

広報

とうかい

TOKAI VILLAGE
Public Relations
Magazine

5

MAY
2020.5.10
No.903



手洗いうがいでウイルス感染を
予防しよう！

TOKAI VIL.  Love LAB.
東海村を愛する研究所

新型コロナウイルス感染症関連情報

感染が広がる新型コロナウイルスについては、関連情報が日々更新されています。村民の皆さんには、不要不急の外出自粛のお願い等でご不便をお掛けしていますが、最新情報をご確認いただき、引き続き責任のある行動を心掛けていただくようご協力をお願いします。

村が主催する事業・イベント等について

国内外における新型コロナウイルスの感染拡大が認められる中、「3つの密」を回避する対策が求められています。このため、**村が主催する今年度上半期(9月末まで)に実施予定の事業・イベント等は、原則として中止または延期**とすることとしました。

多人数を集めての事業・イベント等の実施は、感染リスクを高めてしまうだけでなく、クラスター(感染者集団)の発生やその連鎖も懸念されます。上半期の事業・イベント等の中止・延期は、村として感染拡大防止に向け、いち早く対応するための決断です。長い期間となりますが、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

身の回りを清潔にしましょう

【せっけんやハンドソープで、丁寧に手を洗いましょう】

手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

【食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤が有効です】

▽**熱水**…食器や箸などは、80度の熱水に10分間さらすと消毒ができます。

▽**塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)**…濃度0.05パーセントに薄めた上で拭くと消毒ができます。※作り方の詳細は、村公式ホームページをご覧ください。保健センター(☎282-2797)へお問い合わせください。

家計への支援を目的とした「特別定額給付金(仮称)」の申請受け付けが始まります

対象▼令和2年4月27日において、住民基本台帳に記載されている方

給付額▼10万円/人

受給権者▼住民基本台帳に記載されている方が属する世帯の世帯主

申請方法▼

①**郵送申請方式**…村から郵送する申請書に、振込先口座など必要事項を記入し、本人確認書類と当該口座の確認書類(▽マイナンバーカードまたは、運転免許証等の写し▽振込先口座の金融機関名、口座番号、口座名義人が分かる通帳または、キャッシュカードの写し)を添えて、同封の返信用封筒で返送する。

②**オンライン申請方式(マイナンバーカードを持っている方に限る)**…マイナポータルサイトより、特別定額給付金(仮称)の申請画面から必要な情報を入力する。振込先口座情報の確認書類をアップロードし、電子申請を行う。※電子署名により本人確認を実施するため、本人確認書類の提出は不要となります。

その他▼▽特別定額給付金(仮称)の申請期限は、受け付け開始日より3か月以内ですので、早めに申請するようお願いします。▽詳細が決まり次第、「広報とうかい」や村公式ホームページでお知らせします。

問い合わせ▼福祉総務課地域福祉推進担当(☎282-1711 内線1601)※状況に応じて、臨時窓口を設置する場合があります。

※「特別定額給付金」をかたる不審な電話やメールがありましたら、消費者ホットライン(☎188)または、ひたちなか警察署(☎272-0110)へご連絡ください。



～皆さんの地域の代表として尽力する～

新しい自治会長を紹介します

令和2年度の自治会長を紹介します。自治会長は、地域の代表として、村政に対する要望の取りまとめや、地域に共通する課題等について、自治会役員の皆さんなどと協力しながら解決していきます。また、自治会だけでは解決できない課題については、行政と協議するなど、行政との重要な調整役を務めていきます。皆さんのご理解とご支援をお願いします。

なお、新たに自治会加入を希望する方は、お住まいの地域の自治会長へ取り次ぎますので、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】地域づくり推進課(☎282-1711 内線1462)

【令和2年度 自治会長一覧】(敬称略)

