

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

健康・医療



東海村を歩こう！

「みんなですこやかウォーキング」

日時▼9月8日(金)午前9時30分から(午前9時受け付け開始)※雨天または猛暑が見込まれる場合は中止します。

集合場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で、3〜5キロメートルを1時間程度で歩くことができる方

内容▼1時間程度のウォーキング(総合福祉センター「絆」周回ヘルスロードDコース(シヨートコース)その他)▼事前申し込みは不要ですが、年度に一度、氏名・連絡先等の登録が必要となります。▼とうかいま

●9月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
3日(日)	東海クリニック	283-1711
10日(日)	村立東海病院	282-2188
17日(日)	尾形クリニック	282-4781
18日(月)	村立東海病院	282-2188
23日(土)	東原クリニック	283-2301
24日(日)	武藤小児クリニック	282-7722

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●9月の住まいに関する相談

場 所 都市政策課(役場行政棟2階)
問合せ 都市政策課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
21日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネルギーリフォーム、空き家等

●7月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	3	0	3
累計(1月から)	34	0	37
前年比	3	0	3

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

野菜、足りていますか? 「野菜摂取レベル測定会」でチェック!

ること博物館および、茨城県公式健康推進アプリ「元気アップ!」りいばらき」ポイント対象事業です。▽飲み物やタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。▽駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでの参加にご協力ください。

開催センター(☎ 282局 2797)

センターに手のひらを約30秒当てるだけで、あなたの野菜摂取量が推定できます。お気軽にご参加ください。

期日等▼下表参照
場所▼①は保健セ

期日	時間
①9月15日(金)	9:00～11:30、 13:00～15:30
②9月20日(水)	9:30～12:00
③9月24日(日)	10:00～14:00

不妊でお悩みの方へ

「茨城県不妊専門相談センター」

不妊でお悩みの方へ
茨城県不妊専門相談センターは、不妊で悩んでいる方のための専門の相談センターです。不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師やカウンセラー、助産師が、不妊症や不育症に関する疑問や悩みについて、個別に相談をお受け

ンター、②は東海ファーマーズマーケット「にじのなか」、③は総合体育館
対象▼村内在住・在勤・在学中、おむね18歳以上の方
参加費▼無料
その他▼各回先着30人に記念品を差し上げます。▼茨城県公式健康推進アプリ「元気アップ!」りいばらき」ポイント対象事業です。

開催センター(☎ 282局 2797)※事前申し込みは不要です。

個別相談(要予約)

開設日時▼▽第1・4日曜日…午後2時～5時
▽第2・3木曜日…午後5時30分～8時30分
場所▼茨城県三の丸庁舎(水戸市三の丸1-5-38)
申し込み▼月から金曜日まで(祝日、年末年始等を除く)の午前9時～午後3時に、電話で茨城県産婦人科医会(☎ 241-1130)へ申し込みください。

電話相談(予約不要)(☎ 080-1044-4064)

開設日時▼第4木曜日…午後1時～4時
その他▼相談は30分程度です。▽通話料は相談者の負担となります。▽非通知からの相談はお受けできない場合があります。

開設日時等▼
するほか、電話での相談も可能です。相談は無料で、秘密は厳守されますので、一人で悩まずに、まずはご相談ください。

茨城県少子化対策課(☎ 301局 3257)

福祉



参加してみませんか？

「認知症カフェ」

①オレンジカフェ

日時▼9月14日(木)午後1時30分～3時30分

場所▼石神コミュニティセンター

内容▼茨城東病院・認知症看護認定看護師によるミニ講話「認知症の人を知ってみたい」、ゲーム、脳トレ等

②Village Bird(ビレッジバード)

日時▼9月20日(水)午後1時30分～3時30分

場所▼グループホームメジロ苑

内容▼参加者の交流、情報交換、専門職による認知症や介護の相談等

定員▼10人程度

③陽だまりカフェ

日時▼9月21日(木)午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け開始)

