

広報

とうかい

TOKAI VILLAGE
Public Relations
Magazine

2

FEBRUARY
2020.2.10
No.900



「2020 東海村成人の集い」
(東海文化センター)

TOKAI VIL.  Love LAB.
東海村を愛する研究所

2020

東海村成人の集い



1月12日、東海文化センターで「2020 東海村成人の集い」が開催され、新成人422人（式典参加者360人）の門出を祝いました。

今回のテーマは、「自覚～20年分の思いを抱いて～」。成人を迎え、式典に参加し、大人としての自覚や責任を再認識していた皆さん。これまで支えてきてくれた家族や恩師、友人へ感謝の思いを伝える姿も見られました。式典では、中学校卒業時の恩師から思い出話やメッセージが披露され、当時の思いがよみがえる、懐かしい時間を過ごしていました。



【事務局からお知らせ】

記念写真は受付ではがきを提出した方にお送りします。当日提出できなかった方は、中央公民館(☎282-3329)へご連絡ください。





成村

「東海村議会議員一般選挙」の 開票結果をお知らせします

任期満了に伴う「東海村議会議員一般選挙」(定数18人)が1月14日に告示され、1月19日に村内14か所の投票所で投票が行われました。同日、総合体育館で開票が行われ、新しい議員が決まりましたので、その結果をお知らせします。

【問い合わせ】東海村選挙管理委員会(総務課内 ☎282-1711 内線1313)



【候補者別の得票数】

(敬称略)

	得票数	候補者氏名 (戸籍名)	所属党派 (現職・新人)
当選	1,486	おち 辰哉 (越智 辰哉)	国民民主党(現)
当選	1,093	よしだ 充宏 (吉田 充宏)	無所属(現)
当選	1,032	大名 みえ子 (大名 美恵子)	日本共産党(現)
当選	948	江田 五六 (江田 五六)	無所属(現)
当選	913	岡崎 さとる (岡崎 悟)	公明党(現)
当選	894	かわの 健一 (河野 健一)	無所属(現)
当選	890	植木 しんじ (植木 伸寿)	公明党(現)
当選	880	あべ こうし (阿部 功志)	無所属(現)
当選	870	大内 のりお (大内 則夫)	無所属(現)
当選	833	武部 しんいち (武部 慎一)	無所属(現)
当選	827	みかみ 修 (三上 修)	無所属(新)
当選	825	寺門 さだのり (寺門 定範)	無所属(現)
当選	759	えり いつ (恵利 いつ)	無所属(現)
当選	686	舛井 ふみお (舛井 文夫)	無所属(現)
当選	677	鈴木 のぼる (鈴木 昇)	無所属(現)
当選	674	村上 たかし (村上 孝)	無所属(現)
当選	648	笹嶋 しろろう (笹嶋 士郎)	無所属(現)
当選	640	とびた 静幸 (飛田 静幸)	無所属(現)
	506	清宮 とし子 (清宮 壽子)	無所属(現)
	157	根本 浩志 (根本 浩志)	無所属(新)
	64	はねだまさすけ (羽根田省典)	無所属(新)

【投票所別の投票状況】

投票所(投票区順)	有権者数 (人)	投票者数 (人)	投票率 (%)
1 真崎コミュニティセンター	2,139	777	36.33
2 村松コミュニティセンター	1,507	662	43.93
3 中丸コミュニティセンター	2,305	980	42.52
4 舟石川保育所	2,824	851	30.13
5 外宿2区自治会集会所	1,383	486	35.14
6 石神コミュニティセンター	2,437	843	34.59
7 亀下区自治会集会所	1,032	379	36.72
8 白方コミュニティセンター	3,325	1,189	35.76
9 村松幼稚園	1,914	692	36.15
10 村民活動センター	3,266	958	29.33
11 中央公民館	2,188	913	41.73
12 舟石川コミュニティセンター	2,728	969	35.52
13 南台区自治会集会所	2,366	1,022	43.20
14 船場区自治会集会所	1,635	529	32.35
— 期日前投票	—	5,213	16.79
合計	31,049	16,463	53.02

【過去の投票率】

執行年次	投票率(%)	執行年次	投票率(%)
平成4年	83.50	平成20年	67.00
平成8年	76.71	平成24年	59.51
平成12年	73.12	平成28年	57.98
平成16年	69.01	令和2年	53.02



三世同居・三世近居住宅支援助成金の申請の受け付け

令和2年3月31日(火)で終了します

村では、若い世代の村への定住促進や、世代間の支え合いによる子育て環境の充実のため、村内で新たに三世同居・三世近居を始めた方で、下の要件を満たす方を対象に、住宅の取得、増改築またはリフォームに要した費用の一部を助成しています。この事業は令和2年3月31日(火)で受け付けを終了しますので、該当する方でまだ申請がお済みでない方は早めに申し込みください。詳細は、村公式ホームページをご覧ください。子育て支援課へお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】子育て支援課認定・給付担当(☎282-1711 内線1185)



助成対象者の主な要件

- ◇平成29年4月1日以降に、子世帯もしくは親世帯またはその双方が村外から転入し、三世同居・三世近居を開始している。
 - ◇三世同居・三世近居を1年以上継続する見込みがある。
 - ◇住宅を取得、もしくは増改築・リフォームを行い、その引き渡しを受けた日から起算して1年以内に三世同居・三世近居を開始している。または、三世同居・三世近居を開始した日から起算して1年以内に住宅を取得、もしくは増改築・リフォームを行い、その引き渡しを受けている。
 - ◇子世帯および親世帯のすべての構成員が、納期限が到来している市区町村税を完納している。
- ※全ての助成要件を満たし、令和2年3月31日(火)までに申請を行った方に限ります。



住宅の主な要件

- ◇三世同居・三世近居のために取得し、または増改築・リフォームを行った住宅で、平成29年4月1日以降に引き渡しを受けている。
- ◇賃貸を目的とした住宅でない。



助成金の額

	住宅の取得	住宅の増改築・リフォーム
三世同居	20万円	15万円
三世近居	15万円	10万円

※対象となる経費に2分の1を乗じて得た額とし、上表の額を上限とします。



申し込み期限

条件によって、期限が異なります!

