

主な話題

p 02 住民検診は完全予約制で実施します！

p 03 振り込め詐欺を撃退！ 自動通話録音装置を無料で貸し出します
来年の確定申告は、ご自宅等からパソコン・スマートフォンで！

割引価格を補助！

#いいもの お買い物、お食事、サービスも！

とうかい～MOの割引キャンペーン

参加店舗募集

村では、村民が通常価格の3割引きで、買い物や飲食、生活関連サービス等が受けられる「とうかいI～MOの割引キャンペーン」を実施するに当たり、参加店舗を募集します。村民の生活を支えるとともに、消費を喚起して本村の経済活性化を図るため、ぜひご参加ください。

【問い合わせ】産業政策課商工担当(☎282-1711 内線1269)

対象となる要件

▽村内に店舗等を有し、小売業、飲食業、建設業、理容・美容業などのサービス業▽中小企業である(中小企業信用保険法第2条第1項に該当)▽チェーン店またはフランチャイズ店でない—の全てを満たす事業者
※個人事業主がフランチャイズ形式で営む場合は対象となります。

事業内容

▽参加店舗が村民(在勤・在学含む)に3割引きで、商品を販売・サービスを提供する。
▽割引額を村が補助する(上限30万円/事業者)。
※一会計当たりの割引額の補助上限は3,000円となります。

申請方法など詳細は、お問い合わせになるか村公式ホームページをご覧ください。

募集期間

■第1次募集

12月15日(火)まで

キャンペーン開始：12月25日(金)以降

■第2次募集

12月16日(水)から令和3年1月15日(金)まで

キャンペーン開始：令和3年1月25日(月)以降

割引キャンペーン期間

12月25日(金)～令和3年3月15日(月)

※割引開始日は、事業者自身が申請時に決定します。

ぜひご参加ください！「参加事業者募集説明会」

割引キャンペーンへの参加を検討している事業者向けに説明会を開催します。電話で事前に申し込みの上、ぜひご参加ください。

【申し込み・問い合わせ】東海村商工会(☎282-3238)

期日 12月3日(木)

時間 午後2時30分～3時30分

場所 東海村商工会

住民検診は**完全予約制**で実施します！

村では、下記の日程で住民検診(結核・肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、ウイルス肝炎検査、特定健康診査、後期高齢者健康診査、ヤング健診)を実施します。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の住民検診は**完全予約制での実施**となりますので、受診を希望する方は予約をお願いします。なお3密(密閉・密集・密接)を避けるため、一日の予約人数に上限がありますのであらかじめご了承ください。また今後の状況により住民検診を中止する場合は、村公式ホームページや「広報とうかい」等でお知らせします。

【住民検診予約・受診の流れ】

1. 受診を希望する期日・時間を選ぶ

下記から、希望する期日・受付時間を選択してください。

期日▼令和3年1月21日(木)・22日(金)・23日(土)・25日(月)・28日(木)

時間▼①9:00～9:15 ②9:30～9:45 ③10:00～10:15 ④10:30～10:45 ⑤11:00～11:15
⑥13:00～13:15 ⑦13:30～13:45 ⑧14:00～14:15 ⑨14:30～14:45

2. 検診予約専用コールセンターへ予約の電話をする

下記の申し込み日時に、検診予約専用コールセンターへ申し込みください。

【日時】12月4日(金) 午前9時～午後6時

【検診予約専用コールセンター】

 **0570-074-121**

※窓口での予約はできません。

※▽検診の予約は先着順です。▽定員となり次第、受け付けを締め切ります。▽予約に空きがあった場合に限り、保健センターで予約を受け付けます。予約の空きの有無については12月9日(水)以降に保健センターへお問い合わせください。

3. 検診を受ける

【検診会場】保健センター(総合福祉センター「絆」内)

【お願い】▽検温・マスクの着用にご協力ください。▽事前申し込みのない方や体調が優れない方の受診は、お断りさせていただきます。

【大腸がん検診のみを受診する方へ】

▽予約の必要はありません。

▽検診日の午前11時15分～45分、午後2時45分～3時15分のいずれかの時間に、保健センターへ検体をお持ちください。

【問い合わせ】▽がん検診等に関すること…保健センター(☎282-2797) ▽特定健康診査・後期高齢者健康診査に関すること…住民課保険年金担当(☎282-1711 内線1131・1134)

障害者週間

12月3日(木)～9日(水)

「障害者週間」は、障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化等のあらゆる分野の活動で積極的に参加する意欲を高めることを目的として定められました。

「ナイスハートふれあいフェスティバル2020」開催

どなたでも自由に見学できますので、ぜひ足を運んでみてください。

期間▼12月3日(木)～7日(月)

場所▼ザ・ヒロサワ・シティ会館(茨城県立県民文化センター(水戸市千波町東久保697))

内容▼障がいのある方による音楽・ダンスなどの発表および制作した作品等の展示・販売など

【問い合わせ】茨城県障害者スポーツ・文化協会(茨城県障害福祉課内 ☎301-3375)



振り込め詐欺を撃退!

