

## 主な話題

- p 02 令和6年1月21日(日)は東海村議会議員一般選挙の投票日です  
p 03 村内5か所の民間学童クラブを紹介します！  
p 04 令和6年度会計年度任用職員募集

## 令和5年度 第45回「東海村教育振興大会」 を開催します

入場無料!

令和6年2月14日(水)

午後2時30分～4時40分

東海文化センター

村では、本村の教育振興に寄与するため、第45回「東海村教育振興大会」を開催します。永年にわたり学校教育・社会教育に貢献された方々や、顕著な活躍をされた教職員、児童・生徒などを表彰するとともに、第45回目の開催となる今回は、茨城県出身の俳優・羽田美智子さんによる記念講演を行います。

## 【内容】

▽式典の部(午後2時30分から)…教育分野における功績者の表彰等 ※申し込みは不要です。

▽講演の部(午後3時30分から)…羽田美智子さんによる記念講演 ※申し込みが必要です。

## 【その他】

自家用車でお越しの際は、東海文化センター駐車場または、ふれあいの森公園駐車場をご利用ください。※駐車台数に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでのご来場にご協力をお願いします。

## 【申し込み】

講演の部への参加を希望する方は、令和6年1月10日(水)から22日(月)までに、いばらき電子申請・届出サービス(下の二次元コードからアクセス可)から申し込みください。※▽希望者多数の場合は抽選で決定し、当選者には令和6年1月31日(水)ごろに当選メールをお送りします。



▽開催当日は、受付時に当選メー

申込はこちら

ルを確認しますので、メールを表示できるスマートフォン等または、メール画面を印刷したものをお持ちください。

## 【講師プロフィール】

俳優。茨城県出身。昭和63(1988)年デビュー。平成6(1994)年公開の映画「RAMPO」でヒロイン役に抜擢され、「日本アカデミー賞」で新人俳優賞を受賞。以降、多数の映画やテレビドラマに出演。主な出演作は「特捜9」シリーズ、「おかしな刑事」シリーズ、NHK連続テレビ小説「ひよっこ」、「花嫁のれん」シリーズ、「隕石家族」など。



羽田 美智子さん

【問い合わせ】東海村教育振興大会実行委員会事務局(学校教育課企画総務担当 ☎282-1711 内線1412)

令和6年1月21日(日)は

投票時間 午前7時～午後6時



# 東海村議会議員一般選挙の投票日です

任期満了に伴い、東海村議会議員一般選挙(18人選出)を執行します。

## 告示日(立候補届出受付日)

期日▼令和6年1月16日(火)  
時間▼午前8時30分～午後5時  
場所▼原子力視察研修室(役場行政棟5階)

## 投票期日等

期日▼令和6年1月21日(日)  
時間▼午前7時～午後6時  
場所▼村内の各投票所

## 期日前投票制度

「期日前投票制度」は、仕事や旅行等の理由で投票日当日に投票できない場合でも、投票日の前に投票できる制度です。投票所入場整理券の裏面が「宣誓書」となっていますので、期日前投票を行う際は、宣誓書に必要事項を記入の上、期日前投票所へお持ちください。

期日前投票期間	期日前投票時間	期日前投票場所
1月17日(水)～20日(土)	午前8時30分～午後8時	東海村役場(別館101会議室)
1月19日(金)・20日(土)	午前9時～午後8時	東海村産業情報プラザ「アイヴィル」

## 遠隔地における不在者投票制度

東海村議会議員一般選挙の選挙権を有し、村の選挙人名簿に登録されている方のうち、期日前投票の期間や投票日当日に出張や旅行などで村外の

市区町村(遠隔地)に滞在しているため投票所に行くことができない方は、滞在先の市区町村選挙管理委員会にて「不在者投票」を行うことができます。

## 【遠隔地における不在者投票の手続き】

### ①「宣誓書(投票用紙等請求書)」の請求

村選挙管理委員会(役場行政棟3階総務人事課内)備え付けまたは村公式ホームページからダウンロードした「宣誓書(投票用紙等請求書)」に必要事項を記入の上、持参または郵送で村選挙管理委員会へ提出してください。請求に基づき、滞在先に投票用紙等を郵送します。郵送には日数がかかりますので、お早めに手続きしてください。なお、「宣誓書」は告示日前でも提出することができます。

### ②滞在先での不在者投票

届いた投票用紙等をお持ちの上、滞在先の市区町村選挙管理委員会にて不在者投票を行ってください。投票を終えた投票用紙は、滞在先の市区町村選挙管理委員会から村選挙管理委員会に郵送されます。

不在者投票期間▼令和6年1月17日(水)から20日(土)まで

滞在先の市区町村選挙管理委員会により執務時間等が異なりますので、不在者投票を行う際には、必ず滞在先の選挙管理委員会にお問い合わせください。

## 問い合わせ

東海村選挙管理委員会(役場行政棟3階総務人事課内)〒319-1192 東海3-7-1  
☎282局1711 内線1313

## 贈らない・求めない・受け取らない!「3ない運動」で明るい選挙の推進を!

政治家(立候補者、立候補予定者、現に公職にある方)が選挙区内の人にお金や物を贈ることは、選挙の有無にかかわらず、法律で禁止されています。また、有権者が寄附を求めることも禁止されています。違反した場合、政治家ばかりでなく有権者も処罰の対象となります。ルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

### 【禁止されている寄附の一例】

▽お歳暮やお年賀 ▽入学祝や卒業祝 ▽病気の見舞い ▽結婚式の祝儀や葬儀の香典 ※政治家が結婚式や葬儀などに自ら出席し、その場で祝儀や香典を渡す場合は罰則が適用されないことがあります。 ▽落成式や開店祝等の花輪 ▽地域の行事等への寸志や飲食物の差し入れ など

# 村内5か所の 民間学童クラブを紹介します！



▲のびのび子育て帳

村内には、6か所の公設学童クラブのほかに、5か所の民間学童クラブがあります。各民間学童クラブでは、就学児童の放課後の健全育成を目的として、独自に各種行事やカリキュラムを組みながら、活動を行っています。

令和6年度の入所申し込みは、各学童クラブへ直接お問い合わせください。※▽令和5年4月から「村っこ学童」が新規開所しています。▽利用料金等の詳細は、子育て応援ポータルサイト「のびのび子育て帳」をご覧ください。

