

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

● 4月の休日診療

受付時間 午前9時～正午 ※4月から受付時間が変わります。詳細は本紙2ページをご覧ください。

期日	医療機関名	電話番号
7日(日)	村立東海病院	282-2188
14日(日)	村立東海病院	282-2188
21日(日)	茨城東病院	282-1151
28日(日)	村立東海病院	282-2188
29日(月)	東原クリニック	283-2301

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

● 4月の住まいに関する相談

場 所 都市政策課(役場行政棟2階)
問合せ 都市政策課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
18日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネルギー、空き家等

● 2月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	4	0	5
累計(1月から)	8	0	12
前年比	-3	0	1

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を行います

期間▼4月1日(月)から30日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)
時間▼午前8時30分～午後5時15分



場所▼税務課(役場行政棟1階)

対象▼村内に所在する土地または家屋の固定資産税の納税者、またはその代理人※土地の納税者は土地、家屋の納税者は家屋、両方の納税者は土地と家屋の両方の縦覧帳簿の縦覧ができます。

費用▼無料

その他▼本人確認ができるもの(運転

免許証等)をお持ちください。▽代理人は委任状(法人の場合は法人代表者印を押印)が必要となります。
関 税務課資産税担当(内線1111) 1113

「危険物取扱者試験(甲種、乙種(第1～6類)、丙種)」

危険物取扱者は、消防法に基づき指定数量以上の危険物施設において、危険物の取り扱いなどに必要となる国家資格です。

期日▼6月29日(土)

場所▼ホテルクリスタルパレス(ひたちなか市大平1-22-1)
試験手数料▼▽甲種:6600円/人
▽乙種(第1～6類):4600円/人
▽丙種:3700円/人

申・関 4月12日(金)から24日(水)までに、書面申請または、電子申請で、

健康・医療



「みんなですこやかウォーキング」

村の魅力を再発見しながら、気軽にウォーキングを楽しみませんか。この機会にお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。



期日▼4月5日(金)(雨天中止)

一般財団法人消防試験研究センター
茨城県支部(〒310-0852 水戸市笠原町978-25 茨城県開発公社ビル4階 ☎ 301局1150)へ申し込みください。
▲申込はこちら



▲申込はこちら

時間▼午前9時30分から(午前9時受け付け開始)

集合場所▼ふれあいの森公園(村立図書館西側)

対象▼村内在住で、3～5キロメートルを1時間程度で歩くことができる方

内容▼1時間程度のウォーキング(ふれあいの森から新緑のコース)

その他▼事前申し込みは不要ですが、年度に一度、氏名・連絡先等の登録が必要となります。▽とうか

いまるごと博物館および、茨城県公式健康推進アプリ「元氣アップ!りいばらき」ポイント対象事業です。▽飲み物やタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。▽駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでの参加にご協力ください。

関 保健センター(☎ 282局2797)

● 4月の健康相談

場所	保健センター(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	保健センター(☎282-2797)	
●健康相談	期日・受付時間	
母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約)	12日(金) 9:00～11:30 13:00～15:00	
元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約)	12日(金) 9:00～11:30 13:00～15:30	
●乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	10日(水) 12:50～13:50	令和5年11月 生まれの子
1歳6か月児	19日(金) 12:50～13:50	令和4年9月 生まれの子
3歳児	17日(水) 12:50～13:50	令和2年10月 生まれの子
●乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	15日(月) 13:00～13:20	令和6年1月 生まれの子

● 4月の専門相談等

問合せ	東海村社会福祉協議会(☎282-2804)	
●弁護士による相談(事前予約)	日 時	5日(金) 午前10時～正午
場所	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)	
●行政書士による相談(事前予約)	日 時	12日(金) 午後1時～4時
場所	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)	
●LINEによる心配ごと相談	期 日	月～金曜日(祝日を除く)
	時 間	午前8時30分～午後5時15分
※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。		
問合せ	茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)	
●就労体験相談会(事前予約)	日 時	25日(木) 午後1時30分～3時30分
場所	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)	
※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。		

● 女性生活相談・消費生活相談

●女性生活相談	期 日	火・水・金曜日(祝日を除く)
	時 間	午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
場所	総合福祉センター「絆」	
問合せ	総合相談支援課(☎287-2525)	
●消費生活相談	期 日	月～金曜日(祝日を除く)
	時 間	午前9時～正午、午後1時～4時
場所	消費生活センター(役場行政棟2階)	
問合せ	消費生活センター(☎287-0858)	

