

主な話題

p 02 令和2年度 村立保育所・認定こども園・幼稚園の保育士等を募集します！

p 03 その受診、本当に救急ですか？ 重症・緊急以外は、通常の診療時間内に受診しましょう

p 16 東海村議会議員一般選挙の投票日は令和2年1月19日(日)です！

振り込め詐欺を撃退！ 自動通話録音装置を無料で貸し出します

村では、電話による詐欺などの被害を未然に防ぐため、自動通話録音装置を無料で貸し出します。この装置はご家庭の固定電話に取り付けて使用するもので、電話がかかってくると警告メッセージが流れ、会話内容を自動で録音します。ご自身や家族を詐欺から守るため、対象となる方はぜひご利用ください。

貸し出しを希望する方は12月2日(月)～20日(金)に申し込みください

対 象▼村内在住で65歳以上の方がいる世帯で▽高齢者のみ▽日中、高齢者のみとなる——のいずれかに該当し、装置設置後のアンケート調査にご協力いただける方

貸出期間▼1年間 ※貸出期間終了後は返却していただきます。

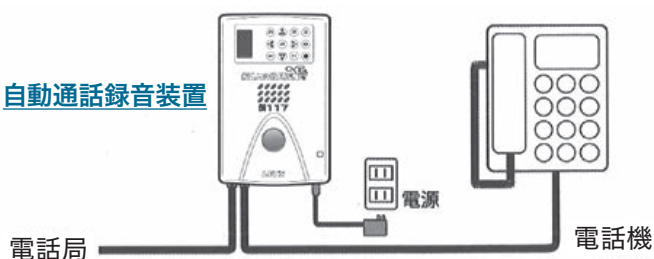
貸出台数▼先着50台(1世帯につき1台)

そ の 他▼▽電気料金がかかります。▽メーカー保証以外の修理は利用者の負担となります。

申し込み▼村民相談室(役場行政棟2階)備え付けの申込書に必要事項を記入の上、12月2日(月)から20日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前9時から午後5時に申し込みください。

設置イメージ

自動通話録音装置



※▽工事は不要で、自宅の電話機に簡単に設置できます。
▽機器の設置には電源が必要です。
▽緊急通報システムなど、事故の発生を通報する装置を設置しているものには接続できません。

【問い合わせ】村民相談室(☎282-1711 内線1276)

村立保育所・認定こども園・幼稚園の保育士等を募集します！

職 種 等

下表参照

雇用期間

令和2年4月1日～令和3年3月31日

選考方法

12月21日(土)・22日(日)のいずれかで面接試験を実施します。※詳細は別途通知します。

そ の 他

▽通勤手当を支給します。▽年次休暇があります。▽社会保険・雇用保険・労災保険に加入します。▽報酬は現時点で予定しているものであり、採用

時には変更となる場合があります。

申し込み・問い合わせ

子育て支援課(役場行政棟4階)備え付けの履歴書(顔写真添付)に必要な事項を記入し、雇用要件を証明できるもの(写し、⑤を除く)を添えて、12月13日(金)(必着)まで(土・日曜日を除く)に郵送またはお越しの上、子育て支援課認定・給付担当(〒319-1192 東海3-7-1 ☎282-1711 内線1185)へ申し込みください。※履歴書は、東海村子育て応援ポータルサイト「のびのび子育て帳」からもダウンロードできます。

職 種	募集人員	主な業務	雇用要件	勤務日時	報酬(予定)
①保育所保育士	50人程度	0～5歳児の保育ほか	保育士資格(幼稚園教諭免許を有することが望ましい)	▽週5日 ▽午前7時20分～午後7時5分のうち、週4日は7時間45分/日、週1日は4時間/日のシフト制(長堀すこやかハウスは週5日、午前9時～午後4時(6時間/日))	月額 15万1,735円～ (期末手当・昇給・前歴換算あり)
②認定こども園保育教諭			幼稚園教諭免許および保育士資格		
③幼稚園講師	10人程度	学級担任、幼稚園事務	幼稚園教諭免許	▽週5日 ▽午前8時30分～午後4時30分(7時間/日)	月額 13万5,920円～ (期末手当・昇給あり)
④教育・保育支援員	20人程度	支援を要する園児の保育、在園児の預かり保育	幼稚園教諭免許または保育士資格(両方を有することが望ましい)		
⑤保育士周辺業務支援員	3人程度	保育士のサポート(給食の配膳・後片付け等)	特になし	▽週5日 ▽午前8時30分～午後4時30分(7時間/日)	月額 12万7,547円～ (期末手当・昇給・前歴換算あり)
⑥保育所調理手	1人程度	保育所給食の調理	調理手免許	▽週5日 ▽午前8時30分～午後4時30分(7時間/日)	月額 12万7,547円～ (期末手当・昇給・前歴換算あり)



東海村で保育士として働くことを考えている皆さんへ
各種助成金をご活用ください！

村内の村立・私立の認可保育所(園)・こども園等が対象です！

村では今年度から3年間、「東海村保育士等緊急雇用対策事業」として、村内の認可保育所(園)・認定こども園・小規模保育施設に勤務する保育士等に対し、助成金の交付を行います。これは“保育士等の雇用を促進し、質の高い保育を安定的に提供すること”を目的として、保育士等の処遇改善を行うものです。

助成金の内容など詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】子育て支援課認定・給付担当(☎282-1711 内線1185)

▼QRコードからアクセスできます。



教育委員を紹介します

【問い合わせ】学校教育課企画総務担当
(☎282-1711 内線1411)

