

## 主な話題

- p 02 4月から！休日診療の受付時間が午前9時～正午に変わります  
p 03 令和6年度 各種福祉サービスの助成券の申請を受け付けます  
p 04 東海村国保加入者の皆さんへ／一般ドックまたは脳ドックの受診費用を補助します

## 令和6年度も「窓口業務時間延長」を実施します！

実施日▼原則、第1・3木曜日 ※▽祝日等の場合は、翌開庁日に振り替えとなります。

▽5月と令和7年1月は、第2・3木曜日に実施します。

延長時間▼午後7時まで(通常の開庁時間は午前8時30分～午後5時15分)

問い合わせ▼詳細は、村公式ホームページをご覧くださいか、各実施課(役場代表 ☎282-1711)へお問い合わせください。



▲HPIはこちら

第1・3  
木曜日だよ



## 実施課および取り扱い業務

役場行政棟1階	取り扱い業務
住民課	住民登録(転出・転入等)、印鑑登録、マイナンバーカード関連、パスポート(交付のみ)、各種証明書・許可書の発行、戸籍届出等 ※住所または本籍地が他市町村の場合、戸籍届出は受け付けのみとなります。
保険課	国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)、介護保険等に関する手続き
税務課	固定資産評価額証明書、固定資産課税証明書、所有不動産証明書(以上は本年度課税分のみ)、村・県民税課税証明書、納税証明書、所得証明書、軽自動車車検用納税証明書、事業所所在証明書の発行、村税納税相談(要予約)
会計課	村・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育所(園)・認定こども園保育料、下水道使用料等の支払い ※国税、県税、国民年金保険料の取り扱いはできません。
役場行政棟4階	取り扱い業務
子育て支援課	保育所・幼稚園・認定こども園(保育・教育認定、利用の手続き)、児童手当・児童扶養手当の申請等
役場議会棟1階	取り扱い業務
水道課	給水の開始・中止の手続き、名義変更等の手続き、上下水道料金の支払い ※下水道使用料のみの取り扱いは会計課となります。

健康増進課(保健センター ☎282-2797)については、窓口業務時間延長日を定めていませんが、開所時間外の来所を希望する際は随時対応しますので、事前にお問い合わせください。

総合福祉センター「絆」	取り扱い業務
健康増進課 (保健センター)	母子健康手帳の交付、予防接種問診票の交付等、母子保健に関する手続き ※母子健康手帳の発行は、健康増進課(保健センター)のみとなります。

## 村の監査委員を紹介します

【問い合わせ】

監査委員事務局 (☎282-1711 内線1250)

任期満了に伴い、東海村議会の同意を得て新しい村の監査委員(2人)が就任しましたので、ご紹介します。

### ●識見委員(代表監査委員)

土尻 滋さん(再任)

(任期：令和5年12月17日から4年間)

### ●議会選出委員(議員)

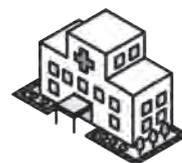
笹嶋 士郎さん

(任期：令和6年2月6日から議員の任期まで)

村の監査委員は、東海村監査基準に沿って、「村民の皆さんの税金が適切に使われているか」「村の事業が効果的に行われているか」など、村の事務や事業についてチェックし、必要に応じて是正・改善などの指導を行います。監査の結果は、議会や村長に提出するほか、村公式ホームページに掲載するなど、広くその内容を公表しています。

4月から!

## 休日診療の受付時間が 午前9時～正午に変わります



休日診療の受付時間は、これまで午前9時30分～午後2時(正午～午後1時を除く)でしたが、**4月からは、休日診療の受付時間が「午前9時～正午」となります。**

休日診療は初期救急といって、救急医療のひとつです。安易な受診は、医師をはじめとした医療従事者の負担増加につながり、救急医療に協力してくれる医師や医療機関の減少を招きかねず、将来的に地域の救急医療体制が維持できなくなる恐れがあります。休日や夜間の救急医療機関は、あくまでも緊急性の高い患者さんに対応するためのものです。急病や緊急時以外は、通常の診療時間内に受診しましょう。

救急医療を本当に必要とする方のため、誰もが安心して必要なときに医療を受けられる体制を維持するために、医療機関の適正受診に、皆様のご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】保健センター(☎282-2797)

### 医療機関の適正受診にご協力ください

#### ■何でも相談できる「かかりつけ医」を持とう!

「かかりつけ医」なら、普段の体調や病歴などを把握した上で、適切な診断や治療をしてもらえます。

#### ■できるだけ「通常の診療時間内」に受診を!

休日診療はあくまでも「急病患者」のためのものです。休日や夜間の診療は、医療機関に支払われる医療費が高く設定されていますので、自己負担額も大きくなります。

また、令和6年4月から「医師の働き方改革」が始まります。「診療時間内の受診」が、患者さんやご家族の皆さんに求められています。通常の診療時間内に受診するよう、ご理解とご協力をお願いします。



◀「医師の働き方改革」について詳細はこちら

#### ■病院に行くその前に、もう一度考えよう!

通常の診療時間内に受診することができないか、病院に行く前に、もう一度よく考えてみましょう。

夜間や休日の急な発熱やけがなどで、病院に行くべきかどうか迷うときは、下記をご利用ください。

#### 【電話による相談は…】

▽「茨城おとな救急電話相談」(15歳以上)

#7119または、☎050-5445-2856

▽「茨城子ども救急電話相談」(14歳以下)

