

## 主な話題

- p 02 「村・県民税(住民税)の申告」「所得税および復興特別所得税の確定申告」を受け付けます  
p 04 0歳児～2歳児のお子さんがある多子世帯の方へ 令和6年1月～3月分の保育料相当額を補助します

## 令和4年度 東海村二酸化炭素排出量推計

## 村内で出ている二酸化炭素量ってどのくらい？

村では、「第3次東海村環境基本計画」に基づき、“村内のどこからどのくらいの二酸化炭素が排出されているのか”を把握するため、毎年、二酸化炭素排出量実態調査を行っています。この計画では、基準年である2013(平成25)年から2030(令和12)年までに二酸化炭素排出量を44.3パーセント削減することを目標としており、令和4年度は皆さんの省エネ等への心掛けにより、11パーセントの減少となりました。しかし、令和5年度には新型コロナウイルス感染症の対策措置が緩和され、経済活動や人の流動が回復したことから、国内外で二酸化炭素の排出量が増加傾向にあります。カーボンニュートラル社会の実現に向け、一人ひとりが省エネを意識した行動を心掛けましょう。

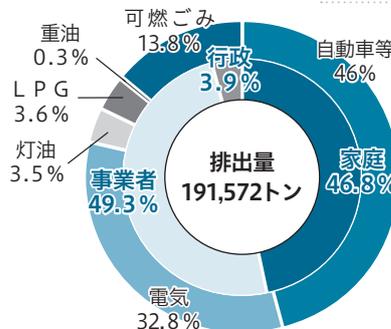
【問い合わせ】環境政策課環境計画・緑化推進担当(☎282-1711 内線1454)

## 【令和4年度 主体別・排出源別二酸化炭素排出量(下表)とその割合(下グラフ)】

(トン-CO<sub>2</sub>/年)

排出源	主体	家庭	事業者	行政	合計
自動車等		32,104	55,848	187	88,139
電気		31,009	25,648	6,226	62,883
灯油		3,672	2,914	187	6,773
LPG		4,412	2,348	147	6,907
重油		0	488	0	488
可燃ごみ		18,475	7,181	727	26,383
合計		89,672	94,427	7,474	191,572

※各項目ごとに数値を四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。  
※各項目の数値は、本調査で回答のあった家庭・事業所の排出量実績に基づいて推計しています。



内円…主体別排出割合  
外円…排出源別排出割合

自動車等の利用と電気使用による二酸化炭素の排出が大半を占めています。環境に優しいエコドライブや節電・省エネに努めましょう！

## 環境に配慮した生活への転換を支援するための補助制度を紹介します！

村では、省エネルギーや省資源化に向けた取り組みを支援するため、補助制度を設けています。ぜひご活用ください。※▽予算の上限に達し次第、受け付けを終了します。▽太陽光発電システムへの補助については、令和5年度の受け付けを終了しています。受け付けの再開は、令和6年4月を予定しています。



省エネ家電(エアコン・冷蔵庫)への補助



太陽光発電システムへの補助



電気自動車(EV)・ビークルトホーム設備への補助



高断熱窓リフォーム・蓄電システムへの補助

各補助制度の詳細については、村公式ホームページをご覧ください。



▲HPIはこちら

# 「村・県民税(住民税)の申告」

## 「所得税および復興特別所得税の確定申告」を受け付けます

令和6年1月1日現在、村内に住所のある方は「村・県民税の申告」が必要な場合があります。村・県民税等の申告は、令和6年度の国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料等の算定の基礎となりますので、**令和5年中に無職・無収入の方も期間内に必ず申告してください**。申告受け付けの日程など詳細は、本紙に併せて配布する折り込みチラシ「令和6年度村・県民税申告及び所得税の確定申告相談について」をご覧ください。

【問い合わせ】税務課住民税担当(☎282-1711 内線1117・1118・1119)

期間▼**2月13日(火)から3月15日(金)まで**

受付時間▼午前**8時**～午後**3時**(相談開始は午前9時から)

場所▼原子力視察研修室(役場行政棟5階)

その他▼申告受け付け・申告相談は、**お住まいの地区により期日が指定されています**。本紙に併せて配布する折り込みチラシをご確認の上、指定の期日での来場にご協力をお願いします。

私って何の申告が必要なの？

という方は…



左ページの「申告フローチャート」でチェックしてみましょう

村・県民税の申告や確定申告など、自分に必要な申告について確認できます。ご自身が申告する必要があるかどうかの目安として、ぜひご利用ください。

### 村・県民税

1月下旬に、昨年の実績を基に村・県民税の申告書を郵送します。下記の「申告が必要な方」に該当する方は、**申告書が届かない場合でも必ず申告してください**。

#### ●申告が必要な方

- ▽給与や公的年金のほかに所得がある方
- ▽同一世帯の方の税法上の扶養になっていない無収入の方や遺族年金・障害年金等の受給者
- ▽扶養控除等の追加がある方

#### ●申告が不要な方

- ▽所得税の確定申告をした方
- ▽1か所から給与を受け、年末調整済みで、勤務先の会社等が村に「給与支払報告書」を提出している方
- ▽同一世帯の方が申告しており、その方の税法上の扶養に入っている方
- ▽公的年金所得のみで公的年金の年間支給額が148万円以下(昭和34年1月2日以降に生まれた場合は98万円以下)の方

### 所得税および復興特別所得税

#### ●対象

- ▽村内在住(令和6年1月1日現在)で、令和5年1月から12月までに①営業等(その他の事業)による所得、農業所得、不動産所得(貸地・貸家・駐車場等の収入)②原稿料・講演料・互助年金等の雑所得や一時所得(保険の満期等)③源泉分離課税が行われない退職所得——のいずれかの所得(収入)があった方
- ▽勤務先の会社等が、村に「給与支払報告書」を提出していない方

- ▽主たる給与所得(年末調整済み)以外の全ての所得の合計額が20万円を超える方
- ▽その他、所得税の還付を受ける方

#### ●復興特別所得税について

平成25年分～令和19年分の各年分については、所得税と併せて申告・納付する必要があります。復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則としてその年分の所得税額)に2.1パーセントの税率を掛けて計算した金額です。

#### 【ふるさと納税「ワンストップ特例」の申請をした方へ】

村・県民税の申告や確定申告をする場合、特例制度は適用されません。改めて、ふるさと納税に伴う寄付金控除を含めた申告手続きを行ってください。

#### 【下記の申告は太田税務署へ】

- ▽事業による収入が1,000万円以上の方
- ▽退職所得を除く所得の合計が2,000万円を超える方
- ▽株・建物・土地等の譲渡所得申告
- ▽青色申告
- ▽初年度や特定増改築等の住宅借入金等特別税額控除の申告
- ▽FX等の先物取引の申告
- ▽税務署の收受日付印が捺印された申告書の控えが必要な方
- ▽雑損控除・外国税額控除の申告等
- ▽仮想通貨の譲渡による所得のある方

■ 太田税務署から確定申告に関するお知らせ 【問い合わせ】太田税務署(☎0294-72-2171)

【所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します】

期間▼2月16日(金)～3月15日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

受付時間▼午前8時30分～午後4時(相談開始は午前9時から)

場所▼太田税務署(常陸太田市金井町3662)

その他▼▽申告会場では、基本的にスマホで申告書を作成していただきますので、スマホ、申告に関する書類、マイナンバーカードおよびパスワードをお持ちください。▽申告会場への入場には、入場整理券(申告会場当日配布するほか、国税庁LINE公式アカウントから入手可能)が必要です。▽贈与税については、2月1日(木)から申告相談を受け付けます。▽2月25日(日)は、特設会場(中央ビル(水戸市泉町2-3-2))で申告相談を行います。



