

予防接種コラム

【問い合わせ】健康増進課(保健センター ☎282-2797)



風しんってどんな病気？

風しんは発熱・発疹・リンパ節腫脹しゅちやうを特徴とするウイルス性発疹症です。感染しても症状が出ない場合や、関節炎を伴う重篤な合併症(脳炎など)の併発など、その症状は幅広く、症状のみで風しんと診断することは困難な疾患です。上気道粘膜から排泄されるウイルスが、咳やくしゃみなど(飛沫ひまつ)を介してうつります。またインフルエンザと同様に、接触感染でもうつる可能性があります。

予防にはワクチン接種が効果的です！

風しんには有効な治療法がありません。発熱、関節炎などに対しては、解熱鎮痛剤が用いられますが、症状を和らげる対症療法のみとなります。そのため、ワクチンでの予防がとても有効となります。風しんワクチンは1回の接種で約95パーセント、2回の接種で約99パーセントと、高い確率で予防することができます。定期予防接種の対象となる幼児と一部の成人男性については、村から個別に通知文を郵送していますので、忘れずに接種しましょう。

妊婦の方の感染には要注意！

妊婦の方が妊娠初期に風しんに感染してしまうとウイルス感染が胎児にも及んでしまいます。この結果、死産や流産のほか、心臓病や難聴、白内障(眼の障がい)などを合併する子どもが生まれる可能性が高くなります。

妊娠を希望する場合は、一緒に住んでいる家族全員に風しん抗体検査を受けてもらい、必要に応じて予防接種を受けてもらうと安心です。



大人の方の風しん予防接種費用の一部を助成します

村では、妊婦と赤ちゃんの健康を守るために、妊娠を希望している女性とその配偶者などに対する風しん予防接種費用の一部を助成しています。

対象▼平成2年4月1日以前に生まれ、風しんにかかったことがなく、風しん予防接種を受けたことがない方▽妊娠を希望する女性▽妊婦の配偶者(事実上の婚姻関係にある方を含む)▽妊娠を希望する女性の配偶者(事実上の婚姻関係にある方を含む)——のいずれかに該当する方 ※接種日から申請日まで継続して本村に住民登録のある方に限ります。

助成額▼上限5,000円/人(風しんワクチンまたは、麻しん風しん混合ワクチン予防接種費用の2分の1)

申請期限▼3月31日(火)まで(令和元年度分の助成)

※詳細は、村公式ホームページをご覧ください。保健センターへお問い合わせください。



いもマミィのオススメレシピ

「ポテトグラタン風トースト」

【材料(1人分)】

食パン(8枚切り)・・・1枚
バター・・・・・・・・・・8g
市販のポテトサラダ・・・60g
ピザ用チーズ・・・・・・30g
パセリ・・・・・・・・・・少々
※エネルギー(381kcal/人)

【作り方】

- ①食パンにバターを塗り、ポテトサラダをのせる。
- ②①の上にピザ用チーズをのせ、160～170度のオーブントースターまたは、オーブンでチーズが溶けるまで焼く。
- ③パセリを振ったら、出来上がり♪

ポテトサラダの代わりに、マカロニサラダや卵サラダでもおいしくできます♪ 忙しい朝でも簡単にできるオススメのレシピです！

