

主な話題

p 02 浄化槽をお使いの皆さんへ

p 04 【令和6年4月1日入所】保育所・認定こども園(保育認定)・小規模保育事業の入所申し込みを受け付けます



とうかい環境フェスタ2023

- 伝えよう子供たちに 水と緑ゆたかな ふるさとを -



期日▼11月11日(土)

時間▼午前10時～午後3時

場所▼東海村役場(中庭・駐車場)

とうかい環境村民会議が主催する「とうかい環境フェスタ」は、村内外の団体や事業者が行っている環境活動を発表・発信し、子どもから大人まで「見て」「聞いて」「体験して」環境について楽しく学べるイベントです。

たくさんのブースが並びます
環境ブース出展

村内外の団体や事業者が出展します。各ブースでは、環境に関するクイズや廃食用油を使ったエコキャンドルづくり、エコカーの試乗などが体験できます。

「エコスタンプラリー」
&「プチ縁日」

環境ブースを回ってスタンプを集める「エコスタンプラリー」。スタンプを集めると、「プチ縁日」で射的やスーパーボールすくいなどが無料で遊べます。



今年も開催します!

お楽しみじゃんけん大会

大人気の「お楽しみじゃんけん大会」を今年も開催します。じゃんけん勝負に勝ち残った方には、景品を差し上げますので、ぜひご参加ください。



ベビー・子ども用品のリユース会「ぐるぐる市」

ご家庭で不要となったベビー・子ども服や絵本を、必要な方へ提供することで、思い出のたくさん詰まった品物を“ぐるぐる”とつないでいく「ぐるぐる市」を開催します。提供していただける方は、当日、とうかい環境村民会議ブースまでお持ちください。

【対象品目(衣類・絵本各10点まで)】

▼ベビー・子ども服…破れや汚れがなく洗濯済みで、サイズが160センチメートルまでのもの

▼絵本…破れや汚れがなく、中に書き込みのないもの

【その他】

持ち帰り用の袋はありませんので、マイバッグをお持ちください。

環境フェスタで
僕と一緒に、
環境について
学ぼう!

キッチンカーや福祉団体による飲食店の出店などもあります。詳細は、とうかい環境村民会議ホームページをご覧ください♪



▲HPIはこちら

【問い合わせ】とうかい環境村民会議事務局(環境政策課内) ☎282-1711 内線1454

浄化槽をお使いの皆さんへ

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理(保守点検・清掃)と法定検査が必要であり、法律により実施が義務付けられています。適正な維持管理と法定検査を行い、浄化槽を正しく使っていただくよう、皆さんのご協力をお願いします。

浄化槽を正しく使うために… 保守点検・清掃・法定検査をお願いします

保守点検

維持管理



3～4か月に1回

10人槽以下の
家庭用浄化槽の場合

浄化槽内の機器や送風機、タイマーなどの点検調査のほか、消毒剤を定期的に補充し放流先が不衛生にならないようにします。

清掃

維持管理



年に1回以上

全ばっ気方式は
6か月に1回以上

浄化槽内にたまった汚泥などを抜き取ります。下記の村の許可を受けた清掃業者に委託してください。

▽東海共同企業(村松3115-16 ☎282-7711)

▽東海環境サービス(石神内宿2478-17 ☎282-2537)

法定検査



年に1回

初回は使い始めてから
3～8か月の間に1回

浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。指定検査機関である公益社団法人茨城県水質保全協会(☎291-4000)へ申し込みください。

浄化槽一括契約システム をご利用ください

浄化槽管理者(設置者)



保守点検

茨城県に登録し
た保守点検業者

清掃業者

左記の許可を
受けた清掃業者

法定検査

指定検査機関
(公社)茨城県水質保全協会

保守点検・清掃・法定検査が同時に契約できます。希望する方は、契約を仲介する保守点検業者、清掃業者へ申し込みください。 ※詳細は、県公式ホームページをご覧ください。 ▲HPIはこちら



「単独処理浄化槽」・「くみ取り槽」をお使いの方へ

身近な水環境保全のため「合併処理浄化槽」へ転換しませんか？

「単独処理浄化槽」は、トイレからの汚水のみを処理し、台所やお風呂からの排水はそのまま放流してしまいます。

生活排水も併せて処理できる「合併処理浄化槽」に転換すると、放流する汚れの量を約8分の1に減らすことができますので、合併処理浄化槽への転換をお願いします。

単独処理浄化槽やくみ取り槽からの転換による合併処理浄化槽の設置には、補助金が交付されます。 ※▽村内の公共下水道事業計画区域に指定されていない区域が対象となります。▽補助対象要件など詳細は、村公式ホームページをご覧ください。 下水道課へお問い合わせください。



▲HPIはこちら

【問い合わせ】下水道課管理・業務担当(☎282-1711 内線1193)、茨城県環境対策課(☎301-2966)



11月9日は「119番の日」 いざというとき慌てないために！

誰もが慌ててしまう119番通報。1秒でも早く救急車や消防車を到着させるために、次の「119番通報のポイントと流れ」を意識して通報するよう、皆様のご協力をお願いします。また、いざというときに慌てることのないよう、日頃から、電話機のそばに「住所」「氏名」「電話番号」「目標物(目印となる建物や公園、交差点など)」を書いたメモを準備しておくことも大切です。

【問い合わせ】ひたちなか・東海広域事務組合消防本部通信指令課(☎273-0211)

119番通報のポイントと流れ

○「慌てず」「はっきり」「正確に」を心掛ける

火事や救急などの場面では、分かっているつもりでも冷静に通報することは難しいものです。通報するときはまず深呼吸をして、落ち着いて伝えましょう。

○質問の順番どおりに答える

通報の内容を、通信指令員が順序立ててお尋ねしますので、順にお答えください。迅速な出動と適切な処置・対応につながります。



119番です。火災ですか？救急ですか？

火災です。

救急です。



場所はどちらですか？目標物はありますか？

(住所など)です。(大きな建物など)の近くです。



【火災の場合】

何が燃えていますか？

(家・車・林など)です。

逃げ遅れ等の情報をお尋ねしますので、分かる範囲で教えてください。

【救急の場合】

どうしましたか？

(誰が)、(どうした)です。

けが人等の情報(年齢・性別・意識や呼吸の状態など)を分かる範囲で教えてください。

※このほか、状況に応じて必要な情報の聞き取りを行います。

迅速な出動のため、次のような通報はお控えください

○慌ててしまい、質問に答えられない

内容が伝わらないため、状況が確認できず、必要な準備ができません。

○「とにかく早く！」とだけ言って電話を切ってしまう

出動場所が確認できません。

119番は「火災・救急」等の緊急

専用です。通常の問い合わせなどは、消防本部(☎273-0211)へご連絡ください。



11月9日～15日は

「秋季全国火災予防運動」

2023年度 全国統一防火標語

火を消して 不安を消して つなぐ未来

これから寒さとともに空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になります。尊い命と貴重な財産を火災から守るため、火災予防の意識を高めましょう。

【問い合わせ】ひたちなか・東海広域事務組合消防本部 防災指導課(☎283-1119)

【東海村火災予防ポスター審査会 最優秀作品】



白方小学校 6年
かい ゆずな
甲斐 柚菜さん



中丸小学校 6年
かんの みはる
菅野 美晴さん

【令和6年4月1日入所】保育所・認定こども園(保育認定) ・小規模保育事業の入所申し込みを受け付けます

入所日▼令和6年4月1日

募集施設▼▽保育所(村立)…百塚保育所、舟石川保育所、けやきの杜保育所▽保育所(私立)…チューリップ保育園、みぎわ保育園、おおぞら保育園、サンフラワーこどもの森保育園▽認定こども園(村立)…とうかい村松宿こども園▽認定こども園(私立)…さちのみ認定子ども園、おーくす船場こども園▽小規模保育事業(私立)…キララ東海ナーサリー

