

令和8年度

# オレンジカフェ

楽しい時間を一緒に過ごしませんか？



認知症カフェは、だれでも気軽に立ち寄れる交流の場です。おしゃべりやミニ講話、簡単なレクリエーションなどを行っています。ご本人やご家族、地域の方、専門職も参加しています。

## 活動例



生活に役立つお話  
(認知症予防・防犯など)



レクリエーション  
(体操・ゲームなど)



みんなで歌  
(合唱・音楽鑑賞など)

## お知らせ

- 参加費 無料
- 申込 不要
- 持ち物 飲み物

✿ 途中、入退室自由です

## 開催場所

開催日時 (毎月木曜日 午前10時~11時30分)

開催場所	開催日時 (毎月木曜日 <u>午前10時~11時30分</u> )			
石神コミセン	4/9	7/2	10/1	R9. 1/14
白方コミセン	5/7	8/6	11/5	R9. 2/4
真崎コミセン	6/4	9/3	12/3	R9. 3/4

お問い合わせ

東海村北部地域包括支援センター

☎ 029-212-7785