国税庁LINE公式アカウント

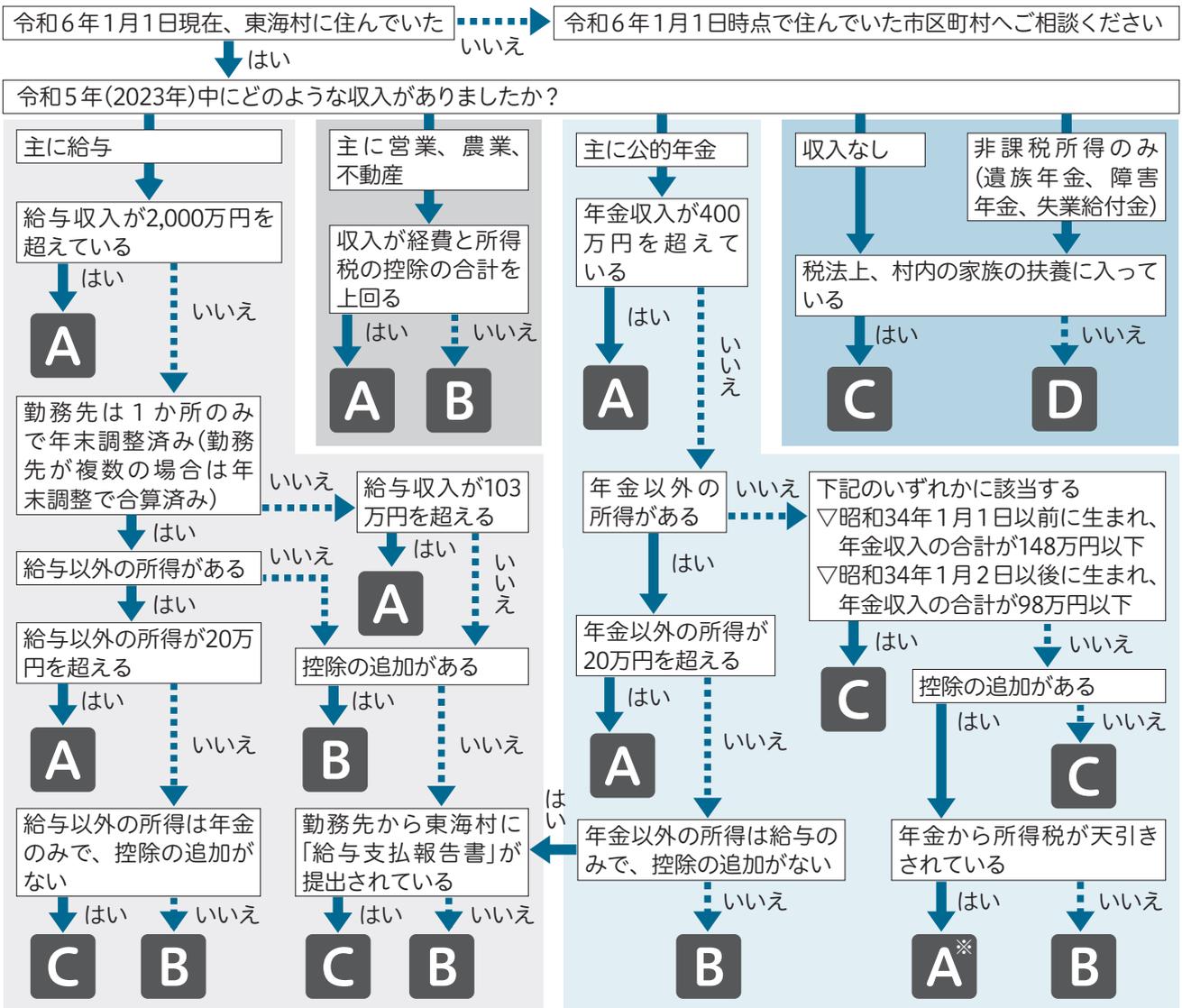
【確定申告は自宅からスマホで！】

マイナンバーカードとスマホ(カード読み取り対応)があれば、確定申告会場に出向くことなく、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用してe-Taxで申告ができます。※「確定申告書等作成コーナー」の操作などについては、「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」(☎0570-01-5901)へお問い合わせください。



確定申告書等作成コーナー

【令和6年度(令和5年分)申告フローチャート】



結果	注意事項
<b>A</b> 確定申告が必要です	所得税の確定申告書を提出すれば、住民税の申告は不要です。※源泉徴収税額の関係から、控除を追加しても還付にならない場合があります。
<b>B</b> 住民税の申告が必要です	所得税が源泉徴収されていて、所得税の還付申告を行う場合は、確定申告が必要です。
<b>C</b> 申告は不要です	所得税が源泉徴収されていて、所得税の還付申告を行う場合は、確定申告が必要です。
<b>D</b> 住民税の申告が必要な場合があります	所得や税金に関する証明書を取得する場合や国保税の軽減措置等を受ける場合は、住民税の申告が必要です。



0歳児～2歳児のお子さんがある多子世帯の方へ

## 令和6年1月～3月分の保育料相当額を補助します

物価高騰の影響が続く中、多子世帯を応援する目的で、0歳児～2歳児のうち、第2子以降の保育料相当額(3か月分)を補助します。

**対象**▽令和6年2月1日時点で東海村に住民登録がある▽認可保育施設に在籍する0歳児～2歳児のうち、第2子以降の児童を養育している▽前述の養育者のうち、現に保育料を支払っている——を満す方 ※軽減等により保育料が無償化されている方は補助対象外となります。

**補助額**▽対象者が養育している0歳児～2歳児のうち、第2子以降の児童の保育料月額(令和6年1月～3月の保育料相当額)※令和6年2月2日以降に村外へ転出した場合は、転出時点まで負担する保育料相当額を補助します。

**申請方法等**▽村内の保育施設へ入所中の方は…所属施設から申請書を配布しますので、必要事項を記入の上、所属施設へご提出ください。

▽村外の保育施設へ入所中の方は…村から申請書を送付しますので、必要事項を記入の上、同封の返信用封筒にてご提出ください。※内容を確認後、交付決定通知を送付するとともに、指定する口座へ振り込みます。

**申請期限**▽2月29日(木)(当日消印有効)

**問い合わせ**▽子育て支援課認定・給付担当  
(☎282-1711 内線1184)

## 暗証番号を設定しない「顔認証マイナンバーカード」が導入されました



### 【「顔認証マイナンバーカード」とは】

暗証番号の設定や管理に不安がある方の負担を軽減するため、暗証番号の設定を不要とし、カードの本人確認方法を機器または目視による顔認証に限定したマイナンバーカードです。

### 【利用できるサービス】

▽本人確認書類としての提示 ▽健康保険証としての利用 ※健康保険証として利用するには、ご自身で病院等にてマイナンバーカードを提示するなどし、利用登録申請をする必要があります。

### 【利用できないサービス】

▽マイナポータル ▽各種証明書のコンビニ交付 ▽その他のオンライン手続きなど暗証番号の入力が必要な手続き

### 【取得方法】

■マイナンバーカードをお持ちでない方は…マイナンバーカード受け取りの際に、窓口でお申し出ください。

■マイナンバーカードをお持ちの方は…マイナンバーカード(代理人の場合は加えて委任状と代理人の本人確認書類)をお持ちの上、住民課(役場行政棟1階)へお越しください。マイナンバーカードを健康保険証として利用したい方は、顔認証マイナンバーカードへの切り替え手続きの前に、健康保険証の利用登録を行ってください(公金受取口座を登録する場合についても同様)。設定切り替え後は、マイナポータルやセブン銀行ATMでの健康保険証の利用登録ができませんので、病院・薬局等の顔認証機で利用登録を行ってください。※代理人による手続きも可能ですが、利用者用電子証明書が失効している場合、発行手続きが必要となるため、代理人による切り替え手続きが即日ではできませんのでご注意ください。

**問い合わせ**▽住民課住民担当(☎282-1711 内線1125)、マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)

## スマホ用電子証明書がコンビニ交付で利用できるようになりました

これまででは、コンビニで住民票等を取得する際にマイナンバーカードが必要でしたが、「スマホ用電子証明書」を搭載したスマートフォンがあれば、マイナンバーカードなしでもコンビニ交付サービスを利用できるようになりました。

### 【対応開始する事業者】

▽株式会社ファミリーマート

▽株式会社ローソン

### 【「スマホ用電子証明書搭載サービス」とは】

マイナンバーカードをお持ちの方を対象に、マイナンバーカードのICチップに格納されている署名用電子証明書を使って、スマートフォンにスマホ用電子証明書を搭載するサービスです(Android端末の一部の機種のみ、iPhoneの対応時期は未定)。

これにより、マイナンバーカードを持ち歩くことなく、スマートフォンだけでさまざまなマイナンバーカード関連サービスの利用や申し込みができるようになりました。※詳細は、村公式ホームページをご覧ください。



▲HPIはこちら

**問い合わせ**▽住民課住民担当(☎282-1711 内線1125)、マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178 ※音声ガイダンスの後、4番を選択してください。)

# 2月1日は「フレイルの日」 フレイル予防で介護予防

問 保険課医療保険担当(☎282-1711 内線1167)