高齢者の肺炎球菌ワクチン(23価)の予防接種費用を助成します

【定期予防接種】

場所▼県内の協力医療機関

対象等▼村内在住で過去に成人用肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことがなく▽65歳(接種日時点)、▽接種日現在60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能等に身体障害1級相当の障害がある―のいずれかに該当する方※過去に肺炎球菌ワクチン(13価)を接種した方は定期予防接種の対象となる可能性がありま

すので、事前に保健センターへお問い合わせください。
その他▼▽対象となる方には、個別に案内文と予診票を送付する予定です。

【任意予防接種】

場所▼村内の指定医療機関 ※村外の医療機関で接種した場合は費用助成の対象となりませんのでご注意ください。

対象等▼村内在住で▽70歳以上(接種日時点)▽5年以内に成人用肺炎球菌ワクチンの接種歴がない―を満たす方※5年以内の再接種は副反応が強く出る可能性があるため、必ず前回の接種から5年以上空けてください。▽肺炎球菌ワクチン(13価)については費用助成の対象となりません。

【申請】事前に、保健センターでの申請が必要となります(代理申請可)。申請後、予診票を交付します。

【共通】

助成額▼接種費用の2分の1(上限4000円/人)

その他▼生活保護を受けている方は全額助成(無料)となりますので、事前

に申請してください。

保健センター(☎282局2797)



参加してみませんか?

「認知症カフェ」

【①陽だまりカフェ】

日時▼4月11日(木)午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け開始)

場所▼村松コミュニティセンター

内容▼認知症ミニ講話、認知症に関する相談、シナプソロジー(頭を使う体操)、すごろくゲーム

【②Village Bird(ビレッジバード)】

日時▼4月17日(水)午後1時30分～3時

時30分

場所▼グループホームメジロ苑

内容▼参加者間の交流・情報交換、認知症や介護の相談等

【③オレンジカフェ】

4月・5月は休止し、6月から再開します。

【共通】

対象▼認知症の方とその家族、近隣にお住まいの方、介護・福祉の専門職等
参加費▼100円/人(お茶菓子代等)
その他▼事前申し込みは不要です。

▽途中入退室自由です。▽マスクの着用を推奨します。▽風邪症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。

【問】

▽①:南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867) ②:グループホームメジロ苑(☎306局0033) ③:総合

相談支援課(総合福祉センター「絆」内
☎287局2525)

認知症予防教室「脳いきいき教室」に参加しませんか?

認知症発症のリスク低減を目的とした教室です。元気な方も、認知症についてちょっと気になるという方も、気軽に楽しく脳を活性化しませんか。



期日▼①4月26日②5月10日③5月31日(全て金曜日)

時間▼午前10時～11時30分(午前9時45分受け付け開始)

場所▼舟石川コミュニティセンター

対象▼村内在住で65歳以上の方

定員▼①③先着30人程度②先着25人程度

内容▼①作業療法士による講座「認知症の予防と運動」…座ってできる簡単な運動を行います。※上履きをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。②「スクエアステップ」…升目のあるマットを使いステップを踏む運動です。楽しく頭と体を一緒に鍛えます。※上履きとタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。▽医師より運動制限の指示がある方や歩行に不安のある方は、参加をお控えください。③「音楽療法」…歌や楽器(ハンドベル等)を用いて楽しく脳を活性化します。

参加費▼無料

その他▼▽筆記用具と飲み物をお持ち

ちの上、ご参加ください。▽申し込み時に、参加希望日をお伝えください。

申・問 4月1日(月)から19日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)へ申し込みください。

東海村シルバーハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

4月の日程等▼

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	1日・8日・15日・22日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	2日・9日・16日・23日・30日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	2日・16日(全て火曜日)
村民活動センター	2日・16日(全て火曜日)
村松コミュニティセンター	18日(木)
中丸コミュニティセンター	11日・25日(全て木曜日)
白方コミュニティセンター	5日・12日・19日・26日(全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	

時間▼午前10時～11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

その他▼▽体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマットま

たはバスタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。 国民保険課介護保険担当(内線1161) ※事前申し込みは不要です。

一緒に学びませんか?

