

令和7年度 東海村まちづくり出前講座

◆東海村まちづくり出前講座とは…

東海村の行政について、もっと知りたい、勉強したい、考えたい…。この「東海村まちづくり出前講座」は、皆さんの学習の場に役場の職員を講師として派遣するものです。

出前講座を通して村民の皆さんと行政とが相互理解を深めるためにも、積極的にまちづくり出前講座を御利用ください。

1 講座メニュー（次頁参照）

村民の皆さんが日ごろ接している身近な問題から専門的なテーマまで、たくさんのメニューを取り揃えています。

2 利用できる方

村内に在住・在勤または通学している5人以上の団体。例えば、自治会、班（常会）、PTA、女性団体、子ども会等の団体や、趣味のグループ等です。

3 実施日時

12月28日から1月4日までを除いた日の、午前9時から午後9時までの間で、2時間以内とします。

4 会場の準備等

会場の手配や準備は、申込みをした団体でお願いします。また、講師を派遣できる会場は、村内に限ります。

5 講師料

講師料は無料です。ただし、施設の使用料や村で準備できない材料費等については、申込みをした団体の実費負担となります。

6 申込方法

出前講座を希望する団体の代表者は、**希望日の14日前までに、講座の担当課へ別紙の申込書で申し込みください。**

なお、担当課の業務や講師となる職員の都合により、日程等の調整が必要な場合がありますので、あらかじめ御了承ください。

7 その他

●出前講座は学習の場であり、要望・苦情・交渉等を行う場ではありませんので、御理解ください。

●掲載されている講座メニュー以外にも対応できるものもありますので、御相談ください。

●問合せ

東海村 総合戦略部 政策推進課 計画調整担当

TEL 029-282-1711(代) 内線1306

FAX 029-287-0317

メール seisaku@vill.tokai.ibaraki.jp

東海村まちづくり出前講座メニュー

分類	No.	講 座 名	主 な 内 容	説明に 要する時間	担当課
【一般】	1	新たな計画「まちづくりの羅針盤」、東海村人口ビジョン及び東海村まち・ひと・しごと創生総合戦略【第3期】について	「ミッション・ビジョン・バリュー」の考え方を取り入れ、機動性と柔軟性をもった新たな計画「まちづくりの羅針盤」の概要と年度ごとのアクションプランである実施計画について解説します。 また、村の人口現状から将来を展望した「東海村人口ビジョン」及び地方創生、人口減少対策の計画である「東海村まち・ひと・しごと創生総合戦略【第3期】」の概要についても解説します。	60分	政策推進課 029-282-1711 (内線1306)
【一般】	2	「みんな TOMODACHI!!」～東海村の国際交流について～	村で取り組んでいる国際交流事業・姉妹都市交流事業の内容を紹介します。	30分	政策推進課 029-282-1711 (内線1306)
【生活】	3	固定資産税のあらまし (※12月～4月は休講)	固定資産税制度や、土地・家屋に対する課税について解説します。	30分	税務課 029-282-1711 (内線1111)
【生活】	4	住民税のあらまし (※12月～6月は休講)	住民税の課税の仕組みについて解説します。	30分	税務課 029-282-1711 (内線1119)
【一般】	5	東海村の男女共同参画に関する取組み	男女共同参画に関する取組みや行動計画について解説します。	30分	村民活動支援課 029-282-1711 (内線1461)
【生活】	6	東海村自治基本条例及び東海村協働の指針について	本村が目指している住民自治やコミュニティの在り方についてお話しします。	60分	村民活動支援課 029-282-1711 (内線1463)
【生活】	7	あなたを守るふれあい補償制度	「東海村ふれあい補償制度」の適用範囲と補償の内容について解説します。	30分	村民活動支援課 029-282-1711 (内線1461)
【生活】	8	交通安全教室	交通安全に関する講話や実技を交えて、交通安全のモラルやマナーを学びます。	要相談	環境政策課 029-282-1711 (内線1456)
【生活】	9	防犯教室	村内の窃盗や県内のニセ電話詐欺の発生状況を知り、対策を学びます。	要相談	環境政策課 029-282-1711 (内線1456)
【生活】	10	ごみのゆくえ（施設見学）	清掃センターを見学しながら、家庭から出るごみや資源物が処理される工程を学び、リサイクルを考えます。	要相談	環境政策課 029-282-7289
【生活】	11	意外と知らない「ごみ」を学ぼう	生活をする上でとても身近な「ごみ」について、捨て方やリサイクル等の基本的な内容の他、東海村の現状や課題等について分かりやすく紹介します。	要相談	環境政策課 029-282-7289
【生活】	12	原子力講座	村の原子力安全行政の具体的な取り組みや原子力災害が発生した時の対応などを紹介します。	60分	防災原子力安全課 029-282-1711 (内線1524)
【生活】	13	あなたのまちの消防団	地域の消防団が果たす役割や、緊急時における活動内容を紹介します。	60分	防災原子力安全課 029-282-1711 (内線1523)
【生活】	14	自主防災組織について	「自主防災組織」結成に向けての取り組み方や、地域の力で地域の防災力を高める手法を紹介します。	60分	防災原子力安全課 029-282-1711 (内線1523)
【生活】	15	マイナンバーカードについて (※2月～5月は休講)	マイナンバーカードについての概要説明やマイナンバーカード申請のお手伝いを行います。	30分	住民課 029-282-1711 (内線1125)
【生活】	16	戸籍の仕組み	戸籍の仕組みや各種届出について、詳しく解説します。	30分	住民課 029-282-1711 (内線1121)
【福祉】	17	高齢者の福祉サービス	介護保険サービス以外の高齢者への村独自の様々な福祉サービス事業を紹介します。	30分	地域福祉課 029-282-1711 (内線1134)
【福祉】	18	避難行動要支援者避難支援について～地域での助け合い、支え合い～	避難行動要支援者避難支援制度（災援プラン）や安心サポーター（避難支援を行う地域の協力者）の役割や必要性等について説明します。	30分～60分	地域福祉課 029-282-1711 (内線1134)

