

広
報

とうかい

TOKAI VILLAGE
Public Relations
Magazine

11

NOVEMBER
2020.11.10
No.909



葉っぱや木の実を使って
みんなで楽しく製作したよ♪

TOKAI VIL.  Love LAB.
東海村を愛する研究所

令和3年4月採用予定

東海村職員採用試験

令和3年4月採用予定の東海村職員採用試験(精神保健福祉士)についてお知らせします。

試験区分	採用予定人員	資格要件
精神保健福祉士	1人程度	▽昭和56年4月2日以降に生まれ▽精神保健福祉士および社会福祉士の資格を有する(令和3年3月31日までに取得見込み)——の全てを満たす方

受験資格▽▽上表の資格要件に該当する▽欠格事項のいずれにも該当しない——の全てを満たす方

選考方法等▽

試験	日時等	内容	場所
第1次試験	12月12日(土)午前9時40分から	教養試験、事務能力診断検査、適性検査	東海村役場
第2次試験	令和3年1月9日(土)のうち指定された時間 ※第1次試験合格者に通知します。	口述試験	
第3次試験	令和3年1月23日(土)のうち指定された時間 ※第2次試験合格者に通知します。	口述試験	

申し込み▽▽インターネットでの申し込み…11月30日(月)の午後5時までに、村公式ホームページにアクセスの上、「いばらき電子申請・届出サービス」から申し込みください。▽郵送・持参での申し込み…11月30日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時～午後5時に、東海村職員採用試験申込書と84円分の切手を貼った返信用の封筒(長形3号封筒、返信先を明記)を人事課(役場行政棟3階)へ持参するか、郵送(11月30日(月)消印有効)で申し込みください。※試験案内・申込書等は村公式ホームページからダウンロードできます。郵便で請求する場合は、氏名・電話番号を記載した任意の用紙と、120円分の切手を貼った返信用の封筒(角形2号、返信先を明記)を同封してください。

問い合わせ▽人事課人事・育成担当(〒319-1192 東海3-7-1 ☎282-1711 内線1322) ※詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

一緒に楽しみませんか?

音楽療法



村では、障がい等のある方を家庭に持つ保護者や介護者を対象に、音楽療法「おとなコース」を開催します。講師の指導の下、トーンチャイムやベルなどの楽器を使って、みんなで演奏を楽しみませんか。事前申し込みは不要ですので、この機会にお気軽にご参加ください。

【問い合わせ】障がい福祉課(なごみ・総合支援センター内 ☎287-2525)

期日▽11月25日(水)、令和3年1月27日(水)、
2月24日(水)

時間▽午後1時～3時

場所▽なごみ・総合支援センター

参加費▽無料

その他▽▽新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、自宅で体温を測り、マスクを着用の上、ご来場ください。▽風邪症状のある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。▽令和2年度の音楽療法「こどもコース」は休止となります。



音楽療法は、音楽の持つリラックス効果やコミュニケーションを引き出す効果を利用することで、心身の健康回復や向上を図ることを目的としています。

教育委員を紹介します

【問い合わせ】学校教育課企画総務担当
(☎282-1711 内線1411)

東海村議会の承認を得て、高崎 あす美さんが東海村教育委員に再任されましたので、ご紹介します。

任期▼令和2年11月1日から令和6年10月31日まで(2期目)

●「教育委員」とは…

教育行政の基本方針や重要施策・事項について審議し、意思を決定する合議制の機関「教育委員会」の構成員です。また、学校行事(入学式・卒業式・運動会)やその他の教育関連行事へ参加し、教育現場の実情を踏まえながら、より良い教育行政を目指し活動しています。



高崎 あす美さん



11月は児童虐待防止推進月間です 「189(いちはやく) 知らせて守る こどもの未来」

“体罰等によらない子育て”を社会で応援しましょう

子どもへの体罰等をなくすには、社会全体で体罰等によらない子育てについて考え、保護者が悩んだときに適切な支援につなげることが大切です。村では、“体罰禁止”や“体罰等によらない子育て”への関心と理解を深めるため、リーフレットの配布等による啓蒙活動のほか、さまざまな取り組みを行っています。子どもへの体罰は絶対に許されないものであり、法律でも禁止されています。子どもの権利が守られる体罰等のない社会の実現へ向け、みんなで取り組んでいきましょう。

【問い合わせ】子育て支援課子ども家庭担当(☎282-1711 内線1182)

！ 体罰は絶対にダメ！

子どもが思うように行動してくれずイライラしたときに、「しつけのためだから仕方ない」と、体罰をいませんか。体罰によって子どもの行動が変わったとしても、それはたたかれた恐怖心などによって行動した姿であり、自分で考えて行動した姿ではありません。体罰は子どもの成長の助けにならないばかりか、心身の発達などに悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。子どもの健やかな成長と発達に、体罰は必要ありません。

こんなことしていませんか？

「体罰」・「子どもの心を傷つける行為」

- ▽注意しても言うことを聞かないので、頬をたたいた
- ▽他人の物を取ったので、お尻をたたいた
- ▽大切な物にいたずらをしたので、長時間正座をさせた
- ▽宿題をしなかったので、夕ご飯を与えなかった
- ▽友達を殴ってケガをさせたので、同じように子どもを殴った
- ▽掃除をしないので、雑巾を顔に押し付けた
- ▽冗談のつもりで「お前なんか生まれてこなければよかった」など、子どもの存在を否定するようなことを言った
- ▽やる気を出させるといふ口実で、きょうだいを引き合いにしていけなした



！ 子どもと上手に関わるために…

【イライラを認め、気分を落ち着かせる】

子育てはストレスがたまることもあります。イライラするときは、まずはその気持ちに気づき、認めることが大切です。原因は子どものことなのか、自分の体調の悪さや忙しさなどなのか…。振り返ってみると気持ちが落ち着くかもしれません。

