

主な話題

- p 02 新型コロナウイルス感染症に関する東海村の支援・取り組み
p 04 令和2年度の住民検診についてお知らせします
p 07 講演会「“原発問題”を自分のこととして考えるとは？」

村の税金等を納めるときは…

口座振替がおすすめです!



「忙しくて納付場所に行けない…」 「納付を忘れてしまい督促状が届いてしまった！」 などという経験はありませんか。口座振替の登録をすると、毎年の納税は指定口座から引き落としとなり、自分で納付に行く手間も省け、納め忘れの心配もありません。この機会にぜひ、口座振替をご検討ください。

【問い合わせ】税務課収納管理室(☎282-1711 内線1116)

安心・安全・確実! 口座振替の4つのメリット

1 納付に行く手間が省ける!

納付のためにコンビニや金融機関に現金を持って出向く必要がなくなり、感染症予防にもなります

2 納付書を管理しなくても大丈夫!

いざ納付しようと思ったら、「納付書が見つからない…」という心配もいりません

3 納付日を気にしなくてもOK!

振替日に自動で口座から引かれるため、納め忘れがなくなります

4 簡単な手続きですぐに申し込みできる!

申し込みは、納税義務者以外の方(ご家族など)でも可能です

申し込みは、役場または金融機関で

役場での申し込み

場所▼税務課、住民課、高齢福祉課(役場行政棟1階)

利用可能な金融機関▼▽常陽銀行 ▽筑波銀行 ▽水戸信用金庫 ▽茨城県信用組合 ▽中央労働金庫 ▽ゆうちょ銀行

持ち物▼▽金融機関のキャッシュカード(暗証番号の入力あり) ▽本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)

金融機関での申し込み

場所▼下記の村内の金融機関の窓口 ※申込書は金融機関に備え付けてあります。

利用可能な金融機関▼▽常陽銀行 ▽筑波銀行 ▽水戸信用金庫 ▽茨城県信用組合 ▽中央労働金庫 ▽常陸農業協同組合 ▽ゆうちょ銀行(簡易郵便局を除く)

持ち物▼▽通帳 ▽金融機関の届け出印 ▽納税通知書

【注意点】 ※残高不足等のエラーにより、口座振替ができない場合があります。その際は、別途納付書を送付します。
※納期限を過ぎた税については、口座振替できません。

口座振替のQ&A

Q. いつまでに申し込みればいいの?

A. 役場窓口は各納期限の2週間前まで、金融機関は各納期限の1か月前までです。

Q. どの税金等が対象となるの?

A. 固定資産税・都市計画税、軽自動車税、村県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料が対象です。

東海村の 支援・取り組み

新型コロナウイルス感染症により、私たちの生活はさまざまな場面で大きな影響を受けています。

村では、下記のとおり感染症対策に関する支援等を策定しました。各事業などの詳細はお問い合わせいただくか、村公式ホームページをご覧ください。

■詳細は村公式ホームページ(HP)へ

東海村 村の支援策

検索



1

新生児臨時定額給付金



子 どもの健やかな成長と、出産後の経済的な支援を行うため、国の特別定額給付金の対象外となった令和2年4月28日以降に生まれ、東海村に住民登録された新生児(令和3年3月31日生まれまで)を対象に、新生児臨時定額給付金を給付します。

☎福祉総務課地域福祉推進担当(内線1138)

支給額 新生児1人につき **10万円**

申請者 新生児と同一世帯に属する母親で、出生届出の日から申請時まで引き続き本村の住民基本台帳に登録されている方

支給方法 申請書を基に村が審査し、記載した口座へ振込

2

保育士等慰労事業



保 育所等は、緊急事態宣言以降も社会基盤を維持するため原則開所が求められ、保育の提供を継続してきました。感染のリスクと隣り合わせの中、保育サービスに従事してきた保育士等を慰労するため、国が実施する慰労金交付事業の対象外となった保育士等を対象に、慰労金を給付します。

☎子育て支援課認定・給付担当(内線1181)

支給額 1人につき **3万円**(QUOカード(全国共通ギフトカード)での配布)

対象 国等の要請に応じて、一定の期間、継続的に子どもと接する業務に従事した保育士等(村内の保育所、幼稚園、認定こども園、小規模保育施設、認可外保育施設、病児・病後児保育施設、放課後児童クラブの職員)

3

感染症予防対策支援補助金



感 染症の拡大に伴い、各種事業者には、労働環境の確保および新しい生活様式に沿った事業の継続が求められています。村内の中小企業や個人事業主を対象に、店舗等で使用する感染症予防のための衛生消耗品や機器の購入・リース、感染症予防対策工事の費用に対して支援を行います。

☎産業政策課商工担当(内線1269)

補助額 1事業者につき **上限 20万円**

対象 ▽村内に店舗等を有し、継続的に事業を営む▽事業収入のうち、営業等の収入がある(個人事業主のみ)▽事業収入が給与収入を超えている(個人事業主かつ給与収入がある場合のみ)▽「いばらきアマビエちゃん」に事業者登録済み▽村税に未納がない——を満たす事業者

その他 補助対象となる物品や工事、申請方法など詳細は、お問い合わせいただくか村公式HPをご覧ください。

4

店舗等維持支援光熱水費補助金



飲 食業、製造業、サービス業など、多くの事業者においては、感染症の影響により売上が減少し、事業活動が縮小している状況です。事業者に対して光熱水費を補助することで、店舗等を維持するための支援を行います。

☎産業政策課商工担当(内線1269)

補助額 1事業者につき **上限10万円** (6・7月使用分の合計)

対象 ▽村内に店舗等を有する▽事業を3か月以上継続的に営む▽令和2年2月以降、前年同月比売上高20%以上減少▽事業収入のうち、営業等の収入がある(個人事業主のみ)▽事業収入が給与収入を超えている(個人事業主かつ給与収入がある場合のみ)▽「いばらきアマビエちゃん」に事業者登録済み▽村税に未納がない——を満たす事業者

その他 詳細は、お問い合わせいただくか村公式HPをご覧ください。

5

貸切バス利用促進支援補助金



村 民のバス移動を伴う文化・スポーツ活動等において、貸切バス借上料の半額を補助することで、バスの利用台数を増やし3密を避けるなど、利用者の感染リスクを軽減するとともに、村内貸切バス事業者を支援します。

☎産業政策課商工担当(内線1269)

補助額 1台につき **上限7万円** (借上料の2分の1)

補助対象者 村内貸切バス事業者

対象事業 ▽村内発着で日帰り▽補助対象者が所有する貸切バス▽国および茨城県、村、村教育委員会以外が主催▽村民(参加人数の3分の1以上)または村内活動団体等が利用▽学校、事業者等の送迎を目的としない▽ガイドラインに基づいた予防策を講じ、感染リスクの軽減に努めた行程である——を満たす事業

