

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

●12月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
1日(日)	東原クリニック	283-2301
8日(日)	村立東海病院	282-2188
15日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
22日(日)	村立東海病院	282-2188
29日(日)	東海クリニック	283-1711
30日(月)	尾形クリニック	282-4781
31日(火)	尾形クリニック	282-4781

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-5367-2367
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-5367-2365
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●12月の住まいに関する相談

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)
問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
19日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

●10月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	6	1	6
累計(1月から)	76	1	83
前年比	-17	1	-38

●防災行政無線放送を電話で聞くには
無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

暮らし



確定申告や医療費控除について 説明します!「税務講座」

太田税務署の職員を講師に迎え、税務講座を行います。

日時▼12月4日(水)午後2時～3時30分(午後1時30分受け付け開始)

場所▼中央公民館

☎ 税務課住民税担当(内線1117)
※事前申し込みは不要です。

追加募集! 木造住宅の無料耐震診断

対象▼村内在住で、村税や国民健康保険税等を滞納していない方が、所有かつ居住し▽昭和56年5月31日以前

に着工▽「り災証明書」の判定が、全壊・大規模半壊・半壊以外▽在来軸組構法▽地上階数が2以下▽延べ床面積が30平方メートル以上(店舗または事務所等との併用住宅の場合は、住宅部分の延べ床面積が全体の2分の1以上)——を満たす木造住宅

その他▼今年度の実施予定数は先着5戸となります。▽この耐震診断は、

一般財団法人日本建築防災協会の規定に基づく一般診断で、耐震補強が必要かどうかを判定するためのものです。▽茨城県木造住宅耐震診断士(茨城県知事が認定した建築技術者で、認定証(クレジットカードサイズ)を携帯)がお宅に伺い、ヒアリング・外部調査・内部調査等の現地調査を行います。▽地震等で被災した住宅の補修・改修方法を提案するため

の診断ではありません。
申・☎ 都市整備課(役場行政棟2階)

通学路の安全調査を実施します

え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、12月25日(水)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、都市整備課建築担当(内線1248)へ申し込みください。※申込用紙は村公式ホームページからもダウンロードできます。

通学路の安全確保を目的に、危険箇所の把握や安全対策等の状況について調査を行います。調査期間中は、村の委託を受けた調査員が目視等によって通学路の安全調査を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

調査期間▼11月25日(月)から

その他▼調査員(株式会社から設計)は、反射ベストと腕章(通学路調査中)と記載を着用し、身分証明書を

携帯します。

☎ 学校教育課学校教育担当(内線1419)

令和元年度

「消防設備士試験」(後期)

期日▼令和2年3月1日(日)

場所▼茨城大学水戸キャンパス(水戸市文京2-1-1)

試験手数料▼▽甲種:5700円/人
▽乙種:3800円/人

申・☎ ひたなか・東海広域事務組合の

各消防署または消防本部に備え付けの受験願書を受け取り、書面申請の場合は12月5日(木)～16日(月)に、電子申請の場合は12月2日(月)～13日(金)に、一般財団法人消防試験研究センター茨城県支部(☎ 301局1150) <https://www.shoubo-shiken.or.jp/>へ申し込みください。

令和元年度 「防火・防災管理新規講習会」

期日▼令和2年2月6日(木)・7日(金)
時間▼▽1日目:午前9時30分〜午後4時50分
▽2日目:午前9時30分〜午後4時15分(いずれも午前9時受け付け開始)
場所▼ワークプラザ勝田(ひたちなか市大字東石川1279)
定員▼100人
受講料▼9500円/人(テキスト代を含む)

申・岡東海消防署をはじめとするひたちなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、12月18日(水)から20日(金)までに、一般財団法人日本防火・防災協会(☎03・3591・7121)へ申し込みください。※申込用紙は、一般財団法