対象▼保護者が▽就労(月64時間以上)▽妊娠・出産▽疾病・障がい▽親族の介護・看護▽災害復旧▽求職活動・起業準備▽就学・職業訓練▽虐待・DVの恐れがある——のいずれかに該当し、家庭での保育が困難な世帯の乳幼児

募集人数▼各施設とも若干名 ※児童の年齢や施設により異なります。

申し込み・問い合わせ▼申込書に必要な事項を記入の上、保育できない理由を証明する書類(就労証明書・診断書等)を添えて、11月13日(月)から24日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分(11月16日(木)のみ午後7時ま

で)に、子育て支援課認定・給付担当(☎282-1711 内線1185)へ申し込みください。※▽申込書は、10月25日(水)以降に子育て支援課(役場行政棟4階)で配布するほか、子育て応援ポータルサイト「のびのび子育て帳」からもダウンロードできます。▽申込書と同時に配布する「利用のしおり」を、▲のびのび子育て帳



▲のびのび
子育て帳

…………… 育児休業明けの方へ ……………

育児休業明けの方の入所申し込みについて、令和6年度は制度が変わり、**職場復帰日が15日までの方は、復帰日の前月1日入所の申し込みができるようになります。**※申し込みの際は、就労証明書に復帰日が記載されていることを必ずご確認ください。

【入所日と職場復帰日の例】

「4月1日入所」の申し込みを希望する方は…
⇒4月1日～5月15日に職場復帰する必要があります。



住民課職員が申請をサポート！原則5人以上のグループを対象に マイナンバーカードの出張申請を実施します

役場の開庁時間内に来庁することが難しい方のために、住民課職員が職場や公共施設等にお伺いし、写真撮影や本人確認、代理申請など、マイナンバーカードの申請をサポートします。お気軽にご利用ください。※詳細は、村公式ホームページをご覧ください。



◀HPは
こちら

日時▼令和6年1月末まで(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)の午前9時～11時、午後2時～4時
※ご希望に沿えない場合がありますのであらかじめご了承ください。

対象▼村内に事業所・事務所を置く企業や村内の地域団体(自治会・各種サークル)等で▽原則5人以上のグループ▽申請会場や机・椅子等を用意できる▽申請会場に電源がある(申請者数等に応じて要相談)▽関係書類の配布など申請者の取りまとめができる——を満たす団体

その他▼申請できる方は次のとおりです。▽東海村に住民登録がある▽本人確認書類の提示ができる

▽初めてマイナンバーカードを作る▽申請者本人が会場に来ることができる(代理人申請は不可)——を満たす方

申し込み・問い合わせ▼住民課(役場行政棟1階) 備え付けまたは村公式ホームページからダウンロードした「マイナンバーカード出張申請申込書」に必要な事項を記入し、実施希望日の2週間前までに、ファックス、メールまたはお越しの上、住民課住民担当(☎282-1711 内線1125 FAX287-7033 ☒jyuumin@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。※後日、日程調整等の連絡をします。

令和6年度 公設学童クラブの新規利用申し込みを受け付けます



【石神・舟石川・中丸・白方・照沼学童クラブ】

利用日時▼月曜日から金曜日まで(祝日、年末年始を除く)の授業終了後～午後7時 ※長期休暇や休校日は、午前7時30分～午後7時となります。

場所▼東海村学童クラブ(石神・舟石川・中丸・白方・照沼)※各小学校に隣接する学童クラブです。

対象▼▽令和6年4月1日に村内の小学校に在籍予定▽保護者が就労、疾病および介護等やむを得ない理由により、放課後等に家庭において保育が困難である——を満たす児童

募集人数▼▽石神・中丸学童クラブ…各25人程度
▽舟石川・照沼学童クラブ…各15人程度
▽白方学童クラブ…20人程度 ※保育の必要性が高い方から優先となります。

利用料金(保育料)▼月額5,000円/人(8月のみ1万円/人)※おやつや昼食を学童クラブで用意する場合は、別途費用がかかります。

その他▼右上の表の日時に、テルウェル東海村学童クラブ事務所(白方174 NTT東海ビル)で、書類の記入方法や保育について等の相談に応じる個人向け説明会を開催します。

日 時	希望する学童クラブ
11月1日(水) 午後6時から	舟石川・中丸・照沼学童クラブ
11月2日(木) 午後6時から	石神・白方学童クラブ



▲東海村学童クラブHP

※開催の有無や詳細は、東海村学童クラブホームページをご覧ください。

申し込み▼各学童クラブ・子育て支援課(役場行政棟4階)備え付けまたは、子育て応援ポータルサイト「のびのび子育て帳」からダウンロードした申請書類に必要事項を記入の上、添付書類を添えて、希望する学童クラブへ申し込みください。



▲のびのび子育て帳

▽申請書類配布期間…10月25日(水)から11月17日(金)まで

▽申請書類提出期間…11月30日(木)午後6時まで

問い合わせ▼テルウェル東日本株式会社(東海村学童クラブ指定管理者 ☎287-1003(午前11時～午後6時受け付け))、子育て支援課計画推進・施設担当(☎282-1711 内線1183)

【村松学童クラブ】

村松学童クラブは、公設民営の学童クラブです。施設の所有者は行政ですが、管理・運営はNPO法人である「村松学童クラブ育成会」(学童クラブに入所する子どもを持つ保護者で構成)が行っています。

利用日時▼月曜日から金曜日まで(祝日、お盆(原則として3日間)、年末年始を除く)の授業終了後～午後7時 ※長期休暇や休校日は、午前7時30分～午後7時となります。

場所▼村松学童クラブ ※村松小学校に隣接する学童クラブです。

対象▼▽令和6年4月1日に村松小学校に在籍予定▽保護者が就労、疾病および介護等やむ

を得ない理由により、放課後等に家庭において保育が困難である——を満たす児童 ※長期休暇のみの利用はできません。

募集人数▼19人程度

利用料金(保育料)▼月額5,000円/人(8月のみ1万円/人)※別途、おやつ代や昼食代、NPO法人会費等がかかります。

その他▼12月9日(土)の午後6時から、村松学童クラブで入所説明会を行います。申し込み方法等を説明しますので、入所を希望する方は、ぜひお越しください。

問い合わせ▼村松学童クラブ(☎283-0983)、子育て支援課計画推進・施設担当(☎282-1711 内線1183)



電子図書館を使ってみよう！



【問い合わせ】 村立図書館 (☎282-3435)

10月1日に「東海村電子図書館」がOPENしました！

東海村電子図書館は、村内在住・在勤・在学で村立図書館の図書館カードをお持ちの方であれば、インターネット上でいつでも・どこでも、電子書籍を借りて読むことができるサービスです。10月1日から運用を開始しましたので、ぜひご活用ください。



◀ 村立図書館ホームページ

■「東海村電子図書館」にログインしてみよう！



https://web.d-library.jp/tokai_vill/

東海村電子図書館 ▶



▲ 村立図書館ホームページ内の「東海村電子図書館」バナーからもアクセスできます。

■「東海村電子図書館」を使って電子書籍を読んでみよう！

▼「東海村電子図書館」トップページ



本の借り方や読み方など、使い方の詳細は、こちらをクリック！

【蔵書数は4,000冊以上！】

東海村電子図書館が所蔵する電子書籍の資料数は、4,000冊以上。東海村に関する資料のほか、物語・歴史・料理・哲学・図鑑・言語など、さまざまなジャンルの電子書籍がそろっています。