その他 詳細は、お問い合わせいただくか村公式HPをご覧ください。

このほか村では、下記の取り組みを進めています

◇ 学校再開に伴う感染症対策・学習保障等に係る支援事業

学校における感染症対策を徹底することで、感染リスクを最小限にし、児童・生徒の学びを保障する体制を整備します。

【主な取り組み】

- ▽消毒液等の保健衛生用品の購入
- ▽家庭学習のために用いる教材の購入 など

☎学校教育課学校教育担当(内線1419)

◇ GIGA スクールサポーター支援事業

ICT活用により、全ての子どもたちの学びを保障できる環境を整備するため、学校におけるICT環境の設計や使用マニュアルの作成等を行います。

【主な取り組み】

- ▽ICT利用ガイドライン(教師・生徒向け)の作成
- ▽情報セキュリティポリシーの作成 など

☎学校教育課学校教育担当(内線1419)

◇ 避難生活物資備蓄事業

避難所における感染症対策や衛生管理、プライバシーの確保を進めるための物資を整備します。

【主な取り組み】

- ▽屋内型避難所用テントおよび目隠しシートの購入
- ▽災害対策用プライベートルームの購入
- ▽段ボールベッドの購入 など

☎防災原子力安全課(内線1522)

◇ テレワーク環境整備事業

役場職員のテレワークに対応するため、自宅やサテライトオフィスから庁内ネットワークを利用できるシステムを整備します。

【主な取り組み】

- ▽テレワークシステムの導入
- ▽貸出パソコン、モバイルルーターの整備 など

☎総務課統計・IT担当(内線1314)

住民検診は **完全予約制** で実施します！

村では、下記の日程で住民検診(結核・肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、ウイルス肝炎検査、特定健康診査、後期高齢者健康診査、ヤング健診)を実施します。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の住民検診は**完全予約制での実施**となりますので、受診を希望する方は予約をお願いします。なお3密(密閉・密集・密接)を避けるため、一日の予約人数に制限がありますのであらかじめご了承ください。また今後の状況により住民検診を中止する場合は、村公式ホームページや「広報とうかい」等でお知らせします。

【問い合わせ】保健センター(☎282-2797)

【住民検診予約・受診の流れ】

1. 受診を希望する期日・時間を選ぶ

期日▼下記の期日から、希望する検診日を選択してください。

▽10月の検診日…10月9日(金)・10日(土)・13日(火)・19日(月)・22日(木)・23日(金)・24日(土)・28日(水)・29日(木)・30日(金)
▽令和3年1月の検診日…令和3年1月21日(木)・22日(金)・23日(土)・25日(月)

時間▼下記の①～⑨から、希望する受付時間を選択してください。

① 9:00～9:15 ⑥ 13:00～13:15
② 9:30～9:45 ⑦ 13:30～13:45
③ 10:00～10:15 ⑧ 14:00～14:15
④ 10:30～10:45 ⑨ 14:30～14:45
⑤ 11:00～11:15

2. 検診予約専用コールセンターへ予約の電話をする

申し込み日時に、下記の検診予約専用コールセンターへ申し込みください。

【検診予約専用コールセンター】

 **0570-074-121**

※窓口での予約はできません。

▽10月の検診の申し込みは…

9月7日(月)・8日(火) 午前9時～午後6時

▽令和3年1月の検診の申し込みは…

12月4日(金) 午前9時～午後6時

3. 検診を受ける

【検診会場】 **保健センター** (総合福祉センター「絆」内)

※感染症対策のため、各コミュニティセンターでの実施はありません。

【大腸がん検診のみを受診する方へ】

▽予約の必要はありません。

▽検診日の午前11時15分～45分、午後2時45分～3時15分のいずれかの時間に、保健センターへ検体をお持ちください。

【お願い】▽検温・マスクの着用にご協力ください。▽事前申し込みのない方や体調が優れない方の受診は、お断りさせていただきます。

各コミュニティセンターから **無料送迎バス** を運行します！

右表の日程で、各コミュニティセンターと総合福祉センター「絆」間で無料送迎バスを運行します。送迎バスの利用を希望する方は、検診の予約時に、送迎バス利用の希望をお伝えください。後日、予約票にて運行時間をお知らせします。

期日	各コミュニティセンター⇄「絆」
10月9日(金)	村松コミュニティセンター
10月13日(火)	舟石川コミュニティセンター
10月19日(月)	白方コミュニティセンター
10月22日(木)	石神コミュニティセンター
10月28日(水)	中丸コミュニティセンター
10月30日(金)	真崎コミュニティセンター

東海村国民健康保険の被保険者の皆さんへ

健康維持のために 特定健診を受診しましょう!

特定健診は、無料で受診できます!



特定健康診査(特定健診)は国が定めた健診で、病気の兆候を発見する検査をまとめて受けることができます。住民検診の会場または村内および県内の指定医療機関で、**年に一度、無料で受けることができます**ので、受診がお済みでない方は、ぜひ受診しましょう。

【問い合わせ】住民課保険年金担当(☎282-1711 内線1131)

対象等▼東海村国民健康保険(国保)に加入している40～74歳(健診受診日現在)の方 ※▽医療機関で治療中の方も対象となります。▽受診券は4月下旬に郵送済み(年度途中での国保加入者へは別途郵送)です。

【受診方法】

▽**住民検診の会場を受診する方は**…右ページの【住民検診予約・受診の流れ】をご覧ください。予約をしてください。当日は、国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券(ピンク色)をお持ちの上、住民検診の会場(保健センター)へお越しください。

▽**村内および県内の指定医療機関を受診する方は**…特定健康診査受診券に同封の医療機関一覧表をご覧ください。受診を希望する指定医療機関へ予約をしてください。※例年10月以降は各指定医療機関が予約で混雑するため、早めの予約と受診にご協力ください。

期間▼令和3年1月31日(日)まで

【「人間ドック」「職場の健診」「診療情報の提供」でも、特定健診を受診したと見なすことができます】

▽**人間ドックを受診する方は**…費用補助を受けることができますので、受診を希望する指定医療機関へ予約後、住民課(役場行政棟1階)で申請書へ記入の上、「補助金交付決定通知書」をお受け取りください。また、特定健康診査受診券は住民課へご返却ください。※指定医療機関については「すこやかチャレンジ健康カレンダー」をご覧ください。

期間▼令和3年3月31日(水)まで(補助金の申請は令和3年3月5日(金)まで)

▽**職場の健診を受診する方は**…職場での健診を受診後、職場健診の結果票をお持ちの上、住民課へお越しください。

▽**診療情報を提供する方は**…各指定医療機関に定期的に通院している方は、主治医にご相談ください。※詳細は、受診券に同封の「特定健康診査に係る診療情報提供事業についてのお願い」をご覧ください。

期間▼令和3年3月31日(水)まで

後期高齢者医療制度の被保険者の皆さんへ

後期高齢者健診を受診しない方はお知らせください!

