地震が発生！
その時あなたはどうする！？



第12回真崎地区防災訓練

日時：10月17日（土）
9時30分（受付開始）
場所：真崎コミュニティセンター

内　容：QRコードを使った受付、発電機操作訓練、
段ボールベット組立訓練、炊き出し訓練、
災害時用マンホールトイレ設置訓練、
要支援者の安否確認　等
対　象：真崎地区に住んでいるすべての方

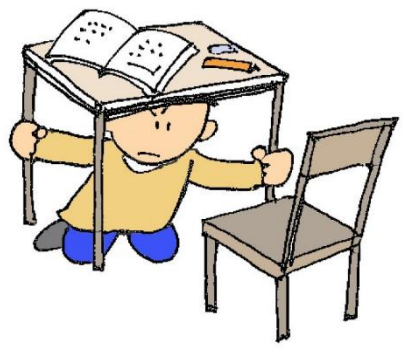
もしもの時に，自分たちでできることを身につけておきましょう。
皆様のご参加をお待ちしています。

同時開催：シェイクアウト訓練

各自がその場で実践！
午前8時の花火で安全行動を開始。



1分間姿勢を維持したら終了です。





お問い合わせ先
真崎地区自治会事務局（真崎コミュニティセンター内）283-4477