

# 情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

## ● 3月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
1日(日)	東原クリニック	283-2301
8日(日)	茨城東病院	282-1151
15日(日)	村立東海病院	282-2188
20日(金)	村立東海病院	282-2188
22日(日)	東原クリニック	283-2301
29日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141

## 茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-5367-2367  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

## 茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-5367-2365  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

## ● 3月の住まいに関する相談

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)  
問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
19日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

## ● 1月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	7	0	10
累計(1月から)	7	0	10
前年比	±0	±0	+3

## ● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

## 暮らし



### 常陸那珂共同火力発電所建設工事 工所用設備から蒸気放出を行います

常陸那珂共同火力発電所の建設工  
事において、試運転のため、ボイラで  
発生した蒸気を工所用設備から一時  
的に大気へ放出します(1日に15回程  
度を予定、1回当たり1分程度)。な  
お、蒸気の放出に伴い放出音がしま  
す。皆さんのご理解をよろしく願ひ  
します。

期間▼3月2日(月)から23日(月)まで  
時間▼午前7時～午後9時

場所▼常陸那珂火力発電所構内(照沼  
768・23)

☎ 株式会社常陸那珂ジェネレーション  
(☎ 355局2523)

### 樹木所有者の方へ道路へ張り出した 樹木の伐採・枝払いをお願いします

車道や歩道へ樹木が張り出してい  
ると、車両や歩行者等の通行の妨げと  
なります。張り出した樹木が原因で事  
故が発生した場合、当該樹木の所有者  
が責任を問われる場合があります。樹  
木の所有者の方は、車道や歩道に張り  
出した樹木の伐採や枝払いをお願い  
します。

☎ 茨城県常陸大宮土木事務所道路管理  
課(☎ 0295・52・3152)

### 切れた電線には触らないで!

積雪の影響による樹木接触や樹木  
倒壊などにより、電線が切れてしまっ  
た場合があります。切れて垂れ下がって  
いる電線には絶対に触れないでくだ

### さい。

電線に樹木や看板、アンテナなど  
が接触している場合も大変危険です。  
見つけたらすぐに、東京電力パワ  
ーリッドへご連絡ください。

☎ 東京電力パワーグリッド株式会  
社(☎ 0120・995・007  
(フリーダイヤル)または ☎ 03・  
6375・9803(有料))

## 健康・医療



### とうかい健康ポイント事業の 応募が始まりました

「とうかい健康ポイント事業」の対象  
事業に参加し、100ポイント以上獲  
得した方へ、記念品(商品券)の引換券  
をお渡しします。

### 応募期間▼3月31日(火)(消印有効)

まで  
その他▼郵送で応募する場合は、検診  
や歯科受診等を行ったことが確認で  
きる書類の写しを同封してくださ  
い。※詳細は、村公式ホームページ  
をご覧ください。

☎ 申・関ポイントカード(必要に応じて  
関係書類)を郵送またはお持ちの上、  
保健センター(〒319・1112  
村松2005 ☎ 282局2797)へ申  
し込みください。

### 成人歯科健診はお済みですか

村では、生活習慣病  
の一つである歯周病を  
予防するために、成人  
歯科健康診査等(節目検  
診)を実施しています。まだお済みで



ない方は、期間内にぜひご利用ください。

**期間**▼3月31日(火)まで

**場所**▼村指定の歯科医院

**対象**▼村内在住で、妊婦または令和元年度中に30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方

**費用**▼無料

**その他**▼▽受診票は、3月までに対象となる方に郵送しています。▽妊婦の方の対象期間は、出産日の前日までとなります。

**問**保健センター(☎282局2797)

### 定期予防接種はお済みですか

令和元年度中に接種する予防接種がまだお済みでない方は、早めにご予約を受けましょう。



**【麻しん風しん混合予防接種(2期)】**

**対象**▼平成25年4月2日〜平成26年4月1日生まれの方(年長児)

**助成額**▼全額助成(自己負担なし)

**【成人用肺炎球菌ワクチン(23価)予防接種】**

**対象等**▼過去に成人用肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことがなく、令和元年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方および100歳以上の方▽令和元年度中に65歳の年齢に到達する方で過去に一度も肺炎球菌の予防接種を受けたことのない方は、令和元年度中の接種