●12月の健康相談

場 所	保健センター(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	保健センター(☎282-2797)	
●健康相談	期日・受付時間	
母子健康相談(乳幼児身体測定、13日(金))	9:30 ~ 11:00	
育児相談、生後1~2か月のお子さんの相談は事前予約)	13:00 ~ 14:00	
☑元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約)	13日(金) 9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 17:00	
●乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	4日(水) 13:00 ~ 13:45	令和元年7月 生まれの子
1歳6か月児	5日(木) 13:00 ~ 13:45	平成30年5月 生まれの子
3歳児	11日(水) 13:00 ~ 13:45	平成28年10月 生まれの子
2歳半歯科	12日(木) 13:00 ~ 13:45	平成29年5月 生まれの子
●乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	6日(金) 13:00 ~ 13:20	令和元年9月 生まれの子
歯ッピーバー	9日(月) 9:30 ~ 9:45	平成31年1月・2月生 まれの子(事前予約)

●12月の専門相談・生活相談等

問合せ	東海村社会福祉協議会(☎282-2804)	
●弁護士による相談(事前予約)	日 時 6日(金) 午前10時~正午	
場 所	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)	
●行政書士による相談(事前予約)	日 時 13日(金) 午後1時~3時	
場 所	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)	
●暮らしサポート相談所(事前予約不要)	日 時 17日(火) 午後2時~4時	
場 所	イオン東海店(1階・フードコート付近)	
問合せ	茨城NPOセンター・ commons(☎291-8990)	
●就労体験相談会(事前予約)	日 時 26日(木) 午後1時30分~3時30分	
場 所	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)	
※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分~午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。		

●12月の行政相談等

場 所	村民相談室(役場行政棟2階)	
問合せ	村民相談室(内線1275)	
●行政相談	日 時 18日(水) 午前10時~正午	
相談種別	行政相談員による相談(事前予約)※	
※暮らしの中の困りごとについて、行政相談員が無料で相談に応じます。事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時~午後4時に、申し込みください。		
●女性生活相談(☎287-0863)	期 日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)	
時 間	午前9時30分~正午、午後1時~4時	
●消費生活相談(☎287-0858)	期 日 毎週月~金曜日(祝日を除く)	
時 間	午前9時~正午、午後1時~5時 ※火曜日は午後4時までとなります。	

健康・医療



人日本防火・防災協会ホームページ
(<https://www.n-boukaor.jp/>)から
もダウンロードできます。

☑特別講座を実施します!

「みんなですこやかウォーキング」

今回は特別講師を迎えて、正しいウォーキングの方法について学びます。興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。

期日▼12月6日(金)

時間▼午前9時30分から(午前9時受け付け開始)

集合場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住の方

内容▼1時間程度のウォーキング(総

合福祉センター「絆」周回ヘルスロイドDコース※雨天時は、「絆」内でウォーキングフォームのチェックとデモンストラーションを行いますので、室内用シューズをお持ちください。

講師▼柏崎海さん(株式会社ルネサンスフィットネスチーフ)

その他▼飲み物やタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。▽駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでの参加にご協力ください。▽とうかい

まるごと博物館対象事業です。

期日▼12月27日(火)※事前申し込みは不要です。

場所▼保健センター(☎282局2797)

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ 歯科健診を受診しましょう!

口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するための無料の歯科健康診査です。

対象の方には8月中旬に案内状をお送りしています。お口の健康を保つため、歯科健診を受診しましょう。



期日▼12月31日(火)まで

場所▼茨城県歯科医師会に属する歯科医療機関のうち、本事業を実施する歯科医療機関(案内状に記載)

対象▼茨城県後期高齢者医療保険の被保険者で、平成30年度に満75歳(昭和18年4月1日~昭和19年3月31日生まれ)、満80歳(昭和13年4月1日~昭和14年3月31日生まれ)、満85

歳(昭和8年4月1日~昭和9年3月31日生まれ)を迎えた方

費用▼無料※健診後に引き続き治療を行う場合は、別途料金がかかります。

その他▼申し込み方法や持ち物など、詳細は案内状をご覧ください。

茨城県後期高齢者医療広域連合事業

課(☎309局1212)、住民課保険年金担当(内線1135)



