

ベビーマッサージ教室へどうぞ

舟石川・船場地区社会福祉協議会では、地域の福祉向上を図るため、お母さんのためのベビーマッサージ教室を開催します。今年度は昨年引き続き開催するものです。舟石川小学校区の子育て中のお母さん、地域で語り合いたいお母さん、仲間を作りたいお母さん、ぜひお集まりください。昨年も毎回10人前後の参加で、好評でした。



対 象：~~舟石川・船場地区~~在住の生後
3～7ヶ月の赤ちゃんとその養育者
講 師：ベビーマッサージ指導資格を有する
助産師 戸部万亀子さん

日 程：~~①2025年5月29日(木)~~
②2025年6月26日(木)
③2025年7月24日(木)
④2025年9月25日(木)
⑤2025年10月23日(木)
⑥2025年11月6日(木)

時 間：10:00～11:30

※上記日程で都合のつく日をお申込みください。1回でも全部でも可能です。

申 込：各回とも予定日の1週間前まで

定 員：10組

場 所：舟石川コミュニティセンター和室

参加費：1回100円

内 容：戸部助産師によるベビーマッサージ指導

申込先：舟石川コミセン

舟石川・船場地区社会福祉協議会事務局
江橋まで 電話 283-1951

◇当日お持ちいただきたいもの◇

バスタオル、防水シート（おねしょシート）、フェイスタオル、お気に入りのおもちゃ、ミルク（母乳の方は必要ありません）、替えのおむつ