村では、生活習慣病の早期発見に努め健康の保持増進を図るため、後期高齢者健康診査を実施しています。対象者には8月中旬に受診券を郵送していますが、受診券が届いた方でも受診する必要のない方や、下記のとおり受診できない方がいますので、ご注意ください。

また未受診理由の調査等のため、受診券が届いていても健診を受けない方は、住民課保険年金担当へお知らせください。お手順をお掛けしますが、皆さんのご協力をお願いします。

【問い合わせ】住民課保険年金担当(☎282-1711 内線1134)

【後期高齢者健康診査を受診する必要のない方】

▽生活習慣病(糖尿病、高血圧症等)で医療機関にかかっている方で、医師の判断により「受診の必要がない」とされた方 ※医師から「受診の必要がある」と判断された方は受診できます。まずは、かかりつけ医にご相談ください。

電話で、住民課保険年金担当(☎282-1711 内線1134)へお知らせください。



下記の方は後期高齢者健康診査を受診できませんので、ご注意ください。

注意!

- ▽病院または診療所に6か月以上継続して入院している方
- ▽障害者支援施設や介護保険施設等へ入所・入居している方
- ▽同一年度内に特定健診・人間ドックを受診または受診予定の方

認可外保育施設の保育料の一部を補助します！



村では、「認可外保育施設保育料補助事業」として、就学前のお子さんを児童福祉法に定める届け出をしている認可外保育施設(村外の施設を含む)に月単位の契約で通所させていた(させている)方に対し、保育料の一部を補助します。また、「新型コロナウイルス感染拡大防止策による軽減措置」として、登園・利用自粛要請期間中に施設の利用を自粛していただいた方に対し、保育料の一部を補助します。

【認可外保育施設保育料補助事業(令和2年度前期分)】

対象▼村内に住所を有し▽保護者が仕事や病気等の理由で保育できない▽令和2年4月から8月までの間に届け出をしている認可外保育施設を利用して▽認可保育所を利用した場合の保育料よりも高い保育料を認可外保育施設に納めた——の全てを満了す方で、子ども・子育て支援新制度により保育認定を受けている方または受けることができる方(幼児教育・保育無償化の対象となる方を除く)

補助額▼月額最大2万円/人 ※認可保育所を利用した場合にかかる月額保育料と認可外保育施設に支払った月額保育料との差額に2分の1を乗じた額(10円未満は切り捨て)とします。

【新型コロナウイルス感染拡大防止策による軽減措置】

対象▼登園・利用自粛要請期間(令和2年4月20日から5月31日まで(日曜日、祝日を除く))に、1日以上施設の利用を自粛いただいた方(体調不良等による欠席を含む)※欠席した日について、すでに施設から料金を減額されている場合を除きます。

補助額▼すでに納付された月額保育料(認可外保育施設保育料補助事業の補助額と幼児教育・保育無償化の給付額を除いた額)を対象月の登園日数で日割り計算し、過納が生じた場合の差額

申し込み・問い合わせ▼子育て支援課(役場行政棟4階)備え付けの申請書に必要事項を記入し、通所していた認可外保育施設から施設利用の証明を受け、その他必要な書類を添付の上、9月30日(水)までに、子育て支援課認定・給付担当(☎282-1711 内線1184)へ申し込みください。※▽詳細は、子育て支援課備え付けの案内チラシをご覧ください。▽案内チラシと申請書等は、子育て応援ポータルサイト「のびのび子育て帳」からもダウンロードできます。

東海村総合体育大会 第50回「記念式典」観覧者募集！

昭和46年から始まった「東海村総合体育大会」。今年で第50回の節目を迎えるに当たり、第50回「記念式典」を開催します。元サッカー選手で現在は解説者・指導者として活躍する宮澤ミシェルさんによる記念講演や、本村出身のシンガーソングライター若菜健介さんによる特別ライブを開催します。

日時▼10月10日(土)午後3時～5時30分(予定)

場所▼東海文化センター

対象▼村内在住・在勤・在学中で、18歳以上の方(在勤者の同居家族を含む)

定員▼200人程度 ※申し込み多数の場合は抽選となります。

内容▼▽第1部…記念式典 ▽第2部…宮澤ミシェルさんによる記念講演 ▽第3部…若菜健介さんによる特別ライブ、若菜さんと「SCスマイルTOKAI」競技エアロビクス教室の子どもたちによるコラボレーション

入場料▼無料

その他▼新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入場制限を行う場合や、中止・延期となる

場合があります。

申し込み・問い合わせ▼往復はがきに必要事項を記入(下記参照)の上、9月10日(木)(必着)までに、総合体育館(〒319-1115 東海村船場749-3 ☎283-0673)へ申し込みください。※往復はがき一通につき最大2人まで申し込みができます。

【往復はがき記入例】

往信(おもて)	返信(うら)	返信(おもて)	往信(うら)
〒319-1115 往信 記念式典観覧希望係	東海村総合体育館 東海村船場749-3	返信 あなたのお名前	あなたのご住所 ▽郵便番号 ▽住所 ▽氏名 ▽電話番号 (2人希望の場合は各2人分(家族は氏名のみ2人分)を記入)
何も書かない でください。			

9月19日(土)開催

講演会「“原発問題”を自分のこととして考えるとは？」

時間 午後1時30分～4時15分(午後0時30分受け付け開始)

場所 東海文化センター

村では、日本原子力発電株式会社東海第二発電所問題に関して、「住民の意向把握」を課題の一つとしています。平成30年度に国内初の取り組みとして注目された、島根県松江市での原子力発電所をテーマとした「自分ごと化会議 in 松江」の意義・成果等について学び、原発を“誰かが考える問題”ではなく“自分の問題”として、多くの人に関心を高めていくための調査・研究の一環として、講演会を開催します。※3月14日に予定していた講演会を延期して開催するものです。

● 講演会について

定員▼400人程度

内容▼▽第1部…講演 ①「全国で開かれる自分ごと化会議の意義について」講師…伊藤伸さん(政策シンクタンク構想日本 総括ディレクター) ②「自分ごと化会議 in 松江の取り組み」講師…福嶋浩彦さん(自分ごと化会議 in 松江実行委員会 共同代表・中央学院大学教授)▽第2部…パネルディスカッション パネリスト…山田村長、吉岡古都さん(自分ごと化会議 in 松江実行委員会 元広報担当・薬剤師)、福嶋浩彦さん