自動通話録音装置を無料で貸し出します

村では、電話による詐欺などの被害を未然に防ぐため、「自動通話録音装置」を無料で貸し出します。この装置をご家庭の固定電話に取り付けると、電話がかかってきたときに相手に警告メッセージが流れ、会話内容が自動で録音されます。ご自身や家族を詐欺などの被害から守るため、ぜひご利用ください。

貸出期間▼1年間 ※貸出期間終了後は返却していただきます。

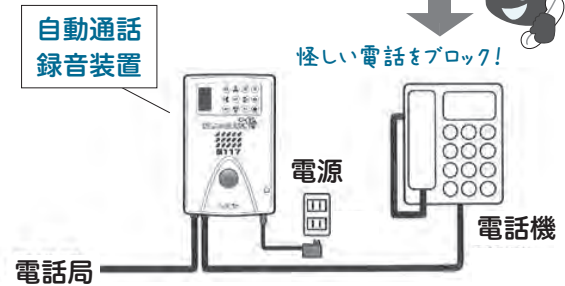
対象▼村内在住で65歳以上の方がいる▽高齢者のみの世帯▽日中、高齢者のみとなる世帯——のいずれかに該当し、装置設置後のアンケート調査にご協力いただける方

貸出台数▼先着40台(1世帯につき1台)

その他▼▽電気料金がかかります。▽メーカー保証以外の修理は利用者の負担となります。

申し込み・問い合わせ▼村民相談室(役場行政棟2階)備え付けの申込書に必要事項を記入の上、12月1日(火)から15日(火)まで(土・日曜日を除く)の午前9時～午後5時に、村民相談室(☎282-1711 内線1276)へ申し込みください。

【設置イメージ】



※▽工事は不要で、自宅の電話機に簡単に設置できます。▽機器の設置には電源が必要です。▽緊急通報システムなど、事故の発生を通報する装置を設置しているものには接続できません。

来年の確定申告は、ご自宅等から パソコン・スマートフォンで!

太田税務署では、新型コロナウイルス等の感染リスクを避けるため、ご自宅等からの申告手続きをお勧めしています。ご自宅等で申告書を作成し、「e-Tax」(オンラインで税金関係の申請・届出などが行える国税庁のシステム)や郵送での申告書の提出に、ご協力をお願いします。

また、令和2年分確定申告の相談会は、感染症対策を行い実施します。混雑回避のため入場制限を行う場合がありますので、ご了承ください。

【問い合わせ】太田税務署個人課税第一部門(☎0294-72-2172)

【ご自宅等での作成・申告には2つの方法があります】

▽マイナンバーカード、ICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンをお持ちの方は…e-Taxを利用して申告書等を作成・送信してください。

▽マイナンバーカードをお持ちでない方は…ID・パスワード方式の届出をしてください。ID・パスワードを入力すると、e-Taxを利用して申告書等を作成・送信できます(スマートフォンからも可能)。



東海村役場で手続きができる!

「ID・パスワード方式の届出」の 出張発行会

通常は税務署で行う「ID・パスワード方式の届出」を、東海村役場で受け付けます。ID・パスワードがあれば、e-Taxを利用して自宅等からゆっくりと確定申告ができ、とても便利です。事前申し込みは不要ですので、ぜひお越しください。

日時▼12月10日(木)午前10時～午後7時
場所▼税務課(役場行政棟1階)

その他▼▽本人確認書類(運転免許証など)をお持ちください。※本人以外の方による手続きはできません。▽16桁の利用者識別番号をすでにお持ちの方は、番号が分かるもの(税務署からの「お知らせはがき」など)をお持ちください。▽所要時間は約5分(待ち時間を除く)です。

農業者の皆さんへ

市民農園

を開設してみませんか？

市民農園とは、農家でない方が小さな面積の農地を利用して、自家用の野菜や花を栽培する農園のことです。サラリーマン家庭や都市部にお住まいの方が、土や緑に触れ合うことができる身近なレクリエーションとして、また高齢者の生きがいづくり等として、近年人気が高まっています。

村では、市民農園として農地を活用する農業者に対し、市民農園の開設を支援します。

【問い合わせ】農業支援センター(東海ファーマーズマーケット「にじのなか」内 ☎287-7867)

【開設方法】

市民農園を開設するには、下記の2つの方法があります。

農園利用方式による開設▼

利用者に農地を貸さず、園主の指導の下で利用者が継続的な農作業を行う方式です。利用者への土地の権利の設定・移転を伴わないため、農地法等の手続きは必要ありません。※開設に当たり農地の権利を取得する場合には、農地法等の手続きが必要となります。

特定農地貸付法による開設▼

農地の貸付に関する特例制度を活用します。

利用者は、農園開設者から一定の条件で農地(農

園区画)を借りて、野菜作り等を行います。

開設者は、村との貸付協定を締結します。農業委員会に申請書を提出し承認を受けるなど、法的な手続きが必要です。

【開設に必要な手続き】

下記の事項は、開設者が自ら行う必要があります。

▽市民農園の造成(区画割等)、管理、運営

▽区画面積・利用料の決定

▽利用者との契約手続き

興味のある方は、お気軽に
お問い合わせください!



