

情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

●12月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
6日(日)	村立東海病院	282-2188
13日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
20日(日)	茨城東病院	282-1151
27日(日)	村立東海病院	282-2188
30日(水)	尾形クリニック	282-4781
31日(木)	尾形クリニック	282-4781

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-6667-3377
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-6667-3377
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●12月の住まいに関する相談

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)
問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
17日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

●10月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	2	0	2
累計(1月から)	56	2	62
前年比	-20	1	-21

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



お子さんのマイナンバーカードを受け取る際は…

住民課窓口でマイナンバーカードを受け取る際は年齢にかかわらず、必ず本人の来庁が必要です。また15歳未満の方は、法定代理人と一緒にこ来庁ください。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

その他▼受け取りの際は▽交付通知書(はがき)▽通知カード▽本人確認ができるもの(お子さんの本人確認には保険証とマル福の受給者証)▽法定代理人の本人確認ができるもの(運転免許証など)▽印鑑——を忘れずにお持ちください。

☎ 住民課住民担当(内線1123)

令和2年度「消防設備士試験」(後期)

消防用設備などの点検や整備、工事を行うことができる専門の資格を取得できます。

期日▼令和3年3月14日(日)

場所▼水戸市内※詳細は、消防試験研究センターへお問い合わせください。

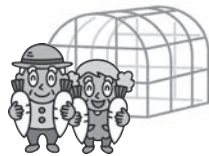
試験手数料▼▽甲種:5700円/人
▽乙種:3800円/人

申・問ひたちなか・東海広域事務組合

の各消防署または消防本部に備え付けの受験願書を受け取り、書面申請の場合は12月3日(木)～14日(月)に、電子申請の場合は11月30日(月)～12月11日(金)に、一般財団法人消防試験研究センター茨城県支部(☎301局1150 <https://www.shoubo-shiken.or.jp/>)へ申し込みください。

災害等に備えて農業用ハウスの強靱化を!

近年、農業用ハウスに甚大な被害を与える自然災害が多発しています。これに伴い、県では風速36メートル/秒以上に耐えられる「強靱化ハウス」の整備を推進します。



内容▼△ハウスの補強対策をまとめた「茨城県農業用ハウス災害被害防止マニュアル」の作成▽ハウスの新設や再建等に活用できる支援策の補助対象を「強靱化ハウス」に限定など

※詳細は、茨城県産地振興課ホームページ(<https://www.pref.ibaraki.jp/soshiki/nourinsuisan/sansin/index.html>)をご覧ください。

☎ 茨城県産地振興課(☎301局3954)

健康・医療



東海村を歩こう!

「みんなですこやかウォーキング」

ご自身の体力に合わせてウォーキングを楽しんでみませんか。

期日▼12月4日(金)(雨天中止)

時間▼午前9時30分から(午前9時受け付け開始)

集合場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住の方

定員▼先着50人

内容▼1時間程度のウォーキング(総合福祉センター「絆」周回ヘルスロード(DDロード))

その他▼△どうかいまること博物館対象事業です。▽マスクを着用し、飲み物やタオルをお持ちの上、歩きや

すい服装でご参加ください。▽駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでの参加にご協力ください。
申・問11月30日(月)から12月2日(水)までに、保健センター(☎282局2797)へ電話で申し込みください。※事前に申し込みのない方や体調が優れない方は、当日お断りさせていただきます。

高齢者を対象とした無料の 歯科健診を受診しましょう

茨城県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療被保険者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、無料の歯科健康診査を実施しています。対象の方(8月中旬に案内状を郵送済み)で、まだ受診していない方は、お口の健康を保つために歯科健診を受診しましょう。

受診期間▼12月31日(木)まで(歯科医療機関の休診日を除く)
場所▼茨城県歯科医師会に属する歯科医療機関のうち、本事業を実施する歯科医療機関(配布済みの案内状に記載)

対象▼茨城県後期高齢者医療制度の被保険者で、令和元年度に満75歳・80歳・85歳を迎えた方(施設等入所者を除く)

その他▼申し込み方法や持ち物等詳細は、案内状をご覧ください。▽案内状の再発行を希望する方は、茨城県後期高齢者医療広域連合へお問い合わせください。

問茨城県後期高齢者医療広域連合事業課(☎309局1212)、住民課保険年金担当(内線1135)

ご利用ください！後期高齢者医療制度のパンフレット



茨城県後期高齢者医療広域連合では、令和2年度版の後期高齢者医療制度(75歳以上の方および一定の障がいがある65歳以上75歳未満の方が加入する医療保険)について分かりやすく説明したパンフレットを作成しています。

住民課後期高齢者医療保険窓口(役場行政棟1階)に設置していますので、ご自由にお持ちください。
問住民課保険年金担当(内線1134)

福祉



「人権週間」に合わせて 「特設人権相談所」を開設します

1948年12月10日に採択された「世界人権宣言」を記念して、毎年12月4日〜10日の1週間を「人権週間」としています。村では、これに合わせて、「特設人権相談所」を開設します。
 子ども・女性・高齢者・障がい者等に對する人権問題や家庭内の問題等について、人権擁護委員が無料で相談に応

じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

期日▼12月6日(日)
時間▼午前10時〜午後2時
場所▼舟石川コミュニティセンター
問福祉総務課地域福祉推進担当(内線1139)

東海村シルバーバリアビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーバリアビリ体操教室を感染症拡大防止の対策を取り入れた上で実施します。いつでも、どこでも、一人でもできる体操ですので、ぜひご参加ください。

12月の日程等▼左表参照

場所	期日
総合福祉センター「絆」	7日・14日・21日(全て月曜日)
舟石川コミュニティセンター	1日・8日・15日・22日(全て火曜日)
石神コミュニティセンター	
村民活動センター	1日・15日(全て火曜日)
中丸コミュニティセンター	3日(木)
村松コミュニティセンター	10日(木)
白方コミュニティセンター	4日・11日・18日・25日(全て金曜日)
真崎区自治会集会所	

時間▼午前10時〜11時30分
対象▼村内在住で65歳以上の方
参加費▼無料

その他▼体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物やタオル(汗拭き用)、上履き(村民活動センターのみ)、バスタオル(石神・村松・白方コミュニティセンターのみ)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。▽真崎区自治会集会所での参加を希望する方で、真崎地区以外にお住まいの方は、事前にお問い合わせください。▽風邪症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。▽入場制限を行う場合があります。
問地域包括支援センター(☎287局2516)

認知症カフェに来ませんか?

「Village Bird(ビレッジバード)」

お茶を囲み、ゆったりとした空間で、認知症や介護の話をしませんか。
期日▼12月16日(水)
時間▼午後1時30分〜3時
場所▼グループホームメジロ苑(白方1306・1)

参加費▼100円/回(お茶菓子代等)
その他▼マスクを着用の上、ご参加ください。▽風邪症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。▽入場制限を行う場合があります。
問グループホームメジロ苑(☎306局0033)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

妊婦のための「ハローベビースクール」

妊娠や出産、子育てについて学び、相談できる教室です。1日だけの参加もできますので、ぜひお越しください。

日程等▼下表参照
場所▼保健センター
定員▼①先着8人 ②先着9組
参加費▼無料
その他▼母子健康手帳・母子健康手帳副読本、筆記用具をお持ちください。▽各回とも事前予約制となります。



子育て



日時	内容
①令和3年1月15日(金) 9:15～11:30 (9:00受け付け開始)	助産師の講話・フリートーク、管理栄養士の講話(試食あり)、歯科衛生士の講話
②令和3年1月16日(土) 9:15～11:45 (9:00受け付け開始) ※エプロンをお持ちください(参加人数分)。	赤ちゃんの泣きの特徴を知ろう、助産師の講話、沐浴練習・パパの妊婦体験、産前産後に役立つサービスの紹介

申・問 12月18日(金)までに、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

SCスマイルTOKAI「フルディックウォーキング教室」

運動習慣がない方や運動が苦手な方にもお勧めのスポーツ「フルディックウォーキング」。有資格者が丁寧に指導しますので、この機会に参加してみませんか。

期日▼12月5日(土)から令和3年3月20日(土・祝)までの土曜日(全8回)
 ※詳細はお問い合わせください。
時間▼午前9時～11時
場所▼総合体育館ほか
対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で18歳以上の方
定員▼先着15人

教養・スポーツ



SCスマイルTOKAI「冬の間鳥会」

とうかいまるごと博物館

村にはどんな冬の鳥がいるのでしょうか。東海村の環境調べ隊の皆さんと一緒に自然の中を歩き、野鳥を見てほっこりしませんか。

期日▼12月13日(日)
時間▼午前9時～正午(予定)
対象▼村内在住で小学生以上の子がいる世帯(大人のみの参加も可)

参加費▼▽一般：6000円/人▽会員：4000円/人
その他▼フルディックボールは、主催者が用意します。
申12月4日(金)まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、総合体育館へ申し込みください。
問SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

●12月の健康相談

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
 問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約)	11日(金)・18日(金) ・23日(水)
元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約)	11日(金) 9:00～11:30 13:00～17:00

乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	2日(水) 12:50～13:50	※対象となるお子さんがいる方へ、個別に通知します。
1歳6か月児	3日(木) 12:50～13:50	
3歳児	9日(水) 12:40～14:10	
2歳半歯科	10日(木) 13:00～14:00	

乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	4日(金) 13:00～13:20	令和2年9月 生まれの子
歯ッピーパー スデー教室	8日(火) 9:30～9:45	令和2年1月・2月 生まれの子(事前予約)

●12月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

弁護士による相談(事前予約)	日 時	場 所
	4日(金) 午前10時～正午	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

行政書士による相談(事前予約)	日 時	場 所
	11日(金) 午後1時～3時	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談

期 日 月～金曜日(祝日を除く)
 時 間 午前8時30分～午後5時15分
 ※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

