

# はぐ♥くみしター

「はぐ♥くみ」子育て電話相談… ☎306-2277

(月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分(正午から午後1時までを除く))

【問い合わせ】健康増進課(保健センター ☎282-2797)



## 赤ちゃんの将来のために… 新生児聴覚スクリーニング検査の費用助成を行っています！

生まれてすぐの赤ちゃんの耳の聞こえを検査する「新生児聴覚スクリーニング」。村では4月から、検査にかかる費用の助成を開始しています。お子さんの将来につながる大切な検査ですので、ぜひ受診しましょう。

### 【なぜ生まれてすぐに検査するの？】

難聴など聴覚の異常は外見からは分かりにくいいため、お子さんが2歳を過ぎて「言葉の遅れ」が気になるようになってから、ようやく発見されることがあります。治療開始が3歳以降になると、その後の言語の習得に大変な努力が必要となる場合があります。もし難聴と診断されても、生後6か月までに補聴器を付けるなどの適切な対応を開始することで、言語やコミュニケーション能力の習得の大きな助けとなります。聴覚の異常は、できるだけ早く発見し適切に対処することが重要です。

### 【いつ、どのような検査をするの？】

検査は通常、生後すぐ入院中の病院等で行われます。現在行われている検査方法は以下の2種類です。どちらも数分程度で簡単に終わる検査で、痛みもありません。  
▽自動ABR(自動聴性脳幹反応)…赤ちゃんに音を聞かせ、脳からの電気的な反応を調べる方法  
▽OAE(耳音響放射)…耳から音を入れると、内耳から反射音が出るという現象を利用して調べる方法

検査を希望する方は、出産する医療機関等に「新生児聴覚検査受診票」を提出の上、受診してください。

**対象等**▽▽4月以降に母子健康手帳が交付された方…母子健康手帳交付時にお渡しする「妊産婦健康診査受診票」の綴りに「新生児聴覚検査受診票」があります。  
▽4月以前に母子健康手帳が交付された方…対象者には、3月下旬に「新生児聴覚検査受診票」を個別に送付しています。

**助成額**▽▽自動ABR…上限3,000円/人  
▽OAE…上限2,000円/人

**その他**▽村内に転入した方や受診票を紛失した方、県外の医療機関等で受診する方は、事前に保健センター(☎282-2797)へご連絡ください。



いもマミィのオススメレシピ

## 野菜たっぷり!「ラタトゥイユ」

### 【材料(作りやすい分量・約10人分)】

タマネギ・・・1と1/2個  
ナス・・・5～6本  
カボチャ・・・1/4個  
ズッキーニ・・・1本  
トマト・・・5個(トマト缶も可)  
ニンニク(チューブ)・・・2cm分  
オリーブオイル・・・大さじ3  
コンソメ(固形)・・・1個  
塩・・・小さじ2弱  
コショウ・・・少々  
パセリ・・・少々  
※エネルギー(約124cal/人)、  
食塩相当量(1.0g/人)

### 【作り方】

- ①タマネギはくし形切り、ナスとズッキーニは1.5センチメートルの輪切り、カボチャとトマトは食べやすいよう一口大に切る。
- ②鍋にオリーブオイルとニンニクを入れ、弱火にかけて香りが出るまで炒める。
- ③中火にし、タマネギ、ナス、ズッキーニを加えてさっと炒める。
- ④カボチャ、トマト、コンソメを入れてふたをして、蒸し煮にする(焦げないように、野菜から汁が出るまでは弱火で)。
- ⑤野菜から汁が出て煮立ったらふたを取り、塩・コショウをして、汁気が少なくなるまで煮る(15～20分)。
- ⑥器に盛り付け、パセリを散らしたら出来上がり♪

熱々でも冷やしてもおいしい! カボチャの甘さで、トマトの酸味がまるやかに♪  
パスタやピザトーストにアレンジしても◎

