

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

● 常住人口(推計)

令和2年3月1日現在(前月比)

世帯数	15,000世帯	(+13)
総人口	37,672人	(+4)

● 4月の納付

納期限 4月30日(木)

固定資産税(第1期分)

介護保険料(第1期分)

里川堰土地改良区費(全期・第1期分)

● 4月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
12日(日)	村立東海病院	282-2188
19日(日)	東海クリニック	283-1711
26日(日)	村立東海病院	282-2188
29日(水)	茨城東病院	282-1151

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-6667-3377
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-6667-3377
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

● 窓口業務時間延長

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【住民課】 住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、国保・国民年金・後期高齢者医療等に関する手続きなど

【高齢福祉課】 介護保険・高齢支援の申請

【税務課】 各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】 国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】 保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】 給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

暮らし



トラクター等での農作業後は必ず泥や土を落としてから公道へ！

トラクター等での農作業後、田畑から公道に出る前に、必ず泥や土を落としてから走行するようにお願いします。

道路に落ちた大きな泥や土の塊は通行の妨げとなり、交通事故の原因にもなるため大変危険です。やむを得ず道路に泥や土を落としてしまった場合は、速やかに清掃するなどのご協力をお願いします。



農業者政策課 農業振興・農地保全担当

(内線1222)

健康・医療



胸部CT検診を実施します

村では、早期肺がん等の発見を目的に、胸部CT検診を実施します。

期日 ▼ 5月29日(金)・30日(土)

時間 ▼ 午前9時30分～11時15分、午後1時30分～3時15分

場所 ▼ 保健センター

対象 ▼ 村内在住で50歳以上の方

定員 ▼ 各日先着80人

費用 ▼ 3000円/人(当日徴収)

その他 ▼ 前回の胸部CT検診で「次年度再検」となった方は、必ず受診してください。▽現在医療機関に通院し経過観察中の方は、受診の必要はありません。

はあります。

申・問 保健センター備え付けの申込書

または、はがきに▽住所▽氏名▽生年月日▽電話番号▽受診希望日時(第2希望まで)——を記入の上、4月24日(金)(消印有効)までに、保健センター(〒319-1112 村松2005 ☎282局2797)へ申し込みください。※後日受診券を郵送します。

受診しましょう

風しんの抗体検査・予防接種

村では、風しんの発生とまん延を予防するため、抗体検査および予防接種を実施しています。対象となる方には村で発行するクーポン券を郵送していますので、この機会に抗体検査を受けてみませんか。なお、検査の結果「風しんの第5期定期接種の対象」と判定された方は、予防接種が

必要となります。

期間 ▼ 令和4年3月31日(木)まで

場所 ▼ 全国の実施医療機関のほか、特定健診や事業所健診の実施会場等

対象 ▼ 村内在住の男性で、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生ま

れの方 ※ 今回、昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生ま

れの方 ※ 令和4年4月1日生ま

予防接種の予診票・案内文を郵送しました

令和2年度中に接種する予防接種の予診票等を、対象の方へ郵送しましたので、ご確認ください。

【麻しん風しん混合予防接種(2期)】

流行時期は春から初夏といわれますので、6月末ごろまでに接種しましょう。
対象▼平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの方(年長児)

【子宮頸がん予防接種】

現在、積極的な接種勧奨を差し控えています。対象者で接種を希望する方は、保健センターへ申し込みください。
対象等▼平成16年4月2日～平成20年4月1日生まれ(中学1年生から高校1年生まで)の女性の方※今回は、平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ(中学1年生)の女性の方へ案内文を郵送しています。

【日本脳炎予防接種】

接種差し控えの期間(平成21年度まで)であったため、接種の機会を逃してしまつた方を対象に、特例措置として接種期間を延長しています。対象者で接種を希望する方には、不足分の予診票を発行します。