場所▼舟石川コミュニティセンター

内容▼ミニ講話「音楽を使った脳トレ」、手指の体操、ゲーム、相談窓口等

【共通】

対象▼認知症の方とその家族、近隣にお住まいの方、介護・福祉の専門職等
参加費▼100円/人(お茶菓子代等)
その他▼事前申し込みは不要です。
▼途中入退室自由です。▼マスクの着用を推奨します。▼風邪症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。

【問】

▽①：北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 ☎229局2315)▽②：グループホームメジロ苑(☎306局0033)▽③：

参加してみませんか？

「認知症本人ミーティング」

日頃のもの忘れが心配な方向士で、やりたいことや生活の困りごと、悩みなど、今の思いを語り合いませんか。

期日▼9月25日(月)

時間▼午後1時30分～3時

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼認知症の診断を受けた方や、もの忘れがあり悩んでいる方

参加費▼100円/人(お茶菓子代等)
その他▼マスクの着用を推奨します。▼家族や支援者などの同伴も可能です。

【問】事前に、東海中学校学区にお住まいの方は、北部地域包括支援センター

南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)

●9月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約)	15日(金) 9:00～11:30 13:00～15:00
元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約)	15日(金) 9:00～11:30 13:00～15:30

乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	6日(水) 12:50～13:50	令和5年4月 生まれの子
1歳6か月児	7日(木) 12:50～13:50	令和4年2月 生まれの子
3歳児	13日(水) 12:50～13:50	令和2年3月 生まれの子

乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	19日(火) 13:00～13:20	令和5年6月 生まれの子

●9月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)
日時 1日(金) 午前10時～正午
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)
日時 8日(金) 午後1時～3時
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談
期日 月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前8時30分～午後5時15分
※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

問合せ 茨城NPOセンター・コムズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)
日時 28日(木) 午後1時30分～3時30分
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●女性生活相談・消費生活相談

●女性生活相談
期日 火・水・金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
場所 総合福祉センター「絆」
問合せ 総合相談支援課(☎287-2525)

●消費生活相談
期日 月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～4時
場所 消費生活センター(役場行政棟2階)
問合せ 消費生活センター(☎287-0858)

認知症予防教室「脳いきいき教室」メンズクラス

日時▼10月11日(水)午後1時30分～3時(午後1時受け付け開始)

場所▼中央公民館

対象等▼村内在住で、65歳以上の男性の方(先着20人程度)

内容▼作業療法士による認知症予防の講座、認知症予防に効果的な体操・筋トレの紹介

参加費▼無料

その他▼筆記用具と飲み物をお持ちの上、動きやすい服装でお越しください(上履き不要)。

(いばらき診療所内 ☎229局2315)

東海南中学校学区にお住まいの方は、南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)へ申し込みください。

問 8月30日(水)から10月4日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)へお申込みください。

東海村シルバーリハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

9月の日程等▼

場所	期 日
総合福祉センター「絆」	4日・11日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター 舟石川コミュニティセンター	5日・12日・19日・26日 (全て火曜日)
村民活動センター	5日・19日(全て火曜日)
村松コミュニティセンター	14日(木)
中丸コミュニティセンター	14日(木)・25日(月)・28日(木)
白方コミュニティセンター	1日・8日・15日・22日
真崎コミュニティセンター	・29日(全て金曜日)

時間▼午前10時〜11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

その他▼▽体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマットまたはバスタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

問 保険課介護保険担当(内線1161)
※事前申し込みは不要です。

**賀寿の年齢を迎える皆さんへ
敬老祝品等を贈呈します**

村では、長年にわたり社会に尽力された高齢者の皆さんに、敬意と感謝の意を表して敬老祝品等を贈呈します。

対象▼村内に住民票があり、令和6年3月31日で左表の対象年齢となる方

対象年齢	内 容	対象者数 (7月31日現在)
満 77 歳	金券 5,000円分	421人
満 88 歳	金券3万円分 とお祝い品	182人
満 100 歳	お祝い金 5万円	15人
満 101 歳 以上	金券 1万円分	16人