#8000または、☎050-5445-2856



#### 【インターネット検索が利用できます】

「茨城県インターネット医療機関検索サービス」(右の二次元コードからアクセス可)では、次の内容が検索できます。

▽1. 今診てもらえるお医者さん検索

▽2. 休日夜間急患診療所・当番医検索



# 令和6年度 各種福祉サービスの助成券の申請を受け付けます

## 4月1日(月)受付開始

▽助成券の有効期限は令和7年3月31日(月)です。

▽年度ごとに申請が必要です。

▽助成券は指定された事業所のみで利用できます。

事業名・内容	対象 申請時に提示するもの	申請先
<b>A 訪問理美容サービス 利用料助成券</b> 1万2,000円分の助成券 (2,000円×6枚/年)を 交付します。 	村内に在宅し、理美容所を利用することが困難で、下の①～③のいずれかに該当する方 ①要介護3以上 ②身体障害者手帳1・2級 ③上記の①・②に準ずると認められる ①の方は…介護保険被保険者証 ②の方は…身体障害者手帳 ③の方は…身分証明書(運転免許証等)と①・②に準ずることが証明できる書類	①・③の方は…地域福祉課高齢支援担当または、総合相談支援課地域包括担当 ②の方は…総合相談支援課障がい福祉担当
<b>B 外出支援タクシー 利用料金助成券</b> 自宅からの外出時にタクシー利用料金の半額(上限5,000円)を助成します。※該当区分や申請月により交付枚数が異なります。 	村内に在宅し、下の①～④のいずれかに該当する方 ①要支援1以上で65歳以上 ②身体障害者手帳1～3級または、療育手帳(A)・Aもしくは精神障害者保健福祉手帳1・2級 ③一般特定疾患医療受給者証または指定難病特定医療費受給者証の交付を受けている ④上記の②・③に該当する慢性透析療法治療者 ①の方は…介護保険被保険者証 ②・④の方は…該当することが分かる手帳 ③の方は…一般特定疾患医療受給者証または指定難病特定医療費受給者証	①の方は…地域福祉課高齢支援担当または、総合相談支援課地域包括担当 ②・③・④の方は…総合相談支援課障がい福祉担当
<b>C はり・きゆう・マッサージ 等施術費助成券</b> 1万2,000円分の助成券 (1,000円×12枚/年)を 交付します。	村内在住で、70歳以上の方 身分証明書(運転免許証等)	地域福祉課高齢支援担当または、総合相談支援課地域包括担当
<b>D 障がい者家族介護 用品購入費助成券</b> 障がい児(者)を在宅等で家族が介護している方に対し、紙おむつ等の購入費用として、3万6,000円分の助成券(1,000円×36枚/6か月)を年に2回交付します。※申請月により交付枚数が異なります。	日常生活の大半に介護を必要とする満3歳以上で、下の①～③のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳の交付を受け、視覚に2級以上の障がいがある ②身体障害者手帳の交付を受け、下肢または体幹に2級以上の障がいがある ③療育手帳の交付を受け、総合判定が(A)・Aである ※要介護認定を受け、「要介護認定者家族介護用品給付事業」の対象となる方を除きます。 ①・②の方は…身体障害者手帳 ③の方は…療育手帳	総合相談支援課障がい福祉担当

※令和6年度の要介護認定者家族介護用品給付については、3月15日から受付を開始しています。詳細は「広報とうかい」(3月10日号)をご覧ください。

### 【問い合わせ】

▽地域福祉課高齢支援担当(役場行政棟1階 ☎282-1711 内線1140)

▽総合相談支援課地域包括担当(総合福祉センター「絆」内 ☎287-2525)

▽総合相談支援課障がい福祉担当(総合福祉センター「絆」内 ☎287-2525)

# 東海村国保加入者の皆さんへ

【問い合わせ】保険課医療保険担当(☎282-1711  
内線1131(4月1日(月)以降は内線1171))

## ！ 他の健康保険に加入した方は、「国保をやめる」手続きが必要です

例年3月と4月は、卒業や就職、退職等で健康保険の異動が多い時期です。東海村国民健康保険(国保)をやめて他の健康保険に加入した方は、新しい保険証と国保の保険証、マイナンバーが分かるものをお持ちの上、保険課(役場行政棟1階)で国保をやめる手続きを行ってください。国保をやめる手続きをしないでいると、社会保険等への移行後も国保税が賦課され続けますので、ご注意ください。特に、新社会人となり他の健康保険に加入した方は、忘れずに手続きをするようお願いします。

## ！ 進学等のために村外へ転出した方へも、村の保険証を交付できます

進学や施設等への入所に伴い村外へ転出した場合も、東海村国保の保険証を交付することができます。対象となる方は、右記のものをお持ちの上、保険課へ申請してください。また、学校等を卒業して就職した方や村内に転入した方も、届け出が必要です。

学生の方	▽在学証明書(令和6年4月1日以降発行のもの) ▽対象者と世帯主のマイナンバー ▽窓口に来た方の本人確認ができるもの ▽印鑑
施設等へ入所の方	▽在所・在園証明書 ▽対象者と世帯主のマイナンバー ▽窓口に来た方の本人確認ができるもの ▽印鑑

※同一世帯以外の方が代理で手続きする場合は、世帯主からの委任状が必要となります。

## ！ 他の健康保険に加入後に、国保を使って医療機関を受診してしまったら…

他の健康保険への加入後に国保で医療機関を受診してしまったときは、保険証を使用した方に対し、国保が負担した医療費の返還を求める場合があります。その場合、一度国保に返還してから加入中の健康保険に請求することで、療養費の支給を受けることができます。

# 一般ドックまたは脳ドックの受診費用を補助します

**対象**▽東海村国民健康保険に加入し、令和5年度までの国民健康保険税を完納している世帯に属する、18歳から74歳までの方  
▽後期高齢者医療保険に加入し、令和5年度までの後期高齢者医療保険料を完納している方

**補助回数**▼年度内1回(一般ドックまたは脳ドックのいずれか一方を選択)

**対象医療機関等**▼下表参照

**その他**▼▽一般ドックを受診する方は、村の特定健康診査・後期高齢者健康診査・ヤング健診、各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん)、腹部超音波検

診の受診はできません。▽補助対象外の検査費用等は各医療機関へお問い合わせください。

**申し込み**▼4月1日(月)から令和7年3月7日(金)までに、保険証と印鑑(朱肉を使うもの)をお持ちの上、保険課医療保険担当(役場行政棟1階)へ申し込みください。※▽個人で医療機関へ予約した後、受診する前に必ず申請してください。▽申請は、受診する日のおおむね1か月前から受け付けます。

**問い合わせ**▼保険課医療保険担当(☎282-1711 内線1131(4月1日(月)以降は内線1171))

医療機関名等	一般ドック自己負担額		脳ドック自己負担額
	40歳未満	40歳以上	
村立東海病院(☎282-2614)	1万2,480円	1万2,500円	未実施
日立製作所ひたちなか総合病院総合健診センター(☎354-6795)	1万2,540円	1万2,900円	1万800円
日立製作所日立総合病院日立総合健診センター(☎0294-23-3971)	1万2,540円	1万2,900円	1万800円
茨城県メディカルセンター(☎243-1111)	1万2,900円	1万3,120円	未実施
東関東クリニック(☎221-1200)	1万2,900円	1万2,900円	未実施
聖麗メモリアル病院脳ドックセンター(☎0294-52-8531)	未実施	未実施	8,910円
聖麗メモリアルひたちなか(☎219-8400)	未実施	未実施	8,910円
ブレインピア南太田(☎0294-70-1711)	未実施	未実施	6,930円
ブレインピアひたちなか(☎219-7702)	未実施	未実施	6,930円



\\ 安心・安全・確実! //

## 村の税金等を納めるときは… 口座振替がおすすめです!

【問い合わせ】税務課収納管理室(☎282-1711 内線1116)