【対象等】▼平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方(20歳の誕生日前日まで)▽平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方(13歳の誕生日前日まで)※今回は、平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、4回の接種が済んでいない方へ案内文を郵送しています。

【共通】
費用▼無料

【申・問】

転入等で予診票がない方は母子健康手帳をお持ちの上、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

成人用肺炎球菌ワクチン(23価)の予防接種費用を助成します

【定期予防接種】

期間▼令和3年3月31日(水)まで

【場所】

▼県内の協力医療機関

対象等▼過去に成人用肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことがなく▽今年度65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる▽接種日時点で60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能等に身体障害1級相当の障害がある――のいずれかに該当する方
 ※過去に肺炎球菌ワクチン(13価)を接種した方は定期接種の対象となる可能性がありますが、事前に保健センターへお問い合わせください。
その他▼65歳になる方に予診票を郵送しています。▽70歳以上で村での接種歴が確認できない方には案内文を郵送しています。

申事前に、保健センターへ申し込みください。

場所▼村内の指定医療機関

対象等▼村内在住で▽70歳以上(接種日時点)▽5年以内に接種歴がない――を満たす方※5年以内の再接種は副

【任意予防接種】

【申・問】

【共通】

【場所】

【対象等】

【時間】

【費用】

【その他】

反応が強く出る可能性がありますので、必ず前回の接種から5年以上空けてください。

申事前に、保健センターでの申請が必要となります(代理申請可)。申請後、予診票を交付します。

【共通】

助成額▼接種費用の2分の1(上限4000円/人)

その他▼生活保護を受けている方は全額助成(無料)となりますので、事前に申請してください。

【問】

保健センター(☎282局2797)



「なごみチャレンジスクール」(第1期)

リハビリ専門職等による介護予防のための短期集中リハビリトレーニング教室です。4か月間で生活機能の向上のための講話や実技指導を受けます。

期日▼5月22日(金)から9月25日(金)までの金曜日(7月24日(金)・祝)、8月14日(金)、9月4日(金)を除く、全16回

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象等▼「基本チェックリスト」で介護予防の必要があると判断された方または要支援1・2の方(先着15人程度)※「基本チェックリスト」は地域包

括支援センターで実施しています。
受講料▼無料

申・問4月13日(月)から5月13日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、地域包括支援センター(☎287局2516)へ申し込みください。

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

シルバーリハビリ体操と体操に関わる身体の仕組みを学びます。

【期日等】

コース名	期日
200コース	5月12日(火)・15日(金)・19日(火)・22日(金)・26日(火)
201コース	6月4日(木)・8日(月)・11日(木)・15日(月)・18日(木)
202コース	6月9日(火)・12日(金)・16日(火)・19日(金)・23日(火)

時間▼午前9時30分～午後3時45分

場所▼茨城県立健康プラザ

対象▼茨城県民▽常勤の職を持っていない▽おおむね50歳以上(令和2年4月1日時点)▽地域で体操普及のボランティア活動ができる――を満たす方

受講料▼無料

申・問往復はがきに▽郵便番号・住所▽氏名(ふりがな)▽性別▽生年月日・年齢(令和2年4月1日時点)▽電話番号▽受講できる全てのコース名――を記入の上、各コースとも初日の10日前までに、茨城県立健康プラザ介護予防推進部(〒310-0852 水戸市笠原町993・2 ☎243局

4217)へ申し込みください。※受講の可否は順次通知します。

特別児童扶養手当額・特別障害者手当額を改定します

特別児童扶養手当額等は、「自動車価スライド制」(物価の変動に応じて額を改定する方法)を採用しており、改定額は政令で定められています。令和2年4月以降の手当額は、令和元年全国消費者物価指数から得られる比率等を踏まえ、0.5パーセントの引き上げとなります。

改定後の月額▼

区分	平成31年4月から	令和2年4月から
特別児童扶養手当1級	5万2,200円	5万2,500円
特別児童扶養手当2級	3万4,770円	3万4,970円
特別障害者手当	2万7,200円	2万7,350円
障害児福祉手当	1万4,790円	1万4,880円
経過的福祉手当	1万4,790円	1万4,880円