地区	自治会名	氏名
石神	外宿一	つばい しょうじ 坪井 章次
	外宿二	すずき かずゆき 鈴木 和行
	内宿一	くが ひろと 久賀 浩人
	内宿二	ながしま つとむ 長嶋 勉
	竹瓦	いちげ けんいち 市毛 健一
村松	宿	おおうち はるお 大内 晴夫
	照沼	さかうち のぶゆき 坂内 信行
	川根	さとう まさみ 佐藤 正美
	原子力機構 箕輪	しばた ひろき 柴田 裕樹
白方	白方	かわい よしお 川井 芳夫
	豊岡	はしもと たかお 橋本 隆雄
	岡	とみなが とくみつ 富永 徳光
	百塚	いのうえ はしめ 井上 一
	亀下	さとう まさみ 佐藤 正己
	原子力機構 百塚	ひきぬま ゆういち 曳沼 裕一
	豊白	くろさわ かずのり 黒澤 一則
	村松北	すずき ひであき 鈴木 英昭

地区	自治会名	氏名
真崎	真崎	おおうち たかひこ 大内 隆彦
	舟石川三	かとう たかゆき 加藤 孝幸
	原子力機構 荒谷台	さとう ふみのり 佐藤 史紀
中丸	押延	ふじた さとし 藤田 諭
	須和間	ねもと たつや 根本 龍哉
	舟石川中丸	むらた もりと 村田 守人
	原子力機構 長堀	うつの ゆたか 宇都野 穰
	緑ヶ丘	とみなが けんじ 富永 健二
	南台	つちや はるお 土屋 晴雄
舟石川・船場	フローレスタ 須和間	えびね まゆみ 海老根 真由美
	船場	はぎや きよみ 萩谷 清美
	舟石川一	やまかわ のりお 山川 典夫
	舟石川二	もりの あきかず 森野 明和

自治会は、地域ぐるみで住みよいまちづくりを目指す自治組織です。地域のお祭りや防災訓練、清掃作業など、さまざまな活動を行っています。





ご存じですか？

地域の身近な相談相手「民生委員・児童委員」

【問い合わせ】東海村民生委員・児童委員協議会事務局（福祉総務課地域福祉推進担当内 ☎282-1711 内線1139）

「民生委員・児童委員」とは

民生委員は、民生委員法に基づき厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。

村では65人の民生委員・児童委員が活動しており、うち3人は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する主任児童委員です。

民生委員・児童委員に給与の支給はなく、ボランティアとして活動しており、その任期は3年です（再任可）。

民生委員・児童委員の3つの基本姿勢

社会奉仕の精神

社会奉仕の精神をもって、社会福祉の増進に努めます。

基本的人権の尊重

民生委員・児童委員には、民生委員法第15条に定められた守秘義務があります。相談内容や個人の秘密を守り、個人の人格を尊重します。

政治的中立

職務上の地位を政党または政治的目的のために利用しません。

主にどんな活動をしているの？

民生委員・児童委員の代表的な活動として、村が行う「高齢者状況調査」への協力があります。これは、支援を必要とする方と福祉サービスを結び付け、日常生活の向上を図るほか、災害時における迅速な避難支援のために役立てることを目的とした調査で、民生委員・児童委員が70歳以上の全ての高齢者宅を訪問し、生活状況や健康状態などの把握に努めています。



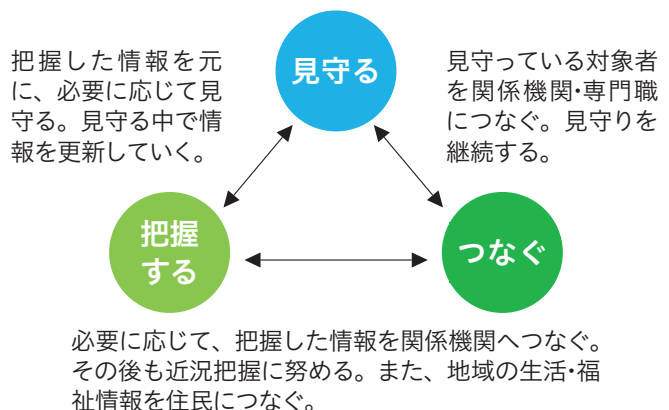
▲各種訓練での活動の様子

民生委員・児童委員の3つの役割

民生委員・児童委員は、自らも地域住民の一員として、地域の高齢者や障がいのある方々、子どもたちを見守っています。村民の方が抱える生活上の心配事や困り事などの“相談相手”として、また、村や村社会福祉協議会などの専門機関への“つなぎ役”として、日々活動しています。