～持続可能な農業の実現に向けて～

「地域農業の将来(人と農地の問題)に関する地区座談会」

全国的に、農業者の高齢化や後継者不足、耕作放棄地の増加などが心配される中、村では、今後の農業の在り方などを地域の皆さんと一緒に話し合う「地区座談会」を開催します。

座談会は村内を6地区に分け、各地区の現状や課題、将来の農地利用、今後誰を中心として地域の農業を担うのかなどについて話し合います。いただいたご意見等は、村が作成する計画(人・農地プラン)の参考として活用します。地域農業について話し合う貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。

【問い合わせ】農業委員会事務局(☎282-1711 内線1228)

期日等▼

期日	時間	場所	対象地区
12月5日(土)	18:00～20:00	白方コミュニティセンター	【白方地区】白方区、豊岡区、岡区、亀下区
12月6日(日)		村松コミュニティセンター	【真崎地区】真崎区 【村松地区】宿区、照沼区、川根区
12月12日(土)		舟石川コミュニティセンター	【舟石川・船場地区】船場区、舟石川1区
12月13日(日)		中丸コミュニティセンター	【中丸地区】押延区、須和間区、舟石川中丸区
12月19日(土)		石神コミュニティセンター	【石神地区】外宿1区、外宿2区、内宿1区、内宿2区、竹瓦区

その他▼▽自宅体温を測り、マスクを着用の上、ご参加ください。▽新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止する場合があります。

コミュニティセンター職員を募集します！

職種等

下表参照

雇用期間

令和3年4月1日～令和4年3月31日 ※次年度以降、再度の任用の可能性があります。

雇用要件

▽村内の各コミュニティセンターに通勤ができる▽高等学校卒業程度以上の学力を有する▽パソコン(ワード・エクセル等)の基本操作ができる▽普通自動車運転免許を有する▽土・日曜日、祝日の勤務ができる▽夜間勤務ができる——の全てを満たす方

選考方法

令和3年1月中旬に面接試験を行います。※詳細は別途通知します。

その他

▽通勤手当・期末手当を支給します。▽年次休暇があります。▽社会保険(副センター長、専門サポーターおよび一部の一般職員のみ)・雇用保険に加入します。

申し込み・問い合わせ

11月26日(木)から12月18日(金)まで(土・日曜日を除く)に、履歴書(顔写真貼付)に必要な事項を記入の上、地域づくり推進課(☎282-1711 内線1461)へ申し込みください。

職種(募集人員)	主な業務	勤務日時	報酬
副センター長 (6人)	▽コミュニティセンターの維持・管理(施設の使用に関する事務、施設・物品の管理・購入に関する事務、コミュニティセンター職員の勤務管理補助等)▽地区自治会に関する事務、地区社協・青少年育成村民会議等に関する事務補助	▽週5日 ▽午前9時～午後9時30分 のうち6時間/日	月額 14万6,645円～
専門サポーター (6人)	▽コミュニティセンターの維持・管理(施設の使用に関する事務補助、施設・物品の管理・購入に関する事務補助等)▽地区社協・青少年育成村民会議等に関する事務、地区自治会に関する事務補助		
一般職員 (36人)	▽コミュニティセンターの維持・管理(施設の使用や使用料徴収に関する事務、日常的な施設の清掃等)▽地区自治会・地区社協・青少年育成村民会議等に関する事務補助	▽週4日(日勤2日、夜勤2日)※日勤は午前9時～午後5時、夜勤は午後5時～午後9時30分の勤務となります。	月額 8万5,435円～

「いばらきアマビエちゃん事業者登録協力金」を支給します

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止と社会経済活動の維持を両立するため、県では、条例に基づき「いばらきアマビエちゃん」(県の新型コロナウイルス感染症対策システム)への登録が義務付けられている事業者がいばらきアマビエちゃんに登録した場合に、「いばらきアマビエちゃん事業者登録協力金」を支給します。

申請期間▼12月31日(木)まで(当日消印有効)

支給額▼▽対象施設が1か所の事業者…3万円

▽対象施設が2か所以上の事業者…6万円

申し込み▼▽オンライン申請…茨城県ホームページ(<https://www.pref.ibaraki.jp>)の申請フォームから申請してください。▽書面申請…簡易書留など郵便物の追跡ができる方法で、茨城県ア

マビエちゃん協力金審査デスク(〒310-8555 水戸市笠原町978-6)へ申し込みください。※対面での申請は受け付けていません。

問い合わせ▼茨城県中小企業課(☎301-5472(土・日曜日を除く午前9時～午後5時))※詳細は、茨城県ホームページをご覧ください。





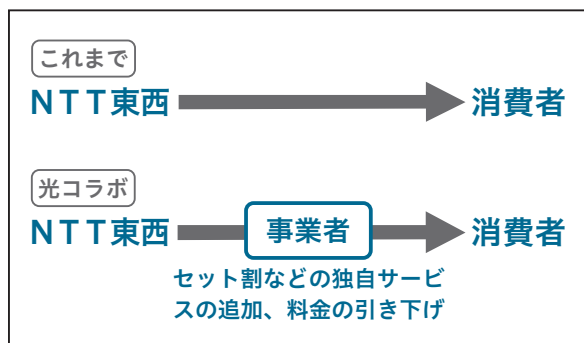
「安くなる」の言葉にだまされないで！ 光回線の電話勧誘トラブルにご注意を！

【問い合わせ】消費生活センター(村民相談室内 ☎287-0858)