- ▽住宅を取得(増改築・リフォーム)し、引き渡しを受けた日から1年以内に三世同居・三世近居を開始した場合は、三世同居・三世近居を開始した日から1年以内となります。
- ▽三世同居・三世近居を開始した日から1年以内に住宅を取得(増改築・リフォーム)し、引き渡しを受けた場合は、住宅の引き渡しを受けた日から1年以内となります。

第41回「東海村教育振興大会」子どもたちの作品を展示します!

2月14日(金)開催の第41回「東海村教育振興大会」では、教育分野における表彰や講演等のほか、村立幼稚園・こども園児製作作品等を展示します。大会終了後も作品の展示を行いますので、子どもたちが思いおもいに作った作品をぜひご覧ください。

- 期 間 2月14日(金)から24日(月・休)まで(2月18日(火)を除く)
- 時 間 午前9時~午後9時
- 場 所 東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」
- 内 容 村立幼稚園・こども園児製作作品、茨城県科学研習作品展出品、教育振興大会表彰者作品等

- その他 ▽村立幼稚園・こども園児製作作品を除く一部の作品等は、2月14日(金)のみの展示となります。▽展示内容は、予告なく変更する場合があります。
- 問い合わせ 学校教育課企画総務担当(☎282-1711 内線 1412)

科学の面白さを体験しよう！

「とうかい子ども科学広場2020」



平成22年に開催した「東海村子ども科学広場」が、約10年ぶりに「とうかい子ども科学広場2020」として復活します。最先端の科学技術が集積する東海村で、多くの子どもたちが広く深い科学の世界を知って、見て、作って楽しみながら、自然科学への理解や興味を持つきっかけとなるよう、さまざまなプログラムを用意しています。ぜひ「とうかい子ども科学広場2020」に遊びに来て、科学の面白さに触れてみませんか。なお、イベント当日は児童・生徒の安全確保のため、**村立図書館正面駐車場を終日閉鎖**します。ご理解とご協力をお願いします。

※この事業は令和3年7月の開館を目指して建設が進められている「(仮称)歴史と未来の交流館」での事業展開を見据えて実施するものです。

【問い合わせ】青少年センター(中央公民館内 ☎282-7049)

日程等

日時▼3月1日(日)午前10時から午後3時30分まで
(午前9時45分開場)

場所▼中央公民館、東海文化センター、村立図書館

対象▼小・中学生

参加費▼無料

その他▼▽事前申し込みは不要です。▽詳細は、2月中旬に各学校から配布されるチラシをご覧ください。

イベント内容



各ブースでは、村内外の学校の先生をはじめ、団体や個人、企業などがさまざまな体験を提供します。工作や実験を通して科学の楽しさや面白さを感じることができ、プログラミングや3Dプリンターなどの最新技術に触れることができます。

プログラム一覧

場 所	プログラム名	内 容
中央公民館	万華鏡作り	太陽の光から色を取り出す実験とオリジナル万華鏡作りを行います
	入浴剤作り	身近にあるものを使って、お風呂に入れて楽しい入浴剤を作ります
	電気を作る	自分で作った電気で物を動かし、クイズに挑戦します
	水の成分を比べよう	ミネラルウォーターを飲み比べ、味の違いに迫ります
	八角箸作りと加速器	八角形の箸を作るほか、ゴム銃を使って加速器の原理を学びます
東海文化センター	電磁石の工作と実験	「トン・ツー…」モールス信号の発信機を作ります
	プログラミング	プログラミング体験やAI、3Dプリンターの仕組みを学びます
	放射線測定体験	身近なものの放射線量を測定します
	謎の粉末+水=?	実験を行い、普段の生活で役立つ「あるもの」を作ります
	モーター作り	針金とネオジウム磁石で単極モーターを作ります
	色と瞬間冷凍で遊ぶ	氷よりも冷たい液体窒素の世界を体験します
	光はなに色?	万華鏡を作って光源の見え方の違いを体験します
	プラネタリウム	東海村の星空が映し出されます
	星座ぬり絵	星座のぬり絵を楽しめます
天体写真パネル	星雲や銀河、惑星などの写真パネルが展示されます	
村立図書館	手作りカイロ	カイロの中身や温くなる仕組みに迫ります
	星座盤作り	星座盤を作り、きれいな夜空を眺めます

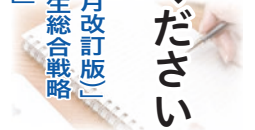
各ブースで作ったものは持ち帰ることができます!



