

広報

とうかい

TOKAI VILLAGE
Public Relations
Magazine

8

AUGUST
2020.8.10
No.906





一つひとつのプレーに思いを込めて

入学当時「友達と一緒に頑張りたいから」「先輩たちの姿に憧れて」など、さまざまな思いを胸に、部活動への扉を開きました。一つでも多くの勝利を、少しでもいいプレーを目指し、努力を重ねてきた日々がありました。喜びや悔しさを仲間と分かち合いながら、練習に励んだ時間は、皆さんにとってかけがえないものだと思います。大会や試合に向けて、朝早くから「活躍できますように」と願いを込めて作ったお弁当——。わが子の姿をそつと見守り、応援し続けてくれた保護者の皆さんの協力があったからこそ、安心して部活動に取り組むことができました。

練習の様子や、試合や大会当日のコンディションから、今日は誰を出場させるべきかと、ギリギリまで作戦を練り……。時には厳しく、時には励まし、子どもたちとの絆を深めてきた顧問の先生方。

それぞれの心の中には、「本当はこんなところで終わるはずではなかった」という思いがあるかもしれない。しかし、仲間たちとつないだ思いや共に励んだ経験は、一生消えることはなく、これからの人生の糧になると思います。

最後まで挑戦し続けた皆さんの真剣な姿やまなざしは、とても輝いていました。これからのますますの活躍を期待しています。



■東海村内中学校交流大会

新型コロナウイルス感染症の影響で中止となった「茨城県中学校総合体育大会」に代わり、7月11日、村内5つの会場で「東海村内中学校交流大会」が開催されました。14の競技が行われ、保護者らが見守る中、熱いプレーが繰り広げられました。

3年生の部活動にとっては最後となったこの舞台。終了後には、これまでの活動を振り返りながら、仲間たちと涙ぐむ姿も見られました。



村からの お願い

「Withコロナ」の時代を

生き抜くために

村

では、これまで20回以上におよぶ新型コロナウイルス感染症に関する対策本部会議を開き、国や県、近隣自治体の動向を踏まえながら、対策を講じてきました。

この感染症は緊急事態宣言を受けての外出等の自粛により、一度は落ち着きを見せましたが、現在、日本各地で感染が確認されています。今回、村から村民の皆さんへお願いしたいことを取りまとめました。引き続き感染拡大防止にご協力をお願いします。

「今」を大切に、未来に向けて



「意識して」を「当たり前」に

一人ひとりの普段の生活の中に、「新しい生活様式」で示された感染拡大を防止する対策を取り入れることが重要です。できることをしっかりと実践することが、感染を拡大させないための大切な手段となります。

【村から特にお願いしたいこと】

- ▽手洗いは30秒かけて石けんで丁寧に洗ってください
- ▽会話をするときはマスクを着用してください
- ▽人との間隔はできるだけ空けるよう配慮ください
- ▽感染が流行している地域への移動は控えてください
- もう一度、自分の行動内容等を見直し、感染拡大防止にご協力ください。

不安なときは、早めの相談を

感染を拡大させないために、感染が疑われる場合や心配な症状がある方などは、早めに相談



するようお願いいたします。下記に、相談への目安と相談先を記載していますので、ご確認ください。

心にも大切な人を

行動の制限等が解除された今、誰もが感染者、濃厚接触者となる可能性があります。

感染症に関する情報については、村等の公的機関からの情報を基に、自分や家族がそのような立場に置かれたときに、どのような気持ちになるかを考え、冷静な行動をとるようお願いいたします。

身体的距離は離れていても、心は寄り添って……。それが私たちの未来、村の発展につながるのではないのでしょうか。一人ひとりの思いをつなぎ、村民一体となつて、この局面を乗り越えましょう。

慌てずに
ご相談ください!

相談への目安

- 息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状がある場合
- 重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い症状がある場合
- 上記以外の方で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

帰国者・接触者 相談センター

(ひたちなか保健所内)

☎265-5515

月曜日から金曜日までの
午前9時～午後5時

茨城県

(茨城県庁内)

☎301-3200

FAX 301-6341

午前8時30分～午後10時
(土・日曜日、祝日を含む)

※症状には個人差がありますので、強い症状だと思われる場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。



事業者の皆さんへ

積極的な登録が感染拡大防止につながります！

「いばらきアマビエちゃん」

登録することで、二次元コード付きの「感染防止対策宣誓書」が取得でき、施設内に掲示することで、県などのガイドラインを遵守していることをPRできます。

登録方法等▼

- ①「登録・発行フォーム(専用サイト)」から店舗等の情報や取り組むガイドラインの項目を登録すると、二次元コードが印字された「宣誓書」が発行されます。
- ②発行された「宣誓書」を印刷し、施設内に掲示してください。
- ③施設利用者に対して「宣誓書」の二次元コードの読み取りを依頼するなど、システムの利用を呼び掛けてください。

※詳細は、茨城県ホームページ(右のQRコードよりアクセス可)をご覧ください。



その他▼住民の皆さん向けの利用方法など詳細は、「新しい生活様式」(9ページ)に掲載しています。

問い合わせ▼茨城県産業戦略部中小企業課(☎301-5472)

住民の皆さんへ

8月25日(火)が申請期限です 特別定額給付金

特別定額給付金の申請期限は、**8月25日(火)です**。まだ申請していない方へ申請勧奨通知書をお送りしましたので、給付を希望する方は、早めに申請してください。

ご不明な点がある場合は、お気軽にお問い合わせください。

【支給状況(7月27日時点)】

総支給件数	1万6,054件 (98.32%)
人数	3万8,106人 (99.08%)

【問い合わせ】

福祉総務課地域福祉推進担当(☎219-8150)

ひとり親世帯の生活を
支援します！

ひとり親世帯臨時特別給付金

【基本給付(児童扶養手当を受給しているひとり親世帯等)】

対象▼①令和2年6月分の児童扶養手当が支給されている②公的年金等を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている③新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準である——のいずれかに該当する方