**【問い合わせ】**子育て支援課計画推進・施設担当  
(☎282-1711 内線1183)



学童クラブ名	チューリップ学童クラブ	ジョリーボート	おーくす船場学童クラブ	わんだーらふ	村っこ学童	
運営者	社会福祉法人 こばと会	学童クラブ ジョリーボート	社会福祉法人オックス・ ウェルフェア	学童クラブ わんだーらふ	学童クラブ 村っこ学童	
所在地 (電話番号)	船場784-4 (☎287-7725)	村松524 (☎229-0778)	船場592-1 (☎352-3680)	村松523 (☎277-0586)	白方中央2丁目2-5 (☎080-4926-6197)	
定員(令和6年度)	40人	80人	119人	40人	40人	
預かり時間	月～金曜日	授業終了後～18:30	授業終了後～19:00 (延長20:00まで)	授業終了後～18:30 (延長20:00まで)	授業終了後～19:00 (延長20:00まで)	授業終了後～18:00 (延長20:00まで)
	土曜日	—	7:00～19:00 (延長20:00まで) (希望者がいる場合のみ)	8:30～18:30	8:00～19:00 (延長20:00まで) (希望者がいる場合のみ)	9:00～17:00 (希望者がいる場合のみ)
	日曜日	—	—	—	—	—
	祝日	—	—	8:30～16:30	—	—
	長期休暇	8:00～18:30	7:00～19:00 (延長20:00まで)	8:30～18:30 (延長7:30から、20:00まで)	7:00～19:00 (延長20:00まで)	7:30～18:00 (延長20:00まで)
送迎	なし	あり	あり	あり	あり	

## 令和6年 東海村消防出初式



出初式は、新年に当たり、一年間の無事故・無災害と住民の安全・安心を祈願するとともに、消防・防災関係団体の日頃からの献身的な活動をねぎらい、より一層の活動力強化を図ることを目的としています。

- 期 日 令和6年1月7日(日)
- 時 間 午前9時30分から(1時間30分程度)
- 場 所 東海文化センター
- 内 容 ▽式典 ▽消防団による消防ポンプ操法展示(東海村第6分団)▽観閲 ※荒天時は、午前9時30分から式典のみ開催します。
- サイレン吹鳴 午前7時から1分間、各分団で東

海村消防団員招集のサイレンを鳴らします。実際の火災・災害とお間違えのないようご注意ください。

- 問い合わせ 防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(☎282-1711 内線1523) ※出初式当日は東海消防署(☎282-2038)へお問い合わせください。

# 令和6年度 会計年度任用職員募集

村では、下記のとおり、会計年度任用職員を募集します。採用を希望する方は、応募期限内に申し込みください。申し込み方法や必要書類のほか、福利厚生などの詳細は、村公式ホームページをご覧ください。  
※▽このページに掲載している職種以外で、今後募集を開始するものがあります。▽採用に当たっては、書類選考や面接試験を実施します。  
▽一部職種については、採用時に報酬額等が変更になる場合があります。

雇用要件など詳細は、  
村公式ホームページへ!

各職種それぞれ、雇用要件や必要な資格等が異なります。応募する前に必ず、村公式ホームページ(右の二次元コードからアクセス可)の記載内容をご確認ください。



【雇用期間】令和6年4月1日～令和7年3月31日(一部職種を除く、職種によっては更新の可能性あり)

## 学校給食調理員 12人程度

学校給食の調理業務等を行います。

勤務日時▼月曜日から金曜日までの午前8時45分～午後3時15分  
勤務場所▼村内の小・中学校  
報酬▼日額5,927円～  
応募期限▼令和6年1月12日(金)

☑ 学校教育課学校教育担当  
(☎282-1711 内線1413)

## 代替調理員 6人程度

人手が必要となる日の補充要員として学校給食の調理業務等を行います。

勤務日時▼勤務要請がある日(不定期)の午前8時45分～午後3時15分  
勤務場所▼村内の小・中学校  
報酬▼時給984円  
応募期限▼令和6年1月12日(金)

☑ 学校教育課学校教育担当  
(☎282-1711 内線1413)

## 公用車管理事務員 1人

公用車の管理・点検作業等を行います。

勤務日時▼月曜日から金曜日までの午前8時30分～午後4時30分  
勤務場所▼東海村役場  
報酬▼月額14万6,645円～  
応募期限▼令和6年1月25日(木)

☑ 財政経営課契約・検査担当  
(☎282-1711 内線1387)

## 保健師または助産師 1人

健康づくりに関する業務や庶務の事務補助等を行います。

雇用期間▼令和6年4月1日～3月30日  
勤務日時▼月曜日から金曜日までの午前9時15分～午後5時15分  
勤務場所▼保健センター  
報酬▼月額19万6,298円～  
応募期限▼令和6年1月10日(水)

☑ 健康増進課(総合福祉センター「絆」内 ☎282-2797)

## プラットホーム作業員 2人

ごみの搬入者の誘導や、ごみの搬出等を行います。

勤務日時▼月曜日から金曜日までの午前8時30分～午後4時30分(このほか、時間外勤務(シフト制)あり)  
勤務場所▼清掃センター  
報酬▼月額14万292円～  
応募期限▼令和6年1月16日(火)

☑ 環境政策課ごみゼロ推進室(清掃センター内 ☎282-7289)

## 一般行政事務 1人

貸出用農機具の管理や、農業支援に係る窓口業務等を行います。

勤務日時▼月曜日から金曜日までの午前9時～午後4時30分  
勤務場所▼農業支援センター  
報酬▼月額13万617円～  
応募期限▼令和6年1月18日(木)

☑ 農業支援センター(東海ファーマーズマーケット「にじのなか」内 ☎287-7867)

## 一般行政事務

1人

歴史と未来の交流館の運営・各種イベントに関する業務や庶務の事務補助、窓口業務等を行います。

勤務日時▼火曜日から土曜日までの午前9時～午後4時  
(このほか、時間外勤務の可能性あり)  
勤務場所▼歴史と未来の交流館

報酬▼月額12万569円～  
応募期限▼令和6年1月12日(金)  
☑ 生涯学習課(歴史と未来の交流館内 ☎287-0851)



東海村国民健康保険(国保)では、住み慣れた地域で自分らしく過ごすことができるよう、被保険者の皆さんの健康寿命の延伸を目指し、さまざまな取り組みを行っています。このコーナーでは、生活習慣が原因で発症しやすい症状についてなど、皆さんの健康維持に役立つ情報をご紹介します。

【問い合わせ】保険課医療保険担当(☎282-1711 内線1131 ~ 1133)