音声付きの資料や、英語・中国語・フランス語・ドイツ語・イタリア語・韓国語などの洋書も閲覧できます。

【所蔵する電子書籍を一部ご紹介します！】

- ▽調べる力を身に付よう！…『子ども調べ方教室 なぜ調べることが大切なのか分かる本』(茂木秀昭 監修/バウンド 著)
- ▽歴史を知って面白い！…『歴史に「何を」学ぶのか(ちくまプリマー新書)』(半藤一利 著)
- ▽漫画で楽しく学べる！…『マンガでわかるLGBTQ+』(パレットーク 著/ケイカマンガ)
- ▽人気レシピを紹介！…『バズレシピ真夜中の背徳めし 電子版 (FUSOSHA MOOK)』(リュウジ 著)

「電子図書館の使い方講座」を開催しました！

東海村電子図書館がオープンした10月1日、村立図書館で「電子図書館の使い方講座」を開催しました。講師の話を熱心に聞きながら、ご自分のスマートフォンやタブレットで、実際に電子図書館を使ってみた参加者の皆さん。文字を大きくする方法など、電子図書館ならではの機能を学んだ際の皆さんの笑顔が印象的でした。



参加してみませんか？

「電子図書館の使い方講座」

村立図書館では、「電子図書館を使ってみたいけれど、操作に不安がある…」という方のために、随時、「電子図書館の使い方講座」を開催する予定です。次回の開催は下記のとおりです。お気軽にご参加ください。※詳細は、村立図書館ホームページをご覧ください。

期日 ▼ 10月28日(土)

時間 ▼ 午前10時30分から

村立の保育所・認定こども園・幼稚園 会計年度任用職員募集!

職 種 等

下表参照

雇用期間

令和6年4月1日～令和7年3月31日

選考方法

11月23日(木・祝)に面接試験を行います。
※詳細は別途通知します。

そ の 他

▽通勤手当を支給します。▽期末手当を支給します(3時間勤務を除く)。▽年次休暇があります。▽社会保険・雇用保険・労災保険に加入します(3時間勤務を除く)。▽勤務時間外に勤務する場合があります(時間外勤務手当の支給あり)。

り)。▽報酬は現時点で予定しているものであり、採用時には変更となる場合があります。

申し込み・問い合わせ

子育て支援課(役場行政棟4階)備え付けの履歴書(顔写真貼付)に必要な事項を記入し、必要資格を証明できるものの写し(⑤を除く)を添えて、11月15日(水)(必着)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分から午後5時15分まで(11月2日(木)は午後7時まで)に、郵送またはお越しの上、子育て支援課認定・給付担当(〒319-1192 東海3-7-1 ☎282-1711 内線1184)へ申し込みください。※履歴書は、村公式ホームページからもダウンロードできます。 ▲HPIはこちら



職 種	募集人員	主な業務	雇用要件	勤務日時	報酬(予定)
①認定こども園 保育教諭	50人 程度	村立こども園および保育所での0～5歳児の保育ほか	幼稚園教諭免許および保育士資格 保育士資格(幼稚園教諭免許を有することが望ましい)	▼週5日(月～土曜日のうちシフト制) ▼午前7時20分～午後7時5分(土曜日のみ午前7時30分～午後0時30分、平日に振替)のうち▽週4日は7時間45分/日、週1日は4時間/日▽週5日で7時間/日——のいずれか週35時間	月額 15万5,456円～ (昇給・前歴換算あり)
▼週5日 ▼午前7時20分～午後0時50分または、午後1時35分～7時5分の5時間30分/日				月額 12万2,144円～ (昇給・前歴換算あり)	
▼週5日 ▼午前7時30分～午前10時30分または、午後4時5分～7時5分の3時間/日				月額 6万6,624円～ (昇給・前歴換算あり)	
②保育士	3人 程度	子育て支援事業ほか		▼週5日(月～土曜日のうちシフト制) ▼午前9時～午後4時(6時間/日)	月額 13万3,248円～ (昇給あり)
③幼稚園講師	3人 程度	学級担任、幼稚園事務	幼稚園教諭免許		
④教育・保育支援員	20人 程度	支援を要する園児の保育、在園児の預かり保育	幼稚園教諭免許または保育士資格(両方を有することが望ましい)	▼週5日 ▼午前8時15分～午後6時15分のうち7時間/日(シフト制)	月額 15万5,456円～ (昇給・前歴換算あり)
⑤保育業務支援員	3人 程度	保育士のサポート(給食の配膳・後片付け等)	特になし	▼週5日 ▼午前8時30分～午後4時30分(7時間/日)	月額 14万664円～ (昇給あり)
⑥保育所調理手	1人 程度	保育所給食の調理	調理師免許	▼週5日 ▼午前8時30分～午後4時30分(7時間/日)	月額 14万292円～ (昇給・前歴換算あり)

■令和5年度中の村立の認定こども園・幼稚園の会計年度任用職員を募集中!

興味のある方は、村公式ホームページをご覧ください
ただか、子育て支援課認定・給付担当(☎282-1711 内線1184)へお問い合わせください。

▼令和5年度募集について



保育士等の募集の詳細は、こちら♪

▼保育士への助成等について



村では、村内で働く保育士を応援しています。



東海村国民健康保険(国保)では、住み慣れた地域で自分らしく過ごすことができるよう、被保険者の皆さんの健康寿命の延伸を目指し、さまざまな取り組みを行っています。このコーナーでは、生活習慣が原因で発症しやすい症状についてなど、皆さんの健康維持に役立つ情報をご紹介します。

【問い合わせ】保険課医療保険担当(☎282-1711 内線1131 ~ 1133)

薬がたくさん処方されていませんか？

「お薬手帳」を使い、「かかりつけ薬剤師」に相談を！

必要な薬を正しく使えていますか？「ポリファーマシー」に注意しましょう



ポリファーマシーとは、複数を意味する「ポリ」と調剤を意味する「ファーマシー」を合わせた言葉です。単に服用する薬剤数が多いことではなく、副作用を起こすリスクの増加や服用過誤等の問題につながる状態をいいます。

複数の医療機関や診療科を受診している方は、処方される薬の種類が増えたり、同じ成分の処方が多くなったりすることから、ポリファーマシーが発生しやすくなるため、注意が必要です。

特に、高齢者は加齢に伴う生理的な変化によって肝

臓や腎臓の働きが弱くなり、薬を分解したり排せつしたりするのに時間がかかるようになります。そのため薬が効きすぎてしまったり、副作用が出やすくなったりすることがあります。

【ポリファーマシーについて詳しく知りたい方は…】

リーフレット「あなたのくすりいくつ飲んでいますか？」(出典：厚生労働省)をご一読ください。



▲リーフレットはこちら

「かかりつけ薬剤師」と「お薬手帳」で情報を共有しましょう

ポリファーマシーを解決するには、ただ処方する薬の数や量を減らせばいいというわけではありません。薬を処方する医師や調剤を行う薬剤師など、医療に関わるそれぞれの専門家と情報を共有することが重要です。