東海村議会の承認を得て、藤田 秀美さんが東海村教育委員に再任されましたので、ご紹介します。

任期▼令和元年11月1日から令和5年10月31日まで

●「教育委員」とは…

教育行政の基本方針や重要施策・事項について審議し、意志を決定する合議制の機関「教育委員会」の構成員です。また、学校行事(入学式・卒業式・運動会)やその他の教育関連行事へ参加し、教育現場の実情を踏まえながら、より良い教育行政を目指し活動しています。



藤田 秀美さん

その受診、本当に救急ですか？

重症・緊急以外は、通常の診療時間内に受診しましょう

休日夜間緊急診療所や救急の医療機関は、緊急に治療が必要となった方のために診療を行っています。皆さんが安心して医療を受けられる体制を維持するためには、一人ひとりがマナーを守って受診することが大切です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

重症・緊急のときは

119番へ！



落ち着いて、直ちに救急車を呼んでください。

【通常の診療時間内に受診すると、こんなメリットがあります】

▽かかりつけ医が継続的に診察し、病歴や心身の状態などを分かった上で治療してくれるので安心です。

▽スタッフや設備が整っているので、十分な検査や治療を受けることができます。

▽休日や夜間の受診は医療費が割り増しとなるため、通常の診療時間内に受診することで医療費が節約できます。

【休日や夜間に受診するかどうか迷ったときは…】

電話による救急相談・医療機関案内や、インターネットによる救急相談をご利用ください。

▼看護師が24時間体制で、急な病気への相談や受診可能な医療機関(歯科を除く)を案内しています。※「#ダイヤル」は、プッシュ回線の固定電話と携帯電話のみ利用できます。

茨城子ども救急電話相談 (14歳以下)

8 0 0 0

または ☎03-5367-2367

茨城おとな救急電話相談 (15歳以上)

7 1 1 9

または ☎03-5367-2365

▼パソコンやスマートフォン等で利用できます。

全国版救急受診アプリ「Q助」

症状を選択していくと、緊急度や対応が表示されます(<https://www.fdma.go.jp/>)。



こどもの救急 (生後1か月～6歳児)

診療時間外に医療機関を受診するかどうか、判断の目安を提供しています(<http://kodomo-qq.jp/>)。



【問い合わせ】保健センター(☎282-2797)

知っている税の申告をする際などに役に立つ「医療費控除」について、2回シリーズでお知らせします。

第2回目は「作成編」です。「知識編」は広報とうかい(10月25日号)に掲載していますので、併せてご覧ください。

【問い合わせ】税務課住民税担当(☎282-1711 内線1117)

ちゃんと知りたい！

vol.2

作成編

医療費控除

医療費控除には手続きが必須！ 申告までの流れをチェック

税務に関する申告(確定申告や住民税申告など)の際に、医療費控除の手続きができます。申告書を作成するに当たり、大まかな申告までの流れをご紹介します。

必要書類をそろえる

収入(源泉徴収票等)や控除(控除証明書等)が分かるもの、医療費の領収書などの書類をそろえる。

申告書入手し、作成する

税務署や税務課で申告書入手し、書類を基に作成する。※「e-Taxシステム」を利用し、画面上に入力しながら作成することもできます。

申告書を提出する

作成した申告書を税務署へ持参、または郵送する。

医療費通知の添付で記載内容を簡略化できます「医療費控除の明細書」

通常の医療費控除を申告するには「医療費控除の明細書」の作成が必要です。医療機関等で治療を受けた人、病院・薬局ごとに、領収書を基にして1年間(1月1日～12月31日)で支払った医療費や高額療養費、保険会社からの保険金などの補てん額を集計したものを明細書に記載します(左ページ参照)。医療費控除の明細書に記載した領収書の添付は不要ですが、税務課や税務署から該当の領収書の提示や提出を求められる場合があるため、5年間保存する必要があります。※平成29年～令和元年は、領収書を添付する以前の方法での医療費控除の申告もできます。

【ポイント】明細書は領収書を基にして作成しますが、健康保険組合等から届く「医療費通知」(下の6つの要件を満たすものに限る)を添付し、明細書の記入を省略することもできます。

医療費通知を使用する際の要件

- ①被保険者等の氏名
- ②療養を受けた年月
- ③療養を受けた方の氏名
- ④療養を受けた病院・薬局等の名称
- ⑤被保険者等が支払った医療費額
- ⑥保険者等の名称

【注意事項】

「医療費通知」は診療月から2～6か月以降に届きます。申告する時点で届いていない分の医療費は、従来通り領収書を基に明細書へ記載してください。

医療費の通知に記載されない、治療のために薬局等で購入した薬品代等も、忘れずに記載してください。

特定の医薬品を購入した際に使用します「セルフメディケーション税制の明細書」

1年間に購入した特定一般用医薬品(スイッチOTC医薬品)等を集計し「セルフメディケーション税制の明細書」を作成します。医療費控除の明細書と同じく領収書は5年間保存する必要があります。

明細書に加えて、健康の維持増進および疾病予防の取組みを明らかにする書類(領収書または健康診断等の結果通知表等)の添付または提示が必要です。なお、取組みにかかる費用は控除の対象にはなりません。

【ポイント】申告をする方が一定の取組みを行ったことが明らかである上で、スイッチOTC医薬品の年間購入額が1万2,000円を超えた場合のみ、セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)の対象となります。

健康増進などの取組みの例

- ▼インフルエンザの予防接種または定期予防接種
- ▼職場で受ける定期健康診断
- ▼特定健康診査
- ▼人間ドックやがん検診をはじめとする各種健診(検診)など

【注意事項】

一定の取組みを行ったことを明らかにする書類は、写しでも構いません。※▽氏名▽取組みを行った年▽取組みに係る事業を行った保険者、事業者等の名称または取組みに係る診察を行った医療機関の名称(医師の氏名でも可)——の記載があるものに限りです。