## 自分の血圧の数値を知っていますか？

# 毎日を健康に過ごせるよう、高血圧に注意しましょう

今年も残りわずかとなりました。年末年始は、久しぶりに会う友人や家族などと楽しい食事の席が増える方も多いと思います。今年一年を元気に生活できた自分の体をいたわり、新年も健やかに過ごせるように、年末年始のひととき、自分の身体と向き合う時間を作ってみませんか。

### 冬は特に、高血圧への注意が必要です！

血圧は一定ではなく、寒暖差に伴う「季節変動」があります。気温が低下する冬場は、寒さによる血管の収縮のほか、血圧を上げることで体温を維持しようとする体の働きや運動量の減少、塩分の多い食事が増えることなどが重なることで、血圧が上昇する傾向にあり、特に注意が必要です。

#### ● 高血圧とは…

高血圧とは「収縮期血圧が140mmHg以上または、拡張期血圧が90mmHg以上」になる病気です。日本人の約4,000万人が該当すると推定されていますが、治療を受けているのはわずか2割(約800万人)といわれています。

高血圧は自覚症状がほとんどないため「サイレントキラー」といわれています。血圧を測らなければ正常かどうか分からないため、自分では気付かないまま悪化して、突然、脳卒中や心筋梗塞、心不全などの重大な病気を引き起こしてしまいます。また、高血圧になると心臓に負担がかかります。特に、高血圧が続くと腎機能が低下し、腎臓の機能が悪くなると高血圧を招く、という悪循環がみられます。

#### ● 健診を受診するなど、自分の血圧を知りましょう

血圧を適切にコントロールすることは、慢性腎臓病の予防や悪化の抑制にもつながります。年に1度は特定健診を受診する、毎日自宅で血圧を測るなど、自分の血圧と健康状態を知ることが大切です。

### 【成人における血圧値の分類(mmHg)】

分類	診察室で測る血圧		家庭で測る血圧	
	収縮期血圧 (上の血圧)	拡張期血圧 (下の血圧)	収縮期血圧 (上の血圧)	拡張期血圧 (下の血圧)
正常血圧	120未満	かつ 80未満	115未満	かつ 75未満
正常高値血圧	120 ~ 129	かつ 80未満	115 ~ 124	かつ 75未満
高値血圧	130 ~ 139	かつ/または 80 ~ 89	125 ~ 134	かつ/または 75 ~ 84
I度高血圧	140 ~ 159	かつ/または 90 ~ 99	135 ~ 144	かつ/または 85 ~ 89
II度高血圧	160 ~ 179	かつ/または 100 ~ 109	145 ~ 159	かつ/または 90 ~ 99
III度高血圧	180以上	かつ/または 110以上	160以上	かつ/または 100以上

一般的にいわれる高血圧

村の令和4年度の特定健診では、受診者の約45パーセントの方が、収縮期血圧が130 mmHg以上または、拡張期血圧が85mmHg以上(保健指導判定値)でした。



### ちょっとした心掛けで高血圧を予防しよう！

高血圧を予防するために、右の「高血圧予防のための具体的な行動」をご覧の上、まずはできることから取り組んでみませんか。また高血圧について詳しく知りたい方は、右の参考サイトをぜひご覧ください。

#### 【参考サイト】



日本高血圧学会



厚生労働省 e-ヘルスネット

#### 高血圧予防のための具体的な行動

- ▽麺類の汁は残す
- ▽弁当・惣菜を購入する際は「食塩量」の表示を確認する
- ▽家庭での味付けは、調味料の使い方に気を付けて薄味にする
- ▽よくかんで食べ、腹八分目を心掛ける
- ▽野菜を意識して食べる
- ▽ストレスをため過ぎない、生活の中で深呼吸を意識する
- ▽睡眠をしっかり取り、睡眠不足の日は無理をしない

# 消費生活 相談

## 年末年始は特に気を付けて！ニセ電話詐欺や投資話、子どものゲーム課金などの消費者トラブルにご注意を！

【問い合わせ】消費生活センター（産業政策課内 ☎287-0858）

年末年始は、役所などの公的機関が休暇に入るため、その期間を狙った悪質商法や詐欺などの被害に遭う危険性が高まります。また、お年玉などで高額なお小遣いを手にする未成年者や若者も、さまざまな詐欺やトラブルに遭いやすくなるため、注意が必要です。年末年始に多い消費者トラブルについて知り、被害に遭わないように気を付けましょう。

### 年末年始に多い消費者トラブル

#### 【ニセ電話詐欺】

- ▽息子を名乗る相手から「会社のお金を失くしたので貸してほしい」と電話があった。
- ▽役所から「健康保険の還付金があるのでATMに行くように」と電話があった。

注意！

役所から、医療費などの還付手続きを電話だけで通知したり、**ATMの操作を促したりすることは、絶対にありません。**

#### 【投資話】

- ▽マッチングアプリで知り合った相手から暗号資産の取引を勧められ、指定口座に現金を振り込

んだところ、相手と連絡が取れなくなった。▽SNSで知り合った相手から「FX投資をすれば誰でも簡単にもうかる」と言われた。

注意！

面識のない相手から投資を勧められた際は、まずは**詐欺的な投資話を疑いましょう**。友人・知人から勧められた場合でも、人間関係と投資を切り分けて、冷静に判断してください。

#### 【ゲームの課金】

- ▽小学生の子どもが、親に無断で、オンラインゲームに高額課金していた。
- ▽中学生の子どもが、父親のアカウントを使って家庭用ゲーム機で遊び、アカウントに登録されていたクレジットカードを利用して課金していた。



注意！

**オンラインゲームで課金する場合のルールを家族で話し合しましょう**。子どもに保護者のアカウントを利用させないほか、保護者は「ペアレンタルコントロール」などを利用し、子どものアカウントを管理・保護しましょう。

## 国民年金 だより 老齢（退職）年金の 源泉徴収票



### ■「源泉徴収票」の送付

老齢（退職）年金受給者には、毎年1月中旬～下旬に、日本年金機構から「源泉徴収票」（はがき）が送付されます。※障害年金・遺族年金受給者は、所得税の課税対象ではないため送付されません。

### ■「源泉徴収票」の記載内容

- ▼前年1年間に支払われた年金総支給額（令和5年2月分～12月分）
- ▼年金から徴収された所得税額や社会保険料額（介護保険料・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料）
- ▼各種人的控除の人数 ※今回の源泉徴収票には、令和4年9月に提出された「令和5年分扶養親族等申告書」の内容が反映されています。

### ■確定申告・住民税申告での使用

年金以外に所得がある方や、源泉徴収票に記載されている内容以外に各種控除の追加、扶養人数の変更等がある方で、所得税の還付・納税が生じる場合は、所得税の確定申告（住民税のみ影響する場合は住民税の申告）をする必要があります。その際に、「源泉徴収票」が添付書類として必要となりますので、申告時期までに大切に保管してください。

源泉徴収票を紛失した場合は、再発行の申請ができます。「ねんきんネット」や「ねんきんダイヤル」、年金事務所、「街角の年金相談センター」などをご利用ください。なお、再発行は過去8年分まで可能です。

### ■問い合わせ

ねんきんダイヤル（☎0570・05・1165）  
（050で始まる電話の場合は☎03・6700・1165）、水戸北年金事務所（☎231局2283）

こんにちは!