【自分に合うやり方でストレスを解消する】

自分の時間や心に余裕がないときは、次の方法を試してみましょう。時には保護者自身が休むことも必要です。

- ▽深呼吸して気持ちを落ち着ける
- ▽ゆっくりと5秒数える
- ▽窓を開けて風に当たり気分転換をする

【周りの人に相談する】

一人で抱え込まず、周囲に相談することも大切です。子育てに悩んだときや、身近に悩んでいる人がいるときは、下記へご相談ください。

▽子育て支援課子ども家庭担当
☎282-1711(内線1182)

▽児童相談所全国共通ダイヤル
いちはやく
☎189

第26回「東海 I ～MOのまつり」の開催を中止します

第26回「東海 I ～MOのまつり」は、開催を目指しこれまで慎重に検討を重ねてきましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。開催を楽しみにしていただいている皆さんには大変申し訳ありませんが、来年の開催に向けて準備を進めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】東海 I ～ MOのまつり運営協議会(東海村観光協会内 ☎287-0855)

その受診、本当に救急ですか？

重症・緊急以外は、通常の診療時間内に受診しましょう

医療機関の適切な
利用を心掛けよう！



休日夜間緊急診療所や救急の医療機関は、緊急に治療が必要となった方のために診療を行っています。皆さんが安心して医療を受けられる体制を維持するためには、一人ひとりがマナーを守って受診することが大切です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】保健センター(☎282-2797)

【通常の診療時間内に受診すると、こんなメリットがあります】

▽かかりつけ医が継続的に診察し、病歴や心身の状態などを分かった上で治療してくれるので安心です。

▽スタッフや設備が整っているため、十分な検査や治療を受けることができます。

▽休日や夜間の受診は医療費が割り増しとなるため、通常の診療時間に受診することで医療費が節約できます。

【休日や夜間に受診するかどうか迷ったときは…】

電話による救急相談・医療機関案内や、インターネットによる救急相談をご利用ください。

▼看護師が24時間体制で、急な病気への相談や受診可能な医療機関(歯科を除く)を案内しています。※「#ダイヤル」は、プッシュ回線の固定電話と携帯電話のみ利用できます。

茨城子ども救急電話相談 (14歳以下)

8 0 0 0

または ☎03-6667-3377

茨城おとな救急電話相談 (15歳以上)

7 1 1 9

または ☎03-6667-3377

▼パソコンやスマートフォン等で利用できます。

全国版救急受診アプリ「Q助」

症状を選択していくと、緊急度や対応が表示されます(☎<https://www.fdma.go.jp/>)。



こどもの救急 (生後1か月～6歳児)

診療時間外に医療機関を受診するかどうか、判断の目安を提供しています(☎<http://kodomo-qq.jp/>)。



茨城県救急医療情報システム

受信可能な医療機関の検索や小児救急パンフレットの閲覧ができます(☎<https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>)。



重症・緊急のときは

119番 へ！



落ち着いて、直ちに救急車を呼んでください。

11月は「不法投棄防止強化月間」です



不法投棄は「しない、させない、許さない！」

自然に恵まれた素晴らしい東海村を将来の子どもたちに残していくために、不法投棄は「しない、させない、許さない！」という、強い気持ちを持ちましょう。皆様のご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】環境政策課生活環境保全担当(☎282-1711 内線1451)、茨城県廃棄物対策課(☎301-3033)

●不法投棄は犯罪です！

「不法投棄」とは、「廃棄物処理法」で定められた処分場以外に廃棄物を投棄することです。不法投棄には厳しい罰則が設けられており、逮捕や罰金の対象となることがあります。ごみを捨てる際は、決まりに従って正しく処分するようにしましょう。



▲不法投棄の現場(村内)

村では「東海村ボランティア不法投棄等監視員」と連携して不法投棄防止のための巡回パトロール等を実施していますが、不法投棄はなかなか後を絶ちません。昨年度に村で受けた不法投棄の通報件数は19件にも及びます。

●あなたの土地が狙われている！？「不法投棄をさせない」環境づくりを！

「一時的に、資材置き場として土地を貸してほしい」「良い土で土地を埋め立ててあげます」などの話を持ち掛けられ安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。

村などの自治体では、私有地に不法投棄されたごみの回収はできないため、投棄者が見つからない場合は、土地の管理者がごみを処分しなければなりません。不法投棄を防ぐために、柵やフェンスの設置、除草作業、見回り等の定期的な土地の適正管理にご協力ください。

不法投棄のないまちづくりへ“ながらボランティア”をしてみませんか？

「東海村ボランティア不法投棄等監視員」募集！



村では、不法投棄に迅速・的確に対応するため、「東海村ボランティア不法投棄等監視員」を募集しています。通勤や買い物、犬の散歩など、普段の生活の中でできる不法投棄の監視に、ぜひご協力ください。

対象▼村内に住所を有する20歳以上の方で、原則として週1回以上活動できる方

活動内容▼徒歩やジョギングで村内を移動する際に、不法投棄の監視や不法投棄防止の啓発を行います。不法投棄を発見したときは、その内容を環境政策課または下記の「不法投棄110番」へ通報します。

その他▼▽「東海村ボランティア不法投棄等監視

員身分証明書」と腕章(夜光反射タイプ)を交付しますので、活動の際には必ず着用してください。▽不法投棄の現場を見掛けたときは、関係者に接することなく、状況を通報してください。▽ボランティアのため、報酬はありません。

申し込み・問い合わせ▼電話またはファックス・メール(▽件名「不法投棄監視員応募」▽住所▽氏名▽生年月日▽電話番号——を明記)で、環境政策課生活環境保全担当(☎282-1711 内線1451 FAX287-0479 ✉kankyoutokai@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。※申し込みは随時受け付けています。

不法投棄・野焼き・不適切な残土埋め立てを見つけたら

いつもみんなでもらなく みはれ

不法投棄110番 ☎0120-536-380 へ

受付日時▼月～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分から午後5時15分まで

※上記以外は、ひたちなか警察署(☎272-0110)へご連絡ください。



「人生会議」がテーマの企画展 & 無料相談会

いつまでも自分らしく生きるために



あなたは“もしも”のとき、どのような医療やケアを受けたいですか？

人生の中には「突然の事故や病気」「認知症」などで、自分のことを自分で決めることができなくなってしまう場合があります。“人生の終わりをどのような形で迎えたいか”について、前もって考え準備することは、本人はもちろん、残される家族の幸せにもつながります。