給付額▼5万円/世帯(第2子以降は1人に付き3万円)

【追加給付(新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が減少している児童扶養手当の受給資格者)】

対象▼上記の基本給付対象の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が減少した方

給付額▼5万円/世帯

支給を受けるための手続きは…

【令和2年6月分の児童扶養手当が支給されている方】

基本給付の申請は不要です。8月中に、令和2年6月分の児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。なお、追加給付は申請が必要となります。詳細は、別途通知します。

【上記に該当しない方】

基本給付および追加給付の申請が必要です。詳細が決まり次第、「広報とうかい」や村公式ホームページでお知らせします。

【問い合わせ】子育て支援課子ども家庭担当
(☎282-1711 内線1187)

給付金の詐欺に
ご注意ください！

ご自宅や職場などに、村や国の職員をかたる不審な電話等があった場合は、警察相談専用ダイヤル(☎#9110)へご相談ください。



9月23日(水)から令和3年3月31日(水)まで

迂回での通行に
ご協力ください!

須和間踏切が「終日全面通行止め」

となります

踏切をより安全に通行できるよう、歩道整備工事をを行います

須和間踏切の歩道整備工事のため、9月23日(水)から令和3年3月31日(水)にかけて、終日全面通行止めとなります(下図参照)。自動車に限らず歩行者、二輪車、自転車も終日通行できませんので、ご注意ください。

なお、通行止め期間中は、踏切警報器が撤去されるため、列車が接近しても警報器(「カーン・カーン・カーン」と鳴る音)が鳴りません。危険ですので、踏切には絶対に近づかないでください。

ご不便をお掛けしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

【通行止め箇所図】



【問い合わせ】都市整備課管理担当(☎282-1711 内線1232)

令和3年4月から

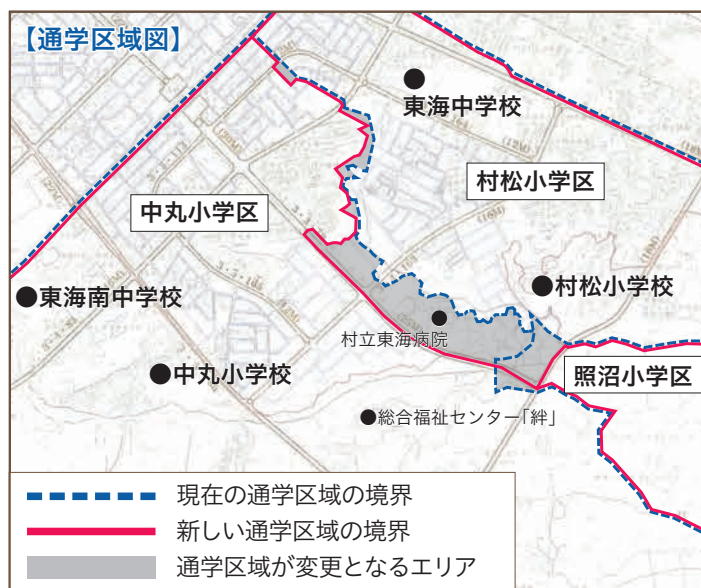
村立小中学校の通学区域が一部変更となります

水戸・勝田都市計画事業東海中央土地区画
整理事業が進んだことを受け、令和3年4月
1日から、本事業周辺の村立小中学校の通学
区域が、右図のとおり一部変更となります。
▽変更に伴い、お子さんが現在通学している
小中学校が変わることはありません。

▽通学区域が変更となるエリア(右図■部)
にお住まいで、かつ現在指定校を変更して
学区外の小中学校に通っている方は、今後、
変更の申請は不要となります。

ご不明な点がある場合は、お気軽にお問
い合わせください。

【問い合わせ】学校教育課企画総務担当(☎282-
1711 内線1412)



「あおり運転」は犯罪です！

妨害運転(あおり運転)に対する罰則が創設されました

6月に道路交通法が改正され、妨害運転(あおり運転)に対する罰則が創設されました。これにより、他の車両等(自転車含む)の通行を妨害する目的で一定の違反を行うことは、厳正な取り締まりの対象となります。

【問い合わせ】環境政策課生活環境保全担当(☎282-1711 内線1456)

違反した場合は…

▽3年以下の懲役または50万円以下の罰金

▽違反点数25点

▽免許取り消し(欠格期間2年(前歴や累積点数がある場合には最大5年))が科せられます。

さらに、当該違反行為(妨害運転)により著しい交通の危険を生じさせた場合は、

▽5年以下の懲役または100万円以下の罰金

▽違反点数35点

▽免許取り消し(欠格期間3年(前歴や累積点数がある場合には最大10年))が科せられます。

あおり運転の被害に遭ったときは…

まずは落ち着いて安全な場所に停車し、次の点に注意して「110番通報」をしましょう。

▽駐車場など、事故にならない場所に停車する。

▽高速道路では、路肩に停車せず、サービスエリアやパーキングエリアに避難する。

▽相手の挑発に乗らず、ドアをロックして、車外に出ないようにする。

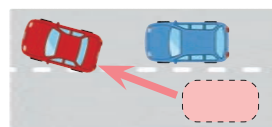
【あおり運転の例】



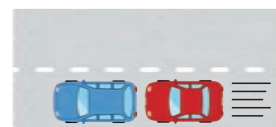
不必要な急ブレーキ



クラクションでの威嚇



急な割り込み



車間距離を極端に詰める

トラブルを防ぐために…

「思いやり・ゆずり合い」の気持ちで安全運転を！

運転時は周囲の車の動きに注意し、相手への思いやりとゆずり合いの気持ちを持つことが大切です。事故防止のために、前の車が急に止まっても追突しないよう、安全な速度と車間距離を心掛けましょう。またトラブルを未然に防ぐために、ドライブレコーダー等を活用しましょう。



お口の健康を保つために…

高齢者を対象とした無料の歯科健診を受診しましょう!