インターネットは自宅にいながら手軽にショッピングを楽しんだり、最新のニュースや動画などの情報を手に入れたりできる等、とても便利です。しかし近年、インターネット等を利用するための光回線について、光コラボレーション(光コラボ)事業者から電話勧誘を受けて、内容をよく確認しないまま契約してしまい、トラブルとなるケースが増えています。

【「光コラボ」ってなに?】

NTT東西から光回線を借り受けた別の事業者(光コラボ事業者)が、プロバイダーや携帯電話などのさまざまなサービスと組み合わせて、光回線を提供することです(下図参照)。光コラボ事業者と契約するには、NTT東西から「転用承諾番号」を取得し、契約先を光コラボ事業者に変更する必要



があります。これにより、NTT東西との契約は解除となります。

【相談事例】

▽「今より料金が安くなる」と何度も言われて契約したのに、明細を確認すると覚えのないオプションが契約されており、以前より高額になった。

▽「新しいサービスの案内」と言われて、現在契約しているサービスのプラン変更だと思い、インターネットで転用承諾番号を取得して手続きをした。後日届いた書類を確認すると、別会社との契約になっていることが分かった。

【トラブルに遭わないために】

▽NTT東西との契約解除後に、元の契約に戻す際は、違約金が発生することがあります。現在の契約内容をよく確認し、比較検討をしましょう。

▽「アナログ回線が使用できなくなる」と言われることがあります。相手の話を簡単に信用せず、自分で真偽をよく確かめましょう。

【トラブルに遭ったらすぐに相談を!】

電話で契約してしまった後でも、契約書面が届いた日を含めて8日間は契約解除ができますが、解約までの事務手数料や工事費などを請求される場合があります。不安に思った場合は早めに最寄りの消費生活センター等へ相談しましょう。

■問い合わせ
日本年金機構 水戸北年金事務所(☎231局 2283)、ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル(☎0570・058・555)

▽追納・後納等の可能月数および金額の確認▽ライフプランに合わせた年金見込み額の試算▽電子版「ねんきん定期便」の確認▽年金記録の確認▽日本年金機構から郵送された各種通知書の確認▽通知書再交付申請

■「ねんきんネット」で利用できるサービス
▽利用にはユーザIDの取得が必要です。詳細は、日本年金機構のホームページ(https://www.nenkin.go.jp/n_net/index.html)をご覧ください。

■「ねんきんネット」をご利用ください！
日本年金機構が提供する「ねんきんネット」では、年金に関する便利なサービスをインターネットからご利用いただけます。いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込み額について、その年金記録を基にさまざまなパターンを試算できます。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録や年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

日本年金機構は厚生労働省と協力し、11月を「ねんきん月間」と位置付け、公的年金制度の普及・啓発活動を積極的にを行います。また、11月30日は、ご自身の年金記録や年金受給見込み額を確認し、高齢期の生活設計に思いを巡らせていただく「年金の日」です。

■11月30日(いみらい)は「年金の日」です

国民年金
だより
11月11日は「年金月間」、
11月30日は「年金の日」



あなたの“声”を
聞かせてください

村政への提案レター

提案レターは互いの立場を尊重するものと考えていますので、必ず住所・氏名・職業・年齢・電話番号を記入してください。提案内容について確認させていただく場合があるため、日中に連絡が取れる電話番号を記入するようお願いします。

無記名のものにはお答えできません。

封書は、切手を貼らずにそのまま郵便ポストへ投函してください。

■問い合わせ 秘書広報課秘書・女性活躍担当(☎282-1711 内線1301)

※この提案レターは、
令和4年3月31日まで有効です。



切り取り線

のりしろ②貼り付け

のりしろ①貼り付け

切り取り線

のりしろ③貼り付け

切り取り線

料金受取人払郵便

ひたちなか局
承認
312

差出有効期間
令和4年3月31日
日まで
(切手を貼らずに
お出してください)

3 1 9 1 1 9 0

東海村
長 行

(企画総務部秘書広報課扱い)

東海村東海三丁目7番1号
(受取人)

7

知恵を出し合い、
住みよいまちを
つくりましょう！



- お寄せいただいたご提案やご意見には、担当課から文書等で回答します。提案内容について確認させていただく場合があるため、日中に連絡が取れる電話番号を記入するようお願いします。
- 内容が不明確なものや村政に無関係なもの、個人的利益の追求・営利目的・誹謗中傷と判断されるものは、受け付けできません。
- 道路(街路樹を含む)、防犯(カーブミラーや防犯灯、通学路など)に関しては、各地区の自治会と協働で問題解決を図っていますので、各地区の自治会長へご相談ください。
- 村政に関するご意見等は、村公式ホームページの「ご意見・ご提案」コーナーから、メールでも随時受け付けています。

(これは封書になりますので、切り取って投函してください)

切り取り線

のりしろ②

切り取り線

のりしろ①

切り取り線

住所		東海村	
氏名	年齢	電話番号	職業
姓名			

こんにちは!