【服用する薬について積極的な情報共有を！】

- ▽お薬手帳は1冊にまとめましょう
- ▽受診の際は必ずお薬手帳を持ちましょう
- ▽かかりつけ薬剤師を利用しましょう

「セルフメディケーション」を実践しませんか？

WHO(世界保健機関)による定義では、セルフメディケーションとは「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。日頃から自分の健康状態を把握し、自分の健康を自分で守りましょう。

【セルフメディケーションの例】

- ▽健康診断を受けて自身の健康状態を把握する
- ▽適度な運動やバランスの取れた食事、十分な睡眠・休息を心掛ける
- ▽体調管理(体温・体重・血圧測定など)を継続する
- ▽軽度のけがや身体の不調には市販薬を使用する

※症状の改善が思わしくないときや、自らでは対処が難しいときは、無理をせずに、かかりつけ医などの医療機関を受診しましょう。

「OTC医薬品」・「スイッチOTC医薬品」を上手に使いましょう

「OTC医薬品」とは、医師の処方箋なしに、薬局やドラッグストアなどで購入できる医薬品(市販薬)のことです。

「スイッチOTC医薬品」とは、医療用医薬品として用いられた成分がOTC医薬品に転換されたもので、医療機関で処方されている薬と同じ有効成分が入っているため、効き目がよく、軽い不調の際に役立ちます。こちらも、医療機関を受診しなくても、薬局やドラッグストアなどで購入できます。

薬局やドラッグストアで薬を購入する際も、薬剤師に相談しましょう！



消費生活 相談

災害に便乗した悪徳商法に注意しましょう!! 被災地以外でも消費者トラブルは発生しています!

【問い合わせ】消費生活センター(産業政策課内 ☎287-0858)

地震や台風、大雨、大雪、洪水などの自然災害が起ると、それに乗じた悪質商法が多く発生します。特に最近は、「火災保険を使って自己負担なく住宅の修理ができる」など、「保険金を使える」と勧誘する住宅修理サービスに関する相談が多く寄せられています。災害発生地域だけが狙われるとは限りません。災害に便乗した悪質商法には十分注意しましょう。



きる」と言われ、保険請求手続きの代行と住宅修理の依頼をしてしまった。

【事例5】ボランティアを名乗る女性から災害募金を求める不審な電話があった。



被害に遭わないために…

- ▽修理工事等の契約は慎重にする。
- ▽業者から契約を迫られても、その場では決めず、複数社から見積もりを取って比較検討する。
- ▽「保険金を使って無料で工事ができる」という勧誘には気を付ける。
- ▽不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があってもはっきりと断る。
- ▽寄付をする際は、募っている団体等の活動状況や用途をよく確認する。



相談事例

【事例1】近所で工事をしているという業者に無料点検してもらったところ、「このまま放置すると雨漏りする」と言われ、高額な契約をさせられた。

【事例2】認知症の父が、来訪した業者に勧められ、必要のない屋根工事契約をしてしまった。

【事例3】台風で自宅の屋根瓦がずれ、見積もりのつもりで業者を呼んだら、屋根にビニールシートをかけられ高額な作業料金を請求された。

【事例4】突然来訪した業者に「火災保険で修理で

不安を感じたときは、一人で悩まず、すぐに消費生活センターや消費者ホットライン(☎188)へご相談を!

国民年金
日より



「国民年金保険料」は社会
保険料控除の対象です

■「社会保険料控除証明書」は11月初旬に送付されます

1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、日本年金機構から11月初旬に送付されます。

また、10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付する方には、令和6年2月に、同様の証明書が送付されます。証明書は大切に保管し、年末調整や申告の際にご使用ください。

■支払った全額が所得控除の対象となります

国民年金保険料は、納付した全額が所得税、村・県民税の社会保険料控除の対象となります。

社会保険料控除は、社会保険料(国民年金・厚生年金・国民健康保険・健康保険等)を納付(給与天引きを含む)したときに受けられる所得控除で、申告できるのは1月1日〜12月31日に納付した社会保険料の金額です。

控除を受けるには、年末調整や確定申告の際に、納付を証明する書類(控除証明書や領収書等)を添付する必要があります。

■扶養家族分の納付額も控除対象となります

扶養家族の国民年金保険料を納付した場合の納付額も、納付した方の所得税等の控除対象となります。年末調整等の際に家族分の証明書も添付して、本人の社会保険料額と合算してください。

■問い合わせ

日本年金機構水戸北年金事務所(☎231局2283)



申告の際は、
必要な書類を
忘れずに!

こんにちは!

村立東海病院であ



信頼できる「かかりつけ医」を見つけよう

“いつもと違う病院を受診したら「かかりつけ医」に相談するように言われた”という経験はありませんか。かかりつけ医とは、「健康に関することを何でも相談でき、必要な時は専門の医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師のこと」と日本医師会で定義されています。今回は、かかりつけ医がいるメリットやかかりつけ医を見つけるポイントなどについてご紹介します。

かかりつけ医が“いるメリット”と “いないデメリット”を知ろう

【かかりつけ医がいるメリット】

- ▽日頃の状態をよく知っている医師であれば、ちょっとした体調の変化にも気が付いてくれて対処が早い。
- ▽ワクチン接種や健診結果で気になったことや、関心のある病気についてすぐに相談できる。
- ▽定期的な診察により、病気の症状や治療法などについての確かな診断やアドバイスがもらえるほか、早期発見・早期治療が可能になる。
- ▽必要に応じて適切な医療機関を紹介してくれる。
- ▽介護保険の主治医意見書などに記載してもらいやすい。

【かかりつけ医がないデメリット】

- ▽毎回異なる病院の診察を受けると、医師が病歴や家族歴、アレルギー、過去に受けた検査に関する情報などを把握するのに時間がかかる。
- ▽同じ検査や質問を何度も受けることになり、金銭的・精神的な負担になる。

かかりつけ医を見つける ポイントをご紹介します

かかりつけ医がない方の中には、どのように探したら良いのか悩む人も少なくないでしょう。万が一に備えて、下記のポイントを参考に信頼できるかかりつけ医を見つけましょう。

【かかりつけ医を見つけるポイント】

- ①病院の立地
 - 自宅や職場の近くなど通院の利便性は良いか。
- ②診察時間
 - 仕事終わりでも診察時間内に受診できるか。
- ③医師について
 - 医師は、自分の健康状態に応じた診療科に所属しているか。
 - 医師の専門分野は何か。
 - ささいなことでも親身になって相談に乗ってくれるなど、気軽に相談できるか。
 - 病状を分かりやすく説明してくれるか。

かかりつけ医と上手に付き合うためには…

まずは、患者である自分や家族の情報を積極的に医師に伝えましょう。普段の生活の様子や健康状態をメモしておくのがお勧めです。また、うまく伝えることに自信がない方は、家族やケアマネジャーに付き添ってもらうのも良いかもしれません。

医師の話で理解できないことがあったら、その都度質問し、アドバイスなどをメモしておくことで確

認できます。医師との理解が深まれば、健康管理をする上で良いパートナーとなることでしょう。

※医療の高度化、細分化が進んでいる今日では、内科医と整形外科医など複数の医師が、共同でかかりつけ医としての役割を担うこともあります。



村立東海病院 地域医療連携室

【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、地域福祉課地域福祉・地域医療推進担当(☎282-1711 内線1139)

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

暮らし



農業に携わる方等へ地域計画策定に向けた座談会を開催します

村では、農地利用等に関する地域計画策定に向けた、地域の方々との話し合いの場として、座談会を行います。
期日▼11月15日(水)※今後の開催予定については下表をご覧ください。