高齢者の^{こうくう}口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、無料の歯科健康診査(歯科健診)を実施します。対象者には、8月中旬に案内状を郵送しますので、案内状をご覧の上、歯科健診を受診してください。

【問い合わせ】茨城県後期高齢者医療広域連合事業課(☎309-1212)、住民課保険年金担当(☎282-1711 内線1135)

受診期間▼9月1日(火)～12月31日(木)※歯科医療機関の休診日を除きます。

場所▼茨城県歯科医師会に属する歯科医療機関のうち、本事業を実施する歯科医療機関(案内状に記載)

対象▼茨城県後期高齢者医療制度の被保険者で、令和元年度に満75歳(昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれ)、満80歳(昭和14年4月1日～昭和15年3月31日生まれ)、満85歳(昭和9年4月1日～昭和10年3月31日生まれ)を迎えた方(施設等入所者を除く)

内容▼問診、口腔内の状態検査、口腔機能の評価等

費用▼無料 ※歯科健診後に引き続き治療を行う場合は、別途料金がかかります。

その他▼訪問診療には対応していません。

案内状が届いたら…

「医療機関一覧」からご希望の歯科医院に予約し、同封の▽受診券▽受診票▽健康手帳と、▽後期高齢者医療被保険者証▽歯ブラシ—をお持ちの上、受診してください。

受診票の「問診項目」は事前に記入してください



よくある質問にお答えします!

Q 総入れ歯ですが受診した方が良いですか?

A 歯の状態だけでなく、かみ合わせや舌機能、呼吸の状態など口腔ケアを含めた健康診査ですので、この機会に受診してください。

やってみよう!

いつでも! どこでも♪

シルバーリハビリ体操

腕の力・胸の力
握力をつける
VOL.03

筋力の維持に加えて、肩痛・腰痛・膝痛などの予防にも効果的な「シルバーリハビリ体操」。毎月10日号に、東海村シルバーリハビリ体操指導士会の指導士の協力による、自宅でできる体操をご紹介します(全7回)。

第3回目は、「腕の力・胸の力・握力をつける」運動です。皆さんぜひ、ご自宅で実践してみてください。

【問い合わせ】地域包括支援センター(☎287-2516)

腕の力をつける運動



両肘を軽く曲げ、左手で右の手首を握り、押し合う。左右の手を替えて同様に行う。

胸の力をつける運動



両手の指を組み、左右の手のひらを押し合うようにして、力を入れる。

握力をつける運動



両手の指を引っ掛けて左右に引き合う。手の指を逆に組み替えて、同様に行う。

【ポイント】

ゆっくり息を吐きながら
5秒ほど力を入れる



(参照)「介護予防のためのシルバーリハビリ体操」／発行 茨城県長寿福祉推進課／制作・監修 茨城県立健康プラザ

Let's try!
実践しよう!

新しい生活様式

最終回

外出編

最終回の今回は、「新しい生活様式」の実践にプラスして、外出する際に利用していただきたいアプリとシステムのご紹介です。

いつもより短い夏休みですが、旅行やお出掛け等を計画している方もいらっしゃるのではないのでしょうか。出掛ける際は国や県などからの情報をよく確認し、旅行先等でも感染防止対策を取りましょう。

【問い合わせ】保健センター（☎282-2797）



外出する際に、ぜひご活用ください

【厚生労働省】接触確認アプリ

「COCOA（ココア）」



「COCOA（ココア）」は、厚生労働省が開発した新型コロナウイルスの感染者と濃厚接触した可能性を通知するスマートフォン向けアプリです。

【どんなことをお知らせしてくれるの?】

▽アプリの利用者が、過去14日以内にPCR検査陽性者と1メートル以内で、15分以上接触した可能性があった場合に通知されます。

▽「陽性者と接触した可能性がある」と通知がきた場合に、自分自身の症状の有無や身近な方の状況を入力すると、必要に応じて、帰国者・接触者センター等での検査の受診を案内されます。

▽いつ・どこで・誰と接触したのかは、お互いに分かりません。

【アプリは下のQRコードからダウンロードできます!】



アイフォンは
(AppStore)



アンドロイドは
(GooglePlay)

(スマートフォンで「接触確認アプリ」と検索し、ダウンロードも可)

もし、通知やメールが来たら…

自覚症状がない場合は、体調管理に注意しながら可能な限り外出を自粛するようお願いします。また、発熱などの症状がある場合は、帰国者・接触者センター等へ早めにご相談ください。

【茨城県】県独自のシステム

「いばらきアマビエちゃん」



「いばらきアマビエちゃん」は、茨城県が開発した新型コロナウイルスの感染者が発生した場合に、その感染者と接触した可能性がある方に対して、注意喚起を通知する県独自のシステムです。

【どうやって登録するの?】

▽訪れた店舗やイベント会場に掲示されている「感染防止対策宣誓書(QRコード)」を読み取ります。

▽読み取ったURLにアクセスし、「登録する」ボタンを選択します。表示されるメール画面からそのままメールを送信すると登録完了です。

※スマートフォンはもちろん、フィーチャーフォン(ガラケー)でも、システムを利用できます。

【どんなことをお知らせしてくれるの?】

▽感染者が発生した場合に、同じ日に同じ場所にいた方に対し、県からメールが送信されます。

▽メールには利用した店舗や事業者名、利用日等は記載されません。

市内の各公共施設も
登録場所となっています!