村立東海病院であ



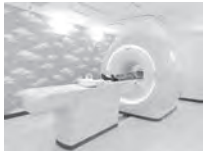
健康を守る選択を!「人間ドックの追加オプション」

村立東海病院放射線室は、診療放射線技師6人、医療技術助手1人が在籍しており、質の高い医療画像提供による診断精度の向上や医療被ばく低減など、“患者様本位の医療”を目指し、地域住民の皆さんが安心・安全に検査を受けられるよう努力しています。一般X線撮影や歯科パノラマ撮影など、各診療科医師からの依頼によりさまざまな部位の検査を行っているほか、CT・MRIを中心に近隣医療機関から月平均80件の検査を受託しています。今回は放射線室が行っている人間ドックの追加オプション検査について紹介します。

脳血管疾患・がん等が心配な方は

●頭部MRI + MRA (検査時間：約15分)

検査で分かる病名：脳動脈瘤・脳腫瘍・脳梗塞など
クモ膜下出血の原因となる脳動脈瘤のスクリーニングなどを目的としています。脳の病気は自覚症状が出ないこともあります。より詳しい脳の状態を把握し、早期発見・早期治療を行うことが重要です。



●胸部CT (検査時間：約5分)

検査で分かる病名：肺がん、肺結核、肺炎、気管支炎など

胸部X線検査では見つかりにくい疾患も、マルチスライスCTによる検査なら早期発見が可能です。



●マンモグラフィ検査 (検査時間：約10分)

検査で分かる病名：乳がんなど

日本人女性が罹患するがんの中で増加傾向のあるものの一つに、乳がんがあります。リスクが高いとされている40歳以上の方に、特にお勧めします。撮影は、可能な限り女性の診療放射線技師が対応しています。



生活習慣病が心配な方は

●内臓脂肪CT (検査時間：5分)

脳血管疾患、心血管疾患などを発症させる原因となる、蓄積された内臓脂肪量を測定します。X線CT検査により腹囲の計測では分からない“隠れ肥満”を見つけることができます。



●骨密度測定 (DEXA法) (検査時間：約10分)

検査で分かる病名：骨粗しょう症

測定の精度が高く、放射線の被ばく量もわずかです。特に女性の場合、閉経に伴って50歳頃から急速に骨密度が低下します。骨密度の低下を早期に発見することで骨粗しょう症に対する治療と予防を行うことが重要です。



放射線室での検査は多岐にわたります。不安な点や疑問点は遠慮せずに担当の診療放射線技師にご相談ください!

当院では放射線室以外でも、追加オプション検査を行っています。ご自身の健康のために受診してみたいかがですか。人間ドックや追加オプション検査について分からないことや相談したいことがある方は、お気軽に健診室(☎282-2614)へお問い合わせください。

村立東海病院 放射線室主任 廣田 真由美

【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、福祉総務課地域医療担当(☎287-0848)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

Information

情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

●12月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
6日(日)	村立東海病院	282-2188
13日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
20日(日)	茨城東病院	282-1151
27日(日)	村立東海病院	282-2188
30日(水)	尾形クリニック	282-4781
31日(木)	尾形クリニック	282-4781

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-6667-3377
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-6667-3377
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●12月の住まいに関する相談

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)
問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
17日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

●10月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	2	0	2
累計(1月から)	56	2	62
前年比	-20	1	-21

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



お子さんのマイナンバーカードを受け取る際は…

住民課窓口でマイナンバーカードを受け取る際は年齢にかかわらず、必ず本人の来庁が必要です。また15歳未満の方は、法定代理人と一緒にこ来庁ください。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

その他▼受け取りの際は▽交付通知書(はがき)▽通知カード▽本人確認ができるもの(お子さんの本人確認には保険証とマル福の受給者証)▽法定代理人の本人確認ができるもの(運転免許証など)▽印鑑——を忘れずにお持ちください。

☎ 住民課住民担当(内線1123)

令和2年度「消防設備士試験」(後期)

消防用設備などの点検や整備、工事を行うことができる専門の資格を取得できます。

期日▼令和3年3月14日(日)

場所▼水戸市内※詳細は、消防試験研究センターへお問い合わせください。

試験手数料▼▽甲種:5700円/人
▽乙種:3800円/人

申・問ひたちなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部に備え付けの受験願書を受け取り、書面申請の場合は12月3日(木)～14日(月)

に、電子申請の場合は11月30日(月)～12月11日(金)に、一般財団法人消防試験研究センター茨城県支部

(☎301局1150 <https://www.shoubo-shiken.or.jp/>)へ申し込みください。

災害等に備えて農業用ハウスの強靱化を!

近年、農業用ハウスに甚大な被害を与える自然災害が多発しています。これに伴い、県では風速36メートル/秒以上に耐えられる「強靱化ハウス」の整備を推進します。



内容▼△ハウスの補強対策をまとめた「茨城県農業用ハウス災害被害防止マニュアル」の作成▽ハウスの新設や再建等に活用できる支援策の補助対象を「強靱化ハウス」に限定など

※詳細は、茨城県産地振興課ホームページ(<https://www.pref.ibaraki.jp/soshiki/nourinsuisan/sansin/index.html>)をご覧ください。

☎ 茨城県産地振興課(☎301局3954)

健康・医療



東海村を歩こう!