をお勧めします。▽70歳以上の方は、令和元年度を過ぎた場合でも村独自の肺炎球菌予防接種の費用助成を受けることができますが、4月1日(水)以降は予診票の差し替えが必要となります。

**助成額**▼接種費用の2分の1(助成後の自己負担額は上限4000円/人)

**その他**▼▽75歳以上の対象者には、案内文のみ郵送しています。▽過去に一度も肺炎球菌の予防接種を受けたことのない方は、お問い合わせください。

**【共通】**

**接種期間**▼3月31日(火)まで(予診票の有効期限)

**その他**▼▽予診票は平成31年4月に、対象となる方に郵送しています。▽紛失、転入等で予診票をお持ちでない方はお問い合わせください。

**【申・問】**

保健センター(☎282局2797)

**【東海村を歩こう】**

**【みんなですこやかウォーキング】**

「みんなですこやかウォーキング」に参加して、健康維持や運動不足の解消、村の魅力の再発見をしてみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

**期日**▼3月6日(金)※雨天時は中止となります。

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ



**時間**▼午前9時30分から(午前9時受け付け開始)

**集合場所**▼総合福祉センター「絆」

**対象**▼村内在住の方

**内容**▼1時間程度のウォーキング(総合福祉センター「絆」周回ヘルスロイドコース)

**参加費**▼無料

**その他**▼▽飲み物やタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。▽駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでの参加にご協力ください。▽とうかいまるごと博物館対象事業です。

**問**保健センター(☎282局2797)※事前申し込みは不要です。

**【エンジョイ!ヘルスアップVer.11】前期**

とうかい健康ポイント対象事業として、運動習慣のない方のための生活習慣予防と、活力年齢維持を目的とした運動を行います。健康運動指導士による指導の下、体を動かすことの楽しさを一緒に味わってみませんか。

**期日**▼4月11日(土)から9月26日(土)までの木・土曜日(月に5回程度、全30回)※詳細は、お問い合わせください。

**時間**▼午前9時30分〜11時

**場所**▼総合福祉センター「絆」

**対象**▼村内在住で30歳から64歳までの方

**定員**▼先着20人

**参加費**▼無料

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

**その他**▼過去に本教室を受講したことがある方でも、修了後5年以上経過している場合は申し込みむことができます。

**【メールでの相談は…】**

**【電話での相談は…】**

**【一人で悩まず、まずは相談を「すこやか妊娠ほっとライン」にしよう…】**

「思いがけない妊娠でどうしよう…」「産みたいけれど育てられるか心配…」といった、妊娠に関する不安や悩み、妊娠中の生活面での心配などを、一人で抱えていませんか。「すこやか妊娠ほっとライン」では、妊娠に関するさまざまな相談に専門の相談員が応じます。

相談は無料(通話料は自己負担)で、秘密は厳守されます。電話またはメールで相談できます。



**【メールでの相談は…】**

**【電話での相談は…】**

**【一人で悩まず、まずは相談を「すこやか妊娠ほっとライン」にしよう…】**

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

# 福祉



## 医療費助成金(指定難病・関節リウマチ・精神疾患)を支給します

指定難病(原因が不明で治療方法が確立していない難病)等の疾患を治療している方の医療費(自己負担分)を、月額4000円を上限に支給します。

**対象**▼村内在住で①指定難病(「指定難病特定医療費受給者証」を保有)②関節リウマチ③精神疾患(「精神障害者保健福祉手帳」または「自立支援医療受給者証(精神通院)」を保有)——のいずれかを治療し自己負担のある方  
**その他**▼助成対象となる医療費は、令和元年9月〜令和2年2月診療分です(令和元年9月に申請をしていない方は、平成31年3月〜令和元年