市立図書館をはじめ、各コミュニティセンター、総合体育館など、市内の各公共施設でも、本システムを活用しています。

施設を利用する際は、ぜひご登録ください。



「自分の店を持ちたい!」「会社を立ち上げたい!」という方へ

「創業スクール ～夢へ踏み出そう 起業への第一歩～」



自分の店を持ったり事業を立ち上げたりするには、創業計画や資金調達、財務管理など、多くの知識を身に付ける必要があります。創業スクールでは、経験豊富な講師陣があなたの起業をしっかりとサポートします。スクール修了後は、法人の登録免許税の軽減や、村内で起業した創業者に対する店舗等開設支援の補助金などの支援を受けられる場合があります。この機会にぜひ、お気軽にご参加ください。

期日▼9月27日(日)、10月3日(土)・10日(土)
・17日(土)・31日(土)、11月 7 日(土)・14日(土)・21日(土)、12月5日(土)(全9回)

時間▼午前10時～午後5時(12月5日(土)のみ午後1時～6時)

場所▼ひたちなか商工会議所(ひたちなか市勝田中央14-8)

定員▼先着30人

受講料▼1万1,000円/人(テキスト代等)

申し込み・問い合わせ▼事前に、電話またはファックスで、東海村商工会(☎282-3238 FAX 283-0498)または、ひたちなか商工会議所(☎273-1371 FAX 275-2666)へ申し込みください。

受講料(全額)を補助します!

村では、創業者を応援するために、今回の創業スクールの受講料(全額)を補助します。

対象▼村内在住で、今回の創業スクールに一定回数以上参加し、修了証書を交付された方

申し込み・問い合わせ▼創業スクールへの申し込み後、9月25日(金)までに、産業政策課(役場行政棟2階)備え付けの「東海村創業スクール受講料補助金交付申請書兼誓約書」に必要事項を記入の上、納税証明書(村税に未納のないことの証明書)を添えて、産業政策課商工担当(☎282-1711 内線1270)へ申し込みください。※申請書兼誓約書は、村公式ホームページからもダウンロードできます。

中央公民館講座



■日程等 下表参照

■対象 村内在住・在勤・在学で、18歳以上の方

■その他 応募者多数の場合は抽選(新規受講者を優先)となります。受講の可否は、応募者全員に通知します。

■申し込み・問い合わせ 中央公民館・役場備え付けの申込書に必要事項を記入し、8月12日(水)から29日(土)(必着)まで(日・月曜日を除く)の午前9時～午後5時に、電話、郵送(はがきに▽講座名▽住所▽氏名(ふりがな)▽性別▽年齢▽電話番号——を記入)またはお越しの上、中央公民館(〒319-1115 船場768-15 ☎282-3329)へ申し込みください。

【募集講座一覧】

講座名等	日程等
いざという時のための救命講座 ～ AEDの使い方を学ぼう～ AED(自動体外式除細動器)は、駅や公共施設などさまざまな場所に設置されていますが、皆さんは正しい使い方をご存じですか。いざという時に大切な家族や友人を助けるために、実際にAEDの使い方を体験し、学んでみませんか。また、ケガの応急手当や異物を飲み込んだ場合などの救急救命についても学びます。受講者には講座終了後、受講証カードを交付します。	期日 ▼9月30日(水) 時間 ▼午前9時30分～午後0時30分 定員 ▼10人 講師 ▼東海消防署員 受講料 ▼無料 

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

国勢調査のギモンに答えます

【問い合わせ】総務課統計・IT管理担当(☎282-1711 内線1316)

5年ごとに実施している「国勢調査」。今回の調査が始まる9月が、いよいよ目前となりました。

ところで、皆さんは統計調査にどのようなイメージをお持ちでしょうか。「堅苦しそう」「面倒くさそう」「回答したら怪しいことに使われるのでは？」などと、不安に思う方もいるかと思いますが。そこで今回は、「国勢調査ってそもそもどんなことを調査するの？」「データはどんなことに役立っているの？」といった、皆さんの疑問にお答えします。

どんなことを調査するの？

国勢調査は、主に世帯と人口について調査します。対象となる人は、住民票等の届出に関係なく、現在の場所に3か月以上住んでいる人か、住むことになっている全ての人です。

【調査項目(全16問)】

- ①世帯員の数 ※同じ家に普段住んでいる家族の人数です。
- ②住居の種類 ※持ち家、賃貸、独身寮などの選択肢があります。
- ③氏名および男女の別 ※①で答えた人の名前、性別を答えます。
- ④世帯主との続柄 ※配偶者、子、子の配偶者などを答えます。
- ⑤出生の年月
- ⑥配偶者の有無
- ⑦国籍
- ⑧現在の住所に住んでいる期間
- ⑨5年前(平成27年10月1日)に住んでいた場所(市区町村まで)
- ⑩教育 ※在学・卒業の別や最終卒業学校の種類を答えます。
- ⑪9月24日から30日までの1週間に仕事をしたかどうか
- ⑫従業地または通学地(市区町村まで)
- ⑬従業地または通学地までの利用交通手段
- ⑭勤めか自営かの別
- ⑮勤め先・業種などの名称および事業の内容
- ⑯本人の仕事の内容



今回は、実際の調査の流れや回答の仕方を紹介するよ♪

【統計クイズ】

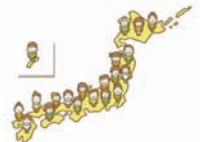
国勢調査が対応している外国語はいくつ？ アー17 イー27 ウー37

データはどんなことに役立っているの？

国勢調査の結果は、以下のようにさまざまな分野で利用され、私たちの生活に役立てられています。

▽衆議院小選挙区の決定…衆議院

小選挙区の各選挙区の人口が均衡するよう国勢調査の「人口」により決定されます。



▽少子高齢対策…安心して子どもを産み育てる環境

の整備や、高齢者福祉、児童福祉、母子父子福祉など、各種施策を立案するための基礎資料として、「ひとり暮らしの高齢者数」や「高齢者のいる世帯数」「母子・父子世帯数」などの地域別統計が役立てられています。



▽人口推計…総務省統計局が国勢調査の人口を基に

推計・公表している「人口推計」は、最新の数値として、さまざまな分野で利用されています。

▽防災対策・災害対策…人口、人口密度、さらに災害

の起こる時刻によって、被害の大きさは大きく異なります。特に昼と夜の人口が著しく異なる都市部では、通勤・通学に伴う人口の流れと数を把握する「昼間人口」が、防災のための設備や機能を考える際に欠かせません。

▽マーケティング…企業が出店計画を立てる際に、年齢別の人口

等の調査結果を利用することがあります。



▽その他…教育、雇用・失業政策、交通機関整備計画など、多方面で利用されています。



キャンペーンサイトも見てね!