民生委員・児童委員の3つの役割〈関係図〉



民生委員・児童委員には、こんな“やりがい”があります！

01. お年寄りが待っていてくれます



訪問しておしゃべりや福祉サービスを説明することで、喜んでもらえます。

02. 子どもたちから元気をもらえます



あいさつ運動や学校活動を通して、子どもたちの笑顔から元気をもらえます。

03. 仲間がたくさんできます



ボランティア活動を通して、同じ思いを持つ仲間ができます。

04. 地域とのつながりが広がります



地域の行事への参加や訪問活動で、幅広い人たちと知り合いになれます。

05. 自分自身の勉強になります



研修会や施設見学等を通して、福祉のことを勉強できます。

06. 新たな出会いを通して成長できます



いろいろな人や組織との交流で、自分を成長させることができます。

民生委員・児童委員の活動の様子をご紹介します

昨年度に行った民生委員・児童委員の活動の一部です。



一斉改選に伴う委嘱状伝達式



先進地の視察研修



定例会



事項別研修会



東海まつりでの啓発活動

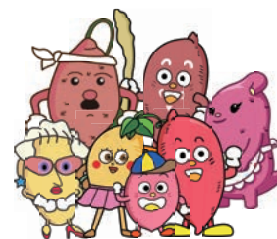


他県の民生委員との研修交流会

困ったときは、お気軽にご相談ください！

高齢者や障がいのある方への支援が必要なとき、また、子育てや介護の心配や不安があるときなどは、お住まいの地域の民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。民生委員・児童委員には法律に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。

担当の民生委員・児童委員については「広報とうかい」(4月10日号)をご覧ください。



みんなで健活!!

【問い合わせ】健康増進課(保健センター ☎282-2797)



「主食・主菜・副菜」を
バランスよく食べよう!

いつも元気でいたいあなたに... コンビニ食や市販のお惣菜を上手に利用しよう!

忙しい方や一人で食事をする機会の多い方にとって便利な、コンビニエンスストアやスーパーのお弁当やお惣菜。種類が多く、最近では健康に配慮したメニューも充実していますが、カロリーや塩分、野菜不足など、栄養の偏りを気にする方も多いのではないのでしょうか。選び方一つで、ヘルシーにもメタボリックシンドロームを招く原因にもなってしまうため、上手に利用することが大切です。お勧めの選び方や組み合わせ方法をご紹介します。

「主食・主菜・副菜」をそろえましょう

毎回の食事に「主食・主菜・副菜」をそろえるだけで、炭水化物やタンパク質、脂質、ビタミン、ミネラルなどが偏りなく取れる「バランスのとれた食事」になります。さらに、1日のどこかで牛乳・乳製品や果物をプラスすることで、より必要な栄養を取ることができます。

▽**主食**…頭や体を動かすエネルギー源。主に炭水化物(糖質)。ごはん、パン、麺類など

▽**主菜**…おかずのメインとなる料理。タンパク質や脂質を多く含む。肉、魚介、卵、大豆・大豆製品など

▽**副菜**…おかずのサブとなる料理。ビタミン、ミネラル、食物繊維を多く含む。野菜、キノコ、海藻など

「組み合わせ」を工夫しましょう

いつものコンビニ食も、組み合わせを少し変えるだけで、よりバランスのとれた食事となります。下に示す選び方のポイントを参考に、実践してみてはいかがでしょうか。

チェックしていますか? 「栄養成分表示」

加工食品や総菜、弁当などの容器包装された食品には、栄養成分が必ず表示されています。カロリーや塩分などをチェックし、選ぶときの参考にしましょう。※【例】厚生労働省が定める1日当たりの食塩摂取量の目標値は、成人男性が7.5グラム未満、成人女性が6.5グラム未満です。1食あたりでは、2.1～2.5グラム以内の食品を選ぶようにしましょう。

【上手に組み合わせよう! ～選び方のポイント～】

× **主食(糖質)+主食(糖質)のため、栄養が炭水化物に偏っている**

塩分が多い 脂質を含むものが多い

カップラーメン

菓子パン

副菜(野菜とヨーグルト)を追加すると…

◎ **必要な栄養素が取れる食事に!**

ラーメンにのせてもおいしい♪ 乳製品で栄養をアップ!