「認知症サポーター養成講座」

「認知症サポーター養成講座」は、認知症についての知識と理解を深めるための講座です。認知症の方とご家族を応援するための支援方法を、この機会に学んでみませんか。受講者には「認知症サポーターカード」を配布します。ぜひ、ご参加ください。

期日▼5月24日(金)

時間▼午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け開始)

場所▼中丸コミュニティセンター

対象▼村内在住・在勤・在学の方

定員▼先着8人程度

受講料▼無料

申・問 4月1日(月)以降(土・日曜日、祝日を除く)に、南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)へ申し込みください。

児童扶養手当額が改定されます

児童扶養手当額は、「自動物価スライド制」(物価の変動に応じて額を改定する方法)を採用しており、改定額は政令で定められています。令和6年4月以降の手当額は、「2023年全国

消費者物価指数」から得られる比率等が3.2パーセント引き上げられたことを踏まえ、左表のとおりとなります。令和6年度の扶養手当額▼

【①児童扶養手当(月額)】

区 分	令和5年度	令和6年度	
児童1人	全部支給	4万4,140円	4万5,500円
	一部支給	4万4,130円～1万410円	4万5,490円～1万740円
第二子加算	全部支給	1万420円	1万750円
	一部支給	1万410円～5,210円	1万740円～5,380円
第三子以降加算	全部支給	6,250円	6,450円
	一部支給	6,240円～3,130円	6,440円～3,230円

【②特別児童扶養手当等(月額)】

区 分	令和5年度	令和6年度
特別児童扶養手当1級	5万3,700円	5万5,350円
特別児童扶養手当2級	3万5,760円	3万6,860円
特別障害者手当	2万7,980円	2万8,840円
障害児福祉手当	1万5,220円	1万5,690円

問▼①：子育て支援課子ども家庭担当(内線1182)▼②：総合相談支援課障がい福祉担当(総合福祉センター「絆」内 ☎287局2525)

子育て



令和6年度前期(第55回)「母と子のサロン」参加者募集

育児についての情報交換や友達づくりをしませんか。ボランティアスタッフとともに、手遊びや絵本の読み聞かせ等で楽しく遊びましょう。ぜひご参加ください。



期日▼6月7日(金)・14日(金)・22日(土)・28日(金)(全4回)※6月22日(土)は、父親の参加も可能です。

時間▼午前10時～11時15分

場所▼舟石川コミュニティセンター
対象▼村内在住で、令和5年7月1日から12月31日までに生まれた第1子とその母親(全4回に参加可能な方)

定員▼10組 ※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼無料 ※村民会議未加入の場合は、会費300円/世帯がかかります。

その他▼▽報告書作成のため、活動の様子を写真撮影します。▽撮影した写真は、村公式ホームページや会報等で使用する場合があります。▽撮影した写真の配付はありません。

申 4月2日(火)から16日(火)までに、下の二次元コードから申し込みください。詳細は、村公式ホームページをご覧ください。



▲申込はこちら

青少年育成東海村民
会議事務局(歴史と未来の交流館内) 287局
0851)



▲詳細はこちら

教養・スポーツ

グランドピアノを弾いてみませんか(第1期)

期日▼4月12日(金)・20日(土)・28日(日)、5月10日(金)・18日(土)・28日(火)、6月11日(火)・22日(土)・25日(火)

時間▼▽火金曜日:午後1時～7時50分
▽土日曜日:午前9時～午後7時50分(正午～午後1時を除く)

場所▼東海文化センター

対象▼村内在住・在勤・在学の方
利用料▼200円/回 ※▽1人1回50分、1期間(4～6月)で原則2回まで利用可能です。▽申し込み後の日程変更および利用料の払い戻しはできません。▽追加利用についてはお問い合わせください。

その他▼ピアノ演奏者とステージ上で合同練習が可能です(最大5人程度)。なお、バンド形態での利用や電源の使用はできません。

申・開 4月6日(土)以降の午前9時～午後5時に、東海文化センターへ申し込みください。※▽空き区分があった場合のみ、4月6日(土)の午後1時から電話(☎282局8511)での予約を受け付けます。▽利用当日の申し込みも、空き区分があった場合のみ、午後5時まで可能です。

祝・歴史と未来の交流館 来館者10万人達成!

2月10日、村の生涯学習の拠点施設として令和3年7月24日に開館した歴史と未来の交流館で、来館者10万人を祝うセレモニーが開催されました。記念すべき10万人目の来館者となったのは、渡邊奈々帆さん(舟石川小1年)、須藤優衣さん(舟石川小1年)、吉田朱里さん(中丸小1年)の3人です。一緒に訪れていた保護者の皆さんとセレモニーに参加し、歴史と未来の交流館の深見館長から記念品が贈呈されました。
問い合わせ▼生涯学習課文化芸術・スポーツ推進担当(歴史と未来の交流館内) ☎287-0851)



【来館10万人目となった来館者と深見館長、安嶋副館長】

SCスマイルTOKAI 「古峰ヶ原高原ハイキング」

自然林に包まれた修験ゆかりの道を一緒に歩いてみませんか。ヤシオツツジが見頃です。



期日▼4月27日(土)

