



東海村主催：「男女共同参画推進セミナー」【第1回】

「女性のワークライフ・バランスとキャリアアップ」

自分らしく働く

女性のワークライフ・バランスとキャリア形成セミナー&ワークショップ

働くことも、暮らすことも、自分らしく。職場内でのキャリアだけでなく、地域での活動を通じたキャリア形成や、家庭と仕事を無理なく両立できる働き方について、講演とワークショップを通じて考えます。従業員の方がご自身のキャリアを前向きに描けるようになることは、企業にとってもエンゲージメント向上や定着率の向上につながります。

セミナーで学べること

- ① キャリアとは何か？
- ① ライフステージと働き方の変化
- ① 今の自分の棚卸し
- ① 無理なく続けるためには

経営コンサルタント
特定非営利活動法人子連れスタイル推進協会所属

波多野 禎

中小企業・自治体向けコンサルタント(Office Net-Research)の代表としても25年活動し、働き方支援と組織づくりの両面に携わる。

職員向け・管理職向けの双方に対し、仕事と生活の両立をテーマとしたセミナーを実施したほか、起業支援に関する講演・研修を手がける。

開催日 2026年

10/22 木

受講料

無料

定員

15名

(先着順)

東海村在住

対象

または
村内企業にお勤めの方

時間

15:00～17:00

開場

14:30～

開催会場

東海村産業・情報プラザ
アイヴィル 会議室

〒319-1118 茨城県那珂郡東海村
舟石川駅東3丁目1-1

申込期限

9/30 水

お問合せ

東海村村民活動支援課

☎029-282-1711
(内線 1461)



chiikidukuri@vill.tokai.ibaraki.jp



※定員を超過した場合のみ、こちらからご連絡いたします。
※ご記入いただいた情報は、本セミナーに関する運営にのみ利用し目的以外には使用いたしません。

お申込みはこちら▲