「忙しくて納付場所に行けない…」 「納付を忘れてしまい督促状が届いてしまった!」 などという経験はありませんか。口座振替の登録をすると、毎年の納税は指定口座から引き落としとなり、自分で納付に行く手間も省け、納め忘れの心配もありません。この機会にぜひ、口座振替をご検討ください。

### 安心・安全・確実! 口座振替の4つのメリット

#### ① 納付に行く手間が省ける!

納付のためにコンビニや金融機関に現金を持って出向く必要がなくなります。

#### ② 納付書を管理しなくても大丈夫!

いざ納付しようと思ったら、「納付書が見つからない…」 という心配もありません。

#### ③ 納付日を気にしなくてもOK!

振替日に自動で口座から引かれるため、納め忘れがなくなります。

#### ④ 簡単な手続きですぐに申し込みできる!

申し込みは、納税義務者以外の方(ご家族など)でも可能です。

### 申し込みは、役場または金融機関で

役場での申し込み

場所▼税務課・保険課(役場行政棟1階)

利用可能な金融機関▼▽常陽銀行 ▽筑波銀行

▽水戸信用金庫 ▽茨城県信用組合 ▽中央労働金庫 ▽ゆうちょ銀行 ▽常陸農業協同組合

持ち物▼▽金融機関のキャッシュカード(暗証番号の入力あり) ▽本人確認ができるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)

金融機関での申し込み

場所▼下記の村内の金融機関の窓口 ※申込書は金融機関に備え付けてあります。

利用可能な金融機関▼▽常陽銀行 ▽筑波銀行

▽水戸信用金庫 ▽茨城県信用組合 ▽中央労働金庫 ▽常陸農業協同組合 ▽ゆうちょ銀行(簡易郵便局を除く)

持ち物▼▽通帳 ▽金融機関の届け出印 ▽納税通知書

※▽固定資産税・都市計画税、軽自動車税、村・県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料が対象です。▽役場窓口は各納期限の2週間前まで、金融機関は各納期限の1か月前までに申し込みください。▽残高不足等により、口座振替ができない場合は、別途納付書を送付します。▽納期限を過ぎた税については、口座振替できません。▽役場窓口で申し込む場合、家族カードは使用できません。▽キャッシュカードが磁気不良の場合は、登録できないことがあります。

## 配偶者や交際相手からの暴力に悩んでいませんか?

一人で悩まず、相談してください。相談は無料で秘密は守られます。

【問い合わせ】総合相談支援課(総合福祉センター「絆」内 ☎287-2525)

配偶者からの暴力の防止および被害者の保護等に関する法律が改正され、4月1日から施行されます。今回の改正では、身体的な暴力に限らず、重大な精神的な被害を受けた場合にも保護命令(裁判所が加害者に対し、被害者への接近や電話等を禁止したり、退去を命令したりすること)が出せることになったほか、保護命令の対象の拡大や、保護命令に従わない場合の厳罰化など、**被害者保護を強化するための制度改正**が行われました。



▲制度改正の詳細はこちら

「自分がされていることは、もしかしたらDVかも…」と思ったら、一人で悩まずに下記の相談機関へご相談ください。また、周囲にDVで悩んでいる人がいたら、相談機関へ連絡するよう勧めてください。

#### ● 女性生活相談(☎287-2525)

※総合相談支援課で、火・水・金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前9時30分～午後3時(正午～午後1時を除く)に相談を受け付けています。

#### ● 警察相談専用ダイヤル

(☎ # 9 1 1 0)

#### ● DV相談ナビサービス

(☎ # 8 0 0 8)

#### ● その他の相談機関

配偶者からの暴力についての相談機関一覧を掲載しています。



▲詳細はこちら

# 令和6年度 狂犬病予防集合注射を実施します

生後91日以上の子犬には、狂犬病予防法により犬の登録(生涯1度)と狂犬病予防注射(年1回)が義務付けられています。飼い主の方は、犬の登録および予防注射を必ず行いましょう。

日時等▼右表のとおり

費用▼3,550円/頭(▽注射費用…3,000円  
▽注射済票交付手数料…550円) ※釣り銭  
のないようお願いします。

その他▼▽予防注射を受ける際は、必ず飼い  
犬の健康状態を確認し、村から郵送される  
「犬の登録(予防注射済票交付)申請書」(は  
がき)の問診欄に必要事項を記入の上、実  
施場所へお持ちください。▽右記の日程で  
受けられない場合は、かかりつけの動物病  
院で受けてください。▽実施場所での犬の  
新規登録は受け付けません。※まだ登録が  
済んでいない犬は、事前に環境政策課(役  
場行政棟4階)で登録手続きを行い、「犬の  
登録(予防注射済票交付)申請書」(はがき)  
の交付を受けてください。

期 日	時 間	場 所
4月20日 (土)	8:45 ~ 9:00	石神コミュニティセンター
	9:10 ~ 9:25	白方コミュニティセンター
	9:35 ~ 9:50	真崎コミュニティセンター
	10:05 ~ 10:15	照沼区自治会集会所
	10:25 ~ 10:35	村松コミュニティセンター
	10:50 ~ 11:05	中丸コミュニティセンター
	11:15 ~ 11:30	南台区自治会集会所
	11:45 ~ 12:00	船場区自治会集会所
	12:10 ~ 12:25	舟石川コミュニティセンター
	12:35 ~ 12:50	役場庁舎

※来場時は首輪が抜けやすいようご注意ください。  
特にリードは短く持つようお願いします。



## 狂犬病予防 Q&A

### 1 「狂犬病」ってどんな病気なの？

狂犬病は、人を含む全ての哺乳類に感染する病気です。人への感染は、狂犬病ウイルスを持つ動物(主に犬)にかまれ、唾液からウイルスが体内に入るケースが多く、発症すると100パーセント死に至るといわれています。

### 2 日本で発生する恐れはあるの？

現在日本で狂犬病の発生は見られていませんが、アジア地域やアフリカ地域など、世界中で年間約6万人が感染し、死亡しています。ウイルスを持っているネズミやコウモリ等の小型野生動物が外国船を經由して侵入することもあるため、日本でも狂犬病が発生する危険性は高まっています。

### 3 室内犬は予防注射をしなくても大丈夫？

室内犬も小型野生動物と接触する恐れは十分にあります。普段おとなしい犬でも、狂犬病に感染すると、“目の前のものにかみつく”などの症状が現れます。そのとき最初に被害に遭う可能性があるのは飼い主です。愛犬と飼い主自身の命を守るためにも、必ず予防注射を受けましょう。

### 4 予防注射以外で大切なことは？

犬の登録をすると「鑑札」が、予防注射をすると「注射済票」が交付されます。これらには番号が刻まれていて、首輪等に付けることが義務付けられています。※行政機関が迷子の犬を保護した際は、この情報を基に連絡等を行います。