8月診療分も対象)。▽助成対象となる指定難病等の詳細は、難病情報センターホームページ(<http://www.nanbyou.or.jp/>)をご覧ください。

**申・問**3月2日(月)から31日(火)まで(土日曜日、祝日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に▽申請書▽振込口座番号が分かるもの(通帳やカード)▽委任状・印鑑振込口座が対象者名義でない場合のみ▽必要書類(①の方は「指定難病特定医療費受給者証」と「指定難病特定医療費自己負担上限額管理手帳」、②の方は医師の診断書(過去に助成を受けたことがない方のみ)と医療機関の領収書、③の方は「精神障害者保健福祉手帳」または「自立支援医療受給者証」と医療機関の領収書(入院中の方のみ)——をお持ちの上、障がい福祉課(なごみ・総合支援センター内 ☎287局2525)へ申し込みください。

## 心の病気について話しましょう「家族交流会」

村内在住で心の病気を持つ家族がいる方を対象とした懇談・意見交換の場です。

**期日**▼3月13日(金)  
**時間**▼午後1時30分〜3時30分  
**場所**▼なごみ・総合支援センター  
**参加費**▼無料  
障がい福祉課(なごみ・総合支援センター内 ☎287局2525)

## 那珂医師会による認知症予防教室「ソテリア東海」

認知症に関する講話や、参加者同士の交流、学習、共食などを行います。

**期日**▼3月5日・12日・19日(全て木曜日)  
**時間**▼午前10時〜午後3時

## ●3月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)  
問合せ 保健センター(☎282-2797)

### ●健康相談 期日・受付時間

母子健康相談(乳幼児身体測定、13日(金))  
育児相談、生後1〜2か月のお子さんの相談は事前予約) 9:30〜11:00  
13:00〜14:00

☑元気アップ健康相談・体組成測定 13日(金)  
(健康に関する相談は事前予約) 9:00〜11:30  
13:00〜17:00

### ●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児

乳児 4日(水) 令和元年10月  
13:00〜13:45 生まれの子

1歳6か月児 5日(木) 平成30年8月  
13:00〜13:45 生まれの子

3歳児 11日(水) 平成29年1月  
13:00〜13:45 生まれの子

2歳半歯科 19日(木) 平成29年8月  
13:00〜13:45 生まれの子

### ●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児

赤ちゃん教室 6日(金) 令和元年12月  
13:00〜13:20 生まれの子

## ●3月の専門相談・生活相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

### ●弁護士による相談(事前予約)

日時 6日(金) 午前10時〜正午  
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

### ●行政書士による相談(事前予約)

日時 13日(金) 午後1時〜3時  
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

### ●暮らしサポート相談所(事前予約不要)

日時 17日(火) 午後2時〜4時

場所 イオン東海店(1階・フードコート付近)

問合せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

### ●就労体験相談会(事前予約)

日時 26日(木) 午後1時30分〜3時30分  
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

## ●女性生活相談・消費生活相談

場所 村民相談室(役場行政棟2階)

問合せ 村民相談室(内線1275)

### ●女性生活相談(☎287-0863)

期日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時30分〜正午、午後1時〜4時

### ●消費生活相談(☎287-0858)

期日 毎週月〜金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時〜正午、午後1時〜5時  
※火曜日は午後4時までとなります。

## 認知症カフェに来ませんか? 「Village Bird(ビレッジバード)」

お茶を囲み、ゆったりとした空間で、認知症や介護の話をしませんか。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。



**期日**▼3月18日(水)  
**時間**▼午後1時30分〜3時30分  
**場所**▼グループホームメジロ苑  
**参加費**▼100円/回(お茶菓子代等)  
岡グループホームメジロ苑(☎306局0033)

**場所**▼なごみ・総合支援センター  
**対象**▼村内在住で65歳以上の方  
**参加費**▼500円/回(教材費)  
岡地域包括支援センター(☎287局2516)



### 【東海村シルバーハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」】

介護予防のためのシルバーハビリ体操を実施します。いつでも、どこでも、一人でもできる体操です。ぜひご参加ください。



#### 3月の日程等▼

場所	期日
総合福祉センター「絆」	2日・9日・16日・23日・30日 (全て月曜日)
石神コミュニティセンター	3日・10日・17日・24日・31日 (全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	
村民活動センター	6日・13日・27日(全て金曜日) ※6日は村民活動センターのみの開催となります。
真崎コミュニティセンター	
中丸コミュニティセンター	5日(木)
村松コミュニティセンター	26日(木)