<https://www.kokusei2020.go.jp/>

検索 国勢調査



はぐ♥くみしター

「はぐ♥くみ」子育て電話相談… ☎306-2277

(月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分(正午から午後1時までを除く))

【問い合わせ】健康増進課(保健センター ☎282-2797)



赤ちゃんの将来のために… 新生児聴覚スクリーニング検査の費用助成を行っています！

生まれてすぐの赤ちゃんの耳の聞こえを検査する「新生児聴覚スクリーニング」。市では4月から、検査にかかる費用の助成を開始しています。お子さんの将来につながる大切な検査ですので、ぜひ受診しましょう。

【なぜ生まれてすぐに検査するの？】

難聴など聴覚の異常は外見からは分かりにくいので、お子さんが2歳を過ぎて「言葉の遅れ」が気になるようになってから、ようやく発見されることがあります。治療開始が3歳以降になると、その後の言語の習得に大変な努力が必要となる場合があります。もし難聴と診断されても、生後6か月までに補聴器を付けるなどの適切な対応を開始することで、言語やコミュニケーション能力の習得の大きな助けとなります。聴覚の異常は、できるだけ早く発見し適切に対処することが重要です。

【いつ、どのような検査をするの？】

検査は通常、生後すぐ入院中の病院等で行われます。現在行われている検査方法は以下の2種類です。どちらも数分程度で簡単に終わる検査で、痛みもありません。
▽自動ABR(自動聴性脳幹反応)…赤ちゃんに音を聞かせ、脳からの電気的な反応を調べる方法
▽OAE(耳音響放射)…耳から音を入ると、内耳から反射音が出るという現象を利用して調べる方法

検査を希望する方は、出産する医療機関等に「新生児聴覚検査受診票」を提出の上、受診してください。

対象等▽▽4月以降に母子健康手帳が交付された方…母子健康手帳交付時にお渡しする「妊産婦健康診査受診票」の綴りに「新生児聴覚検査受診票」があります。
▽4月以前に母子健康手帳が交付された方…対象者には、3月下旬に「新生児聴覚検査受診票」を個別に送付しています。

助成額▽▽自動ABR…上限3,000円/人
▽OAE…上限2,000円/人

その他▽市内に転入した方や受診票を紛失した方、県外の医療機関等で受診する方は、事前に保健センター(☎282-2797)へご連絡ください。



いもマミィのオススメレシピ

野菜たっぷり!「ラタトゥイユ」

【材料(作りやすい分量・約10人分)】

タマネギ・・・1と1/2個
ナス・・・5～6本
カボチャ・・・1/4個
ズッキーニ・・・1本
トマト・・・5個(トマト缶も可)
ニンニク(チューブ)・・・2cm分
オリーブオイル・・・大さじ3
コンソメ(固形)・・・1個
塩・・・小さじ2弱
コショウ・・・少々
パセリ・・・少々

※エネルギー(約124cal/人)、
食塩相当量(1.0g/人)

【作り方】

- ①タマネギはくし形切り、ナスとズッキーニは1.5センチメートルの輪切り、カボチャとトマトは食べやすいよう一口大に切る。
- ②鍋にオリーブオイルとニンニクを入れ、弱火にかけて香りが出るまで炒める。
- ③中火にし、タマネギ、ナス、ズッキーニを加えてさっと炒める。
- ④カボチャ、トマト、コンソメを入れてふたをして、蒸し煮にする(焦げないように、野菜から汁が出るまでは弱火で)。
- ⑤野菜から汁が出て煮立ったらふたを取り、塩・コショウをして、汁気が少なくなるまで煮る(15～20分)。
- ⑥器に盛り付け、パセリを散らしたら出来上がり♪

熱々でも冷やしてもおいしい! カボチャの甘さで、トマトの酸味がまろやかに♪
パスタやピザトーストにアレンジしても◎



緑ヶ丘区自治会の活動を紹介します

緑ヶ丘区自治会では、活発な自治会活動が行われています。その一つとして、毎日の防犯パトロール隊による巡回に加え、犯罪の抑止等を目的に、新たに5月1日から、自治会独自に団地内に防犯カメラを設置しました。地域の将来を見据え、自分たちには何が必要かを自ら考え、実践する取り組みで、今後の活動にも期待が持たれます。

問い合わせ▼地域づくり推進課(☎282-1711 内線1461)



文芸とうかい

【俳句】

この里に骨を埋めん花水木

南 台 渋谷ひろし

アマリリス絶賛さるる人の前

村 松 松本 正勝

子供らとペランダキャンパーベキュー

豊 白 東海林笑湖

不夜城の小部屋密なる青胡桃

豊 白 小林 久男

木の根っこ踏んで気づきぬ山開き

村 松 大内たけみつ

紫陽花や雨の手を借り艶増せり

村 松 北 小野寺紀夫

泉辺に光浴け込む草木かな

船 場 庭田紀久子

【短歌】

朝ドラで影を慕いてのメロディーの

胸に迫るは昭和育ちか

地球上猛威を振るうコロナ禍で

友情希望が吹き飛びそうに

白方中央 海老根ヨシイ

盆も去り節目が大事悪しき者

コロナウイルス去りゆくときぞ

白方中央 寺島 功夫

草たちは水をたくさんすいこみて

やたらに地面我がものがおだ

白 方 佐藤 操

平凡な日々の暮らしの有り難さ

コロナ禍豪雨災害を知る

照 沼 佐藤 昇

十王のダム湖にあがる噴水の

万緑の山に垂直に立つ

駅 西 大貫はるみ

朝採りの歯ごたえきゅうり自慢して

豪雨テレビに口を閉ざせり

豊 白 梅津 秀雄

薄暗き山道すぎて開けたる

一望麦秋まばゆく光る

緑ヶ丘 佐藤 正

さ庭辺をちよんちよん遊びの小雀に

パン屑撒けばよりてついばむ

須和間 柴山 靖子

久々の梅雨の晴れ間に草刈りて

空き地広がりが分さわか

船 場 野々道 歩

STATION GALLERY

場 所▼J R東海駅(ギャラリーA…駅舎2階)

