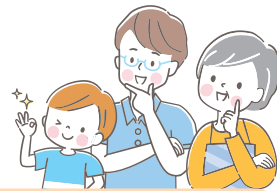




家族がつくった 「認知症」早期発見のめやす



日常の暮らしの中で、認知症の始まりではないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。

いくつか思い当たることがあれば、かかりつけ医などに相談してみることがよいでしょう。

もの忘れがひどい

- ☐ 1. 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- ☐ 2. 同じことを何度も言う・問う・する
- ☐ 3. しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- ☐ 4. 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

判断・理解力が衰える

- ☐ 5. 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- ☐ 6. 新しいことが覚えられない
- ☐ 7. 話のつじつまが合わない
- ☐ 8. テレビ番組の内容が理解できなくなった



時間・場所がわからない

- ☐ 9. 約束の日時や場所を間違えるようになった
- ☐ 10. 慣れた道でも迷うことがある

人柄が変わる

- ☐ 11. 些細なことで怒りっぽくなった
- ☐ 12. 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- ☐ 13. 自分の失敗を人のせいにする
- ☐ 14. 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

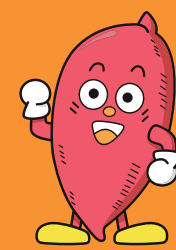
不安感が強い

- ☐ 15. ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- ☐ 16. 外出時、持ち物を何度も確かめる
- ☐ 17. 「頭が変になった」と本人が訴える

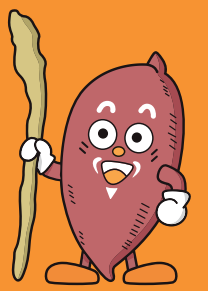


意欲がなくなる

- ☐ 18. 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- ☐ 19. 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ☐ 20. ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる



東海村 認知症ガイドブック (認知症ケアパス) 簡易版



～もの忘れ・認知症の相談窓口～

認知症や認知症が疑われる方、そのご家族が地域で安心して暮らせるよう、様々な機関・専門職がサポートします！

最近もの忘れが増えてきた…
認知症かもしれない



病院に相談したい

認知症状がある
家族や知人の
相談をしたい

認知症について
知りたい・
予防したい

かかりつけ医
がいる

かかりつけ医
がいない

相談

相談

*かかりつけ医

本人・家族からの相談に応じ、認知症についての診療相談を行います。必要に応じて、専門医療機関への紹介をします。

*東海村 地域包括支援センター

裏面参照

- ・北部地域包括支援センター
- ・南部地域包括支援センター

連携

連携

連携

*認知症サポート医

裏面参照

*認知症疾患医療センター

裏面参照

※地域包括支援センターは、認知症サポート医や認知症疾患医療センターとも連携して、サポートしていきます。



問い合わせ先

- ・東海村北部地域包括支援センター 所在地：東海村村松2005
☎029-212-7785
- ・東海村南部地域包括支援センター 所在地：東海村船場588-7
☎029-352-2867

もの忘れ・認知症の相談窓口

《東海村地域包括支援センター》

自宅で安心して暮らしていくためのお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



東海村地域包括支援センター	所在地・電話番号	担当区域
北部地域包括支援センター (総合福祉センター「絆」内)	東海村村松2005 電話：029-212-7785	東海中学校区 (石神・白方・村松小学校区)
南部地域包括支援センター (特別養護老人ホームオックス東海内)	東海村船場588-7 電話：029-352-2867	東海南中学校区 (舟石川・中丸・照沼小学校区)



《受診のご相談》

*かかりつけ医へ相談

*認知症サポート医へ相談

医療機関名	所在地・電話番号	内 容
東海クリニック (榎本 峰生 医師)	東海村舟石川944 電話：029-283-1711	認知症の診療に習熟し、かかりつけ医への助言や支援を行います。また、認知症や認知症が疑われる方を対象に、 認知症初期集中支援チームの認知症サポート医 として適切な医療や介護サービスに結びつけるための支援も行っています。 (認知症初期集中支援チーム：認知症ケアパス P6参照)
うすい内科クリニック (薄井 尊信 医師)	東海村東海2-7-11 電話：029-229-0855	

*認知症疾患医療センターへ相談 (認知症ケアパス P16参照)

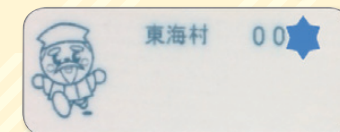
医療機関名(東海村近隣)	所在地・電話番号	内 容
栗田病院	那珂市豊喰505 電話：029-298-1396	認知症の人や認知症が疑われる方を対象に、認知症の医療相談や診療に応じる茨城県指定の医療機関です。 かかりつけ医や関係機関と連携して、認知症に関する鑑別診断も実施しています。 茨城県内で指定されている認知症疾患医療センターは、13か所あります。 ※詳細は、茨城県ホームページをご確認ください。
日立梅ヶ丘病院	日立市大久保町2409-3 電話：0294-35-2764	
志村大宮病院	常陸大宮市上町318-1 電話：0295-58-8020	

*おかえりマーク(事前登録制・無料)

おかえりマークは、登録番号の入った衣類や靴に貼ることができるシールです。認知症や認知症の疑いにより、外出先から帰宅できなくなり、警察などに保護されたりした場合に、登録番号から迅速にご家族等へ連絡することができます。

《問合せ・相談先》

東海村北部地域包括支援センター
東海村南部地域包括支援センター

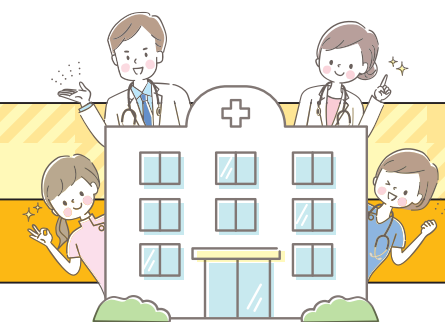


《申 請 窓 口》

総合相談支援課 地域包括担当(総合福祉センター「絆」内)
電話：029-212-7785

*知ってあんしん 東海村 認知症ガイドブック(認知症ケアパス)

認知症ガイドブック(認知症ケアパス)とは、認知症の症状に応じ、適切なサービス提供の流れをまとめたものです。
東海村北部地域包括支援センター、東海村南部地域包括支援センターにて配布しています。



↓こちらから検索

認知症疾患医療センター 茨城県