「みんなですこやかウォーキング」

ご自身の体力に合わせてウォーキングを楽しんでみませんか。

期日▼12月4日(金)(雨天中止)

時間▼午前9時30分から(午前9時受け付け開始)

集合場所▼総合福祉センター「絆」
対象▼村内在住の方
定員▼先着50人

内容▼1時間程度のウォーキング(総合福祉センター「絆」周回ヘルスロードロード)

その他▼どうか「いまる」こと博物館対象事業です。▽マスクを着用し、飲み物やタオルをお持ちの上、歩きや

すい服装でご参加ください。▽駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでの参加にご協力ください。
申・問11月30日(月)から12月2日(水)までに、保健センター(☎282局2797)へ電話で申し込みください。※事前に申し込みのない方や体調が優れない方は、当日お断りさせていただきます。

高齢者を対象とした無料の 歯科健診を受診しましょう

茨城県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療被保険者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、無料の歯科健康診査を実施しています。対象の方(8月中旬に案内状を郵送済み)で、まだ受診していない方は、お口の健康を保つために歯科健診を受診しましょう。

受診期間▼12月31日(木)まで(歯科医療機関の休診日を除く)
場所▼茨城県歯科医師会に属する歯科医療機関のうち、本事業を実施する歯科医療機関(配布済みの案内状に記載)
対象▼茨城県後期高齢者医療制度の被保険者で、令和元年度に満75歳・80歳・85歳を迎えた方(施設等入所者を除く)

その他▼申し込み方法や持ち物等詳細は、案内状をご覧ください。▽案内状の再発行を希望する方は、茨城県後期高齢者医療広域連合へお問い合わせください。

問茨城県後期高齢者医療広域連合事業課(☎309局1212)、住民課保険年金担当(内線1135)

ご利用ください！後期高齢者医療制度のパンフレット

茨城県後期高齢者医療広域連合では、令和2年度版の後期高齢者医療制度(75歳以上の方および一定の障がいがある65歳以上75歳未満の方が加入する医療保険)について分かりやすく説明したパンフレットを作成しています。



住民課後期高齢者医療保険窓口(役場行政棟1階)に設置していますので、ご自由にお持ちください。
問住民課保険年金担当(内線1134)

福祉



「人権週間」に合わせて 「特設人権相談所」を開設します

1948年12月10日に採択された「世界人権宣言」を記念して、毎年12月4日～10日の1週間を「人権週間」としています。村では、これに合わせて、「特設人権相談所」を開設します。
 子ども・女性・高齢者・障がい者等に對する人権問題や家庭内の問題等について、人権擁護委員が無料で相談に応

じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

期日▼12月6日(日)
時間▼午前10時～午後2時
場所▼舟石川コミュニティセンター
問福祉総務課地域福祉推進担当(内線1139)

東海村シルバーバリアビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーバリアビリ体操教室を感染症拡大防止の対策を取り入れた上で実施します。いつでも、どこでも、一人でもできる体操ですので、ぜひご参加ください。

12月の日程等▼左表参照

場所	期日
総合福祉センター「絆」	7日・14日・21日(全て月曜日)
舟石川コミュニティセンター	1日・8日・15日・22日(全て火曜日)
石神コミュニティセンター	
村民活動センター	1日・15日(全て火曜日)
中丸コミュニティセンター	3日(木)
村松コミュニティセンター	10日(木)
白方コミュニティセンター	4日・11日・18日・25日(全て金曜日)
真崎区自治会集会所	

時間▼午前10時～11時30分
対象▼村内在住で65歳以上の方
参加費▼無料

その他▼体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物やタオル(汗拭き用)、上履き(村民活動センターのみ)、バスタオル(石神・村松・白方コミュニティセンターのみ)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。▽真崎区自治会集会所での参加を希望する方で、真崎地区以外にお住まいの方は、事前にお問い合わせください。▽風邪症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。▽入場制限を行う場合があります。
問地域包括支援センター(☎287局2516)

認知症カフェに来ませんか?

「Village Bird(ビレッジバード)」

お茶を囲み、ゆったりとした空間で、認知症や介護の話をしませんか。
期日▼12月16日(水)
時間▼午後1時30分～3時
場所▼グループホームメジロ苑(白方1306・1)

参加費▼100円/回(お茶菓子代等)
その他▼マスクを着用の上、ご参加ください。▽風邪症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。▽入場制限を行う場合があります。
問グループホームメジロ苑(☎306局0033)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

妊婦のための「ハローベビースクール」

妊娠や出産、子育てについて学び、相談できる教室です。1日だけの参加もできますので、ぜひお越しください。

日程等▼下表参照
場所▼保健センター
定員▼①先着8人 ②先着9組
参加費▼無料
その他▼母子健康手帳・母子健康手帳副読本、筆記用具をお持ちください。▽各回とも事前予約制となります。



子育て



日時	内容
①令和3年1月15日(金) 9:15～11:30 (9:00受け付け開始)	助産師の講話・フリートーク、管理栄養士の講話(試食あり)、歯科衛生士の講話
②令和3年1月16日(土) 9:15～11:45 (9:00受け付け開始) ※エプロンをお持ちください(参加人数分)。	赤ちゃんの泣きの特徴を知ろう、助産師の講話、沐浴練習・パパの妊婦体験、産前産後に役立つサービスの紹介

申・問 12月18日(金)までに、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

SCスマイルTOKAI「フルディックウォーキング教室」

運動習慣がない方や運動が苦手な方にもお勧めのスポーツ「フルディックウォーキング」。有資格者が丁寧に指導しますので、この機会に参加してみませんか。

期日▼12月5日(土)から令和3年3月20日(土・祝)までの土曜日(全8回)
 ※詳細はお問い合わせください。
時間▼午前9時～11時
場所▼総合体育館ほか
対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で18歳以上の方
定員▼先着15人