日本の総人口に占める65歳以上の人口割合(高齢化率)は約29パーセントと高齢化が進む中、後期高齢者が要介護状態になる原因の一つとして「フレイル」が問題となっています。高齢者が要介護や寝たきりの状態にならないためには、生活習慣病をはじめとする疾病予防はもちろんのこと、「フレイル」の予防も重要です。

## 01 フレイルとは？

年齢とともに生じる心身の衰えのことで、健康状態と要介護状態の間にある「虚弱状態」を指します。

フレイルの原因には、身体的フレイル(足腰の筋力が衰えた状態や口腔機能、代謝機能の低下)、精神・心理的フレイル(認知機能の低下や軽度のうつ症状になる状態)、社会的フレイル(経済的困窮や閉じこもり、孤食)などがあり、複数の原因が重なり合っています。

そのまま放置すると、感染症や骨折、生活習慣病の悪化による入院、寝たきり状態やうつなどで、要介護状態になってしまう危険性が高まります。しかし、早めに気付いて適切な対策を行えば、健康な状態に戻れる可能性があります。

## 02 フレイルチェックをしてみよう！

下記のチェック表で該当するものがある方は、フレイルの可能性がります。

▽3つ以上に該当する…**フレイル**

▽1つまたは2つに該当する…**フレイル予備軍**

▽いずれも該当しない…フレイルの可能性なし

- 6か月で、2キログラム以上の意図しない体重減少があった
- 握力が、男性で28キログラム未満、女性で18キログラム未満である
- ここ2週間で、わけもなく疲れたような感じがする
- 通常歩行速度が、「1メートル/秒」未満である
- 軽い運動・体操または、定期的な運動・スポーツを、週に1回もしていない

参照：2020年改訂 日本版CHS基準(J-CHS基準)(Satake S and Arai H. Geriatr Gerontol Int. 2020; 20(10): 992-993)

## 03 フレイル予防の3つのポイント！

### ● 栄養(食事改善)

食事は活力の源です。栄養バランスの良い食事を3食しっかり取りましょう。また、定期的な歯科検診や口腔体操で、お口の健康や嚥下機能を保ちましょう。

### ● 身体活動(ウォーキング・ストレッチなど)

身体活動は筋肉の発達だけでなく、食欲や心の健康にも影響します。今よりも10分多く体を動かしましょう。

### ● 社会参加(趣味・ボランティア・就労など)

趣味やボランティアなどで外出することはフレイル予防に有効です。自分に合った活動を見つけましょう。

参照：食事摂取基準を活用した高齢者のフレイル予防事業パンフレット「食べて元気にフレイル予防」



買い物や散歩の途中でふらっと足を運んでみませんか？

## お買い物ついでに健康チェック(無料・予約不要)

保健師や管理栄養士、看護師等の専門職が対応します。ぜひお立ち寄りください。

- 期日 2月13日(火)・14日(水)
- 時間 午前9時30分～午後1時
- 場所 イオン東海店(1階・フードコート付近)
- 対象 村内在住で、原則65歳以上の方
- 内容 握力測定、フレイル質問票、骨の健康度測定、簡単認知機能チェック、健康相談 など



同時開催

ちょこっと！  
運動レッスン

- ・座ったままでOK！
- ・自宅でもできる！

# 村内の学校施設(体育館・格技場・卓球場・グラウンド) の利用を希望する皆さんへ



スポーツ少年団を含む、村内のスポーツ団体(▽構成員の半数以上かつ10人以上が村内在住・在勤・在学▽18歳以上の監督者がいる——を満たす団体)を対象に、村内の学校施設(体育館・格技場・卓球場・グラウンド)を開放します。年間を通して利用を希望する団体の代表者(1人)は、下記の利用調整会議に必ず出席してください。

また、自治会・学童クラブ・子ども会の行事で学校施設を利用する場合は、利用調整会議への出席は不要ですが、利用日が決まり次第、利用申請書を提出してください。

## 一般開放(通年利用)

対象▼スポーツ団体(公共団体または一般団体)

今回から利用者調整方法が一部変更となりました。利用を希望する団体は、下記をご確認の上、利用調整会議に必ず出席してください。

### 利用調整会議の期日等▼

区分	グラウンド	体育館・格技場・卓球場
期日	3月9日(土)	
時間	午後1時30分～	午後2時30分～
場所	東海文化センター	

※希望枠が重複する場合は代表者同士の話し合いで決定しますので、事前に団体内で対応を協議した上でご参加ください。

### 【公共的団体(スポーツ少年団、スポーツ協会各連盟加盟団体)の代表者へ】

会議への出席を希望する団体は、「令和6年度学校開放利用調整会議参加申込書兼第一・二希望事前調査票(公共的団体用)」に必要事項を記入の上、**2月5日(月)まで**に、ファックス、メール、持参のいずれかで申し込みください。

第三希望がある場合は、公共的団体の第一・二希望確定後の枠(2月15日(木)に村公式ホームページで公表予定)を確認し、「公共的団体第三希望事前調査票」に必要事項を記入の上、**2月25日(日)まで**に、ファックス、メール、持参のいずれかで申し込みください。※多くの団体が利用できるよう、不要な枠の確保はご遠慮ください。

### 【一般団体の代表者へ】

会議への出席を希望する団体は、公共的団体の第一・二希望確定後の枠(2月15日(木)に村公式ホームページで公表予定)を確認し、「令和6年度学校開放利用調整会議参加申込書兼第一希望事前調査票(一般団体用)」に必要事項を記入の上、**2月25日(日)まで**に、ファックス、メール、持参のいずれかで申し込みください。

## 特別開放(単発利用)

対象▼自治会・学童クラブ・子ども会

自治会・学童クラブ・子ども会の行事に限り、一般開放に優先して学校施設を利用することができます。

利用を希望する場合は、事前に、生涯学習課備え付けまたは、村公式ホームページからダウンロードした利用申請書に必要事項を記入の上、ファックス、メール、持参のいずれかで申し込みください。

### 【特別開放利用に当たってのお願い】

行事開催直前の利用申し込みは、すでに利用が決まっている一般開放の団体等へ迷惑をかける場合があります。

行事の開催日については、期日に余裕をもって設定するほか、日時等の決定後は、速やかに申し込みください。また、日時の変更やキャンセル等が発生した場合は、早めのご連絡をお願いします。

### 【申し込み・問い合わせ】

生涯学習課文化芸術・スポーツ推進担当(歴史と未来の交流館内 ☎287-0851  
FAX287-7060 ✉syougaiakusyu@vill.tokai.ibaraki.jp) ※申込書等は、生涯学習課に備え付けているほか、村公式ホームページからもダウンロードできます。



▲HPIはこちら

## 東海高校 留学生の家族とオンラインで交流

県立東海高等学校では、令和5年9月よりアメリカからの留学生を受け入れ、日々の学校生活を通して国際交流に取り組んでいます。今回、オンラインで生徒と留学生のご家族が交流しましたので、その様子をご紹介します。

【問い合わせ】地域戦略課プロジェクト推進担当(☎282-1711 内線1339)

Tokai High school  
International Exchange  
with Noah

留学生ノア君との  
交流日誌



Hello.

We went to Hiroshima and Osaka on the school trip. Delicious Takoyaki at Dotonbori!

### 東海高校からのメッセージ

ノア君は2年生の生徒と一緒に毎日授業を受けており、日本語も少しずつ上達しています。学校にもすっかり溶け込み、皆の人気者です。

東海高校では、1月より新たにオランダからの留学生も受け入れており、今後もさまざまな交流の機会を作っていきます。

東海高校生は、グローバルな視点や言語活用能力など、今後も必要となる力をつけていきます。

Nice to meet you.  
My name is "Noah".  
I'm from Oregon, USA.  
I like Japanese Animation.