入場料▼無料

その他▼新型コロナウイルス感染症対策のため、入場制限を行う場合があります。

● 申し込み・問い合わせ

任意の様式に▽氏名▽住所▽電話番号▽年齢▽性別——を明記の上、9月5日(土)(当日消印有効)までに、郵送、メール、ファックスのいずれかで防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(〒319-1192 東海3-7-1 ☎282-1711 内線1524 FAX270-4418 [✉bousai@vill.tokai.ibaraki.jp](mailto:bousai@vill.tokai.ibaraki.jp))へ申し込みください。※「広報とうかい」(8月10日号)の折り込みチラシを併せてご覧ください。

「自分ごと化会議 in 松江」とは

全国で唯一、県庁所在地に原子力発電所が立地する島根県松江市。「原発を自分のこととして考えられるようにしたい」という住民の思いから、平成30年11月から翌年2月にかけて、この取り組みが行われました(原発を肯定・否定したり、稼働の是非を話し合ったりすることを目的として行ったものではありません)。

この会議では、行政でも議会でもなく、選挙人名簿から無作為に選ばれた松江市民26人(島根大学の学生5人を含む)が議論を重ねました。そして、市民と地域、市・県・国、電力会社それぞれができることをまとめ、松江市長や島根県知事、経済産業大臣、中国電力株式会社等に提案書を手渡しました。

今年もおいしいぶどうが収穫できました！

東海村ぶどう組合の皆さんが村長を表敬訪問

8月6日、村内でぶどうを栽培している「東海村ぶどう組合」の皆さんが、今年の生育状況などを報告するため村長を訪問しました。

「今年は日照不足や長雨の影響も心配しましたが、雨よけ施設を利用するなどし、無事おいしいぶどうが収穫できました」と農家の皆さん。訪問を受けた村長は「村のぶどうを、村内外のたくさんの方に召し上がっていただきたい」と話しました。

村のぶどうは、10月中旬頃まで楽しめるとのこと。

【問い合わせ】農業支援センター(東海ファーマーズマーケット「にじのなか」内 ☎287-7867)

東海村の
おいしいぶどう▶



▲東海村ぶどう組合の皆さんと山田村長(写真右から3人目)



DVのお悩みはひとりで抱え込まず、 「DV相談+(プラス)」へご相談を!

【問い合わせ】女性生活相談(村民相談室内 ☎287-0858)

新型コロナウイルス感染症の影響で、思うように外出できないことなどにより、生活不安やストレスが重なり、配偶者等からの暴力(DV)の増加や深刻化が懸念されています。DVを含め女性に対する暴力は、重大な人権侵害であり、どんな状況であっても、決して許されることではありません。また、被害に遭った方がいち早く相談でき、支援や保護を受けられる環境を整えることが大切です。そこで国では、これまでのDV相談体制をさらに強化するため、「DV相談+(プラス)事業」をスタートしました。



DV相談+(プラス)って何?

DV相談+(プラス)では、以下のとおりさまざまな方法で相談等ができます(相談先は右記参照)。

- ▼専門の相談員による電話相談
- ▼SNS・メール相談
- ▼外国語対応(英語、中国語、韓国語、タガログ語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語)
- ▼WEB面談(相談状況に応じて対応)
- ▼関係機関への同行支援や保護

DV相談+

- 電話相談 (24時間受け付け)
☎0120-279-889
- SNS・メール相談 (24時間受け付け)
ホームページのメールフォームからご相談ください。
- チャット相談 (正午から午後10時まで)
ホームページからご相談ください。

【DV相談+(プラス)ホームページ】

<https://soudanplus.jp/>

※スマートフォンでの相談は右のQRコードよりご利用ください。



村でも女性生活相談
(☎287-0863)を行っています。
お気軽にご利用ください。



0570・0511
(☎231局2283)
ねんきんダイヤル(☎165)、水戸北年金事務所

■問い合わせ

お問い合わせ先は、お問い合わせ先(☎231局2283)です。

なお、令和2年度中に追納する際の保険料は、下表のとおりです。

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成22年度の月分	1万5,550円	1万1,660円	7,780円	3,880円
平成23年度の月分	1万5,340円	1万1,500円	7,670円	3,830円
平成24年度の月分	1万5,190円	1万1,390円	7,590円	3,790円
平成25年度の月分	1万5,160円	1万1,370円	7,580円	3,790円
平成26年度の月分	1万5,310円	1万1,490円	7,650円	3,830円
平成27年度の月分	1万5,640円	1万1,730円	7,810円	3,910円
平成28年度の月分	1万6,290円	1万2,210円	8,150円	4,070円
平成29年度の月分	1万6,510円	1万2,380円	8,250円	4,120円
平成30年度の月分	1万6,340円	1万2,250円	8,170円	4,080円※
令和元年度の月分	1万6,410円	1万2,310円	8,200円	4,100円※

※追納加算額はありません。

老齢基礎年金の年金額を計算する際、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。しかし、免除等の承認を受けた期間の保険料については、後から納付(追納)することで、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。納付した保険料は社会保険料控除となるため、所得税・住民税が軽減されます。

■追納する際の注意点

▽追納ができるのは追納が承認された月の前10年以内の免除等期間(例えば、令和2年4月分の免除等分については令和12年4月末まで)に限ります。

▽納付は原則として、免除等の承認を受けた期間のうち、古い期間からの納付となります。

▽保険料の免除・納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされるため、早めの追納をお勧めします。

国民年金
だより
国民年金保険料の
「追納制度」



こんにちは!

村立東海病院



待ち時間が短く便利! 「自動再来受付機」

村立東海病院では、外来診療の予約をしている方は、来院時に「総合受付」「自動再来受付機」のいずれかで受け付けを行うことができます。自動再来受付機については、「広報とうかい」(令和2年1月25日号)に掲載しましたが、住民の方から多くの質問をいただきましたので、改めてご紹介します。

予約をしている方は 自動再来受付機をご利用ください

自動再来受付機は、内科や外科、整形外科を受診する方で、外来診療の予約のある方が利用できます。

総合受付では、初診等の“必ず総合受付で受け付けする必要がある方”への対応で、朝の時間帯や混雑時などに、すでに外来診療の予約をしている方を待たせしてしまう場合があります。自動再来受付機を利用すれば、待たずに30秒程度で受け付けができるため、待ち時間が大幅に短縮されます。混雑緩和のためにも、ぜひ自動再来受付機をご利用ください。

受け付けした後に外出を希望する方は、必ず総合受付で外出手続きを行ってください。

月曜日から金曜日の午前中に 利用できます

自動再来受付機は、正面玄関に入って正面の所に、2台設置してあります。稼働時間は、月曜日から金曜日までの午前中です。稼働時間外に受け付けをする方は、総合受付をご利用ください。