「人権週間」に合わせて、「特設人権相談所」を開設します

1948年12月10日に採択された「世界人権宣言」を記念して、毎年12月4日～10日の1週間を「人権週間」としています。村では、これに合わせて、「特設人権相談所」を開設します。人権問題や家庭内の問題等について、人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

期日▼12月1日(日)

時間▼午前10時～午後2時

場所▼中央公民館

☎福祉総務課地域福祉推進担当(内線1139)

那珂医師会による

「認知症予防教室」ゾテリア東海

認知症に関する講話や、参加者同士の交流、学習、共食などを行います。

期日▼12月5日・12日・19日(全て木曜日)

時間▼午前10時～午後3時

場所▼なごみ総合支援センター

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼500円/回(教材費)

☎地域包括支援センター(☎287局2516)

「Village Bird(ビレッジバード)」認知症カフェに来ませんか?

お茶を囲み、ゆったりとした空間で、認知症や介護の話を楽しめますか。

期日▼12月18日(水)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼グループホームメジロ苑

参加費▼100円/回(お茶菓子代等)

☎グループホームメジロ苑(☎306局0033)

☎東海村シルバーリハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーリハビリ体操を実施します。

12月の日程等▼

場所	期日
総合福祉センター「絆」	2日・9日・16日・23日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	3日・10日・17日・24日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	
村民活動センター	6日・13日・20日・27日(全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	
中丸コミュニティセンター	5日(木)
村松コミュニティセンター	26日(木)

時間▼午前10時～11時30分
対象▼村内在住で65歳以上の方
参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマット(ない方はバスタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

☎地域包括支援センター(☎287局2516)

介護予防活動を行う団体に専門講師を派遣します

村では、高齢者の健康づくりを目的に、地域で介護予防活動を行う団体に介護予防プログラムを派遣する介護予防アドバイザー派遣事業を行っています。



対象▼▽村内在住で65歳以上の方(10人以上)が所属し、介護予防活動をしている▽村内を拠点とし、責任者を特定することができる――を満たす団体(営利活動、政治活動および宗教活動を行う団体を除く)

内容▼運動機能の向上や栄養改善、口腔機能の向上、認知症予防、その他介護予防の観点から効果が認められると判断されるプログラム

その他▼会場の手配や準備は、申し込みをした各団体でお願いします。

☎・☎講座開催日の1か月前までに、地域包括支援センター(☎287局2516)へ申し込みください。

「茨城県手話通訳者養成講座」入講試験を実施します

手話通訳者は、病院や学校など、聴覚障がい者が助けを必要とするさまざまな場所で行う活動しています。手話を学んでいる皆さん、聴覚障がい者をサポートするために、手話通訳者を目指してみませんか。



期日▼令和2年1月18日(土)

時間▼午前10時から(午前9時30分受け付け開始)

場所▼茨城県立聴覚障害者福祉センター「やすらぎ」

対象▼▽手話で日常会話ができる▽茨城県登録手話通訳者を目標としている――を満たす方

選考方法▼面接試験
受験料▼無料

その他▼▽養成講座は令和2年2月から令和3年11月までの約2年間となります。▽講座の受講料は1万3000円/年で、別途テキスト代(約8000円)がかかります。

▽詳細は、お問い合わせください。

☎・☎11月30日(土)(消印有効)までに、郵送(往復はがき)▽「水戸土曜コース」▽氏名▽年齢▽住所▽電話番号▽手話学習歴――を明記)で、茨城県立聴覚障害者福祉センター「やすらぎ」手話通訳者養成講座係(〒310-0844 水戸市住吉町349-1 ☎248局0029)へ申し込みください。

2516)へ申し込みください。

歳末たすけあい事業

「育児用品交換会」を開催します

期日▼12月14日(土)
場所▼総合福祉センター「絆」
内容等▼

内容	時間等
育児用品交換会	時間▼午前11時30分～午後3時 その他▼▽エコバッグをご用意ください。 ▽サイズが大きい品(チャイルドシートやベビーカー等)は当日抽選とします。 ※応募受け付けは午前11時30分から、当選発表は午後2時30分に行います。
年賀状作り	時間▼▽午前9時30分から ▽午後1時から 定員▼先着50人
手形作り	時間▼午後0時30分から 定員▼先着150人