### ノア君のふるさと

私の故郷・オレゴン州は、茨城県よりも寒く、広大な山脈や大きな湖などが広がる自然豊かな地域です。スリーシスターズという山々が地域の象徴ですね。寒くて泳ぐことはできませんが、海岸には巨大な岩が連なり、観光客がたくさん来ます。私も、家族や友達と訪れました。日本でも、ぜひ友達とたくさんの思い出を作りたいと思います。

## ご存じですか? 柔道整復師・鍼灸師(しんきゅうし)の正しいかかり方

柔道整復師(整骨院・接骨院)による施術には、健康保険などが適用される場合と適用されない場合があります。また、はり・きゅう、マッサージに保険の適用を受ける場合には、医師の同意書が必要です。保険適用が認められない場合は全額自己負担となりますので、施術を受ける前にきちんと確認して、正しく施術を受けましょう。

【問い合わせ】保険課医療保険担当(☎282-1711 内線1133)

### 柔道整復師にかかる場合

【保険が適用されます】

▽打撲・捻挫 ▽挫傷(肉離れなど) ▽骨折・脱臼の応急処置 ※緊急時以外や応急手当後の施術には医師の同意が必要です。

【保険が適用されません】※全額自己負担となります。

▽単なる肩凝りや筋肉疲労 ▽脳疾患後遺症などの慢性病 ▽神経痛(リウマチ、慢性関節炎など) ▽加齢による腰痛、五十肩の痛み ▽病気による凝りや痛み ▽スポーツなどによる肉體疲労

### はり・きゅうを受ける場合

【保険が適用されます】※医師の同意書が必要です。

▽神経痛 ▽リウマチ ▽頸腕症候群 ▽五十肩 ▽腰痛症 ▽頸椎捻挫後遺症

### マッサージを受ける場合

【保険が適用されます】※医師の同意書が必要です。

▽筋まひ…筋肉がまひして自由に動けないような症状 ▽関節拘縮…関節が硬くて動きが悪い症状

### ■ 保険適用外の施術には「はり・きゅう・マッサージ等施術費助成券」をご利用ください

村では、70歳以上の方に、村で登録している施術所において利用できる「はり・きゅう・マッサージ等施術費助成券」を交付しています。この助成券は、[保険適用外の施術の場合に利用可能](#)です。

【問い合わせ】地域福祉課高齢支援担当(☎282-1711 内線1140)

家族そろって加入しましょう!

令和6年度

県内全市町村で運営する助け合いの制度

# 県民交通災害共済

茨城県市町村総合事務組合では、令和6年度「県民交通災害共済」の加入申し込みを2月1日(木)から開始します。県民交通災害共済は、年会費を添えての申し込みにより、加入者が交通事故でけがや死亡した場合、その災害の等級に応じて見舞金が給付される制度です。いざというときのために、ぜひ家族そろってご加入ください。



## 会費(1年間)

900円/人 ※中学生以下(平成21年4月2日以降に生まれた方)は500円/人となります。

## 対象となる交通事故

日本国内の道路上での▽自動車、バイク、自転車等、車両運転中および乗車中における事故(転倒含む)▽歩行中に走行中の車両と接触した等の事故

## 共済期間

令和6年4月1日から令和7年3月31日までの1年間 ※途中加入の場合は、申し込みの翌日から令和7年3月31日までとなります。

## 見舞金の請求手続き

環境政策課(役場行政棟4階)に次の必要書類をお持ちの上、請求してください。

### ▼会員証

受傷時、加入していたことが分かるもの

### ▼運転免許証

免許の必要な車両を運転中に事故を起こしたとき

### ▼交通事故証明書

自動車安全運転センター所長発行のもの ※この交通事故証明書のない事故に基づく請求は、指定の「事故申立書」を使用し、最高9等級(3万円)まで(「災害区分別見舞金額一覧」参照)の給付となります。

### ▼診断書

医師の診断書や柔道整復師・はり師・きゅう師等の施術証明書 ※カイロプラクティックなどは診療行為から除外されます。

## 災害区分別見舞金額一覧

等級	災害区分	見舞金額
1	死亡	100万円
2	治療実日数181日以上の傷害	30万円
3	治療実日数151日以上の傷害	25万円
4	治療実日数121日以上の傷害	20万円
5	治療実日数 91日以上の傷害	15万円
6	治療実日数 61日以上の傷害	10万円
7	治療実日数 41日以上の傷害	8万円
8	治療実日数 21日以上の傷害	6万円
9	治療実日数 8日以上の傷害	3万円
10	治療実日数 3日以上の傷害	2万円
身障	身体障害者1級・2級該当	50万円

※次のような事故の場合、見舞金の全部または一部が給付されませんので、ご注意ください。

- ▽会員または見舞金受取人の故意による事故
- ▽会員が無免許・酒気帯び運転中に生じた事故またはその事実を承知で同乗していた事故
- ▽地震・洪水・暴風・その他の天災によって生じた事故
- ▽正当な理由なく医師の指示に従わなかったとき
- ▽会員または見舞金受取人の重大な過失による事故
- ▽法令に違反し、茨城県市町村総合事務組合長が不適切と認める事故

## 申し込み・問い合わせ

環境政策課(役場行政棟4階)備え付けの「県民交通災害共済加入申込書」に必要事項を記入の上、会費を添えて、環境政策課生活環境保全担当(☎282-1711 内線1452)へ申し込みください。※申し込みは年間を通して随時受け付けています。



# 消費生活 相談

## “うまい話”には要注意！ 成年年齢が18歳になってから、若者の消費者トラブル相談が増えています！

【問い合わせ】消費生活センター（産業政策課内 ☎287-0858）

全国の消費生活センター等に寄せられる若者からの相談には、「エステ・美容医療などの美容サービス」、「ダイエットサプリメントなどの定期購入」、「マルチ商法・暗号資産・情報商材などのもうけ話」などに関するトラブルが多く見られます。

勧誘に対し「お金がない」を理由に断っても、借金やクレジットカード契約を勧める悪質業者もいます。本当に信用できる相手なのか、慎重に判断しましょう。

### 若者に多い消費者トラブル

**【事例1】** SNSで「今なら全身脱毛1,000円」の広告を見て、店舗に出掛けたところ、70万円の高額コースを勧められた。

**【事例2】** 会社の先輩から情報商材の勧誘を受けた。契約金額が高額だったので「お金がない」と断ったが、貸金業者の無人借入機まで同行され、借金したお金で契約してしまった。

**【事例3】** SNSで知り合った相手からFX売買取引システムを案内された。「高額で支払えない」と断ったところ、学生ローンで借金をする方法を細かく指示された。

**【事例4】** スマートフォンでSNS上の広告を見

て、1回限りだと思い化粧品を注文したら、定期購入コースだった。



### 被害に遭わないために…

- ▽「絶対にもうかる」などの“うまい話”には気を付けましょう。
- ▽「お金がない」なら「契約しない」ときっぱり断りましょう。
- ▽借金をしてまで投資や副業等のためにお金を支払うことはやめましょう。
- ▽SNS上の広告は、しっかりと内容を確認しましょう。
- ▽大幅な値引きや低価格、商品の効果を過剰にうたうSNS上の広告や、「簡単にもうかる」、「損はしない」などの投稿やメッセージは、う
- ▽不安を感じたときは、消費生活センター(☎287-0858)や消費者ホットライン(☎188)へ相談しましょう。

一人で悩まず  
すぐに相談を!



若者は契約に関する知識や社会経験が十分でない場合があります。若者がトラブルに遭わないよう、周囲の大人の方も見守りにご協力ください。

■問い合わせ  
ねんきんダイヤル  
(☎0570・051165)、水戸北年金事務所(☎231局2283)

▼クレジットカード納付…2月末日までに「国民年金保険料クレジットカード納付(変更)申出書」を年金事務所へ提出してください。

▼現金納付…2年前納や、任意の月分から当年度末または翌年度末分までを前納する場合は、専用の納付書が必要となりますので、年金事務所へお申し出ください。

■「国民年金前納割引制度」を存じですか？  
前納制度には、▽2年前納(4月〜翌々年3月分)▽1年前納(4月〜翌年3月分)▽6か月前納(4月〜9月分、10月〜翌年3月分)▽当月末振替(早割)(本来の納付期限より1か月早く納付する方法)があります。なお、口座振替のほか、現金・クレジットカードでの納付が可能です。

■口座振替の申し込みは…  
預貯金口座をお持ちの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、または年金事務所へ「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」を提出してください(郵送可)。基礎年金番号・口座番号等が分かるものと、通帳の届け出印が必要です。※申出書は保険課(役場行政棟1階)にも備え付けています。

国民年金の納付は、便利な口座振替をご利用ください。また、まとめて前払い(前納)すると保険料が割引されます。

国民年金  
だより  
お勧めします！ 便利な「口座振替」とお得な「前納制度」

令和5年度 国民年金保険料前納額と割引額\*

納付方法	前納制度	前納額	割引額
現金納付、クレジットカード納付	2年前納	38万7,170円	1万4,830円
	1年前納	19万4,720円	3,520円
	6か月前納	9万8,310円	810円
口座振替	2年前納	38万5,900円	1万6,100円
	1年前納	19万4,090円	4,150円
	6か月前納	9万7,990円	1,130円
	早割	1万6,470円	50円

※▽令和6年度の国民年金保険料前納額と割引額は、令和6年2月下旬に告示される予定です。▽令和6年3月から、口座振替・クレジットカード納付での前納について、年度の途中からまとめて振替(立替)できるようになります。▽詳細は、お問い合わせください。

こんにちは!