また県では、犬一頭の予防注射につき「門標」を1枚交付しています。法を順守している証明として、玄関前などの来客から見える場所に掲示してください。



鑑札



注射済票



門標

【問い合わせ】環境政策課生活環境保全担当(☎282-1711 内線1451)

# 消費生活 相談

## 男性の被害も増加しています！ 「脱毛エステ」のトラブルにご注意ください！

【問い合わせ】消費生活センター（産業政策課内 ☎287-0858）

全国の消費生活センター等には「脱毛エステ」についての相談が多く寄せられています。契約当事者の年代をみると、10～20歳代の割合が高く、性別では女性が多いものの、2020年度からは男性からの相談も増加しています。



「安さや気軽さを強調した広告を見て、お試しで施術を受けるつもりが、高額なコースを勧誘されて契約してしまった」というケースのほか、特定の事業者の倒産や返金遅延トラブルに関する相談等が寄せられています。契約の際は、施術内容や契約条件について契約書面等と突き合わせて、理解できるまでしっかりと説明を受けましょう。

### 相談事例

**【事例1】** SNS広告に掲載されていた施術を希望したが、高額なプランを勧められた。

**【事例2】** 脱毛エステの体験に行き、体験後に担当者から契約を勧められた。強引に勧誘され、断り切れずに契約してしまった。

**【事例3】** 脱毛エステで30万円の契約をし、クレジットカードで決済したが、店舗が経営破綻状態だと報道された。



### トラブルを防ぐために…

- ▽「お試し施術」「月額〇〇〇円」など、低価格の広告をうのみにしない。
- ▽気軽さや安さを強調した広告だけで判断しないようにする。
- ▽強引に契約を迫られてもきっぱりと断る。
- ▽契約は慎重に検討する。
- ▽分割払い（個別クレジット）の場合は、手数料を含めた金額や分割払いの期間を必ず確認する。
- ▽長期間にわたる契約では、解約せざるを得ない状況も想定されるため、都度払いができる店やコースも検討する。
- ▽トラブルに遭ってしまっても、クーリング・オフ（無条件での契約解除）ができる場合があります。※特定商取引法の特定継続的役務提供に該当するエステティックサービスの契約であれば、特定商取引法に定める契約書面を受け取った日から数えて8日以内であれば書面またはメール等によりクーリング・オフができます。

不安を感じたときは、すぐに消費生活センターや消費者ホットライン（☎188）へご相談を！

## 国民年金 だより お知らせ 日本年金機構からの



■国民年金保険料が改定されます

令和6年度の国民年金保険料の額は、1万6980円/月です。

■日本年金機構におけるマイナンバーの利用について  
マイナンバーの利用により、これまで必要だった書類の提出が不要になるなど利便性が向上しますので、マイナンバーの記入にご協力をお願いします。

■国民年金保険料はスマートフォンアプリによる電子（キャッシュレス）決済ができます

▼利用に必要なもの：▽納付書▽スマートフォン▽決済アプリ

■「ねんきんネット」の利用開始登録が簡単にできます

「ねんきんネット」は、インターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。「ねんきんネット」や「マイナポータル」から登録ができます。年金記録の確認や将来の年金見込額の試算などにご活用ください。※▽「ねんきんネット」から登録する際は、基礎年金番号・メールアドレス・アクセスキーをご用意ください。▽アクセスキーは「ねんきん定期便」や「20歳に到達した方等へのねんきんネットアクセスキー通知書」でお知らせしており、年金事務所でも発行できます。▽アクセスキーの有効期限は、お手元に届いてから3か月間です。ご注意ください。



▲ねんきんネット



▲詳細はこちら

【問い合わせ】▽マイナンバーについて：マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120・95・0178）  
▽「ねんきんネット」について：☎0570・058・555  
▽その他について：水戸北年金事務所（☎231局2283）

「東海村総合型地域スポーツクラブ  
スマイル東海」活動報告

こんにちは！  
SCスマイルTOKA I です！



「特定非営利活動法人スポーツクラブ スマイル東海」(SCスマイルTOKA I)は、村内の誰もが“いつでも・どこでも・誰とでも”運動やスポーツを気軽に楽しむことのできる生涯スポーツ社会(コミュニティ)の形成を目指して活動している、会員制の地域スポーツクラブです。

令和6年2月現在で、幼児から一般の方まで628人が会員登録し、さまざまなスポーツに取り組んでいます。

【問い合わせ】SCスマイルTOKA I事務局(総合体育館内 ☎283-1001)

SCスマイルTOKA Iでは、こんな活動をしています！ 令和5年度後期活動報告

☆スポーツ教室の開催

専門の資格を持つスポーツ指導者や、村内のスポーツ団体、村との地域連携により協力を得ている茨城大学の学生指導者等を講師に招き、各種スポーツ教室を開催しています。会員向けの各教室の受講料は“1回当たり500円”を基本として、安価に設定しています(ハイキング教室など一部の特殊教室を除く)。

【子ども向け教室】

▽キッドビクス ▽ジュニア体操(写真①) ▽ジュニア卓球 ▽ジュニアテニス(硬式) ▽ジュニアバレーボール(写真②) ▽ジュニア陸上 ▽ジュニア陸上アスリートクラス ▽ミニバスケットボール ▽競技エアロビック

【地域クラブ】

▽陸上 ▽バドミントン(写真③) ▽卓球(写真④) ▽バスケットボール

【一般向け教室】

▽ソフトエアロビクス(写真⑤) ▽ヨガ ▽エアロビクス ▽コアトレーニング(写真⑥) ▽ステップエクササイズ ▽ボディケア ▽大人向け体操 ▽ゴルフ ▽ハイキング



☆スポーツイベントの企画・開催や地域スポーツ活動の支援・協力

上記のスポーツ教室のほか、保健センター受託事業として「年代別女性の健康講座」、「子育てパパの筋力トレーニング」(写真⑦)を、教育委員会受託事業として「ジュニア運動遊び教室」(写真⑧)を開催しています。また令和5年度は、教育委員会主催の「スポーツフェスタTOKA I 2023」での協力や「東海村スマイルマラソン2024」(写真⑨)への協力を行いました。ほかにも、さまざまなスポーツの体験会やクラブ教室の成果披露発表会等を、随時、企画・開催しています。



## SCスマイルTOKAIで一緒にスポーツを楽しもう！ 令和6年度クラブ会員募集中！

### 年会費(個人年会費)▼

区 分	新規会員	継続会員	▽年会費のほか、教室ごとに受講料がかかります。 ▽年会費の有効期限は、入会した年度の3月31日までとなります。 ▽大学生・一般の新規会員については、入会した月によって金額が異なります。詳細は、お問い合わせください。
幼児・小学生	2,400円	2,000円	
中学生・高校生	3,600円	3,000円	
大学生・一般	6,000円	5,000円	