# 村立東海病院



## 村立東海病院の中央材料室をご紹介します

今回は、村立東海病院の中央材料室の役割とそで行われている作業について紹介します。

### 病院内の要としての役割を担う中央材料室

中央材料室は手術室に併設されています。治療や看護に必要な器材や衛生材料(ガーゼや包帯など)、医療材料(注射器など)の供給管理を行っており、病院内の要としての役割を担っています。衛生材料や医療材料は、病院独自のシステムで一括管理を行い、各部署の使用状況を常に把握し、必要な物品の供給を行っています。また、物品管理の情報を定期的に各部署へ提供するなど、適切な管理をすることで、患者さんが診療を円滑に受けられるようにしています。

### 安全・安心な器材を提供するために…

中央材料室では物品管理のほかにも、各部署で使用した器材を洗浄・消毒・滅菌(全ての微生物やウイルスを死滅・除去すること)して再度使用できるようにする作業を行っています。滅菌の質を保証するため、清潔な器械と汚染物の動線を可能な限り分離しています。今年度は、当院で使用している器材を洗浄する自動超音波洗浄装置が新しくなり、これまで以上に感染防止の向上と業務の効率化を図ることができました。

さらに、職員が滅菌に対する理解を深めることも重要であるため、手術・中央材料室の職員全員で、定期的に研修会を開催しています。配置されている職員の中には、滅菌技師や普通第一種圧力容器取扱作業主任者研修終了者が含まれており、専門的知識を持って、患者さんに安全な器材が提供できるように取り組んでいます。

今後は、現在の職員の中で滅菌技師を増やせるような体制を整備し、さらなる安全・安心な医療の提供に大きく貢献していきたいと思えます。



▲手術の内容に合わせた洗浄・消毒・滅菌済み器材のセット組み



▲自動超音波洗浄装置



▲器材の洗浄



▲高圧蒸気滅菌器

村立東海病院 看護部 手術・中央材料室

【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、地域福祉課地域福祉・地域医療推進担当(☎282-1711 内線1139)

# 情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

## ●年末年始(12月30日～1月3日)の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
30日(土)	尾形クリニック	282-4781
31日(日)	尾形クリニック	282-4781
1日(月)	村立東海病院	282-2188
2日(火)	村立東海病院	282-2188
3日(水)	久慈子どもクリニック(小児科のみ)	219-7303

※年末年始の診療日については、各医療機関により対応が異なります。受診する際は、事前に各医療機関へご確認ください。

## ●1月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
7日(日)	東海クリニック	283-1711
8日(月)	東原クリニック	283-2301
14日(日)	茨城東病院	282-1151
21日(日)	東海クリニック	283-1711
28日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141

## 茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

## 茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

## ●1月の住まいに関する相談

場所 都市政策課(役場行政棟2階)  
問合せ 都市政策課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
18日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネルギー、空き家等

## ●11月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	8	0	11
累計(1月から)	52	0	58
前年比	-13	0	-22

## ●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス(☎ 0120-42-4848)  
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

## 暮らし



### 農業に携わる方等へ地域計画策定に向けた座談会を開催します

村では、農地利用等に関する地域計画策定に向けた、地域の方々との座談会(2回目)を行います。1回目に参加した方はもちろん、初めての方もぜひお越しください。

**期日**▼令和6年1月23日(火)※今後の開催予定については下表をご覧ください。

**時間**▼午後6時～8時

**場所**▼原子力視察研修室(役場行政棟5階)

**対象**▼東海平(田エリア)で農業に携わる方や、農地を保有する方※村外の方も参加できます。

対象エリア	期日
①柳沢・宮下(田エリア)	終了
②東海平(田エリア)	令和6年1月23日(火)
③真崎浦・大山下・細浦・新川(田エリア)	令和6年2月上旬
④北(田畑エリア)	令和6年2月下旬
⑤-1・⑤-2南(田畑エリア)	令和6年3月上旬

**内容**▼1回目に話し合ったことの振り返り▽農地の集約や後継者への支援概要等の情報共有▽地域農業の課題や目標のまとめ等

**申・問** 令和6年1月15日(月)までに、電話またはファックス・メール

(▽住所▽氏名▽電話番号)を明記)で、農業政策課 農業振興・農地保全担当(内線1221 FAX 282局2145 [houssei@vill.tokai.ibaraki.jp](mailto:houssei@vill.tokai.ibaraki.jp))へ申し込みください。※詳細は、村公式ホームページをご覧ください。



▲HPIはこちら

### 令和6年1月から国民健康保険税の産前産後免除制度が始まります

令和6年1月から、出産される国民健康保険被保険者の国民健康保険税(以下「保険税」)の所得割額と均等割額が、産前産後期間の4か月間(多胎妊娠の場合は6か月間)免除されます。この免除に当たり、所得制限はありません。

**対象**▼出産日(出産予定日)が令和5年11月1日以降の被保険者※▽11月に出産した場合は、令和6年1

月分の保険税のみの免除となります。▽妊娠85日(4か月)以上の分娩で、死産、流産(人工妊娠中絶を含む)、早産の場合も対象となります。免除対象期間▼左表の●に該当する期間

