

令和7年1月11日 外宿一区自治会長 小泉博美

外宿一区の皆様、寒い日々が続いています。皆様方には元気にお過ごしのことと存じます。
報道ではインフルエンザの大流行、新型コロナの増加などが大きく扱われています。身近でも感染の声が聞こえるようになっています。私達も日常の習慣として感染予防につとめ、体調に十分注意して過ごしましょう。

さて、7月26日発行の「外宿一区自治会だより49号」から、これまでに行われた主な行事は以下の通りです。

- ・外宿一区自治会自主防災訓練（8月25日）
- ・外宿一区ふれあいまつり（10月19日）
- ・第2回グラウンドゴルフ大会（11月18日） ほか

これらの活動の模様を「外宿一区自治会だより 第50号」としてご紹介いたします。なお、上記行事の実施にあたりまして、多大なご協力を頂いた実行委員並びに関係各位に対しまして、紙面を通じて厚く御礼を申し上げます。

外宿一区ふれあいまつり

令和6年10月19日晴れ 参加者179名、大勢のご参加に感謝申し上げます。

今年は、子供たちの参加が増えるように、プログラムに綿あめ、ポップコーンを加えましたが、さほどの効果が見られませんでした。反省。



この秋空 天晴れー！！
実行委員の皆様、準備段階からの力強いご協力に役員一同感謝申し上げます

たくさんの方々のご協力と参加があって外宿一区の”ふれあいまつり”が成り立っています

この子供たちが楽しく暮らせるように、今から考えねば！一緒に考えましょう

来年も続けて開催しましょうね！

自主防災訓練

今年度の自主防災訓練は、8月25日（日）に村役場 防災原子力安全課・村民活動支援課・広域消防本部東海消防署の指導支援を頂き、班長、専門委員、ふれあい協力員及び役員の総勢34名の参加にて実施いたしました。内容は①通報訓練②情報通信訓練③住民安否確認訓練④消火体験⑤救助体験の訓練のほか、消防車の機能の紹介を受け、実戦さながらの体験をしました。

また、今年度は、防災原子力安全課殿による「原子力災害に備えた住民避難計画の概要について」の出前講座を受け、原子力災害発生時の避難行動について知識向上の機会を得ました。関係各位のご協力に感謝申し上げます。



20 出前講座 27



2024/08/



2024/08/25 11:01

第2回グラウンドゴルフ大会



笑顔の表彰式です

2024/11/18 10:03



ホールインワンを3回も達成(イエーイ)

2024/11/18 10:17

今年度の第2回グラウンドゴルフ大会は、11月18日（月）外宿一区自治会集会所こども広場にて、19名の皆さんが集って開催されました。

優勝 女性の部：黒澤幸子様

男性の部：木村 貢様

おめでとうございます。

●雨のため前日から順延となってしまう、大変お待たせを致しました。

環境整備活動

1. 集会所こども広場の草刈り



第3回 集会所こども広場草刈り

(上宿上班、下宿班、杉山班、長町班)

今年度の第3回目は、8月18日（日）上宿上班・下宿班・杉山班・長町班の55戸から31名の参加で、第4回目は、10月12日（土）に上宿下班・つかこし班・あらく班・西山南班の62戸から36名の参加で実施し、沢山の草を回収しました。気持ちの良い環境になり、防犯、防虫などの面で喜ばれています。皆さまのご協力に感謝いたします。



第4回 集会所こども広場草刈り

(上宿下班、つかこし班、あらく班、西山南班)

2. ふれあい花壇の花植え



2024/11/16 09:15



ありがとうございました

2024/11/16 09:09

集会所のふれあい花壇では、11月16日（土）に各班の環境委員のご協力を得て、咲き終えた夏の花々から、パンジー、ビオラなどの可愛い花に植えかえてくれました。

寒空に負けず可憐な花が咲くことでしょう。

皆さま散歩がてら集会所広場に足を運び、花を愛でてみてはいかがでしょうか。

フレイルの予防について

講師：古谷淳子様（歯科衛生士）



12月1日(日)に”健康チェックとフレイル予防”と題した講座を受講しました。
25名の参加でした。歯周病とフレイルって関係があるの？という感覚でしたが、噛んだり、飲み込んだり、しゃべったりが上手できるように、普段からの手入れや訓練などの心掛けが大切なことが良く分かりました。



集会所大掃除、注連縄(しめなわ)作り



事業の活動状況

1. 防犯活動の紹介

- ・下校パトロール
毎日月曜日から金曜日に、20名の皆さんが、雨の日も風の日も子供達の安全を見守っています
- ・地域防犯パトロール
毎週(土or日)23名の皆さんがパトロールを行い、地域の防犯に貢献しています。
うち5名の方は、各班の防犯委員です。

2. 福祉活動

- ・ふれあいサロン「ひだまり」 ”色々な発見がありますよ”



ハイ！健康体操です



可愛いクリスマスカードを作りました



ふれあいサロン「ひだまり」は、毎月第4水曜日9時30分から11時30分の間で行なっています。内容は簡単な体操や健康教室です。
ご参加の方は、連絡なしでOK！自由に集会所へおいで下さい。

後記

いつも自治会活動へのご協力ありがとうございます。

今年も12月15日(日)に安憲義様、坪井章次様にご指導を頂いて恒例の注連縄作りを行い、素鷲神社と秋葉神社に納めました。なお、素鷲神社の大注連縄については、稲わらが入手出来なかったため購入品にいたしました。
赤い羽根共同募金及び歳末助け合い募金については、関係個所へ納入しましたので紙面にて御礼を申し上げます。ご協力ありがとうございました。

外宿一区を更に盛り上げる方策はないか、少しでも住み良くする方策はないか、役員一同が話し合っているうちに、あっという間に2年間の任期の間、役員一同、引き続き精一杯頑張ります。ご協力をよろしくお願いいたします。それにしても何か良いアイデアがないかなあ(汗)。(H.K)