

第35号

令和8年
6月30日

む ら ま つ き た
村 松 北

村松北区自治会広報誌

発行責任者

自治会長 鈴木 政司

今号は、令和8年度の村松北区自治会及び自主団体の活動計画を中心に、その項目、内容をお知らせします。

自治会長あいさつ

—令和8年度の村松北区自治会事業の開始にあたって—

自治会長 鈴木 政司

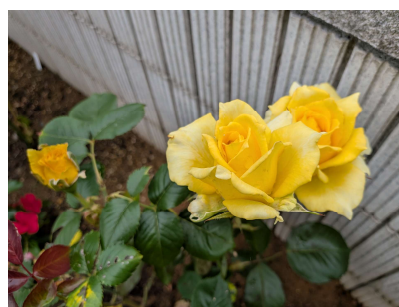
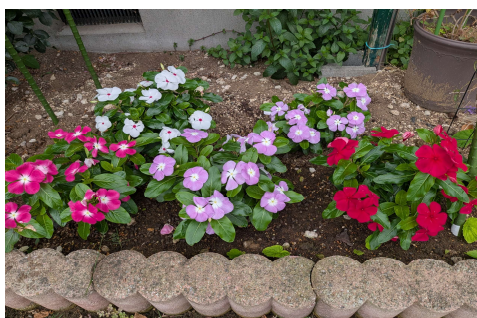
令和7年度の自治会活動は、関係各位のご協力、ご支援により計画どおり達成することができました。

改めて、御礼申し上げます。

さて、当自治会は、「安心して住みやすい地域づくり」のもと、各種活動を展開しておりますが、時代や環境の変化と共に、住民意識も変わり、少子高齢化も相まって、自治会加入率の低下、自治会役員の担い手不足などの課題が顕在化しております。引き続き、これらの課題解決に向けて取り組んで参ります。

一方、集中豪雨や突風・竜巻などの自然災害が毎年発生しており、窃盗や特殊詐欺などの犯罪も目立ってきております。防災対策・防犯対策としては、普段から住民同士がコミュニケーションを良くし、災害時の初期応動や犯罪被害の未然防止などを話し合い、共有しておくことは、とても大切です。

地域の仲間として、“絆”を大切にし、安全で暮らしやすい村松北地域となるよう皆様のご協力をお願いいたします



令和8年度村松北区自治会事業計画

(※)新規取組

実施項目(計画)	実施月	実施内容(計画)
1. 村松北区自治会運営の事業		
① 地域コミュニケーションの深化(※)	4月	各種行事への積極的参加(広報誌での事前PRなど)(※)
	随時	常会活性化方策の検討、実施(※)
	4月～	「村松北住民交流会(仮称)」の開催検討(※)
② 安心・安全な地域づくりの推進	4月～	防犯パトロール隊との連携による地域安全の確保
	4月～	地域内生活道路の交通安全確保(行政と連携)(※)
③ 防災・防犯対策の推進	4月～	地域内空き家対策(防災、安全面)の実施(行政と連携)
	4月～	「防災・防犯だより」の発行による住民意識の醸成
	12月～	防災研修会及び防災訓練の開催
	毎月	防犯パトロール活動の実施
④ 高齢者、要支援者の支援推進	9月	「ふれあい敬老会」の開催
	随時	ふれあいサロンの開催(2回/月)
		「医療セミナー」の開催
		安心サポーターによる要支援者の見守り(※)
		ご近所、民生委員、自治会連携で対応実施
⑤ 自治会後継者の育成支援、発掘	4月～	「明日の会」、常会と連携し適任者を発掘(※)
	4月～	「明日の会」との交流促進(自治会課題等の共有)
⑥ 暮らしの環境改善	随時	各常会からの要請に基づき、自治会～行政にて対応
⑦ 健康教室等の実施	4月～	健康体操の推進
	秋	「健康教室・ハイキング」の開催
⑧ 子供会の活動支援と交流	7月～	ラジオ体操、夏祭り、クリスマス会での交流を実施
⑨ 広報誌の発行、H.Pの充実	随時	自治会情報、行事予定等をタイムリーに提供
⑩ 常会・団体支援	4月～	スマホ・パソコン相談会の開催(毎週火曜日、14時～)
2. 東海村単位自治会交付金による事業		
① 常会活性化懇談会の開催	4月～	全常会積極推進(自治会役員との懇談含む)
② 運営委員等研修会の実施	12月	運営委員等による研修会
③ 自治会集会所の維持・管理	4月～	設備の維持・保守(集会所管理者)
3. 再生資源分別回収事業		
○4回/月の実施と立会い	4月～	各常会持ち回りにて実施
4. 行政との連携		
○行政関連の連絡、各種会議への参加	4月～	自治会活動に関する情報交換と各種会議への出席
5. 白方地区自治会及び関係団体との連携		
① 白方地区自治会との連携	随時	行事開催への協力と参加、各種会議への出席
② 青少年育成東海村民会議事業関連	随時	行事開催への協力と参加
③ 村社協及び白方地区社協事業関連	随時	行事開催への協力と参加