カップラーメン

カット野菜

ヨーグルト

× **マヨネーズ(脂質)と唐揚げ(脂質)のため、カロリーを取り過ぎている**

野菜が足りない 脂質が多い 脂質が多い 塩分が多い

ツナマヨおにぎり・明太子マヨおにぎり

唐揚げ

みそ汁

おにぎりの種類や、組み合わせる副菜を変えると…

◎ **カロリーが低くなり、良い栄養バランスに!**

食物繊維の多いもち麦で、血糖値の上昇を緩やかに 脂質を抑え、タンパク質を補う ドレッシングは控えめに

もち麦おにぎり

温泉卵

野菜サラダかバナナ

「保育」という おしごと

— 保育者からのメッセージ —



良さを見つけて褒めてあげることで
子どもたちは、大きな力を発揮します

舟石川保育所
萩谷佑希保育士

無我夢中で子どもたちと遊んだことを今でもよく覚えています。体験が終わった後、園長先生から「こんなに遊んでくれた男の子は初めてだわ。保育の仕事って楽しいでしょ」と声を掛けてもらいました。感謝の言葉と、誰かに褒められることがこんなにうれしいことなのかと感じ、自分の進む道が開けた瞬間になりました。

良いところを見つけて褒めることで子どもたちは大きな力を発揮します。例えばご飯を食べているとき「頑張つて食べようね」や「モグモグ食べよう」という励ましの言葉より「たくさん食べてすてきだね」と声を掛ける方が、好き嫌いせずに食べる子どもたちの姿が多く見られます。着替えるときも「早く着替えよう」よりも「もう着替えられたの。すごいね!」と頑張ったところを褒めてあげること、子どもたちのやる気はぐんと上がります。

これからも褒めることを大切にし、子どもたちにとって保育所が「楽しくて仕方のない場所」と思えるような保育を心掛けていきたいです。そして、私自身も誰かに褒められる保育者であり続けられるよう、努力を重ね続けていきたいと思っています。

—— 皆さんは最近、誰かのことを褒めることがありましたか。

私が保育者となった12年前はまだまだ男性保育士が少なく、担任発表の際、保護者に驚かれることもありました。現在では村内の男性保育士の数も増え、楽しく仕事に励んでいます。

小さい頃の夢は野球選手だった私が、保育士になりたいと思うようになったきっかけは、中学3年生のときに授業で保育士体験をしたことです。幼い頃から外で遊んだり、駆け回ったりすることが好きでしたが、自分に合う仕事は何だろう...と漠然と将来を考え始めたときのことでした。幼稚園での体験で「子どもと遊ぶのはこんなに楽しいんだ!」と思い、

良いところを見つけて褒めることで子どもたちは大きな力を発揮します。例えばご飯を食べているとき「頑張つて食べようね」や「モグモグ食べよう」という励ましの言葉より「たくさん食べてすてきだね」と声を掛ける方が、好き嫌いせずに食べる子どもたちの姿が多く見られます。着替えるときも「早く着替えよう」よりも「もう着替えられたの。すごいね!」と頑張ったところを褒めてあげること、子どもたちのやる気はぐんと上がります。

これからも褒めることを大切にし、子どもたちにとって保育所が「楽しくて仕方のない場所」と思えるような保育を心掛けていきたいです。そして、私自身も誰かに褒められる保育者であり続けられるよう、努力を重ね続けていきたいと思っています。



いもマミィの
おすすめ
レシピ

材 料	分量(4人分)
キャベツ	120 g
アスパラガス	80 g
スナップエンドウ	120 g
大葉	4 枚
梅干し	12 g
白いりごま	大さじ 1
薄口しょうゆ	大さじ 1/2弱
ごま油	小さじ 1
※エネルギー(47kcal)、食塩相当量(1.0g)	