入会手続き▼総合体育館備え付けの申込書に必要事項を記入し、申し込み(印鑑持参)後、郵便局で年会費をお振り込みください。クラブ会員証の発行までは、年会費の振り込み受領証が仮の会員証となります。

その他▼入会手続きがお済みでない方は会員対象教室への申し込みができませんので、各教室に申し込む前に入会手続きを完了してください。また、各教室に申し込みをする際は会員証(または仮の会員証)を持参してください。

## 会員以外の方でも参加できる、令和6年度開催の教室をご紹介します！

### 教室等一覧▼

教室名	日 時	場 所	対 象 等	参 加 費
(1)エアロビクス教室	火曜日(各期全7回) 19:45～20:45	総合福祉センター「絆」	村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で、18歳以上の方(各先着30人)	〈各期〉 一般…7,000円/人 会員…3,500円/人
(2)ステップエクササイズ教室	木曜日(各期全7回) 19:30～20:30			
(3)ホッとケア	水曜日(各期全7回) 10:00～11:00	総合体育館		
(4)大人向け体操教室	金曜日(各期全7回) 13:30～15:00			
(5)ハイキング教室	4月から11月まで(年7回)の開催を予定 第1回…期日▼4月27日(土) 場所▼古峰ヶ原高原(栃木県)	対象や参加費、申し込み方法など詳細は、随時「広報とうかい」でお知らせします。 詳細は、本紙(14ページ)をご覧ください。		

申し込み▼▽(1)・(2)・(3)・(4)…参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。▽(5)…申し込み方法など詳細は、「広報とうかい」でお知らせします。※▽受付時間は午前8時30分～午後5時15分です。  
▽総合体育館の休館日(月曜日(月曜日が祝日の際には翌平日))には受け付けできません。



ホームページ  
はこちらから▼



令和6年度前期の活動を紹介する教室案内(写真左)を、総合体育館や村内公共施設に設置していますので、ぜひご覧ください。  
SCスマイルTOKAIは、これからも地域スポーツのさらなる普及・発展と、スポーツ活動を通じた明るく豊かな生活の実現を目指します。皆様のご支援とご協力をよろしく申し上げます。



こんにちは!

# 村立東海病院です



## 適度な運動の継続で、認知症を予防しよう

皆さんは、2025(令和7)年に我が国の認知症高齢者の数が約700万人(65歳以上の高齢者の約5人に1人)に達すると見込まれていることをご存じですか。今後、高齢者数のさらなる増加が予測されることから、一人ひとりが認知症の発症・進行を遅らせることが重要となります。今回は、認知症に有効な予防法についてご紹介します。

### 認知症の発症や進行の予防には、適度な運動が効果的です

私たちが普段からできる認知症の発症・進行の予防法としては日頃の運動習慣がとても大切になってきます。運動は高齢者の身体機能に確実な効果があることが報告されており、脳卒中や心疾患のリスク改善、転倒の減少のほか、不安やうつといった心理面にも良い効果を生み出すとされています。また、認知機能に対しても、さまざまな運動や身体活動は認知症発症のリスクを下げる効果があるという研究結果があります。運動は私たちの健康維持に、たくさんの恩恵を与えてくれます。

### 無理のない範囲で、自分に合った運動習慣を身に付けましょう

認知機能の低下予防には、右記の運動を行うことが理想的です。ウォーキングをしながら引き算などの計算をして頭を使うような、2つのことを同時に行う運動(デュアルタスクトレーニング)は、認知機能の低下予防にさらに効果的なため、余裕がある方は、積極的に取り組むと良いでしょう。

一方で、普段運動習慣のない方は心臓に負担のないようにゆっくりと運動を始めましょう。慣れてきたら徐々に強度を上げていき、膝や腰などに痛みがある方は、事前にかかりつけ医や運動指導者に相談して、安全に進めていくことが大切です。心不全などの慢性疾患や慢性疼痛がある方でも、今より少しでも活動的になることは有意義なことです。

#### 認知機能に有効な運動

- ▽ウォーキング
- ▽筋力トレーニング
- ▽ジョギング
- ▽バランス運動
- ▽ハイキング
- ▽柔軟体操
- ▽自転車
- ▽ダンス



1日に約60分程度行うことが理想的です♪

### ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください!

運動は、長期的に継続することで効果が高まるため、継続のできる運動プログラムを組むことが大切です。困った時は医療スタッフや運動施設のスタッフにご相談ください。

健康的で活力のある老後の生活を送るためにも、ぜひ積極的な運動習慣を日常生活に取り入れてみましょう。

日常生活に少しずつ運動を取り入れて、認知症の発症を予防しましょう!



村立東海病院 内科医 平野祥嗣

【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、地域福祉課地域福祉・地域医療推進担当(☎282-1711 内線1139)

※令和6年度の「こんにちは! 村立東海病院です」は、隔月(奇数月)のみの掲載となります。

# 情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

## ● 4月の休日診療

午前9時～正午 ※ 4月から受付時間が変わります。詳細は本紙2ページをご覧ください。

期日	医療機関名	電話番号
7日(日)	村立東海病院	282-2188
14日(日)	村立東海病院	282-2188
21日(日)	茨城東病院	282-1151
28日(日)	村立東海病院	282-2188
29日(月)	東原クリニック	283-2301

## 茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

## 茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

## ● 4月の住まいに関する相談

場 所 都市政策課(役場行政棟2階)  
問合せ 都市政策課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
18日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネルギー、空き家等

## ● 2月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	4	0	5
累計(1月から)	8	0	12
前年比	-3	0	1

## ● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)  
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

## 暮らし



### 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を行います

期間▼4月1日(月)から30日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)  
時間▼午前8時30分～午後5時15分



### 場所▼税務課(役場行政棟1階)

対象▼村内に所在する土地または家屋の固定資産税の納税者、またはその代理人※土地の納税者は土地、家屋の納税者は家屋、両方の納税者は土地と家屋の両方の縦覧帳簿の縦覧ができます。

### 費用▼無料

その他▼本人確認ができるもの(運転

免許証等)をお持ちください。▽代理人は委任状(法人の場合は法人代表者印を押印)が必要となります。  
関 税務課資産税担当(内線1111) 1113

### 「危険物取扱者試験(甲種、乙種(第1～6類)、丙種)」

危険物取扱者は、消防法に基づき指定数量以上の危険物施設において、危険物の取り扱いなどに必要となる国家資格です。

### 期日▼6月29日(土)

場所▼ホテルクリスタルパレス(ひたちなか市大平1-22-1)  
試験手数料▼▽甲種:6600円/人  
▽乙種(第1～6類):4600円/人  
▽丙種:3700円/人