東海村まちづくり出前講座メニュー

分類	No.	講 座 名	主 な 内 容	説明に 要する時間	担当課
【福祉】	19	地域福祉について	地域福祉とは何か、また、なぜ今、地域福祉に力を入れる必要があるのかについて、一緒に考えます。	60分	地域福祉課 029-282-1711 (内線1135)
【福祉】	20	民生委員・児童委員の活動について	民生委員・児童委員が行うさまざまな活動が、地域のためにどのように貢献しているかを紹介します。	30分	地域福祉課 029-282-1711 (内線1135)
【福祉】	21	セーフティネットを理解する	生活保護とその他の福祉サービスについて解説します。	60分	地域福祉課 029-282-1711 (内線1135)
【福祉】	22	ご存知ですか？ 介護保険	介護保険のパンフレット「あなたと歩む介護保険」に基づいて、介護保険制度の仕組みや介護保険サービスの内容、介護保険料などについて解説します。	60分	保険課 029-282-1711 (内線1163)
【福祉】	23	国民健康保険・国民年金のしくみ	国民健康保険・国民年金の仕組みや各種届出について概要を解説します。	30分	保険課 029-282-1711 (内線1173)
【福祉】	24	医療福祉費支給制度について	乳幼児や高校3年生までの就学児童生徒、妊産婦、ひとり親世帯、障がい者の医療費の助成、「マル福」「マル特」の概要を解説します。	30分	保険課 029-282-1711 (内線1175)
【福祉】	25	後期高齢者医療について	75歳以上の方の医療保険の概要を解説します。	30分	保険課 029-282-1711 (内線1175)
【福祉】	26	高齢者の健康チェック	加齢とともに心身の機能が低下してきて「健康」と「要介護」の中間の状態にあることを『フレイル』といいます。健康で長生きするためにはフレイル予防が重要です。高齢者の質問票の記入や握力測定などを通して、フレイル状態かどうかをチェックします。 対象者：概ね65歳以上の高齢者 所要時間：20名程度で約30分 ※フレイル予防講座との組み合わせ可	30分	保険課 029-282-1711 (内線1176)
【福祉】	27	フレイル予防講座	概ね65歳以上の高齢者を対象に、フレイル予防(栄養・口腔機能・運動・社会参加など)についてお話します。 ※高齢者の健康チェックとの組み合わせ可	30分	保険課 029-282-1711 (内線1176)
【福祉】	28	障がい者の理解について	障がいに関する理解を深めることを目的に、障害福祉サービスや村事業の内容説明、合理的配慮などについて説明します。	30分	総合相談支援課 029-287-2525
【福祉】	29	自殺対策について	自殺を防止するためには、周囲の人が自殺のサインに「気づき」、「傾聴」し、早期に適切な相談機関へ「つなぎ」、「見守る」ことが大切であり、この役割を担うゲートキーパーについて説明します。	30分	総合相談支援課 029-287-2525
【福祉】	30	「とうかい版ネウボラ」と母子の健康～妊娠・出産・子育ての切れ目のない支援を目指す取組～	「子育てに優しいまち」の実現に向けた新たな取組「とうかい版ネウボラ」についての概要説明のほか、妊婦や乳幼児の健康を守るための健康診査や予防接種などのお役立ち情報を紹介します。	30分	健康増進課 282-2797 総合福祉センター 「絆」内 保健センター
【福祉】	31	減塩は健康のための最初の一步！あなたは食塩をとりすぎていませんか。～毎月20日はとうかい減塩day～	上手な減塩のポイントについてお話します。	30分	健康増進課 282-2797 総合福祉センター 「絆」内 保健センター
【福祉】	32	野菜摂取レベル測定会 ～毎月20日はとうかい減塩day×もっと野菜を食べよう～	あなたの野菜摂取量を推定し、もっと野菜を食べることについて説明します。 ※1回あたり20人程度まで野菜摂取レベルを測定できます。	30分	健康増進課 282-2797 総合福祉センター 「絆」内 保健センター
【福祉】	33	正しく手を洗おう！感染症予防	感染症や食中毒予防のポイントの一つは手洗いです。正しい手洗い方法について説明、実践いただきます。（調理実習は含みません） *ご準備いただくもの：泡石鹸・紙タオル・ゴミ袋	30分	健康増進課 282-2797 総合福祉センター 「絆」内 保健センター