村では、地域医療を支える村立東海病院の協力により、「人生会議」をテーマとした企画展と無料相談会を開催します。この機会にぜひ、あなたにとっての人生会議について考えてみませんか。

【問い合わせ】地域包括支援センター(☎287-2516)

「人生会議」とは…

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。

【企画展(パネル展示)】

期間▼11月27日(金)～12月4日(金)

場所▼▽イオン東海店(1階・特設会場)

▽ウエルシア東海舟石川店(舟石川駅西2-9-12)▽舟石川コミュニティセンター ▽村立図書館 ▽村立東海病院

その他▼上記会場および各コミュニティセンター(真崎コミュニティセンターを除く)で、「わた史ノート」(エンディングノート)を無料配布します。

【無料相談会】

期日等▼

期日	時間	場所
11月29日(日)	12:30～13:15	イオン東海店(1階・特設会場)
	13:30～14:15	ウエルシア東海舟石川店
	15:00～15:30	舟石川コミュニティセンター

相談員▼薄井尊信さん(村立東海病院 病院長)、宇都宮弘治さん(村立東海病院 医療ソーシャルワーカー)

その他▼事前申し込みは不要です。

やってみよう!

いつでも!どこでも♪

シルバーリハビリ体操

股関節や足の体操
VOL.06

筋力の維持に加えて、肩痛・腰痛・膝痛などの予防にも効果的な「シルバーリハビリ体操」。毎月10日号に、東海村シルバーリハビリ体操指導士会の指導士の協力による、自宅でできる体操をご紹介します(全7回)。

第6回目は、簡単にできる「股関節や足の体操」です。皆さんぜひ、ご自宅で実践してみてください。

【問い合わせ】地域包括支援センター(☎287-2516)

股関節をやわらかくする

イスなどに座り、片足を両手で下から抱える。無理せずそのままストレッチ。



足の指のケア

足の指の付け根から、足の指を1本ずつ、曲げたり伸ばしたりする。



一日に1回、自分の足の状態をチェックしましょう!



(参照)「介護予防のためのシルバーリハビリ体操」 / 発行 茨城県長寿福祉推進課 / 制作・監修 茨城県立健康プラザ

みんなで健活!!



【問い合わせ】健康増進課(保健センター ☎282-2797)

予防接種と感染症予防の徹底で、 元気に冬を乗り切るう!

今年の冬は、新型コロナウイルスと季節性インフルエンザの同時流行が懸念されていますが、感染性胃腸炎にも注意が必要です。

感染性胃腸炎は、汚染された食品や水、排せつ物に触れた手などを介して細菌やウイルスに感染するもので、主に嘔吐や下痢、発熱、腹痛などの症状が見られます。冬は特に、ノロウイルスやロタウイルス(下表参照)などを原因とするウイルス性胃腸炎が流行する傾向があるため、しっかりと予防することが大切です。

また、インフルエンザワクチンやロタウイルスワクチンなどは、早めに予防接種を受けるようにしましょう。

感染性胃腸炎の予防方法

- ▽外出先から帰ってきたときや食事の前、トイレの後などには必ず手を洗う。
- ▽嘔吐や下痢などの症状がある場合は、食品を直接取り扱う作業をしない。
- ▽加熱が必要な食品は、中心部までしっかり加熱(中心部が85℃～90℃で90秒以上の過熱が目安)する。
- ▽調理用具等は、使用後に洗浄・殺菌する。
- ▽胃腸炎の症状がある方に接する場合は、吐物や便を適切に処理し、最後に必ず手を洗う。



【ノロウイルスとロタウイルスの特徴】

	ノロウイルス	ロタウイルス
流行時期	11月～翌年1月頃	3月～5月頃
罹患しやすい年齢層	全ての年齢層	生後6か月～2歳くらいまでの乳幼児
潜伏期間	1～2日	2～4日
主な症状など	▽突然の嘔吐から始まることが多い ▽発熱は軽度のことが多い ▽感染しても発症しない場合や軽い風邪のような症状の場合もある	▽感染力が強く、初めて感染したときに症状が強く出る ▽嘔吐や水のような下痢、発熱、腹痛 ▽39度を超える高熱が出ることもある ▽5歳くらいまでにほぼ全ての子どもが感染する
ワクチン	なし	あり(定期接種)



いもマミィのオススメレシピ

混ぜて簡単♪「鮭チーズごはん」

秋が旬の鮭を使ったレシピです! チーズを合わせることでカルシウムを補給できます☆

【材料(4人分)】

米・・・・・・・・・・1合半
 すし酢・・・・・・・・大さじ2と2/3
 プロセスチーズ・・・・3個
 生鮭・・・・・・・・・・120g
 塩・・・・・・・・・・小さじ1/8
 酒・・・・・・・・・・小さじ1
 青じそ・・・・・・・・3～4枚
 イクラ・・・・・・・・・・30g
 ※エネルギー(約281kcal/人)、食塩相当量(1.3g/人)

【作り方】

- ①米をとぎ、炊飯する。
- ②生鮭に塩と酒をまぶし10分おく。
- ③プロセスチーズは小さく角切りにし、青じそは千切りにする。
- ④②を焼き、骨と皮を取り除き、粗くほぐす。
- ⑤ご飯とすし酢を合わせ、④とプロセスチーズを加えて軽く混ぜ、器に盛り付ける。お好みで青じそとイクラをのせたら出来上がり♪



「**村立保育所、幼稚園等に関する再編整備基本計画**」を見直しました

～現在の3保育所・4幼稚園・1認定こども園を、2保育所・1幼稚園・1認定こども園に再編します～

【問い合わせ】子育て支援課認定・給付担当(☎282-1711 内線1188)