梅干しと大葉がアクセント!いつもの食卓に、もう一品足してみてもいいでしょう♪

旬の野菜を使った簡単レシピ

「春野菜の梅和え」

【作り方】

- ①キャベツは食べやすい大きさにざく切りにする。アスパラガスは固い根本を切ってから四つ切りに、スナップエンドウは筋をとる。
- ②①の野菜をゆで、ざるに上げる。
- ③大葉は千切りに、梅干しは種を取り除いて刻む。
- ④②と③を混ぜて、白いりごま、薄口しょうゆ、ごま油をかけて、味をなじませたら出来上がり♪



文芸とうかい

【俳句】

新型コロナ手作りマスク満悦す

豊白 東海林笑湖

明日からの禁酒宣言四月馬鹿

南台 渋谷ひろし

柚子庭の柚子潜いでおり出勤日

村松 松本 正勝

再会の握手もありぬ路のとう

村松 大内たけみつ

街中は巣ごもり多し初つばめ

豊白 小林 久男

梅が香や回廊長し露天風呂

村松北 小野寺紀夫

そつと見る休校の庭花ざかり

村松 野村千枝子

河口より山裾までも花菜風

船場 庭田紀久子

お互いの日傘感染予防かな

白方中央 寺島 功夫

【短歌】

ひとりごとこの頃多くなりける

テレビの音声途切れたときに

外宿 小林美代子

庭先で春は此処にも来てますと

水仙の花絵手紙せがむ

照沼 佐藤 昇

「文芸とうかい」作品(俳句・短歌)募集

対象▼村内在住・在勤の方

応募方法▼▽作品▽氏名▽住所▽電話番号——を明記の上、郵送またはメールで応募してください。

その他▼必要に応じて選歌・添削をする場合があります。あらかじめご了承ください。

申し込み・問い合わせ▼秘書広報課広報戦略・国際化担当(〒319-1192 東海3-7-1 ☎282-1711 内線1305 ✉kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp)

ペダル踏み会う人ごとに声かけて
免許返納し日々の樂しも

緑ヶ丘 佐藤 正

花満つるそんな最中に身も凍てし
コロナ拡大世界ゆるがす

須和間 柴山 靖子

補聴器とマスクと眼鏡みな掛けて
わたしの耳は三役こなす

駅西 大貫はるみ

久慈川の土手から見える菜の花は
土を求めて渺茫なり

豊白 梅津 秀雄

美しき日本の四季の春なのに
老いも若きも希望の薄れ

白方中央 海老根ヨシイ

友達と運動出来ぬさびしさを
畑耕し気持ちまぎらす

白方 佐藤 操

村内等で行われた活動やイベントを紹介します

ず〜むあっぷ「まちの風景」



シンボルマークは大きなけやきの木 「けやきの杜保育所」が完成

待機児童の解消に向けて、昨年より役場敷地内に整備を進めてきた新しい公立保育所「けやきの杜保育所」の整備工事が完了し、5月から子どもたちの受け入れを開始しました。同保育所は、必要な保育の量を確保するための緊急対策として設置されたもので、今年度は0～4歳児の子どもたちを受け入れ、保育に当たります。



確かな技術を次の世代へつなぐ 仲田さんが「茨城県伝統工芸士」として認定

3月16日、村内で初めて「茨城県伝統工芸士」として茨城県から認定を受けた仲田紀男さん(舟石川駅東)が、村長へ報告に訪れました。茨城県伝統工芸士とは、「茨城県伝統工芸品」の製造に従事している方のうち、高度な技術・技法を保持する方に贈られるもの。仲田さんは、退職後、興味があった彫刻の世界へ足を踏み入れました。獅子頭を作り16年——。「獅子頭の顔は地域によって違う。それぞれの町によって異なる表情に注目してほしい」と話していました。

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

● 常住人口(推計)

令和2年4月1日現在(前月比)

世帯数	15,095 世帯	(+ 95)
総人口	37,690 人	(+ 18)

● 5月の納付

納期限 6月1日(月)

軽自動車税

● 5月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
10日(日)	東原クリニック	283-2301
17日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
24日(日)	東海クリニック	283-1711
31日(日)	茨城東病院	282-1151