東海村まちづくり出前講座メニュー

分類	No.	講 座 名	主 な 内 容	説明に 要する時間	担当課
【福祉】	34	東海村のヘルスロードを歩こう！	東海村内にある9つのヘルスロードや運動習慣定着化促進事業等について紹介します。	30分	健康増進課 282-2797 総合福祉センター 「絆」内 保健センター
【福祉】	35	熱中症を予防しよう	熱中症の危険性を説明し、その予防法を紹介します。（DVD視聴を含む）	30分	健康増進課 282-2797 総合福祉センター 「絆」内 保健センター
【生活】	36	デマンドタクシー「あいのりくん」について	デマンドタクシー「あいのりくん」のサービス概要の説明やその場で利用登録受付を行います。	15～60分	産業政策課 029-282-1711 (内線1268)
【生活】	37	目指せ！賢い消費者	最近の消費者被害情報、悪質商法の手口、被害に遭わないための対処法、被害の現状や問題になっている情報等、楽しく学べる内容で提供します。（内容：希望に応じます。）	20～40分	産業政策課 029-282-1711 (内線1268)
【生活】	38	区画整理のはなし	東海駅周辺の中心市街地における土地区画整備事業計画の仕組みを解説します。	30分	区画整理課 029-282-1711 (内線1213)
【教育】	39	小規模特認校ってどんな学校？	小規模特認校制度を導入している村立照沼小学校の魅力や、制度の利用方法をご紹介します。	20分	学校教育課 029-282-1711 (内線1412)
【教育】	40	とうかいまると博物館出前講座	東海村にはどんな歴史や自然があるんだろう？ ずっと東海村に住んでいても知らないことがあります。 ※内容は応相談 例：通史、ちょっと昔の話（村松村・石神村）、 村の宝を見てみよう！などなど ※希望に応じて実物資料もお見せします。	30分	生涯学習課（歴史と 未来の交流館/博物 館・文化財担当） 029-287-0851
【教育】	41	青少年健全育成事業について	東海村で取り組んでいる青少年健全育成事業の内容について紹介します。	30分	生涯学習課（歴史と 未来の交流館/青少 年担当） 029-287-0851
【教育】	42	図書館はこんなところ！	どうすれば探しているものを素早く見つけられるのか？あのドアの向こうはどうなっているのか？ 図書館の便利な使い方や知られざる図書館の裏側をご紹介します。 ※図書館に来館して実際の場所を見学しながら行うことも可能です。	60分	図書館 029-283-3435
【教育】	43	電子図書館を利用しよう	いつでもどこでも読書ができる！東海村電子図書館の使い方を説明します。 ※ネット環境のある会場のみ。参加者は自分のスマートフォン・タブレット等及び図書館利用カードを持参 ※「図書館のホームページを使いこなそう」との併用可。	30分	図書館 029-283-3435
【教育】	44	どんな本があるのかな？	ご希望のテーマに合わせて資料を揃え、簡単な紹介を行います（ブックトーク）。	30分	図書館 029-283-3435
【教育】	45	図書館のホームページを使いこなそう	自宅から予約ができる、借りた本の記録もできる！知ると便利、図書館HP活用法を紹介します。 ※ネット環境のある会場のみ。参加者は自分のスマートフォン・タブレット等及び図書館利用カードを持参 ※「電子図書館を利用しよう」との併用可。	30分	図書館 029-283-3435
【一般】	46	議会について	常任委員会と特別委員会の各委員会における活動内容や、議会の仕組みを解説します。	15分	議会議務局 029-282-1711 (内線1282)