

主な話題

- p 02 新型コロナウイルス感染症関連情報
p 03 実践しよう！新しい生活様式
p 06 令和2年10月採用予定 東海村職員採用選考(学芸員・精神保健福祉士)

新型コロナウイルスなどの感染症対策のための ご家庭でのごみの捨て方

—— 家庭ごみを出すときに心掛ける4つのこと ——

新型コロナウイルス等の感染症対策には、ごみの散乱や収集運搬時のごみ袋の破裂を防ぐことが重要となります。ご家庭でごみを出す際には、下記の点に留意していただくよう、皆様のご協力をお願いします。

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)



その1 ごみ袋の容量に 余裕を持たせる

ごみ袋に、無理にごみを詰め込まないよう心掛けましょう。



その2 ごみ袋の 空気を抜く

空気を抜くことで、収集車での破裂を防ぐことができます。



その3 袋の口をしっかり 縛って封をする

ごみが散乱せず、収集運搬作業時に、ごみ袋を運びやすくなります。



その4 ごみ出しの後は 手を洗う

石けんを使って手を洗い、流水でよく洗い流しましょう。



ご家庭に感染症に感染した方や、その疑いがある方がいる場合

鼻水等が付着したマスクやティッシュ、飲み終えたペットボトル等のごみは…

一度ビニール袋等に入れる
※ごみ箱等に袋をかぶせるなどし、直接触れないようにしましょう。

空気を抜いて縛る

左記の方法を参考に、指定ごみ袋に入れてごみを出すよう、お願いします。

「衣類等」の排出自粛にご協力ください！

村が資源物として収集している「衣類等」は、主に海外への輸出によりリサイクルされています。現在、新型コロナウイルス感染症の影響で流通が停滞し、事業者への引き渡しが難しい状況となっています。

このため、当面の間、できる限り衣類等の排出を控え、ご家庭で保管するようご協力をお願いします。なお、資源ステーションに排出された衣類等の収集は通常どおり行いますが、適正な保管・リサイクルが困難なときは、やむを得ず焼却処理を行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。



持ち帰りや宅配サービスの利用でお得に！

テイクアウト・デリバリーでの購入を推進

村では、住民の消費喚起を図るとともに、事業者が集団感染のリスクを低減しながら経営することを支援する「テイクアウト・デリバリー推進事業補助金」を実施しています。本事業を活用している飲食店では、テイクアウトまたはデリバリーで、通常より安い価格で商品を購入することができます。

村内の飲食店への応援はもちろん、家計への支援にもなりますので、この機会にぜひご利用ください。

対象店舗▼13店舗(6月15日現在、村公式ホームページで随時更新)

その他▼▽各店舗とも、補助金の上限に達した時点で、割引は終了となります。▽割引対象とならないメニューもありますので、注文の際に各店舗へご確認ください。▽販売実績を確認するため、商品の受け取りの際に購入者のサインをいただきます。

■ **ちょっぴりお得に、お店の味が楽しめます！**

テイクアウトやデリバリーで商品を購入する場合、通常価格の2分の1(割引かれる額は500円/上限)で購入できます。

例	通常価格	600円	1,100円
		300円引き	500円引き
	提供価格	300円	600円

締め切り間近！ テイクアウト・デリバリー推進事業の参加店募集

「テイクアウト・デリバリー推進事業補助金」の申請受け付けは、**6月30日(火)まで**です。参加を希望する事業者は、早めに申し込みください。申請方法など詳細は、お問い合わせいただくか「広報とうかい」(5月25日号)または、村公式ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】産業政策課観光担当(東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」内(☎287-0855))

一人暮らしでも、独りじゃない！

若者応援プロジェクト

村のお米や野菜、レトルト食品などをお届けします！

新型コロナウイルス感染症の影響で、収入や仕送りによる生活費の確保が困難となっている村内在住の一人暮らしの若者に対して、応援物資の給付と生活支援情報を提供します。対象となる方は、ぜひご応募ください。

【問い合わせ】東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

対象▼平成3年4月2日から平成17年4月1日までに生まれ、村内で一人暮らしをしている方

定員▼先着200人

その他▼▽申し込み定員に達した時点で、受け付けを終了します。▽詳細は、東海村社会福祉協議会ホームページ(「新型コロナウイルス感染症関連情報」)をご覧ください。

ご自宅に届くまで

【STEP1】申請書と必要書類を準備しよう！

福祉総務課(役場行政棟1階)、総合福祉センター「絆」備え付け、または東海村社会福祉協議会ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付する。

【STEP2】受け付けは先着順です。早めに申し込もう！

7月31日(金)までに、持参、郵送、メール(件名に「若者応援プロジェクト申請書」と明記)のいずれかで、東海村社会福祉協議会「若者応援プロジェクト」担当(〒319-1112 村松2005 ☒soumu@t-shakyo.or.jp)へ申し込みください。

▶受け付け後、約1週間で応援物資等をお届けします。

Let's try!
実践しよう!

