

A large, mature tree with a dense canopy of yellowing autumn leaves stands in a park. The ground is covered in green grass with scattered fallen leaves. In the background, there is a green fence, a paved path, and two tall stadium light towers under a clear blue sky. A black park bench is visible in the foreground to the left of the tree.

週末、誰となにする？

WEEKEND SNAP 【TOKAI】

Editor



Akari



About Me

- ・名前：井上 亜香里
- ・趣味：ダンス・カメラ
- ・出身：茨城県日立市
- ・職業：ケーブルテレビJWAY広報担当

★zine作成のきっかけ

コロナ禍での外出の行動範囲が狭められた際、
“意外と自分の地域のことを知らないかも...？”
と気づき、地域のことを知る・発信することに
興味を持つ。



About this zine

お仕事を通して東海村と関わる機会が増え、
東海村を開拓していく中で見つけた、
お気に入りのスポットとともに、
おすすめの過ごし方を“休日”に焦点を当て紹介。
このzineが、東海村周辺の方の充実した暮らしや、
東海村・自分の住むまちへの興味・愛着をもつ
きっかけになったら嬉しいです！

Character



Hika



Yuzuho



Reppi



Ryoya



Shino



Ki-chan

Contents

P.3-4 : DAY 01. shopping -お気に入りを見つけよう-

P.5-6 : DAY 02. dancing-好きな曲で踊ろう-

P.7-8 : DAY 03. relaxing-香りや自然で癒されよう-

P.9-10 : DAY 04. studying-興味のあることを調べよう-

P.11-12 : DAY 05. cooking-新鮮な食材で料理をしよう-

P.13-14 : DAY 06. playing in the park

-①公園でリフレッシュしよう-

P.15-16 : DAY 07. playing in the park

-②公園でピクニックをしよう-

P.17-18 : recomended foods

DAY 01. Shopping -お気に入りを見つけよう- w/Hika



キュートなニットを発見...