問合せ 茨城NPOセンター・コムズ(☎291-8990)

就労体験相談会(事前予約)	日 時	場 所
	24日(木) 午後1時30分～3時30分	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●12月の行政相談等

場 所 村民相談室(役場行政棟2階)
 問 合 せ 村民相談室(内線1275)

行政相談	日 時
相談種別 行政相談員による相談(事前予約)※	16日(水) 午前10時～正午
※暮らしの中の困りごとについて、行政相談員が無料で相談に応じます。事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後4時に、申し込みください。	

女性生活相談(☎287-0863)	期 日	時 間
	毎週月・水・金曜日(祝日を除く)	午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

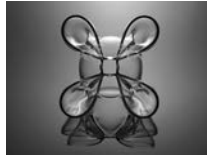
消費生活相談(☎287-0858)	期 日	時 間
	毎週月～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～5時 ※水曜日は午後4時までとなります。

12月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡外宿1	3日・17日 10日・24日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	4日・11日 18日・25日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	4日・18日 11日・25日
緑ヶ丘	2日・16日	竹瓦	7日・14日 21日・28日
白方	9日・23日	舟石川2	7日・14日 21日・28日
舟石川1、原子力機構(百塚)	3日・10日 17日・24日	南台、川根	7日・21日 14日・28日
		豊白	14日・28日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。			
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間		月・木曜日	
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀・長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2)		火・金曜日	
土曜日、祝日の直接搬入受付日時			
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)		ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)	
12日・26日/8:30~12:00	29日・30日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)	5日・12日・19日・26日/8:30~11:30	29日・30日/8:30~16:30

定員▼先着5世帯
参加費▼2000円/世帯
その他▼開催場所は、申し込みをした方へ別途お知らせします。▼双眼鏡と図鑑を貸し出します。
申・問11月27日(金)から12月4日(金)まで(土・日曜日を除く)に、電話またはお越しの上、生涯学習課文化スポーツ推進担当(役場行政棟4階内線1421)へ申し込みください。
企画展「6つの個展2020」
 茨城にゆかりがあり、それぞれのジャンルで活動を続けている作家6人を個展形式で紹介する展覧会です。
期間▼12月20日(日)まで(月曜日を除く)
時間▼午前9時30分~午後5時(入場は午後4時30分まで)
場所▼茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666・1)
入場料▼一般:870円(730円)/人▽満70歳以上:430円(360円)/人▽高校生・大学生:610円▽90歳以上▽小学生:370円(240円)/人▽▽括弧内は、20人以上の団体料金となります。▽障害者手帳・指定難病特定医療費受給者証等をお持ちの方は無料となります。
 ▼土曜日は高校生以下の方は無料と



アribilシヨウゴ「カタバミ」2007年、ガラス

その他

茨城県近代美術館(☎243局5111) あります。

刈払機作業スタッフ講習

刈払機の使い方について学んでみませんか。講座終了後には、「労働安全衛生特別教育修了証」を発行します。
期日▼12月10日(木)・11日(金)
時間▼午前9時~午後4時
場所▼東海文化センター
対象等▼シルバー人材センター未会員で、両日とも参加できる方▽満60歳以上でシルバー人材センターの会員となり就業できる方(先着10人)
受講料▼無料
内容▼刈払機・作業使用に関する知識、点検および整備に関する基礎知識、関係法令、操作と実技ほか
申・問11月30日(月)までに、東海村シルバー人材センター(☎282局3446)へ申し込みください。

陸上自衛隊施設学校 第31回「定期演奏会」

期日▼令和3年1月16日(土)
時間▼第1回公演:午前11時から(午前10時開場)▽第2回公演:午後2時30分から(午後1時30分開場)
場所▼ひたちなか市文化会館(ひたち

なか市青葉町1-1)
対象▼県内在住の方
定員▼第1回公演:452人▽第2回公演:50人※応募者多数の場合は抽選となります。
入場料▼無料
その他▼大きな音や暗転などがあるため、未就学児は入場できません。▽入場の際は、当選はがきが必要です(当落結果は返信はがきで通知)。▽開催の有無は、陸上自衛隊施設学校ホームページ(https://www.mod.go.jp/gsd/shisetsu/es-hp/index.html)をご覧ください。
申・問12月11日(金)(消印有効)までに、郵送(往復はがきに▽郵便番号▽住所▽氏名▽年齢▽電話番号▽希望講演▽希望人数——を明記)で、陸上自衛隊勝田駐屯地広報班(〒312-8509 ひたちなか市勝倉3433 ☎274局3211)へ申し込みください。

11月は「過労死等防止啓発月間」です

過労死等防止対策推進法では、国民の間に広く過労死等を防止することの重要性について自覚を促し、これに対する関心と理解を深めるため、毎年11月を「過労死等防止啓発月間」と定めています。一人ひとりが自身にも関わるものとして過労死等とその防止に対する理解を深め、「過労死ゼロ」の社会を実現しましょう。
茨城労働局監督課(☎224局6214)