その他▼対象者には、9月上旬から中旬にかけて、ご自宅や施設に発送またはお届けします。

問 地域福祉課高齢支援担当(内線1140)

**8月23日〜29日は「全国一斉」
子どもの人権110番強化週間**

法務省と全国人権擁護委員連合会では、いじめや児童虐待等、こどもを巡るさまざまな人権問題に積極的に取り組むことを目的として8月23日から29日までを「全国一斉」こどもの人権110番強化週間」としています。法務局職員や人権擁護委員が悩みを持つお子さんや保護者からの相談に応じます。

す。相談は無料で、秘密は厳守されます。

期間▼8月29日(火)まで

時間▼午前8時30分〜午後7時(土・日曜日は午前10時〜午後5時)

相談専用フリーダイヤル▼0120・007・110

問 水戸地方方法務局人権擁護課(☎27局9919)

**「介護予防健康体操教室
(後期)」**

期間▼10月から令和6年3月まで(全て火曜日、各クラス全18回)

時間▼Aクラス：午前9時〜10時
▼Bクラス：午前10時15分〜11時15分
▼Cクラス：午前11時30分〜午後0時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で60歳以上の方
定員▼各クラス35人※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼3600円/人

その他▼欠席時の振り替えはできません。

申・問 8月25日(金)から9月8日(金)

までの午前8時30分〜午後5時15分に、身分証明書をお持ちの上、東海村社会福祉協議会(☎282局4300)へ申し込みください。※電話での申し込みはできません。

「水中体操教室(後期)」

期間▼10月から令和6年3月まで(各コース全18回)

時間等▼

コース	クラス	時 間	定 員	
一 般	月曜1組	9:30 ~ 10:30	各10人	
	月曜4組	14:30 ~ 15:30		
	木曜1組	9:30 ~ 10:30		
	木曜4組	14:30 ~ 15:30		
一般土曜	金曜1組	9:30 ~ 10:30		
	金曜4組	14:30 ~ 15:30		
ゆつくり	土曜1組	9:30 ~ 10:30		各4人
	土曜2組	11:00 ~ 12:00		
	月曜2組	11:00 ~ 12:00		
	木曜2組			
少人数	金曜2組	13:00 ~ 14:00		
	月曜3組			
	木曜3組			

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で▽一般コース：60歳以上▽一般土曜コース：おおむね40歳以上▽ゆつくりコース：60歳以上

少人数コース：おおむね40歳以上で障がいなどがあり、医師の意見書を提出できる——を満たす方

内容▼水中でのウォーキングや体操など

参加費▼8100円/人

その他▼▽応募者多数の場合は抽選となります。▽受け付けの際に簡単な健康チェックを行います。▽少人数コース以外を希望する方でも、医師の意見書が必要となる場合があります。▽欠席時の振り替えはできません。

申・問 8月25日(金)から9月8日(金)

までの午前8時30分〜午後5時15分に、身分証明書をお持ちの上、東海村社会福祉協議会(☎282局4300)へ申し込みください。※電話での申し込みはできません。

子育て



認可外保育施設の保育料を一部補助します

村では、認可外保育施設(児童福祉法に定める届け出をしている施設のみ、村外の施設も対象)に入所し支払った月額保育料を、世帯の村民税の課税状況に応じて一部補助します。

対象▼村内に住所を有し、▽仕事や病気等の理由で保護者が保育できない▽令和5年4月から8月までの間に届け出をしている認可外保育施設を利用していた▽認可外保育施設を利用した場合の保育料よりも高い保育料を認可外保育施設に納めた▽幼児教育・保育料無償化の対象でない——等を満たす方で、子ども・子育て支援新制度により保育認定を受けている方または受けることができる方