【自動再来受付機の操作手順等】

①診察券を挿入する



診察券挿入口

②音声ガイダンスに従い、画面をタッチする

③受付機から出力される「受付票」と「診察券」を、受診する診療科のファイルに入れる



▽内科
→黄色のファイル
▽整形外科・外科
→青色のファイル

④受診する診療科の待合で待つ

※診察の前に検査がある方は「検査受付」へ、レントゲン撮影がある方は「放射線・内視鏡受付」へ、ファイルを提出してください。

保険証の確認にご協力ください

定期的を受診している方でも、毎月1回、保険証の確認が必要となります。診察終了後、保険証を診療科のファイルに入れて、総合受付の会計へ提出してください。また、保険証が変更になった場合も窓口での確認が必要となりますので、会計時に忘れずにご提示ください。

村立東海病院 医事課

【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、福祉総務課地域医療担当(☎287-0848)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

Information

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

● 9月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
6日(日)	尾形クリニック	282-4781
13日(日)	村立東海病院	282-2188
20日(日)	東原クリニック	283-2301
21日(月)	尾形クリニック	282-4781
22日(火)	村立東海病院	282-2188
27日(日)	村立東海病院	282-2188

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-6667-3377
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-6667-3377
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

● 9月の住まいに関する相談

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)
問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
17日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

● 7月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	4	0	4
累計(1月から)	38	2	42
前年比	-18	2	-18

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



自営業者やフリーランスの方へ 国民年金基金に入りましょう

国民年金基金は、自営業者やフリーランスの方々が、ゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乘せする公的な年金です。60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で、国民年金に任意加入をされている方も加入できます。終身年金を基本としていますので、生涯にわたって年金を受け取ることができます。支払った掛金全額は、社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。

☎ 全国国民年金基金茨城支部 (☎ 225 局 4797、☎ 0120・65・4192)

健康・医療



東海村を歩こう みんなですこやかウォーキング

日時▼9月4日(金)(雨天中止の午前9時30分から(午前9時受け付け開始)
集合場所▼中丸コミュニティセンター
対象▼村内在住の方
定員▼先着50人

内容▼1時間程度のウォーキング(いばらきヘルスロード「中丸パワースポットと芋葉を巡るコース」)

その他▼▽マスクを着用し、飲み物やタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。▽駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでの参加にご協力ください。

☎・☎ 8月27日(木)から9月2日

福祉



敬老祝品等の贈呈対象者が 変更になりました

村では、長年地域の発展のために尽力された高齢者の方々に対して敬老祝品等を贈呈しています。今年度から、敬老祝品等の贈呈対象者および内容を下記のとおり変更し、賀寿の年齢を迎えられる方々に対して、尊敬と敬愛の意を表して敬老祝品等を贈呈します。これからも、健やかに心と体の健康を

(水)までに、保健センター(☎ 282局 2797)へ電話で申し込みください。※事前申し込みのない方や体調が優れない方は、当日お断りさせていただきます。

対象年齢	内容
満 77 歳	金券 5,000 円分
満 88 歳	金券3万円分とお祝い品
満 100 歳	お祝い金 5 万円
満 101 歳以上	金券 1 万円分

その他▼対象者には、9月上旬から中旬にかけて、ご自宅や施設に発送、またはお届けします。

☎ 高齢福祉課高齢支援担当(内線 1164)

保ち、輝く人生を送っていただくことを心より願っています。
対象等▼村内に住民票があり、令和3年3月31日において左記対象年齢となる方

短期集中リハビリ教室 「なごみチャレンジスクール」(後期)

リハビリ専門職(理学療法士、言語聴覚士、作業療法士)、管理栄養士、歯科衛生士による、短期集中リハビリトレーニング教室を開催します。

期日▼11月6日(金)から令和3年3月12日(金)まで(12月18日、令和3年1月1日、2月5日を除く)の金曜日(全16回)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼65歳以上の方で▽自身で教室に通うことができる▽要支援認定者または、「基本チェックリスト」(地域包括支援センターで実施)で、介護予防の必要があると判断された方を満たす方

定員▼先着15人程度

参加費▼無料

その他▼基本チェックリストとは、生活機能や運動機能等のリスクを判定するものです。

申・☎9月1日(火)から10月2日(金)まで(土日曜日、祝日を除く)に、地域包括支援センター(☎287局2516)へ申し込みください。

☎東海村シルバーリハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーリハビリ体操を感染症拡大防止の対策を取り入れた上で、再開します。

9月の日程▼下表参照

場所	期日	定員	対象となるお住まいの地区
総合福祉センター「絆」	7日・28日(全て月曜日)	各31人	舟石川・船場、中丸、真崎、村松石神、白方
	14日(月)		
舟石川コミュニティセンター	1日・15日(全て火曜日)	各16人	舟石川、下記以外にお住まいの方
	8日・29日(全て火曜日)	各16人	
真崎区自治会集会所	4日・11日・18日・25日(全て金曜日)	各13人	真崎
石神コミュニティセンター	1日・8日・15日・29日(全て火曜日)	各8人	どなたでも参加できます
村民活動センター	1日・15日(全て火曜日)	各12人	
中丸コミュニティセンター	3日(木)	16人	
村松コミュニティセンター	10日(木)	12人	
白方コミュニティセンター	4日・18日(全て金曜日)	各15人	
	11日・25日(全て金曜日)	各17人	

時間▼午前10時～11時30分
対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼無料
その他▼体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物やタオル(汗拭き用)、上履き(村民活動センターのみ)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。▽風邪症状や体調が優れない方は、参加をお控えください。▽入場制限を行う場合があります。

☎ 地域包括支援センター(☎287局2516)

認知症カフェに來ませんか? 「Village Bird(ビレッジバード)」

お茶を囲み、ゆったりとした空間で、認知症や介護の話をしませんか。専門職へ認知症や介護の相談もできます。



期日▼①：9月16日(水) ②：9月25日(金)
時間▼①：午後1時30分～3時 ②：午後2時～午後3時30分

場所▼①：グループホームメジロ苑(白方1306・1) ②：イースト薬局(舟石川95)

参加費▼無料(7月～9月のみ)
その他▼マスクを着用の上、ご参加ください。▽風邪症状や体調が優れない方は、参加をお控えください。▽入場制限を行う場合があります。

☎ グループホームメジロ苑(☎306局0033)

☎「介護予防健康体操教室」(後期)

期間▼10月から令和3年3月まで(全て火曜日、各クラス全18回)
時間▼Aクラス：午前9時～10時
Bクラス：午前10時15分～11時15分
Cクラス：午前11時30分～午後0時30分



場所▼総合福祉センター「絆」
対象▼村内在住で60歳以上の方
定員▼各クラス26人※応募者多数の場合は抽選となります。
参加費▼3000円/人

その他▼欠席時の振り替えはできません。
申・☎8月25日(火)から9月4日(金)までの午前8時30分～午後5時15分に、身分証明書をお持ちの上、東海村社会福祉協議会(☎282局4300)へ申し込みください。※電話での申し込みはできません。