問い合わせ▼東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

ホワイトアース写真展

今年1月にヒルトン東京新宿にて展示した作品を中心に、ホワイトアース写真展を開催します。「迫力ある写真!」等、個性あふれる作品をぜひご覧ください。

期間▼8月23日(日)～29日(土)

時間▼午前10時から午後6時まで
(最終日は午後3時まで)



第2回「フォト・フレンド東海」写真展

今年で創立18年を迎える「フォト・フレンド東海」。初心者から中上級者までの総勢11人による、「水」をテーマとした課題作品と自由作品を展示します。また新たな試みとして、北沢努さん(東海美術連盟)の「彫刻」と、高野敏子さん(東海村華道連盟)によるビオトープ風「生け花」を併せて、「平面と立体のコラボレーション」の空間を演出します。ひとときの安らぎと感動をお楽しみください。



期間▼8月30日(日)～9月5日(土)

時間▼午前10時から午後6時まで(最終日は午後3時まで)

「保育」という おしごと

— 保育者からのメッセージ —



“共感”から得られる“安心感”が
子どもたちを成長させます

小さなことでも子どもたちが成長する姿を感じた時に、保育の仕事をしていて良かったと心から思います。大人にとっては何気ないことでも、子どもたちにとっては新鮮でキラキラと輝いていること。そのことを意識し、これからも一人ひとりの気持ちに寄り添いながら、共に笑ったり感動したり、悲しんだりして、「共感」を大切にできる保育者であり続けたいと思います。

須和間幼稚園

松下 純 教諭

保育の仕事に就いて8年——。仕事をする中で大切だと感じることはたくさんありますが、その一つに「共感」があります。自分が言ったことや感じたことを共感してくれる人がいると、大人でもうれしくなります。自分の話をうなずきながら聞いてくれたり、「一緒だよ」「そっだよ」と言われたりすると、安心することができず。そんな安心感を子どもたちにも持つてほしいと思い、「共感」という言葉を大切にしながら保育をしています。

ある時、友達が遊んでいる姿をじつと見ていた子がいました。その子は自分の気持ちを言葉にするのが苦手

だったので、「一緒にやってみようね。先生と一緒に“入って”って言うてみようか」と誘いました。私にとっては何気ない一言でしたが、その子は笑顔でうなずき、友達の遊びに入ることができました。そして、このことがきっかけで「先生、あれやってみたいよ」「一緒に遊ぼう」と自分の思いを伝えてくれるようになったのです。子どもの気持ちに気づき、共感することの大切さや、何気ない一言が子どもの心を動かすことを感じた瞬間になりました。

“共感”は安心へ 安心は挑戦へ 挑戦は自信へ。子どもたちのこうした姿を目の当たりにしているからこそ、共感することの大切さを実感できます。また、小

村内等で行われた活動やイベントを紹介します

ず〜むあっぷ「まちの風景」



【写真左から】加藤啓子さん(副会長)、石丸美代子さん(会長)、山田村長、佐藤佳代子さん(前会長)、小泉奈知子さん(副会長)



生 生きる上での基本の「食」を大切に 第4回「食育活動表彰」で「消費・安全局長賞」を受賞

7月10日、第4回「食育活動表彰」でボランティア部門「消費・安全局長賞」を受賞した東海村食生活改善推進員連絡協議会の皆さんが村長へ報告に訪れました。これは農林水産省が主催し、食育活動において優れた活動を行う団体等に贈られるもの。同会の親子の食育教室(ヘルスメイトジュニア事業)などが子どもたちの積極的参加とやる気アップにつながっていると評価され、今回の受賞に至りました。「これからも食育活動を通して、多くの方に笑顔をお届けしていきたい」と話していました。

村 からのお知らせを多くの方へ届けるために 7月15日から配信開始!「東海村公式LINE」

村では、村からののお知らせをより身近に感じてもらうために、村公式LINEアカウントを開設し、情報配信を開始しました。村公式LINEでは、行政情報をはじめ、イベント情報や防災・災害などの緊急情報をお届けします。運用開始から現在までに、約2400人(7月29日時点)の方に「友だち登録」をいただいています。上記のQRコードから友だち登録ができますので、お手持ちのスマートフォン等でぜひご登録ください。

情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

●常住人口(推計)

令和2年7月1日現在(前月比)

世帯数	15,148 世帯	(+ 34)
総人口	37,651 人	(- 10)

●8月の納付

納期限 8月31日(月)

村・県民税(第2期分)
国民健康保険税(第2期分)
後期高齢者医療保険料(第2期分)
介護保険料(第3期分)

●8月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
10日(月)	村立東海病院	282-2188
16日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
23日(日)	茨城東病院	282-1151
30日(日)	村立東海病院	282-2188

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-6667-3377
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-6667-3377
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●窓口業務時間延長

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、国保・国民年金・後期高齢者医療等に関する手続きなど

【高齢福祉課】介護保険・高齢支援の申請

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

暮らし



マイナンバーカード 申請サポートキャンペーン

「マイナンバーカードを申請したいけれど、やり方がよく分からない…」という方のために、「マイナンバーカード申請サポートキャンペーン」を実施します。当日は無料写真撮影のほか、オンライン申請のお手伝いも行いますので、この機会にぜひご利用ください。

期日▼8月30日(日)

時間▼正午～午後4時

場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

費用▼無料

その他▼本人確認ができる書類の原本(運転免許証または保険証)、通知

上級救命講習会

乳児から成人までの心肺蘇生法、AEDの使用法、その他応急手当を学べます。

期日▼8月30日(日)