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-6667-3377

※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-6667-3377

※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

● 窓口業務時間延長

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、国保・国民年金・後期高齢者医療等に関する手続きなど

【高齢福祉課】介護保険・高齢支援の申請

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

暮らし



「ご協力ください!」 「工業統計調査」

「工業統計調査」(6月1日現在で実施)は、製造業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく重要な調査です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

今年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、調査員による訪問調査は行いませんので、ご注意ください。対象となる事業所には、5月中旬から下旬にかけて、村の担当職員が電話連絡し、住所等を確認します。その後、従業者数4人以上の事業所に調査票を郵送します。また、一部の事業所には

国(経済産業省)から直接調査票が郵送されます。調査への回答は、インターネットを利用するか郵送での提出となります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

国総務課統計・IT管理担当(内線1316)



自動車税の納税はお済みですか?

今年度の自動車税の納期限は6月1日(月)です。金融機関やコンビニエンスストアから納付できるほか、クレジットカードでの納付も可能です。納税通知書が届いていない方や紛失した方は、お早めにお問い合わせください。問 常陸太田県税事務所収税第一課 (☎ 0294・80・3314)

作業機付きトラクターで公道を走行する際は…

農耕トラクターに関する道路運送車両法の運用見直しにより、ロータリー等の直装型作業機を装着した状態で、一定の条件(灯火機類、車幅・安全性・免許などの確認)を満たしていれば、公道での走行が可能となりました。



なお、公道を走行する場合は、周辺の方々への安全を第一に、十分注意して走行するように協力をお願いします。

【トラクターの公道走行に当たり必要となる免許等は、作業機の条件によって異なります】

①トラクターに作業機を装着した状態の寸法が全幅1.7メートル以下、全高2.0メートル以下(安全キャブや安全フレームの高さ2.8メートル以

下)、全長4.7メートル以下かつ最高速度が時速15キロメートル以下の場合：小型特殊免許または普通免許

② ①の寸法・運転速度の制限を一つでも上回る場合：大型特殊免許(農耕用に限る)も含む

③ 全幅が2.5メートルを超えている場合：大型特殊免許(農耕用に限る)も含む(および道路管理者からの特殊車両通行許可)

その他▼直装型作業機とはけん引タイプではない、ロータリー、ハロー、直送式ブームスプレーヤ、播種機等のトラクターに直接装着する作業機のことです。

問 農業政策課農業振興・農地保全担当(内線1221)※詳細は、農林水産省ホームページ(https://www.maff.go.jp)または、一般社団法人日本農業機械工業会ホームページ(http://www.jfma.or.jp/)をご覧ください。

ご注意ください！村内で交通死亡事故が発生しています

村内で、4月中に2件の交通死亡事故が発生しています。交通ルールやマナーを守り、交通安全を心掛けましょう。



【事故の概要】

▽4月5日の午前6時25分頃、豊岡地内の国道上で、普通乗用車が路外に逸脱し空き店舗に衝突。運転していた42歳の男性が亡くなる事故が発生。

▽4月17日の午後8時10分頃、舟石川地内の国道6号上で、58歳男性が運転する大型貨物自動車と走行中の自転車と衝突。自転車に乗っていた67歳の男性が亡くなる事故が発生。

歩行者や自転車を利用する方は…

▽明るい色の服装や反射材を着用し、自身の存在をドライバーへ知らせる。▽道路を横断するときは横断歩道を利用し、必ず左右の安全を確認する。特に左側から接近する車両に注意する。

自動車を運転する方は…

▽法定速度を厳守し、運転中は脇見をせず、運転に集中する。▽夜間は昼間に比べて視界が悪くなるため、早めにライトを点灯する。▽対向車や先行車がない時は上向きライトを活用し、歩行者等の早期発見に努める。

環境政策課生活環境保全担当(内線1456)

健康・医療



東海村国民健康保険加入者の方へ 特定健診の受診について

指定医療機関での特定健康診査(特定健診)を受診する予定の方は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、次の点にご協力ください。

▽発熱等の風邪症状がある場合や体調が優れないときは、受診しない。
▽緊急事態宣言の期間中は、特定健診を受診しない。

▽緊急事態宣言解除後に特定健診を受診する場合は、必ず事前に医療機関に電話をし、予約をした上で受診する。※医療機関によっては、予約の受け付けができない場合があります。