# 村立東海病院



## 音のチカウで異常を発見!「超音波検査」

今回は、超音波検査の仕組みや、村立東海病院で受診できる超音波検査の種類についてご紹介します。

### 身体的負担が少なく、異常を早期に発見できる「超音波検査」

#### 【超音波とは?】

言葉のとおり“音”を利用した検査法です。音とは物質の中を伝わる振動をいい、1秒当たり1回の振動を1ヘルツ(Hz)という周波数で表します。人間の耳に聞こえる音の範囲の周波数は、おおむね20ヘルツ~20キロヘルツ(1キロヘルツ=1,000ヘルツ)といわれています。周波数が高く、人間の耳には聞こえない音を「超音波」と呼びます。

#### 【超音波検査とは?】

胸部や腹部など体の表面にゼリーを塗り、プロ-

ブ(超音波を発信する装置)を押し当てて、体外から臓器や血管などに超音波を当て、はね返ってくる超音波を電気信号に変換し、体内の状態を映像化して疾患の有無を調べる検査です。検査時間は10分~30分程度で、特に痛みを伴うこともないため、身体的負担の少ない検査です。心臓や腹部内臓器(肝臓、胆のう、<sup>すいぞう</sup>膵臓、<sup>ひぞう</sup>脾臓、腎臓、腹部大動脈)、血管などの異常(腫瘍、のう胞、結石、血栓など)を発見することができます。



### 当院で受診できる超音波検査をご紹介します

#### ●心臓超音波検査

心臓の収縮および拡張の程度や、弁の閉鎖不全や狭窄の有無、心臓の肥大や拡大の有無を観察します。検査で分かる疾患は、弁膜症や虚血性心疾患(狭心症・心筋梗塞)、心筋症、心筋炎、心膜炎、先天性心疾患などさまざまです。胸部レントゲン撮影や心電図など複数の検査結果と組み合わせて診断されます。

※当院では上記のほか、乳腺・<sup>けい</sup>頸動脈・甲状腺・下肢静脈などの超音波検査を行っています。

#### ●腹部超音波検査

腹部内臓器(肝臓、胆管・胆のう、膵臓、脾臓、腎臓などの固形臓器や大動脈、下大静脈)や骨盤内臓器(ぼうこう、前立腺、子宮、卵管、卵巣)のほか、条件によっては大腸などを検査対象としています。検査で分かる疾患は、各臓器の腫瘍性の病気、脂肪肝、胆のうポリープ、胆石、腎のう胞、腎結石、尿管・ぼうこう結石、前立腺肥大、子宮筋腫、卵巣のう腫などです。その日のおなかの調子(腸の中のガスなど)で、良く見える場合と、あまり見えない場合があります。

### 気になることがある場合は、お気軽にお声掛けください!

超音波検査では、プローブを体に押し当てた時に痛みを感じることがあります。痛みが我慢できない、長時間横向きの姿勢が取りにくい、気分が悪い、トイレに行きたい、寒いなどの場合は、検査担当者にお伝えください。また、超音波検査で気になることがありましたら、検査担当者へお声掛けください。



村立東海病院 臨床検査室 塙正成

【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、地域福祉課地域福祉・地域医療推進担当(☎282-1711 内線1139)

# 情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

## 暮らし



### 農業に携わる方等へ地域計画策定に向けた座談会を開催します

村では、農地利用等に関する地域計画策定に向けた、地域の方々との座談会(2回目)を行います。1回目に参加した方はもちろん、初めての方もぜひお越しください。



**期日**▼2月9日(金)※今後の開催予定については下表をご覧ください。

**時間**▼午後3時～5時

**場所**▼村松コミュニティセンター

**対象**▼真崎浦・大山下・細浦・新川(田エリア)で農業に携わる方や、農地を保有する方※村外の方も参加でき

### ●2月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
4日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
11日(日)	尾形クリニック	282-4781
12日(月)	村立東海病院	282-2188
18日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
23日(金)	東原クリニック	283-2301
25日(日)	村立東海病院	282-2188

### 茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

### 茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

### ●2月の住まいに関する相談

場 所 都市政策課(役場行政棟2階)  
問合せ 都市政策課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
15日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネルギーリフォーム、空き家等

### ●12月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	6	0	6
累計(1月から)	58	0	64
前年比	-16	0	-25

### ●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)  
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

対象エリア	期日
①柳沢・宮下(田エリア)	終了
②東海環(田エリア)	終了
③真崎浦・大山下・細浦・新川(田エリア)	2月9日(金)
④北(田畑エリア)	2月下旬
⑤-1・⑤-2南(田畑エリア)	3月上旬

内容▼▽1回目に話し合ったことの振り返り▽農地の集約や後継者への支援概要等の情報共有▽地域農業の課題や目標のまとめ等

申請▼2月5日(月)までに、電話またはファックス・メール(▽住所▽氏名▽電話番号——を明記)で、農業政

## 健康・医療



### 「みんなですこやかウォーキング」

村の魅力を再発見しながら、気軽にウォーキングを楽しみませんか。この機会にぜひご参加ください。



**期日**▼2月2日(金)(雨天中止)  
**時間**▼午前9時30分から(午前9時受

策課農業振興・農地保全担当(内線1221) FAX 282局2145 house@villtokai.ibak.jp)へ申し込みください。※詳細は、村公式ホームページをご覧ください。



▲HPIはこちら

け付け開始)

**集合場所**▼舟石川コミュニティセンター

**対象**▼村内在住で、3～5キロメートルを1時間程度で歩くことができる方

**内容**▼1時間程度のウォーキング(舟石川 船場稻荷神社と近隣公園コース)

**その他**▼事前申し込みは不要ですが、年度に一度、氏名・連絡先等の登録が必要となります。▽とうかいまるごと博物館および、茨城県公式健康推進アプリ「元氣アップ!りいばらき」ポイント対象事業です。▽飲み物やタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。▽駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでの参加にご協力ください。

**問**保健センター(☎282局2797)

● 2月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)  
 問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約)	9日(金) 9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:00

元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約)	9日(金) 9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30
--------------------------------	--

乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	7日(水) 12:50 ~ 13:50	令和5年9月 生まれの子
1歳6か月児	8日(木) 12:50 ~ 13:50	令和4年7月 生まれの子
3歳児	14日(水) 12:50 ~ 13:50	令和2年8月 生まれの子

乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	5日(月) 13:00 ~ 13:20	令和5年11月 生まれの子
歯ッピー離乳食教室	2日(金) 9:30 ~ 9:45	令和5年7・8月生 まれの子(事前予約)

● 2月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

行政書士による相談(事前予約)
日時 9日(金) 午後1時~4時 場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

LINEによる心配ごと相談
期日 月~金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分~午後5時15分 ※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

問合せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

就労体験相談会(事前予約)
日時 22日(木) 午後1時30分~3時30分 場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分~午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

● 2月の行政相談等

行政相談
日時 14日(水) 午前10時~正午 場所 消費生活センター(役場行政棟2階) 相談種別 行政相談委員による相談(事前予約)※ 問合せ 政策推進課(内線1301)

※国など行政のサービスに対する要望等について、行政相談委員が無料で相談に応じます。事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時~午後5時に、申し込みください。

女性生活相談
期日 火・水・金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時30分~正午、午後1時~3時30分 場所 総合福祉センター「絆」 問合せ 総合相談支援課(☎287-2525)

消費生活相談
期日 月~金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時~正午、午後1時~4時 場所 消費生活センター(役場行政棟2階) 問合せ 消費生活センター(☎287-0858)

野菜、足りていますか? 「野菜摂取レベル測定会」でチェック!