＼Hika's favorite!／



季節に合わせた小物がいっぱい



作家さんとお話できるところが
マルシェのいいところ！
作品のおすすめの身に掛け方や、
作家さんのこだわりポイントなどを
聞きながらお買い物できるのが楽しい



spot : 01 | あさみや

📍 那珂郡東海村舟石川149-4

🕒 10:00-17:00

🏠 年末年始



あさみやでは、
定期的に
マルシェを開催！
インスタで開催日を
チェック！

@asamiya.hiromi

Enjoy talking🎵



DAY 02. Dancing -好きな曲で踊ろう- w/Yuzuho



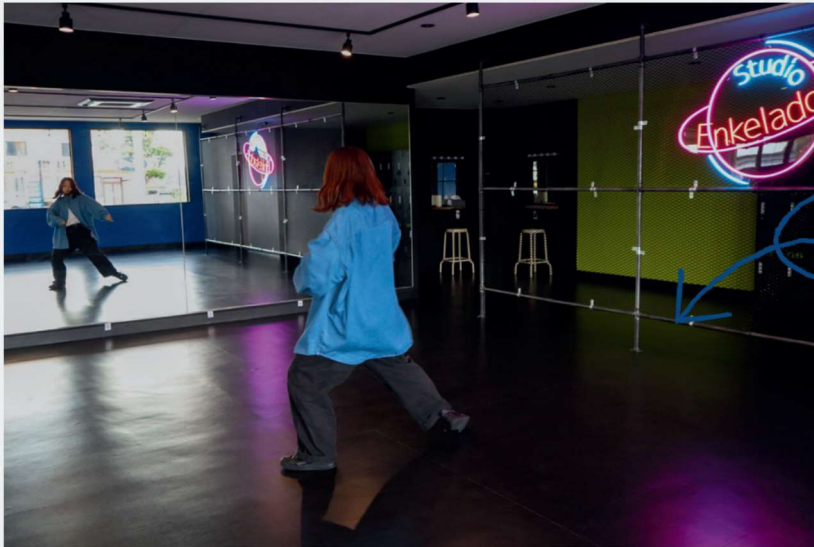
綺麗なブルーが
印象的！
スタジオ内の
配色や小物も素敵...！

公式LINE▼

LINEで空き状況を確認できるから、
すぐに予約できて嬉しい！



spot : 02 Studio Enkelados



広いスタジオで大きな鏡！
大人数で借りて
サイファーや
セッションするのも楽しい◎



一緒に振りを作ったら、動画を撮影してチェック◎



レッスンやWS、
バトルイベントなども多く開催！！
インスタでイベント情報をチェック！
@studio_enkelados



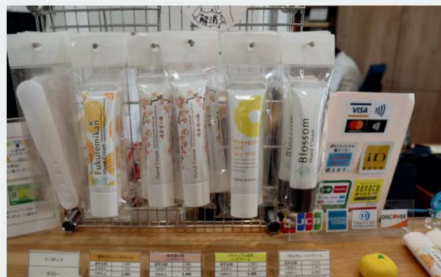
spot : 02 | Studio Enkelados

📍 那珂郡東海村豊岡123-1
🕒 24時間
🏠 年中無休



DAY 03. Relaxing -香りや自然で癒されよう- w/Reppi

ギフトにもおすすめのハンドクリーム！
梅の香りが珍しい



＼I chose this!／

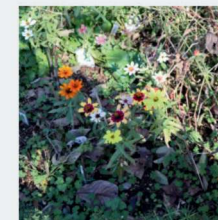
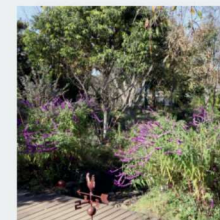


肌の悩みに合わせたラインが選べる



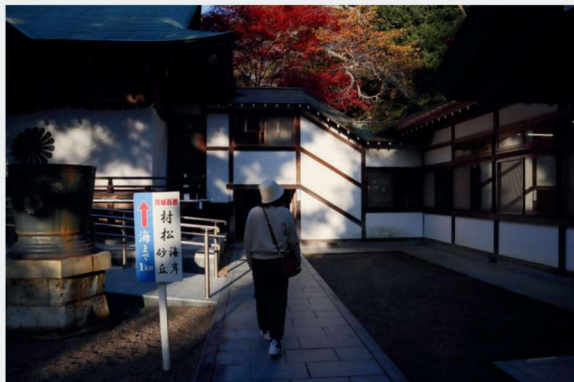
spot : 03 | 鈴木ハーブ研究所

📍 那珂郡東海村村松2461
🕒 9:00-18:00
🏠 年末年始・GW・夏季休業

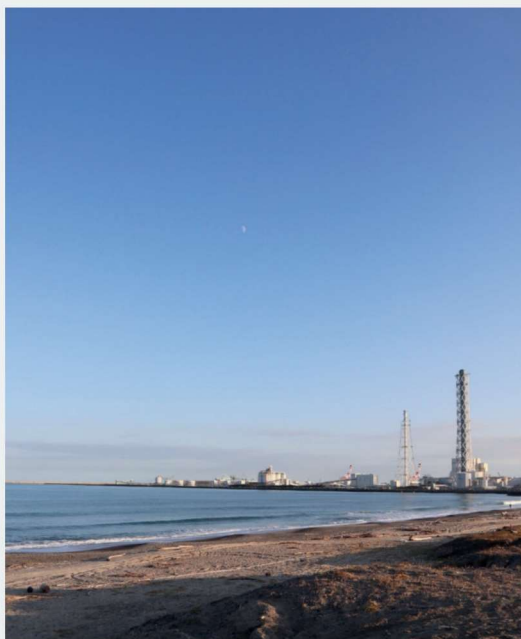


お店のすぐ隣にあるガーデンは、5～6月頃がおすすめだそう★
スタッフの方の案内で、ハーブについて詳しくなれる♪

村松大神宮から海岸に続く道を発見！



険しい砂の坂道を超えると、やっと海が...！
知る人ぞ知る、おすすめ穴場スポット！



spot : 04 | 村松海岸

📍 那珂郡東海村村松



DAY 04. studying -興味のあることを調べよう- w/Ki-chan



読書や勉強に使える
スペースがたくさん！
フリーWi-Fiが
うれしい☺



東海村ならではの、
おもにまつわる本のコーナー



2Fには東海村で使われている教科書たちがずらっと並ぶ



丸い照明と
カーブした本棚が
かわいい...