問 住民課保険年金担当(内線1131)

歯科医師による

「歯のなんでも電話相談」

入れ歯のことや口臭の悩み、治療内容や治療費に関すること、お子さんの歯についての悩みなど、普段、歯科医師に聞けず悩んでいることはありませんか。



歯に関する悩みや質問に、茨城県保険医協会の歯科医師が、無料でお答えします。匿名での電話にも対応しますので、お気軽にご相談ください。

福祉



期日▼6月14日(日)
時間▼午後1時～4時
費用▼無料

問 一般社団法人茨城県保険医協会
(☎029・823・7930)

利用してみませんか？

「高齢者見守り訪問サービス」

村では、日本郵便株式会社(村の委託)による見守り訪問サービスを行っています。

これは、郵便局社員が定期的に高齢者を訪問して見守りを行うとともに、訪問した様子を離れて暮らすご家族等に連絡するものです。利用者の孤独感の解消や、ご家族等の安心につながるサービスとなっています。興味のある方は、ぜひご相談ください。

対象▼村内在住の70歳以上で、一人暮らしの方
費用▼無料
その他▼「愛の定期便事業」との併用はできません。

問 地域包括支援センター(☎287局2516)

「オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の集い」

オストメイト社会適応訓練事業として、オストミーに関する講習会を

開催します。

期日▼6月7日(日)
時間▼午前10時～午後3時(午前9時30分受け付け開始)

場所▼ホリゾンかみね(日立市宮田町3381)

内容▼講演：「ストーマケアについて」講師：大山瞳さん(ひたちなか総合病院皮膚排泄ケア認定看護師)
▽協会認定ピアサポーターによるストーマケア悩みごと相談
▽ストーマケア用品の展示・説明
参加費▼1000円/人(昼食代を含む)

問 5月31日(日)までに、電話で公益社団法人日本オストミー協会茨城県支部事務局(猪口さん ☎090・2239・9169)へ申し込みください。

「手話サークルこどもり」 会員募集

手話の学習を通して聴覚に障がいがある方と交流しませんか。これまでは夜間に勉強会を行っていましたが、5月からは日中の開催に変更となります。



活動日▼第1・3金曜日
時間▼午前10時～11時30分
場所▼総合福祉センター「絆」
会費▼無料

問 東海村社会福祉協議会(☎283局4538)

教養・スポーツ

SCスマイルTOKAI

「ゴルフ教室」

ゴルフに興味がある初心者の方から、上達したい経験者の方まで、プロの指導者によるレッスンをを行います。
期日▼6月7日(日)から7月5日(日)までの日曜日(全5回)

時間▼午後1時30分～2時30分

場所▼酒出ゴルフセンター(那珂市南酒出2504・3)

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で、18歳以上の方

定員▼先着5人

講師▼七尾茂さん(プロゴルフアー・PGA指導員資格獲得者)

参加費▼▽SCスマイルTOKAI

I 会員:1万円/人▽一般:1万2500円/人

申 5月13日(水)から31日(日)まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて総合体育館へ申し込みください。

問 SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

「東海マジシャンズクラブ」 会員募集

東海マジシャンズクラブでは、手品の練習のほか、マジックショー等で手

ご存じですか? “植えてはいけないケシ”



▲村内で自生が確認されたアツミゲシ

お住まいの近くに自生していませんか?

ケシの仲間(ケシ属植物)には、法律(あへん法等)によって栽培や所持等が禁止されているものがあります。“植えてはいけないケシ”と知らずに、自宅で観賞用として栽培したり、庭や畑などで自然発生していたりする例が、村内でも確認されています。

4月～6月は、ケシの開花時期です。これらの“植えてはいけないケシ”の疑いがある植物を発見した場合は、ひたちなか保健所または保健センターへご相談ください。なお、所有する土地で自生した場合は、なるべく早く抜いて可燃ごみとして処理してください。

植えてはいけない3つの種類

下の3つのケシの栽培は、法律で禁止されています。

▽ケシ(ソムニフェルム種)

▽アツミゲシ(セティゲルム種)