時間▼午前10時～11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマット(ない方はバスタオル)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

問 地域包括支援センター(☎287局 2516)

### 【旧優生保護法による優生手術などを受けた方へ】

平成31年4月24日に成立した「旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた者に対する一時金の支給等に関する法律」に基づき、旧優生保護法下で優生手術などを受けた方に、一時金(320万円)を支給します。県では相談窓口を設置し、一時金の請求手続きに関する質問や相談を受け付けています。

受付日時▼月曜日から金曜日まで(祝日、年末年始を除く)の午前8時30分～午後5時15分

相談窓口▼茨城県旧優生保護法一時金受付・相談窓口(県子ども政策局少子化対策課内 水戸市笠原町978・6 ☎301局3270)

その他▼相談は、ファックス(☎301局 3294)やメール(✉shoutai@pref.ibaraki.jp)でも受け付けています。

問 茨城県旧優生保護法一時金受付・相談窓口(茨城県子ども政策局少子化対策課内 ☎301局 3270)

### 【介護予防健康体操教室(前期)】

期間▼4月から9月まで(全て火曜日、各クラス全18回)

時間▼Aクラス:午前9時～10時  
Bクラス:午前10時15分～11時15分  
Cクラス:午前11時30分～午後0時30分

場所▼総合福祉センター「絆」  
対象▼村内在住で60歳以上の方

定員▼各クラス45人※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼3000円/人  
その他▼欠席時の振り替えはできません。

申・問 3月6日(金)までの午前8時30分～午後5時15分に、身分証明書をもちの上、東海村社会福祉協議会(☎282局 4300)へ申し込みください。※電話での申し込みはできません。

### 【水中体操教室(前期)】

健康維持と障がい者の機能回復のための「水中体操教室」を開催します。

期間▼4月から9月まで(各コース全18回)

コース	クラス	時間	定員
一般	月曜1組	9:30～10:30	各15人
	月曜4組		
	木曜1組	14:30～15:30	
	木曜4組		
	金曜1組	9:30～10:30	
	金曜4組		
一般土曜	土曜1組	9:30～10:30	
	土曜2組	11:00～12:00	
ゆっくりペース	月曜2組	11:00～12:00	各4人
	木曜2組		
	金曜2組		
少人数	月曜3組	13:00～14:00	
	木曜3組		
	金曜3組		

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で▽一般コース:60歳以上▽一般土曜コース:おおむね40歳以上▽ゆっくりペースコース:60歳以上▽少人数コース:おおむね40歳以上で障がいなどがあり、医師の意見書を提出できる——を満了す方

内容▼水中でのウォーキングや体操など

参加費▼8100円/人  
その他▼▽応募者多数の場合は抽選となります。▽受け付けの際に、簡単な健康チェックを行います。▽「少人数コース」以外を希望する方でも、医師の意見書が必要になる場合があります。▽欠席時の振り替えはできません。

申・問 3月6日(金)までの午前8時30分～午後5時15分に、身分証明書をもちの上、東海村社会福祉協議会(☎282局 4300)へ申し込みください。※電話での申し込みはできません。

### 【総合福祉センター「絆」への送迎バスの運行日程表を配布】

東海村社会福祉協議会では、総合福祉センター「絆」の利用希望者のために、日替わりで地域を回る送迎バスを運行しています。最寄りの乗降場所から、どなたでも利用できます。令和2年度運行日程表は、総合福祉センター「絆」、各コミュニティセンター、福祉総務課(役場行政棟1階、なごみ・総合支援センター)で配布しています。

問 東海村社会福祉協議会(☎282局 4300)

# 子育て



## 「親子でLet'sダンス」で体を動かしませんか

親子でダンスを楽しみましょう。わんわんひろば開放時間内に行います。

期日▼3月5日(木)