新しい生活様式

Vol.01

熱中症
予防編

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、厚生労働省から提言された「新しい生活様式」。日常生活において実践する中で、皆さんに心掛けていただきたいことを、今号から4回シリーズでご紹介します。

第1回目は、「熱中症予防」についてです。最高気温が25度を超える夏日が観測される中でも、マスクの着用が推奨されています。口の周りには感覚神経が密集しているため、マスクの着用で、より暑さを感じやすくなります。また、マスク内は湿度が高いため、喉の渇きに気付きにくくなります。マスクの着用に加え、外出自粛による運動不足・体力の低下から、例年より熱中症にかかるリスクが高まるといわれていますので、注意が必要です。

【問い合わせ】保健センター(☎282-2797)

こんな症状は…

熱中症の
可能性が!

【軽 症】めまい・失神、筋肉痛・筋肉の硬直(こむら返り)、大量の発汗

【中等度】頭痛・気分の不快・吐き気・おう吐、力が入らない、体がぐったりする(熱疲労、熱痲痺)

【重 症】意識がなくなる、けいれん、歩けない、返事がおかしい、体が熱い

※自力で水が飲めない、意識がない等の場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

熱中症を予防する 3つのポイント

1 例年より こまめに水分補給!

喉の渇きを感じる前や、毎日決まった時間に、1日に1.2リットルの水分を補給しましょう。

暑い日は、知らず知らずのうちに汗をかいてしまうので、こまめにゆっくりと水分補給をしましょう。たくさん汗をかいたときは、経口補水液や、塩あめなどで塩分を補給しましょう。

【注意】ビールなどのアルコールは、尿量を増やし体内から水分を排出します。脱水になりやすいため、水分の補給にはなりません。

2 暑さを避けて 涼しい環境を!

エアコンを適切に使用しましょう。夏の室内の温度は28度、湿度は55～65パーセントが最適であるといわれています。室温とエアコンの設定温度が違うこともありますので、温度計で確認するなど、注意しましょう。

屋外では、帽子や日傘を使ったり、できるだけ風通しの良い日陰などを歩くようにしたりし、なるべく直射日光に当たらないようにしましょう。

3 心掛けよう 規則正しい生活!

寝不足や前日の晩の深酒、朝食を抜いている等の状態で、暑い環境へ行くのは避けるようにしてください。

特に、小さい子どもや高齢者、肥満の方、発熱や下痢で脱水状態の方、心肺機能や腎機能の低下などの基礎疾患がある方は、熱中症になるリスクが高いといわれています。暑い場所で運動や作業する際は、こまめに休憩をとるなど、注意が必要です。

「夏マスク」を着けるときは ～上手に使いながら暑い夏を乗り越えるために～

その1. 首や足首などの肌を出せる**放熱しやすい服装**を選びましょう。屋外では、熱を吸収しやすい黒色系の衣類は避けましょう。

その2. スポーツ飲料等を活用し、**こまめに水分補給**をしましょう。

その3. 通気性のよい紙や木綿などの**汗を吸収しやすいマスク**を選びましょう。

その4. 人がいない所や少ない所(なるべく2メートル以上離れる)では、**適宜マスクを外**しましょう。

国民健康保険税の納付書を郵送します

令和2年度の国民健康保険税額が決定しましたので、7月10日(金)に国民健康保険税納税通知書と納付書(口座振替の方を除く)を郵送します。国民健康保険税(以下、「国保税」)の納税義務者は世帯主です。世帯主自身が会社員等で国保加入者でなくとも、世帯の中に国保加入者がいる場合には世帯主宛てに納税通知書をお送りします。

【問い合わせ】住民課保険年金担当(☎282-1711 内線1131～1133)

■基礎課税額に係る課税限度額が引き上げとなりました

国保税の税率改定はありませんが、基礎課税額の課税限度額(年間上限額)が、63万円(令和元年度は61万円)に引き上げとなりました(下表1参照)。皆様のご理解とご協力をお願いします。

【表1 令和2年度 国保税率等の内容】(カッコ内は令和元年度の数値)

算出方法		区 分			40歳未満の方 65～74歳の方	40～64歳の方
		A 基礎課税額	B 後期高齢者支援金分	C 介護納付金分	合計 (A+B)	合計 (A+B+C)
所得割	(前年の所得※ ₁ - 加入者ごとに基礎控除33万円) × 税率	7.8%	2.3%	2.0%	10.1%	12.1%
均等割	加入者1人につき	2万2,000円	6,500円	1万3,500円	2万8,500円	4万2,000円
平等割	1世帯につき	2万3,000円	6,500円	-	2万9,500円	2万9,500円
課税限度額(年間上限額)		63万円 (61万円)	19万円	17万円 (16万円)	82万円 (80万円)	99万円 (96万円)