令和8年度「東海村表彰」感謝状受賞 おめでとうございます！

何と、村松北区から小野寺紀夫さん(下の内第二)、坂爪喜一さん(下の内東)が表彰されました。



小野寺紀夫さん

【地域活性化に貢献】

自治会活動に参加できる世帯が減少傾向の中で、白方地区の自治会を纏める組織が無かった当時、自治会役員だけでは活動困難な三世代交流、子ども会の支援、安全パトロール、白方地区自治会主催のまつりなどの事業活動を『仲先会』において支援し音頭を取られ、村松北区内での活動から生活圏が同じ白方、真崎と活動の範囲を広げ支援を行われ事が他の自治会や地区自治会運営の手本として大いに貢献されました。



坂爪喜一さん

【地域のデジタルリテラシーの向上に貢献】

常会員の連絡や総会資料作成等はパソコンが主流で、パソコンができないと常会長の役目が務まらない状況にあります。

このため、常会を抜けるという事例も見られます。

この実態を知った坂爪さんは、自らが名乗り出てパソコン教室をスタート。

また、スマホの操作に手間取っている高齢者を対象にスマホの指導、相談にも併せて対応され、自治会運営に貢献されています。

お知らせ

○「スマートフォン」、「パソコン」の使い方で困っていませんか？

「スマートフォン」や「パソコン」の使い方の相談会(無料)が集会所で行われています。

※ 毎週火曜日 14:00～ 坂爪さん(下の内東)が親切丁寧に教えて下さいます。

肩ひじ張らずリラックスムードでの相談会で、不安に思っている事を解消させましょう。

○ふれあいサロン

お元気ですか！ 高齢者の皆さん！

福祉委員会では、高齢者の支援推進を行う「ふれあいサロン」を集会所で行っています。

※ 第2週(水)には、食事会(一部負担金(200～300円)あり)