【出展団体一覧】東海村おもしろ理科先生、公益財団法人 日立市民科学文化財団、日本原子力発電株式会社、原子力機構スイートポテト、NPO法人まつぼっくり、STEM教育推進会、公益社団法人 茨城原子力協議会、おもちゃクリニックとうかい、茨城大学フロンティア応用原子科学研究センター、J-PARCセンター、株式会社東京モバイルプラネタリウム、東海村教科特別指導員(サイエンス)・ICT支援員、東海村教育研究会 理科部会(東海南中学校)(順不同)

パブリックコメント
「ご意見を
お寄せください」

「人口ビジョン(令和2年3月改訂版) および「まち・ひと・しごと創生総合戦略」(第2期)2020・2024」



村では、国の「まち・ひと・しごと創生長期ビジョン」の改訂および第2期総合戦略の策定を受け、本村における人口の現状と将来展望を提示する「人口ビジョン(令和2年3月改訂版)および「まち・ひと・しごと創生総合戦略」(第2期)2020・2024」の策定を進めています。素案をまとめましたので、「ご意見をお寄せください」。

公表期日▼2月25日(火)から3月17日(火)まで

公表場所▼企画経営課(役場行政棟3階)▽村立図書館▽各コミュニティセンター※村公式ホームページからも「見ただけ」

提出方法・問い合わせ▼各公表場所
所備え付けの意見書に必要事項を記入し、3月17日(火)(必着)までに郵送、メール、またはお越しの上、企画経営課政策推進担当(〒319-1119 2 東海 3・7・1 ☎282局1711 内線 1336 ✉kikaku@vill.tokai.ibaraki.jp)へ提出してください。

▼提出する前に必ず
ご確認ください!

記受の場合は匿名で提出してください。住所・氏名・電話番号が不明な場合は、内容について個別に確認させていただきます。別名での提出はできません。

「第三次東海村子ども読書活動推進計画(案)」

村では、令和6年度までの「子ども読書活動」を推進するための方策をまとめた「第三次東海村子ども読書活動推進計画」を策定しています。計画案がまとまりましたので、「ご意見をお寄せください」。

公表期日▼2月15日(土)から3月5日(木)まで

公表場所▼村立図書館▽生涯学習課(役場行政棟4階)▽中央公民館▽各コミュニティセンター※村公式ホームページ、村立図書館ホームページ(<https://www.tosyo.vill.tokai.ibaraki.jp/>)からも「見ただけ」

提出方法・問い合わせ▼各公表場所
所備え付けの様式に必要事項を記入し、3月5日(木)(必着)までに郵送、ファックス、メール、またはお越しの上、村立図書館(〒319-1115 船場774 ・5 ☎282局3435 FAX282局0224 ✉tosyokan@vill.tokai.ibaraki.jp)へ提出してください。

「保育」という おしごと

— 保育者からのメッセージ —



“子どもたちの輝く笑顔や、底知れないパワーは私の保育の活力そのものです”

私が保育者を目指したきっかけは何だったのかと振り返ってみると、「小さい頃からの夢」という訳ではなく、保育の専門学校に進学するという友人の話を聞き、「小さい子どもと関わるのは楽しそう」という単なる好奇心からでした。それでも不思議なことに辞めたい、転職したいなどと考えたことは一度もなく、現在まで続けていられています。

また、同僚の先生方の理解や助けがあるからこそやっていると実感する毎日です。他の職業も同様ですが、保育の仕事は特に職場のチームワークが重要です。他の職員と保育感を共有することで、より一層子どもたちの成長が期待できます。自分の考えと周りの職員との考えの溝を埋めるために、話し合いを大切にしています。話下手な方

も上手な方もいるからこそ、「何でも言い合える職場作り」を目指し、保育の仕事に励んでいます。難しいことですが、良い環境に少しでも近づいたときの充実感や、やりがいを感じられるのも保育者だからこそだと思います。保育という仕事に少しでも興味を持ち、「面白そう」「子どもたちと遊んでみたい」と思ったら、ぜひ幼稚園や保育所、こども園に遊びに来てください。

舟石川幼稚園

菊池 優子 主幹教諭



まなびのとびら

▼第12期中央公民館講座受講生募集

- 日程等 下表参照
- 対象 村内在住・在勤・在学の方
- その他 受講の可否は、応募者全員に郵送または窓口でお伝えします。

【募集講座一覧】

講座名等	日程等
<p>まるごと博物館ゼミナール Vol.7 ～東海村の自然は、今～</p> <p>久慈川や新川などの村内を流れる河川や、阿漕ヶ浦の水辺、海岸砂丘、砂防林など、村の自然環境の特徴に触れながら、そこに生息する生き物(外来種を含む)の変遷を探っていきます。</p>	<p>期日▼3月14日(土)</p> <p>時間▼午後1時30分～3時</p> <p>定員▼30人</p> <p>講師▼廣瀬 誠さん(前東海村の自然調査団長)</p> <p>受講料▼無料</p>

村内等で行われた活動やイベントを紹介します **ず～むあっぷ「まちの風景」**

沿道応援の様子(【写真上】舟石川小前、【写真下】東海中前)



力強い演奏でランナーの背中を後押し 第68回「勝田全国マラソン」沿道応援

1月26日、第68回「勝田全国マラソン」で、村内の小・中学校の吹奏楽部による沿道応援が行われました。舟石川小学校前では舟石川小・東海南中の吹奏楽部が、東海中学校前では白方小・村松小・東海中の吹奏楽部が、それぞれ迫力ある演奏で道行くランナーを応援。演奏を終えた子どもたちは「手を振ってくれたり、ありがとうと声を掛けてくれたり、応援している私たちも元気をもらいました。皆の心を一つにし、一生懸命に演奏できたので良かったです」と話しました。