村では、平成30年4月に村立保育所、幼稚園、認定こども園の今後のあり方と再編整備の方向性を示した「村立保育所、幼稚園等に関する再編整備基本計画」を策定し、次のとおり基本方針を定めました。

【再編整備に関する基本方針】

- 1 本村の将来にわたる就学前子どもの数の動向および高まる保育ニーズの両面を勘案し、適正な施設数および保育の量を確保するものとする。
- 2 新たな幼稚園教育要領、保育所保育指針および幼保連携型認定こども園教育・保育要領に基づいた幼児教育および保育サービスの質を高める取り組みを行うものとする。
- 3 原則として建築後40年が経過した施設を再編整備の対象とする。
- 4 再編により新たに整備する施設は、基本的に教育認定および保育認定の各利用定員を設ける幼保連携型または幼稚園型の認定こども園とする。
- 5 民間事業者との均衡を図りながらその動向に配慮し、官民一体で待機児童の解消を図るとともに、将来において必要な保育の量を確保する。

見直しに当たって

昨今、全国的な少子化の進行や共働き世帯の増加、女性の就業率の高まりなどを背景に社会情勢が大きく変化しています。本村でも、出生数に起因した就学前児童数が減少傾向にある一方で、仕事と子育ての両立を求める子育て世代の保育ニーズは高まっています。また、村立幼稚園の園児数は、平成15年度以降減少傾向が続く中、今年度はピーク時の半数以下となっており、村松幼稚園以外の園ではここ数年、学年1クラスの学級編成となっています。

このように、本村における教育・保育の状況が大きく変化していることに加え、村立保育所・幼稚園舎は、半数以上が昭和40年代後半に建設され、建築後40年以上経過していることなどを踏まえ総合的に判断し、適正な集団規模の維持と幼児教育・保育サービスの質の向上を図るため、基本計画を見直すこととしました。

見直しの 方向性

1. 「幼保連携型認定こども園」の整備計画を改める
2. 3つの幼稚園を廃止して、段階的に村松幼稚園へ統合する
3. 舟石川保育所は、廃止に向けて段階的に受け入れを縮小する

〈現行の再編整備基本計画〉

- ▽舟石川保育所・舟石川幼稚園…統合して「幼保連携型認定こども園」へ移行。新たな用地を確保して令和5年度に施設を改築。
- ▽須和間幼稚園…計画策定から5年後を目途に改めて再編を検討。
- ▽石神幼稚園…幼稚園機能を維持。石神小学校の余裕教室を有効活用して令和4年度に移転。



〈見直し後の再編整備基本計画〉

- ▽舟石川保育所…当面の間存続。今後の待機児童や保育ニーズの状況等を勘案しながら、**廃止に向けて段階的に受け入れを縮小。**
- ▽舟石川幼稚園・須和間幼稚園…在園児の教育環境の変化に配慮しながら令和5年度末で廃止して**村松幼稚園へ統合。**
- ▽石神幼稚園…在園児の教育環境の変化に配慮しながら令和7年度末で廃止して**村松幼稚園へ統合。**

村立幼稚園の再編スケジュール

村立幼稚園の再編に向けて右表のとおり、段階的に統合します。

	再編後の幼稚園			
現在～令和6年3月31日	村松幼稚園	石神幼稚園	舟石川幼稚園	須和間幼稚園
令和6年4月1日～ 令和8年3月31日	村松幼稚園	石神幼稚園	—	—
令和8年4月1日～	村松幼稚園	—	—	—

再編に向けた今後の対応

村立幼稚園を再編し、村松幼稚園へ統合するに当たり、次のとおり協議の場・機会を設けます。なお、会議での検討状況については、村公式ホームページ等で会議録を公表し、随時お知らせします。

【(仮称)村立幼稚園再編に向けた検討会議】の設置

構成▼各幼稚園の保護者代表、地域の代表者、各幼稚園の教諭、子育て支援課職員ほか

設置時期▼11月下旬ごろ

主な協議事項▼

- ▽村松幼稚園周辺の安全対策、登降園時の交通手段(園バスの配車)・駐車場の確保
- ▽これまで各園で取り組んできた事業、地域との交流活動や自然を生かした体験活動等の継承
- ▽就学に向けた各入学先小学校との幼小連携

【(仮称)村立幼稚園職員ワーキング・チーム会議】の設置

構成▼各幼稚園の園長・主幹教諭、子育て支援課職員、教育委員会指導室職員ほか

設置時期▼11月下旬ごろ

主な協議事項▼

- ▽「検討会議」での協議事項の具体的な検討
- ▽複数学級でのクラス運営、幼稚園の統合に向けた園児の受け入れ・職員体制の整備、職員研修の実施
- ▽教育・保育時間の拡充(登園開始時間、預かり保育時間)
- ▽お弁当の提供または小学校での給食交流の実施

「保育」という おしごと

— 保育者からのメッセージ —



「あなたなら大丈夫」と
信じて接することで、
子どもたちは花開きます

私は現在、けやきの杜保育所で1歳児の担任をしています。クラスの子どもたちは歩き始めたり、しゃべり始めたりする時期で、成長する姿を毎日間近で感じるのができ、楽しく過ごしています。「子どもが好き」「子どもたちを輝かせたい」という気持ちを原点に仕事をしてきましたが、もう一つ自分の役割だと感じていることがあります。それは「保護者の力になること」です。私は母として2人の息子を育てています。家庭と仕事の両立は大変なこともありますが、息子を保育園に預け始めてからは担任の先生に悩みを聞いてもらったり、成長している姿を教えてもらったり…。私も子育てに対して、

