



第27号

令和6年3月20日発行
舟石川・船場地区自治会
編集：企画・総務部会



令和5年度地区自治会活動を振り返って

地区自治会長 萩谷 清美

これまでは新型コロナウイルス感染症が猛威をふるい、生活環境に様々な影響を及ぼしましたが、昨年5月より新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行されたことにより、3年余り続いたコロナ感染対策が大幅に緩和されました。これにより地区自治会の諸行事もコロナ禍とは違った形で実施する事が可能となりました。地区自治会主催のイベントで最大の集客数を誇るのが「地域まつり」でありまして、今年は各部会がこれまで秘めていた催し物の企画を出し切る事で盛大な地域まつりとなりました。



併せて地元の企業様や団体の皆様の協力により、各イベントの内容にも大輪の花が咲いた様相でありました。多目的ホールでは、アトラクションとして「東海村少年少女合唱団」「劇団とみかる」「フラダンス・ナーメアフラ オ カプアメリア」の出演により舞台を盛り上げていただきました。他にも、室内では地元企業様の協賛により食品販売コーナーを設け、沢山の来場者が格安で品物を購入する事が出来ました。子供向けコーナーは三菱原子燃料株式会社様が担当して下さいました。また例年同様、農産物販売、米・もち米・新粉餅・花の苗・ビール等々の販売も行い、行列が出来るほどの賑わいでした。また「焼き芋・ポップコーン・わた飴」等の販売コーナーにも大勢の人だかりとなり、防犯防災に関するコーナーでは、災害時用トイレの展示や自転車防犯対策といった防犯防災に関する知識を得る事が出来たことと思います。地域まつりの締めは「抽選会」であり、地元企業（グルービー・ルアール・ワンダーボックス）様からの賞品提供もあり、当選本数を増やすことで来場者の楽しみが増したことと思います。地区自治会の各部会員の協力とコミセン職員の協力により地域まつりが盛大に終わる事が出来ました事に、この書面をお借りして御礼申し上げます。併せて地域まつりに協力して下さいました各団体・地元事業者の皆様にも御礼申し上げます。



目次	
地区自治会長あいさつ	1
目次	1
第11回地域まつり	2
地区自治会活動	3~4
舟石川・船場地区社協だより	5~6
舟石川支部だより	7~8
かわらばん	8



第11回 地域まつり

令和5年11月13日
舟石川コミュニティセンター



地区自治会活動

活動内容の報告

(建設・環境部会) 部会長 櫻村 隆則

今年度の当部会活動は、舟石川コミセン玄関前の花壇の整備作業、植木の剪定作業、除草剤散布作業を実施しました。

花壇の整備作業では、5月にペゴニアの花植え作業、10月にはパンジーの花植え作業を行いました。

また、地区自治会地域まつりに建設・環境部会として参加し、新米・新粉餅・花苗(パンジー・ジュリアン)の販売及び安全・安心部会と共同でマンホールトイレの展示を行いました。今後も建設・環境部会の活動として、地域の環境整備に努めてまいります。



地域まつりの野菜販売会について

(農・工・商部会) 部会長 小川 恒久

私たちの部会及び同好会では、秋の収穫祭を目標にして、人参・大根その他の野菜を中心に販売して地域の皆さんに喜んでもらえる様に日々元気に働いてきました。

7月～8月の暑い時期に人参の播種(種まき)をしましたが、この時期の気候は以前と異なり、降雨の予報が出て雨の降らない日々が続きました。人参の発芽には水が必要なため、機械を使って(1回に1000ℓの水の散布)発芽の状況を見ながら2回散布しました。

また、除草、殺虫剤散布、肥料散布、中耕なども行いました。

9月中旬には、大根、聖護院(かぶ)などの播種を行うなど、延べ14日～15日丹精込めて育てました。その甲斐があって立派な人参、大根等が出来たと会員一同喜び合いました。

地域まつり当日は、曇りで降雨の心配もありましたが、何とか持ちこたえ、人参・大根・かぶ・牛蒡・ネギ、その他色々な野菜を販売しました。野菜が高騰している中での格安販売でしたので、大盛況の中全品完売となりました。また、出店準備の際の袋詰め等については、他の部会のご協力を頂きありがとうございました。

尚、野菜販売については、今後も会員一同できる限り継続していく考えでありますので販売会開催の際には、是非多くの皆様のご来場をお待ちしております。

また、農・工・商部会に入会して一緒に野菜作りをしたい方は、舟石川コミュニティセンターの事務局にご一報ください。



当該期間における安全・安心部会の活動内容をご報告します。

1. マンホールトイレの組立研修…10月31日(火) 12名参加
万一の災害に備えて、念願であったマンホールトイレの組立研修を建設部会と共同実施しました。
地域まつりに展示し、区民の皆様にPRをしました。
2. 地域まつり支援…11月12日(日)
自転車盗難防止・マンホールトイレの展示説明及びパターゴルフを実施しました。
パターゴルフは約190名の参加をいただき大盛況でした。次年度も実施予定です。
3. 普通救命講習会…11月25日(土) 9名参加
東海消防署の緊急救命士により、心肺蘇生・AED他の講習を約3時間に渡り受講しました。終了後には、受講者全員が普通救命講習修了書をいただきました。
4. 防犯パトロール…12月8日(金) 7名参加
舟石川小学校の低学年児童の下校時間に合わせて、2班に分かれて通学路での交通安全確認を兼ねてパトロールを実施しました。