注)医療費控除とセルフメディケーション税制はどちらかを選択して申告します。

姉妹都市交流会館で
クリスマスイベントを楽しもう！

「サンタをさがせ！」

姉妹都市交流会館に隠れている、小さな“サンタ”をみんなで探しましょう。サンタを見つけたお子さんにお菓子をプレゼントします。

ほかにも、大きなクリスマスツリーの飾り付けやクイズなど、楽しいクリスマスイベントを用意しています。皆さん、ぜひ遊びに来てください。

期間▼12月7日(土)～25日(水)(日曜日、12月14日(土)を除く)

時間▼午前10時～午後5時 ※受け付けは午後4時30分までとなります。

場所▼姉妹都市交流会館

対象▼村内在住の小学生以下のお子さんとその保護者

問い合わせ▼姉妹都市交流会館(東海3-6-7 ☎282-0535) ※詳細は、姉妹都市交流会館フェイスブック(<https://www.facebook.com/tokai.sch>)をご覧ください。

バギーのままコンサート vol.9

～“こころ”でうたう 幸せの歌♪～

ベビーカーや車イスのまま入場できるバギーのままコンサート。今回は、全盲の高校生シンガー・ソングライター佐藤ひらりさんが出演します。小さなお子さんから大人の方まで楽しめる内容ですので、ぜひお気軽にご来場ください。



期日▼12月14日(土)

時間▼午後1時30分開演(午後1時開場)

場所▼総合福祉センター「絆」

定員▼150人程度 ※定員を超える入場者があった場合、安全管理上、入場制限を行う場合があります。

入場料▼無料

その他▼授乳室、おむつ替え室、公演場内に乳幼児用のハイハイスペースを設けます。

問い合わせ▼東海文化センター(☎282-8511)

村内で活動・活躍している団体をご紹介します！

いけばな子ども教室・スカシユリいけばな子ども教室

次世代を担う子どもたちに、“いけばなを通して伝統文化を体験し、豊かな心を育んでもらおう”と活動しています。11月2日～4日に開催された東海村文化祭では、いけばな子ども教室の作品(写真右側)とスカシユリいけばな子ども教室の作品(写真左側)が一堂に会し展示され、来場者を魅了しました。



いけばな子ども教室(小原流)

【Data】

活動日時▼土曜日(月1回)

活動場所▼中央公民館 ほか

連絡先 ▼高橋孝子さん(☎282-1780)

スカシユリいけばな子ども教室(龍生派)

【Data】

活動日時▼日曜日(月1回)

活動場所▼中央公民館 ほか

連絡先 ▼高野敏子さん(☎282-0768)

あなたの“声”を
聞かせてください

村政への提案レター

提案レターは互いの立場を尊重するものと考えていますので、必ず住所・氏名・職業・年齢・電話番号(提案内容について確認させていただく場合があるため、日中に連絡が取れる電話番号)を明記してください。

無記名のものにはお答えできません。

封書は、切手を貼らずにそのまま郵便ポストへ^{ようかん}投函してください。

■問い合わせ 秘書広報課女性活躍・国際化担当(☎282-1711 内線1301)

※この提案レターは、
令和2年11月24日(火)まで有効です。



料金受取人払郵便

ひたちなか局
承認
863

差出有効期間
令和2年11月24
日まで
(切手を貼らずに
お出してください)

3191190

東
海
村
長
行

(企画総務部秘書広報課扱い)

東海村東海三丁目7番1号

(受取人)

のりしろ②貼り付け

のりしろ③貼り付け

のりしろ①貼り付け

切り取り線

切り取り線

切り取り線

7 広報とうかい 2019年11月25日号

みんなで協力し、
住みよいまちを
つくりましょう！



- お寄せいただいたご提案やご意見には、担当課から文書等で回答します。内容確認のため、電話でご連絡をする場合がありますので、連絡先の電話番号を必ずご記入ください。
- 内容が不明確なものや村政に無関係なもの、個人的利益の追求・営利目的・誹謗中傷と判断されるものは、受け付けできません。
- 道路(街路樹を含む)、防犯(カーブミラーや防犯灯、通学路など)に関しては、各地区の自治会と協働で問題解決を図っていますので、地元の自治会長へご相談ください。
- 村政に関するご意見等は、村公式ホームページの「ご意見・ご提案」コーナーから、メールでも随時受け付けています。

(これは封書になりますので、切り取って^{とうかん}投函してください)

切 り 取 り 線

の り し ろ ②

切
り
取
り
線

の
り
し
ろ
①

住所		東海村	
氏名	年齢	電話番号	職業
姓 名			

切 り 取 り 線



キャッシュレスで代金を支払うと、ポイントが還元されます！

【問い合わせ】消費生活センター(村民相談室内 ☎287-0858)

【「キャッシュレス・ポイント還元事業」とは】

対象の店舗でクレジットカード・デビットカード・電子マネー・QRコード等を使って代金を支払うと、最大で5パーセントのポイント還元が受けられる制度です。※原則として、税込み価格にポイントが還元されます。

対象となる店舗は、キャッシュレス・ポイント還元事業のマークがある中小企業やコンビニエンスストア、ガソリンスタンド、インターネットショップなどです。店頭ポスターやキャッシュレス事業の地図アプリ、ホームページ等で確認できます。