※ 第4週(水)には、書道教室

参加は自由ですので、お茶、食事をしながら、皆さんとわきあいあいにお話ししましょう！

教育・文化委員長より 一言 二言

(その1)「避難情報に関するガイドライン」改正について

5月28日に「避難情報に関するガイドライン」(内閣府)が改正、運用開始されました。

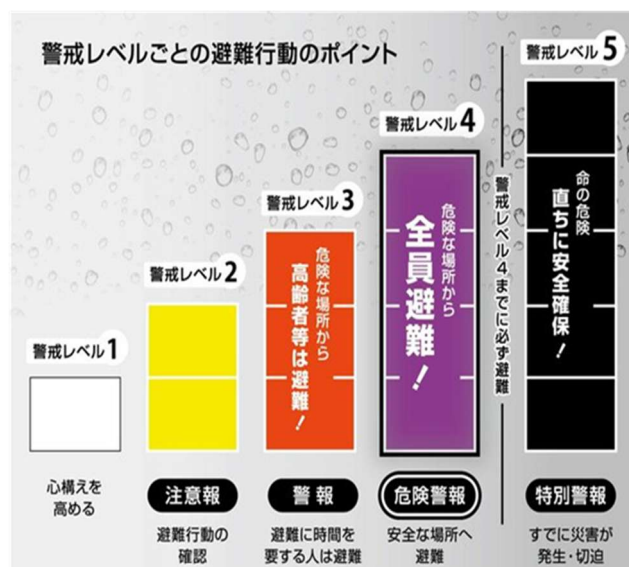
改めて新しい警戒レベルと気象警報や取るべき行動区分を再確認しましょう。

梅雨末期の大雨、台風襲来による線状降水帯の大雨…等々、何が起きるか分かりません。

『自らの命は自ら守る』、『自らの判断で避難行動をとる』との方針が示されています。

明日、いや今日の自分、家族の生命を守る事が最優先です。自分事として捉えて下さい。

新しい気象警報・注意報と、私たちが取るべき行動					
警戒レベル	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	取るべき行動
5	大きな河川の氾濫	低地の浸水や中小河川の氾濫	がけ崩れや土石流	海面上昇や波による浸水	命の危険 直ちに安全確保
	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	
レベル4までに避難を					
4	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から 全員待避
3	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難準備、避難に時間を要する人は 早めの避難
2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難場所やルートなどの確認
1	早期注意情報				災害への心構えを高める



※ 詳細な内容は、内閣府、気象庁などのホームページで確認して下さい。

※ 私達にとるべき行動に関する内容、ポイント一覧を集会所掲示板に掲示しています。

オレンジの花には毒がある！ 「ナガミヒナゲシ」が繁殖中！

(その2)「咲いた花を見つけたらすぐ駆除して下さい！」



『ナガミヒナゲシ』 花卉はオレンジ色です。

『ナガミヒナゲシ』は茎や葉に毒があり、折った時に出る黄色や白の液体に触れると肌がかぶれる等、人体にも有害な影響を与える可能性のある植物です。

在来植物への影響も懸念されているため、ひたちなか市、つくば市や笠間市など各自治体が注意や駆除を呼びかけています。

『ナガミヒナゲシ』☆駆除するときの注意点☆

- 咲いた花を見つけたらすぐに駆除することが重要です。
- 皮膚がかぶれる恐れがあります。手袋を着用するなど皮膚が直接触れないようにしましょう。
- 駆除した場合は、燃えるゴミとして処分してください。
- 種が残ったまま地面に放置しないようにしましょう。種がこぼれて繁殖してしまいます。
- 果実が熟す前に早めの抜き取りを行うと繁殖抑制に効果的です。
- 摘み取った実は放置せず、口を縛った袋に入れて燃えるゴミとして捨ててください。

News**東海村から取材を受けました！！****『吹矢』**

村松北区には『吹矢』を楽しむ活動を集会所で行っています。この活動が東海村から注目されて5月29日に取材を受けました。活動の様子は広報とうかい7月10日号に掲載されます。



『書道』

村松北区には『書道』を楽しむ活動を集会所で行っています。この活動が東海村から注目されて5月27日に取材を受けました。活動の様子は広報とうかい7月10日号に掲載されます。



ご案内!!

今年はこんなイベントを行います!!

具体的な実施時期、内容及び参加者募集は回覧板で行います。

ふるって参加、宜しくお願いします。

- ① 医療セミナー (開催日：9月4日) 担当：安心・安全委員会
- ② ふれあい敬老会 (開催日：9月26日) 担当：福祉委員会
- ③ 災害時の行動訓練 (開催時期：10月上旬 or 中旬予定) 担当：安心・安全委員会
- ④ 三世代交流会 (開催日：11月7日) 担当：福祉委員会
- ⑤ 運営委員等研修会 (開催日：11月28日) 担当：総務・活力委員会
- ⑥ 健康教室・ハイキング (開催日：10月25日) 担当：教育・文化委員会
 - ・内容：植物観察&ウォーキング
 - ・講師(説明者)：歴史と未来の交流館(館長)



自治会皆様へのお知らせ

「自治会だより」は東海村のホームページでも見る事ができます。
右記のQRコードをスマートフォンで読み取りご覧いただけます。



最後まで読んでいただきまして、ありがとうございました。

編集後記

今号は、令和8年度村松北区自治会活動計画を中心に、また、皆さんの日頃の活動に焦点をあて、より身近で色んなことが行われていることを紹介しました。

今後、自治会だよりは自治会イベントの他にその季節、時代を捉えて、皆様の役に立つであろう情報を中心に発行する事を考えています。

身近で面白いと思える広報誌とするため、皆様からの寄稿をお待ちしております。

教育・文化委員長 近藤 利幸