先生たちに助けられた一人であるため、自分が子育てを経験してからは、子どもだけでなく保護者の力にもなりたいと強く思うようになりました。悩みを聞いたり、一緒に考えたりしながら子育てについて話す時間は、自分の学びにもつながっています。保育の仕事は結果がすぐに現れるものではありません。自分の関わりが子どもたちにどう影響しているのか、すぐには分からない中で、私は子どもを信じることが大切だと思っています。今はできないことがあっても「あなたなら大丈夫」と信じて関わっていくと必ず花開く時がきます。当保育所の保育目標に「輝く未来を自ら切り開く力の基礎を培う」という言葉があります。この目標に向けて職員全員が同じ気持ちで保育をし、保育所から巣立っていく子どもたちが、新しいステージでさらに花開くことを楽しみにしています。

今現在、人工知能の技術が進化していますが、どんなに進化しても保育は機械には代えられません。人と人の思いが通じ合うこの仕事に真剣に向き合い、子どもや保護者が安心できて笑顔になれる場を一緒につくっていきませんか。

田仲裕子 副主任保育士

中央公民館講座

- 日程等 下表参照
- 対象 村内在住・在勤・在学の方
- その他 ▽応募者多数の場合は抽選で決定します。▽受講の可否は、応募者全員に郵送でお知らせします。
- 申し込み・問い合わせ 11月10日(火)から26日(木)(必着)まで(11月16日(月)・24日(火)を除く)の午

前9時～午後9時(日曜日は午後5時まで)に、電話、郵送(はがきに▽講座名▽住所▽氏名(ふりがな)▽年齢▽電話番号——を記入)またはお越しの上、中央公民館(〒319-1115 船場768-15 ☎282-3329)へ申し込みください。
 ※令和2年度後期の予定表は右記のQRコードからご覧いただけます。



【募集講座一覧】

講座名等	日程等
1. 目指せ！賢い消費者③ ～高齢者を狙う悪徳商法と対処法～ 高齢者を狙った悪質な勧誘による被害が後を絶ちません。これから年末年始にかけて、テレビやインターネットからさまざまな“お得情報”が流れてきます。具体的な事例をもとに、悪質商法から身を守る方法を学びます。	期日▼12月11日(金) 時間▼午前10時～11時 定員▼15人 講師▼茨城県消費生活センター職員 受講料▼無料
2. 大人の学校 ～まると博物館ゼミナール②～ 「化石からわかること」 数万年という想像もつかない時間を越えて、化石はさまざまな興味深いデータを私たちに提供してくれます。物言わぬ化石に耳を傾け、悠久の地球の歴史を振り返ってみましょう。	期日▼12月12日(土) 時間▼午後1時30分～3時 定員▼15人 講師▼菊池 芳文さん(「(仮称)歴史と未来の交流館」展示監修委員) 受講料▼無料
3. 目指せ！賢い消費者④ ～インターネット契約トラブル～ インターネット契約はその便利さとは裏腹に、内容を十分に理解せずに契約してしまうと、トラブルが発生することがあります。インターネット契約に潜むリスクを理解して、適正な契約の仕方を学びましょう。	期日▼12月19日(土) 時間▼午前10時～11時 定員▼15人 講師▼茨城県消費生活センター職員 受講料▼無料
4. 大人の学校 ～まると博物館ゼミナール③～ 「東海村の植物 — 雑草の世界で起こっていること —」 これまで厄介な嫌われ者として扱われてきた雑草。しかし、かつての水田雑草が現在は絶滅危惧植物へと逆転しています。雑草の世界で起きていることを探り、植物の不思議な世界をのぞいてみましょう。	期日▼12月19日(土) 時間▼午後1時30分～3時 定員▼15人 講師▼安嶋 隆さん(「(仮称)歴史と未来の交流館」展示監修委員) 受講料▼無料
5. 日本列島の動きを見張る ～ GEONETによる地殻変動監視 ～ 衛星測位システムのGEONET(ジオネット)が捉えた、地震や火山噴火の様子を紹介し、地殻変動がどのような意味を持っているのかを解き明かします。	期日▼12月22日(火) 時間▼午後1時30分～3時30分 定員▼15人 講師▼国土交通省国土地理院職員 受講料▼無料





STATION GALLERY

場 所▼JR東海駅(ギャラリーA…駅舎2階、ギャラリーB…駅舎1階)

問い合わせ▼東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

企画展「漢字とかな ～吉澤太雅×中村裕美子～」

「三大学卒業修了制作選抜展」の過去の出品者204人から、現在活躍中の2人の書家の作品を展示します。吉澤太雅さんの力強い漢字表現と、中村裕美子さんのしなやかで美しいかな表現を比較鑑賞し、墨一色の世界をご堪能ください。



期間▼11月22日(日)～12月5日(土)

時間▼午前10時から午後7時まで(最終日は午後2時まで)

場所▼ギャラリーA・B

墨游展

公募展や社中展とは異なる展示を行い、「書(文字表現)への興味や楽しさを伝え、今回で26回目を迎えました。各人が毎回の反省を踏まえ、創意工夫をした作品を展示します。皆さんの心に残る作品が一点でもあれば幸いです。



期間▼12月6日(日)～12日(土)

時間▼午前10時から午後7時まで(最終日は午後2時30分まで)

場所▼ギャラリーA

受講しませんか? 「認知症サポーター養成講座」

認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域で温かく見守る「応援者(=認知症サポーター)」になりませんか。

日時▼11月19日(木)午前10時～11時

場所▼ウエルシア東海舟石川店(舟石川駅西2-9-12)