時間▼午前8時30分から午後5時15分

場所▼東海消防署

対象▼村内またはひたちなか市に在住・在勤・在学の方

定員▼先着20人

その他▼テキストについては、「身につけよう応急手当 上級救命講習テキストガイドライン2015対応」

福祉



調剤薬局事務講座

期日▼10月3日(土)から11月21日(土)

までの土曜日(全8回)

時間▼午前10時～午後4時

場所▼茨城県母子寡婦福祉連合会

対象▼母子(父子)家庭の母(父)または寡婦で、全日程出席でき、今後就労を希望する方

(2100円/冊)をご利用ください。

申・固 8月17日(月)から21日(金)までの午前10時～午後5時に電話で、ひたちなか・東海広域事務組合消防本部警防課(☎282局2153)へ申し込みください。

その他▼予約制保育サービス(2歳児以上が対象)があります。▽母子(父子)家庭等となつて7年未満の方で前年度の所得が一定以下の方は交通費の一部が支給されます。

定員▼20人
費用▼無料 ※テキスト代(3000円/冊)、ボランティア保険加入代(224円/人)がかかります。
その他▼予約制保育サービス(2歳児以上が対象)があります。▽母子(父子)家庭等となつて7年未満の方で前年度の所得が一定以下の方は交通費の一部が支給されます。

申・固 子育て支援課(役場行政棟4階)備え付けまたは茨城県母子寡婦福祉連合会ホームページ(<https://www.iaboren.or.jp/>)からダウンロードした申込用紙に必要事項を記入の上、9月18日(金)までに郵送またはファックスで、茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター(〒310-0065 水戸市八幡町11-52 ラークハイツ内 ☎221局8497 FAX 221局8618)へ申し込みください。

若者応援プロジェクト第2弾！

新型コロナウイルス感染症の影響で、収入や仕送りによる生活費の確保が困難となっている若者に対して、応援物資の給付と生活支援情報を提供します。対象となる方は、ぜひご応募ください。

対象▽平成7年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた▽村外で一人暮らしをしている▽村内外に実家がある——を満たす方

定員▼先着180人

申・関福祉総務課(役場行政棟1階)、総合福祉センター「絆」備え付けの申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、9月30日(水)までに、郵送、メールまたはお越しの上、東海村社会福祉協議会「若者応援プロジェクト」担当(〒319-1112 村松2005 ☎282局2804 ☒sounmu@t-shakyo.or.jp)へ申し込みください。

子育て



妊婦のための

「ハローベビースクール」

妊娠や出産、子育てについて学び、相談できる教室です。1日だけの参加もできますので、ぜひお越しください。

日程等▼

日 時	内 容
① 9月11日(金) 9:15～11:30 (9:00受け付け開始)	助産師の講話・フリートーク、管理栄養士の講話(試食あり)、歯科衛生士の講話
② 9月12日(土) 9:15～11:45 (9:00受け付け開始) ※エプロンをお持ちください(参加人数分)。	赤ちゃんの泣きの特徴を知ろう、助産師の講話、沐浴練習・パパの妊婦体験、産前産後に役立つサービスの紹介

場所▼保健センター

定員▼①先着8人 ②先着9組

参加費▼無料

その他▼▽母子健康手帳・母子健康手帳副読本、筆記用具をお持ちください。▽予約制保育サービス(無料)があります(①のみ)。▽各回とも事前予約制となります。

申・関8月21日(金)までに、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

さちのみ認定子ども園

令和3年度園児(1号認定児)募集

対象等▼▽3歳児：平成29年4月2日～平成30年4月1日に生まれた幼児(2人)▽5歳児：平成27年4月2

日～28年4月1日生まれた幼児(1人)※4歳児の募集はありません。
その他▼9月18日(金)の午前10時～11時30分に入園説明会・見学会があります。参加を希望する方は、9月7日(月)から11日(金)までの午前9時～午後5時に申し込みください。

申・関9月18日(金)から10月13日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時～午後5時に来園の上、願書を手入力してください。願書に必要事項を記入し、10月14日(水)の午前9時10分～9時30分に、さちのみ認定子ども園(☎212局5057)へお越しの上、申し込みください。※▽申し込み多数の場合は、その場で抽選となります。▽詳細は、お問い合わせください。

教育



看護専門学校等(地域特定推薦等)の受験に係る村長推薦

次の専門学校等の地域特定推薦等入学試験の受験に必要な村長推薦の申し込みを受け付けます。

【①水戸市医師会看護専門学院(准看護学科)】

対象等▼受験者または保護者が村内に住所を有し▽高等学校卒業後15年以上(昭和62年4月以降に生まれた方)または令和3年3月卒業見込み▽合格した場合は入学を確約できる▽卒業後は村内の保健・医療・福祉機関等で(准)看護師として就業する意志がある——を満たす方(2人程度)

その他▼詳細は、水戸市医師会看護専門学院ホームページ(<http://www.mitokango.jp>)をご覧ください。

【②茨城キリスト教大学(看護学科)】

対象等▼受験者または保護者が村内に住所を有し▽高等学校または中等教育学校を令和3年3月卒業見込み▽同大学を第1志望とし、合格した場合は必ず入学する▽全体の評定平均値が3.8以上▽看護学に深い関心を持ち、卒業後は地域の保健・医療・福祉の向上に貢献する意志がある——を満たす方(3人)
その他▼詳細は、茨城キリスト教大学ホームページ(<http://www.icc.ac.jp>)をご覧ください。

【③日立メディカルセンター看護専門学校(第一看護学科)】

対象等▼受験者または保護者が村内に住所を有し▽同看護専門学校に一般入試試験の受験資格を満たしている▽合格した場合は必ず入学する▽看護の仕事に深い関心を持ち、卒業後は地域の保健・医療・福祉の向上に貢献する意志がある——を満たす方(2人程度)