時間▼午前10時～11時

場所▼とうかい村松宿こども園

対象▼村内在住で6か月から就学前までの子とその保護者 ※保護者のみの参加も可能です。

講師▼久保花音さん(ダンスインストラクター)

参加費▼無料

その他▼飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装でのご参加ください。車でお越しの際は、とうかい村松宿こども園の砂利の駐車場(村松コミュニティセンター側)をご利用ください。園とうかい村松宿こども園子育て支援センター(☎282局7390)※事前申し込みは不要です。

## 教養・スポーツ

### とうかいまるごと博物館「スカシユリ春の種植え会」

村では、村の花スカシユリが身近に見られる環境を目指し、「スカシユリ

の故郷がえり運動」を行っています。ご自宅等で、スカシユリを育ててみませんか。また、スカシユリ増殖サポーターを随時募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

期日▼3月15日(日)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼中央公民館

定員▼10人程度

参加費▼無料

その他▼▽スコップをお持ちの上、動きやすい服装でのご参加ください。▽種・培養土・プランター・軍手を用意しています。▽希望する方はスカシユリの種を植えたプランターをお持ち帰りができます。

申・園 2月28日(金)から3月5日(木)までの午前9時～午後5時15分に、電話、メール(▽スカシユリ春の種植え会▽氏名▽電話番号▽参加人数▽プランター持ち帰りの有無——を明記)またはお越しの上、生涯学習課文化財・芸術文化担当(役場行政棟4階内線1422)maruhaku@vil.tokai.ibarak.jpへ申し込みください。

### 東海村少年少女合唱団 第38回「定期演奏会」

四季の移り変わりを表現した童謡メドレーや合唱ミュージカル、バンド演奏による合唱など、見て、聴いて、踊って楽しめる演奏会です。ぜひご来場ください。

期日▼3月22日(日)

時間▼午後1時30分開演(午後1時

開場)

場所▼東海文化センター

内容▼▽第1ステージ：合唱組曲「ふるさと東海村」より「いっぱい」、童謡唱歌ほか▽第2ステージ：合唱ミュージカル「太陽のうた」▽第3ステージ：ギターとともに「パプリカ」ほか

入場料▼無料

園生涯学習課文化財・芸術文化担当(内線1422)※事前申し込みは不要です。

### 東海村吹奏楽団 第13回「春の演奏会」

期日▼3月8日(日)

時間▼午後2時開演(午後1時30分開場)

場所▼東海文化センター

内容▼▽指揮：原進さん(東海村吹奏楽団常任指揮者)▽曲目：「富士山(Mont Fuji)」北斎の版画に触発されて「東京オリンピック・マーチ」ほか

入場料▼無料

園東海文化センター(☎282局8511) ※詳細は、東海村吹奏楽団ホームページ(<http://tmwo.bitter.jp/>)をご覧ください。

### 宝くじ文化公演「デーモン閣下&岡本知高の劇的コンサート」悪魔の森の音楽会

ロックシンガーデーモン閣下と、ソプラニスタ岡本知高が、夢の共演。

悪魔の森の主と、そこへ招かれたオペラ伯爵が繰り広げる音楽劇的コンサートです。二名の規格外の歌声と個性的なキャラクターによるトークをご堪能ください。



期日▼6月28日(日)

時間▼午後5時開演(午後4時30分開場)

場所▼東海文化センター

入場料▼2500円/人(税込)

その他▼▽全席指定となります。▽未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。▽宝くじの助成による特別料金での開催です。

申・園 3月20日(金・祝)の午前9時から、東海文化センター(☎282局8511)およびプレイガイドでチケットを販売します。販売初日は1人につき4枚まで購入できます。残券がある場合のみ、同日午後1時から電話で予約を受け付けます。※プレイガイドにより、発売日時が異なりますので、ご注意ください。