	単胎妊娠(出産)	多胎妊娠(出産)
3か月前		●
前々月		●
前月	●	●
出産(予定)月	●	●
翌月	●	●
翌々月	●	●

**その他**▼▽届出がない場合でも、当村で出産の事実が確認できた場合は、職権で出産した被保険者の保険税を免除する場合がありますが、確認できない場合は免除されないので、届出をお願いします。▽保険税課税



限度額に達している世帯については、免除を適用しても保険税額が変わらない場合があります。

**申・問**申請書に必要事項を記入し、必要書類(▽出産予定日(出産日)と多胎妊娠の場合はその事実が確認できるもの(母子健康手帳等)▽世帯主および出産する被保険者のマイナンバーが分かるもの▽届け出する方の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)▽出産後に届け出する場合、出産日と親子関係が確認できるもの(出生証明書・母子健康手帳等)▽委任状(別世帯の方が届け出する場合のみ)を添えて、保険課(役場行政棟1階内線1131)へお越しの上、申し込みください。※▽申請書は、1月以降に保険課に備え付けるほか、村公式ホームページからダウンロードできます。▽申請は出産予定日の6か月前から可能です。

## 健康・医療

### 野菜、足りていますか? 「野菜摂取レベル測定会」でチェック!

センサーに手のひらを約30秒当てただけで、あなたの野菜摂取量が推定できます。

**期日**▼令和6年1月19日(金)

**時間**▼午前9時〜午後3時30分(午前11時30分〜午後1時を除く)

**場所**▼保健センター

**対象**▼村内在住・在勤・在学中で、おおむね18歳以上の方

**その他**▼先着30人に記念品を差し上げます。▽茨城県公式健康推進アプリ「元氣アツプ!りいばらき」ポイント対象事業です。

**問**保健センター(☎282局2797)※事前申し込みは不要です。

### 「みんなですこやかウォーキング」

村の魅力を再発見しながら、気軽にウォーキングを楽しみませんか。この機会にぜひご参加ください。



**期日**▼令和6年1月12日(金)(雨天中止)

**時間**▼午前9時30分から(午前9時受け付け開始)

**集合場所**▼村松コミュニティセンター  
**対象**▼村内在住で、3〜5キロメートルを1時間程度で歩くことが出来る方

**内容**▼1時間程度のウォーキング(阿漕ヶ浦・虚空蔵堂コース)

**その他**▼事前申し込みは不要ですが、年度に一度、氏名・連絡先等の登録が必要となります。▽とうかいまこと博物館および、茨城県公式健康推進アプリ「元氣アツプ!りいばらき」ポイント対象事業です。▽飲み物やタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。▽駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り

合わせでの参加にご協力ください。  
**問**保健センター(☎282局2797)

### 婦人科検診(集団検診)は予約が必要です!

「令和5年度婦人科検診(集団検診)」の申し込みをした方は、郵送された「婦人科集団検診受診券」と同封のお知らせをご確認の上、検診を希望する日を予約してください。なお、子宮頸がん検診、乳がん検診(超音波・マンモ)、骨粗しょう症検診のそれぞれに予約が必要です。

**期日**▼令和6年2月17日(土)・19日(月)・20日(火)・21日(水)・22日(木)・26日(月)・27日(火)・28日(水)・29日(木)

**場所**▼保健センター  
**費用**▼無料

**その他**▼今年度中(令和5年5月から令和6年1月末まで)に医療機関で、子宮頸がん検診・乳がん検診を受診した方や、検診日当日に東海村に住民登録がない方は、受診できません。▽予約制保育サービス(無料)を希望する方は、令和6年1月16日(火)から19日(金)までに、保健センターへ申し込みください。▽転入等で申し込みをしていない方は、事前に保健センターへお問い合わせください。▽令和5年度大腸がん検診を申し込んだ方で検体を提出していない方(家族分を含む)は、提出が可能です。希望する方は、「集団検診受診券」と併せてお持ちください。▽大腸がん検診(40歳以上が対象、

便潜血検査2日法)の申し込みをしていない方で新たに受診を希望する場合は、事前に保健センターへお問い合わせください。

**申**令和6年1月10日(水)・11日(木)に、受診券と同封のお知らせに記載された「検診予約専用コールセンター」または「検診予約専用サイト(インターネット)」のいずれかで申し込みください。※予約に空きがあった場合に限り、保健センターで予約を受け付けます。予約の空きの有無については、令和6年1月16日(火)以降に、保健センターへお問い合わせください。

**問**保健センター(☎282局2797)

### 茨城県不妊専門相談センターグループミーティング

皆さんの気持ちを語り合いながら、それぞれの人生を大切に生きていく選択を見つけていきたいと思います。個人情報厳守されますので、ぜひご参加ください。

**期日**▼令和6年1月21日(日)

**時間**▼午後1時30分〜3時30分

**場所**▼茨城県三の丸庁舎(水戸市三の丸1-5-38)

**対象等**▼不妊治療(1人目治療)の終わりを考えて悩んでいる女性10人

**申**令和6年1月19日(金)まで(土日曜日、祝日、年末年始を除く)の午前9時〜午後3時に、茨城県産婦人科医会(☎241局1130)へ申し込みください。

# 福祉



参加してみませんか？

「認知症本人ミーティング」

期日▼令和6年1月30日(火)  
時間▼午後1時30分～3時  
場所▼総合福祉センター「絆」  
対象▼認知症の診断を受けた方や、もの忘れがあり悩んでいる方  
その他▼▽マスクの着用を推奨します。▽家族や支援者などの同伴も可能です。

申・回事前に、東海中学校学区にお住まいの方は北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 ☎229局 2315)へ、東海南中学校学区にお住まいの方は南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオーク

又東海内 ☎352局 2867)へ申し込みください。

参加してみませんか？

「認知症カフェ」

【①オレンジカフェ】  
日時▼令和6年1月11日(木)午後1時30分～3時30分  
場所▼真崎コミュニティセンター  
内容▼「ゆりかご」の皆さんによる合唱、ゲーム、脳トレ等

【②Village Bird(ビレッジバード)】  
日時▼令和6年1月17日(水)午後1時30分～3時30分  
場所▼グループホームメジロ苑  
内容▼参加者の交流、情報交換、専門職による認知症や介護の相談等

【③陽だまりカフェ】  
日時▼令和6年1月18日(木)午前10時

～11時30分(午前9時30分受け付け開始)

【共通】

対象▼認知症の方とその家族、近隣にお住まいの方、介護・福祉の専門職等  
参加費▼100円/人(お茶菓子代等)  
その他▼事前申し込みは不要です。  
▽途中入室自由です。▽マスクの着用を推奨します。▽風邪症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。

【問】  
▽①：北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 ☎229局 2315)▽②：グループホームメジロ苑(☎306局 0033)▽③：南部地域包括支援センター(特別