マンホールトイレの組立研修



「地域まつり」に展示説明



普通救命講習会



防犯パトロール

地域まつり

企画・総務部会では、開会式・閉会式の司会と多目的ホールでのアトラクションの進行を担当をしました。

アトラクションは村内で活動している「東海村少年少女合唱団」「劇団とみかる」「フラダンス・ナーメアフラ オ カプアメリア」の3団体に公演していただきました。

会場の後方に飲食スペースを設けたこともあり、多くのお客様に会場に来ていただき、子供たちの歌や踊りの熱演を楽しんでいただくことができました。

会議室では、協賛していただいた三菱原子燃料株式会社様も「手作りキャンドル」の企画で、参加した子どもたちは色々なキャンドルを作っていました。

屋外では「おやじの会」の皆さんがポップコーンとわた飴を作っており、多くの子供たちが集まっています。

昨年5月にコロナウイルス感染症の規制が緩和されましたが、多少制限のある活動になっています。来年度はもっと自由に活動ができることを願っています。



劇団とみかる



フラダンス・ナーメアフラオカプアメリア



手作りキャンドル



わた飴



ポップコーン



手作りキャンドル



ふれあい協力員 研修会開かれる 「フットケアで足元から健康に」

11月18日(土)の午前、約80名の参加者で、「フットケアで足元から健康に」というテーマで、佐藤裕美氏(なないろつむぎ訪問介護リハビリステーション)を講師に久々に対面で研修会が開催されました。

加齢による足のさまざまな老化、例えば、タコやウオノメなどの皮膚の乾燥と硬化、巻爪や肥厚爪^{ひこうずめ}など爪のトラブル、^{かしじょうみやくりゅう}下肢静脈瘤、足のむくみなど。それらを放置すると歩行や排泄がこんなんになる。また食べることも出来なくなるとのことです。

ほかに、歩行を維持するには足のケアが必要不可欠で、1日1回は自分の足を観察し、洗浄して清潔に保つこと、正しい爪切りや保湿が必要とのことです。

これらを怠ると、認知症、要介護、寝たきりにつながるため、ケアを実践することで改善が目指せるとのことです。

このように、早期発見と予防には毎日の観察とケアが大切で、健康な足で健康寿命を延ばしましょう。という内容でした。



参加者の受付



研修会の様子



第26回 歩く会

11月26日(日)

天候に恵まれ、47名の参加者で舟石川コミセンを出発して、水神堂竣工記念碑、忠魂碑、村松軌道跡を通り、東海駅で休憩。

舟石川の天王様、小宅氏の墓などの由来を聞きながら約4キロをお子さん4名を含め皆さん元気に歩かれました。



水神堂竣工記念碑にて



忠魂碑



村松軌道跡



次の見学に移動



参加者全員で集合写真

船場部会の活動 「ふなばカフェ開催、敬老祝訪問」

船場 大谷 和幸

従来行っていた「ふれあい食事会」に替えて、誰もが気軽に集まれる「ふなばカフェ」を開催することになりました。

9/12を初回に12/12、3/12と開催されました。健康体操、お茶のみ懇談、ゲームその他、昼食は希望者が集い、和気あいあいといただきました。初回には予想以上に多くの方々の参加を頂きました。

敬老祝訪問は、自治会と共催にて敬老祝品を持参し、該当者のお宅を訪問しました。寒暖の激しい異常気象での体調管理には十分注意して、風邪などひかぬように心掛けておりますとのことでした。



健康体操



お茶飲み懇談



敬老祝品と訪問



舟一部会の活動 「ふれあい敬老会の開催」

舟一 稲田 栄一

これまでは、コロナ禍で皆さんが一堂に会して敬老会を催すことが出来ませんでした。今年9月16日に4年ぶりとなる敬老会を舟石川コミセンで開催することが出来ました。

来賓に高橋舟石川一区自治会長をお迎えし、対象者77名、ふれあい協力員他36名の計113名が参加して盛大に開催出来ました。

最初に健康体操や誤嚥予防体操などで身体をほぐし、次に琴と尺八による演奏を静かに聴き、最後に琴の演奏で懐かしい歌をみんなで歌って楽しい一時を終えることが出来ました。

久しぶりの集合型で開催出来、皆さん喜ばれていました。

今回の敬老会を新たなスタートとして、次回は以前のように食事をしながら懇談できるような敬老会にできればと願っています。



敬老会の案内看板



敬老会の様子



舟二部会の活動 「12月恒例の見守り活動」

舟二 名村 澄子

舟石川二区では、12月9日恒例の見守り活動を行いました。ふれあい協力員32名で80歳以上の方172人を訪問し、ティッシュボックスを差し上げながら、お話を伺ったりしました。コロナ禍で人と会う機会も少なくなっていた為か、大変喜んでくださる方が多かったようです。人とのふれあいの大切さを改めて感じました。また、ふれあい協力員として80歳以上の方が何人も活動してくださり、そのお元気な姿に励まされています。



見守り準備



出発前の打ち合わせ



見守り活動の様子





第35回 秋季ふれあい運動会

令和5年10月29日(日) 舟石川小学校グラウンド

参加人数：
約175名



ひめなわ作りともちつき会

令和5年12月17日(日)
 会場：舟石川コミュニティセンター
 【地域・家庭委員会】
 参加人数：約73名



かわらばん(予定)

【舟石川・船場地区自治会】

- 定期総会 4月27日(土)
- 広報誌いきいき第28号発行 9月20日(金)

【舟石川・船場地区社会福祉協議会】

- 歩く会 4月7日(日)
- 定期総会 4月20日(土)

【青少年育成東海村民会議舟石川支部】

- 親子ハイキング 4月28日(日)
- 定期総会 6月2日(日)

■夏季キャンプ

7月20日(土)・21日(日)

■はにわ作り

8月4日(日)

【舟石川一区自治会】

■定期総会

3月24日(日)

【舟石川二区自治会】

■定期総会

3月24日(日)

【船場区自治会】

■区通常総会

3月31日(日)