▽ハカマオニゲシ(ブラクテアツム種)

【問い合わせ】ひたちなか保健所(☎265-5645)、保健センター(☎282-2797)

品の披露を行っています。器用な方もそうでない方も、大人も子ども(小学4年生以上に限る)も大歓迎です。私たちと一緒に活動してみませんか。
活動日▼日曜日 ※原則として、第1日曜日に活動します。
時間▼午後1時～5時のうち、2時間程度
場所▼総合福祉センター「絆」ほか
会費▼10000円/月(会場代) ※その他、教材費等がかかる場合があります。
問 渡辺さん(☎090・9817・0547 FAX 283局1035) E: <http://tokainagic.htmlxdomain.jp/>

その他

「広報とうかい」からのお知らせ

【広報とうかい】掲載の一部コーナーを休止します

イベント等の中止または延期の決定を受け、「広報とうかい」(毎月10日号)に掲載している「中央公民館講座」「ステーションギャラリー」の2つのコーナーを当面の間休止します。
再開が決まり次第、「広報とうかい」

や村公式ホームページでお知らせします。皆さんのご理解とご協力をお願いします。
【集まれ! TOKAI kids】写真募集!

「広報とうかい」に、お子さんやお孫さんの写真を掲載してみませんか。成長の記録や記念に、ぜひご応募ください。とびつきの1枚をお待ちしています。
対象▼村内在住で、就学前までのお子さん

その他▼詳細は「広報とうかい」(毎月10日号)の裏表紙をご覧ください。
問 秘書広報課広報戦略・国際化担当(内線1305)

ぼくの夢 わたしの夢



—夢は“かみね動物園の飼育員”—

照沼小学校6年 佐藤 ゆい

私の将来の夢は、かみね動物園の飼育員になることです。私は小さい頃から動物が好きで、よく家族とかみね動物園に行っていました。去年はかみね動物園のお仕事体験に参加し、獣医体験とお掃除体験、餌作り体験の3つを体験しました。

この中で一番印象に残ったのは、獣医体験でモルモットの体温をお尻の穴から計ったことです。体の中を傷付けてしまわないか、とても怖かったですが、獣医さんから動物たちの健康状態に気を付けながらレントゲンなどを行っていると言われてもらい、私も動物たちの健康を守ろうと頑張りました。

お仕事体験を通して、飼育員や獣医さんは動物たちのためにさまざまな工夫をしていることが分かり、ますます飼育員になりたいと思うようになりました。たくさんの動物たちのことを学び、毎日明るく、笑顔のすてきな飼育員を目指して頑張ります。

ちびっこ美術館

「お友達と桜を見たよ」



隣の幼稚園で咲いた満開の桜を見たときの絵を描いてくれたのは、楓ちゃん(5歳)。先生に抱っこしてもらって花を触り、花びらの形を観察したそうです。「風で落ちてきた花びらを、みんなでキャッチしたよ!」と、笑顔いっぱい話してくれました。



みぎわ保育園

木村 楓ちゃん

集まれ! TOKAI Kid's

2020.05



鈴木 美晴ちゃん

R1.6.27生



佐藤 颯紀くん

R1.7.4生



中山 翔太くん

R2.1.9生



熊谷 虹杏ちゃん

H28.10.14生



谷口 ゆかりちゃん

H30.11.25生

写真大募集



◀QRコードで簡単に
応募ができます!
ぜひご応募ください♪



後藤 蒼陽くん

R1.12.17生



吉津 悠伸くん

R1.10.23生



松本 緑波くん

R1.11.1生

「広報とうかい」では、村内在住の就学前のお子さんの写真を募集しています!

▽「TOKAI Kid's」応募▽住所▽氏名▽電話番号▽お子さんの名前(ふりがな)と生年月日▽性別——を明記の上、写真を添えて、郵送・メール・持参のいずれかで申し込みください。※掲載は1人につき、1年に1回とします。

《郵送での申し込み》〒319-1192 東海3-7-1「TOKAI Kid's」係 《メールでの申し込み》kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp

【問い合わせ】秘書広報課広報戦略・国際化担当(役場行政棟3階 ☎282-1711 内線1305)