)に必要事項を記入の上、資格・免許証等の写しと作文(用紙指定)を添えて、2月12日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、東海村社会福祉協議会(☎282局2804)へ申し込みください。※詳細は、東海村社会福祉協議会ホームページ(<http://www.t-shakyo.or.jp>)をご覧ください。

水戸建築高等職業訓練校生徒募集

働きながら勉強して資格を取得しませんか。訓練生は、職場で建築大

工職として現場作業の実施指導を受けることができます。3年間就学すると、2級技能士の受検資格が取得できます。さらに、技能照査(卒業試験)に合格すると、学科試験が免除されます。

対象▼中学校または専門学校、高等学校を卒業した(卒業見込みを含む)方または、水戸市周辺にお勤めの方で、建築・大工に興味のある方

費用▼6万5000円/年

その他▼訓練日は火・金曜日の午後6時30分〜9時30分です。

申・閔水戸建築高等職業訓練校(〒310-0844 水戸市住吉町63-1 ☎239局3731)備え付けの入学申込書に必要事項を記入の上、3月31日(水)までに申し込みください。



【お詫び】「広報とうかい」(12月25日号・13ページ)の「自動車税(種別割)障害者減免に係る申請方法が変更となります」の記事の問い合わせに、誤りがありました。お詫びして訂正します。

【誤】常陸太田県税事務所(☎0294-80-3114)

【正】常陸太田県税事務所(☎0294-80-3314)

【昨年度の様子】

東海村で働きませんか？

「東海村合同就職説明会・面接会」

村と東海村商工会および原子力人材育成・確保協議会では、村内で仕事を探している方と、村内に事業所を持つ企業とのマッチングイベント「東海村合同就職説明会・面接会」を開催します。

新卒、既卒、転職をお考えの方など、どなたでも参加できます(高校生を除く)ので、この機会にぜひ申し込みください。



日時▼2月25日(木) 午後2時～3時40分

場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」

参加企業▼村内に事業所を持つ企業(13社) ※詳細は村公式ホームページをご覧ください。

参加費▼無料

その他▼▽雇用保険の「求職者活動実績」となり

ます。▽新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。

申し込み▼2月24日(水)までにハローワーク水戸(☎231-6223)へ申し込みください。

問い合わせ▼産業政策課商工担当(☎282-1711 内線1270)

ふるさと歴訪



～自然を探して～

那珂台地の恵みーサツマイモー

東海村をはじめ、ひたちなか市一帯の那珂台地は良質なサツマイモの特産地です。そこには自然豊かな環境と気候から育まれた歴史があります。

那珂台地がサツマイモの特産地となった理由の一つ目は、救荒作物としてサツマイモの栽培が奨励されたことです。

那珂台地は火山灰土である関東ローム層の上にあるため水はけが良く、晴天が続くことから乾いて、夏には干ばつに襲われるなど、農作物の収穫は不安定なものでした。水田が少なく畑作を中心としていた船場村などでは特に影響が大きく、天保11(1840)年の水戸藩の調査によると、船場村の全35戸のうち、11戸が「困窮人」で4戸が「極窮人」でした。そこで食料不足を補うために干ばつに強いサツマイモ栽培が奨励されたのです。

二つ目は、熱帯原産のサツマイモを栽培する工夫があったこととです。

大正10(1921)年茨城県産業調査書を見ると、「植付ノ季節ヲ失スルモノ多キコト」とあります。サツマイモを7月ごろ



【サツマイモ苗床用落ち葉】

た。腐植質の黒ボク土の畑で育てられたサツマイモはおいしく、この地方の特産品となりました。今では、那珂台地で栽培されたサツマイモは、冬季になるとこの地方特有の乾いた北西風や浜風の気候を利用して「ほしいも」に加工され、全国の90パーセント以上の生産額となっています。

「(仮称)歴史と未来の交流館」
展示監修委員

萩谷 信輝

植えたために、生育期間が短く育たなかったのです。そこで考えたのが、この地方に広く植林されていたアカマツの落ち葉を使用しての苗床作りでした。アカマツの落ち葉は油分を多く含み、発酵するとサツマイモの発芽に適した温度である30度ぐらいになります。苗は5月ごろから植えられるようになり、収穫量も多くなりました。

三つ目は、火山灰土の痩せた土壌を腐植質黒ボク土の肥沃な畑にしたことです。

火山灰土は養分が少なく痩せた土壌です。サツマイモがよく育つ肥沃な土壌にするため、平地林のアカマツや雑木林の落ち葉を堆肥として利用し、でんぶんのたまりやすい腐植質の黒ボク土の畑にしてみました。