補助額▼月額最大2万円/人※認可保育施設を利用した場合にかかる月額保育料と認可外保育施設に支払った月額保育料との差額に2分の1を乗じた額(10円未満は切り捨て)とします。

申・園子育て支援課(役場行政棟4階)備え付けましたは子育て応援ポータルサイト「のびの子育て帳」からダウンロードした申請書に必要事項を記入し、通所していた認可外保育施設で「通所証明書兼領収確認証明書」に証明を受け、その他必要な書類を



▲詳細はこちら

添付の上、9月29日(金)までに子育て支援課認定・給付担当(内線1185)へ申し込みください。

みぎわ幼稚園 令和6年度園児募集

【①3歳児・4歳児クラス】

対象▼▽3歳児：令和2年4月2日から令和3年4月1日までに生まれた幼児▽4歳児：平成31年4月2日から令和2年4月1日までに生まれた幼児

入園説明会▼9月22日(金)午前10時30分～11時30分(事前申し込み不要)

【②満3歳児クラス】

対象▼令和3年4月2日から令和4年4月1日までに生まれた幼児で満3歳を迎えた方

入園説明会▼9月15日(金)午前10時30分～11時30分(事前申し込み不要)

【③2歳児保育(うさぎ組)】

対象▼令和3年4月2日から令和4年4月1日までに生まれた幼児

入園説明会▼9月15日(金)午前10時30分～11時30分(事前申し込み不要)

【共通】

保育見学会▼10月2日(月)午前10時30分～11時15分(事前申し込み不要)

【申・園】

9月4日(月)から配布する入園願書に、必要事項を記入し、①は10月20日(金)の午前9時以降、②③は10月27日(金の午前9時以降に、みぎわ幼稚園(☎282局9155)へお越しの上、申し込みください。先着順で願書を受け付けます。



▲詳細はこちら

教養・スポーツ

とうかいまるごと博物館「博物館長と歩く植物観察会 水辺の植物」

「水辺の植物」をテーマに歴史と未来の交流館の博物館長が、真崎浦を歩きながら、植物の名前や由来、その特徴などを楽しくお話しします。

日時▼9月23日(土)祝午前9時～11時
集合場所▼真崎コミュニティセンター
定員▼先着15人
参加費▼無料

その他▼茨城県公式健康推進アプリ「元気アップ!りいばらきポイント」対象事業です。

申・園8月30日(水)から9月20日(水)までに、電話またはメール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽参加人数▽電話番号——を明記)で、生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)maruhaku@vil.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

その他

村長と直接意見交換ができます 第108回「ふれあいトーク」

日時▼9月16日(土)午後2時～5時
場所▼イオン東海店(1階・フードコート)

ト付近)
内容▼日常生活や村政に関することなど

その他▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり結果を、村公式ホームページで公表(匿名)します。

園政策推進課秘書広聴担当(内線1302)

防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科・看護学科学学生を募集します

【①防衛大学校学生】

試験日程▼第1次試験：10月28日(土)▽第2次試験：11月28日(火)から12月2日(土)までの指定する日
合格発表▼第1次試験：11月17日(金)▽第2次試験(最終)：12月28日(木)

受け付け期間▼10月18日(水)まで

【②防衛医科大学校医科学学生】

試験日程▼第1次試験：10月21日(土)▽第2次試験：12月13日(水)から15日(金)までの指定する日
合格発表▼第1次試験：11月30日(木)▽第2次試験(最終)：令和6年1月30日(火)

受け付け期間▼10月11日(水)まで

官候補看護学学生


試験日程▼第1次試験：10月14日(土)▽第2次試験：11月25日(土)・26日(日)のうち指定する日

合格発表▼第1次試験：11月10日(金)▽第2次試験(最終)：令和6年2月2日(金)

