

中央公民館講座



■日程等 下表参照

■対象 村内在住・在勤・在学の女性の方

■受講料 無料

■その他 受講の可否は、応募者全員に郵送または窓口でお伝えします。

【募集講座一覧】

講座名等	日程等
A はじめてのヨガ～体幹を鍛えるコース～ ヨガの基本となる12ポーズを習得します。呼吸を使って体を温め、普段使わない筋肉を動かし、体幹を鍛えましょう。	期日 ▼4月11日・25日、5月9日(全て土曜日、全3回) 時間 ▼午前9時30分～10時30分 定員 ▼13人 講師 ▼沼 昌恵さん(ヨガインストラクター) その他 ▼予約制保育サービス(6か月以上の未就学児対象)があります。
B はじめてのヨガ～姿勢を整えるコース～ 自宅で簡単にできるヨガを学びましょう。日常生活の中で取り組める健康対策として、姿勢改善、腰痛緩和、下腹部や下半身の引き締めに効果がある簡単な体操です。	期日 ▼5月23日、6月13日・27日(全て土曜日、全3回) 時間 ▼午前9時30分～10時30分 定員 ▼13人 講師 ▼沼 昌恵さん(ヨガインストラクター)

「保育」という おしごと

— 保育者からのメッセージ —



“「先生大好き」の言葉が私を「うれしい先生」にしてくれます”

私は子どもが大好きです。保育士は子どものことが大好きなだけで、できない仕事ですが、大好きでなければできない仕事だと思っています。実際に好きなことを仕事にできる人はほんのわずかだと思いますが、私は幸運にも好きな仕事に就くことができました。学生時代に保育の実習先で出会った子どもたちから、すてきな言葉のプレゼントをもらいました。「うれしい先生になってね」と。その日から、私も子どもたちと一緒に過ごせることがうれしいと思える先生”でいるため、自身が楽しむことと笑顔でいることを大事にしています。

「見て、長い何かがいるよ」と言った子に、近くにいた友達が「ミミズだよ」と教えてくれました。このように、「あれはなんだろう」「なんでこうなるのかな」と、子どもたちにとってこの世界は不思議でいっぱい。その好奇心からさまざまなことを学び合い、成長していきます。子どもたちの小さな学びに携われるのもこの仕事の魅力です。また、泣いている友達がいればティッシュを持って「大丈夫？」と声を掛ける優しい姿が見られたり、片付けの時間には自分の場所以外も手伝ってくれたり、相手を思いやる気持ちが日々育っています。その成長した姿を見て、保護者と一緒に感動できることも保育者としてうれしいことです。

悩んだときには仲間と一緒に解決策を考えたり、同じ空間で保育を行い先輩の技術を学んだり、保育者は日々成長していける仕事です。私のことを「先生」と呼んでくれる子どもたちのおかげで、保育の仕事が好きでいられます。子どもたちからの「先生大好き」の言葉が、保育者としての一番の活力です。

村松幼稚園

間宮由衣教諭