

R7年度

# 陽だまりカフェ

毎月開催  
(木曜日)



『認知症カフェ』は、認知症の方やその家族だけでなく、東海村にお住まいの方、医療や介護の専門職の方など、どなたでも参加できる集いの場です。

☕ 申し込み不要

☕ 参加費 100円 (飲み物代)

☕ 午前10時～11時30分

日にち	会場
4/17	舟石川コミセン
5/15	中丸コミセン
6/19	舟石川コミセン
7/10	村松コミセン
8/21	中丸コミセン
9/11	村松コミセン

5月  
頭と体の  
体操

7月  
消費者  
トラブル  
の講座

9月  
栄養講座

日にち	会場
10/16	中丸コミセン
11/13	村松コミセン
12/18	舟石川コミセン
R8 1/15	中丸コミセン
2/12	村松コミセン
3/19	舟石川コミセン

11月  
運動講座

1月  
お薬講座

※都合により内容変更となる場合もあります。

《お問合せ》

東海村南部地域包括支援センター TEL029-352-2867