センサーに手のひらを約30秒当てるだけで、あなたの野菜摂取量が推定できます。参加費は無料で、専門職から「野菜をたくさんとるコツ」についてのアドバイスも受けられます。お気軽にご参加ください。

期日▼2月9日(金)

時間▼午前9時~午後3時30分(午前11時30分~午後1時を除く)

場所▼保健センター

対象▼村内在住・在勤・在学中、おおむね18歳以上の方

その他▼▽先着30人に記念品を差し上げます。▽茨城県公式健康推進アプリ「元気アップ!りいばらき」ポイント対象事業です。

問 保健センター(☎282局2797)※事前申し込みは不要です。

献血にご協力ください

期日▼2月5日(月)

時間▼午前10時~午後4時(午前11時45分~午後1時を除く)

場所▼東海村役場

その他▼▽ファイザー社製またはモデルナ社製の新型コロナウイルスワクチン接種した方は、接種後48時間以上を経過してから献血が可能となります。

▽自動車運転免許証等の身分を証するもの(初めて献血する方と過去の献血で本人確認が済んでいない方のみ)と、献血手帳・献血カード(お持ちの方のみ)をお持ちください。

▽医療機関からの要請により、当日は400ミリリットル献血での実施となります。

問 保健センター(☎282局2797)



県民公開講座「先行投資のアンチエイジング」健康寿命100歳を目指して

今話題のアンチエイジングの正しい知識や、皆さんの健康管理をサポートする薬剤師の存在についてお話しします。また、薬剤師による「おくすり健康相談会」も開催しますので、ぜひご参加ください。

期日▼3月3日(日)

時間▼午前10時~正午  
場所▼水戸市民会館(水戸市泉町1-7-1)

講師▼近藤留美子さん(北里大学地域連携講座特任准教授)

定員▼先着100人

受講料▼無料

その他▼車でお越しの方は近隣のコインパーキングをご利用ください。専用フォーム(下の二次元コードからアクセス可)から申し込みください。

福祉



認知症予防教室「脳もからだも笑顔に!」に参加しませんか?

今回のテーマは、脳科衛生士による「元気なお口で認知力アップ」です。食べる力が向上することで、脳が活性化されるといわれています。実技を含めた講座を行いますので、この機会にぜひご参加ください。



期日▼2月22日(木)

時間▼午前10時~11時30分  
場所▼石神コミュニティセンター

問 公益社団法人茨城県薬剤師会(☎8934)



▲申込はこちら

対象▼村内在住で65歳以上の方  
定員▼先着20人

参加費▼無料

その他▼▽マスクの着用を推奨します。▽歯ブラシ(一般的なもの)と筆記用具、飲み物をお持ちの上、ご参加ください。

申・☎2月1日(木)から21日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に、北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 ☎229局2315)へ申し込みください。

### 参加してみませんか? 「認知症カフェ」

#### ①オレンジカフェ

日時▼2月8日(木)午後1時30分〜3時30分

場所▼白方コミュニティセンター

内容▼「小梅会」による演舞、節分、ゲーム、脳トレ等

②Village Bird(ビレッジバード)

日時▼2月21日(水)午後1時30分〜3時30分

場所▼グループホームメジロ苑

内容▼ミニ講座「認知症高齢者のグループホームでの生活と介護施設の役割」、交流・情報交換・相談等

#### ③陽だまりカフェ

日時▼2月15日(木)午前10時〜11時30分(午前9時30分受け付け開始)

場所▼村松コミュニティセンター

内容▼認知症ミニ講話「認知症と高齢

者虐待について」、節分イベント(頭と体を使ったゲームを予定)、認知症に関する相談等

#### 【共通】

対象▼認知症の方とその家族、近隣にお住まいの方、介護・福祉の専門職等

参加費▼100円/人(お茶菓子代等)

その他▼▽事前申し込みは不要です。▽途中入退室自由です。▽マスクの着用を推奨します。▽風邪症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。

#### 【問】

▽①：北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 ☎229局2315)▽②：グループホームメジロ苑(☎306局0033)▽③：南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)

### 東海村シルバーバリアビリティ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーバリアビリティ体操を実施します。いつでも、どこでも、一人でもできる体操です。この機会にぜひご参加ください。

2月の日程等▼下表参照

時間▼午前10時〜11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

その他▼▽体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物

やタオル(汗拭き用)、ヨガマットまたはバスタオルをお持ちの上、動き

やすい服装でご参加ください。

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	5日・19日・26日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	6日・13日・20日・27日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	6日・20日(全て火曜日)
村民活動センター	6日・20日(全て火曜日)
村松コミュニティセンター	8日(木)
中丸コミュニティセンター	8日・22日(全て木曜日)
白方コミュニティセンター	2日・9日・16日(全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	2日・9日・16日(全て金曜日)

☎保険課介護保険担当(内線1161)

※事前申し込みは不要です。

### 高校生活に必要な学用品等の購入を支援します

令和6年4月に高校入学予定の生徒が属する世帯に対し、学用品等の購入支援を行います。

助成額▼3万円/人

対象▼村内に住所を有し、生活保護を受給していない世帯で▽新型コロナウイルス感染症の影響を受ける以前の世帯収入より、世帯収入が10パーセント以上減額した▽東海村の「要

保護および準要保護児童生徒就学援助制度」を利用している▽生活福祉



資金特例貸付を利用歴がある——のいずれかに該当する世帯

申・☎2月1日(木)から3月29日(金)までに、東海村社会福祉協議会(☎282局2804)へ申し込みください。※申し込み方法など詳細は、東海村社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



▲HPはこちら

## 教養・スポーツ

### とうかいまるごと博物館「博物館長と歩く植物観察会 社寺林の樹木」

「社寺林の樹木」をテーマに、歴史と未来の交流館の博物館長が、村松虚空蔵尊および大神宮にある植物の名前や由来、その特徴などを楽しくお話します。

期日▼2月24日(土)

時間▼午前9時〜11時

集合場所▼村松虚空蔵尊前公衆トイレ

付近駐車場

定員▼先着15人

参加費▼無料

申・☎1月30日(火)から2月21日(水)までに、電話またはメール

(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽参加人数▽電話番号——を明記)で、生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)maruhaku@villtokai.ibarakijpへ申し込みください。

## Parchment Craft Salon

Parchment craft is a type of paper art in which you draw on thick tracing paper and then use special tools to create emboss, holes, etc. to create fine and beautiful lace-like patterns. It is said that it spread from Spain to Colombia in South America, and through the Netherlands to all over the world. Why not experience making parchment crafts and spend some time chatting? Please come and join us.

**Date:** Saturday, 10 February, 2024, 1:30 p.m. - 4:00 p.m.

**Place:** Tokai-mura Sister City Hall

**Applications:** First 20 people (4th graders and over)

**Fee:** ¥500 (non-members), ¥200 (members)

Please apply with your name, address, contact phone number and age by e-mail or call to TIA from Tues. 30 Jan. to Tues. 6 Feb., 2024

**Inquiries:** The Tokai-mura International Association (TIA) Secretariat

Phone & Fax 029-279-1814 (9:00 a.m.- 5:00 p.m., except Sun.), E-mail : tia2020@net1.jway.ne.jp

## 「発掘いばらき2023」茨城県教育財団調査遺跡紹介展

発掘された茨城の出土品が勢ぞろいします。東海村石神城の発掘調査出土品も展示しますので、ぜひお越しください。

**期間**▼2月1日(木)から25日(日)まで  
(2月5日(月)・12日(月)・振休)・13日(火)・19日(月)を除く

**時間**▼午前9時〜午後7時(土・日曜日、祝日は午前9時〜午後5時)

**場所**▼歴史と未来の交流館

**入場料**▼無料

生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内) ☎287局0851

☒maruhaku@vil.tokai.ibaraki.jp

## 講演会「中世城館の展開」茨城県内の変遷

茨城県内の中世城館の展開について、専門家が東海村の石神城に触れながら分かりやすく解説します。



**期日**▼2月23日(金・祝)

**時間**▼午後1時〜3時

**場所**▼東海文化センター

**講師**▼齋藤慎一さん(江戸東京たても園芸芸員)

**入場料**▼無料

生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内) ☎287局0851

☒maruhaku@vil.tokai.ibaraki.jp) ※事前申し込みは不要です。

## パーチメントクラフトサロン

パーチメントクラフトは、厚手のトレーシングペーパーに絵を描き、専用の道具を使って浮き彫りしたり、穴を開けたりするなどの細工をして、繊細で美しいレースのような模様を作り出すパーアートです。スペインから南米コロンビア、オランダを経て世界各国に広まったといわれています。村内在住・在勤の外国人の方々とパーチメントクラフトの製作を体験し、おしゃべりの時間を過ごしませんか。ぜひ、ご参加ください。

**日時**▼2月10日(土)午後1時30分〜4時

**場所**▼東海村姉妹都市交流館

**募集人数**▼先着20人(小学校4年生以上)

**参加費**▼会員…200円/人、非会員…500円/人

**申し込み**▼1月30日(火)から2月6日(火)までの午前9時〜午後5時に、メール(氏名、住所、電話番号、年齢を書く)または電話で申し込みください。

**問い合わせ**▼東海村国際交流協会事務局

(☎279-1814 ☒tia2020@net1.jway.ne.jp

(日曜日は休み))