問 東海村社会福祉協議会(☎282局2804)※詳細は、東海村社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

子育て



百塚保育所の子育てサークル室「こあらひろば」を開放します

自由遊びや読み聞かせ等を行います。お好きな時間にお越しください。

期日▼12月4日(水)・18日(水)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼百塚保育所

対象▼村内在住の0歳～就学前の子とその保護者

参加費▼無料

その他▼▽飲み物と着替えをお持ちください。▽自由遊び等のほかに、12月4日(水)は、お子さんの身長・体重の計測、18日(水)は、クリスマス製作(手形)があります。

問 百塚保育所子育て支援センター(☎270局5660)※事前申し込みは不要です。

教養・スポーツ

「とうかいまるごと博物館」

「化石発掘体験」

今から300万年前、東海村は海の下にあったことを知っていますか。専門家と一緒に化石発掘体験を行います。日時▼12月22日(日)午前9時～正午

集合場所▼須和間霊園駐車場

対象等▼村内在住の小学4～6年生・中学生(先着15人)

問・期▼12月2日(月)から6日(金)までの午前9時～午後5時に、メール(▽行事名▽氏名▽学校名▽学年▽電話番号)を明記またはお越しの上、生涯学習課文化財・芸術文化担当(内線1423)maruhaku@vil.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

「とうかいまるごと博物館」

「真崎浦舟着場跡紅葉PRイベント」

「真崎浦舟着場跡紅葉狩りウィーク」

村の歴史を感じながら紅葉を楽しみませんか。

期間▼12月9日(月)まで

場所▼真崎浦干拓事業舟着場跡

その他▼期間中、現地に行つてクイズ(村公式ホームページに掲載)に答え方には「まる博ポイント」を1つ差上げます。

「紅葉のハーバリウム作り」

紅葉狩りを楽しんだ後、紅葉を使ってハーバリウムを作ります。

期日▼12月7日(土)

時間▼午前9時30分～正午

場所▼村松コミュニティセンターほか

対象▼村内在住の小学生の親子

定員▼先着10組

問 11月27日(水)から12月3日(火)までの午前9時～午後5時に、メール(▽行事名▽氏名▽学校名▽学年▽電話番号)を明記またはお越しの上、生涯学習課文化財・芸術文化担当へ申し込みください。

問 生涯学習課文化財・芸術文化担当(役場行政棟4階内線1423)maruhaku@vil.tokai.ibaraki.jp

見て・聴いて・体験してみよう！

第8回「東海村子ども芸術祭」

期日▼12月8日(日)

時間▼①作品展示：午前9時～午後4時

時30分②ステージ発表：午後1時～午後4時30分③芸術文化体験：午前10時～午後3時

場所▼東海文化センター

内容▼①子どもたちが制作した絵画や書道、陶芸作品の展示②子どもたちによるダンスや伝統芸能の発表

③気軽に参加できる芸術文化体験

参加費▼無料

問 東海文化センター(☎282局8511)

劇団とみかる

「竹取物語～石上まるたり伝～」

村内を中心にミュージカル文化を広める活動をしている「劇団とみかる」。皆さんが知っている竹取物語とは少し違う、もう一つの物語をお楽しみください。

日時▼12月14日(土)午後6時から(午後5時30分開場)▽12月15日(日)午後1時30分から(午後1時開場)

場所▼東海文化センター

入場料▼無料

その他▼公演時間は約90分間で、途中休憩はありません。▽未就学児(乳幼児を含む)も入場できます。

問 劇団とみかる(☎tomical.office@gmail.com)・東海文化センター(☎282局8511)