※1…前年1～12月における、世帯の国保加入者の合計所得金額

■所得の低い方に対する保険税軽減が拡大されました

世帯の合計所得金額が一定額以下の場合、均等割・平等割を軽減していますが、その判定の基準額が引き上げとなりました(下表2参照)。該当する場合は、あらかじめ減額した納税通知書を郵送しています。なお、軽減の判定には所得の申告が必要です。村民税の申告が不要で、所得を申告していないという方は、判定ができず軽減を受けられないことがありますので、所得の申告をお願いします。

【表2 軽減の対象となる所得※₂の基準額】

軽減の割合	変更前(令和2年3月まで)	変更後(令和2年4月から)
7割	33万円以下	変更なし
5割	33万円 + (28万円 × 被保険者数※ ₃) 以下	33万円 + (28万5,000円 × 被保険者数※ ₃) 以下
2割	33万円 + (51万円 × 被保険者数※ ₃) 以下	33万円 + (52万円 × 被保険者数※ ₃) 以下

※2…前年1～12月の国保加入者全員分の所得総額(国保被保険者でない世帯主分を含む)

※3…同一世帯で国民健康保険から後期高齢者医療制度の被保険者に移行した方を含む

■年齢到達に伴い国保税の内容等が変更となる方がいます

年度の途中で40歳、65歳、75歳に到達する方は、国保税の内容や課税の時期等が変更となります(下表3参照)。

【表3 年齢到達に伴う変更点】

対象	変更内容等	通知方法
40歳になる方	誕生月(1日生まれの方はその前月)から国保税に介護納付金分が加算	誕生月の翌月に税額変更決定通知書を送付します
65歳になる方	国保税の介護納付金分に替わり、誕生月から介護保険料が課税される ※誕生月の前月(1日生まれの方は前々月)分まで国保税に介護納付金分が加算されます。	今回の納税通知書(納付書)に記載されています
75歳になる方	誕生月から後期高齢者医療制度へ移行する ※誕生月の前月(1日生まれの方はその前々月)分まで国保税が課税されます。	誕生日の前月に案内通知を郵送します

※国保から後期高齢者医療制度へ移行する方が同一世帯にいて、世帯の国保加入者が1人となる場合は、国保税の平等割額(基礎課税分・後期高齢者支援金分)が軽減されます。該当する方には、あらかじめ軽減した納税通知書を送付しています。

後期高齢者医療保険料の納付書を郵送します

令和2年度の後期高齢者医療保険料が決定しましたので、7月10日(金)に**保険料額決定通知書**と**納付書**(口座振替の方を除く)を郵送します。納期限までの納付にご協力をお願いします。なお、特別徴収(年金から天引き)の方には、「後期高齢者医療保険料(特別徴収)のお知らせ」を郵送します。

【問い合わせ】住民課保険年金担当(☎282-1711 内線1134・1135)

■所得の低い方に対する均等割額の軽減割合が見直されました

後期高齢者医療保険料額は、被保険者一人ひとりに均等に賦課される「均等割額」と所得に応じて負担する「所得割額」の合計です。所得の低い方に対しては均等割額の軽減があります。

令和2年度は均等割額が4万6,000円(令和元年度は3万9,500円)に改定され、また均等割額の軽減割合が見直されました。世帯の総所得金額に応じた軽減後の均等割額については下表4のとおりです。収入が公的年金のみの方は、年金収入額から公的年金控除(年金収入額が330万円以下は120万円)を差し引き、65歳以上の方は、さらに高齢者特別控除(15万円)を差し引いて判定します。

【表4 均等割額の軽減割合と世帯の総所得金額に応じた軽減後の均等割額】

令和元年度(平成31年度) / 均等割額 3万9,500円		令和2年度 / 均等割額 4万6,000円	
【軽減割合】 軽減後の均等割額	世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額	【軽減割合】 軽減後の均等割額	世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額
【8.5割軽減】 5,925円	33万円以下の世帯	【7.75割軽減】 1万350円	変更なし
【8割軽減】 7,900円	33万円以下の世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯(その他各種所得がない場合)	【7割軽減】 1万3,800円	変更なし
【5割軽減】 1万9,750円	33万円 + (28万円 × 世帯の被保険者数) 以下の世帯	【5割軽減】 2万3,000円	33万円 + (28万5,000円 × 世帯の被保険者数) 以下の世帯
【2割軽減】 3万1,600円	33万円 + (51万円 × 世帯の被保険者数) 以下の世帯	【2割軽減】 3万6,800円	33万円 + (52万円 × 世帯の被保険者数) 以下の世帯

■「会社などの健康保険の被扶養者」であった方には軽減期間があります

後期高齢者医療保険制度の加入前に「会社などの健康保険の被扶養者」であった方は、**加入後2年間に限り均等割額が5割軽減され、所得割額の負担はありません**。※世帯の所得が低い方は、上記の均等割額の軽減が優先されます。

