

# 予防接種コラム

【問い合わせ】健康増進課(保健センター ☎282-2797)



## 接種期間を迎えた予防接種は早めに受けましょう

予防接種は、感染症から自分の健康を守ったり、集団生活の中で感染を拡大させたりしないために必要なものです。病気にかかりやすい年齢までに免疫をつけて予防できるよう、接種期間(接種年齢)になったら早めに予防接種を受けましょう。今回は、小学校3年生以上のお子さんが対象の予防接種をご紹介します。



▲詳細はこちら

### ●日本脳炎ワクチン(第2期)

日本脳炎ワクチンの積極的な勧奨が差し控えられていた時期に、定期接種を受けることができず、定期接種の対象年齢を過ぎてしまった方へ、特例措置として接種機会を提供しています。

	対象	お知らせの発送時期等
定期接種	9歳～12歳の方(13歳の誕生日前日まで接種可能)	9歳の誕生日の前の月に個別にお知らせと予診票を郵送しています。
特例措置	平成19年4月1日以前に生まれた方で20歳未満の方	18歳になる年度の春に個別にお知らせを郵送しています。

### ●二種混合ワクチン(ジフテリア・破傷風)

	対象	お知らせの発送時期等
定期接種	11歳～12歳の方(13歳の誕生日前日まで接種可能)	11歳の誕生日の前の月に個別にお知らせと予診票を郵送しています。

### ●子宮頸がん(HPV)予防ワクチン

子宮頸がん予防ワクチンの積極的な勧奨が差し控えられていた時期に定期接種を受けることができず、定期接種の対象年齢を過ぎてしまった方へ、キャッチアップ接種を行っています。4月1日から、これまでの子宮頸がん予防ワクチン(サーバリックス(2価)、ガーダシル(4価))に加えて、シルガード9(9価)が追加されました。3種類のワクチンの中から1つを選択し、接種します。



▲詳細はこちら

	対象	お知らせの発送時期等
定期接種	平成19年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた(小学6年生～高校1年生相当である)女性	中学1年生の対象者には4月に個別にお知らせと予診票を郵送しています。中学2年生以上の対象者には6月に個別にお知らせを郵送しています。
キャッチアップ接種	平成9年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた女性で、子宮頸がん予防ワクチンの接種が未完了の方	5月に個別にお知らせを郵送しています。

### 東海村ヘルスマイトの「野菜たっぷり適塩レシピ」



#### ミニトマトのコンポート



#### 【材料(4人分)】

- ミニトマト…30個
- 水…200ml
- ハチミツ…大さじ2
- レモン汁…小さじ1

#### 【作り方】

- ①鍋に水とハチミツを入れて、煮立たせる。
- ②ミニトマトを入れた保存容器に①を注ぎ入れる。
- ③②に落としラップをし、粗熱がとれたらレモン汁を入れる。
- ④③を冷蔵庫で冷やしたら、出来上がり♪

※ハチミツおよびハチミツを含む食品は、1歳未満の乳児には与えないで下さい。

☆一度にたくさんのミニトマトが消費できるレシピです。

☆野菜が苦手な方もデザート感覚で食べられます♪

栄養価(1人分)

エネルギー…57kcal

食塩相当量…0g