

村からの
お願い

「Withコロナ」の時代を

生き抜くために

村

では、これまで20回以上におよぶ新型コロナウイルス感染症に関する対策本部会議を開き、国や県、近隣自治体の動向を踏まえながら、対策を講じてきました。

この感染症は緊急事態宣言を受けての外出等の自粛により、一度は落ち着きを見せましたが、現在、日本各地で感染が確認されています。今回、村から村民の皆さんへお願いしたいことを取りまとめました。引き続き感染拡大防止にご協力をお願いします。

「意識して」を「当たり前」に

一人ひとりの普段の生活の中に、「新しい生活様式」で示された感染拡大を防止する対策を取り入れることが重要です。できることをしっかりと実践することが、感染を拡大させないための大切な手段となります。

【村から特にお願いしたいこと】

- ▽手洗いは30秒かけて石けんで丁寧に洗ってください
 - ▽会話をするときにはマスクを着用してください
 - ▽人との間隔はできるだけ空けるようご配慮ください
 - ▽感染が流行している地域への移動は控えてください
 - ▽もう一度、自分の行動内容等を見直し、感染拡大防止にご協力ください。
- 不安なときは、早めの相談を**
- 感染を拡大させないために、感染が疑われる場合や心配な症状がある方などは、早めに相談



するようお願いいたします。下記に、相談への目安と相談先を記載していますので、ご確認ください。

心にも大切な人を

行動の制限等が解除された今、誰もが感染者、濃厚接触者となる可能性があります。

感染症に関する情報については、村等の公的機関からの情報を基に、自分や家族がそのような立場に置かれたときに、どのような気持ちになるかを考え、冷静な行動をとるようお願いいたします。

身体的距離は離れていても、心は寄り添って……。それが私たちの未来、村の発展につながるのではないのでしょうか。一人ひとりの思いをつなぎ、村民一体となって、この局面を乗り越えましょう。

慌てずに
ご相談ください!

相談への目安

- 息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状がある場合
- 重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い症状がある場合
- 上記以外の方で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

帰国者・接触者
相談センター

(ひたちなか保健所内)

☎265-5515

月曜日から金曜日までの
午前9時～午後5時

茨城県

(茨城県庁内)

☎301-3200

FAX 301-6341

午前8時30分～午後10時
(土・日曜日、祝日を含む)

※症状には個人差がありますので、強い症状だと思ふ場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。