時間▼午後6時～8時

場所▼原子力視察研修室(役場行政棟5階)

対象▼南(田畑エリア)で農業に携わる方々、農地を保有する方※▼村外の方も参加できます。

▼詳細は、村公式ホームページをご覧ください。



▲HPIはこちら

内容▼農地の担い手や農作物の現状

●11月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
3日(金)	東原クリニック	283-2301
5日(日)	村立東海病院	282-2188
12日(日)	茨城東病院	282-1151
19日(日)	東海クリニック	283-1711
23日(木)	村立東海病院	282-2188
26日(日)	茨城東病院	282-1151

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
 ※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
 ※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●11月の住まいに関する相談

場所 都市政策課(役場行政棟2階)
 問合せ 都市政策課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
16日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネルギーリフォーム、空き家等

●9月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	2	0	2
累計(1月から)	40	0	43
前年比	-10	0	-19

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
 ※24時間以内に放送した内容を確認できます。

対象エリア	1回目期日	2回目期日
①柳沢・宮下(田エリア)	終了	12月中旬
②東海平(田エリア)	終了	令和6年1月中旬
③真崎浦・大山下・細浦・新川(田エリア)	終了	令和6年2月上旬
④北(田畑エリア)	10月31日(火)	令和6年2月下旬
⑤-1・⑤-2南(田畑エリア)	11月15日(水)	令和6年3月上旬

の確認▽課題となっていること▽農用地の集積——等についてワークショップ形式で意見交換し、話し合います。

申・問11月2日(木)までに、電話またはファックス・メール(▽住所▽氏名▽電話番号——を明記)で、

土壌燻蒸薬剤の空き缶を回収します

村内の農業者を対象に、土壌消毒等に使用されている土壌燻蒸薬剤(テロン、ドロクロールなど)の空き缶を回収します。適切な処理ができるよう、搬入条件の厳守にご協力をお願いします。

期日▼11月14日(火)

時間▼午前9時～11時30分

場所▼JA常陸東海支店

費用▼130円/缶(当日徴収)

その他▼搬入の際は、缶の中を乾燥させて臭気をなくし、缶の上部と底部に直径5センチメートル以上の穴を開けてください。※搬入条件が守ら

農業政策課 農業振興・農地保全担当(内線1221) FAX 282局2145
 ☎housei@viltokaiibaraki.jpへ申し込みください。

令和5年度「危険物取扱者保安講習会」

期日▼11月29日(水)
時間▼午前9時30分～午後0時30分
場所▼ひたちなか市文化会館(ひたちなか市青葉町1-1)
受講料▼4700円/人

申・問11月8日(水)から15日(水)までに郵送で、公益社団法人茨城県危険物安全協会連合会(〒310-0852 水戸市笠原町978・26 茨城県市町村会館2階 ☎301局7878)へ申し込みください。※案内書は消防本部・各消防署で配布しています。

れない場合は回収できませんので、ご注意ください。
 問 JA常陸東海資材センター(☎212局3339)

農業用ビニールハウスの設置を補助します

村では、地元野菜の生産・出荷を促し、地産地消を推進するため、農業用ビニールハウスを新たに設置しようとする方に補助金を交付します。

対象▼村内に住所を有し▽村内に10アール以上の農地を所有している、または農業委員会を通して農地を借りている▽村内の畑地に50平方メートル以上の農業用ビニールハウスを設置し、販売を目的とした農産物を栽培する▽村税等を滞納していない——を満たす方(法人・認定農業者を除く)※▽以前に当補助金を受けた方でも2棟目の補助を受けられます。▽その他の要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

補助金額▼農業用ビニールハウス資材購入費用および設置費用の2分の1

●11月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

●健康相談 期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約) 17日(金) 9:00～11:30 13:00～15:00

元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約) 17日(金) 9:00～11:30 13:00～15:30

●乳幼児健診

乳児	期日・受付時間	対象児
8日(水)	12:50～13:50	令和5年6月生まれの子
9日(木)	12:50～13:50	令和4年4月生まれの子

1歳6か月児	期日・受付時間	対象児
9日(木)	12:50～13:50	令和4年4月生まれの子

3歳児	期日・受付時間	対象児
15日(水)	12:50～13:50	令和2年5月生まれの子

●乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	20日(月) 13:00～13:20	令和5年8月生まれの子

●11月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)
日 時 10日(金) 午前10時～正午
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)
日 時 10日(金) 午後1時～3時
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談
期 日 月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前8時30分～午後5時15分

※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

問合せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)
日 時 16日(木) 午後1時30分～3時30分
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●女性生活相談・消費生活相談

●女性生活相談
期 日 火・水・金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

場 所 総合福祉センター「絆」
問 合 せ 総合相談支援課(☎287-2525)

●消費生活相談
期 日 月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時～正午、午後1時～4時

場 所 消費生活センター(役場行政棟2階)
問 合 せ 消費生活センター(☎287-0858)

多重債務者のための「無料法律相談会」を開催します

借金の返済でお困りの方を対象に、無料法律相談会を開催します。弁護士、消費生活相談員が相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

日時▼①12月6日(水)午後1時～5時
②12月7日(木)午後4時～8時

場所▼①日立シビックセンター(日立市幸町1・21・1) ②茨城県水戸合同庁舎(水戸市柵町1・3・1)

以内(上限25万円、1000円未満切り捨て)
その他▼予算額に達し次第、受け付けを終了します。
申・問 農業支援センター(東海ファーマーズマーケット)に「じのなか」内 ☎287局7867

健康・医療



献血にご協力ください

期日▼10月29日(日)
時間▼午前10時～午後4時(午後0時15分～1時30分を除く)

場所▼イオン東海店
その他▼ファイザー社製またはモデルナ社製の新型コロナウイルスワクチンを接種した方は、接種後48時間以上を経過してから献血が可能となります。▽自動車運転免許証等の

定員▼各回先着5人
申・問▼11月1日(水)から開催日の1週間前までに茨城県生活文化課(☎301局2829)へ申し込みください。

東海村を歩こう♪「みんなですこやかウォーキング」

村の魅力を再発見しながら、気軽にウォーキングを楽しみませんか。

期日▼11月10日(金)(雨天中止)

時間▼午前9時30分から(午前9時受け付け開始)

集合場所▼真崎コミュニティセンター
対象▼村内在住で、3～5キロメートル



ルを1時間程度で歩くことができ
る方

内容▼1時間程度のウォーキング(真
崎いちよう通りとはなみずき通り
の散策コース)

その他▼事前申し込みは不要です
が、年度に一度、氏名・連絡先等の
登録が必要となります。▽とうか
いまるごと博物館および、茨城県
公式健康推進アプリ「元気アップ!
りいばらき」ポイント対象事業で
す。▽飲み物やタオルをお持ちの
上、歩きやすい服装でご参加くだ
さい。▽駐車場に限りがあります
ので、徒歩や乗り合わせでの参加
にご協力ください。

問保健センター(☎282局2797)

野菜、足りていますか? 「野菜 摂取レベル測定会」でチェック!

センサーに手のひらを約30秒当てる
だけで、あなたの野菜摂取量が推定で
きます。参加費は無料で、専門職から
「野菜をたくさん取るコツ」について
のアドバイスも受けられます。

期日▼11月17日(金)

時間▼午前9時~11時30分、午後1時
~3時30分

場所▼保健センター
対象▼村内在住・在勤・在学中、おおむ
ね18歳以上の方

その他▼先着30人に記念品を差し上
げます。▽茨城県公式健康推進アプ
リ「元気アップ!りいばらき」ポイン
ト対象事業です。

問保健センター(☎282局2797)※事
前申し込みは不要です。

福祉



「健康チェック」しませんか?