▲キャッシュレス・ポイント還元事業の目印はこちら！

【ポイントの還元期間は令和2年6月まで！その還元方法は？】

ポイントの還元方法には次のようなものがありますが、還元方法や上限金額などは、キャッシュレス決済の手段ごとに異なります。

▽ポイント付与…決済額に応じたポイントまたは前

払い式支払い手段(チャージ額)を付与する方法

▽即時充当…購買時に、ポイント相当額を支払い金額から差し引く方法

▽引落相殺…利用金額に応じた金額を口座から引き落とす際に、請求金額からポイント相当額を差し引く方法

▽口座充当…少なくとも1か月以内の期間ごとに口座にポイント相当額を付与し、その後の決済に充当する方法

【事前確認と利用後の明細確認を忘れずに！】

ポイント還元の際に、事前の登録が必要となる場合があります。また、独自のポイントを上乘せしている事業者もありますので、事前に詳細をご確認ください。利用後は明細書を必ず確認し、計画的な利用に努めましょう。

【さらに詳しく知りたい方は…】

キャッシュレス・ポイント還元事業についての詳細は、経済産業省ホームページ(「キャッシュレス・ポイント還元事業」で検索)をご覧ください。

国民年金
だより
11月は「年金月間」、
11月30日は「年金の日」



■11月30日(いいみらい)は「年金の日」です

日本年金機構は厚生労働省と協力し、11月を「ねんきん月間」と位置付け、公的年金制度の普及・啓発活動を積極的に行います。また「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日として、11月30日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録や年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

■「ねんきんネット」をご利用ください！

日本年金機構が提供する「ねんきんネット」では、年金に関する便利なサービスをインターネットからご利用いただけます。いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込み額について、その年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることができます。

ご利用にはユーザIDの取得が必要です。詳細は、日本年金機構のホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/net/index.html>)をご覧ください。

■「ねんきんネット」で利用できるサービス

▽年金加入記録の確認▽追納・後納等の可能月数および金額の確認▽ライフプランに合わせた年金見込み額の試算▽電子版「ねんきん定期便」の確認▽パソコンによる各種届書の作成・印刷▽スマートフォンでの年金記録確認▽日本年金機構から郵送された各種通知書の確認

■問い合わせ

日本年金機構水戸北年金事務所(☎231局2283)、ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル(☎0570-058-555)

こんにちは!

村立東海病院であ



東海村病児・病後児保育施設「るぴなす」を紹介します

「るぴなす」ってどんなところ?

「るぴなす」は、お子さんが病気やけがで集団での保育ができない状態にあり、保護者が仕事の都合などにより家庭での保育が困難な場合に利用できる、村立東海病院に隣接する施設です。お子さんが療養中に安心して過ごすことができるよう、保育士3人と看護師1人が、家庭的な保育をしています。



誰が利用できるの?

生後6か月頃から小学6年生までのお子さんで、村内在住または保護者が村内在勤の方が利用できます。なお、空気感染する感染症(水ぼうそう・麻疹等)のお子さんはお預かりできません。

【これまでに受け入れたお子さんの病気や症状】

▽急性上気道炎 ▽発熱 ▽咳 ▽下痢症 ▽気管支炎 ▽感染性胃腸炎 ▽手足口病 ▽溶連菌感染症 ▽ヘルパンギーナ ▽RSウイルス ▽急性咽頭炎 ▽嘔吐症 ▽流行性角結膜炎

※利用には当施設での事前登録が必要です。利用料金等の詳細は、東海村子育て応援ポータルサイト「のびのび子育て帳」をご覧ください。

どのように1日を過ごすの?

受付時にお子さんの検温と症状の確認をした後、書類や持ち物、お薬をお預かりします。お預かり中のお子さんは、自由に遊んだり静養したりして過ごします。※お子さんの症状によりお預かりできない場合や、お預かり中にお迎えをお願いすることがあります。

「るぴなす」での1日の過ごし方

午前8時	保育時間開始 受付 自由遊び(写真①・②) ・静養
午前10時	午前のおやつ 自由遊び・静養
午前11時30分	昼食(写真③)・投薬 食休み
午後0時30分	睡眠(写真④)・静養
午後3時	午後のおやつ 自由遊び・静養 保護者お迎え
午後6時	保育時間終了

乳幼児向けに、手作りおもちゃ・ブロック・車や電車のおもちゃ・ままごと等を用意しています。小学生向けには、お絵描き・塗り絵・パズル・ボードゲーム等があります。DVDや絵本も楽しめます。お気に入りの遊び道具等の持ち込みも可能です。



おやつと昼食(お子さんの症状に合わせて食べられるもの)をご用意ください。



保育士・看護師が、お預かり中のお子さんの様子や、ご家庭でのケア等についてお話しします。お迎えは午後6時までをお願いします。

【問い合わせ】東海村病児・病後児保育施設「るぴなす」(☎283-3522)

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

●12月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
1日(日)	東原クリニック	283-2301
8日(日)	村立東海病院	282-2188
15日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
22日(日)	村立東海病院	282-2188
29日(日)	東海クリニック	283-1711
30日(月)	尾形クリニック	282-4781
31日(火)	尾形クリニック	282-4781

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-5367-2367
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-5367-2365
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●12月の住まいに関する相談

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)
問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
19日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

●10月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	6	1	6
累計(1月から)	76	1	83
前年比	-17	1	-38

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

暮らし



確定申告や医療費控除について 説明します!「税務講座」

太田税務署の職員を講師に迎え、税務講座を行います。

日時▼12月4日(水)午後2時～3時30分(午後1時30分受け付け開始)

場所▼中央公民館

☎ 税務課住民税担当(内線1117)
※事前申し込みは不要です。

追加募集!