今年1年の無事故・災害防止を願って 令和2年「東海村消防出初式」

1月12日、東海文化センターで、令和2年「東海村消防出初式」が行われ、消防団や自主防災組織等、日頃から消防・防災のために活動している方々が参加しました。式典では長年の功績が認められた消防団員に対する表彰等が行われました。また、式典後には幼年消防クラブの子どもたちによる演技や、消防団(第4分団/豊岡・岡・亀下地区を管轄)による消防ポンプ操法が披露され、一層の活動強化への決意を新たにしました。

【写真左から】鴨志田さん(村松小吹奏楽部顧問)、田波華和さん(6年)、前澤奏良さん(5年)、榊原菜々穂さん(5年)、山田村長



村松小が、クラリネット三重奏で県第1位に! 第54回「茨城県アンサンブルコンテスト」朝日新聞社賞受賞

1月21日、県アンサンブルコンテストで美しい音色と高度なテクニックが評価され、朝日新聞社賞(第1位)を受賞した村松小学校吹奏楽部の3人が、村長へ報告に訪れました。県代表として出場する第25回「東関東アンサンブルコンテスト」(1月25日 宇都宮市で開催)を前に、「皆の心を一つに、集中して良い演奏をしたい」と意気込みを語ってくれた3人に対し、村長から激励の言葉が贈られました。東関東大会では、日頃の練習の成果を発揮し、見事に金賞を受賞しました。

寒さに負けない熱戦が繰り広げられました! 「東海村スマイルマラソン2020」

1月13日、「東海村スマイルマラソン2020」が総合福祉センター「絆」とその周辺で開催されました。延べ1,012人(マラソン競技642人、駅伝競技74チーム(370人))が参加し、スタッフとボランティア(約280人)の協力により、盛大に行われた今大会。参加者は皆、沿道からの声援を受け、素晴らしい走りを見せました。なお、各部門の成績は右表のとおりです。

【写真撮影・東海村写真連盟】



民生委員・児童委員として地域のために尽力 「全国社会福祉協議会長表彰」を受賞

12月17日、15年以上にわたり民生委員・児童委員として地域の福祉向上のために尽力し、「全国社会福祉協議会長表彰」を受賞された東海村民生委員・児童委員協議会顧問の井坂幸子さんが、村長へ報告に訪れました。井坂さんは平成16年から昨年11月末までの間、東海村民生委員・児童委員協議会の会長を務め、“誰もが安全に安心して暮らせる地域づくり”を目指し、地域のさまざまな課題に取り組みられました。長い間、ありがとうございました。

マラソン競技 優勝者		
小学生 (低学年)の部	男子	佐藤 息吹希さん (石神小学校3年)
	女子	青柳 るみさん (中丸小学校3年)
小学生 (高学年)の部	男子	井上 陽翔さん (中丸小学校6年)
	女子	青柳 れいさん (中丸小学校5年)
中学生の部	男子	沢田 歩夢さん (東海南中学校2年)
	女子	舩井 遥南さん (東海南中学校2年)
家族の部	完走71組(142人)※順位の決定なし	
駅伝競技(5区間) 優勝チーム		
一般の部	スマイル東海OBチーム (東海村総合型地域スポーツクラブ スマイル東海)	
小学生 (低学年)の部	中丸SSSメッシ (中丸サッカースポーツ少年団)	
小学生 (高学年)の部	中丸SSSベルテ (中丸サッカースポーツ少年団)	



みんなで健活!!



【問い合わせ】健康増進課(保健センター ☎282-2797)



家庭でも外食でも減塩を心掛けて、野菜を多く取りましょう!

食塩摂取量の現状は…

厚生労働省が定める1日の食塩摂取量の目標値は、男性7.5グラム未満、女性6.5グラム未満※1、高血圧の成人は6.0グラム未満※2です。茨城県の大人が1日に摂取している食塩量の平均値は、男性11.4グラム、女性9.7グラム※3なので、目標値よりも多く塩分を摂取しています。

また、茨城県の子ども(1～6歳)についても、1日平均4.9グラムの食塩を摂取しており※3、目標値の3.0～4.5グラム未満※1に該当せず、減塩が必要といえます。

無理なく減塩に取り組むためには、小さな頃から素材の味を楽しむようにし、薄味に慣れることが大切です。

※1…厚生労働省日本人の食事摂取基準2020年版検討会報告書
※2…日本高血圧学会推奨値
※3…平成28年度 茨城県総合がん対策推進モニタリング調査

なぜ減塩が必要なのか?

食塩が多い食事を続けていると、年齢とともに血圧が高くなる傾向があります。高血圧が続くと、血管は弾力性を失って動脈硬化になり、心筋梗塞や脳梗塞の原因になります。村では、男女とも急性心筋梗塞の死亡率が高い状況にあるため、減塩をはじめ、適性体重の維持や禁煙に取り組む必要があります。

ちょっとした工夫で、薄味でもおいしく!

その1 汁ものは具たくさんにしよう!

1日に3回みそ汁を食べると塩分は3～4グラムにもなります。具たくさんにすれば汁の量が減り塩分を減らせるだけでなく、満足感も得られます。さらに野菜を多く摂取すると、野菜に含まれるカリウムの働きで、ナトリウムを体外に排出する効果も期待できます。

その2 麺類は汁を残して「ごちそうさま」!

うどんやラーメンには1杯で約6グラムの塩分が含まれています。麺類を食べるときは、汁を残すようにしましょう。また栄養バランスを考えて、野菜の具が多く入ったもの(五目麺など)を選ぶようにしましょう。

その3 揚げ物は何もかけずに食べよう!

フライやてんぷらは揚げる前に少量の塩が使われています。物足りない場合は、小皿にソースやしょうゆを入れ、少量をつけて食べるようにしましょう。また、レモンなどのかんきつ類を搾るだけでもおいしく食べられます。

あなたの家のみそ汁の塩分を測ってみませんか?