村では、「高齢者の保健事業と介護
予防等の一体的な実施事業」の取り
組みの一つとして、村内のスーパ
ーマーケットで、高齢者を対象とした
健康チェックと健康相談を行います。

期日▼11月14日(火)・15日(水)
時間▼午前9時30分~午後1時
場所▼カスミフードスクエア東海中
央店

対象▼村内在住で原則65歳以上の方
内容▼健康チェック(アンケート)、健
康相談、骨の健康度測定、認知機能
かんたん検査等

問保険課医療保険担当(内線1167)
※事前申し込みは不要です。

高齢者の皆さんへ「健康相 談会」に参加しませんか?

血圧測定や骨密度測定などの健康
チェックのほか、困りごとの相談など
を、無料で受け付けます。

期日▼11月24日(金)

時間▼午前10時~11時30分

場所▼ウエルシア東海舟石川店(舟石
川駅西2・9・12)

対象▼村内在住で65歳以上の方
問北部地域包括支援センター(いばらき
診療所内 ☎229局2315)※事前申
込みは不要です。

参加してみませんか?

「認知症カフェ」

「認知症カフェ」は、認知症の本人
やそのご家族、地域にお住まいの方な
ど、どなたでも気軽に立ち寄れる場所
です。

①オレンジカフェ

日時▼11月9日(木)午後1時30分~3
時30分

場所▼白方コミュニティセンター

内容▼エンディングノートの活用方
法、ゲーム、脳トレ等

**②Village Bird(ビレッ
ジバード)**

日時▼11月15日(水)午後1時30分~3
時30分

場所▼グループホームメジロ苑

内容▼参加者の交流、情報交換、専門
職による認知症や介護の相談等

③陽だまりカフェ

日時▼11月16日(木)午前10時~11時30
分(午前9時30分受け付け開始)

場所▼村松コミュニティセンター

内容▼認知症のミニ講話「認知症とお
薬の話」、手指の体操、ゲーム、相
談窓口等

共通

対象▼認知症の方とその家族、近隣
にお住まいの方、介護・福祉の専門
職等

参加費▼100円/人(お茶菓子代等)
その他▼事前申し込みは不要です。
▽途中入退室自由です。▽マスクの
着用を推奨します。▽風邪症状があ
る方や体調が優れない方は、参加を
お控えください。

問

▽①：北部地域包括支援セン
ター(いばらき診療所内 ☎229局
2315)▽②：グループホーム
メジロ苑(☎306局0033)▽③：
南部地域包括支援センター(特別
養護老人ホームオークス東海内
☎352局2867)

北部地域包括支援センターが主催する認 知症予防教室「脳もからだも笑顔に!」

今月は、健康運動指導士による「免疫
力アップ呼吸法で心と身体のリフレッ
シユ体操」を行います。ぜひご参加くだ
さい。

期日▼11月30日(木)

時間▼午前10時~11時30分

場所▼真崎コミュニティセンター
対象▼村内在住で65歳以上の方
定員▼先着20人程度

その他▼マスクの着用を推奨しま
す。▽動きやすい服装でご参加くだ
さい。▽筆記用具と飲み物をお持ち
ください。

申・問11月1日(水)から29日(水)まで

(土・日曜日、祝日を除く)に、北部
地域包括支援センター(いばらき診
療所内 ☎229局2315)へ申し込み
ください。

東海村シルバリーハビリティ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバリーハビリティ体操を実施します。いつでも、どこでも、一人でもできる体操です。



11月の日程等▼

場所	期日
総合福祉センター「絆」	6日・13日・20日・27日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	7日・14日・21日・28日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	7日・21日(全て火曜日)
村民活動センター	9日(木)
村松コミュニティセンター	9日(木)
中丸コミュニティセンター	10日・17日・24日(全て金曜日)
白方コミュニティセンター	
真崎コミュニティセンター	

時間▼午前10時～11時30分
対象▼村内在住で65歳以上の方
その他▼体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマットまたはバスタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

問 保険課介護保険担当(内線1161)
 ※事前申し込みは不要です。

「シルバリーハビリティ体操指導士3級養成講習会」

シルバリーハビリティ体操を通して、楽しくボランティア活動をしながら介護予防に励んでみませんか。

期日▼令和6年1月15日(月)・18日(木)・24日(水)・31日(水)、2月7日(水)(全5回)

時間▼午前9時～午後3時45分

場所▼茨城県健康プラザ(水戸市笠原町993・2)、中央公民館、舟石川コミュニティセンター

対象等▼村内在住でおおむね50歳以上▽常勤の職に就いていない▽講習会終了後に体操指導士として体操指導のボランティア活動に参加できる方を満たす方(先着15人)

参加費▼無料
申・問 12月15日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に保険課介護保険担当(内線1160)へ申し込みください。

「育児用品交換会&制服リユース会」物品募集

12月9日(土)に総合福祉センター「絆」で開催予定の「育児用品交換会&制服リユース会」に向けて、使わなくなった育児用品や学校用品を募集します。

期間▼10月26日(木)から12月1日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)

時間▼午前8時30分～午後5時15分

場所▼総合福祉センター「絆」

その他▼子ども服(50～160センチメートル)▽村内小中学校の

ジャージ・制服・柔道着等の学校指定のもの▽おもちゃ▽絵本▽靴▽未开封の衛生用品(肌着、タオル、おむつ等)▽ベビーカー等を募集します。※お持ちいただいた方には、育児用品持ち帰り券をお渡しします。

問 東海村社会福祉協議会

(☎282局2804)※詳細は、東海村社会福祉協議会ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。



▲HPはこちら

「終活相談会」を開催します

誰にでも訪れる最期を安心して迎えるため、元気なうちに備える「終活」について考えてみませんか。保険やお墓、相続のことのほか、今のうちからしておくべきこと等について相談に応じます。



期日▼11月16日(木)
時間▼午後1時30分～4時30分※相談は、1人当たり1時間程度となります(要予約)。

場所▼総合福祉センター「絆」

その他▼吉武ゆかりさん(一般財団法人ウエルネスサポートLab)、東海村社会福祉協議会職員が相談に応じます。※吉武さんについては、オンラインでの相談となります。

申・問 10月30日(月)以降に電話で、東海村社会福祉協議会(☎282局2804)へ申し込みください。

教養・スポーツ

「とうかいまるごと博物館」参加者募集

①佐竹氏の謎を解明する

佐竹氏の謎について、専門家と一緒に全6回の講座で解明します。いずれか1回のみ参加も可能です。

期日等▼

期日	内容
11月26日(日)	秀郷流藤原氏と佐竹氏はどう競合したか
12月3日(日)	鎌倉時代に佐竹氏はどこにいたのか
12月24日(日)	南北朝内乱で佐竹氏はいかに復活したか
令和6年1月7日(日)	室町期佐竹の乱はなぜ起きたのか
1月14日(日)	戦国期佐竹の乱をどう克服したのか
2月4日(日)	「部垂の乱」佐竹氏と在地勢力はいかに戦ったか

時間▼午後1時30分～3時
場所▼歴史と未来の交流館
定員▼先着50人

②博物館長と歩く植物観察会 果実と種子

「果実と種子」をテーマに歴史と未来の交流館の博物館長が、須和間の雑木林を歩きながら、植物の名前や由来、その特徴などを楽しく



お話しします。

期日▼11月25日(土)