SCSマイルTOKAI

「エアロビクスをやってみよう！(初級編)」

期日▼12月21日(土)・27日(金)、令和2年1月4日(土)・11日(土)・25日

時間▼12月21日(土)・27日(金)、令和2年1月4日(土)・11日(土)・25日

12月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物			燃えないごみ・粗大ごみ		
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	2日・9日 16日・23日	外宿1	11日・25日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	3日・17日
船場、照沼	2日・16日	内宿1、亀下	5日・12日 19日・26日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	2日・16日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	3日・10日 17日・24日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3 竹瓦	5日・19日 12日・26日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	6日・20日
緑ヶ丘	3日・17日	舟石川2	6日・13日 20日・27日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	5日・19日
白方	10日・24日	南台、川根	6日・20日	白方、岡、原子力機構(百塚)	10日・24日
舟石川1、原子力機構(百塚)	4日・11日 18日・25日	豊白	13日・27日	舟石川1、船場	9日・23日
宿、押延、岡	4日・18日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	13日・27日
				舟石川2、舟石川中丸	12日・26日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					火・金曜日

(土) (全5回)

時間▼午後1時～2時

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在学(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKA

ー会員で小学1～5年生の方

定員▼先着10人

講師▼杉山章子さん(日本エアロビツク連盟テクニカルアドバイザー)

参加費▼▽一般:2500円/人▽会員:無料

申▼12月15日(日)まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、総合体育館へ申し込みください。

問▼SCスマイルTOKA事務局総

合体育館内 ☎283局1001

「スポーツ吹矢体験会」

日時▼12月14日(土)午前10時～午後2時(正午～午後1時を除く)

場所▼総合体育館

参加費▼無料

その他▼当日は、室内履きをお持ちください。

問▼東海村スポーツウエルネス吹矢連盟

(佐藤さん ☎283局0074)

シリーズ放射線・原子力の基礎講座

第4回「世界と日本のエネルギー問題」

エネルギーに対する理解を高められるよう、分かりやすく説明します。

期日▼12月7日(土)

時間▼午後1時30分～4時

場所▼大洗わくわく科学館(大洗町港中央1-2)

対象等▼県内在住の方(40人)

講師▼山本隆三さん(常葉大学教授)

その他▼車でお越しの際は、大洗浜公園駐車場をご利用ください。

問・問▼11月30日(土)までに、電話またはファックス(所定の申込書に必要事項を記入)で、公益社団法人茨城原子力協議会(☎282局3111 FAX283局0526)へ申し込みください。

※申込書は、原子力科学館ホームページ(<http://www.ibagen.or.jp/>)からダウンロードできます。

その他

公益財団法人東海村文化・スポーツ振興財団臨時職員募集

【①一般事務補助】

募集人員▼3人

勤務時間等▼午前8時30分～午後5時15分(8時間勤務、時間外勤務およびフレックス勤務あり、週休2日)

勤務場所▼東海文化センター、総合体育館

試験日▼令和2年2月15日(土)※試験開始時刻は申し込み順となります。

【②管理運営補助】

募集人員▼2人

勤務時間等▼午前8時30分～午後5時15分(8時間勤務、時間外勤務あり、3人によるローテーション勤務)

勤務場所▼東海駅コミュニティ施設

試験日▼令和2年2月16日(日)※申し込み時に時間を指定できます。

【③展示受け付け準備】

募集人員▼3人程度

勤務時間等▼午前10時～午後2時30分、午後2時30分～7時(4時間30分勤務、6人によるローテーション勤務)

勤務場所▼東海ステーションギャラ

試験日▼令和2年2月16日(日)※申し込み時に時間を指定できます。

【共通】

雇用要件▼▽高等学校卒業程度以上の学力を有する▽通勤が可能▽パソコン(文書作成など)の基本的な操作ができる▽普通自動車運転免許を有する――を満たす方(①は在学中の方を除く)

採用日▼令和2年4月1日

選考方法▼面接試験

その他▼給与・福利厚生等については当財団規定に基づき決定します。

▽試験案内は、11月26日(火)から東海文化センター・総合体育館・東海駅コミュニティ施設で配布します。

【申・問】

東海文化センター(☎282局8511)

備え付けの申込書に必要事項を記入し、履歴書(顔写真貼付不要)▽証明写真1枚▽印鑑▽資格免許等の写し▽学生の方は卒業見込み証明書――をお持ちの上、12月1日(日)から27日(金)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後5時に申し込みください。