申・関 4月12日(金)から24日(水)までに、書面申請または、電子申請で、

## 健康・医療



### 「みんなですこやかウォーキング」

村の魅力を再発見しながら、気軽にウォーキングを楽しみませんか。この機会にお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。



期日▼4月5日(金)(雨天中止)

一般財団法人消防試験研究センター  
茨城県支部(〒310-0852 水戸市笠原町978-25 茨城県開発公社ビル4階 ☎ 301局1150)へ申し込みください。  
▲申込はこちら



▲申込はこちら

時間▼午前9時30分から(午前9時受け付け開始)

集合場所▼ふれあいの森公園(村立図書館西側)

対象▼村内在住で、3～5キロメートルを1時間程度で歩くことができる方

内容▼1時間程度のウォーキング(ふれあいの森から新緑のコース)

その他▼事前申し込みは不要ですが、年度に一度、氏名・連絡先等の登録が必要となります。▽とうか

いまるごと博物館および、茨城県公式健康推進アプリ「元氣アップ!りいばらき」ポイント対象事業です。▽飲み物やタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。▽駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでの参加にご協力ください。

関 保健センター(☎ 282局2797)

● 4月の健康相談

場所	保健センター(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	保健センター(☎282-2797)	
●健康相談	期日・受付時間	
母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約)	12日(金) 9:00～11:30 13:00～15:00	
元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約)	12日(金) 9:00～11:30 13:00～15:30	
●乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	10日(水) 12:50～13:50	令和5年11月生まれの子
1歳6か月児	19日(金) 12:50～13:50	令和4年9月生まれの子
3歳児	17日(水) 12:50～13:50	令和2年10月生まれの子
●乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	15日(月) 13:00～13:20	令和6年1月生まれの子

● 4月の専門相談等

問合せ	東海村社会福祉協議会(☎282-2804)	
●弁護士による相談(事前予約)	日 時	5日(金) 午前10時～正午
場所	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)	
●行政書士による相談(事前予約)	日 時	12日(金) 午後1時～4時
場所	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)	
●LINEによる心配ごと相談	期 日	月～金曜日(祝日を除く)
	時 間	午前8時30分～午後5時15分
※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。		
問合せ	茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)	
●就労体験相談会(事前予約)	日 時	25日(木) 午後1時30分～3時30分
場所	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)	
※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。		

● 女性生活相談・消費生活相談

●女性生活相談	期 日	火・水・金曜日(祝日を除く)
	時 間	午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
	場 所	総合福祉センター「絆」
	問 合 せ	総合相談支援課(☎287-2525)
●消費生活相談	期 日	月～金曜日(祝日を除く)
	時 間	午前9時～正午、午後1時～4時
	場 所	消費生活センター(役場行政棟2階)
	問 合 せ	消費生活センター(☎287-0858)

高齢者の肺炎球菌ワクチン(23価)の予防接種費用を助成します

【定期予防接種】

場所▼県内の協力医療機関

対象等▼村内在住で過去に成人用肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことがなく▽65歳(接種日時点)、▽接種日現在60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能等に身体障害1級相当の障害がある―のいずれかに該当する方※過去に肺炎球菌ワクチン(13価)を接種した方は定期予防接種の対象となる可能性が異なりますので、事前に保健センターへお問い合わせください。

その他▼▽対象となる方には、個別に案内文と予防票を送付する予定です。

【任意予防接種】

場所▼村内の指定医療機関 ※村外の医療機関で接種した場合は費用助成の対象となりませんのでご注意ください。

対象等▼村内在住で▽70歳以上(接種日時点)▽5年以内に成人用肺炎球菌ワクチンの接種歴がない―を満たす方※5年以内の再接種は副反応が強く出る可能性があるため、必ず前回の接種から5年以上空けてください。▽肺炎球菌ワクチン(13価)については費用助成の対象となります。

【申請】事前に、保健センターでの申請が必要となります(代理申請可)。申請後、予防票を交付します。

【共通】

助成額▼接種費用の2分の1(上限4000円/人)

その他▼生活保護を受けている方は全額助成(無料)となりますので、事前

に申請してください。

保健センター(☎282局2797)



参加してみませんか?

「認知症カフェ」

【①陽だまりカフェ】

日時▼4月11日(木)午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け開始)

場所▼村松コミュニティセンター

内容▼認知症ミニ講話、認知症に関する相談、シナプソロジー(頭を使う体操)、すごろくゲーム

【②Village Bird(ビレッジバード)】

日時▼4月17日(水)午後1時30分～3時

時30分

場所▼グループホームメジロ苑

内容▼参加者間の交流・情報交換、認知症や介護の相談等

【③オレンジカフェ】

4月・5月は休止し、6月から再開します。

【共通】

対象▼認知症の方とその家族、近隣にお住まいの方、介護・福祉の専門職等  
参加費▼100円/人(お茶菓子代等)  
その他▼事前申し込みは不要です。

▽途中入退室自由です。▽マスクの着用を推奨します。▽風邪症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。

【問】

▽①：南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867) ②：グループホームメジロ苑(☎306局0033) ③：総合

相談支援課(総合福祉センター「絆」内  
☎287局2525)

### 認知症予防教室「脳いきいき教室」に参加しませんか?

認知症発症のリスク低減を目的とした教室です。元気な方も、認知症についてちょっと気になるという方も、気軽に楽しく脳を活性化しませんか。



期日▼①4月26日②5月10日③5月31日(全て金曜日)

時間▼午前10時～11時30分(午前9時45分受け付け開始)

場所▼舟石川コミュニティセンター

対象▼村内在住で65歳以上の方

定員▼①③先着30人程度②先着25人程度

内容▼①作業療法士による講座「認知症の予防と運動」…座ってできる簡単な運動を行います。※上履きをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。②「スクエアステップ」…升目のあるマットを使いステップを踏む運動です。楽しく頭と体を一緒に鍛えます。※上履きとタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。▽医師より運動制限の指示がある方や歩行に不安のある方は、参加をお控えください。③「音楽療法」…歌や楽器(ハンドベル等)を用いて楽しく脳を活性化します。

参加費▼無料

その他▼▽筆記用具と飲み物をお持ち

ちの上、ご参加ください。▽申し込み時に、参加希望日をお伝えください。

申・問 4月1日(月)から19日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)へ申し込みください。

### 東海村シルバーハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

4月の日程等▼

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	1日・8日・15日・22日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	2日・9日・16日・23日・30日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	2日・16日(全て火曜日)
村民活動センター	2日・16日(全て火曜日)
村松コミュニティセンター	18日(木)
中丸コミュニティセンター	11日・25日(全て木曜日)
白方コミュニティセンター	5日・12日・19日・26日(全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	5日・12日・19日・26日(全て金曜日)