時間▼午前9時～11時

集合場所▼歴史と未来の交流館

定員▼先着15人

【③教えて動物博士！身近な動物たち】

タヌキやキツネなど、私たちの身近な動物たちについて、はく製標本を見ながら動物博士が分かりやすくお話しします。



期日▼11月26日(日)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼歴史と未来の交流館

定員▼先着30人

【共通】

参加費▼無料

【申・問】

10月31日(火)から11月23日(木・祝)までに、電話またはメール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽参加人数▽電話番号—を明記)で、生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851 ㊟maruhaku@vil.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

「チャレンジスクール」ジュニアホッケーの部

「いきいき茨城ゆめ国体2019」で、東海村が競技会場となった「ホッケー」を体験してみませんか。



村外の小学生も参加できます。

期日▼11月26日、12月3日・10日・17日

(全て日曜日、全4回)※▽雨天時は順延または中止します。▽雨天時の予備日は12月24日(日)です。

時間▼午後1時～3時

場所▼県立東海高等学校

対象▼小学生の方

定員▼先着30人(最少催行人数5人)

参加費▼無料

その他▼競技に必要な用具は主催者が用意します。▽初回は保護者の方も参加できます。

【申・問】10月28日(土)から11月18日(土)まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

SCスマイルTOKAI「陣馬山ハイキング」

期日▼11月25日(土)

時間▼午前5時30分出

発(午前5時20分ふれあいの森公園駐車

場集合)

場所▼陣馬山(東京都

八王子市)

対象等▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI

会員で18歳以上の方(先着15人)

内容▼陣馬山登山口からノ尾尾根コースで登り、陣馬山山頂を經由して栃

谷尾根コースで戻るハイキングコース(所用時間約3時間30分)

参加費▼▽一般…1万4000円/人

▽会員…1万円/人▽会員同居家

族…1万2000円/人

11月2日(木)から22日(水)まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。

SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

茨城県スケート連盟主催

「スケート教室」を開催します

アイススケートの基本的な滑り方からスピードスケートやフィギュアスケートの基礎まで、茨城県スケート連盟の専門員が指導します。ぜひご参加ください。

期日等▼下表参照

時間▼午後5時～7時

45分

場所▼笠松運動公園内

アイススケート場

対象等▼5歳以上の方

(各日先着100人程度)

参加費▼無料

その他▼長袖・長ズボン

・長めの靴下・手袋を

着用し、動きやすい

服装でお越しください。

▽申し込み方

法など詳細は、茨城県スケート連盟ホームページを

ご覧ください。

茨城県スケート連盟(久野さん

☎090・8685・1054)

▲HPIはこちら

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

企画展「国吉康雄展」安眠を妨げる夢

16歳で単身アメリカに渡り、働きながら絵を学んだ国吉康雄。アジア系移民排斥運動や二つの世界大戦といった激動する時代の中、日本人であることで苦しい立場に置かれながらも、やがてアメリカを代表する画家の一人になりました。本展は国吉の作品約170点、ならびに日米の国吉研究の成果と最新資料でその全貌に迫ります。



「安眠を妨げる夢」(1948年/福武コレクション蔵)

期間▼12月24日(日)まで(月曜日休館) ※11月13日(月)(茨城県民の日)は開館します。

時間▼午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)

場所▼茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666・1)

入場料▼▽一般…10000(870)円

▽人▽満70歳以上…5000(430)円

▽人▽高校生・大学生…730円

▽人▽小・中学生…370(240)円

▽人▽▽かっこ内は、20人以上の団体料金となります。

▽土曜日は高校生以下の方が無料となります。

▽障害者手帳・指定難病特定医療費受給者証等をお持ちの方は無料となります。

▽11月13日(月)は全ての方が無料となります。

茨城県近代美術館(☎243局5111)

茨城県近代美術館(☎243局5111)

茨城県近代美術館(☎243局5111)

茨城県近代美術館(☎243局5111)

茨城県近代美術館(☎243局5111)

茨城県近代美術館(☎243局5111)

茨城県近代美術館(☎243局5111)

茨城県近代美術館(☎243局5111)

茨城県近代美術館(☎243局5111)

ヨガサークル 「星ヨガ」会員募集

ヨガを通じて心身共にリラックスしませんか。体験もできますので、お気軽にお越しください。

期日▼木曜日(4回/月)

時間▼午後7時30分～9時

場所▼村内コミュニティセンター

会費▼4400円/月(講師謝礼・場所代)

申・岡関さん(☎0990-2731-

1085) hoshiyoga@gmail.com)※電話での問い合わせ等は、午後7時以降に受け付けます。

その他

会計年度任用職員(税務課)を募集します

業務内容▼税金の申告の受け付けやデータ入力等

募集人員▼9人程度

雇用要件▼▽高等学校卒業程度の学力を有する▽役場に通勤が可能▽パソコンの基本的な操作ができる▽他の団体・個人に雇用されていない(アルバイトを含む)——を満たす方

雇用期間▼令和6年1月19日(金)から3月18日(月)まで

勤務日時▼月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前7時45分～午後4時30分のうち指定された7時間※雇

用期間中に日曜日の勤務日(1日程度)があります。

報酬等▼6698円/日※▽通勤手当を支給します。▽雇用保険に加入します。

選考方法▼書類選考、面接試験

その他▼11月21日(火)または22日(水)に面接試験を行います。※詳細は別途お知らせします。

申・岡11月17日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、履歴書(顔写真貼付)をお持ちの上、税務課住民税担当(役場行政棟1階内線1117)へ申し込みください。

村長と直接意見交換ができます 第110回「ふれあいトーク」

日時▼11月11日(土)午後2時～5時

場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

内容▼日常生活や村政に関する内容など
その他▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり概要を、村公式ホームページで公表(匿名)します。

岡政策推進課秘書広聴担当(内線1302)

「つどえるサロン」に参加しませんか

つどえるサロンは、地域資源について対話をしながら理解を深めるサロンの形式の学びの場です。今回のゲストス

ピーカーは鈴木さちよさん(鈴木ハーブ研究所)。「地域をもっと働きやすくする」をテーマに、実践的な取り組みを学びます。

日時▼11月17日(金)午後7時～9時

場所▼ラフェット・デラールブル「Line(リアン)」(舟石川駅西1・15・15)

申・T・project

ホームページの専用フォームから申し込みください。

岡地域戦略課プロジェクト推進担当(内線1331・1339)



▲HPはこちら

役場庁舎に「スマホの相談窓口」を開設します!

