

中央公民館講座



■日 程 等 下表参照

■対 象 村内在住・在勤・在学の方

■そ の 他 受講の可否は、応募者全員に郵送でお知らせします。

■申し込み・問い合わせ 10月10日(土)から21日(水)
(必着)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後9時

(日曜日は午後5時まで)に、電話、郵送(はがきに▽講座名▽住所▽氏名(ふりがな)▽年齢▽電話番号——を記入)またはお越しの上、中央公民館(〒319-1115 船場768-15 ☎282-3329)へ申し込みください。※令和2年度後期の予定表は右記のQRコードからご覧いただけます。



【募集講座一覧】

講座名等	日程等
1. シニアのためのスマホ講座B(4回コース) 上手に使うことで、生活を快適にできるスマートフォン。基本操作や村からの情報取得方法などの実践的な使い方を学び、世界を広げてみませんか。ご自分のスマートフォンをお持ちの上、ご参加ください。	期日 ▼11月5日・12日・19日・26日(全て木曜日、全4回) 時間 ▼午後1時～4時 定員 ▼20人 講師 ▼スマホインストラクター 受講料 ▼無料 その他 ▼▽おむね60歳以上の方向けの講座です。▽詳細は、役場総合案内前(役場行政棟1階)備え付けのチラシをご覧ください。
2. 文化協会書道連盟連携講座 ～書を楽しみましょう！～(4回コース) 文字の成り立ちなど書を巡る文化を学びながら、毛筆を楽しく学びましょう。作品を飾って楽しめるように簡単な装丁も行います。書をもっと身近に感じられるようになりますよ。	期日 ▼11月13日・20日・27日、12月4日(全て金曜日、全4回) 時間 ▼午前10時～11時30分 定員 ▼10人 講師 ▼千葉 勇夫さん(東海村書道連盟) 受講料 ▼1,000円/人(材料代)
3. 目指せ！賢い消費者② ～暮らしと契約の基礎知識～ 世の中には、お買い得品や暮らしに役立つグッズなど、魅力的な商品の情報があふれています。しかし、契約に関する基礎的な知識がないために、思わぬ失敗や大きな出費をしてしまうことも…。実際の事例をもとに、暮らしの知恵について分かりやすく解説します。	期日 ▼11月14日(土) 時間 ▼午前10時～11時 定員 ▼15人 講師 ▼茨城県消費生活センター職員 受講料 ▼無料
4. 文化協会写真連盟連携講座 ～美しい写真の撮り方～(3回コース) 旅先で出会った美しい風景や、身の周りのすてきな場面を上手に写真に撮りたいと思ったことはありませんか。美しい写真の撮り方を伝授しますのでご自分のデジタルカメラ(スマートフォンを除く)をお持ちの上、ご参加ください。	期日 ▼11月21日・28日、12月5日(全て土曜日、全3回) 時間 ▼午後1時30分～3時 定員 ▼15人 講師 ▼東海村写真連盟会員 受講料 ▼無料
5. セルフケアしませんか？ ～自分でできる整体です！～(3回コース) 日常の暮らしで体の不調を感じている方はいませんか。こわばった筋肉をほぐし骨格を整えることで、自律神経の働きを高め、自身の自然治癒力を高めてみましょう。	期日 ▼12月3日・10日・17日(全て木曜日、全3回) 時間 ▼午後1時30分～3時 定員 ▼15人 講師 ▼岩間 久江さん(自力整体ナビゲーター) 受講料 ▼無料 その他 ▼バスタオル(ヨガマット等)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

