

日常生活での実践をお願いします

# 新しい生活様式

～密集・密接・密閉の「3密」を避けましょう～



毎朝の  
健康チェックを

発熱や風邪症状がある  
場合は自宅で療養



手洗いは  
30秒かけて  
石けんで丁寧に

こまめな手洗いを



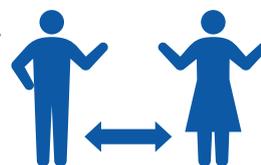
会話をするときには  
マスクを  
着けよう

咳エチケットにも気を付けて



人との間隔は  
できるだけ  
空けよう

できるだけ2m(最低1m)の距離を心掛けて



定期的に窓を開けて  
換気をしよう

エアコンを使用してい  
る時にも、1時間に1回  
は空気を入れ換えて



買い物は1人で  
すいた時間に

先に計画を立てて手短に



すいた時間と  
場所を選んで  
運動しよう

ジョギングなども少人数で



感染が流行している  
地域への移動は  
控えよう

最新情報の収集を心掛けて



※家の中の見やすいところに貼ってご利用ください。

【村からのお知らせを配信中！】



村公式  
ホームページ



村公式アプリ  
「こちら東海村」



村公式ツイッター  
「東海村」



村公式フェイスブック  
「東海村ご当地レポーター」