## 「東海村ホッケークリニック2024」参加者募集

国内最高峰のリーグに所属している小矢部RED OXホッケーチームが東海村にやってきました。ホッケー未経験者の方も楽しく参加できます。



**期日**▼2月18日(日)(小雨決行)

**時間**▼午前10時〜11時30分

**場所**▼県立東海高等学校 ※荒天時は総合体育館で実施します。

**対象**▼小学1〜6年生 ※経験の有無は問いません。▽村外の小学生も参加できます。

**定員**▼先着30人

**講師**▼小矢部RED OXホッケー

チーム参加費▼無料  
その他▼競技に必要な用具は主催者が用意します。

**申**・**固**1月28日(日)から2月12日(月)・振休)まで(1月29日(月)、2月5日(月)を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

## SSCスマイルTOKAI「ノルディックウォーキング教室」参加者募集

ノルディックポールを使用して歩行運動を行う注目のスポーツ「ノルディックウォーキング」を有資格者が指導する教室です。100年ほど前、村内を約6年間走っていた幻の鉄道

「村松軌道」の線路跡を一緒に歩き、歴史のロマンを感じてみませんか。

期日▼3月9日(土)

時間▼午前9時～正午

対象等▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI

会員で18歳以上の方(先着20人)

参加費▼▽一般:500円/人▽会員:無料

その他▼▽ノルディックポールをお持ちでない方には主催者が用意します。▽雨天の際は、中止・延期となる場合があります。

申・問2月3日(土)から3月3日(日)

まで(2月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えてSCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 電283局1001)へ申し込みください。

### 第36回「東海村アートロード展」を開催します

村内の協賛店を会場に「東海村アートロード展」を開催します。暮らしの中の美術館”をテーマに、村内外の美術愛好家が多彩なジャンル(絵画・彫刻・工芸・華道・書・写真)の作品を展示します。

期間▼2月1日(木)～4月30日(火)

場所▼村内の協賛店

その他▼詳細は、各コミュニティセンター・中央公民館・東海ステーションギャラリー等に備え付けのパンフレットをご覧ください。

岡崎さん(電282局3540)

### 企画展「英国キュー王立植物園 おいしいポタカリ・アート 食を彩る植物のものがたり」

英国キュー王立植物園の協力のもと、野菜や果物、茶、コーヒー、ハーブ、スパイスと



いった「おいしい」植物を扱ったポタカリ・アート(植ウツゴシデン Michael Whiteway

展覧会です。ティー・セットや古いレシピなども展示し、イギリスの歴史や食文化を、植物にまつわるさまざまなものがたり」とともにひもときます。

期間▼2月23日(金・祝)から4月14日(日)まで(3月18日(月)・25日(月)・4月1日(月)・8日(月)を除く)※水戸の梅まつり期間中(2月10日(土)から3月17日(日)まで)も、開催しています。

時間▼午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)

場所▼茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666・1)

入場料▼▽一般:1210円(1100円/人▽満70歳以上:600円(550円/人▽高校生・大学生:1000円(870円/人▽小・中学生:490円(370円/人※▽かつこ内は、20人以上の団体料金となります。▽土曜日は高校生以下の方が無料(春休み期間を除く)となります。▽障害者手帳・指定難病特定医療費受給者証等をお持ちの方は無料

となります。▽3月16日(土)は満70歳以上の方が無料となります。

岡崎さん(電282局5111)

### 「須和間卓球クラブ」会員募集

曲を聞きながら卓球を楽しむほか、実践練習試合等を行います。初心者や、練習のみに参加希望の方も歓迎します。老若男女問いません。また、小中学生の会員も募集しています。

活動日時▼日曜日午前9時～正午

場所▼中丸コミュニティセンター

会費▼1000円/回(場所代等)

申・問秋葉さん(電090・8582・5059 FAX282局2691)

### その他

#### 「阿漕ヶ浦のいわれ看板」を設置しました!

令和5年12月、阿漕ヶ浦公園内に「阿漕ヶ浦のいわれ看板」を設置しました。これは、NPO法人真砂山FUNクラブからの提案で、大神宮、NPO法人、村、東海村観光協会が、官民共創で設置したものです。



阿漕ヶ浦は、決してあふれたりかれたりしないという不思議さや、神池と

という歴史性・神秘性などから「地の底で泉ヶ森(日立市水木町)とつながっている」という伝承や「片目魚伝説」などの舞台となってきました。しかし、今ではこのような伝承を知る人もわずかになってます。

そんな神秘の湖について、村とパートナーシップ協定を結んでいるNPO法人真砂山FUNクラブが、大神宮からの許可を得て、伐木や除草活動、力又一体験や自然活動などのイベントを企画・実施するなど、地域の魅力ある資源を多くの方に伝える活動をしています。

阿漕ヶ浦公園にお立ち寄りの際は、ぜひこの看板をご覧ください。



▲HPはこちら

岡崎さん(電282局2691) 1306)

#### 村長と直接意見交換ができます 第113回「ふれあいトーク」

村民参加のまちづくりを推進するため、村長と1対1で会話ができます。日時▼2月24日(土)午後2時～5時 場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

内容▼日常生活や村政に関することなど その他▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり概要を、村公式ホームページで公表(匿名)します。※個人が特定されるような内容を除きます。 岡崎さん(電282局3540) 1302)

## 【4月1日利用分から】 コミュニティセンターの使用料は窓口での申請時にお支払いください

コミュニティセンターの使用料は、従来、窓口での申請時にお支払いいただいていたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策として、現在は、一時的に利用当日の支払いを可能としています。しかし、昨年5月に新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが変更された事や、各コミュニティセンターの利用が増加したことを受け、施設の有効利用を図るため4月1日から、従来の支払い方法に戻します。

4月1日以降の利用については、窓口での申請時に使用料をお支払いください。

### 【例】

▽2月1日に3月30日の施設利用の申請をした場合

利用当日(3月30日)のお支払いが可能です。

▽2月10日に4月10日の施設利用の申請をした場合

窓口での申請時(2月10日)に使用料をお支払いください。

### 【問い合わせ】

村民活動支援課(☎282-1711 内線1462)

## 「つどえるサロン」に参加しませんか

つどえるサロンは、地域資源について対話をしながら理解を深めるサロン形式の学びの場です。今回は「地域を面白くするイベントをつくる」をテーマに、小野寺真子さん(はじまり商店街)をお招きして実践的な事例を学びます。この機会に、お気軽にご参加ください。

期日▼2月16日(金)

日時▼午後7時～9時

場所▼ラフェット・デラール

「Line(リアン)」(舟石川駅西1・15・15)

申・Project  
ホームページの専用  
フォームから申し込み  
ください。



▲申込はこちら

## 「シン・いばらきメシ総選挙2024」 東海村代表の事業者を募集します

10月12日(土)～14日

(月・祝)に、茨城県庁三

の丸庁舎敷地で、グルメ

フェスが開催されます。これは、各市

町村からご当地グルメを集め、来場者

の投票等により「いばらき最強グルメ」

を決定するイベントです。「一般料理

部門」と「スイーツ部門」でグルメを提

供する村代表の事業者を募集しますの

で、ぜひご応募ください。詳細は、村

公式ホームページをご覧ください。

募集期間▼1月25日(木)～2月29日

(木)

産業界政策課観光担当(東海村産業・

地域戦略課プロジェクト推進担当  
(内線1339)



▲HPはこちら

## 中丸・石神コミュニティセン ターのピアノが利用できます

中丸・石神コミュニティセンターの多目的ホールでは、ステージ上にピアノを設置しています。合唱練習や楽器演奏、その他ピアノ演奏が必要な活動を行う際は、ぜひ両コミュニティセンターをご利用ください。

その他▼中丸コミュニティセンターにはアップライトピアノ、石神コミュニティセンターには電子ピアノを設置しています。▽ピアノを利用する場合は、多目的ホール(使用料は、1時間当たり250円)をご利用ください。

情報プラザ「アイヴィル」内 ☎287  
0855)

村民活動支援課(内線1462)

## 会計年度任用職員(一般行政 事務)を募集します

業務内容▼役場各課における行政事務の補助や、窓口業務等

雇用要件等▼▽役場に通勤が可能である▽パソコン(ワード・エクセル等)の基本的な操作ができる▽他の団体・個人に雇用されていない(アルバイトを含む)――の全てを満たす方(10人程度)