納付に関するお願い

▼国保税の納付(支払い)は原則として口座振替です。

平成28年度から口座振替が原則となりました(年金による特別徴収の方を除く)。

▼後期高齢者医療保険料の納付(支払い)も口座振替がおすすめです。

登録がお済みでない方は、銀行のキャッシュカード(暗証番号入力)があれば、役場で口座振替の申し込みができます。第1期分からの口座振替を希望する方は、**7月17日(金)までに住民課(役場行政棟1階)で手続きをお願いします**。

▼昨年度まで特別徴収(年金天引き)されていた方で、今年度分の納付書(国保税または後期高齢者医療保険料)が届いた場合は、納付書を納めてください。

納期限までに納付できない事情があるときは
ご相談ください!



令和2年
10月採用予定

東海村職員採用選考

村は、10月1日付けで東海村職員(学芸員・精神保健福祉士)の採用を予定していることから、職員採用選考を実施します。

試験区分等		資格要件
①学芸員	1人程度	昭和60年10月2日以降に生まれ▽学芸員の資格を有する▽学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)または大学院において、生物分野(植物や動物など)もしくはそれに類する学科等の課程を卒業(修了)した—の全てを満たす方
②精神保健福祉士	1人程度	昭和55年10月2日以降に生まれ▽精神保健福祉士および社会福祉士の資格を有する▽精神保健福祉士として精神保健福祉に関する業務に3年以上従事した経験がある—の全てを満たす方

受験資格

村内またはその近隣に居住することができ、通勤が可能▽欠格事項のいずれにも該当しない▽上表の資格要件に該当する—の全てを満たす方

選考方法等

- ▽教養試験、事務能力診断検査、適性検査…8月1日(土)午前9時40分から
- ▽口述試験(面接試験)…8月2日(日)の指定された時間
- ▽場所…東海村役場

申し込み・問い合わせ▼7月8日(水)(消印有効)まで(土・日曜日を除く)の午前9時～午後5時に、持参または郵送で、採用選考申込書と、返信用封筒(切手(84円分)貼付、長形3号封筒、返信先を明記)、必要書類(①…学芸員資格を取得していることを証する書類の写しおよび履修・研究内容等説明書 ②…精神保健福祉士および社会福祉士資格を取得していることを証する書類の写し、職務経歴書)を添えて、人事課人事・育成担当(役場行政棟3階 〒319-1192 東海3-7-1 ☎282-1711 内線1322)へ申し込みください。
※試験案内・申込書等は村公式ホームページからダウンロードできます。郵便で請求する場合は、氏名・電話番号・希望する試験区分(例:「学芸員」)を記載した任意の用紙と、返信用の封筒(切手(120円分)貼付、角形2号封筒、返信先を明記)を同封してください。

所得が低い方へ 介護保険料が安くなります

高齢化に伴う保険料水準の上昇や、消費税引き上げに伴う低所得者対策強化の観点を踏まえ、平成27年4月から消費税による公費を投入し、所得段階第1段階の方の介護保険料の負担軽減を実施してきました。さらに昨年度は、令和元年10月からの消費税率引き上げに合わせて、所得段階第1～3段階の方の保険料負担の軽減を行いました。

今年度は、昨年度行った介護保険料の軽減が完全施行され、軽減がさらに強化されます(下表参照)。

【問い合わせ】高齢福祉課介護保険室(☎282-1711 内線1162～1164)

【介護保険料負担の軽減】

所得段階		令和元年度	令和2年度
第1段階	▽生活保護を受けている▽世帯全員が住民税非課税かつ老齢福祉年金受給者である▽世帯全員が住民税非課税かつ本人の前年の課税年金収入と年金以外の合計所得金額が80万円以下—のいずれかに該当する方	年額2万2,500円 (月額1,875円)	年額1万8,000円 (月額1,500円)
第2段階	世帯全員が住民税非課税かつ本人の前年の課税年金収入と年金以外の合計所得金額が80万円超120万円以下の方	年額3万7,500円 (月額3,125円)	年額3万円 (月額2,500円)
第3段階	世帯全員が住民税非課税かつ本人の前年の課税年金収入と年金以外の合計所得金額が120万円超の方	年額4万3,500円 (月額3,625円)	年額4万2,000円 (月額3,500円)

あなたの“声”を
聞かせてください

村政への提案レター

提案レターは互いの立場を尊重するものと考えていますので、必ず住所・氏名・職業・年齢・電話番号を記入してください。提案内容について確認させていただく場合があるため、日中に連絡が取れる電話番号を記入するようお願いします。

無記名のものにはお答えできません。

封書は、切手を貼らずにそのまま郵便ポストへ投函してください。

■問い合わせ 秘書広報課秘書・女性活躍担当(☎282-1711 内線1301)

