

「特定非営利活動法人スポーツクラブ  
スマイル東海」活動報告

こんにちは！SCスマイルTOKAIです！



SCスマイルTOKAIでは、こんな活動をしています！

☆スポーツ教室の開催

専門の資格を持つスポーツ指導者や、村内のスポーツ団体、村との地域連携により協力を得ている茨城大学の学生指導者等を講師に招き、各種スポーツ教室を開催しています。令和5年度からは、学校部活動の地域移行に伴い、地域クラブ活動として陸上競技の活動も始めています。会員向けの各教室の受講料は“1回当たり500円”を基本として、安価に設定しています(一部の特殊教室を除く)。

【子ども向け教室】

- ▼キッドビクス
- ▼競技エアロビク
- ▼ジュニア体操(写真①)
- ▼ジュニア卓球(写真②)
- ▼ジュニアテニス(硬式)
- ▼ジュニアバレーボール(写真③)
- ▼ジュニア陸上
- ▼ジュニア陸上アスリートクラス
- ▼ミニバスケットボール(写真④)

【一般向け教室】

- ▼エアロビクス
- ▼大人向け体操
- ▼ステップエクササイズ(写真⑤)
- ▼ソフトエアロビクス
- ▼ハイキング
- ▼ボディケア
- ▼ヨガ
- ▼ゴルフ
- ▼コアトレーニング(写真⑥)



☆スポーツイベントの企画・開催や地域スポーツ活動の支援・協力

上記のスポーツ教室のほか、健康教育事業「子育てパパの筋力トレーニング」(写真⑦)、「年代別女性の講座」(いずれも保健センター受託事業)、「ジュニア運動遊び教室」(生涯学習課受託事業)を開催しています。また、「体操教室体験会」など、さまざまなスポーツの体験会やクラブ教室の成果披露発表会等を、随時企画・開催しています。ほかにも、「スポーツ大好き夏期講座」(エンジョイ・サマースクール対象事業)や「スポーツフェスタ」(主催：東海村教育委員会)、「東海村スマイルマラソン」(主催：東海村マラソン大会実行委員会)に対する支援・協力を行っています。



SCスマイルTOKAIで一緒にスポーツを楽しもう！クラブ会員随時募集中！

年会費(個人年会費)▼

区分	新規会員	継続会員	▽年会費のほか、教室ごとに受講料がかかります。 ▽年会費の有効期限は、入会した年度の3月31日までとなります。 ▽大学生・一般の新規会員については、入会した月によって金額が異なります。詳細は、お問い合わせください。
幼児・小学生	2,400円	2,000円	
中学生・高校生	3,600円	3,000円	
大学生・一般	6,000円	5,000円	

入会手続き▼総合体育館備え付けの申込書に必要事項を記入し、申し込み(印鑑持参)後、郵便局で年会費をお振り込みください。クラブ会員証の発行までは、年会費の振り込み受領証が仮の会員証となります。

その他▼入会手続きが済んでいない方は会員対象教室への申し込みができませんので、各教室に申し込む前に入会手続きを完了してください。また、各教室に申し込みをする際は会員証をお持ちください。

「特定非営利活動法人スポーツクラブ スマイル東海」(SCスマイルTOKAI)は、村内の誰もが“いつでも・どこでも・誰とでも”運動やスポーツを気軽に楽しむことができる生涯スポーツ社会(コミュニティ)の形成を目指して、平成19年から活動している、会員制の地域スポーツクラブです。令和5年3月14日に茨城県から認証を受け、特定非営利活動法人(NPO法人)として活動をしています。

令和5年8月現在で、幼児から一般の方まで593人が会員登録し、さまざまなスポーツに取り組んでいます。

【問い合わせ】SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283-1001)

## 会員以外の方でも参加できる、令和5年度後期開催の教室をご紹介します！

### 教室等一覧(一般向け)▼

教室名	期日等	場 所	対 象 等	参 加 費
(1)エアロビクス教室	火曜日(各期全7回) 19:45～20:45	総合福祉センター「絆」	村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で、18歳以上の方(各先着30人)	〈各期〉 一 般 …7,000円/人 会 員 …3,500円/人
(2)ステップエクササイズ教室	木曜日(各期全7回) 19:30～20:30			
(3)コアトレーニング教室	水曜日(各期全7回) 10:00～11:00	総合体育館		
(4)大人向け体操教室	金曜日(各期全7回) 13:30～15:00			
(5)ハイキング教室	▽10月28日(土) 龍王峡(栃木県) ▽11月25日(土) 陣馬山(東京都)		対象や参加費、申し込み方法など詳細は、「広報とうかい」でお知らせします。	
(6)ゴルフ教室	10月22日(日)～11月26日(日)の日曜日(11月12日(日)を除く、全5回) 13:30～14:30(予定)	酒出ゴルフセンター(那珂市南酒出2504-3)	村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で、18歳以上の方(各回先着4人)	〈各期〉 一 般 …1万2,000円/人 会 員 …1万円/人
(7)年代別女性の健康講座	9月28日・10月5日・12日(全て木曜日) 9:30～11:00	総合福祉センター「絆」	村内在住で、運動を始めてみようと思う50～64歳の女性の方(各回先着20人)	無料

### 教室等一覧(子ども向け)▼

教室名	期日等	場 所	対 象 等	参 加 費
(8)ステップアップ!ジュニア運動あそび	11月12日(日)～12月17日(日)の日曜日(全6回) ▽ホップクラス…9:30～10:30 ▽ステップクラス…11:00～12:00 ▽ジャンプクラス…13:30～14:30	総合体育館	対象や参加費、申し込み方法など詳細は、本紙(18ページ)をご覧ください。	
(9)ジュニア体操教室体験会	令和6年2月15日(木) 15:00～16:00、16:10～17:10	総合体育館	対象や参加費、申し込み方法など詳細は、「広報とうかい」でお知らせします。	

申し込み▼▽(1)・(2)・(3)・(4)…参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。(6)・(7)…参加希望日の前日までに、参加費を添えて((7)を除く)、総合体育館へ申し込みください。※▽受付時間は午前8時30分～午後5時15分です。▽総合体育館の休館日(月曜日(祝日の場合は翌開館日))には受け付けできません。



ホームページはこちら▼



令和5年度後期の活動を紹介する教室案内(写真左)を、総合体育館や村内公共施設に設置していますので、ぜひご覧ください。

SCスマイルTOKAIは、これからも地域スポーツのさらなる普及・発展と、スポーツ活動を通じた明るく豊かな生活の実現を目指していきます。これからのSCスマイルTOKAIの活動にご期待ください。