その他▼詳細は、日立メディカルセンター看護専門学校ホームページ(<http://hitachi-medical-kango.ac.jp/>)をご覧ください。

【申・関】

①は「特定市町村推薦入学推薦願」に必要事項を記入の上、9月25日

(金)から10月2日(金)までに、②・③は「地域特定推薦入学推薦願」に必要事項を記入の上、②は10月16日(金)から23日(金)までに、③は8月24日(月)から31日(月)までに、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

教養・スポーツ

「エンジョイ!ヘルスアップ Ver. II」

運動習慣のない方のための生活習慣病予防および活力年齢の維持を目的とした運動を行います。



期日▼9月3日(木)〜令和3年2月25日(木)の木・土曜日(全30回)※詳細はお問い合わせください。

時間▼午前9時30分〜11時

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で30歳〜64歳の方※5年以内に受講したことのある方は除きます。

定員▼先着20人

参加費▼無料

申・問 総合体育館備え付けの申し込み用紙に必要事項を記入の上、8月13日(木)以降の午前8時30分〜午後5時15分に、SCスマイルTOKA事務所(総合体育館内 ☎283局1001)へ申し込みください。

「LINEはじめて講座」

新型コロナウイルス感染症の影響で会えない家族や友だちとつながるツールとして、LINEを始めた方を対象に、大学生等が講師となってLINEの使い方を丁寧に説明します。

期日▼▽8月26日(水)▽8月28日(金)時間▼午前10時〜正午または午後1時30分〜3時30分※いずれも内容は同じです。

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼スマートフォンを所有している方

定員▼各先着10人

参加費▼無料

その他▼お使いのスマートフォンをお持ちください。

申・問 8月25日(火)までに東海村社会福祉協議会(☎282局2804)へお越しの上、申し込みください。

第39回 J・PARCハローサイエンス「止まったらおしまい」中性子でタンパク質の動きを探る

全ての生物が生きているのに必須のタンパク質は実にさまざまな働きをしています。タンパク質がうまく働くには、その「動き」が重要です。J・PARCでは、タンパク質の「動き」の役割を、中性子を使って調べています。こうした研究の最先端を紹介します。

日時▼8月21日(金)午後6時〜7時

場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」

講師▼藤原悟さん(量子科学技術研究

開発機構 量子生命科学領域)

入場料▼無料

その他▼事前にホームページ上で開催をご確認ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクを着用の上、ご来場ください。

問 J・PARCセンター広報セクション(☎284局4578)※事前申し込みは不要です。

その他

村長と直接意見交換ができます 第71回「ふれあいトーク」

日時▼8月22日(土)午後2時〜5時

場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

内容▼日常生活や村政に関すること等

その他▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり結果を、村公式ホームページで公表(匿名)します。

問 秘書広報課秘書・女性活躍担当(内線1302)

白方コミュニティセンター 駐車場整備工事

6月から令和3年2月26日(金)まで、白方コミュニティセンターの駐車場整備工事を行います。

8月18日(火)以降の工事期間中は、駐車台数が制限されます。参加人数が

多いイベント等は、乗り合わせや別の施設での実施を検討するなど、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 地域づくり推進課(内線1462)

公の施設の広域利用促進キャンペーン ～広域利用スタンプラリー～

県央地域9市町村(水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村)では、各市町村が管理する公の施設をより便利に、気軽に利用していただけるよう、施設を利用する際の料金や予約方法などの条件を、各市町村の住民と同様に利用できる協定を結んでいます。公共施設の広域利用促進を目的としたスタンプラリーを開催しますので、この機会に村内外の公共施設を利用してみませんか。

期間▼令和3年3月31日(水)まで※スタンプラリー実施期間後も、各施設を利用できます。

場所▼前述の9市町村に所在する図書館やスポーツ施設など。※詳細は各対象施設に備え付けの「広域利用施設ガイド」をご覧ください。

その他▼定期メンテナンスや改修工事等で休止している場合もありますので、ご利用の際は、各施設へお問合せください。▽異なる市町村の対象施設を利用してスタンプを2つためた方に、景品を差し上げます。※数に限りがあるため、なくなり次第終了となります。

問 企画経営課企画調整担当(内線1337)

ぼくの夢 わたしの夢



—夢は“アーティスト”—

舟石川小学校6年 平根 佳弥 ひらね けいや

僕の将来の夢は、アーティストになることです。アーティストといってもいろいろな種類がありますが、その中でも絵を描くアーティストになりたいです。

僕は小さい頃から絵を描くことが好きでした。僕が描いた絵を、家族のみんなが「上手だね」と褒めてくれたとき、とてもうれしい気持ちになりました。このことがきっかけで、将来は自分の描いた絵でみんなを喜ばせることができるアーティストになりたいと思いました。

夢を実現するために、これからもっと絵についての知識や技術を高めながら、努力していきたいです。そして、世界中の人々が僕の絵を見て感動してくれたり、悲しいときや悩んでいるときに、僕の絵を見て笑顔になってくれたりしたら、とてもうれしいと思います。

ちびっこ美術館

「楽しかった夏祭り」



幼稚園の夏祭りの絵を描いてくれたのは、結唯香ちゃん(5歳)。おみこしを担いだり、お店屋さんをしたりしたそうです。輪投げ屋さんを担当し、「景品を渡すのが楽しかった」と笑顔いっぱい話してくれました。



須和間幼稚園
戸川 結唯香ちゃん とがわ ゆいか

集まれ! TOKAI Kid's

2020.08



写真大募集



◀QRコードで簡単に
応募ができます!
ぜひご応募ください♪



「広報とうかい」では、村内在住の就学前のお子さんの写真を募集しています!

▽「TOKAI Kid's」応募▽住所▽氏名▽電話番号▽お子さんの名前(ふりがな)と生年月日▽性別——を明記の上、写真を添えて、郵送・メール・持参のいずれかで申し込みください。※掲載は1人につき、1年に1回とします。

《郵送での申し込み》〒319-1192 東海3-7-1「TOKAI Kid's」係 《メールでの申し込み》kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp

【問い合わせ】秘書広報課広報戦略・国際化担当(役場行政棟3階 ☎282-1711 内線1305)