養護老人ホームオークス東海内 ☎352局 2867)

北部地域包括支援センターが主催する認知症予防教室「脳もからだも笑顔に！」

今月は、管理栄養士による認知症予防講座を開催します。脳卒中などの認知症に至る病気の予防にも食事が大きく関わっています。大切な食事や栄養面から認知症予防を考えてみましょう。

期日▼令和6年1月25日(木)  
時間▼午前10時～11時30分  
場所▼白方コミュニティセンター  
対象▼村内在住で65歳以上の方  
定員▼先着20人程度  
参加費▼無料  
その他▼▽マスクの着用を推奨します。▽筆記用具と飲み物をお持ちください。

## ●1月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)  
問合せ 保健センター(☎282-2797)

●健康相談 期日・受付時間  
母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約) 19日(金) 9:00～11:30 13:00～15:00

元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約) 19日(金) 9:00～11:30 13:00～15:30

●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児  
乳児 10日(水) 令和5年8月 12:50～13:50 生まれの子  
1歳6か月児 11日(木) 令和4年6月 12:50～13:50 生まれの子  
3歳児 17日(水) 令和2年7月 12:50～13:50 生まれの子

●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児  
赤ちゃん教室 22日(月) 令和5年10月 13:00～13:20 生まれの子

## ●1月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)  
日時 5日(金) 午前10時～正午  
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)  
日時 12日(金) 午後1時～4時  
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談  
期 日 月～金曜日(祝日を除く)  
時 間 午前8時30分～午後5時15分  
※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

問合せ 茨城NPOセンター・コムズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)  
日時 25日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

## ●女性生活相談・消費生活相談

●女性生活相談  
期 日 火・水・金曜日(祝日を除く)  
時 間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分  
場 所 総合福祉センター「絆」  
問 合 せ 総合相談支援課(☎287-2525)

●消費生活相談  
期 日 月～金曜日(祝日を除く)  
時 間 午前9時～正午、午後1時～4時  
場 所 消費生活センター(役場行政棟2階)  
問 合 せ 消費生活センター(☎287-0858)

申・問 令和6年1月4日(木)から24日(水)まで(土日曜日、祝日を除く)に、北部地域包括支援センター(いばらき診療所内) ☎229局2315)へ申し込みください。

**東海村シルバリーハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」**

介護予防のためのシルバリーハビリ体操を実施します。いつでも、どこでも、一人でもできる体操です。

令和6年1月の日程等▼

場所	期日
総合福祉センター「絆」	15日・22日・29日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	9日・16日・23日・30日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	16日(火)
村民活動センター	11日(木)
村松コミュニティセンター	11日・25日(全て木曜日)
中丸コミュニティセンター	12日・19日・26日(全て金曜日)
白方コミュニティセンター	
真崎コミュニティセンター	

時間▼午前10時～11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

その他▼▽体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマットまたはバスタオルをお持ちの上、動き

やすい服装でご参加ください。  
 問 保険課介護保険担当(内線1161) ※事前申し込みは不要です。

**「要介護認定者の障害者控除」  
 「おむつ代に係る医療費控除証明書」**

【①要介護認定者の障害者控除】

身体障害者手帳をお持ちでなくとも、次の要件を満たす方であれば、村発行の「障害者控除対象者認定書」を令和5年分の所得税の確定申告(もしくは村県民税申告)の際に添付することで、障害者控除を受けることができます。	精神の状況	身体状況
要介護認定を受けており、精神または身体の状態が右表のいずれかに該当する方 ※要介護認定時の主治医意見書で状況を確認します。	常時または外出時のみ介護を要する状態	▽6か月以上寝たきり状態で、日常生活に支障がある状態 ▽寝たきり状態 ▽歩行・起立・移動が困難な状態 ▽外出は可能だが、介護を要する

【②おむつ代に係る医療費控除証明書】

おむつ代の医療費控除を受けるためには、令和5年分の所得税の確定申告(もしくは村県民税申告)の際に、おむつ代の領収書と医師が発行した「おむつ使用証明書」を提出する必要があります。

なお、次の全ての要件を満たす方は、「おむつ使用証明書」の代わりに

村が発行する「おむつ代に係る医療費控除証明書」を申告の際に添付すること、医療費控除を受けることができます。

対象▼介護認定を受けている方でおむつ代の医療費控除を受けることが2年目以降であり、要介護認定時の主治医意見書で▽寝たきり状態である▽尿失禁発生の可能性がある方 両方を確認できる方

【共通】  
 その他▼▽認定書および証明書の交付には、申請が必要です。▽即日交付ができないため、申告する日の一週間前までに、申請の手続きを行ってください。▽申請書は、保険課(役場行政棟1階)に備え付けているほか、村公式ホームページからもダウンロードできます。▽対象者の同意を得ている親族の方でも申請できます。

【申・問】

申請書に必要事項を記入の上、令和6年1月4日(木)以降に、保険課介護保険担当(内線1164)へ申し込みください。 ※①は対象者と申請者の印鑑をお持ちください。

**「障害者就職面接会」**

期日▼令和6年2月16日(金)

時間▼午後1時～3時30分(午後0時30分受け付け開始)

場所▼ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町1-6-1)

申・問 令和6年1月中旬から2月13日

(火)までに、ハローワーク水戸(☎231局6221)へ申し込みください。

**教養・スポーツ**

**「東海村郷里かるたの原画展」  
 と「東海村郷里かるたDAY」**

【東海村郷里かるたの原画展】

期間▼令和6年1月4日(木)から21日(日)まで(令和6年1月9日(火)・15日(月)を除く)

【東海村郷里かるたDAY】

期日▼令和6年1月13日(土) 内容等▼

時間	内容
10:00～10:20	原画の歴史、かるたのルーツを解説します。
10:30～12:00	かるたとりを通して、東海村の自然や歴史を学びます。 ※1回15分程度で、参加者が集まります。
13:00～14:00	かるたとり体験

参加費▼無料

【共通】

場所▼歴史と未来の交流館

生涯学習課青少年担当(歴史と未来の交流館内) ☎287局0851) ※事前申し込みは不要です。

## First Visit of the New Year to Kashima Jingu Grand Shrine by Bus

The first shrine visit of the New Year is "Hatsumode" which is one of the more traditional New Year's customs in Japan. We gratitude for having spent the last year safely and to wish for peace and happiness in the coming year. The roof of the "Heiden/Haiden" was repaired and restored using a method called "Hiwadabuki", which is replaced with approximately 170,000 pieces of cypress bark. It is a beautiful sight to see. We look forward to going Hatsumode together. Wishing you a happy new year!!