スマートフォンを使っていて分からないことや、困っていることはありませんか。村職員や携帯ショップのスタッフが個別に相談を受け付けます。ご本人はもちろん、周囲にスマートフォンの使い方でお困りの方がいる場合は、ぜひ「スマホの相談窓口」をお勧めください。

期日▼10月26日、11月9日・16日、12月7日・21日(全て木曜日)

時間▼午前10時～正午(1回の相談につき最大20分まで)

場所▼東海村役場(役場行政棟1階・売店脇スペース)

対象▼スマートフォン(メーカー不問)をお持ちで操作等にお悩みの方

費用▼無料

その他▼ご自身のスマートフォンをお持ちください。▽内容によっては

その場でお答えできない場合があります。▽機種変更や契約に係る手続きはできません。▽事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けますので、お待ちいただく場合があります。▽令和6年1月以降の日程は、改めて「広報とうかい」や村公式LINEでお知らせします。

岡地域戦略課デジタル戦略担当(内線1335)

シルバー人材センター 刃物研ぎ作業日のご案内

日時▼11月6日(月)・15日(水)・27日(月)午前9時～11時30分

場所▼シルバー人材センター

料金▼400円/本(前払い制)

その他▼シルバー人材センターへ直接お持ちください。▽仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、混雑状況により一旦お預かりする場合があります。※まな板はお預かりし、後日引き渡しとなります。

岡東海村シルバー人材センター(☎282局3446)※詳細は、ホームページ(東海村シルバー人材センター)で検索)をご覧ください。

シルバー人材センター 「新規女性会員のためのセミナー」

シルバー人材センターでは、入会セミナーとして、「シルバービューティーアップセミナー」と「ネイルケアセミ

11月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。			燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡 外宿1	3日・17日 10日・24日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台) 原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下 百塚、豊白、内宿1、内宿2
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3 竹瓦	6日・20日 13日・27日	白方、岡、原子力機構(百塚) 舟石川1、船場
緑ヶ丘	2日・16日	舟石川2	7日・14日 21日・28日	宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)
白方	9日・23日	南台、川根	7日・21日	舟石川2、舟石川中丸
舟石川1	3日・10日 17日・24日	豊白	14日・28日	
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。				
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間			舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2	
月・木曜日			火・金曜日	
土曜日、祝日の直接搬入受付日時				
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)			ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)土曜日は要予約(前日の16:30まで)	
11日・25日/8:30~12:00 3日・23日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)			4日・11日・18日・25日/8:30~11:30 3日・23日/8:30~16:30	

「ナー」を開催します。シルバー人材センターの活動に興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。

期日▼11月16日(木)

時間▼午前10時~午後3時30分(午前9時30分受け付け開始)

場所▼舟石川コミュニティセンター

対象▼村内在住の満60歳以上の女性で、▽健康で働く意欲がある▽受講後シルバー人材センターの会員となり就業できる―を満たす方

定員▼先着20人

参加費▼無料

その他▼持ち物等については、別途お知らせします。▽昼食は主催者が用意します。

申・問10月30日(月)から11月10日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分~午後5時15分に東海村シルバー人材センター(☎282局3446)へ申し込みください。

陸上自衛隊高等学校の生徒を募集します

全寮制で、高等学校の普通科と同等の教育を受けながら、併せて各種技術や防衛基礎学等を学ぶ、陸上自衛隊高等工科大学神奈川県横須賀市御幸浜2-1-1の生徒を募集します。3年間の教育修了時に、提携する通信制高等学校の卒業資格が取得できます。

対象▼平成19年4月2日~平成21年4月1日に生まれた男性で、中学校を卒業または中等教育学校の前期課程を修了(見込みを含む)した方

受付期間▼**推薦**：12月1日(金)まで

▽**一般**：令和6年1月5日(金)まで

試験日程▼**推薦**：令和6年1月6日(土)~8日(月・祝)のうち指定する1日

▽**一般**：▽1次試験：令和6年1月13日(土)または14日(日)の指定する1日

▽2次試験：令和6年1月25日(木)から28日(日)のうち指定する1日

合格発表▼**推薦**：令和6年1月18日(木)

▽**一般**：令和6年2月8日(木)

その他▼手当(10万6900円/月、期末手当2回/年(令和5年1月1日現在)が支給されます。※法律の改正により、改定となる場合があります。▽自衛官候補生は、年間を通して募集しています。詳細は、お問い合わせください。

申・問 自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所(☎26局9294)

☎hq1-ibaraki@pc.mod.go.jp

▲HPIはこちら

【東海村の新型コロナワクチン接種状況(10月11日時点)】

現在、「令和5年秋開始接種」を実施中です。

接種期間▼9月20日~令和6年3月31日

対象▼生後6か月以上で、初回接種を終了した方

年齢層	接種率
65歳以上	24.7%
12~64歳	0.7%
5~11歳	0.0%
6か月~4歳	0.0%

※公開時点で把握している数値です。

事業の継続や雇用の維持に尽力する中小企業・小規模事業者に対し、左記の無料相談や助成金等の支援を行っています。

▽**専門家による無料相談**：茨城働き方改革推進支援センター(☎0120-971-728)へお問い合わせください。

▽**業務改善助成金**：茨城働き方改革推進支援センター(☎0120-971-728)または、業務改善助成金コールセンター(☎0120-366-440)へお問い合わせください。

問 茨城労働局賃金室(☎24局6216)

いろいろな子育て支援センターで楽しく遊ぼう!

第6回「子育て支援まつり」



子育て支援センターは、お子さんと一緒に出掛けられ、親子の交流や育児相談ができる場所です。村内にある公立・私立の子育て支援センターでは、11月の第3日曜日の「家族の日」にちなんで、第6回「子育て支援まつり」(スタンプラリー形式)を開催します。

期間中にいろいろな子育て支援センターを利用して楽しく遊び、各センターで配布するシールを集めて、すてきなクリスマスカードを完成させませんか。

期間▼11月1日(水)～30日(木)

時間▼各施設の開放時間内

場所▼村内にある公立・私立の子育て支援センター

対象▼村内在住の就学前のお子さんとその保護者

問い合わせ▼とうかい村松宿こども園
子育て支援センター(☎282-7390)



▲詳細はこちら

ふるさと歴訪
〜歴史を再発見〜

瑪瑙(めのう)と東海村の縄文人

色とりどりの石(鉱物)に出会える河原や海辺。足元を見ながら歩いていると、太陽の光を浴びて、ひととききれいに輝く石を目にします。その石の名は「瑪瑙」。

瑪瑙は石英の小さな結晶が集合してできた玉髓の仲間です。色は透明なものから鮮やかな赤色を帯びるものなど、その美しい見た目から鑑賞石としての人気も高い宝石です。

実は、この宝石を利用した石器や勾玉などが東海村の遺跡から発見されています。例えば、村内の縄文時代の遺跡からは、矢

の先端に付ける瑪瑙製の石鏃が出土しています。ところが村内には瑪瑙が採れる場所はありません。果たして東海村の縄文人は、どこで瑪瑙を手に入れたのでしょうか。

そこで、東海村の遺跡調査団は、メンバーの菊池芳文博士(東海村文化財保護審議会委員・千葉科学大学)と共に、瑪瑙産地の謎を探るた



【石鏃と瑪瑙原石(御所内貝塚出土)】

めの調査を開始しました。場所は茨城県の瑪瑙産地として有名な常陸太田市・常陸大宮市の山間部、久慈川・玉川の河原、ひたちなか市の海岸です。何日もかけた調査の結果、山・川の瑪瑙と海の瑪瑙の特徴が違うことに気が付きました。山・川の瑪瑙は板状に割れているものが多く、一方で海の瑪瑙の多くは丸味を帯びていました。

また村内では、御所内貝塚や堀米A遺跡から、海の瑪瑙と同じ丸い形状の瑪瑙(原石)が見つかっています。この原石は石材として持ち込まれたものであり、東海村の縄文人が海の瑪瑙を採って利用したことを示す重要な証拠になるかもしれません。

私たちは、今後も石が語る歴史の真相をたどるため、さらに瑪瑙の調査を進めていきます。きっとこの小さな石鏃には、瑪瑙を求めて旅した縄文人の軌跡が刻まれているはずで、そこを最近、夢中になって瑪瑙採取に通っているためでしょう。休日に磯遊びでにぎわう夏の海岸が、まるで自宅の庭のように感じるようになりました。

歴史と未来の交流館学芸員

中泉 雄太