心の病氣について話しましょう「家族交流会」

村内在住で心の病氣を持つ家族がいる方の懇談・意見交換の場です。

期日▼9月18日(金)
時間▼午後1時30分～3時30分
場所▼なごみ総合支援センター
参加費▼無料

☎ 障がい福祉課(なごみ総合支援センター内)☎287局2525

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

「外出することに不安を感じている」「動き出したけど動けない」「何をどうすればいいのか分からない」などの困りごとを抱えている方は、まずは相談から始めてみませんか。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

期日▼9月18日(金)
時間▼午後1時～4時
場所▼東海村総合福祉センター「絆」
費用▼無料
その他▼一件当たりの相談時間は最大50分とします。▽完全予約制での実施となります。

申・問9月16日(水)まで(月・日曜日、祝日を除く)の午前9時～午後6時まで
 電話で、茨城県ひきこもり相談支援センター(☎0296・48・6631)へお申し込みください。

ひきこもり出張相談会

高齢者の介護および生活支援に関する基礎知識と技術を身に付け、高齢者施設等での就業を支援します。

期日▼10月6日(火)～8日(木)
時間▼午前10時～午後4時
場所▼ふれあいセンターよこぼり(那珂市横堀1526-1)
対象▼全日程に参加でき▽満60歳以上でシルバー人材センターの会員になつて就業できる▽職種転換を希望するシルバー会員——のいずれかに該当する方
定員▼先着10人

申・問シルバー人材センター備え付けの申込書に必要事項を記入の上、9月18日(金)までに、シルバー人材センター(☎282局3446)へお申し込みください。

介護補助スタッフ講習 受講者募集

法務省と全国人権擁護委員連合会では、いじめや児童虐待等、子どもを巡るさまざまな人権問題に積極的に取り組み、子どもを目的として「全国一斉『子どもの人権110番』強化週間」

法務省と全国人権擁護委員連合会では、いじめや児童虐待等、子どもを巡るさまざまな人権問題に積極的に取り組み、子どもを目的として「全国一斉『子どもの人権110番』強化週間」を実施します。法務局職員や人権擁護委員が悩みを持つお子さんや保護者からの相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守されます。

期日▼8月28日(金)～9月3日(木)
時間▼午前8時30分～午後7時(土・日・曜日は午前10時～午後5時)
相談専用フリーダイヤル▼0120・007・1110
問水戸地方方法務局人権擁護課(☎227局9919)



8月28日～9月3日は「全国一斉『子どもの人権110番』強化週間」

【①幼稚園児】
対象▼3歳児…平成29年4月2日～

みぎわ幼稚園 令和3年度園児募集

子育て



日時▼月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前9時～午後5時
相談専用フリーダイヤル▼0120・771・208
費用▼無料
問公益財団法人人権教育啓発推進センター(☎03・5777・1803)

アイヌの方々からの「ご相談をお受けします」

●9月の健康相談

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
 問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談(事前予約))	18日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00
元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約)	18日(金) 9:00～11:30 13:00～17:00

●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児

乳児	2日(水)	12:30～13:30	
1歳6か月児	3日(木)	12:45～13:30	※対象となるお子さんがいる方へ、個別に通知します。
3歳児	16日(水)	13:00～13:45	
2歳半歯科	17日(木)	13:00～13:45	

●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児

赤ちゃん教室	9日(水)	13:00～13:20	令和2年6月 生まれの子
--------	-------	-------------	-----------------

●9月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)

日 時 4日(金) 午前10時～正午
 場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)

日 時 11日(金) 午後1時～3時
 場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談

期 日 月～金曜日(祝日を除く)
 時 間 午前8時30分～午後5時15分
 ※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

問合せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)

日 時 24日(木) 午後1時30分～3時30分
 場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●女性生活相談・消費生活相談

場 所 村民相談室(役場行政棟2階)
 問 合 せ 村民相談室(内線1275)

●女性生活相談(☎287-0863)

期 日 月・水・金曜日(祝日を除く)
 時 間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

●消費生活相談(☎287-0858)

期 日 月～金曜日(祝日を除く)
 時 間 午前9時～正午、午後1時～5時
 ※水曜日は午後4時までとなります。

平成30年4月1日に生まれた幼児
▽4歳児：平成28年4月2日～平成29年4月1日に生まれた幼児
入園説明会▼9月24日(木)・25日(金) 午後2時～3時(事前申し込み不要)

【②2歳児保育(うさぎ組)】
対象▼平成30年4月2日～平成31年4月1日に生まれた幼児
入園説明会▼9月23日(水) 午前10時30分～11時30分(事前申し込み不要)

【申・問】
9月7日(月)から配布する入園願書を入力し、必要事項を記入の上、①は10月21日(水)の午前9時から②は10月26日(月)の午前9時から、先着順で願書を受け付けます。みぎわ幼稚園(☎282局9155)へお越しの上、申し込みください。※詳細はみぎわ幼稚園ホームページ(Ⓜhttp://migiway.com/)をご覧ください。

教養・スポーツ

シルバー人材センター パソコンなんでも相談会

パソコンに関連する質問や相談に応じます。お気軽にご参加ください。



期日▼9月13日(日)
時間▼午前9時から正午まで

場所▼村民活動センター
参加費▼無料

その他▼申し込みの際に、相談内容をお知らせください。

【申・問】9月9日(水)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、東海村シルバー人材センター(☎282局3446)へ申し込み下さい。

シルバー人材センター パソコン教室(10月～11月期)

日程等▼9月23日(水)から11月17日(火)までの左表の日時(各全8回)

コース名	曜日	時間
初めてのパソコン	A-5 月曜日	10:00～12:00
	A-6 土曜日	13:00～15:00
ワード初級	B-5 月曜日	13:00～15:00
	B-6 水曜日	10:00～12:00
ワード中級	C-5 火曜日	13:00～15:00
	C-6 木曜日	16:00～18:00
ワード上級	D-3 水曜日	13:00～15:00
	E-3 金曜日	10:00～12:00
パソコンアート	F-5 木曜日	13:00～15:00
	F-6 土曜日	10:00～12:00
エクセル初級	G-5 月曜日	16:00～18:00
	G-6 金曜日	13:00～15:00
エクセル中級	H-3 水曜日	16:00～18:00
	I-3 火曜日	16:00～18:00
パワーポイント入門		

場所▼村民活動センター
参加費▼1万7000円/人(テキスト)

代を含む)

その他▼受講希望の方で講座の曜日や時間帯等が合わない場合はご相談ください。▽個別指導(12300円/時間)を希望する方はお問い合わせください。

【申・問】9月15日(火)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、東海村シルバー人材センター(☎282局3446)へ申し込みください。※詳細は、ホームページ(「東海村シルバー人材センター」で検索)をご覧ください。お問い合わせください。