木造住宅の無料耐震診断

対象▼村内在住で、村税や国民健康保険税等を滞納していない方が、所有かつ居住し▽昭和56年5月31日以前

に着工▽「り災証明書」の判定が、全壊・大規模半壊・半壊以外▽在来軸組構法▽地上階数が2以下▽延べ床面積が30平方メートル以上(店舗または事務所等との併用住宅の場合は、住宅部分の延べ床面積が全体の2分の1以上)——を満たす木造住宅

その他▼今年度の実施予定数は先着5戸となります。▽この耐震診断は、一般財団法人日本建築防災協会の規定に基づく一般診断で、耐震補強が必要かどうかを判定するためのものです。▽茨城県木造住宅耐震診断士(茨城県知事が認定した建築技術者で、認定証(クレジットカードサイズ)を携帯)がお宅に伺い、ヒアリング・外部調査・内部調査等の現地調査を行います。▽地震等で被災した住宅の補修・改修方法を提案するため

の診断ではありません。

申・関 都市整備課(役場行政棟2階) 備

通学路の安全調査を実施します

え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、12月25日(水)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、都市整備課建築担当(内線1248)へ申し込みください。※申込用紙は村公式ホームページからもダウンロードできます。

通学路の安全確保を目的に、危険箇所の把握や安全対策等の状況について調査を行います。調査期間中は、村の委託を受けた調査員が目視等によって通学路の安全調査を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

調査期間▼11月25日(月)から

その他▼調査員(株式会社から設計)

は、反射ベストと腕章(通学路調査中)と記載)を着用し、身分証明書を

携帯します。

関 学校教育課学校教育担当(内線1419)

令和元年度

「消防設備士試験」(後期)

期日▼令和2年3月1日(日)

場所▼茨城大学水戸キャンパス(水戸市文京2-1-1)

試験手数料▼甲種:5700円/人

▽乙種:3800円/人

申・関 ひたなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部に備え付けの受験願書を受け取り、書面申請の場合は12月5日(木)～16日(月)に、電子申請の場合は12月2日(月)～13日(金)に、一般財団法人消防試験研究センター茨城県支部(☎ 301局 1150) <https://www.shoubo-shiken.or.jp/>へ申し込みください。

令和元年度

「防火・防災管理新規講習会」

期日▼令和2年2月6日(木)・7日(金)
時間▼▽1日目：午前9時30分～午後4時50分
▽2日目：午前9時30分～午後4時15分(いずれも午前9時受け付け開始)

場所▼ワークプラザ勝田(ひたちなか市大字東石川1279)

定員▼100人

受講料▼9500円/人(テキスト代を含む)

申・岡東海消防署をはじめとするひたちなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、12月18日(水)から20日(金)までに、一般財団法人日本防火・防災協会(☎03・3591・7121)へ申し込みください。※申込用紙は、一般財団法人

健康・医療



特別講座を実施します!

「みんなですこやかウォーキング」

今回は特別講師を迎えて、正しいウォーキングの方法について学びます。興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。

期日▼12月6日(金)

時間▼午前9時30分から(午前9時受け付け開始)

集合場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住の方
内容▼1時間程度のウォーキング(総

人日本防火・防災協会ホームページ
(<https://www.n-boukaori.jp/>)からもダウンロードできます。

●12月の健康相談

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問 合 せ 保健センター(☎282-2797)

●健康相談 期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、13日(金))
育児相談、生後1～2か月のお子さんの相談は事前予約) 9:30～11:00
13:00～14:00

☑元氣アップ健康相談・体組成測定 13日(金)
(健康に関する相談は事前予約) 9:00～11:30
13:00～17:00

●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児

乳児 4日(水) 令和元年7月
13:00～13:45 生まれの子

1歳6か月児 5日(木) 平成30年5月
13:00～13:45 生まれの子

3歳児 11日(水) 平成28年10月
13:00～13:45 生まれの子

2歳半歯科 12日(木) 平成29年5月
13:00～13:45 生まれの子

●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児

赤ちゃん教室 6日(金) 令和元年9月
13:00～13:20 生まれの子

歯ッピーバー 9日(月) 平成31年1月・2月生
スデー教室 9:30～9:45 まれの子(事前予約)

●12月の専門相談・生活相談等

問 合 せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)

日 時 6日(金) 午前10時～正午
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)

日 時 13日(金) 午後1時～3時
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●暮らしサポート相談所(事前予約不要)

日 時 17日(火) 午後2時～4時
場 所 イオン東海店(1階・フードコート付近)

問 合 せ 茨城NPOセンター・ commons(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)

日 時 26日(木) 午後1時30分～3時30分
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●12月の行政相談等

場 所 村民相談室(役場行政棟2階)

問 合 せ 村民相談室(内線1275)

●行政相談

日 時 18日(水) 午前10時～正午
相談種別 行政相談員による相談(事前予約)※

※暮らしの中の困りごとについて、行政相談員が無料で相談に応じます。事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後4時に、申し込みください。

●女性生活相談(☎287-0863)

期 日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時30分～正午、午後1時～4時

●消費生活相談(☎287-0858)

期 日 毎週月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時～正午、午後1時～5時
※火曜日は午後4時までとなります。

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ 歯科健診を受診しましょう!

口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するための無料の歯科健康診査です。

問 合 せ 保健センター(☎282局2797)※事前申し込みは不要です。
その他▼飲み物やタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。▽駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでの参加にご協力ください。▽とうかいまるごと博物館対象事業です。

講師▼柏崎海さん(株式会社ルネサンスフィットネスチーフ)

講 師 ▼ 柏崎海さん(株式会社ルネサンスフィットネスチーフ)

その他▼飲み物やタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。▽駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでの参加にご協力ください。▽とうかいまるごと博物館対象事業です。

講 師 ▼ 柏崎海さん(株式会社ルネサンスフィットネスチーフ)

講 師 ▼ 柏崎海さん(株式会社ルネサンスフィットネスチーフ)

講 師 ▼ 柏崎海さん(株式会社ルネサンスフィットネスチーフ)

講 師 ▼ 柏崎海さん(株式会社ルネサンスフィットネスチーフ)