保健センターでは、ご家庭のみそ汁やカップラーメンの塩分濃度の測定を無料で実施しています。30ミリリットル程度で測定できます。塩分量を知り、減塩に取り組みませんか(事前予約制)。



頑張らない! ムリせずゆっくりちょこっと運動

「外出時にちょこっと運動」

※体調が悪いときは無理をせず、休むことも大切です。体に痛みのある方や持病のある方は医師にご相談ください。

かかとの上げ下げ

呼吸は止めずに行いましょう!



- ▼地面に着く前にかかとを上げるとさらに筋力アップ。
- ▼トントンとリズムカルにかかとを落とすと、丈夫な骨作りにつながります。
- ▼ふらつく方は手すりや壁などにつかまって行いましょう。

外出時に体を動かすコツ

信号やレジの待ち時間など、探してみると隙間時間は意外と多いもの。立つだけの時間を動かす時間に「ちょこっと」変えてみるのが大切です。下半身の運動は手軽でオススメです。



STATION GALLERY



場 所▼JR東海駅(ギャラリーA…駅舎2階、ギャラリーB…駅舎1階)

問い合わせ▼東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)

第30回 茨城藍筍会展

藍筍会創設者である師・今関脩竹先生から「茨城で卒業生の展覧会を」の言葉を受け、土浦・水戸・東海村で開催し今回で30回目を



【ギャラリーA】

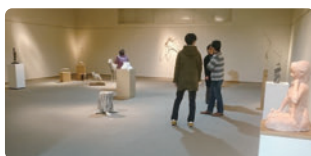
迎えます。公募展出品作や公民館活動での作品など、会員による1年間の活動の集大成を、ぜひご覧ください。

期間▼2月23日(日・祝)～29日(土)

時間▼午前10時から午後6時まで(最終日は午後3時まで)

第27回 土なかま彫塑展

茨城大学で彫刻を学んだ「土なかま」のメンバーによる作品展です。3年後に迎える第30回展では、鑑賞者による“好きな作品投票”を予定しています。ご来場いただき、お目当ての作家を探してみませんか。



【ギャラリーA】

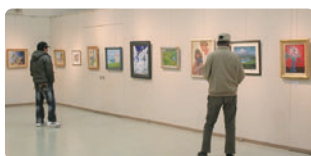
を予定しています。ご来場いただき、お目当ての作家を探してみませんか。

期間▼3月1日(日)～7日(土)

時間▼午前10時から午後6時まで(最終日は午後3時まで)

第14回 ART FLAG 絵画小品展

村内在住者を中心とした絵画団体で、毎月デッサン会やスケッチ会を行っています。それぞれの個性を生かした具象中心の作品の中から、20号以下の小さな作品を展示します。ぜひご覧ください。



【ギャラリーB】

から、20号以下の小さな作品を展示します。ぜひご覧ください。

期間▼3月1日(日)～7日(土)

時間▼午前10時から午後6時まで(最終日は午後3時まで)

文芸とうかい

【俳句】

雨止みてより太平洋のひまわりは

村松 松本 正勝

この年の幸せだけを祈る母

大山台 舛井 愛子

酒酌めぬ正月となり尿疾患

村松北 小野寺紀夫

体脂肪ヘラセヘラセと初鴉

南台 渋谷ひろし

早春の窟より水の奏でるし

豊白 小林 久男

晴風の碑をふところに眠る山

村松 大内たけみつ

ぶんぶんと独楽を操る未来の子

船場 庭田紀久子

【短歌】

お正月馳走つづきの

暴食に

七草粥のお腹にやさし

白方中央 海老根ヨシイ



おもちつき百塚保育園児らと

健康願いまゆ玉作る

白方 佐藤 操

紅や白の山茶花真つ盛り

眺め愛するは吾ひとりなる

外宿 小林美代子

昔から変わらぬ味の塩むすび

素朴な味の私でいたし

須和間 柴山 靖子

正月に孫より結婚告げられし

真新しき手帳に記せり

照沼 佐藤 昇

読みもせずテキスト多く棄て切れず

令二もひっそり小箱に残す

豊白 梅津 秀雄

正月の三日孫らも帰り去り

静かになりし部屋に茶を飲む

船場 野々道 歩

庭先にあつ福寿草そうでした

ここはあなたの春告げる場所

駅西 大貫はるみ

子供らに免許返納約束す

淋しき想ひひしひしつものる

緑ヶ丘 佐藤 正

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

● 常住人口(推計)

令和2年1月1日現在(前月比)		
世帯数	14,985世帯	(+1)
総人口	37,688人	(-8)

● 2月の納付

納期限	3月2日(月) ※は2月29日(土)となります。
	農業共済掛金(表)※ 固定資産税(第4期分) 国民健康保険税(第8期分) 後期高齢者医療保険料(第8期分) 介護保険料(第6期分)

● 2月の休日診療

受付時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
期日	医療機関名	電話番号
11日(火)	東海クリニック	283-1711
16日(日)	茨城東病院	282-1151
23日(日)	村立東海病院	282-2188
24日(月)	石井整形外科クリニック	270-5141

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-5367-2367
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-5367-2365
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