時間▼午前10時～11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

その他▼▽体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマットま

たはバスタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。 国民保険課介護保険担当(内線1161) ※事前申し込みは不要です。

### 一緒に学びませんか?

### 「認知症サポーター養成講座」

「認知症サポーター養成講座」は、認知症についての知識と理解を深めるための講座です。認知症の方とご家族を応援するための支援方法を、この機会に学んでみませんか。受講者には「認知症サポーターカード」を配布します。ぜひ、ご参加ください。

期日▼5月24日(金)

時間▼午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け開始)

場所▼中丸コミュニティセンター

対象▼村内在住・在勤・在学の方

定員▼先着8人程度

受講料▼無料

申・問 4月1日(月)以降(土・日曜日、祝日を除く)に、南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)へ申し込みください。

### 児童扶養手当額が改定されます

児童扶養手当額は、「自動物価スライド制」(物価の変動に応じて額を改定する方法)を採用しており、改定額は政令で定められています。令和6年4月以降の手当額は、「2023年全国

消費者物価指数」から得られる比率等が3.2パーセント引き上げられたことを踏まえ、左表のとおりとなります。令和6年度の扶養手当額▼

### 【①児童扶養手当(月額)】

区 分	令和5年度	令和6年度	
児童1人	全部支給	4万4,140円	4万5,500円
	一部支給	4万4,130円～1万410円	4万5,490円～1万740円
第二子加算	全部支給	1万420円	1万750円
	一部支給	1万410円～5,210円	1万740円～5,380円
第三子以降加算	全部支給	6,250円	6,450円
	一部支給	6,240円～3,130円	6,440円～3,230円

### 【②特別児童扶養手当等(月額)】

区 分	令和5年度	令和6年度
特別児童扶養手当1級	5万3,700円	5万5,350円
特別児童扶養手当2級	3万5,760円	3万6,860円
特別障害者手当	2万7,980円	2万8,840円
障害児福祉手当	1万5,220円	1万5,690円

問▼①：子育て支援課子ども家庭担当(内線1182)▼②：総合相談支援課障がい福祉担当(総合福祉センター「絆」内 ☎287局2525)

# 子育て



## 令和6年度前期(第55回)「母と子のサロン」参加者募集

育児についての情報交換や友達づくりをしませんか。ボランティアスタッフとともに、手遊びや絵本の読み聞かせ等で楽しく遊びましょう。ぜひご参加ください。



期日▼6月7日(金)・14日(金)・22日(土)・28日(金)(全4回)※6月22日(土)は、父親の参加も可能です。

時間▼午前10時～11時15分

場所▼舟石川コミュニティセンター

対象▼村内在住で、令和5年7月1日から12月31日までに生まれた第1子とその母親(全4回に参加可能な方)定員▼10組※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼無料※村民会議未加入の場合は、会費3000円/世帯がかかります。

その他▼報告書作成のため、活動の様子を写真撮影します。▽撮影した写真は、村公式ホームページや会報等で使用する場合があります。▽撮影した写真の配付はありません。

申4月2日(火)から16日(火)までに、下の二次元コードから申し込みください。詳細は、村公式ホームページをご覧ください。



▲申込はこちら

青少年育成東海村民会議事務局(歴史と未来の交流館内) 287局 0851)



▲詳細はこちら

## 教養・スポーツ

### グランドピアノを弾いてみませんか(第1期)

期日▼4月12日(金)・20日(土)・28日(日)、5月10日(金)・18日(土)・28日(火)、6月11日(火)・22日(土)・25日(火)

時間▼火金曜日:午後1時～7時50分 土日曜日:午前9時～午後7時50分(正午～午後1時を除く)

場所▼東海文化センター

対象▼村内在住・在勤・在学の方 利用料▼2000円/回※▽1人1回50分、1期間(4～6月)で原則2回まで利用可能です。▽申し込み後の日程変更および利用料の払い戻しはできません。▽追加利用についてはお問い合わせください。

その他▼ピアノ演奏者とステージ上で合同練習が可能です(最大5人程度)。なお、バンド形態での利用や電源の使用はできません。

申4月6日(土)以降の午前9時～午後5時に、東海文化センターへ申し込みください。※▽空き区分があった場合のみ、4月6日(土)の午後1時から電話(282局8511)での予約を受け付けます。▽利用当日の申し込みも、空き区分があった場合のみ、午後5時まで可能です。

その他▼自然林に包まれた修験ゆかりの道を一緒に歩いてみませんか。ヤシオツツジが見頃です。



### SCスマイルTOKAI 「古峰ヶ原高原ハイキング」

期日▼4月27日(土)

時間▼午前6時30分出発(午前6時20分ふれあいの森公園駐車場集合)

場所▼古峰ヶ原高原(栃木県)

対象等▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI

### 祝・歴史と未来の交流館 来館者10万人達成!

2月10日、村の生涯学習の拠点施設として令和3年7月24日に開館した歴史と未来の交流館で、来館者10万人を祝うセレモニーが開催されました。記念すべき10万人目の来館者となったのは、渡邊奈々帆さん(舟石川小1年)、須藤優衣さん(舟石川小1年)、吉田朱里さん(中丸小1年)の3人です。一緒に訪れていた保護者の皆さんとセレモニーに参加し、歴史と未来の交流館の深見館長から記念品が贈呈されました。問い合わせ▼生涯学習課文化芸術・スポーツ推進担当(歴史と未来の交流館内) 287-0851)



【来館10万人目となった来館者と深見館長、安嶋副館長】

約を受け付けます。▽利用当日の申し込みも、空き区分があった場合のみ、午後5時まで可能です。

会員で18歳以上の方(先着15人) 参加費▼▽一般:1万5000円/人 ▽会員:1万円/人 ▽会員同居家族:1万3000円/人

申4月4日(木)から25日(木)まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。

問SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内) 283局1001)