### トレーニング基礎講座

#### トレーニングを始めてみよう!

これからトレーニングを始めようと思っている方、自己流なので効果が出ていないか分からない方、この機会に



# 3月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物			燃えないごみ・粗大ごみ		
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	2日・9日 16日・23日	外宿1	11日・25日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	3日・17日
船場、照沼	2日・16日	内宿1、亀下	5日・12日 19日・26日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	2日・16日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	3日・10日 17日・24日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3竹瓦	5日・19日 12日・26日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	6日・20日
緑ヶ丘	3日・17日	舟石川2	6日・13日 20日・27日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	5日・19日
白方	10日・24日	南台、川根	6日・20日	白方、岡、原子力機構(百塚)	10日・24日
舟石川1、原子力機構(百塚)	4日・11日 18日・25日	豊白	13日・27日	舟石川1、船場	9日・23日
宿、押延、岡	4日・18日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	13日・27日
				舟石川2、舟石川中丸	12日・26日
<b>燃えるごみ</b> ※祝日の収集も行います。					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					火・金曜日

ぜび、トレーニング機器の取り扱い方や使用上のルール、マナー等を学んでみませんか。

**期日**▼3月28日(土)・29日(日)(全2回)

**時間**▼午前10時30分～11時45分

**場所**▼総合体育館

**対象**▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学の中学生以上の方

**定員**▼先着10人(最少催行人数5人)

**講師**▼酒井祐斗さん(柔道整復師)、磯幸枝さん(バランスコーディネーター)

**参加費**▼1000円/人

**期**・**開**▼2月29日(土)から3月26日(木)まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

### 陸上自衛隊施設学校音楽隊 第30回「定期演奏会」

「東京オリンピックク・マーチ」や「ハウルの動く城」などを演奏します。ゲストとして水戸女子高等学校吹奏楽部が出演します。皆さんお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

**期日**▼3月7日(土)

**時間**▼午後2時開演(午後1時開場)

**場所**▼ひたちなか市文化会館(ひたちなか市青葉町1-1)

**入場料**▼無料

**その他**▼入場整理券(正午から配布)をお持ちください。

陸上自衛隊勝田駐屯地広報班(☎274局3211)

### その他

#### シルバー人材センター

##### 「植木剪定(せんてい)作業見学会」

植木の手入れの仕方について、学んでみませんか。

**期日**▼①3月3日(火)(雨天時は3月11日(水))②3月9日(月)(雨天時は3月10日(火))

**時間**▼午前9時～正午

**場所**▼①村松コミュニティセンター ②真崎コミュニティセンター

**参加費**▼無料

東海村シルバー人材センター(☎282局3446)※事前申し込みは不要です。

#### 「いばらき企業説明会2020」

茨城労働局と茨城県では、就職支援の一環として、令和3年3月に大学等(大学院・大学・短期大学・高等専門学校・専門学校)を卒業予定の方および卒業後3年以内の方(令和2年3月卒業見込みの方を含む)を対象に、企業説明会を開催します。

**期日**▼3月10日(火)

**時間**▼午後1時～3時30分

**場所**▼ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町1-6-1)

茨城労働局(☎224局6218)、ハローワーク水戸(☎231局6221) ※事前申し込みは不要です。

### となりのまちから

#### 那珂市●第12回「那珂のひなまつり」

未来を担う子どもたちの幸せと健康への願いを込めて、市内4会場で、おひな様にちなんだイベントを開催します。那珂市歴史民俗資料館では江戸時代から平成のひな人形やつるしびなの展示を、曲がり屋ではつるしびなの展示のほか、和布小物等の販売や体験教室を行います。

色鮮やかな飾りに囲まれて、古来より伝わる伝統文化を身近に感じられるイベントですので、ぜひご来場ください。

**期間**▼3月8日(日)まで

**時間**▼午前9時～午後4時30分

**場所**▼①那珂市歴史民俗資料館(那珂市戸崎428-2) ※最終日のみ、ひな人形展は午後4時までとなります。②曲がり屋(那珂市菅谷4520-1)③那珂市中央公民館(那珂市福田1819)④那珂市総合センターらぼーる(那珂市古徳371)①③④は月曜日休館)

**入場料**▼無料

那珂市歴史民俗資料館(☎297局0080)