問 合 せ 茨城県後期高齢者医療広域連合事業
詳細は案内状をご覧ください。

その他▼申し込み方法や持ち物など、

費用▼無料※健診後に引き続き治療を行う場合は、別途料金がかかります。

費用▼無料※健診後に引き続き治療を行う場合は、別途料金がかかります。

費用▼無料※健診後に引き続き治療を行う場合は、別途料金がかかります。

費用▼無料※健診後に引き続き治療を行う場合は、別途料金がかかります。

費用▼無料※健診後に引き続き治療を行う場合は、別途料金がかかります。

費用▼無料※健診後に引き続き治療を行う場合は、別途料金がかかります。

費用▼無料※健診後に引き続き治療を行う場合は、別途料金がかかります。

費用▼無料※健診後に引き続き治療を行う場合は、別途料金がかかります。

費用▼無料※健診後に引き続き治療を行う場合は、別途料金がかかります。

費用▼無料※健診後に引き続き治療を行う場合は、別途料金がかかります。

費用▼無料※健診後に引き続き治療を行う場合は、別途料金がかかります。

費用▼無料※健診後に引き続き治療を行う場合は、別途料金がかかります。

費用▼無料※健診後に引き続き治療を行う場合は、別途料金がかかります。

費用▼無料※健診後に引き続き治療を行う場合は、別途料金がかかります。

費用▼無料※健診後に引き続き治療を行う場合は、別途料金がかかります。

費用▼無料※健診後に引き続き治療を行う場合は、別途料金がかかります。

費用▼無料※健診後に引き続き治療を行う場合は、別途料金がかかります。

課(☎309局1212)、住民課保険年金担当(内線1135)

福祉



「人権週間」に合わせて、「特設人権相談所」を開設します

1948年12月10日に採択された「世界人権宣言」を記念して、毎年12月4日～10日の1週間を「人権週間」としています。村では、これに合わせて、「特設人権相談所」を開設します。人権問題や家庭内の問題等について、人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

期日▼12月1日(日)

時間▼午前10時～午後2時

場所▼中央公民館

☎福祉総務課地域福祉推進担当(内線1139)

☎那珂医師会による

認知症予防教室「ソテリア東海」

認知症に関する講話や、参加者同士の交流、学習、共食などを行います。

期日▼12月5日・12月19日(全て木曜日)

時間▼午前10時～午後3時

場所▼なごみ・総合支援センター

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼500円/回(教材費)

☎地域包括支援センター(☎287局2516)

認知症カフェに来ませんか?

「Village Bird(ビレッジバード)」

お茶を囲み、ゆったりとした空間で、認知症や介護の話をしませんか。

期日▼12月18日(水)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼グループホームメジロ苑

参加費▼100円/回(お茶菓子代等)

☎グループホームメジロ苑(☎306局0033)

☎東海村シルバーバリアビリティ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーバリアビリティ体操を実施します。

12月の日程等▼

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	2日・9日・16日・23日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	3日・10日・17日・24日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	
村民活動センター	6日・13日・20日・27日(全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	
中丸コミュニティセンター	5日(木)
村松コミュニティセンター	26日(木)

時間▼午前10時～11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマット(ない方はバスタオル)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

☎地域包括支援センター(☎287局2516)

介護予防活動を行う団体に専門講師を派遣します

村では、高齢者の健康づくりを目的に、地域で介護予防活動を行う団体に介護予防プログラム



プログラムの指導講師を派遣する介護予防アドバイザー派遣事業を行っています。

対象▼▽村内在住で65歳以上の方(10人以上)が所属し、介護予防活動をして

している▽村内を拠点とし、責任者を特定することができ、——を満たす団体(営利活動、政治活動および宗教活動を行う団体を除く)

内容▼運動機能の向上や栄養改善、口腔機能の向上、認知症予防、その他介護予防の観点から効果が認められると判断されるプログラム

の指導

その他▼会場の手配や準備は、申し込みをした各団体でお願いします。

☎・☎講座開催日の1か月前までに、地域包括支援センター(☎287局2516)へ申し込みください。

「茨城県手話通訳者養成講座」入講試験を実施します

手話通訳者は、病院や学校など、聴覚障がい者が助けを必要とするさまざまな場所で行う活動しています。



手話を学んでいる皆さん、聴覚障がい者をサポートするために、手話通訳者を目指してみませんか。

期日▼令和2年1月18日(土)

時間▼午前10時から(午前9時30分受け付け開始)

場所▼茨城県立聴覚障害者福祉センター「やすらぎ」

対象▼▽手話で日常会話ができる▽茨城県登録手話通訳者を目指している——を満たす方

選考方法▼面接試験

受験料▼無料

その他▼▽養成講座は令和2年2月から令和3年11月までの約2年間となります。▽講座の受講料は1万3000円/年で、別途テキスト代(約8000円)がかかります。▽詳細は、お問い合わせください。

☎・☎11月30日(土)(消印有効)までに、郵送(往復はがき)▽「水戸土曜コース」▽氏名▽年齢▽住所▽電話番号▽手話学習歴——を明記)で、茨城県立聴覚障害者福祉センター「やすらぎ」手話通訳者養成講座係(〒310-0844 水戸市住吉町349-1 ☎248局0029)へ申し込みください。

歳末たすけあい事業

「育児用品交換会」を開催します

期日▼12月14日(土)

場所▼総合福祉センター「絆」

内容等▼

内 容	時 間 等
育児用品 交換会	時間▼午前11時30分～午後3時 その他▼▽エコバッグをご用意ください。 ▽サイズが大きい品(チャイルドシート やベビーカー等)は当日抽選とします。 ※応募受け付けは午前11時30分から、 当選発表は午後2時30分に行います。
年賀状 作り	時間▼▽午前9時30分から ▽午後1時から 定員▼先着50人
手形作り	時間▼午後0時30分から 定員▼先着150人