**Date:** Saturday, 27 January, 2024

**Time:** 8:15 a.m. - 4:00 p.m.

**Fee:** ¥ 3,000 (non-members), ¥ 1,500 (members) (lunch included)

**Meeting place:** In front of Tokai Village Office  
Please apply with your name, address, contact phone number and age by e-mail or call to TIA from Fri. 5, to Thurs. 11, Jan. 2024

**Inquiries:** Tokai-mura International Association (TIA) Secretariat  
Ph.279-1814 (9:00a.m.- 5:00p.m.), E-mail :

tia2020@net1.jway.ne.jp

**Applications:** First 40 people

## 「鹿島神宮へ初詣バスツアー」に参加しませんか

「すべての始まりの地」といわれる鹿島神宮は日本各地のパワースポットを結ぶレイライン(直線状に並ぶ聖地)の東端に位置した関東屈指のパワースポット。約17万枚の檜皮でふき替える「檜皮葺」という工法で修復された「幣殿・拜殿」の屋根が美しく見所です。一年の始まりにふさわしい場所として、村内在住・在勤の外国人の方々も初詣に行きませんか。ぜひご参加ください。

**期日**▼令和6年1月27日(土曜日)

**時間**▼午前8時15分集合、午後4時解散予定

**集合場所**▼東海村役場玄関前

**募集人数**▼先着40人

**会費**▼▽会員…1,500円/人、▽非会員…3,000円/人 ※昼食が付きます。

**申し込み**▼令和6年1月5日(金曜日)から11日(木曜日)までに、メール(氏名、住所、電話番号と年齢を書く)または電話で申し込みください。

**問い合わせ**▼東海村国際交流協会事務局(☎279-1814 [tia2020@net1.jway.ne.jp](mailto:tia2020@net1.jway.ne.jp) (日曜日は休み))

## とうかいまるごと博物館「冬芽と樹皮」

「冬芽と樹皮」をテーマに歴史と未来の交流館の博物館長が、須和間の雑木林を歩きながら、植物の名前や由来、その特徴などを楽しくお話します。ぜひご参加ください。



**期日**▼令和6年1月27日(土)

**時間**▼午前9時~11時

**集合場所**▼歴史と未来の交流館

**定員**▼先着15人

**参加費**▼無料

**申**・令和6年1月4日(木)から25

日(木)までに、電話またはメール(▽講座名▽参加者氏名(全員分))

▽参加人数▽電話番号——を明記)で、生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局 0851-287111) [maruhaku@vil.tokai.ibaraki.jp](mailto:maruhaku@vil.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

## トレーニング基礎講座「トレーニングルームを使ってみよう!」

トレーナーの指導の下、効果的で効果的なトレーニング法を学びます。「トレーニングの知識や技術をさらに深めたい」という方は、ぜひご参加ください。



**期日**▼令和6年1月28日(日)

**時間**▼午前10時~11時45分

**場所**▼総合体育館

**対象**▼40代~70代の方

**定員**▼先着10人(最少催行人数5人)

**内容**▼トレーニング機器の取り扱い方や使用上のマナーの説明など

**講師**▼酒井祐斗さん(柔道整復師)

**参加費**▼700円/人

**申**・令和6年1月5日(金)から25日

(木)まで(令和6年1月9日(火)・15

日(月)・22日(月)を除く)の午前8時

30分~午後5時15分に、参加費を添

えて、総合体育館(☎283局0673)

へ申し込みください。

## 「赤ちゃんのためのおはなし会」

親子で触れ合いながら楽しいひとときをお過ごしください。また当日は、



午前9時30分から正午までを、小さいお子さん連れの方が気兼ねなく利用できる「あかちゃんタイム」としてまいりますので、ゆつくりと館内をお楽しみください。

**期日**▼令和6年1月18日(木)

**時間**▼午前11時~11時30分(午前10時

45分受け付け開始)

**場所**▼村立図書館

**対象**▼3歳以下のお子さんとその保護者

**定員**▼先着15組程度

**申**・令和6年1月5日(金)以降に、

電話またはメール(▽件名「赤ちゃん

のためのおはなし会」▽代表者(保

護者)の氏名と電話番号▽当日の参

加人数(大人・子ども別)——を明記)

# 1月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		燃えないごみ・粗大ごみ
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	4日・11日 18日・25日	宿、押延、岡 外宿1	8日・22日 15日・29日
船場、照沼	4日・18日	内宿1、亀下	9日・16日 23日・30日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	5日・12日 19日・26日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3 竹瓦	9日・23日 16日・30日
緑ヶ丘	5日・19日	舟石川2	10日・17日 24日・31日
白方	12日・26日	南台、川根	10日・24日
舟石川1	8日・15日 22日・29日	豊白	17日・31日
			真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台) 5日・19日
			原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦 4日・18日
			緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下 9日・23日
			百塚、豊白、内宿1、内宿2 8日・22日
			白方、岡、原子力機構(百塚) 12日・26日
			舟石川1、船場 11日・25日
			宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪) 16日・30日
			舟石川2、舟石川中丸 15日・29日

燃えるごみ ※祝日の収集も行います。

真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間	舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2	月・木曜日 火・金曜日
---	--	----------------

## 土曜日、祝日の直接搬入受付日時

清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)	ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)(土曜日は要予約(前日の16:30まで))
13日・27日/8:30~12:00 8日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)	6日・13日・20日・27日/8:30~11:30 8日/8:30~16:30

年末・年始、ごみの収集と直接搬入の日程		12/28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)	1/1 (月祝)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
燃えるごみの収集日	収集地区	月・木の地区		●					●		
		火・金の地区			●					●	
直接搬入	ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)		●	●	★				★	●	★
	村清掃センター(燃えないごみ・粗大ごみ・資源物・剪定枝葉)		●	●	●					●	●
お願い	※●印は、収集日・搬入可能日です。★印は、事前予約(☎219-5553 ☒https://gomiyoaku.jp/)が必要となります。 ※燃えるごみは村指定のごみ袋に入れて、午前8時30分までに集積所へ出してください。なお、年末・年始は、収集時間が通常と異なる場合がありますので、あらかじめご了承ください。 ※▽両施設とも搬入できるごみ以外は受け付けません。きちんと分別して搬入してください。▽村清掃センターでは、年末の最終日は混雑が予想されますので、なるべく早めに搬入しましょう。▽搬入受付時間は、ひたちなか・東海クリーンセンターが午前8時30分~午後4時30分、村清掃センターが午前8時30分~正午、午後1時~4時30分となります。※詳細は、広報とうかい(12月10日号)または村公式ホームページをご覧ください。										