/ 一息つけるラウンジも //



spot : 05 | 東海村立図書館

📍 那珂郡東海村船場768

🕒 9:30-19:00

🏠 月曜・年末年始 他



茨城のカフェやご飯やさんが
紹介されている本がたくさん！

勉強だけではなくて、
一緒に行きたいお店を
探すことも◎

DAY 05. cooking

-新鮮な食材で料理を作ろう-

9時半のオープンに行っても
たくさんの人で
にぎわっているため、
午前中のうちに
お買い物に来るのがおすすめ！



新鮮なお野菜をたくさんゲット!!



spot : 06 | 東海 ファーマーズマーケット
にじのなか

📍 那珂郡東海村石神1167-9

🕒 9:30-18:00(2~10月)/

9:30-17:30(1~11月)

🏠 第2水曜日(3~11月)/1月1~3日



Akari's cooking

＼白菜を使った／

すき焼き風豚丼

ゲットした食材で簡単料理♪
テーマは”時短”!



＼かぼちゃを使った／

濃厚ポタージュ



＼トマトを使った／

ガーリックスープ



＼さつまいもを使った／

揚げない大学芋



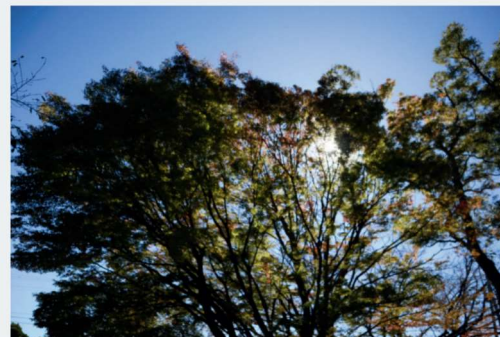
＼かぼちゃを使った／

ホイップのセプリン



DAY 06. playing in the park

-①公園でリフレッシュしよう- w/Ryoya



＼my favotite place!／



お気に入りの木陰のベンチ
一人でのんびり過ごすのもよし、
誰かとおしゃべりして過ごすのもよし！
時間がゆっくり過ぎてリフレッシュできる



1200mのコースがあるから、
お散歩したり走ったりするのにちょうどいい！



大きな芝生の広場があるから、
思いっきり体を動かせる!!



spot : 07 | 阿漕ヶ浦公園

📍 那珂郡東海村村松579



DAY 07. playing in the park

-②公園でピクニックをしよう- *w/Shino*



今回のテーマは
クリスマスピクニック※
季節に合わせて
テーマを決めよう♪





お気に入りのスナックやドリンク
を持ち寄ってピクニック！
外でおしゃべりしながら食べたら
美味しさもハッピー度もアップ↑
春先や秋口に
おすすめすぎる過ごし方☺



／クリスマスグッズをたくさん持って集合！／



Recommended Foods

1. casual dining Ebiのパスタ/ニョッキ



＼もちもちのパスタ...♡/



casual dining Ebi

📍 那珂郡東海村舟石川4丁目1-1

イオン東海店1F

🕒 11:00-15:00/17:00-21:00

🏠 月曜日

2. papadishのジャンボハンバーグ



＼ボリュームで大満足♪/



papadish

📍 那珂郡東海村外宿2561-16

🕒 11:00-15:00/17:30-22:30

🏠 火曜日

3.ほしいも株式会社の焼き芋ソフト



＼焼き芋が練りこんである！／



ほしいも株式会社

📍 那珂郡東海村須和間42-2

🕒 9:00-17:00

🏠 火曜日

4.クロマツコーヒーのラテとサンドイッチ



＼ほっとできる店内で一息☺／



クロマツコーヒー

📍 那珂郡東海村村松768-38

🕒 9:00-16:30

🏠 月曜日、他

This zine's charactor

Hika

Yuzuho

Reppi

Ryoya

Shino

Ki-chan

Supervisor

Mr.Suzuki

Mr.Matsuzaki

Ms.Terunuma

Special thanks to all of you... 

発行：東海村スマホクリエイターズLab.

企画・編集・デザイン：Akari