雇用期間▼4月1日～令和7年3月31日

勤務日時▼週5日(土・日曜日、祝日を除く)、午前8時30分～午後5時15分のうち指定された7時間

報酬▼月額15万1000円

選考方法▼面接試験(2月13日(火)または14日(水)を予定)※詳細は別途お知らせします。

その他▼通勤手当・期末手当を支給します。▽社会保険・雇用保険に加入します。▽年次休暇等があります。

申・履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、2月2日(金)



▲HPはこちら

(消印有効)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時に、郵送またはお越しの上、総務人事課人事・給与厚生担当(〒319・1192 東海3・7・1 役場行政棟3階内線1321)へ申し込みください。※申し込みは「いばらき電子申請・届出サービス」からも受け付けています。

# 2月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡 外宿1	5日・19日 12日・26日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3 竹瓦	6日・20日 13日・27日
緑ヶ丘	2日・16日	舟石川2	7日・14日 21日・28日
白方	9日・23日	南台、川根 豊白	7日・21日 14日・28日
舟石川1	5日・12日 19日・26日		舟石川2、舟石川中丸

燃えるごみ ※祝日の収集も行います。	
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間 舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀・長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2)	月・木曜日 火・金曜日

土曜日、祝日の直接搬入受付日時	
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)	ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)(土曜日は要予約(前日の16:30まで))
10日・24日/8:30~12:00 12日・23日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)	3日・10日・17日・24日/8:30~11:30 12日・23日/8:30~16:30

## シルバー人材センター 刃物研ぎ作業日のご案内

シルバー人材センターでは、包丁やはさみ、鎌などの刃物研ぎやまな板削りを実施しています。

日時▼2月5日(月)・15日(木)・26日(月) 午前9時~11時30分

場所▼シルバー人材センター

料金▼400円/本(前払い制)

その他▼シルバー人材センターへ直接お持ちください。▽仕上がり次第

その場での引き渡しとなりますが、混雑状況によりお預かりする場合があります。※まな板はお預かりし、後日引き渡しとなります。

☎東海村シルバー人材センター(☎282局3446)※詳細は、ホームページ(「東海村シルバー人材センター」で検索)をご覧ください。

## 公益財団法人東海村文化・スポーツ振興財団 非常勤・臨時職員募集

業務内容等▼下表参照

雇用要件▼▽村内または近隣に居住し

通勤が可能▽パソコン(ワード・エクセル・メール等の基本的な操作がで

きる)を満たす方で、①は絵画・彫刻・書などの美術全般について美

術専攻4年制大学卒業程度の知識と普通自動車運転免許を有する方、

②・③・④は平成18年4月1日以前

に生まれ、高等学校卒業程度の学

力を有する方

雇用期間▼4月1日~令和7年3月31日

報酬▼①は月額20万円(勤務形態に依りて決定)、②・③・④は時給1032円 ※採用時に報酬額が変更になる場合があります。

選考方法▼面接試験(2月22日(木)または、23日(金・祝))

その他▼▽催事等により時間外勤務の可能性があります。▽通勤手当を支給します。▽社会保険・労働保険に加入します(②・③・④は労働保険のみ)。

▽年次休暇があります(①のみ)。

業務内容等

勤務時間等

業務内容等	勤務時間等
① 東海ステーションギャラリーにおける展覧会等の企画立案・開催、施設管理等(1人)	午前9時~午後5時、週4日以上(ローテーション勤務) ※当財団職員との相談により勤務日時等を決定します。
② 東海駅コミュニティ施設の施設管理および窓口業務等(1人)	午前8時30分~午後5時15分(3人によるローテーション勤務)
③ 東海駅コミュニティ施設の夜間管理等(3人)	午後5時~8時(3人によるローテーション勤務)
④ 東海村テニスコートの施設管理および窓口業務等(3人)	午前8時15分~午後5時または午後4時45分~9時15分(8人によるローテーション勤務)

## 【東海村の新型コロナワクチン接種状況(1月10日時点)】

現在、「令和5年秋開始接種」を実施中です。

接種期間▼9月20日~令和6年3月31日

対象▼生後6か月以上で、初回接種を終了した方

年齢層	接種率
65歳以上	62.6%
12~64歳	16.6%
5~11歳	4.6%
6か月~4歳	2.4%

※公開時点で把握している数値です。

申東海文化センター備え付けまたは、公益財団法人東海村文化・スポーツ振興財団ホームページからダウンロードした受験申込書に必要事項を記入し、履歴書(顔写真貼付)、卒業証明書または卒業見込み証明書と資格免許等の写し(①のみ)を添えて、2月10日(土)まで(月曜日を除く)の午前9時~午後5時に、東海文化センターへお越しの上、申し込みください。※試験案内は、東海文化センターで配布するほか、同財団ホームページをご覧ください。



▲HPIはこちら

## 創業への心構えと準備を学びます！

# 「創業セミナー&個別相談会」



東海村創業支援ネットワークでは、今年も創業セミナーを開催します。「会社を立ち上げたい」、「立ち上げた事業を軌道に乗せたい」、「創業に興味があるけれど、どうしたら良いのか分からない」、「どんな支援が受けられるのか知りたい」など、創業に関するさまざまな疑問や質問にお答えします。

先輩创业者の事例紹介のほか、各専門機関による個別相談会も実施しますので、創業に興味がある方や創業初期の方は、この機会にぜひご参加ください。

**日時**▼2月10日(土)午後2時～4時30分(午後1時45分受け付け開始)

**場所**▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」

**定員**▼先着20人

**参加費**▼無料

**申し込み**▼事前に、専用フォーム(右の二次元コードからアクセス可)から申し込みください。



▲申込はこちら

**問い合わせ**▼日本政策金融公庫日立支店(☎0294-24-2451)、東海村創業支援室(☎212-5700)

ふるさと歴史



～歴史を再発見～

## 村松・石神駅間の乗合自動車

明治33(1900)年の「村松の大火」で類焼した村松山虚空蔵堂の再建事業が進み、大正6(1917)年に本堂・書院が整備されると、参拝者が増加し、交通手段の確保が地域の課題となりました。遠方から虚空蔵堂に参詣する人々は、石神駅(明治31(1898)年4月に開業)で下車し約4キロメートルの道のりを歩きました。平成23(2011)年に実施した真崎地区の聞き取り調査では「当時、初詣や十三詣りの時期になると、虚空蔵さんへの村道は多くの参拝者が行き交った。すれ違うのも大変な混雑で道路沿いの畑にまで参拝者の足跡が残っていた」との話を伺いました。「村松および虚空蔵堂」の将来の発展は交通機関の完備に在りとして、虚空蔵堂住職・原智仙が石神駅から村松に至る村松軌道の敷設に取り組んだのも、多くの参拝者の輸送手段確保の一環でした。

大正9(1920)年9月、村松村宿の旅館梅原屋の主人川又鉄太郎が、石神駅と村松山虚空蔵堂を結ぶ乗合自動車の営業を許可され、翌年9月にフォード社製18馬力7人乗りの自動車を購入しました。村松軌道の発起人に名を連ねる石神村舟石川の根本秀之介も、同時期に乗合自動車の営業運転を始めています。写真は根本家が購入したシボレー社製の



【根本家のシボレー車】

「新さくらや」のはんてんを羽織っています。大正12(1923)年3月に刊行された「茨城画報第一輯村松号」には「村松村へ行くには海岸線の石神停車場に下車し、其処より二拾四丁、其間自動車の便がある」と紹介されています。画報に掲載された根本自動車店の広告には「村松・石神間自動車、片道一回金五十銭、汽車発車毎に出ます」とあります。この年9月には、根本秀之介、川又鉄太郎、虚空蔵堂住職・原隆明の三者が「自働(動)車運転二付申合書」に署名しています。根本、川又の両者が、それぞれ所有する自動車1台を使って隔日で営業運転にあたり、村松宿の停留場は虚空蔵堂門前の「梅原屋及び新桜屋トノ中間ニ設置スルコト」などを申し合わせています。「根本自動車運転停止」の日は、虚空蔵堂が家用自動車を確保し運転手を雇い入れて輸送にあたりました。虚空蔵堂の自動車は、営利目的の運転ではなかったため「堂専用自動車ハ区間運転ヲ無料」としましたが、乗車料金の支払いを「寸志」として申し出る乗客もあり、その場合は「車内備付ケノ慈善箱ニ随意投入セシムルコト」としました。信心あついで参拝者にとって、慈善箱への浄財奉納も作善の一つでした。(文中の敬称略)

東海村文化財保護審議会委員

宮内 教男