問 障がい福祉課(なごみ・総合支援センター)内 ☎287局2525)

「東海村身体障害者福祉協会」の会員を募集しています

東海村身体障害者福祉協議会では、会員の機能回復訓練や地域参加など、会員相互の交流と親睦を図ることを目

的に活動しています。私たちと一緒に楽しく活動してみませんか。

対象▼村内在住で身体障害者手帳をお持ちの方

申・問 東海村社会福祉協議会(☎282局2804)



児童扶養手当額を改定します

児童扶養手当額は、「自動車価スライド制」を採用しており、改定額は政令で定められています。令和2年4月以降の手当額は、令和元年全国消費者物価指数から得られる比率等を踏まえ、0.5パーセントの引き上げとなります。

改定後の月額▼

区分	平成31年4月から	令和2年4月から	
児童一人	全部支給	4万2,910円	4万3,160円
	一部支給	4万2,900円 ~1万120円	4万3,150円 ~1万180円
第二子加算	全部支給	1万140円	1万190円
	一部支給	1万130円 ~5,070円	1万180円 ~5,100円
第三子以降加算	全部支給	6,080円	6,110円
	一部支給	6,070円 ~3,040円	6,100円 ~3,060円

問 子育て支援課子ども家庭担当(内線1182)

妊婦のための「ハローベビースクール」

妊娠や出産、子育てについて学び、相談できる教室です。仲間やスタッフと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

日程等▼



日時	内容
① 5月15日(金) 9:15 ~ 13:30 (9:00受け付け開始) ※エプロン・三角巾・布巾・ハンドタオルをお持ちください。	助産師の講話・フリートーク、管理栄養士の講話・ランチタイム、歯科衛生士の講話
② 5月16日(土) 9:15 ~ 11:45 (9:00受け付け開始) ※エプロンをお持ちください(参加人数分)。	助産師の講話、赤ちゃんの泣きの特徴を知ろう、沐浴練習、パパの妊婦体験、産前産後に役立つサービスの紹介

場所▼保健センター

参加費▼無料

その他▼母子健康手帳・母子健康手帳副読本、筆記用具をお持ちください。▽予約制保育サービス(無料)があります(①のみ)。▽各回とも事前予約制となります。

申・問 4月24日(金)までに、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

育児についての相談や友達づくり「母子のサロン」(前期)

育児についての情報交換や、友達づくりをしませんか。ボランティアスタッフとともに、手遊びや絵本の読み聞かせ、リトミックで楽しく遊びましょう。

期日▼5月29日(金)、6月5日(金)・13日(土)・19日(金)・26日(金)(全5回)

時間▼午前10時~11時30分

場所▼中丸コミュニティセンターほか

対象▼村内在住で、令和元年7月1日から12月31日までに生まれた第1子とその母親

定員▼16組 ※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼無料 ※村民会議非会員は、300円/世帯がかかります。

その他▼活動の写真は村公式ホームページやDVD等で使用する場合があります。

申・問 4月22日(水)(必着)までに、はがき・メール(▽母と子のサロン参加希望)▽郵便番号・住所▽母親と子どもの氏名(ふりがな)▽子どもの生年月日・性別▽電話番号(明記)のいずれかで、青少年育成東海村民会議事務局(中央公民館内)青少年センター 〒319-1115 船場768-15 ☎282局7049

seisounen@vill.tokaiibaraki.tokai.jp)へ申し込みください。※メールでの申し込み後、4月22日(水)までに事務局からの返信がない場合は電話等でご確認ください。