受講料▼無料

その他▼受講者には、認知症サポーターの目印である「オレンジリング」をお渡しします。

申し込み・問い合わせ▼事前に、地域包括支援センター(☎287-2516)へ申し込みください。



文芸とうかい

【俳句】

盆の月みていてまふた濡れにけり

南台 渋谷ひろし

母発って母の匂ひの大嚏

村松 松本 正勝

陸奥や山裾までも豊の秋

船場 庭田紀久子

糸電話少女とかはす十三夜

豊白 小林 久男

父よりも小さい歩数刈田道

村松 大内たけみつ

陽に目覚む寝て咲く菊や強風過

村松北 小野寺紀夫

【短歌】

朝顔にお早うさんと声かけて

一面記事をさつと立ち読む

お彼岸に手足ぶくぶくずつしりと

重き初曾孫つれおまいりに

外宿 小林美代子

白方 佐藤 操

秋深し花鳥諷詠師と仰ぎ

妙句浮かばず一気呵成で

出すのやめ止めれば届く年賀状

いつもは七十枚ちぐはぐ続く

緑ヶ丘 佐藤 正

敬老の日娘や孫らからお祝の

花や絵手紙生きる力に

照沼 佐藤 昇

童謡のきらきら星を唄いつつ

リハビリ体操なせし幸せ

須和間 柴山 靖子

心なし小ぶりになりし秋の蝶

残花のまわりゆらゆらゆら

パイアを初めて植えて実に乏し

来春へにと夢をひきつぐ

豊白 梅津 秀雄

秋雨は終日降りてまだ止まず

寒き日暮れに鴉飛び行く

船場 野々道 歩

晩秋に我が友召され天国へ

庭のコスモス静かにゆれて

白方中央 海老根ヨシイ

特別な秋、文化芸術で暮らしに潤いを

東海村文化祭2020～ステイ東海～

10月24日(土)～12月26日(土)



今年で第48回目を迎える「東海村文化祭」。今月から12月中頃までは、各団体の展示発表を下記のとおり2つの会場で実施します。児童・生徒の作品や地域の方々の成果発表を、ぜひお楽しみください。

【問い合わせ】東海村文化祭実行委員会事務局(☎282-8511)

東海ステーションギャラリー

期 日	時 間	内 容 等	会 場
11月15日(日)～21日(土)	午前10時～午後5時 (最終日は午後2時まで)	児童生徒作品展(村内各小中学校)	ギャラリーA(駅舎2階)・B(駅舎1階)
12月6日(日)～12日(土)		水墨画展(水墨画連盟)	ギャラリーB(駅舎1階)

東海村産業・情報プラザ アイヴイール

期 日	時 間	内 容 等
11月13日(金)～16日(月)	午前10時～午後8時	技芸展(技芸連盟)
11月25日(水)～30日(月)		書道展(書道連盟)

【ご来場に当たって】

▽マスクの着用、手指消毒、検温等にご協力ください。▽体調の優れない方は、来場をお控えください。

※12月中旬からは絵画・彫刻展や公募写真展などの展示を予定しています。詳細は、「広報とうかい」(12月10日号)でお知らせします。

村内等で行われた活動やイベントを紹介します ず～むあっぷ「まちの風景」

【写真左上から時計回りに】主催者あいさつ、感謝状贈呈、宮澤さんによる記念講演、若菜さんの特別アトラクション



これからも村民の元気の原動力に 「東海村総合体育大会」第50回記念式典

あらゆる世代がスポーツを楽しみ交流を深めることを目的に、昭和46年から行われている村のスポーツの祭典「東海村総合体育大会」。今年で50回の節目を迎えることを受け、10月10日、東海文化センターで記念式典が行われました。式典では、村のスポーツの振興にさまざまな分野で貢献された方や団体に感謝状や表彰状が贈られたほか、元サッカー選手で解説者の宮澤ミシェルさんによる講演や、本村出身のシンガーソングライター若菜健介さんのライブが行われました。

デザインで暮らしや社会をより良いものに 2020年度「グッドデザイン賞」を受賞

10月6日、納豆を活用した化粧水とせっけんで「グッドデザイン賞」を受賞した鈴木さちよさん(株式会社鈴木ハーブ研究所社長)が、村長へ報告に訪れました。同賞は公益財団法人日本デザイン振興会が主催し、デザインによって暮らしや社会をより良くする製品等に贈られるもの。納豆を活用するという斬新な発想や、天然成分にこだわり丁寧にものづくりを行う姿勢が評価され、今回の受賞に至りました。鈴木さんは「これからも多くの方に喜ばれる製品づくりに励みたい」と話しました。

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

●常住人口(推計)

令和2年10月1日現在(前月比)	
世帯数	15,159世帯(+3)
総人口	37,666人(+25)

●11月の納付

納期限	11月30日(月)
固定資産税(第3期分)	
国民健康保険税(第5期分)	
後期高齢者医療保険料(第5期分)	
环土地改良区経常賦課金(後期分)、水利費	

●11月の休日診療

受付時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
期日	医療機関名	電話番号
15日(日)	茨城東病院	282-1151
22日(日)	東原クリニック	283-2301
23日(月)	茨城東病院	282-1151
29日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-6667-3377
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-6667-3377
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●窓口業務時間延長

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【住民課】 住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、国保・国民年金・後期高齢者医療等に関する手続きなど

【高齢福祉課】 介護保険・高齢支援の申請

【税務課】 各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】 国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】 保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】 給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス(☎ 0120-42-4848)

※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



マイナンバーカード 申請サポートキャンペーン

「マイナンバーカードを申請したいけれど、やり方がよく分からない…」という方は、この機会にぜひお越しください。無料写真撮影のほか、代理申請のお手伝いも行います。

日時▼11月28日(土)正午～午後4時
場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

費用▼無料

その他▼本人確認ができる書類の原本(運転免許証または保険証)、通知カード一式をお持ちの上、お越しください。
関住民課住民担当(内線1125)※事前申し込みは不要です。

健康・医療



令和2年度も実施します! 「とうかい健康ポイント事業」

「新しい生活様式」を心掛けながら、健康づくりに取り組みましょう。

期間▼令和3年3月31日(水)まで

参加方法▼

①ポイントカードを入手する
村公式ホームページからダウンロードするか、保健センターでお受け取りください。

②ポイントを集める

対象事業(自分で設定した目標への取り組み、健康に関するアプリ(指定)のインストール、予防接種、献血、検診等)に参加し、50ポイント以上を集めましょう。

③ポイントカードを提出する

応募期間内(令和3年2月1日(月)～3月31日(水))に、ポイントカードを保健センターへ提出してください。参加者にはもれなく記念品を差し上げます。

その他▼参加方法や対象事業など詳細は、村公式ホームページ(「健康ポイント」で検索)をご覧ください。
関保健センター(☎282局2797)