9月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡外宿1	5日・19日 12日・26日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	4日・11日 18日・25日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	6日・20日 13日・27日
緑ヶ丘	4日・18日	竹瓦	7日・14日 21日・28日
白方	11日・25日	舟石川2	7日・21日
舟石川1、原子力機構(百塚)	5日・12日 19日・26日	南台、川根	7日・21日
		豊白	14日・28日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間		真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀・長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2)		原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	
土曜日、祝日の直接搬入受付日時		燃えないごみ・粗大ごみ	
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)		ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)土曜日は要予約(前日の16:30まで)	
9日・23日/8:30~12:00 18日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)		2日・9日・16日・23日・30日/8:30~11:30 18日/8:30~16:30	

受け付け期間▼10月4日(水)まで
【共通】
対象▼令和6年4月1日現在で、高等学校を卒業または、高等専門学校第3学年次を修了した(いずれも見込みを含む)18歳以上21歳未満の方
手当等▼学生手当(令和5年1月1日現在、毎月12万2000円/人)および期末手当(年2回)が支給されます。
その他▼自衛官候補生は、年間を通して募集しています。※詳細は、お問い合わせください。
【問】
 自衛隊茨城地方協力本部
 部水戸募集案内所 ☎226局
 9294 nq1-barak@pc.mod.go.jp

 ▲HPIはこちら

「元氣いばらぎ就職面接会(水戸会場)」
 学卒未就職者等の若者や中高年離職者、再就職希望の女性等を対象に、合同就職面接会を開催します。複数の企業(約20社)の人事担当者と直接話せるチャンスですので、ぜひご参加ください。
期日▼9月15日(金)
時間▼午後1時30分~3時30分(午後1時受け付け開始)
場所▼ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町1-6-1)
その他▼来場する際は、公共交通機関をご利用ください。
【問】茨城県労働政策課いばらぎ就職支援センター(☎300局1916)

シルバー人材センターパソコン教室
日時等▼週1回(2時間)で、希望する日時※申し込み後、担当講師と日程調整を行い、決定します。
場所▼村民活動センター
内容▼左表から一つの講座を選択し、8回(①~⑩)または4回(⑪~⑳)にわたって受講します。

講座名(8回講座)	講座名(4回講座)
①初めてのパソコン	⑪年賀状作成
②ワード初級	⑫イラスト作成
③ワード中級	⑬ホームページ作成
④ワード上級	⑭かんたん水彩画
⑤エクセル初級	⑮パワーポイント動画編集
⑥エクセル中級	⑯動画エディタ活用
⑦エクセル上級	⑰インターネット入門
⑧パワーポイント	⑱Google Chrome(グーグルクロム)活用
⑨魅せる文書作成	⑲シニア向けスマホ活用
⑩パソコンで旅を楽しむ	⑳自作でノートパソコン

受講料▼8回講座…1万7000円/人
 ▼4回講座…5600円/人(いずれもテキスト代を含む)
【申】・毎月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分~午後5時15分に、電話またはお越しの上、東海村シルバー人材センター(☎282局3446)へ申し込みください。
 ※詳細は、お問い合わせください。

【東海村の新型コロナワクチン接種状況(8月9日時点)】

対象▼初回(1・2回目)接種を終了し▽65歳以上▽5歳以上64歳以下で、基礎疾患を有する▽医療機関や高齢者施設・障害者施設等に従事する——のいずれかに該当する方

接種期間等	接種率
令和5年春開始接種(5月8日~9月19日)	17.5%

※公開時点で把握している数値です。

パソコン無料体験教室「パソコンにチャレンジ！」
 パソコンを全く使ったことのない方やパソコンの操作を覚えたい方を対象とした、パソコン無料体験教室です。この機会にぜひご参加ください。
日時▼9月17日(日)午前10時~正午
場所▼村民活動センター
内容▼基本的なパソコンの使い方▽ポケットティッシュカバー作り
【申】・9月12日(火)まで(土日曜日を除く)の午前8時30分~午後5時15分に、電話で東海村シルバー人材センター(☎282局3446)へ申し込みください。