問 東海村社会福祉協議会(☎282局
2804)※詳細は、東海村社会福祉
協議会ホームページをご覧ください。

子育て



百塚保育所の子育てサークル室 「こあらひろば」を開放します

自由遊びや読み聞かせ等を行います。
好きな時間にお越しください。

期日▼12月4日(水)・18日(水)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼百塚保育所

対象▼村内在住の0歳～就学前の子と
その保護者

参加費▼無料

その他▼▽飲み物と着替えをお持ちく
ださい。▽自由遊び等のほかに、12
月4日(水)は、お子さんの身長・体
重の計測、18日(水)は、クリスマス
製作(手形)があります。

問 百塚保育所子育て支援センター(☎
270局5660)※事前申し込みは不
要です。

教養・スポーツ

とうかいまるごと博物館

「化石発掘体験」

今から300万年前、東海村は海の
底にあったことを知っていますか。専門
家と一緒に化石発掘体験を行います。
日時▼12月22日(日)午前9時～正午
集合場所▼須和間霊園駐車場

対象等▼村内在住の小学4～6年生・
中学生(先着15人)

申・問 12月2日(月)から6日(金)ま
での午前9時～午後5時に、メー
ル(▽行事名▽氏名▽学校名▽学年
▽電話番号)を明記またはお越し
の上、生涯学習課文化財・芸術文化担
当(内線1423)maruhaku@vill.
tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

とうかいまるごと博物館

「真崎浦舟着場跡紅葉PRイベント」

「真崎浦舟着場跡紅葉狩りウィーク」

村の歴史を感じながら紅葉を楽しみ
ませんか。

期間▼12月9日(月)まで

場所▼真崎浦干拓事業舟着場跡

その他▼期間中、現地に行つてクイズ
(村公式ホームページに掲載)に答え
た方には「まる博ポイント」を1つ差
し上げます。

「紅葉のハーバリウム作り」

紅葉狩りを楽しんだ後、紅葉を使つ
てハーバリウムを作ります。

期日▼12月7日(土)

時間▼午前9時30分～正午

場所▼村松コミュニティセンターほか

対象▼村内在住の小学生の親子

定員▼先着10組

申 11月27日(水)から12月3日(火)ま
での午前9時～午後5時に、メー
ル(▽行事名▽氏名▽学校名▽学年
▽電話番号)を明記またはお越し
の上、生涯学習課文化財・芸術文
化担当へ申し込みください。

問

生涯学習課文化財・芸術文化担当
(役場行政棟4階 内線1423)maruhaku@vill.tokai.ibaraki.jp)

見て・聴いて・体験してみよう！

第8回「東海村子ども芸術祭」

期日▼12月8日(日)

時間▼①作品展示：午前9時～午後4

時30分 ②ステージ発表：午後1時
～午後4時30分 ③芸術文化体験：

午前10時～午後3時

場所▼東海文化センター

内容▼①子どもたちが制作した絵画や
書道、陶芸作品の展示 ②子どもた
ちによるダンスや伝統芸能の発表

③気軽に参加できる芸術文化体験

参加費▼無料

問 東海文化センター(☎282局8511)

劇団とみかる

「竹取物語～石上まろたり伝～」

村内を中心にミュージカル文化を広
める活動をしている「劇団とみかる」。
皆さんが知っている竹取物語とは少し
違う、もう一つの物語をお楽しみくだ
さい。

日時▼▽12月14日(土)午後6時から
(午後5時30分開場)▽12月15日(日)

午後1時30分から(午後1時開場)

場所▼東海文化センター

入場料▼無料

その他▼▽公演時間は約90分間で、途
中休憩はありません。▽未就学児(乳
幼児を含む)も入場できます。

問 劇団とみかる(☎tomical.office@gmail.com)・東海文化センター(☎
282局8511)

SCSマイルTOKAI

「エアロビクスをやってみよう！(初級編)」

期日▼12月21日(土)・27日(金)、令和
2年1月4日(土)・11日(土)・25日

12月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資 源 物				燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	2日・9日 16日・23日	外宿1	11日・25日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	3日・17日
船場、照沼	2日・16日	内宿1、亀下	5日・12日 19日・26日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	2日・16日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	3日・10日 17日・24日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3竹瓦	5日・19日 12日・26日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	6日・20日
緑ヶ丘	3日・17日	舟石川2	6日・13日 20日・27日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	5日・19日
白方	10日・24日	南台、川根	6日・20日	白方、岡、原子力機構(百塚)	10日・24日
舟石川1、原子力機構(百塚)	4日・11日 18日・25日	豊白	13日・27日	舟石川1、船場	9日・23日
宿、押延、岡	4日・18日	※各回収日の午前7時から8時30分までにしてください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	13日・27日
				舟石川2、舟石川中丸	12日・26日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					火・金曜日

(土) (全5回)

時間▼午後1時～2時

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在学(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKA I会員で小学1～5年生の方

定員▼先着10人

講師▼杉山章子さん(日本エアロビックス連盟テクニカルアドバイザー)

参加費▼▽一般:2500円/人▽会員:無料

申▼12月15日(日)まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、総合体育館へ申し込みください。

SCスマイルTOKA I事務局(総合体育館内) ☎283局1001

「スポーツ吹矢体験会」

日時▼12月14日(土)午前10時～午後2時(正午～午後1時を除く)

場所▼総合体育館

参加費▼無料

その他▼当日は、室内履きをお持ちください。

東海村スポーツウエルネス吹矢連盟 (佐藤さん ☎283局0074)