※この提案レターは、
令和4年3月31日まで有効です。



切り取り線

のりしろ②貼り付け

のりしろ①貼り付け

切り取り線

のりしろ③貼り付け

切り取り線

料金受取人払郵便

ひたちなか局
承認
312

差出有効期間
令和4年3月31日
日まで
(切手を貼らずに
お出してください)

3191190

東海村
長
行
(企画総務部秘書広報課扱い)

東海村東海三丁目7番1号
(受取人)

広報とうかい 2020年6月25日号

知恵を出し合い、
住みよいまちを
つくりましょう！



- お寄せいただいたご提案やご意見には、担当課から文書等で回答します。内容確認のため、電話でご連絡をする場合がありますので、連絡先の電話番号を必ずご記入ください。
- 内容が不明確なものや村政に無関係なもの、個人的利益の追求・営利目的・誹謗中傷と判断されるものは、受け付けできません。
- 道路(街路樹を含む)、防犯(カーブミラーや防犯灯、通学路など)に関しては、各地区の自治会と協働で問題解決を図っていますので、各地区の自治会長へご相談ください。
- 村政に関するご意見等は、村公式ホームページの「ご意見・ご提案」コーナーから、メールでも随時受け付けています。

(これは封書になりますので、切り取って投函してください)

切り取り線

のりしろ②

切り取り線

のりしろ①

住所		東海村	
氏名	年齢	電話番号	職業
姓名			

切り取り線

65歳以上の高齢者ドライバーの皆さんへ 運転免許証の自主返納を支援します！

運転免許証の自主返納、
考えてみませんか？

村では、高齢者が当事者となる交通事故の減少を図るため、運転に不安を感じている65歳以上の方で、所有する全ての運転免許証を自主返納した方を対象に、「高齢者運転免許証自主返納支援事業」を実施しています。

この事業は、“高齢者が運転免許証を返納しやすい環境づくり・きっかけづくり”として実施するものです。「自分の運転に自信がなくなった」「運転する機会が少なくなった」「視力が衰えてきた」など、運転免許証の自主返納をお考えの方は、ぜひ支援事業をご利用ください。



1. 対象者

次の全ての条件を満たす方が対象です。

- ▽東海村に住所があり、免許証返納日において満65歳以上の方
- ▽所有する全ての運転免許証を自主返納した方で、自主返納した日から1年を経過していない方
- ※運転免許証が失効した場合は該当しません。

例 令和2年4月1日に返納した場合は、令和3年3月31日までに申請する必要があります。

2. 支援の内容

次のいずれか1つを交付します(1人当たり1回限り)。

- ▽東海村デマンドタクシー利用券2万1,000円分
- ▽茨城交通ICカード乗車券「いばっぴ」2万500円分(保証金500円含む)
- ▽東海村商工会「共通金券」2万円分(登録店舗で使える金券、使用期間は8月～翌年2月末まで)
- ※希望した利用券等は、後日郵送します。

3. 運転免許証の返納場所

次の場所で行っています。

運転免許証の返納手続きは、警察署、運転免許センター、交番で行っています。各場所で受付時間が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

※交番の場合は、「申請による運転免許の取消通知書」の当日発行と「運転経歴証明書」の申請はできません。

※「運転経歴証明書」とは、身分証明書に利用できるカードで、交付手数料がかかります。

返納場所	電話番号
ひたちなか警察署 (ひたちなか市東石川897-2)	☎272-0110
茨城県警察運転免許センター (茨城町長岡3783-3)	☎293-8811
東海地区交番 (舟石川駅西1-1-7)	☎287-0110

4. 申請方法

次の方法で申請してください。

環境政策課(役場行政棟4階)備え付けの申請書に必要事項を記入し、右記の申請に必要なものをお持ちの上、環境政策課生活環境保全担当へ申し込みください。



申請に必要な持ち物▽▽「申請による運転免許の取消通知書」▽印鑑(スタンプ式印鑑不可)▽本人の確認ができるもの(マイナンバーカード、健康保険証、「運転経歴証明書」など)

【問い合わせ】環境政策課生活環境保全担当(☎282-1711 内線1452)

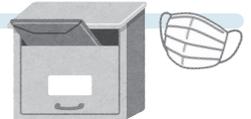


頼んでいないのに、マスクが届いた？ 身に覚えのない商品の「送り付け商法」に注意！

【問い合わせ】消費生活センター(村民相談室内 ☎287-0858)

新型コロナウイルス感染症に便乗し、注文した覚えのないマスクが届けられる事案が発生しています。これは、商品を勝手に送り付けて高額な請求をする「送り付け商法」です。マスクに限らず身に覚えのない商品が届いたときは、「受け取らない・支払わない・使わない」ことが大切です。もしも受け取ってしまった場合は、お金を支払ったり事業者連絡したりせず、下の図を参考に、落ち着いて対応しましょう。