● 窓口業務時間延長

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、国保・国民年金・後期高齢者医療等に関する手続きなど

【高齢福祉課】介護保険・高齢支援の申請

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス ☎ 0120-42-4848

暮らし



須和間霊園和型墓地の一部を規格変更しました

須和間霊園では、貸し付けを促進し永続的に安定した運営を図るため、和型墓地の一部を、需要が多い自由型墓地(Hブロック)および洋型墓地(Jブロック)に規格変更しました。また、村外対象者の資格要件を緩和しましたので、墓地をお探しの方は、ぜひご検討ください。



須和間霊園管理事務所 ☎ 283局 3060、環境政策課生活環境保全担当(内線1451)

ガソリンの容器への詰め替え販売・購入には、本人確認等が必要です

令和2年2月1日から、ガソリンを販売するため容器に詰め替える際に「購入者の本人確認」と「使用目的の確認」が義務化されました。これは、令和元年7月に京都府で発生したガソリンを使用した放火による爆発火災を受け、同様の事案の発生を抑制するためのもです。

【ガソリンを携行缶で購入する方は…】

購入者は、本人確認を行うことができる写真付きの証明書(運転免許証、マイナンバーカード、パスポート等の公的機関が発行するもの)を提示しなければなりません(既に本人確認が行われている場合や、継続的な取引があり販売者が購入者の氏名や住所を把握している場合を除く)。また、販売者に対して使用目的を説明する必要があります。

ります。

【ガソリンの容器への詰め替え販売を行う場合は…】

販売者は、購入者の本人確認と使用目的の確認のほか、販売記録の作成も義務化されています。
■ ひとりたちなか・東海広域事務組合消防本部予防課(☎ 271局 0730)

健康・医療



献血にご協力ください!

期日 ▼ 2月26日(水)
時間 ▼ 午前9時30分～午後4時(正午～午後1時を除く)

場所 ▼ 役場行政棟東側玄関ロビー
対象 ▼ 17歳から69歳までの健康な男

性、18歳から69歳までの健康な女性(65歳から69歳までの場合、60歳から64歳までの間に献血経験のある方に限る)

その他 ▼ 自動車運転免許証等の身分を証するもの(初めて献血をする方と過去の献血で本人確認が済んでいない方のみ) ▼ 献血手帳・献血カード(お持ちの方のみ) — をお持ちください。▼ 医療機関からの要請により、当日は400ミリリットル献血での実施となります。

問 保健センター(☎ 282局 2797)



3月6日(金)までに申請を! 令和元年度人間ドック費用助成

令和元年度の間ドック費用助成の申請受付がお済みでない方は、忘れずに申請をしてください。

対象▼▽東海村国民健康保険に加入し、国民健康保険税を完納している世帯に属している20〜74歳の方▽後期高齢者医療保険に加入し、後期高齢者医療保険料を完納している方

補助回数▼年度内1回(一般ドックと脳ドックの併用は不可)

その他▼▽3月31日(火)までに人間ドックの受診を予定している方は、指定医療機関へ予約した後、忘れずに申請をしてください。▽村の特定健康診査・後期高齢者健康診査、各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん)を受診済みの方は、一般ドック費用助成の申請はできません。▽令和2年度(4月1日〜令和3年3月31日)の人間ドックの申請受付は、4月1日(水)からとなります。

申・問3月6日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に、保険証と印鑑(朱肉を使うもの)をお持ちの上、住民課保険年金担当(役場行政棟1階内線1131)へ申し込みください。

福祉



お気軽にご相談ください 高次脳機能障害者相談窓口

頭を強くぶつけたり、脳卒中等の病気で倒れたりした後に、「新しいことが覚えられない」「人が変わった」「今までと違う」などと感じたら、高次脳機能障

害の可能性が考えられます。高次脳機能障害は、症状が現れていても外見からは分かりづらく、本人や周囲の人が気付くまでに時間がかかりがちです。

茨城県高次脳機能障害支援センターでは、専任の支援コーディネーターによる相談を行っています。お気軽にご相談ください。

茨城県高次脳機能障害支援センター
☎87局 2605 **HP**<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/riha/sodan/kojino/index.html>

令和元年度難聴相談会

「聞こえ」で困っている方へ、聞こえに関する情報をお届けします。今悩んでいることについて、何かヒントを得られるかもしれません。聞こえについて、ご家族も交えて一緒に考えてみましょう。

期日▼3月8日(日)

時間▼午後1時30分〜3時30分

場所▼中央公民館

内容▼茨城県立聴覚障害者福祉センターやすらぎについて▽さまざまなかミュニケーション方法について▽要約筆記について▽補聴器・補聴援助機器について(展示あり)

参加費▼無料

その他▼情報保障として要約筆記があります。

申・問事前に、ファックスまたはメールで、茨城県立聴覚障害者福祉センターやすらぎ(☎247局1369

FAX 248局 0029 **㊟**info@center-yasuragi.or.jpへ申し込みください(当日参加可)。

子育て



妊婦のための「ハローベビースクール」

妊娠や出産、子育てについて学び、相談できる教室です。仲間やスタッフとともに、楽しい時間を過ごしましょう。1日だけの参加もできますので、ぜひお越しください。



日時	内容
① 3月12日(木) 9:15〜13:30 (9:00受け付け開始) ※エプロン・三角巾・布巾・ハンドタオルをお持ちください。	助産師の講話・フリートーク、管理栄養士の講話・ランチタイム、歯科衛生士の講話
② 3月14日(土) 9:15〜11:45 (9:00受け付け開始) ※エプロンをお持ちください(参加人数分)。	赤ちゃんの泣きの特徴を知ろう、助産師の講話、沐浴練習・パパの妊婦体験、産前産後に役立つサービスの紹介