シリーズ「放射線・原子力の基礎講座」第1回「放射線の基礎」

放射線や原子力の基礎講座を4回シリーズで開催します。今回は、放射線について、正しい知識を分かりやすく説明します。ぜひお越しください。



期日▼9月19日(土)
時間▼午後1時30分～4時
場所▼常陸太田市総合福祉会館(常陸太田市稲木町33)
対象▼県内在住の方
定員▼30人
内容▼演題：「放射線の基礎」▽講師：田内広さん(茨城大学教授)

受講料▼無料
【申・問】9月12日(土)までに電話またはファックス(所定の申込書に必要事項を記入)で、公益社団法人茨

城原子力協議会(☎282局3111) 283局0526)へ申し込みください。※申込書は、原子力科学館ホームページ(Ⓜhttp://www.dagen.or.jp)からダウンロードできます。

SSCスマイルTOKAI 「半月山」ハイキング

男体山の雄姿と中禅寺湖のすばらしい風景と一緒に眺めませんか。ぜひご参加ください。
期日▼9月26日(土)
時間▼午前7時出発(午前6時50分ふれあいの森公園駐車場集合)



場所▼半月山(栃木県日光市)
対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSSCスマイルTOKAI会員で18歳以上の方
定員▼先着20人
内容▼①半月山展望台を巡るコース(所要時間約5時間)、②中禅寺湖展望台までのコース(所要時間約3時間)の2つのコースから選べます。
参加費▼一般…1万2000円/人
▽会員…8000円/人
▽会員同居家族…1万円/人
【申】9月5日(土)から22日(火・祝)まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。

【問】SSCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

SCスマイルTOKAI 「フルディックウオーキング教室」

期日▼10月3日(土)から12月12日(土)までの土曜日(10月10日を除く、全10回)※予備日は12月19日(土)・26日(土)です。

時間▼午前9時～11時
場所▼総合体育館ほか

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で18歳以上の方

定員▼先着20人
参加費▼▽一般・会員同居家族：7500円/人▽会員：5000円/人

その他▼ノルディックポールは、主催者が用意します。

申▼9月5日(土)から27日(日)まで(9月7日(月)・14日(月)・23日(水)を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、総合体育館へ申し込みください。

問▼SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

SCスマイルTOKAI「初心者のためのサーキットトレーニング」

運動を始めるきっかけづくりのための初心者向け教室です。数種類の運動を組み合わせて筋力や持久力を目指すサーキットトレーニングを、健康運動実践指導者の指導の下、学びませんか。

期日▼10月7日(水)から11月11日(水)までの水曜日(10月28日を除く、全5回)

時間▼午後7時～8時30分
場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で、30歳～59歳の男性
定員▼先着20人

申▼総合体育館備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、9月5日(土)から10月3日(土)まで(9月7日(月)・14日(月)・23日(水)・28日(月)を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、総合体育館へ申し込みください。

問▼SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

SCスマイルTOKAI 「ジュニア運動遊び教室」

運動が苦手な子どもや、運動習慣のない子どもたちが、遊びを通して運動の楽しさを体験する教室です。

期日▼①10月2日(金)から11月20日(金)までの金曜日(全6回)②12月4日(金)から令和3年1月15日(金)までの金曜日(令和3年1月1日を除く、全6回)

時間▼午後5時～6時
場所▼総合体育館

対象等▼村内在住・在学で①小学4～6年生②小学1～3年生(各先着20人)
講師▼高橋和将さん(茨城キリスト教大学准教授)

その他▼この教室は、生涯学習課受託事業です。

申▼①は9月5日(土)から27日(日)まで(9月7日(月)・14日(月)・23日(水)を除く)、②は11月7日(土)から23日(月・祝)まで(月曜日を除く)の午

前8時30分～午後5時15分に、総合体育館へ申し込みください。
問▼SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

その他

公用車のインターネット 公有財産売却

村では、ヤフー株式会社が提供するインターネット公有財産売却システムを利用して、公用車の売却を実施します。

売却方法▼入札形式

入札期間▼10月6日(火)～13日(火)

売却物件▼下表参照

※詳細は、村公式ホームページまたは、

9月3日(木)から閲覧可能となる「Yahoo! 官公庁オークション」(http://koubai.auctions.yahoo.co.jp)をご覧ください。

手続きの流れ▼①Yahoo! Japan IDの取得②仮申し込み③本申し込み④入札保証金の納入

⑤入札⑥落札結果の確認⑦契約締結⑧支払い⑨車両の受け取り⑩移転登録

その他▼村公式ホームページ「東海村インターネット公有財産売却の流れ」の内容に同意の上、ご参加ください。

申▼9月3日(木)から18日(金)までに、Yahoo! 官公庁オークションページで参加申し込みの手続きをしてください。

問▼総務課管財・検査担当(内線1387)

公益財団法人 東海村文化スポーツ 振興財団 職員募集

職種▼一般事務

募集人員▼2人程度

雇用要件▼平成3年4月2日以降に生まれ▼大学(短大を除く)を卒業した(見込みを含む)▼通勤が可能▼基本的なパソコンの操作ができる(文書作成など)▼普通自動車運転免許を有する(学生の方を除く)――を満たす方

勤務時間等▼午前8時30分～午後5時15分(8時間勤務、時間外勤務およびフレックス勤務あり、週休2日)

勤務場所▼東海文化センター、総合体育館

試験日時等▼▽1次試験(課題に対する論文提出およびWEBテスト)による適正診断テスト)：提出受検期間10月17日(土)午前8時30分から11月10日(火)午後5時まで▽2次試験(個人面接)：12月22日(火)※1次試験の合格者のみ受検となります。

採用日▼令和3年4月1日

9月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。			燃えないごみ・粗大ごみ		
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡 外宿1	3日・17日 10日・24日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	1日・15日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	4日・11日 18日・25日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	3日・17日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	4日・18日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	4日・18日
緑ヶ丘	2日・16日	竹瓦	11日・25日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	7日・21日
白方	9日・23日	舟石川2	7日・14日	白方、岡、原子力機構(百塚)	8日・22日
舟石川1、原子力機構(百塚)	3日・10日 17日・24日	南台、川根 豊白	21日・28日 7日・21日 14日・28日	舟石川1、船場	10日・24日
				宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	11日・25日
				舟石川2、舟石川中丸	14日・28日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					火・金曜日
土曜日、祝日の直接搬入受付日時					
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)			ひたちなか東海クリーンセンター(燃えるごみ)		
12日・26日/8:30~12:00	21日・22日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)	5日・12日・19日・26日/8:30~11:30	21日・22日/8:30~16:30		