教養・スポーツ



SCスマイルTOKAI「冬の探鳥会」

村にはどんな冬の鳥がいるのでしょうか。東海村の環境調べ隊の皆さんと一緒に自然の中を歩き、野鳥を見てほっこりしませんか。

期日▼12月13日(日)
時間▼午前9時～正午(予定)
対象▼村内在住で小学生以上の子がいる世帯(大人のみの参加も可)

参加費▼▽一般：6000円/人▽会員：4000円/人
その他▼ノルディックポールは、主催者が用意します。
申 12月4日(金)まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、総合体育館へ申し込みください。
問 SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

●12月の健康相談

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
 問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約)	11日(金)・18日(金) ・23日(水)
元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約)	11日(金) 9:00～11:30 13:00～17:00

乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	2日(水) 12:50～13:50	※対象となるお子さんがいる方へ、個別に通知します。
1歳6か月児	3日(木) 12:50～13:50	
3歳児	9日(水) 12:40～14:10	
2歳半歯科	10日(木) 13:00～14:00	

乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	4日(金) 13:00～13:20	令和2年9月 生まれの子
歯ッピーパー スデー教室	8日(火) 9:30～9:45	令和2年1月・2月 生まれの子(事前予約)

●12月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

弁護士による相談(事前予約)
日 時 4日(金) 午前10時～正午 場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

行政書士による相談(事前予約)
日 時 11日(金) 午後1時～3時 場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

LINEによる心配ごと相談
期 日 月～金曜日(祝日を除く) 時 間 午前8時30分～午後5時15分 ※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

問合せ 茨城NPOセンター・コムズ(☎291-8990)

就労体験相談会(事前予約)
日 時 24日(木) 午後1時30分～3時30分 場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●12月の行政相談等

場 所 村民相談室(役場行政棟2階)
 問 合 せ 村民相談室(内線1275)

行政相談
日 時 16日(水) 午前10時～正午 相談種別 行政相談員による相談(事前予約)※ ※暮らしの中の困りごとについて、行政相談員が無料で相談に応じます。事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後4時に、申し込みください。

女性生活相談(☎287-0863)
期 日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く) 時 間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

消費生活相談(☎287-0858)
期 日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時 間 午前9時～正午、午後1時～5時 ※水曜日は午後4時までとなります。

12月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡外宿1	3日・17日 10日・24日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	4日・11日 18日・25日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	4日・18日 11日・25日
緑ヶ丘	2日・16日	竹瓦	7日・14日 21日・28日
白方	9日・23日	舟石川2	7日・14日 21日・28日
舟石川1、原子力機構(百塚)	3日・10日 17日・24日	南台、川根	7日・21日 14日・28日
		豊白	14日・28日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。			
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間		月・木曜日	
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀・長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2)		火・金曜日	
土曜日、祝日の直接搬入受付日時			
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)		ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)	
12日・26日/8:30~12:00 29日・30日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)		5日・12日・19日・26日/8:30~11:30 29日・30日/8:30~16:30	

定員▼先着5世帯
参加費▼2000円/世帯
その他▼開催場所は、申し込みをした方へ別途お知らせします。▼双眼鏡と図鑑を貸し出します。
申・問 11月27日(金)から12月4日(金)まで(土・日曜日を除く)に、電話またはお越しの上、生涯学習課文化スポーツ推進担当(役場行政棟4階内線1421)へ申し込みください。
企画展「6つの個展2020」
 茨城にゆかりがあり、それぞれのジャンルで活動を続けている作家6人を個展形式で紹介する展覧会です。
期間▼12月20日(日)まで(月曜日を除く)
時間▼午前9時30分~午後5時(入場は午後4時30分まで)
場所▼茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666・1)
入場料▼一般:870円(730円)/人▽満70歳以上:430円(360円)/人▽高校生・大学生:610円(490円)/人▽小・中学生:370円(240円)/人▽括弧内は、20人以上の団体料金となります。▼障害者手帳・指定難病特定医療費受給者証等をお持ちの方は無料となります。
 ▼土曜日は高校生以下の方は無料と



アribilシヨウゴ「カタバミ」2007年、ガラス

その他

茨城県近代美術館(☎243局5111) あります。

刈払機作業スタッフ講習

刈払機の使い方について学んでみませんか。講座終了後には、「労働安全衛生特別教育修了証」を発行します。
期日▼12月10日(木)・11日(金)
時間▼午前9時~午後4時
場所▼東海文化センター
対象等▼シルバー人材センター未会員で、両日とも参加できる方▽満60歳以上でシルバー人材センターの会員となり就業できる方(先着10人)
受講料▼無料
内容▼刈払機・作業使用に関する知識、点検および整備に関する基礎知識、関係法令、操作と実技ほか
申・問 11月30日(月)までに、東海村シルバー人材センター(☎282局3446)へ申し込みください。

陸上自衛隊施設学校 第31回「定期演奏会」

期日▼令和3年1月16日(土)
時間▼第1回公演:午前11時から(午前10時開場)▼第2回公演:午後2時30分から(午後1時30分開場)
場所▼ひたちなか市文化会館(ひたち