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

で、村立図書館(☎282局3435) [otosyokan@vil.tokai.ibarakijp](mailto:otosyokan@vil.tokai.ibarakijp)へ申し込みください。

## その他

### シルバー人材センター 刃物研ぎ作業日のご案内

シルバー人材センターでは、包丁やはさみ、鎌などの刃物研ぎやまな板削りを実施しています。ぜひご利用ください。

期日▼令和6年1月15日(月)・25日(木)

時間▼午前9時~11時30分

場所▼シルバー人材センター

料金▼400円/本(前払制)

その他▼シルバー人材センターへ直接お持ちください。▽仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、混雑状況により一旦お預かりする場合があります。※まな板はお預かりし、後日引き渡しとなります。

☒東海村シルバー人材センター(☎282局3446)※詳細は、ホームページ(東海村シルバー人材センター)で検索をご覧ください。

### 「つどえるサロン」に参加しませんか

つどえるサロンは、地域資源について対話をしながら理解を深めるサロン

### 【東海村の新型コロナワクチン接種状況(12月6日時点)】

現在、「令和5年秋開始接種」を実施中です。

接種期間▼9月20日~令和6年3月31日

対象▼生後6か月以上で、初回接種を終了した方

年齢層	接種率
65歳以上	58.4%
12~64歳	14.8%
5~11歳	3.9%
6か月~4歳	2.1%

※公開時点で把握している数値です。

☒地域戦略課プロジェクト推進担当(内線1339)

申請

T・Project

ホームページの専用

フォームから申し込み

ください。



▲HPIはこちら

場所▼東海村産業・情報プラザ「アイビル」

時間▼午後7時~9時

期日▼令和6年1月19日(金)

お気軽にご参加ください。

などに、地域を生かすための建物の活用

形式の学びの場です。今回のゲスト

スピーカーは、中山佳子さん(建築家、

株式会社日本設計)。「地域資源をデザ

インする。公共空間の可能性」をテー

マに、地域を生かすための建物の活用

## 役場の仕事に興味・関心がある方へ

# 東海村役場で「オープン・カンパニー(職場見学)」を実施します!

お気軽に  
ご参加ください!



村では毎年、役場の仕事に興味・関心がある方に“職場の雰囲気”をつかんでもらえるよう、インターンシップや採用試験説明会を実施しています。昨年度からは、役場の仕事をさらに身近に感じてもらえるよう「オープン・カンパニー(職場見学)」を開催しています。学校の春休み期間に開催しますので、ぜひご参加ください。

**期日**▼令和6年3月6日(水)

**時間**▼▽第1部(午前の部)…午前9時～正午  
▽第2部(午後の部)…午後1時30分～4時30分

**対象**▼役場の仕事に興味・関心がある方  
※特に、令和7年3月末卒業予定の学生の皆さんの参加をお待ちしています。

**定員**▼50人程度(午前・午後とも各25人程度)  
※応募者多数の場合は抽選で決定します。

**内容**▼職場見学、先輩職員との意見交換、役場の仕事や採用試験についての説明等

**申し込み**▼令和6年2月23日(金・祝)の午後5時までに、「いばらき電子申請・届出サービス」(右の二次元コードからアクセス可)から申し込みください。

**問い合わせ**▼総務人事課人事・給与厚生担当  
(☎282-1711 内線1321)※詳細は、村公式ホームページをご覧ください。



申込はこちら



HPはこちら

ふるさと歴訪  
〜自然を探して〜

## 未来の自然環境に責任を持つ

東海村理科活動専門員

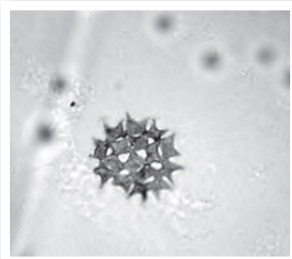
安 敦之

生物多様性、地球環境、環境倫理、生態系、絶滅危惧種……。今ほど、自然環境関連の言葉が重要視される時代はないように思います。特に「生態系」という概念は、生物同士のつながりが大事だ、という意味合いが強いため、使用頻度が高いと感じます。

このような時代に、東海村の生態系はどうなっているのだろうかという疑問を持ったとき、皆さんはどうしますか。その一つの答えは、「自分で調べてみる」ということです。では、どうやって調べればよいのでしょうか。

自分で調べるには、「東海村の自然誌」シリーズを参考に、元東海村の自然調査会の先生方に聞いてみる、村の「まる博講座」に参加する、などの方法があります。しかし、多くの生物の関わりをいっぺんに調べるのは難しいことです。そのため、場所や生物の種類、季節などを限定して調べることをお勧めします。

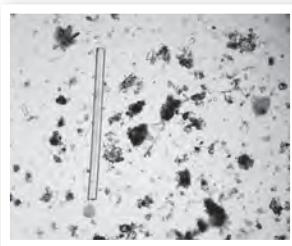
今、歴史と未来の交流館で行っている子ども向け講座「とうかい子どもキャンパス2023(Tキャン)」の中には、顕微鏡で微生物を観察することが人気です。この講座ではよく、南台下の田んぼ



【フタツノクンショウモ】

(令和5年8月10日撮影)

特徴…細胞間に隙間があり、2本の角を持つ



【田んぼの中の微生物】

(令和5年10月13日撮影)

の水を採取して観察します。すると、動物性プランクトンのカイミジンコやゾウミジンコ、ツリガネムシ、アメーバのほか、植物性プランクトンのミカヅキモ、クチビルケイソウ、ユーグレナ、アオミドロ、フタツノクンショウモなどが見られます。運が良ければ、ツボウムシがゾウリムシを捕食しているところが観察できるなど、微生物同士の関わりも見られます。目には見えなけれど田んぼの中にも大きな生態系が広がっていることが分かり、感動します。

大事なことは、このように生き物を調べた後、自分なりの考えを持つことです。これは、子どもも大人も同じです。「自ら行動し、考え、そして自分なりに答えを導き出す」。それが、「東海村の未来の自然環境に責任を持つ」ということにつながっていくと考えます。