その他▼▽給与・通勤手当・福利厚生等

については、当財団規定に基づき決定します。▽試験案内は、8月25日(火)から東海文化センターで配布します。

【申・問】9月1日(火)から10月16日(金)まで(月曜日を除く)の午前8時30分〜午後5時に、東海文化センター備え付けの申込書に必要事項を記入し、▽履歴書(顔写真貼付不要)▽証明写真1枚▽印鑑▽資格免許等の写し▽学生の方は卒業見込み証明書——をお持ちの上、東海文化・スポーツ振興財団事務局(文化センター内 ☎282局8511)へ申し込みください。

総合体育館(夜間管理)および東海村テニスコートの臨時職員

総合体育館(夜間)と、東海村テニスコート(クラブハウス内事務所)の施設管理や運営業務を行う職員を募集(各1人)します。

【①総合体育館(夜間管理)】

勤務日時等▼火曜日〜土曜日(祝日、年末年始を除く)の午後5時〜9時30分※職員3人による週替わりのローテーション勤務となります。▽イベント開催等により、勤務日時以外でも出勤となる場合があります。

【②東海村テニスコート】

勤務日時等▼火曜日〜日曜日(年末年始を除く)の午前8時15分〜午後5時または、午後4時45分〜9時15分※職員9人によるローテーション

勤務となります。▽月曜日が祝日の場合は勤務日となり、翌平日が休みとなります。▽延長勤務(月1〜2回程度)および、夏季のみ土・日曜日、祝日の早朝勤務があります。

【共通】

募集人員▼1人
雇用要件▼村内または近隣地域に在住し▽高等学校卒業程度の学力を有する▽基本的なパソコンの操作ができる(文書作成など)——を満たす方
賃金▼時給920円

採用期間▼令和3年3月31日まで※更新(最長2年)の可能性が
あります。
その他▼▽通勤手当・福利厚生等については、当財団規定に基づき決定します。▽希望者には、面接試験を行います。履歴書および資格免許等の写しを添えて、総合体育館へ申し込みください。※後日、面接日時をご連絡します。▽採用者が決まり次第、募集を締め切ります。

【申・問】

総合体育館(☎283局0673)

「産業支援コーディネーター養成講座」

これまでの経験・技術・技能を、地域の産業活性・振興に生かしませんか。産業支援について学んでみたい方の応募をお待ちしています。

期日▼9月12日・26日、10月10日・24日、11月7日・21日(全て土曜日、全6回)
※この他、月曜日〜金曜日のいずれかで、企業訪問演習を実施します。

時間▼午後1時〜6時
場所▼ひたちなかテクノセンター(ひたちなか市新光町38)

定員▼12人※応募者多数の場合は、選考となります。

受講料▼5000円/人

【申・問】9月2日(水)までに、電話またはメールで、ひたちなかテクノセンター(☎264局2200 @ponu.k@htc.co.jp)へ申し込みください。

事業者の皆さんへ〜時間単位の年次有給休暇を導入しましょう〜

新型コロナウイルス感染症対策として、新しい生活様式が求められる中、新しい働き方・休み方を実践するためには、各種制度等を導入することが効果的です。

労働者の柔軟な働き方・休み方を実現するため、時間単位の年次有給制度や、計画的な業務運営に資する年次有給休暇の計画的付与制度などを導入してみませんか。詳細は、お問い合わせください。

【働き方の新しいスタイル】

- ▽テレワークやローテーション勤務を
- ▽時差出勤でゆったりと
- ▽オフィスは広々と
- ▽会議や名刺交換はオンラインで
- ▽対面での打ち合わせは換気とマスク着用を

茨城労働局雇用環境・均等室(☎27局8294)

現場に居合わせた“あなた”の手当てが重要です！

9月9日は「救急の日」

救命には、最初の数分間の処置が重要です。現場に居合わせた皆さんの心肺蘇生とAED(自動体外式除細動器)の使用により、救える命があります。勇気を持って行動に移し、救命の第一走者として“救命リレー”のスタートを切ってください。

ひたちなか・東海広域事務組合消防本部警防課では、心肺蘇生やAED、異物除去、止血法などを学ぶ「普通救命講習会」を実施しています。「救急の日」をきっかけに、正しい救命方法を学んでみませんか。

申し込み・問い合わせ▼ひたちなか・東海広域事務組合消防本部警防課(☎282-2153)

救命処置の際は、感染症の予防を心掛けましょう

①119番通報とAED要請…突然人が倒れたら、心停止を疑い、119番通報とAEDの手配をする。

②感染予防…口や鼻をマスクやハンカチ等で覆う。

③胸骨圧迫…ハンズオンリーCPR(人工呼吸はせず胸骨圧迫のみの蘇生法)を行う。

④AEDの使用…周囲の状況を確認し、安全に電気ショックを与える。

⑤洗浄・消毒…終了後は入念に手洗い等をする。



【東海十二景 真崎浦夕照】

真崎浦は、実りの季節になると一面黄金の稲穂に彩られ、また夕焼けに染まった空の色の美しいことから、「真崎浦夕照」と名付けられ、「東海十二景」の一つに選ばれています。鎌倉時代まで真崎浦は村松海岸の入江でした。かつての様子を、応仁2(1468)年に連歌師の宗祇が詠んでいます(東海村史通史編「227〜230頁」が、この頃から風光明媚で有名だったようです。その後、海流や風によって運ばれた砂が堆積し、湖となりました。水戸藩の二代藩主だった徳川光圀が、常陸太田の西山御殿(西山荘)に移り住んだ後に真崎浦を訪れ、その風景を漢詩に詠んでいます。光圀は水戸藩領内の各地を巡り歩いて、領内の民衆の生活や地域の伝承などについて

真崎浦(正木浦)

ふるさと歴訪
〜歴史を再発見〜

前東海村教育委員

西野 晉哉

聞き取っています。その際、主だった人物の屋敷内に宿泊所(「御殿」と呼ぶ)を設け、親しく懇談をしています。また、通商の要所である湊村(那珂湊)に「寅寅閣」という御殿を建て、錨を下ろした商船の船頭たちを呼び寄せ、各地の情報を得ていました。この時、湊村への行き帰りに立ち寄るため、村松山虚空蔵堂の龍蔵院(野上家)別当の屋敷内に御殿を建て、何度も宿泊しています。その折に真崎浦に舟を出し、しばしの寛ぎを楽しむこともあったようです。左記は、その際に詠まれた漢詩の一つ「正木湖即景」です。

正木湖邊夕暉に棹さす
水煙風緩み晚涼微かなり
暫時柁に倚りて望眼を放てば
青松を點破して白鷺飛ぶ

「夏の夕涼みに舟を出し眺めていると、松林を背景に白鷺が飛んでいるのが見える」という、のどかな情景を詠っています。

江戸時代の真崎浦は松林で囲まれていたようです。田に水を張った季節に畦道にたたずむと、当時と同様に、真崎浦の美しさと風の爽やかさが感じられることでしょう。

※大漢和辞典に「寅は寅に同じ、寅寅(書経堯典)」とある。