時間▼午前6時30分出発(午前6時20分ふれあいの森公園駐車場集合)

場所▼古峰ヶ原高原(栃木県)

対象等▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI

約を受け付けます。▽利用当日の申し込みも、空き区分があった場合のみ、午後5時まで可能です。

会員で18歳以上の方(先着15人)
参加費▼▽一般:1万5000円/人
▽会員:1万円/人
▽会員同居家族:1万3000円/人

申 4月4日(木)から25日(木)まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。

問 SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内) ☎283局1001)

東海村童謡を唄う会 「ゆりかご」と歌いましょう

東海村童謡を唄う会「ゆりかご」のメンバーと一緒に、童謡や叙情歌を歌いませんか。初心者も歓迎しますの

4月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡外宿1	3日・17日 10日・24日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	4日・11日 18日・25日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	4日・18日 11日・25日
緑ヶ丘	2日・16日	竹瓦	5日・12日 19日・26日
白方	9日・23日	舟石川2	5日・19日 12日・26日
舟石川1	3日・10日 17日・24日	南台、川根 豊白	5日・19日 12日・26日
真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)		真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(長堀)、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	2日・16日 1日・15日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間		緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	5日・19日
船場、照沼		百塚、豊白、内宿1、内宿2	4日・18日
白方		白方、岡、原子力機構(百塚)	9日・23日
舟石川1		舟石川1、船場	8日・22日
舟石川中丸		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	12日・26日
舟石川2		舟石川2、舟石川中丸	11日・25日

燃えるごみ ※祝日の収集も行います。

真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間 月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2 火・金曜日

土曜日、祝日の直接搬入受付日時

清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)	ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)(土曜日は要予約(前日の16:30まで))
13日・27日/8:30~12:00 29日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)	6日・13日・20日・27日/8:30~11:30 29日/8:30~16:30

で、ぜひご参加ください。
期日▼4月4日(木)(雨天中止)
時間▼午前10時~正午(午前9時30分受け付け開始)

場所▼総合福祉センター「絆」屋外スペース(職員駐車場の下の公園)
参加費▼無料
その他▼飲み物をお持ちの上、ご参加ください。

富田さん(☎080・1141・1569(午前10時~午後3時のみ))

その他

村長と直接意見交換ができます
第115回「ふれあいトーク」
村民参加のまちづくりを推進するため、村長と1対1で会話ができます。まちづくりに対する皆さんの思いを話してみませんか。
期日▼4月13日(土)
時間▼午後2時~5時
場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)
内容▼日常生活や村政に関することなど
その他▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり概要を、村公式ホームページで公表(匿名)します。※個人が特定されるような内容を除きます。
政策推進課秘書 広聴担当(内線1302)

シルバー人材センター

刃物研ぎ作業日のご案内
シルバー人材センターでは、包丁やはさみ、鎌などの刃物研ぎやまな板削りを実施しています。
日時▼4月5日(金)・15日(月)・25日(木) 午前9時~11時30分
場所▼シルバー人材センター
料金▼400円/本(前払い制)
その他▼シルバー人材センターへ直接お持ちください。▽仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、混雑状況によりお預かりする場合があります。※まな板はお預かりし、午後3時以降の引き渡しとなります。
東海村シルバー人材センター(☎282局3446) ※詳細は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

大阪・関西万博のボランティアを募集しています

公益社団法人2025年日本国際博覧会協会と大阪府・大阪市では、国内外から万博会場や大阪・関西を訪れる方々に、万博会場での案内・歓迎、主要駅や空港等のまちなかでの万博情報などの案内、大阪ヘルスケアパビリオンでの来館者サポート等を行うボランティアを募集しています。外国語を話せなくても気軽に参加できます。この

機会に、多くの仲間と万博の「顔」として活動してみませんか。
その他▼開催期間中の土・日曜日や短時間(3~6時間程度/日)での活動も可能です。
応募要件▼令和7年4月1日時点で18歳以上で▽日本語による会話が可能
▽面談・研修への参加が可能——を満たす方
4月30日(火)までに、大阪・関西万博ボランティアコールセンター(☎0570・036・035)へ申し込みください。※詳細は、公益社団法人2025年日本国際博覧会協会ホームページをご覧ください。
▲HPはこちら

【東海村の新型コロナワクチン(令和5年秋開始接種)接種状況(3月6日時点)

接種期間▼9月20日~令和6年3月31日
対象▼生後6か月以上で、初回接種を終了した方

年齢層	接種率
65歳以上	64.6%
12~64歳	17.9%
5~11歳	5.4%
6か月~4歳	2.5%

※公開時点で把握している数値です。

▲HPはこちら