### 東海村童謡を唄う会 「ゆりかご」と歌いましょう

東海村童謡を唄う会「ゆりかご」のメンバーと一緒に、童謡や叙情歌を歌いませんか。初心者も歓迎しますの

# 4月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡外宿1	3日・17日 10日・24日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	4日・11日 18日・25日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	4日・18日 11日・25日
緑ヶ丘	2日・16日	竹瓦	5日・12日 19日・26日
白方	9日・23日	舟石川2	5日・19日 12日・26日
舟石川1	3日・10日 17日・24日	南台、川根 豊白	5日・19日 12日・26日
		真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	2日・16日
		原子力機構(長堀)、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	1日・15日
		緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	5日・19日
		百塚、豊白、内宿1、内宿2	4日・18日
		白方、岡、原子力機構(百塚)	9日・23日
		舟石川1、船場	8日・22日
		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	12日・26日
		舟石川2、舟石川中丸	11日・25日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。			
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間		月・木曜日	
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2		火・金曜日	
土曜日、祝日の直接搬入受付日時			
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)		ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)(土曜日は要予約(前日の16:30まで))	
13日・27日/8:30~12:00 29日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)		6日・13日・20日・27日/8:30~11:30 29日/8:30~16:30	

### その他

で、ぜひご参加ください。

**期日**▼4月4日(木)(雨天中止)

**時間**▼午前10時~正午(午前9時30分受け付け開始)

**場所**▼総合福祉センター「絆」屋外スペース(職員駐車場の下の公園)

**参加費**▼無料

**その他**▼飲み物をお持ちの上、ご参加ください。

**問** 富田さん(☎080・1141・1569) 午前10時~午後3時のみ)

**村長と直接意見交換ができます 第115回「ふれあいトーク」**

村民参加のまちづくりを推進するため、村長と1対1で会話ができます。まちづくりに対する皆さんの思いを話してみませんか。

**期日**▼4月13日(土)

**時間**▼午後2時~5時

**場所**▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

**内容**▼日常生活や村政に関することなど

**その他**▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▼当日のやりとり概要を、村公式ホームページで公表(匿名)します。※個人が特定されるような内容を除きます。

政策推進課秘書 広聴担当(内線1302)

### シルバー人材センター 刃物研ぎ作業日のご案内

シルバー人材センターでは、包丁やはさみ、鎌などの刃物研ぎやまな板削りを実施しています。

**日時**▼4月5日(金)・15日(月)・25日(木) 午前9時~11時30分

**場所**▼シルバー人材センター

**料金**▼400円/本(前払い制)

**その他**▼シルバー人材センターへ直接お持ちください。▼仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、混雑状況によりお預かりする場合があります。※まな板はお預かりし、午後3時以降の引き渡しとなります。

**問** 東海村シルバー人材センター(☎282局3446) ※詳細は、ホームページをご覧ください。

 ▲詳細はこちら

### 【東海村の新型コロナワクチン(令和5年秋開始接種) 接種状況(3月6日時点)】

**接種期間**▼9月20日~令和6年3月31日

**対象**▼生後6か月以上で、初回接種を終了した方

年齢層	接種率
65歳以上	64.6%
12~64歳	17.9%
5~11歳	5.4%
6か月~4歳	2.5%

※公開時点で把握している数値です。

機会に、多くの仲間と万博の「顔」として活動してみませんか。

**その他**▼開催期間中の土・日曜日や短時間(3~6時間程度/日)での活動も可能です。

**応募要件**▼令和7年4月1日時点で18歳以上で▽日本語による会話が可能▽面談・研修への参加が可能——を満たす方

**問** 4月30日(火)までに、大阪・関西万博ボランティアコールセンター(☎0570・036・035)へ申し込みください。※詳細は、公益財団法人2025年日本国際博覧会協会ホームページをご覧ください。

 ▲HPはこちら

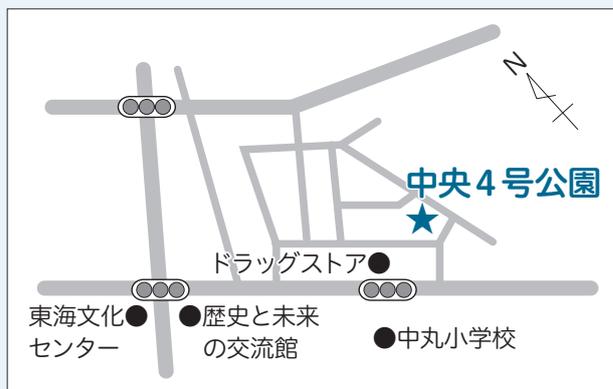
# 4月1日(月)から利用できます 中丸小学校の近くに 新しい街区公園「中央4号公園」が完成しました!



東海中央土地区画整理事業地内で整備を行っていた「中央4号公園」の工事が、無事に完了しました。円滑な工事へのご協力をいただき、ありがとうございました。

今後は利用開始に向けての準備を行い、4月1日(月)から利用できるようになります。新しい街区公園を、皆さんぜひご利用ください。

【問い合わせ】道路整備課幹線道路整備推進室  
(☎282-1711 内線1232)



ふるさと歴史



歴史と未来の交流館学芸員

林 恵子

## 新発見! 幻の小さな鉄道の切符箱

今から約100年ほど前、石神駅(現在のJR東海駅)から村松山虚空蔵堂へ向けて、小さな鉄道「村松軌道」が走っていたことをご存じでしょうか。

この村松軌道、実は写真が1枚も見つかっていません。さらに残されている資料もごくわずか、現在村に残された痕跡も常磐線下の村松開渠のみ、そしてたった数年しか走らなかったことから、「幻の鉄道」といわれています。

さて、かつて駅西口前にあったコンクリート造りの建物(写真①)は村松軌道の発起人の一人であり、後に代表取締役になった根本秀之介が所有する建物でした。この建物には代々当主に伝わる言い伝えがあります。それが「この建物は村松軌道のレールでできている」というものです。そして、平成31(2019)年、駅西口の再開発においてこの建物が解体されると、言い伝え通り、建物の骨組みとなっていた無数の村松軌道のレールが発見されたのです。資料がほとんど無いことで有名な



【写真② 村松軌道の切符箱(根本家所蔵)】



【写真① 村松軌道のレールが骨組みとなっていた建物】

村松軌道のレールの発見は大きな注目を集めました。

そしてその根本家から、新たな資料が発見されました。それが、「村松軌道の切符箱」(写真②)です。縦28センチメートル、横29センチメートル、奥行き8.5センチメートルの木箱が2つあり、それぞれ持ち歩きができるように取手が付いています。中には切符を入れる棚が作っており、「大人片」、「小人片」、「大人往復」、「小人往復」と書かれています。一番下には小銭を入れたと考えられる引き出しが付いています。村松軌道の駅は「石神駅」、「真崎駅」、「阿漕駅」の3駅です。一つの箱のふたの裏面には「昭和貳年六月拾四日阿漕駅備品」と書かれており、この切符箱が阿漕駅で使われていたことが分かります。

幻の小さな鉄道、村松軌道が、東海村の芋畑の中を走り抜け、小さな駅では、現在の車掌バッグのように乗務員がこの切符箱を持ち歩いている、そんな光景が目には浮かぶようです。