

Let's try!  
実践しよう!

# 新しい生活様式

最終回

外出編

最終回の今回は、「新しい生活様式」の実践にプラスして、外出する際に利用していただきたいアプリとシステムのご紹介です。

いつもより短い夏休みですが、旅行やお出掛け等を計画している方もいらっしゃるのではないのでしょうか。出掛ける際は国や県などからの情報をよく確認し、旅行先等でも感染防止対策を取りましょう。

【問い合わせ】保健センター(☎282-2797)



## 外出する際に、ぜひご活用ください

【厚生労働省】接触確認アプリ

### 「COCOA (ココア)」



「COCOA(ココア)」は、厚生労働省が開発した新型コロナウイルスの感染者と濃厚接触した可能性を通知するスマートフォン向けアプリです。

【どんなことをお知らせしてくれるの?】

▽アプリの利用者が、過去14日以内にPCR検査陽性者と1メートル以内で、15分以上接触した可能性があった場合に通知されます。

▽「陽性者と接触した可能性がある」と通知がきた場合に、自分自身の症状の有無や身近な方の状況を入力すると、必要に応じて、帰国者・接触者センター等での検査の受診を案内されます。

▽いつ・どこで・誰と接触したのかは、お互いに分かりません。

【アプリは下のQRコードからダウンロードできます!】



iPhoneは  
(AppStore)



Androidは  
(GooglePlay)

(スマートフォンで「接触確認アプリ」と検索し、ダウンロードも可)

### もし、通知やメールが来たら…

自覚症状がない場合は、体調管理に注意しながら可能な限り外出を自粛するようお願いいたします。また、発熱などの症状がある場合は、帰国者・接触者センター等へ早めにご相談ください。

【茨城県】県独自のシステム

### 「いばらきアマビエちゃん」



「いばらきアマビエちゃん」は、茨城県が開発した新型コロナウイルスの感染者が発生した場合に、その感染者と接触した可能性がある方に対して、注意喚起を通知する県独自のシステムです。

【どうやって登録するの?】

▽訪れた店舗やイベント会場に掲示されている「感染防止対策宣誓書(QRコード)」を読み取ります。

▽読み取ったURLにアクセスし、「登録する」ボタンを選択します。表示されるメール画面からそのままメールを送信すると登録完了です。

※スマートフォンはもちろん、フィーチャーフォン(ガラケー)でも、システムを利用できます。

【どんなことをお知らせしてくれるの?】

▽感染者が発生した場合に、同じ日に同じ場所にいた方に対し、県からメールが送信されます。

▽メールには利用した店舗や事業者名、利用日等は記載されません。

市内の各公共施設も  
登録場所となっています!

村立図書館をはじめ、各コミュニティセンター、総合体育館など、市内の各公共施設でも、本システムを活用しています。

施設を利用する際は、ぜひご登録ください。

