

陽だまりカフェ

第3木曜 10時～11時30分



東海村にお住まいの方，専門職の方，
認知症の方やそのご家族
どなたでも参加できる 地域の集いの場です
一緒に楽しい時間を過ごしませんか

会場	開催日・内容	※都合により内容変更となる場合もあります。
中丸 コミセン	4/20, 7/20, 10/19, R6.1/18 7月:言語聴覚士 による講話	1月:コグニサイズ で頭の体操
村松 コミセン	5/18, 8/17, 11/16, R6.2/15 5月:管理栄養士 による講話	11月:薬剤師 による講話
舟石川 コミセン	6/15, 9/21, 12/21, R6.3/21 9月:音楽を使った 脳トレ♪	3月:消費者 トラブル講座

- 申し込み不要
- 参加費100円(お飲み物代)
- マスクの着用を推奨します

〈お問い合わせ〉
東海村南部地域包括支援センター
TEL 029-352-2867

プログラム★
・認知症に
関する講話
・脳トレ
・ゲーム
など