

無料で  
講師を派遣！

## 介護予防のための団体活動を応援します

### 専門職による介護予防の講座を受けてみませんか？

村では、高齢者の健康づくりを目的に、地域で介護予防活動を行う団体に介護予防プログラムの指導講師を派遣する「介護予防アドバイザー派遣事業」を行っています。プログラムの内容に合わせて、理学療法士や管理栄養士、歯科衛生士などの専門職を無料で派遣します。

地域での活動再開を考えている団体の皆さんは、この機会にぜひ、普段なかなか話を聞くことのできない専門職による介護予防の講座を受けてみませんか。

**対象**▼▽村内在住で65歳以上の方(10人以上)が所属し、介護予防活動をしている▽村内を拠点とし責任者を特定することができる——を満たす団体(営利活動、政治活動および宗教活動を行う団体を除く)

**内容**▼運動機能の向上や低栄養改善、<sup>こゝろ</sup>口腔機能の向上、認知症予防、その他介護予防の観点から効果が認められると判断されるプログラムの指導

**費用**▼無料

**その他**▼▽会場の手配や準備は、申し込みをした各団体でお願いします。▽一団体につき、年間4回までの利用が可能です(5回以上は要相談)。

**申し込み・問い合わせ**▼講座開催日の1か月前までに、地域包括支援センター(☎287-2516)へ申し込みください。

### 介護予防アドバイザー派遣事業についての質問にお答えします！

#### Q. どのような団体に派遣しているの？

**A.** 高齢者サロンやボランティア団体、自治会などに派遣しています。同一団体で年間4回までの派遣が可能ですので、年間の活動スケジュールに取り入れてみてはいかがでしょうか。



#### Q. プログラムの内容は？講師は誰が派遣されるの？

**A.** プログラムは、運動機能の向上や認知症予防のほか、日常生活の中で介護予防に役立つさまざまな内容を用意しています。各団体の要望に応じてプログラムの内容を調整し、専門職の講師を派遣します(下表参照)。お気軽にご相談ください。



#### 【過去の派遣実績】

団体	プログラムの内容	講師
高齢者サロン	健康寿命と運動習慣	理学療法士(茨城県リハビリテーション協会)
高齢者サロン	低栄養を改善するバランスのとれた食事、減塩について	管理栄養士(茨城県栄養士会)
高齢者サロン	お口の働きと健康 補聴器について	歯科衛生士 言語聴覚士(茨城県リハビリテーション協会)
高齢者サロン、 ボランティア 団体、自治会	認知症と認知症予防について、認知症の方への対応方法と家族支援【写真①】 グループホームの概要や認知症カフェ【写真②】 シナプソロジーを使った脳トレ	精神保健福祉士(認知症疾患医療センター) グループホーム管理者 認知症ケア研究所職員
高齢者サロン	医療介護に関する専門職	医療ソーシャルワーカー