年代別女性の健康講座 「美ボディ講座」(全4回)

体に優しい新習慣を身に付けて、笑顔あふれる毎日を過ごしましょう。

日程等▼下表参照

場所▼総合福祉センター「絆」

対象等▼村内在住の35歳～54歳の女性の方(先着12人)

受講料▼無料

日時	内容等
11月26日(木)、 12月10日(木)・ 24日(木) 13:15～14:30	【運動教室】 内容▼女性の体についての話、ストレッチ・ヨガ体験 講師▼古谷田和世さん(インストラクター)
12月3日(木) 10:00～11:15	【食事教室】 内容▼女性に優しいメニューのデモンストレーション・試食 ※ほかに、乳がんのセルフチェックの方法をご紹介します。 講師▼綿引真理子さん(管理栄養士)

その他▼予約制保育サービス(無料先着10人)があります。
申・関11月13日(金)から17日(火)までに、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

ヘルスマイトジュニア事業 「親子で手打ちうどんに挑戦」

手打ちうどんの作り方やうどんの歴史について学びます。

日時▼12月5日(土)午前10時～午後1時(午前9時45分受け付け開始)

場所▼石神コミュニティセンター

対象▼村内在住の小学生とその保護者
定員▼7組(保護者一人につき児童1人)※きょうだいが小学生の場合は一緒に申し込み可能です。

参加費▼200円/人

その他▼応募者多数の場合は抽選(初めて参加する方を優先)となります。

申・問11月20日(金)(必着)までに、往復はがき▽教室名「ヘルスマイトジュニア手作りうどん作り教室」▽参加児童の氏名・ふりがな・学年・きょうだい分も記入)▽参加保護者氏名▽電話番号▽うどん教室の参加経験の有無——を明記で、保健センター(〒319-1112 村松20005 総合福祉センター「絆」内 ☎282局2797)へ申し込みください。

福祉



要援護者の見守り活動に関する協定を結びました

村では、平成24年度から、要援護者の見守り体制整備の一環として、村内外の事業者と「要援護者の見守り活動

に関する協定を締結しています。今回、新たに2事業所(東邦薬品株式会社、第一生命保険株式会社)と協定を締結し、本村と協定を締結している事業所は69事業所となりました。

協定を結んだ事業者は、日常業務内や、要援護者(高齢者や子ども、障がい者等)がいる世帯へ配達・戸別訪問した際に、何か異変に気付いた場合は村(地域包括支援センター)へ連絡をします。連絡を受けた村は、専門職員と連携し対象者の状況確認を行うことで、要援護者が安心して暮らせる地域づくりへとつなげていきます。

問 地域包括支援センター(☎287局2516)

11月12日～18日は「女性の権利ホットライン」強化週間です

職場等でのセクシュアルハラスメントや、パートナーからの暴力やストーカー行為などで悩んでいますか。法務省と茨城県人権擁護委員連合会では、女性に対する人権侵害について電話で相談を受け付ける「女性の権利ホットライン」を設置しています。

強化週間中は、電話での相談時間を延長するとともに、土・日曜日も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。なお、秘密は厳守されます。
期間▼11月12日(木)から18日(水)まで
時間▼午前8時30分～午後7時※土・日曜日は午前10時～午後5時となります。

相談電話番号▼全国共通ナビダイヤル

(☎0570・070・810)

その他▼強化週間以外の相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に受け付けています。

問 水戸地方法務局人権擁護課(☎27局9919)

ひとり親世帯のお子さんへ入学祝い品を差し上げます

村内在住で令和3年4月に小学校へ入学するお子さんを養育しているひとり親世帯(母子・父子世帯)を対象に、入学祝い品(学用品)を差し上げます。

申 令和3年1月12日(火)まで(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)に、子育て支援課子ども家庭担当(内線1182)へ申し込みください。

問 社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会(☎21局7505)

教養・スポーツ



「やさしい日本語」オンラインワークショップを開催!

「やさしい日本語」とは、外国人とコミュニケーションをとるための、相手に配慮した分かりやすい日本語です。ちよっとした工夫で伝わりやすくなることを、一緒に学び実践してみませんか。オンラインで開催しますので、ご自宅や職場から、お気軽にご参加ください。

日時▼12月16日(水)午前10時～正午

場所▼Web会議システムZoom

対象等▼外国人に日本語を教えている方や外国人のサポートに興味がある方、外国人従業員のいる企業・団体の担当者等(先着15人)

講師▼松岡洋子さん(若手大学国際教育センター教授)

参加費▼無料 ※通信費は各自の負担となります。

その他▼インターネット通信のある環境で、パソコン・タブレット・スマートフォンからご参加ください。▽対話やワークがあるので、カメラ・マイクの使える端末をご用意ください。

申・問11月16日(月)から12月4日(金)までに、メール(▽件名「やさしい日本語オンラインワークショップ参加希望」▽氏名▽電話番号——を明記)で、姉妹都市交流会館(☎282局0535)totokai.sch@net1.jway.ne.jp)へ申し込みください。

とうかいまるごと博物館「天体観測会」

東海村の環境調べ隊主催で「天体観測会」を開催します。冬の代表的な星座をスクリーンに投影し、双眼鏡や望遠鏡で実際に観測します。

期日▼12月5日(土)

時間▼午後5時30分～8時ごろ

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で小学生以上の方※小学生は保護者の同伴が必要です。

定員▼先着30人
参加費▼500円/世帯

申・問11月12日(木)から20日(金)まで
に、メール(▽件名「天体観測会参加希望」▽氏名(小・中学生のみ学校名・学年)▽電話番号▽住所▽参加人数)を明記またはお越しの上、生涯学習課文化・スポーツ推進担当(役場行政棟4階内線1421) 電 maruhaku@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