場所▼保健センター
参加費▼無料
その他▼母子健康手帳・母子健康手帳副読本、筆記用具をお持ちください。▽予約制保育サービス(無料)があります(①のみ)。▽各回とも事前予約制となります。

申・問2月20日(木)までに、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

親子で体を動かそう！ 「親子フラダンス」

親子でフラダンスを楽しみませんか。わんわんひろば開放時間内に行います。ぜひご参加ください。

期日▼2月20日(木)

時間▼午前10時〜11時

場所▼とうかい村松宿こども園

対象▼村内在住で1歳〜就学前の子とその保護者

講師▼根本孝子さん(フラダンスインストラクター)

参加費▼無料

その他▼飲み物・タオルをお持ちの上、動きやすい服装でお越しください。

▽車でお越しの際は、とうかい村松宿こども園の砂利の駐車場(村松コミュニティセンター側)をご利用ください。

問とうかい村松宿こども園子育て支援センター(☎282局7390)※事前申し込みは不要です。



教養・スポーツ

とうかいまるごと博物館ぐるっと
とうかい謎解き まる博クイズラリー

村内の文化財を巡りながら、謎解きを楽しんでみませんか。村公式ホームページに掲載されているクイズの答えを考えたなら、現地へ行ってみましょう。正解した方にはプレゼントがありますので、ぜひご参加ください。

期間▼3月27日(金)まで

場所▼村内各所

参加費▼無料

生涯学習課文化財・芸術文化担当(役場行政棟4階内線1423)※詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

第38回 J・PARCハローサイエンス 「リチウムイオン電池の革新に向けて」

未来の車や進化するロボットなど、最新の研究でワクワクする未来社会の一端が見えてきました。ノーベル化学賞受賞者の吉野彰先生は、「蓄電池開発がさらなる変革をもたらす」と述べています。今回は J・PARC における蓄電池研究のお話です。

期日▼2月28日(金)

時間▼午後6時～7時

場所▼東海村産業情報プラザ「アイヴィル」

講師▼神山崇さん(J・PARCセン

ター中性子利用セクション)

入場料▼無料

その他▼とうかいまるごと博物館対象事業です。

問 J・PARC センター広報セクション(☎284局4578)※事前申し込みは不要です。

民話とふれあいませんか? 民話「だっぺの会」のおはなし会

昔から伝わる素朴で心温まる民話のおはなし会に、ぜひお越しください。

期日▼2月28日(金)

時間▼午後1時30分～3時

場所▼総合福祉センター「絆」

入場料▼無料

問 道口さん(民話「だっぺの会」代表 ☎282局9715)※事前申し込みは不要です。

その他

村長と直接意見交換ができます 第69回「ふれあいトーク」

日時▼2月15日(土)午後2時～5時

場所▼イオン東海店(1階フードコー

ト付近)

内容▼日常生活や村政に関すること等
その他▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり結果を、村公式ホームページで公表(匿名)します。

問 秘書広報課女性活躍・国際化担当(内線1302)

舟石川保育所の 代行調理員を募集します

正規の調理手が研修や休暇等により不在となる際に、代わりに調理業務を行う代行調理員を募集します。空き時

Do you know how to make “MISO” ?

Miso is a traditional Japanese seasoning. Making miso class will be held for non-Japanese people. Come and join us! Let's make miso and try to eat a delicious miso food. Feel free to contact us!

Date & Time▼Sat. 7 March 10:00 a.m. - 2:00 p.m.

Place▼Tokai Sister City Hall (west side of Tokai Village Office)

Eligible People▼Non-Japanese residents or non-Japanese people who work in Tokai Village

Capacity▼10 people (priority for first-time participants)

Fee▼Free

Others▼If you need babysitting service (free), please tell us when you apply.

Application▼Please tell your name, address and phone number by e-mail from Thu. 13 to Thu. 20 Feb.

Inquiries▼Tokai Sister City Hall, ph/029-282-0535(9:00 a.m. - 5:00 p.m., except Sunday) E-mail/ tokai.sch@net1.jway.ne.jp

You can get more information about this event in English on our facebook. (<https://www.facebook.com/tokai.sch>)

「みそ」をつくろう!

みそをつくって、みそりょうりをたべよう!

ひにち・じかん▼3がつ7にち(どようび) ごぜん10じ～ごご2じ

ばしょ▼しまいとし こうりゅうかいかん

さんかできるひと・にんずう▼とうかいむらにすんでいる か、とうかいむらではたらいっている、がいこくじん 10にん

おかね▼むりょう

ほかのおしらせ▼あかちゃんや こどもを あずけられます(むりょう)。もうしこむときにおしえてください。

もうしこみ▼2がつ13にち(もくようび)から2がつ20にち(もくようび)までに、メールで、なまえ・じゅうしょ・でんわばんごうをおしえてください。

といあわせ▼しまいとし こうりゅうかいかん(でんわ 029-282-0535(ごぜん9じ～ごご5じ)※にちようびは おやすみです。☒ tokai.sch@net1.jway.ne.jp Facebook <https://www.facebook.com/tokai.sch>)

間を有効に活用したい方など、お気軽にご応募ください。

業務内容▼調理補助(調理・配膳・下膳・片付け等)

雇用人員▼1人程度

雇用期間▼①3月1日～31日 ②4月1日～令和3年3月31日(いずれも更新の可能性あり)※①・②両方への応募も可能です。

勤務日数▼月に1～2日程度(土・日曜日、祝日を除く)

勤務時間▼午前8時30分～午後5時15分のうち指定する時間(上限6時間)