令和2年度「ポランサークル」年間会員募集

ポランサークルでは、在宅の親子がチューリップ保育園の園児と一緒に、戸外遊びを中心に体を動かし、楽しく遊ぶ場を提供しています。



日時等▼月曜日から金曜日までの午前9時30分～午後3時※水曜日はずム交流や砂・水遊びを行います。

場所▼チューリップ保育園

対象▼1歳児：平成30年4月～12月生まれ▽2・3歳児：平成28年4月～平成30年3月生まれ

定員▼20組

会費▼無料

その他▼サークル活動のほかに、金曜日の午前9時50分～10時30分は、1歳～3歳児を対象に「リズム遊び」を、月曜日から金曜日までの午前10時～午後3時は「育児相談」を行っています。いずれも事前予約制となりますので、詳細はお問い合わせください。

申・固4月22日(水)の午前10時～11時に、電話でチューリップ保育園(☎282局3158)へ申し込みください。

親子で楽しくウォーキング「おやこウォーク」

新緑の中、親子で楽しくウォーキングしませんか。みんなで歩いて、健康

維持や運動不足の解消を目指しましょう。初めての方も大歓迎ですので、ぜひ参加ください。

期日▼5月1日(金)(雨天中止)

時間▼午前9時30分～11時(午前9時受け付け開始)

集合場所▼ふれあいの森公園(村立図書館西側)

対象▼村内在住の生後3か月～3歳のお子さんとその保護者

定員▼先着20組

内容▼30分程度のウォーキング※いばらきヘルスロード「ふれあいの森」から新緑のコースのベリーショートコースを、体力に応じて1～2周します。

参加費▼無料

その他▼飲み物やおやつ(子ども用)、タオル、帽子、オムツ等をお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。▽ベビーカーでの参加も可能です。▽すこやかウォーキングとの同時開催となります。

申・固4月24日(金)までに、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

教養・スポーツ

補助金を活用して、文化保存・自然保護活動を行ってみませんか

村では、▽文化保存事業▽文化継承事業(青少年対象)▽自然保護に関する

調査および学習事業——を行う団体に補助金を交付します(1団体当たり原則として10万円を上限)。

対象▼村内に活動の拠点を置き、▽社会教育に関する事業を行っている▽他の補助金を受けていない▽規則または会則を制定して自主的に運営している▽構成員が5人以上過半数が村内在住・在勤・在学▽青少年を対象として活動する団体については、指導者等を除く構成員が全て小・中学生により構成されている——を満たす団体※営利団体は除きます。

補助金額▼補助対象事業に要した額のうち、村が決めた額

申・固5月29日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、生涯学習課文化スポーツ推進担当(内線1422)へ申し込みください。

令和2年度「自然体験学習の旅」小学生参加者・中学生リーダー募集

青少年育成東海村民会議では、小学生の「自立心」と中学生の「リーダーシップ」を養うことを目的とし、自然体験を中心とした体験学習を開催します。体験学習は、7月23日(木・祝)



から26日(日)までの3泊4日で、千葉県方面を予定しています。ぜひ参加し

てみませんか。

【小学生参加者】

対象▼村内在住の小学4～6年生
定員▼90人※応募者多数の場合は6年生を優先とし、その他は抽選となります。

参加費▼1万円/人※村民会議非会員は別途300円/世帯がかかります。

申各学校から配布されるチラシをご覧の上、はがきで青少年育成東海村民会議事務局(中央公民館内 青少年センター 〒319-1115 船場768-15 ☎282局7049)へ申し込みください。

【中学生リーダー】

対象▼村内在住の中学2年生
定員▼22人程度※応募者多数の場合は抽選等となります。

参加費▼5000円/人※村民会議非会員は別途300円/世帯がかかります。

申各学校から配布されるチラシをご覧の上、チラシ裏面の申込書に必要事項を記入し、各学校の担任の先生へ申し込みください。

固青少年育成東海村民会議事務局(中央公民館内 青少年センター ☎282局7049)