【身に覚えのない商品を受け取ってしまったら… 落ち着いて対応しよう！】



事例▼不在時に、封筒に入った使い捨てマスク30枚が届いていた。自分も家族も、全く心当たりがない。請求書は入っておらず、連絡先もない。今後どうすればいいか。

①送り付けられる前に、事業者からの電話連絡はありましたか？

いいえ

はい

②送り付けられた商品を購入するよう、勧誘がありましたか？

いいえ

はい

③送り付けられた商品を申し込みましたか？

いいえ

はい

売買契約が成立している場合でも、契約書面を受け取ってから8日以内であれば、クーリング・オフができます。※契約書面を受け取っていない場合はいつでも可能です。

売買契約は成立していません！

- ▽絶対にお金を支払ってはいけません。
- ▽事業者に連絡する必要はありません。
- ▽使用せずにそのまま保管し、商品の送付があった日から14日間を経過した後に処分しましょう。※その後の事業者による商品の引き取りに応じる必要はありません。

不安な時は、一人で悩まず相談を！



当 ☎282局 17111 内線 11331-11333

■問い合わせ

水戸北年金事務所(☎231局2283)、住民課保険年金担当

▼学生納付特例制度：学生証のコピー(両面)または在学証明書(原本) ※学生証の発行が遅延している方は、申請書の備考欄に「学生証発行遅延のため後日送付」と記入して提出し、学生証入手後は速やかに送付してください。

▼失業による特例免除：雇用保険受給資格者証の写しまたは雇用保険被保険者離職票等の写し(ハローワーク等の公的機関が交付する、失業の事実が確認できる証明書等)

▼印鑑と年金手帳が必要です。また、次の場合は必要書類をご用意ください。

■保険料免除・納付猶予の申請方法

令和2年度(令和3年6月分)までの期間を対象として審査を行います。学生の場合は、4月分から翌3月分までの在学期間を対象とした「学生納付特例制度」の申請が可能です。なお、申請可能期間については、申請時点の2年1か月前の月分までとなります。

■令和2年度の免除・納付猶予の申請は、7月1日(水)から令和2年7月分から令和3年6月分までの期間を対象として審査を行います。学生の場合は、4月分から翌3月分までの在学期間を対象とした「学生納付特例制度」の申請が可能です。なお、申請可能期間については、申請時点の2年1か月前の月分までとなります。

だより
国民年金
「ご存じですか?」国民年金保険料の免除・納付猶予制度



こんにちは!

村立東海病院です



新任医師の紹介 & 耳鼻いんこう科のお話

新任 貞安 令 医師 を紹介します

本年4月から非常勤、5月から常勤として、村立東海病院の耳鼻いんこう科に貞安 令(さだやす れい)医師が着任しました。

貞安医師は福岡県出身で、耳鼻いんこう科の中でも耳科分野を専門としています。

【貞安医師からのメッセージ】

プライベートでは3人の子を持つ父親で、育児にも日々奮闘しています。お子さんの受診の際には、医師としてだけでなく、父親としての経験を生かし、最適な治療方針を提案していきたいと思ひます。



貞安 令 医師(耳鼻いんこう科)

勤務実績▼東京女子医科大学
東医療センター、宮城県立
がんセンター

【耳や鼻だけでなく、聴覚や言語も… 幅広い分野を扱う「耳鼻いんこう科」】

日本耳鼻咽喉科学会は明治25年に設立されており、耳鼻いんこう科には診療科としての長い歴史があります。「耳鼻いんこう科」のイメージとして一般的に、花粉症や中耳炎、副鼻腔炎といった病気を想像する方が多いと思ひます。実際には、耳、鼻、口腔咽頭、喉頭(声がれ)、頭頸部腫瘍(がん)、睡眠時無呼吸(いびき)、嚥下障害(食べ物がむせる)などの多岐にわたる領域を専門としており、乳幼児から高齢者までの幅広い年齢の方を、外科的あるいは内科的に診療する分野です。また、人間の生活の質(クオリティ・オブ・ライフ(QOL))に大切な味覚や嗅覚、聴覚などの感覚器を扱い、人間のコミュニケーションの原点ともいえる、聴覚、音声、言語も担当しています。

診療範囲が広いため、最近では耳鼻いんこう科の中でも、耳科や鼻科などの専門分野を持つことが推奨されています。医師の専門分野によって治療方針が変わる場合もありますので、受診に悩んだときは、医師の専門分野を確認してからクリニックや病院を選んでみてよいでしょう。

【聞こえが悪い方や難聴でお困りの方は、ぜひご相談ください】

私は、前職場が耳疾患(慢性中耳炎や真珠腫性中耳炎など)の手術件数が全国屈指であったこともあり、耳科分野を専門としています。具体的には「鼓膜に穴が空いている」「耳だれが出る」「聞こえが悪い」「耳鳴りがする」といった症状です。