第42回J・PARCハローサイエンス 「もの重さはどこから来るのか」

ものの重さはどこからくるのでしょうか。その大部分は「強い力」によって作られます。ものが重くなる仕組みが分かると、ものの重さも操作できるかも…。重さが生じる仕組みと、それを利用して粒子の重さの変化を検出しようという実験を紹介します。

日時▼11月27日(金) 午後6時~7時
場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴイル」

講師▼青木和也さん(J・PARCセンター素粒子原子核ディビジョン)

入場料▼無料
その他▼「とうかいまるごと博物館」対象事業です。▽事前にホームページで開催の有無をご確認ください。

▽マスクを着用の上、お越しください。

問J・PARCセンター広報セクション(電284局4578)※事前申し込みは不要です。

その他

村長と直接意見交換ができます 第74回「ふれあいトーク」

日時▼11月21日(土) 午後2時~5時
場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

内容▼日常生活や村政に関すること等
その他▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり結果を、村公式ホームページで公表(匿名)します。▽マスクを着用の上、お越しください。

会計年度任用職員(税務課)を募集します

業務内容▼税金の申告の受け付けやデータ入力等
募集人員▼9人程度
雇用要件▼▽高等学校卒業程度の学力を有する▽役場に通勤が可能▽パソコンの基本的な操作ができる▽他の団体・個人に雇用されていない(アルバイトを含む)——を満たす方

雇用期間▼令和3年1月20日(水)から3月18日(木)まで

勤務日時▼月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時~午後5時15分のうち指定された7時間※雇用期間中の土・日曜日に勤務日(1日程度)があります。

報酬等▼6472円/日※▽通勤手当を支給します。▽雇用保険に加入します。

選考方法▼書類審査、面接試験
その他▼12月3日(木)または4日(金)に面接試験を行います。※詳細は別途通知します。

申・問11月30日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分~午後5時15分に、履歴書(顔写真貼付)をお持ちの上、税務課住民税担当(役場行政棟1階内線1117) 1119へ申し込みください。

茨城空港からのお知らせ

10月25日から国内線運航ダイヤが改正され、神戸便・札幌便が1日2往復、福岡便・那覇便が1日1往復するほか、新たに沖縄県の宮古(下地島)への乗継便が設定されました。



【伊良部大橋(宮古島市)】

茨城空港では感染症拡大防止のため、サーモグラフィーによる検温等を実施しています。また、航空機内の空気は常に機外から新しい空気を取り入れ、約3分で全て入れ替わる仕組みとなっています。

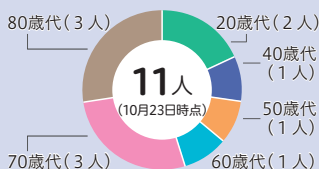
茨城県空港対策課(電301局2761) ※最新の運行状況等については、茨城空港ホームページ(HP: <http://www.ibaraki-airport.net>)をご覧ください。

茨城版コロナNext.

Stage 2

【感染が概ね抑制できている状態】

村内感染確認者数



コロナに負けるな! ちょこっとコラム Column

手洗いは30秒かけて せっけんで丁寧に

食事や料理の前、外出やトイレの後など、こまめに手を洗いましょう



—— 引き続き、感染症拡大防止にご協力ください



東海村公式LINEアカウント
防災・災害、イベント情報など
村からのお知らせを配信中♪

ぼくの夢 わたしの夢



—夢は“プロゲーマー”—

照沼小学校5年 小室 佑介

僕の将来の夢は、eスポーツで活躍するプロゲーマーになることです。理由は2つあります。

1つ目は、2年前にオンラインゲームをやり始めたことがきっかけです。初めはなかなか勝つことができず、悔しい思いをしました。そして、もっと勝ちたいという気持ちがだんだん強くなりました。

2つ目は、海外のプロゲーマーのクリックス(Clix)選手に憧れたことです。クリックス選手は、頭脳プレーと戦略プレーが得意な選手です。僕も彼のようなプレーができるようになりたいと思いました。

今は、自分のベストに向かって頑張っています。以前参加した大会ではあまり良い結果が出せませんでした。次は、自己ベストを目指して努力していきたいです。

ちびっこ美術館 「サツマイモ掘りをしたよ」



お友達と一緒にサツマイモ掘りをしたときの絵を描いてくれたのは、仁衣奈ちゃん(5歳)。収穫したサツマイモは、おうちに持ち帰って食べたそうです。「とてもおいしかったよ!」とうれしそうに話してくれました。



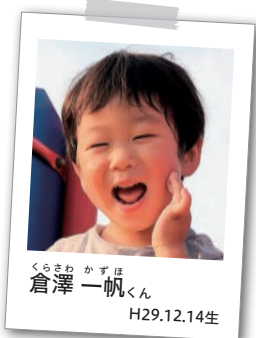
さちのみ認定子ども園
岡部 仁衣奈ちゃん

集まれ! TOKAI Kid's

2020. 11



住谷 空良くん
R 2.2.5生



倉澤 かずほ
H29.12.14生



倉澤 ゆうか
R 2.5.11生



とよしま そうた
R 2.1.2生



かわさき あつき
川崎 篤希くん
H30.10.17生

写真大募集



◀QRコードで簡単に
応募ができます!
ぜひご応募ください♪



きんしほ ゆうた
菊本 結太くん
R 2.2.12生



ふじおか そうすけ
藤岡 奏輔くん
H28.7.11生



ふじおか いとか
藤岡 弦夏ちゃん
R 2.7.15生

「広報とうかい」では、村内在住の就学前のお子さんの写真を募集しています!
▽「TOKAI Kid's」応募▽住所▽氏名▽電話番号▽お子さんの名前(ふりがな)と生年月日▽性別——を明記の上、写真を添えて、郵送・メール・持参のいずれかで申し込みください。※掲載は1人につき、1年に1回とします。
《郵送での申し込み》〒319-1192 東海3-7-1「TOKAI Kid's」係 《メールでの申し込み》kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp
【問い合わせ】秘書広報課広報戦略・国際化担当(役場行政棟3階 ☎282-1711 内線1305)