シリーズ「放射線・原子力の基礎講座」第4回「世界と日本のエネルギー問題」

エネルギーに対する理解を高められるよう、分かりやすく説明します。

期日▼12月7日(土)

時間▼午後1時30分～4時

場所▼大洗わくわく科学館(大洗町港中央12)

対象等▼県内在住の方(40人)

講師▼山本隆三さん(常葉大学教授)

その他▼車でお越しの際は、大洗浜公園駐車場をご利用ください。

申・問▼11月30日(土)までに、電話またはファックス(所定の申込書に必要事項を記入)で、公益社団法人茨城原子力協議会(☎282局3111 FAX 283局0526)へ申し込みください。

※申込書は、原子力科学館ホームページ(<http://www.ibagen.or.jp/>)からダウンロードできます。

その他

公益財団法人 東海村文化・スポーツ振興財団 臨時職員募集

【①一般事務補助】

募集人員▼3人

勤務時間等▼午前8時30分～午後5時15分(8時間勤務、時間外勤務およびフレックス勤務あり、週休2日)

勤務場所▼東海文化センター、総合体育館

試験日▼令和2年2月15日(土)※試験開始時刻は申し込み順となります。

【②管理運営補助】

募集人員▼2人

勤務時間等▼午前8時30分～午後5時15分(8時間勤務、時間外勤務あり、3人によるローテーション勤務)

勤務場所▼東海駅コミュニティ施設

試験日▼令和2年2月16日(日)※申し込み時に時間を指定できます。

【③展示受け付け・準備】

募集人員▼3人程度

勤務時間等▼午前10時～午後2時30分、午後2時30分～7時(4時間30分勤務、6人によるローテーション勤務)

勤務場所▼東海ステーションギャラリー

試験日▼令和2年2月16日(日)※申し込み時に時間を指定できます。

【共通】

雇用要件▼▽高等学校卒業程度以上の学力を有する▽通勤が可能▽パソコン(文書作成など)の基本的な操作ができる▽普通自動車運転免許を有する――を満たす方(①は在学中の方を除く)

採用日▼令和2年4月1日

選考方法▼面接試験

その他▼▽給与・福利厚生等については当財団規定に基づき決定します。▽試験案内は、11月26日(火)から東海文化センター・総合体育館・東海駅コミュニティ施設で配布します。

【申・問】

東海文化センター(☎282局8511)

備え付けの申込書に必要事項を記入し、▽履歴書(顔写真貼付不要)▽証明写真1枚▽印鑑▽資格免許等の写し▽学生の方は卒業見込み証明書――をお持ちの上、12月1日(日)から27日(金)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後5時に申し込みください。



東海村議会議員一般選挙の投票日は 令和2年1月19日(日)です！

告示日▼令和2年1月14日(火)
投票日▼令和2年1月19日(日)
投票時間▼午前7時～午後6時

立候補届出受け付け

東海村議会議員一般選挙の立候補届出を受け付けます。

期日▼令和2年1月14日(火)

時間▼午前8時30分～午後5時

場所▼原子力視察研修室(役場行政棟5階)

立候補予定者・出納責任者予定者説明会

東海村議会議員一般選挙の立候補の届出や選挙運動に関する説明会を開催します。

立候補を予定している方、立候補予定者の出納責任者となる予定の方は必ず出席してください。

※本人が出席できない場合は代理の方が出席してください。

【立候補予定者説明会】

日時▼12月19日(木)午後1時～

場所▼原子力視察研修室(役場行政棟5階)

【出納責任者予定者説明会】

日時▼12月19日(木)午後3時30分～

場所▼原子力視察研修室(役場行政棟5階)

問い合わせ

東海村選挙管理委員会(総務課内 ☎282-1711 内線1313)

ふるさと歴訪
―自然を探して―

謎めいた生物「地衣類」

皆さんは、左の写真の生物を見たことがありますか。これは、村松小学校の松の木に付着した、地衣類と呼ばれる生物の姿を撮影したものです。見応えのあるものなのですが、あまり目立ちません。また一般の方にはなじみが薄く、これといって関心を持たれないものではないかと思えます。

少し詳しく説明すると、これは、代表的な地衣類である「ウメノキゴケ」の一種です。普段の色は灰白色で、雨に打たれたりすると緑がかった色に変化します。大きさは、さまざまなサイズがあり、直径10～20センチメートルほどになるものもあります。

そもそもこの地衣類という生物、一体何者なのでしょう。普通植物ではないみたいだな「名前にコケと付いているから、コケ(蘚苔類)のようなものかも」「それともキノコやカビ(菌類)の仲間かな」などと考えると、何者なのかよく分からない、謎めいた生物です。

実はこの生物、体は菌類と藻類(植物)が一体となっている特殊なスタイルで、世にも



【ウメノキゴケの一種(村松小学校敷地内)】

不思議な生き方をしたもののなのです。菌類は藻類にすみかを与え、藻類は光合成で得た養分を菌類に与え、お互いが協力し合い、補い合って生きているといった共同生活をしています。何とほほ笑ましくもたくましい生物だと思いませんか。

ちなみに地衣類は、18世紀にスウェーデンの植物学者、エリク・アカリウス(1757～1819年)が発見しました。日本では茨城大学の名誉教授、佐藤正己先生(1910～1984年)がその草分けとして知られています。現在、地球上には約2万種、日本には約1800種の地衣類が生息しているといわれています。

地衣類の仲間は、古木や古い建物、そして岩石やコンクリートなどを探せば村内でも見られるものです。この記事を読んだ興味を持った方は、ぜひ探して観察してみてください。そうすると、東海村の自然に対する新たな見方ができることと思います。

東海村教科特別指導員

安 敦之