また私は補聴器相談医でもありますので、補聴器に関する相談や指導のほか、補聴器認定技能者から補聴器を購入する際の医療費控除の申請の相談なども可能です。難聴は、コミュニケーションがうまく取れずに周囲の人と疎遠になるだけでなく、認知症との関連性も明らかになっています。難聴でお困りの方は、ぜひ、ご家族と一緒に来院していただければと思ひます。

当院は検査体制が充実しており、画像検査や採血が受診日当日にできることも多くあります。クリニックや総合病院とも連携していますので、安心して当院をご利用ください。

村立東海病院 耳鼻いんこう科医師 貞安 令



※「広報とうかい」5月25日号掲載の「こんにちは! 村立東海病院です」の記事について、一部内容に誤りがありました。詳細は、村立東海病院ホームページ(<https://www.tokai-hp.jp/>)をご覧ください。



【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、福祉総務課地域医療担当(☎287-0848)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

Information

情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

●7月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
5日(日)	東海クリニック	283-1711
12日(日)	村立東海病院	282-2188
19日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
23日(木)	村立東海病院	282-2188
24日(金)	尾形クリニック	282-4781
26日(日)	武藤小児クリニック	282-7722

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-6667-3377
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-6667-3377
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●7月の住まいに関する相談

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)
問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
16日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

●5月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	0	0	0
累計(1月から)	26	2	28
前年比	-19	2	-21

●女性生活相談・消費生活相談

場 所 村民相談室(役場行政棟2階)
問合せ 村民相談室(内線1275)

●女性生活相談(☎287-0863)

期 日 月・水・金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

●消費生活相談(☎287-0858)

期 日 月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時～正午、午後1時～5時
※水曜日は午後4時までとなります。

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎0120-42-4848)

福祉



食べ切れずに捨ててしまう食品を寄付しませんか？

「たくさんもらっ
たけれど食べ切れな
い」「食べずに捨てて
しまうのはもったい
ない」といった食品を「ぎずなBOX」



に寄付しませんか。寄付いただいた食品については、村内で支援を必要としている世帯や施設へ提供します。皆さんのご協力をお願いします。

寄付できる食品▼インスタント麺、米、

乾麺、缶詰、レトルト食品など※賞味期限がおおむね2か月以上で、常温保存できる食品に限ります。

受付場所▼東海村役場(役場行政棟)

1階・東海村商工会に設置されている「ぎずなBOX」▼東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内) 福祉総務課地域福祉推進担当(内線1139)、東海村社会福祉協議会(☎282局2804)

認知症カフェに来ませんか？

Village Bird(ビレッジバード)

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、休止していた認知症カフェを、感染拡大防止の対策をとった上で再開します。



お茶を囲み、ゆったりとした空間で、認知症や介護の話を楽しめます。専門職へ認知症や介護の相談もできますので、ぜひお越しください。

期日▼7月15日(水)

時間▼午後1時30分～3時
場所▼グループホームメジロ苑(白方1306・1)

参加費▼無料(7月～9月のみ)

その他▼▼マスクを着用の上、ご参加ください。▼風邪症状や体調が悪いなどの方は、参加をお控えください。

▽入場制限を行う場合があります。
グループホームメジロ苑(☎306局0033)

メッセージや写真を募集します！「離れていてもALLTOKAIプロジェクト」

皆さんから、「がんばろう」のメッセージを募集し、一つの大きなモザイクアートを作成することで、この困難な状況を心を一つに乗り越えるこのプロジェクト。私たちの生活を支えてくれている方、友人、家族、自分自身への「がんばろう」のメッセージや、メッセージ

カードを持った写真を投稿しませんか。対象▼東海村にゆかりのある方ならどなたでも

その他▼▼集めたメッセージなどは東海村社会福祉協議会ホームページやSNS、「社協だより」で公開します。▼モザイクアートは総合福祉センター「絆」に掲示します。

【申】7月31日(金)までに、郵送またはメールで、東海村社会福祉協議会(〒319-1112 村松2005 ☎282局2804) tokai@t-shakyo.or.jp (QRコードより投稿可)へお送りください。



教養・スポーツ

SCスマイルTOKAI 「太平山」ハイキング

謙信平から「陸の松島」と称する関東平野の風景を一緒に眺めませんか。
期日▼7月25日(土)
時間▼午前7時30分出発(午前7時20分ふれあいの森公園駐車場集合)
場所▼太平山(おひろさん 栃木県栃木市)
対象等▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で18歳以上の方(先着20人)
内容▼①JR大平下駅から大中寺、水寺を経由し太平山へ向かうコース(所要時間約4時間)、②JR大平下駅から大中寺を経由し、太平山へ向かうコース(所要時間約3時間)の2

このコースから選べます。
参加費▼一般…1万円/人▽会員…6000円/人▽会員同居家族…8000円/人

申7月4日(土)から22日(水)まで(月曜日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。
問SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