なか市青葉町1-1)
対象▼県内在住の方
定員▼第1回公演:452人▽第2回公演:50人※応募者多数の場合は抽選となります。
入場料▼無料
その他▼大きな音や暗転などがあるため、未就学児は入場できません。▼入場の際は、当選はがきが必要です(当落結果は返信はがきで通知)。▼開催の有無は、陸上自衛隊施設学校ホームページ(https://www.mod.go.jp/gsd/shisetsu/es-hp/index.html)をご覧ください。
申・問 12月11日(金)(消印有効)までに、郵送(往復はがきに▽郵便番号▽住所▽氏名▽年齢▽電話番号▽希望講演▽希望人数——を明記)で、陸上自衛隊勝田駐屯地広報班(〒312-8509 ひたちなか市勝倉3433 ☎274局3211)へ申し込みください。

11月は「過労死等防止啓発月間」です

過労死等防止対策推進法では、国民の間に広く過労死等を防止することの重要性について自覚を促し、これに対する関心と理解を深めるため、毎年11月を「過労死等防止啓発月間」と定めています。一人ひとりが自身にも関わるものとして過労死等とその防止に対する理解を深め、「過労死ゼロ」の社会を実現しましょう。
茨城労働局監督課(☎224局6214)



東海村産の新鮮農産物の目印です！

「とうかい育ち」シールを集めて 農産物をもらおう！



村では、村内の農産物を多くの方に知ってもらい、地産地消を推進するため、村内で作られた農産物などに「とうかい育ち」シールを貼付し、販売しています。シールが貼付された農産物を購入し、シール20枚を一口として応募した方の中から抽選で、「とうかい育ち」農産物をプレゼントします。

「とうかい育ち」シール貼付の農産物は、東海ファーマーズマーケット「にじのなか」、イオン東海店(1階・東海村産農産物販売コーナー)等で購入できます。皆さんぜひご応募ください。

期間▼令和3年2月21日(日)まで ※▽第1回抽選締め切り…12月20日(日)▽第2回抽選締め切り…令和3年2月21日(日)

その他▼一人につき何口でも応募できます。

申し込み・問い合わせ▼「とうかい育ち」農産物取扱店備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、店舗に設置されている応募箱へ投函または、農業支援センター(東海ファーマーズマーケット「にじのなか」内 ☎287-7867(土・日曜日、祝日を除く))へ申し込みください。※応募用紙は村公式ホームページからもダウンロードできます。

ふるさと歴訪
〜自然を探して〜



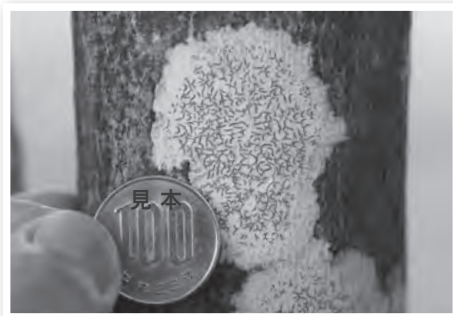
「地衣類」の形いろいろ

昨年度、地衣類の話を紹介したところ、令和元年11月25日号で紹介したところ、熱心な読者から「ウメノキゴケが樹木などに付着すると枯れてしまうのですか」という質問がありました。そこで「いいえ、何らかの理由で樹勢が衰えた場合に付着すると考えた方がいいと思います」とお答えしました。

むしろ、地衣類は環境の変化に弱い生物です。特に大気汚染には敏感で、車の排気ガスなどに含まれる二酸化硫黄の濃度が0.02ppm以上になると生育できなくなるといわれています。このような性質を持つ生物を「環境指標生物」といい、自然環境の変化を調べるために活用されることがあります。

しかしながら、植物などに悪影響を与えるような姿形をした生物です。まさに、その印象を持たせる典型的なものがあります。それは「モジゴケ」の仲間です。

写真は、舟石川小学校の校庭にあるキンモクセイの樹皮に、モジゴケの一種がかさぶた状に付着している様子で



【キンモクセイの樹皮に付着したモジゴケの一種(舟石川小学校敷地内)】

「モジゴケ」の仲間です。写真は、舟石川小学校の校庭にあるキンモクセイの樹皮に、モジゴケの一種がかさぶた状に付着している様子で

す。この木の表面は堅い皮状になっていて、生命活動に特に関わっていないといっている部分です。ですから地衣類が木の成長を妨げているわけではなく、たまたま、ここを生活の場にしていただけなのです。

ところで写真のモジゴケの一種には、表面に文字に似た模様のようなものがあります。これが、モジゴケという名前の由来です。この模様は「子器」と呼ばれ、この地衣類の本体である子嚢菌が胞子を出す部分です。

ここまで読んだ方から、「えっ！地衣類っていろいろな形のものがあるのですね！」という声が聞こえてくるようです。そうなんです。地衣類の形には主に3つの生育形があります。昨年紹介したウメノキゴケは「葉状」、今回のものは「葉状」、今回のものは「葉状」です。残りの一つは「樹枝状」で、代表的なものに「ハナゴケ」があります。これが実に魅力的な形をしています。かつては東海村の海岸線の松林の中にあつたといわれていますが、今はどうなっているのでしょうか。

東海村教科特別指導員

安 敦之