SSCスマイルTOKAI「ジュニア運動遊び教室」

運動が苦手な子どもや運動習慣のない子どもに、ボールの的当てや鬼ごつ

こなどの「遊び」を通して運動の楽しさを体験してもらうとともに、体力や運動技能を養う教室を開催します。また、子どもの運動に関する質問や相談もできますので、この機会にぜひ参加してみませんか。

期日▼5月21日(木)から7月2日(木)までの木曜日(6月18日(木)を除く、全6回)

時間▼午後5時～6時

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在学の小学4～6年生

定員▼先着20人

講師▼高橋和将さん(茨城キリスト教大学准教授)

参加費▼無料

申4月18日(土)から5月10日(日)まで(4月20日(月)・27日(月)、5月7日(木)を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。

問SCスマイルTOKA I事務局(総合体育館内) ☎283局1001



SCスマイルTOKA I働く男性の健康づくり教室「初心者向けのサーキットトレーニング」

数種類の運動を組み合わせて筋力や持久力のアップを目指す、サーキットトレーニングの初心者向け教室です。

男性が運動を始めるきっかけづくりとして、自宅でもできる簡単で分かりやすいトレーニング方法を学びます。運動不足だと感じている方や、新たに運動を始めてみたい方は、この機会にぜひ参加してみませんか。

期日▼5月20日(水)から6月17日(水)までの水曜日(全5回)

時間▼午後7時～8時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で30～59歳の男性

定員▼先着20人

講師▼神永由香さん(健康運動実践指導者)

参加費▼無料

問総合体育館備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、4月11日(土)から5月16日(土)まで(4月13日(月)・20日(月)・27日(月)、5月7日(木)・11日(月)を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、総合体育館へ申し込みください。

問SCスマイルTOKA I事務局(総合体育館内) ☎283局1001

その他

入札参加資格審査(物品調達・役務の提供等)の追加申請

平成31年(令和元年)・32年(令和2年)度東海村発注の物品調達・役務の提供等に係る入札参加資格審査の追加申請を受け付けます。



受付期間▼5月11日(月)～15日(金)(午後5時受け付け分まで)

その他▼入札参加資格の有効期間は令和2年7月1日(水)から令和3年3月31日(水)までとなります。

申・問総務課(役場行政棟3階 備え付けまたは村公式ホームページからダウンロードした「物品調達等入札参加資格審査申請書」に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、郵送(宅配便可)で総務課管財・検査担当(〒319-1192 東海3-7-1 内線1388)へ申し込みください。※詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

入札参加資格審査(建設工事、建設設計・測量コンサルタント等)追加申請

平成31年(令和元年)・32年(令和2年)度東海村発注の建設工事と建設設計・測量コンサルタント等に係る入札参加資格審査の追加申請を、県と県内一部の市町村との共同で受け付けます。

受付期間▼5月11日(月)～15日(金) その他▼入札参加資格の有効期間は令和2年7月1日(水)から令和3年3月31日(水)までとなります。

申茨城県監理課(建設業担当)ホームページから申し込みください。※村では受け付けません。

問茨城県監理課(☎301局4334)、東海村総務課管財・検査担当(内線

1388)※詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

真崎コミュニティセンターの内装改修工事を行います

令和2年7月から令和3年2月までの期間、真崎コミュニティセンターの内装改修工事を予定しています。工事期間中は、一部の部屋およびスペースの利用を休止します。詳しい工事期間と工事箇所(部屋等)については、「広報とうかい」や村公式ホームページ、各コミュニティセンターへの掲示などにより随時お知らせします。利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



【使用予約について】

通常、コミュニティセンターの使用予約については、使用予定日の2か月前から受け付けていますが、工事の詳細が決定するまで、真崎コミュニティセンターについて、7月以降(5月1日から受け付け開始分)の使用予約受け付けを一時停止します。

【基幹避難所について】

真崎コミュニティセンターは、災害時の基幹避難所に指定されていますが、本工事期間中に災害が発生した場合は、真崎地区の避難所を東海中学校にする予定です。