「東海村エンジョイ・サマースクール2020」は中止します

村では、例年、夏季休暇期間に「東海村エンジョイ・サマースクール」を開催していますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の開催は中止します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。
問青少年センター(☎282局7049)

その他

シルバー人材センター 刃物研ぎ作業日のご案内

日時▼7月6日(月)・15日(水)・27日(月)・8月5日(水)・17日(月)・25日(火)・9月7日(月)・15日(火)・25日(金) 午前9時〜11時30分
場所▼シルバー人材センター
料金▼360円/本
その他▼シルバー人材センターへ直接お持ちください。▽仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、種類によってはお預かりする場合があります。

問東海村シルバー人材センター(☎282局3446)※詳細は、ホームページ(東海村シルバー人材センター)

●7月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約制)	17日(金) 9:30~11:00 13:00~14:00

元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約制)	17日(金) 9:00~11:30 13:00~17:00
---------------------------------	-------------------------------------

乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	8日(水) 12:40~13:40	※対象となるお子さんがいる方へ、個別に通知します。
1歳6か月児	9日(木)・16日(木) 12:40~14:10	
3歳児	1日(水) 12:40~14:10	
2歳半歯科	15日(水) 13:00~14:00	

乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室(予約制)	2日(木) 13:00~13:20	令和2年4月生まれの子

●7月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)
日時 3日(金) 午前10時~正午
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)
日時 10日(金) 午後1時~3時
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分~午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP 1 「宝くじ公式サイト」を検索!
メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

クリック!

STEP 2 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

STEP 3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!



クレジットカード情報のご登録にあたり、右記の2点をご確認ください。

①宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社が
 ②本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか
 クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について詳しくは
https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/をご確認ください。

本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) **TEL** 011-330-0777 (有料)
 受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)
 ※電話番号を「カ」で確認の上、あかけ間違いないようお願いいたします。

で検索)をご覧ください。ご覧になるか、お問い合わせ

7月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	10日・24日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)・須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3 竹瓦	6日・20日 13日・27日
緑ヶ丘	2日・16日	舟石川2	7日・14日 21日・28日
白方	9日・23日	南台、川根	7日・21日
舟石川1、原子力機構(百塚)	3日・10日 17日・24日	豊白	14日・28日
宿、押延、岡	3日・17日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。	
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間		真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	
		3日・17日	
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)・長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2		原子力機構(長堀)・長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	
		2日・16日	
		緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	
		7日・21日	
		百塚、豊白、内宿1、内宿2	
		6日・20日	
		白方、岡、原子力機構(百塚)	
		10日・24日	
		舟石川1、船場	
		9日・23日	
		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	
		14日・28日	
		舟石川2、舟石川中丸	
		13日・27日	
月・木曜日		火・金曜日	

ふるさと歴訪
〜自然を探して〜

ツクバキンラン〜茨城で発見されたラン〜

「ツクバキンラン(ラン科)〔写真①〕は、キンランの品種として2014(平成26)年に発表されました。茨城県が最初の発見地となったため、このような名が付けられました。現在は茨城県、栃木県、千葉県などに分布することが分かっています。

ツクバキンランは高さが20〜30センチメートルの多年草です。4月から5月にかけて、花茎の先に3〜8個の鮮黄色の花をやや上向きにつけます。キンランとよく似ていますが、ツクバキンランには唇弁(ラン科の植物等に見られる唇状の花弁)が無く、全ての花弁が同一の花被片となり、放射相称の形状で、色も少し黄色が薄いことなどが特徴です。キンラン(写真②)とツクバキンラン(写真③)の花を比べてみると、中央の唇弁部分の形が違っていることが分かります。

発見当初、ツクバキンランの生育は筑波山付近を中心として県南地域に限られたものと思われていました。その後調査が進み、県内の分布が明らかになるにつれて、2017(平成29)年には村内でも数か所の生育地が確認できました。

ツクバキンランが生育している環境は、コナラやヤマザクラ、ヤマツツジ、ヒサカ

「(仮称)歴史と未来の交流館」展示監修委員

安嶋 隆

キなどが混生し、定期的に刈り払いなどの手入れがされている雑木林です。林内ではキンランの集団の中に数個体のツクバキンランが混ざっているほか、ギンランやシュンラン、スマレ類なども生育しています。

雑木林は人が管理せずにいると、シラカシやアオキ、シロダモなどの常緑樹が増えていきます。雑木林が手入れされず、全国的に常緑樹林に変化している傾向にある中、村内でツクバキンランなどが見られる雑木林が残っているのは大変貴重なことです。これからの環境が維持されていくことを期待しています。



【写真②】キンランの花



【写真①】花茎の先に花をつけるツクバキンラン



【写真③】ツクバキンランの花は唇弁の形が違っている