賃金▼時給910円

選考方法▼面接試験 ※詳細は、別途お知らせします。

その他▼通勤手当を支給します。

▼労災保険に加入します。

甲・閏月曜日から金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、郵送またはお越しの上、子育て支援課認定・給付担当(〒319-1192 東海3-7-1 役場行政棟4階内線1184)へ申し込みください。

県内企業との求人マッチング支援サイトを「活用ください」

県では、求職中の方と県内企業とのマッチング支援サイト「いい顔で働こう。いばらきの求人」を新規開設しました。「働き方改革推進企業」や「女性が働きやすい企業」などのテーマ別に求人掲載していますので、県内でお

仕事をお探しの方は、ぜひ「活用ください」。

関茨城県労働政策課(☎301局3645) ※詳細は、ホームページ「いい顔スキャンバイ」で検索をご覧ください。

予備自衛官補募集

受験資格▼▽一般公募：18歳以上34歳未満の方▽技能公募：18歳以上で国家資格等を有する方(資格に依じて年齢の上限あり)※いずれも令和2年7月1日現在の年齢です。

試験日程▼4月18日(土)～22日(水)のうち指定する日

受付期間▼4月10日(金)まで

その他▼自衛官候補生は、年間を通して募集しています。

甲・閏自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所 ☎26局9294 **HP** <http://www.mod.go.jp/pc/ibaraki/> ✉hqi-ibaraki@pco.mod.go.jp)

となりのまちから



城里町●総合野外活動センター「ふれあいの里」「うぐいすの里」

「ふれあいの里」は、広い敷地内にキャビンやバンガロー、オートキャンプ場があり、ピザ焼き等の体験活動ができます。「うぐいすの里」は、広いグ

ラウンドやテニスコートがあり、青空の下でスポーツを楽しめるとともに、春には園内の桜が見頃を迎えます。

2月1日から令和2年度の予約受け付けを開始しましたので、ぜひお越しください。

ふれあいの里…ふれあいの里管理事務所(城里町上入野4384 ☎288局5505)、**うぐいすの里**…うぐいすの里管理事務所(城里町錫高野2391 ☎289局4321)

水戸市●第124回「水戸の梅まつり」

会場となる偕楽園では約1000品種3000本、弘道館では約60品種800本の梅が咲き誇ります。期間中は、全国の梅酒を飲み比べできる「全国梅酒まつり in 水戸」や、梅のライトアップなどが楽しめる「夜・梅祭」などのイベントが行われます。ぜひお越しください。

期間▼2月15日(土)から3月29日(日)まで

場所▼偕楽園(水戸市常磐町1-3-3)・弘道館(水戸市三の丸1-6-29)

入場料▼偕楽園：3000円/人(小学生と満70歳以上の方は1500円/人)▼弘道館：4000円/人(小学生と満70歳以上の方は2000円/人)

問 水戸市観光課 ☎224局1111 **HP** <http://www.nitokunon.com/festival/ume.html>



笠間市●第20回「かさまの陶雛・桃宴」

陶の小径とギヤラリーロード、笠間稲荷門前通りを中心に手作りの陶雛が笠間の早春を彩ります。

期間▼3月1日(日)まで

場所▼陶の小径(笠間市笠間2192-21)ほか、市内各所



冬の省エネルギー

冬の室温は
20℃以下
を目安にね!

見てないテレビ
や照明は
OFF!

お出かけ時は
プラグを抜いて
待機電力を
カット!

ぼくは安全エレちゃん

関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp>

ぼくの夢 わたしの夢



—夢は“漫画家”—

石神小学校6年 いわさき はると 岩崎 晴大

僕の夢は漫画家になって、たくさんの人に作品を読んでもらうことです。

僕は3年生のときに、「ドラえもん」で有名な藤子・F・不二雄さんの漫画に出会いました。その話はとても面白くて、読んでいてわくわくしました。このことがきっかけで、僕は本気で漫画家になりたいと思うようになりました。

ドラえもんの話の中に、「君はこれからも何度もつまずく。でもそのたびに立ち直る力を持っているんだよ」という言葉があります。これは、40年後ののび太が現代の自分に向けて伝えた言葉です。僕も、のび太のようにすぐに失敗してしまふことがあります。この言葉にとっても勇気づけられ、これからも頑張ろうという気持ちになりました。将来は、読んだ人の心を動かすような作品を作り、多くの人に楽しんでもらいたいです。

ちびっこ美術館

「風を作ったよ」



優しい色合いのすてきな風を作ってくれたのは、凧ちゃん(6才)。色がはみ出ないように細い筆を使って丁寧に描くことができたチョウがポイントとのこと。頑張った風を見ながら、「風揚げするのが楽しみ!」と話してくれました。



舟石川保育所
はぎや しずく 萩谷 凧ちゃん

集まれ! TOKAI Kid's 新成人スペシャル

2020.02

成人の日を迎えて

東海村成人の集い 実行委員 にしのはるか 西埜 遥香さん



20歳の私。これからも、出会った人たちとの縁を大切にしたいです。

小さい頃に憧れていた“20歳”の自分とはほど遠いですが、両親やたくさんの人に見守られ、無事に20歳を迎えることが

できました。小学校、中学校、高校、そして社会人と、数えきれないほどの出会いに恵まれてきた私は、現在介護士として働いています。介護士は、利用者の自立を助け、「人生の最期」まで思いやりを持って寄り添う仕事で、とても誇りに思っています。これからも、焦らずゆっくりと自分の目標に向かって頑張りたいです。



幼稚園の頃の私。漠然と“20歳”の自分に憧れていました。



▲成人の集い実行委員会の皆さん